MoinMoin
WOCHENZEITUNG

Schleswig • Nr. 2 • Mittwoch, 11. Januar 2023 • Tel.: 0461 588-0 • Kleinanzeigen 0461 58 88 • Fax 0461 588-9190 • www.moinmoin.de

Liebe Leserinnen, liebe Leser, liebe Geschäftspartnerinnen und Geschäftspartner,

was vor über 45 Jahren begann, geht mit der heutigen Ausgabe Ihrer MoinMoin zu Ende.

Die sich seit 3 Jahren stetig zuspitzenden Rahmenbedingungen und Kostensteigerungen, beeinflusst durch die Folgen der Pandemie, des Kriegs in der Ukraine und der Energiekrise lassen uns wirtschaftlich keinen Spielraum mehr.

Diese Marktgegebenheiten führen in Summe nun dazu, dass wir Ihre MoinMoin mit dem heutigen Erscheinungstag einstellen müssen.

Wir bedanken uns bei Ihnen für Ihre teils jahrzehntelange Treue und wünschen Ihnen alles Gute.

Ein besonderer Dank gilt auch dem gesamten MoinMoin-Team und allen Zustellerinnen und Zustellern.

Ihre
MoinMoin Wochenzeitung

Jetzt für das Frühjahr planen und Geld sparen:
Winteraktion: 12 % Rabatt auf Terrassenüberdachungen!

Wir bauen individuelle und maßgefertigte Terrassendächer und Kaltwintergärten, die genau zu Ihrem Haus, Ihrer Terrasse und Ihrem Garten passen.

Nelson Park
Terrassendächer und Kaltwintergärten
Servicebüro Kochendorf
An der Eiche 8, 24340 Kochendorf
0 43 51 / 47 55 10 - www.nelsonpark-td.de

Rollläden & Markisen
Garagentor · Terrassenüberdachung · Insektenschutz
Energie sparen mit Rollläden
MARQUARDSEN
Flensburg - 0461-979770 - Schleswig - 04621-28878
www.maro24.de - zentrale@maro24.de

Tjark Schlößer verzaubert Schuby

Schuby (si) – Immer bemüht, dem eigenen Dorf etwas Kulturelles zu bieten, lädt der SPD-Ortsverein Schuby auch 2023 wieder zu einem unterhaltsamen Abend ein. Nachdem es in den Vorjahren bereits kostenfreie Theateraufführungen, Comedy- oder Kabarett-Abende gab, so wird den Bürgerinnen und Bürgern von Schuby nun erstmals eine wahrlich magische Show geboten: Der junge Zauberkünstler Tjark Schlößler möchte sein Publikum am Freitag, 27. Januar, mit Kartentricks und anderen Zaubereien begeistern. Die Show beginnt um 19.30 Uhr und findet im Musikheim am Langredder statt. Der Eintritt ist frei.

Seine besondere Vorliebe liegt in der Zauberei mit ganz alltäglichen Gegenständen, wobei Tjark Schlößler seine Kunststücke gerne mit einer nordisch-frischen Prise Humor würzt. Durch seine Platzierung bei der Deutschen Meisterschaft der Zauberkunst 2022 darf sich der junge Ostholsteiner als derzeit bester Kartenkünstler Deutschlands bezeichnen. „Wir haben ganz bewusst einen echten Profi engagiert, der sich auch schon bei internationalen Veranstaltungen bewährt hat“, erklärt Bürgermeisterin Petra Schulze (SPD). „Wir sind ganz gespannt auf den Zauber der Magie und hoffen auf ganz großen Zuspruch. Die Veranstaltung dürfte auch für größere Kinder interessant sein“, lädt sie herzlich dazu ein, sich diesen Abend voller Magie gemeinsam mit der ganzen Familie zu gönnen.

Foto: Quelle tjark-schloesser.de

In Nähe des Krankenhauses: Weiteres Baugebiet im Fokus der Stadt Schleswig

Die ehemalige Sportanlage der Fachklinik Stadtfeld gehört mit zum neuen Baugebiet Foto: Feldmann

Schleswig (ife) – Um ihre Funktion als attraktiven Mittelpunkt der Region weiter zu stärken, nimmt die Stadt Schleswig ein weiteres Baugebiet in den Fokus. Südlich der Straße Dreikronen und nördlich der Bebauung an der Straße Mühlenredder liegt eine Fläche, für die ein Bebauungsplan erstellt wurde. Der vorhabenbezogene Bebauungsplan Nr. 5 wurde auf der letzten Sitzung des Bau- und Umweltausschusses beschlossen.

Mehr dazu auf Seite 3

Mehrere tausend Euro Schaden an der Tartanbahn

Gelting (ksi) – Eine böse Überraschung erlebte Geltings Bürgermeister Boris Kratz am Neujahrstag, als er von aufmerksamen Spaziergängern angerufen wurde. Er solle mal zum Sportplatz kommen, hieß es.

Von einem Brandloch auf der Tartanbahn war die Rede. Dort angekommen musste Kratz feststellen, dass ein Unbekannter oder mehrere Unbekannte Feuerwerkskörper direkt auf der Laufbahn gezündet hatten. Der entstandene Sachschaden ist nicht unerheblich.

Mehr dazu auf Seite 2

Klosterbauten in Schleswig-Holstein

Schleswig (ckb) – Die Schleswig-Holsteinische Universitätsgesellschaft lädt im Rahmen ihrer Vortragsreihe zu einer weiteren Veranstaltung ein. Sie findet am 17. Januar 2023, um 19:30 Uhr im Vortragssaal auf Schloss Gottorf statt.
Ab 1150 begann in den Landesteilen Holstein und Schleswig die systematische Christianisierung – forciert durch neue Landesherren, wie Heinrich dem Löwen und dem dänische König Waldemar I. Im Zuge diese Entwicklung kamen die unterschiedlichen Ordensgemeinschaften ins Land. Neben den Benediktinern waren es die Zisterzienser und die Stiftsherren der Augustiner-Chorherren die ihre Niederlassungen hier gründeten. Ihre herausragenden Großbauten beeinflussten nachhaltig die hiesige Architekturlandschaft. Mit dem Aufkommen des Städtewesens siedelten auch hier im Norden schließlich die Bettelorden. Sie errichteten mit ihren Klosteranlagen in den neuen urbanen Gemeinden wichtige städtische Zentren. Insbesondere in der Hansestadt Lübeck, die innerhalb von zwei Generationen zum wichtigsten Handelszentrum im Ostseeraum avancierte, entstanden große Klosterbauten, die wegweisend für die weitere regionale Architekturentwicklung waren. Dr. Katja Hillebrand vom Historischen Seminar der CAU zu Kiel befasst sich seit vielen Jahren mit den klösterlichen Gemeinschaften und ist als wissenschaftliche Mitarbeiterin am Schleswig-Holsteinischen und Hamburgischen Klosterregister/Klosterbuch eine echte Kennerin. In ihrem Vortrag spricht sie über das Spannungsfeld zwischen den strengen Regeln der Ordensgemeinschaften und ihrem Einfluss als Ideengeber und Übermittler innovativer Bauformen und technischer Neuerungen an ihren Bauhütten. Mit ihren weitreichenden Erfahrungen schlugen die Klosterbauhütten die Brücke zwischen dem bereits architektonisch vielfältig ausgestalteten Süden des Reichs und dem sich erst ab 1150 baulich reich entfaltenden Norden. In ihrem Vortag nimmt die Referentin die Zuhörer mit auf eine Reise durch Schleswig-Holstein und in die Vergangenheit.
Der Eintritt zum Vortrag ist für Mitglieder der SHUG frei, Gäste zahlen 4 Euro. Weitere Infos auch unter www.shug.uni-kiel.de

Foto: Katja Hillebrand

Mehrere tausend Euro Schaden an der Tartanbahn

Forsetzung Titel

„Den Hinterlassenschaften zufolge, gehe ich davon aus, dass jemand eine 80-Schuss-Batterie direkt auf die Laufbahn gestellt und angezündet hat“, sagt Boris Kratz, der den „Tatort“ auf Fotos festgehalten hat. Tatsächlich wurde die Batterie im Anschluss offenbar an Ort und Stelle zurückgelassen, wie es die Fotos vermuten lassen. Die Silvester-Böller haben ein zirka 35 mal 35 Zentimeter großes Loch mitten in die Laufbahn gebrannt. Den entstandenen Schaden beziffert der Bürgermeister auf mehrere Tausend Euro. „Das ist sehr ärgerlich. Hätte der Unbekannte die Feuerwerkskörper nur wenige Meter entfernt neben der Laufbahn auf den Waschbetonplatten gezündet, wären vermutlich weder Schäden noch Kosten entstanden“, so Kratz. Zwar sei die Laufbahn weiterhin nutzbar, dennoch muss sie repariert werden.

Der entstandene Schaden an der neuen Bahn ist nicht unerheblich

Mit großer Freude wurde die neue 400-Meter-Tartanbahn im September 2022 eingeweiht. *Fotos: Kasischke/Kratz*

Meldet sich niemand, wird Anzeige erstattet

Der Vorfall wurde der Polizei gemeldet, wobei sowohl der Bürgermeister als auch die Polizei nicht von einer vorsätzlichen Tat, also nicht von Vandalismus ausgehen. Niemand wolle dem Verursacher eine böse Absicht unterstellen. „Wir vermuten, das geschah von dem Unbekannten unüberlegt, nicht gewollt. Deshalb bitten wir ihn, sich bei mir zu melden, damit wir den Schaden mit der Versicherung abwickeln und die Sache abschließen können – ohne eine Anzeige“, sagt Boris Kratz. Doch dazu sei es ganz wichtig, dass sich der Verursacher umgehend meldet, wenn es wirklich nur ein Versehen war. Boris Kratz betont, dass ihm sehr daran liegt die Angelegenheit im Guten zu regeln. Deshalb hat er sich an die Presse und Sozialen Medien gewandt: „Wir suchen Zeugen und den oder die Verursacher – es wäre schön, wenn er sich meldet. Das kann per Mail unter buergermeister@gelting.de oder telefonisch unter 0152 28913605 geschehen“, so Kratz. Meldet sich niemand, bleibe ihm keine andere Wahl, als Anzeige zu erstatten. Erst im September 2022 wurde die neue 400-Meter-Tartanbahn im Rahmen eines großen Sportfestes eingeweiht.

„Offene Bühne“ im Kappelner BeZ

Kappeln (mm) – Der Folk-Club Ostangeln e. V. möchte wieder eine Bühne zum Mitmachen und Ausprobieren anbieten. Schon am 28. Januar 2023, um 19 Uhr, ist es so weit: Die „Offene Bühne“ findet statt im BeZ (Begegnungszentrum, Ellenberger Str. 27) in Kappeln Ellenberg. Das heißt: Raus aus den Kellern und Übungsräumen und rauf auf die Bühne. Erlaubt, ja erwünscht sind sämtliche Stilrichtungen von Folk, Klezmer bis Jazz, Klassik und Gospel, Hauptsache ohne Strom, ohne langwierigen Sound-Check.
Bis zu drei Stücke dürfen gespielt werden, damit die Vielfalt gewährleistet bleibt. Entscheidend ist nicht die Professionalität, sondern die Spielfreude. Interessenten (Solisten, Duos oder komplette Bands) können sich beim FolkClub Ostangeln über die Telefonnummer 0151 205 885 76 oder per E-Mail unter info@folkclub-ostangeln.de anmelden.
Die Teilnahme und auch der Eintritt sind frei, um eine Hutspende für den FolkClub wird gebeten.
Die Mitglieder des FolkClub Ostangeln freuen sich auf einen abwechslungsreichen, fröhlichen musikalischen Abend.

Die Mitglieder des FolkClub Ostangeln e.V. wollen wieder eine Bühne zum Mitmachen und Ausprobieren anbieten. Interessenten sollten sich jetzt anmelden. *Foto: FolkClub Ostangeln*

Selbstbestimmt

Schleswig (mm) – Zum 1. Januar 2023 wurde eine gegenseitige Vertretung von Ehegatten in Angelegenheiten der Gesundheitssorge eingeführt. Wird damit für Eheleute eine Vorsorge überflüssig? Ein Unfall, ein Schlaganfall oder eine andere Erkrankung können jeden unerwartet treffen.
In diesen Situationen ist man unter Umständen nicht mehr in der Lage, selbstständig zu handeln und zu entscheiden.
Was passiert eigentlich, wenn man für solche Situationen nicht vorgesorgt hat?
Andreas Creutzberg, Diplom Sozialarbeiter und Sozialpädagoge FH, beantwortet diese Fragen. Interessierte sind zu einem kostenfreien Abend, der am Dienstag, den 17. Januar 2023 um 18:30 Uhr stattfindet, eingeladen. Eine Anmeldung beim Betreuungsverein Schleswig und Umgebung unter Telefon 0462199680 ist erforderlich.

Selbsthilfegruppe sucht Verstärkung

Schleswig (mm) – Bei KIBIS-Schleswig treffen sich Menschen die unter Angststörungen bzw. unter sozialer Phobie leiden. Schüchternheit, Angst zu versagen, Angst in einen Raum mit anderen Menschen zu gehen beherrschen das alltägliche Leben. Zwischenmenschliche Kontakte werden fast unmöglich. Sich ständig mit der Angst zu beschäftigen bzw. ständig von Angst konfrontiert zu sein, führt dazu, dass sich die Betroffenen unter hoher Anspannung stehen, auch wenn dies nach außen nicht immer sichtbar wird.
Kennen Sie diese Gefühle und würden gerne Gleichgesinnte treffen? Die Gruppe trifft sich zwei Mal im Monat und freut sich über weiteren Zuwachs.
Die Treffen finden bei KIBIS (Lollfuß 48) in Schleswig statt. Interessierte melden sich unter 0462127748 oder per Mail unter info@kibis-sl.de.

BÖRSENKOLUMNE – Anzeige –

Zeitenwende

Hätte man lediglich ein Wort, um das Börsenjahr 2022 zu beschreiben, böte sich das jüngst zum Wort des Jahres Gekürte an: Zeitenwende. Nicht nur, dass mit dem Ukraine-Krieg eine Zeitenwende in der Geo-Politik einhergeht. Auch an den Kapitalmärkten kam es zu einer solchen: Abzulesen an der auf Rekordniveau gestiegenen Inflation. Diese wiederum brachte eine historische Zinswende: Im Jahr 2022 erhöhte die US-Notenbank FED ihren Leitzins von 0,25% auf 4,5% im Rekordtempo. Das wiederum brachte eine Zeitenwende bei den Vermögenspreisen: Nach über 10 Jahren Immobilien-Boom kam es ab Mitte 2022 erstmals zu bundesweit fallenden Wohnungspreisen. Zinspapiere - eine der ertragsschwächsten, dafür aber schwankungsärmsten Anlageklassen – erlebten einen historischen Crash und verloren klar zweistellig. Auch Aktien kamen nicht ungeschoren davon: Der neue Zins-Gegenwind drückte die Kurse weltweit gemessen am MSCI World Index fast 20% ins Minus. Die Gewinner der Vorjahre, allen voran US-Technologie-Aktien, standen gemessen am Nasdaq-Index mit rund 33% Verlust ganz vorne auf der Verliererliste. Am härtesten traf es die Krypto-Vermögenswerte: Deren zuvor hochgejubelte Leitwährung Bitcoin wurde 2022 zur Leid-Währung und verlor rund zwei Drittel an Wert. Im IAC hatten wir bereits in unserem Börsen-Ausblick für 2022 vor rund einem Jahr vor einem Wetterumschwung aufgrund von Inflation und Zinswende gewarnt. Entsprechend defensiv haben wir unseren Club-Fonds mit seinen internationalen Qualitätsaktien durch das Börsenjahr navigiert. Zwar konnten wir uns der Zeitenwende und dem damit verbundenen starken Gegenwind für alle Vermögenspreise nicht ganz entziehen. Mit einem Jahresergebnis von lediglich rund -7% haben wir den Börsen-Sturm 2022 jedoch angesichts ansonsten auf breiter Front klar zweistelliger Verluste vergleichsweise gut überstanden. Die große Frage lautet nun: War es das bereits mit der Zeitenwende? Wir glauben nicht. Zwar werden sich Inflation und Zinsanstieg 2023 wohl vorerst entspannen. Zeitenwende bedeutet aber eben auch, dass wir in eine neue Ära eintreten: Sorgte in der letzten Dekade die ausufernde Geldpolitik für hohe Vermögenspreisinflation – sprich: steigende Preise von Immobilien, Aktien usw. - bei gleichzeitig niedriger Verbraucherpreisinflation, wird sich dieser Trend in den kommenden Jahren umkehren. Hohe Verbraucherpreisinflation sowie in der Folge steigende Löhne und Zinsen bedeuten schließlich weiterhin Gegenwind für Vermögenspreise. Für Anleger, die wie wir im IAC in der letzten Dekade ihr Vermögen mit Aktien verdoppelt und verdreifacht, oder auch solche, die vom Immobilienboom profitiert haben, geht es deshalb nun vor allem darum, die erzielten Vermögensgewinne bestmöglich zu erhalten. Welche Herausforderung das Jahr 2023 dabei angesichts drohender Rezession bringt, wird sich zeigen. Die gute Nachricht: Aufgrund der teils erheblichen Kursverluste im Jahr 2022 ist die Bewertung von Aktien mittlerweile wieder im günstigen Bereich angekommen. Zudem profitieren Aktien langfristig von Inflation, weil Unternehmen ihre Preise in einem inflationären Umfeld schneller steigern können. Auf Sicht von 5 bis 10 Jahren winken mit Aktien daher durchaus attraktive Renditen. Den DAX sehen wir beispielsweise bis 2030 von aktuell rund 14.000 Richtung 25.000 Punkte steigen. Ob auf dem Weg dorthin das Jahr 2023 nochmal holprig wird oder nicht, kann niemand vorhersehen - es muss den langfristig orientierten Aktienanleger aber auch nicht interessieren.

Jörg Wiechmann

IAC-Infopaket bestellen
Sie interessieren sich für eine kostenlose IAC-Mitgliedschaft und möchten gemeinsam mit uns und unseren über 6.000 Anlegern in internationale Qualitätsaktien investieren? Dann fordern Sie jetzt unverbindlich und kostenlos Ihr IAC-Infopaket an unter www.iac.de/AN

Jörg Wiechmann
Itzehoer Aktien Club
wiechmann@iac.de

Impressum
Herausgeber/Verlagshaus:
Kopp & Thomas Verlag GmbH
Am Friedenshügel 2, 24941 Flensburg
Postfach 22 65, 24912 Flensburg
Telefon: 0461 588-0, Telefax: 0461 588-58
E-Mail: ktv-verlag@moinmoin.de
www.moinmoin.de
Private Kleinanzeigen-Annahme: 0461 588-8
Verteilung: Telefon: 0461 588-0
Telefax: 0461 588-9400
Lokal-Redaktion:
Flensburg:
Alice Krumrey (verantw.) Telefon: 0461 588-300
E-Mail: krumrey@moinmoin.de
Michael Philippsen (verantw.)
Telefon: 0461 588-301
E-Mail: philippsen@moinmoin.de
Sonderthemen/-produkte:
Nicola Jahn (verantw.) Telefon: 0461 588-303
E-Mail: jahn@moinmoin.de
Telefax: 0461 5889303,
E-Mail: redaktion@moinmoin.de
Schleswig/Angeln:
Alice Krumrey (verantw.) Telefon: 04621 9641-18
Telefax: 04621 96419718,
E-Mail: sl-redaktion@moinmoin.de
Südtondern:
Stefan Jonas (verantw.) Telefon: 04841 8356-77
E-Mail: jonas@moinmoin.de
Vertrieb: Annette Düring
Telefon: 0461 588-400
vertrieb@moinmoin.de
Geschäftsführung: Mathias Kordts (v.i.S.d.P.)
Auflage (print + digital)
Flensburg ..... 79.000 Expl.
Südtondern ..... 16.400 Expl.
Schleswig/Angeln ..... 38.600 Expl.
Gesamt ..... 134.000 Expl.

Nachdruck oder Vervielfältigungen nur mit Genehmigung des Verlages. Anzeigenentwürfe des Verlages sind urheberrechtlich geschützt. Keine Gewährleistung für die Richtigkeit telefonisch und digital übermittelter Anzeigen, Änderungen oder Druckfehler. Anzeigeninhalte in der Verantwortung der Auftraggeber. Keine Gewähr für unverlangt eingesandte Manuskripte und Fotos. Die Verteilung erfolgt kostenlos an alle erreichbaren Haushalte im Verbreitungsgebiet. Ein Anspruch auf Belieferung besteht nicht. Anzeigen-Preisliste Nr.46 vom 1.1.2023. Handelsregister Flensburg HRB 703.

Konzert in der Kropper Dorfkirche

Kropp (mm) – Auch im Jahr 2023 setzt das Duo „Sing Your Soul“ mit Ulrich Lehna (verschiedene Klarinetten) und Meike Salzmann (Konzertakkordeon) in der ev. Dorfkirche Kropp die Tradition eines Neujahrskonzertes im Januar fort. Am

Sonnabend, den 21. Januar, um 17 Uhr erklingt wieder ein neues Programm – dieses Mal das verträumte und romantische Programm „Dreams, Love, Tango“, das auch nach Italien, Frankreich und Israel entführt und auf der neuen CD des Duos enthalten ist. Der Eintritt zum Konzert ist frei, es wird um eine Kollekte für die Musik gebeten. Infos unter www.sing-your-soul.jimdofree.com

Skurrile Fake News aus Zeit des Barock

Schleswig (mm) – Die Zeitreise am Sonntag, 15. Januar, ab 11 Uhr ins 17. Jahrhundert - der Blütezeit von Schloss Gottorf - ist dekoriert mit historischen Halbwahrheiten. Welche sind

Hirschsaal auf Schloss Gottorf
© Stiftung Schleswig-Holsteinische Landesmuseen

die so genannten Fake Olds unter all den dramatischen, eindrucksvollen und auch skurrilen Berichten von damals?
Kosten: 3 Euro plus Eintritt.

Gehört auch zum Gelände – die alte Gärtnerei *Foto: Feldmann*

Weiteres Baugebiet im Fokus der Stadt Schleswig

Forsetzung von Seite 1

Westlich der St.- Jürgener-Straße, nördlich der Bebauung am Mühlenredder (dort befinden sich die Schleswiger Werkstätten) ist ein Stück verwahrlostes Ackerland zu finden, das schon mit Bäumen bewachsen ist. Außerdem befinden sich dort ein ehemaliges Vereinsheim und ein stark vernachlässigter Sportplatz, der wohl noch von Kindern zum gelegentlichen Kicken benutzt wird. Es handelt sich um eine nicht mehr in Gebrauch befindliche Sportanlage der Fachklinik Stadtfeld. Die gesamte Szenerie lädt zur innerstädtischen Verdichtung geradezu ein.

Als Wohnlage sehr gut geeignet

Als Investor wird die in Duisburg ansässige BKI-Gruppe tätig werden. Da das Grundstück nicht von der Stadt Schleswig erworben wurde, gab es in diesem Fall keine von der Stadt initiierte öffentliche Ausschreibung. Bernd Kolkmann, geschäftsführender Gesellschafter der BKI-Gruppe, beurteilt die Lage des Grundstücks positiv: „Durch die infrastrukturell gute Lage und die Nähe zu den Geschäften des täglichen Bedarfs, ist das Grundstück als Wohnlage sehr gut geeignet und bietet eine Möglichkeit der Nachverdichtung im städtischen Raum“, sagt er.

Im Stadtplan ist die Fläche hinter den Schleswiger Werkstätten gut zu erkennen

180 Wohneinheiten sollen entstehen

Rund 180 Wohneinheiten, verteilt auf zehn Mehrfamilienhäuser mit jeweils drei Vollgeschossen sollen entstehen, dazu zwei Reihenhäuser mit jeweils zwei Vollgeschossen. „In einem der Häuser (Haus 10 im Lageplan) wäre auch eine Kindertagesstätte denkbar“, heißt es in der Ratsvorlage. Zehn Prozent sozialer Wohnungsbau sind vorgesehen. „In Absprache mit der Stadt wurde beschlossen, den bestehenden Baumbestand im nordwestlichen Teil des Grundstücks zu erhalten und die Bebauung in diesem Sinn einzugrenzen“, sagt Bernd Kolkmann. Daneben sei ein Spielplatz geplant, um Anforderungen von Freizeitgestaltung und Familienfreundlichkeit gerecht zu werden.
Bernd Kolkmann hat auch Folgendes im Blick: „Aufgrund der Nähe zum Helios-Klinikum Schleswig können die medizinischen Angestellten vor und nach dem anstrengenden Arbeitsalltag von einem möglichst kurzen Arbeitsweg profitieren.“ Die Wohnbebauung biete die Chance, den Angestellten der Klinik und deren Familien Wohnraum in angemessener Größe anzubieten, was an diesem Standort in diesem Umfang bisher nicht möglich gewesen sei. Die Wohnungen sind sowohl für Familien, Paare als auch Singles konzipiert.
Wann soll der Bau des Wohnquartiers beginnen? „Die Bautätigkeit ist frühestens im vierten Quartal 2023 zu erwarten“, informiert Bernd Kolkmann. Die Erschließung des Geländes soll über die vorhandene Zufahrt von der St.-Jürgener-Straße zum ehemaligen Vereinsheim erfolgen. Dort steht auch noch ein Schild, das diesen Bau als zur Fachklinik Stadtfeld gehörend ausweist. *(ife)*

Die Farben der Jahreszeiten

Schleswig (mm) – Lindgrün im Frühjahr, Rosenrot im Sommer, Goldgelb im Herbst und Schneeweiß im Winter...
An zehn Donnerstagnachmittagen werden im Kunstatelier von Schloss Gottorf ab Donnerstag, den 12. Januar, jeweils von 14:30 bis 17 Uhr Farbklänge und Kunstwerke aus allen Epochen gesammelt. Angeregt durch die Vielfältigkeit in den Sammlungen, wird eine Idee nach und nach zu einem eigenen Werk. Die Termine sind nicht einzeln buchbar. Kosten: 120 Euro plus Eintritt.

Malen auf Schloss Gottorf *© Stiftung Schleswig-Holsteinische Landesmuseen*

BUS-TAGESREISEN

KOMÖDIE WINTERHUDER FÄHRHAUS HAMBURG
11.03.23 **„Vorhang auf für Cyrano“** mit Oliver Dupont, Birthe Wolter u. a.
€ 98,- inkl. Karte Kat. 1 (Abendvorstellung) und Abendessen (3-Gang-Menü)

HARRY POTTER UND DAS VERWUNSCHENE KIND
26.02., 30.04.23 - 13.00 Uhr-Vorstellung im Mehr-Theater Hamburg
Kat. 1 € 179,- · Kat. 2 € 161,- · Kat. 3 € 143,- (Kinderermäßigung bis 14 J.)

MUSICALS IN HAMBURG
König der Löwen, Eiskönigin, Hamilton, Mamma Mia
26.02.23 Sonntagnachmittag-Vorstellung Sondertermin: Kat.1 € 139,-
05.03.23 Sonntagnachmittag-Vorstellung ab € 123,-
11.03.23 Samstagnachmittag-Vorstellung ab € 131,-
12.03.23 Sonntagabend-Vorstellung ab € 111,-

2-Tages-Reise - STARLIGHT EXPRESS - Bochum
22.04. - 23.04.23 inkl. ÜF, Karte Kat. 1 € 295,-

3-Tages-Reise - MUSICAL MOULIN ROUGE - Köln
24.03. - 26.03.23 inkl. ÜF, Karte Kat. 1 € 398,-

Reisebüro Grunert GmbH u. Co. KG
Internet: www.Reisebuero-Grunert.de
25813 Husum Siemensstr. 7-9
Tel. 04841-78715 Fax 78750
Öffnungszeiten: Mo.-Fr. 09:00 - 16:00 Uhr

9		2	7	8				
1				5				9
6	3			1	9	5		7
	4	5	8					
		7		3			6	
		9				4	7	3
7	9		6		2			
	8		5		1		9	
						7	1	4

KNUTZEN TEPPICH-HOF
DIE MIT DEM GRÜNEN HAUS!
15 x in Schleswig-Holstein
WWW.KNUTZEN-HOME.DE

BAU- & EINRICHTUNGSMARKT PREISGARANTIE
BODENBELÄGE · TEPPICHE · FARBEN
TAPETEN · GARDINEN · SONNEN- UND INSEKTENSCHUTZ · BETTEN
MATRATZEN · MÖBEL · ACCESSOIRES

UNSER SERVICE FÜR SIE: EIGENE BODENLEGER, DEKORATEURE UND NÄHERINNEN, LIEFERSERVICE

PLISSEES NACH MASS | INDIVIDUELLE BERATUNG UND AUFMASS **KOSTENLOS** BEI IHNEN ZU HAUSE!

DAMIT AM ENDE AUCH ALLES **PASST!**
Wir sind für Sie da und kümmern uns um die handwerklich perfekte Ausführung Ihres Auftrags. Mit modernen Messgeräten vermessen wir Ihre Fensterflächen und Rahmen, bis auf den kleinsten Millimeter. So können wir Ihnen ein optimales Ergebnis garantieren.
QR-Code scannen und in Ihrer Filiale einen Beratungstermin vereinbaren!

BÜDELSDORF · NEUE DORFSTR. 68 TEL. 04331 / 35 060 | **SCHLESWIG** · LATTENKAMP 3-4 TEL. 04621 / 97 87 30 | **ECKERNFÖRDE** · RENDSBURGER STR. 122 TEL. 04351 / 76 95 60

Gesund und fit im neuen Jahr

Bodymed – die ärztlich betreute Gewichtsreduktion

Schleswig (mm) – Das Bodymed-Ernährungskonzept ist insbesondere für Menschen mit Adipositas (BMI > 30 kg/m2) geeignet und nachhaltig wirksam. Wer bereits am metabolischen Syndrom oder an Diabetes mellitus erkrankt ist und somit an einer Stoffwechselerkrankung leidet, kann mit Bodymed das Gewicht reduzieren und die Gesundheit verbessern. Das Bodymed-Ernährungskonzept bedeutet nachhaltige Gewichtsreduktion!

• Effektive Ernährungsumstellung
• Nachhaltiger Gewichtsverlust
• Ärztlich begleitete Ernährungsberatung
• Stoffwechseloptimierung statt nur Gewichtsreduktion
• Wissenschaftlich fundiertes Konzept

Jahrzehntelange Erfahrung in der Behandlung adipöser Menschen und die kontinuierliche Weiterentwicklung unter Einbeziehung aktuellster wissenschaftlicher Erkenntnisse machen das Konzept so erfolgreich. Zur Wirksamkeit des Bodymed-Ernährungskonzepts liegen Langzeitdaten von mehreren Tausend Teilnehmerinnen und Teilnehmer vor, darunter auch von Diabetikern. Die Untersuchungen belegen darüber hinaus die Verbesserung der relevanten Laborparameter.

Das Ernährungsprogramm wurde von Ärzten entwickelt und berücksichtigt moderne ernährungswissenschaftliche Erkenntnisse sowie die Besonderheiten des Stoffwechsels. Studien mit fast 3.000 Teilnehmern zeigen den Erfolg – nicht nur für Übergewicht und Adipositas auch zur Vorbeugung und unterstützenden Behandlung von Begleiterkranken wie Typ-2-Diabetes oder Bluthochdruck. Höchste Qualitätsauszeichnung für das Ernährungsprogramm: Es wird von den Fachgesellschaften in der S3-Leitlinie zur „Prävention und Therapie der Adipositas“ empfohlen.

Keine Diät – keine Tabus: Wer abnehmen will muss sich richtig satt essen! Der Trick für Figur-freundliches Essen liegt in der cleveren Kombination von Lebensmitteln. Denn nur wenn man weniger Energie isst, als der Körper täglich verbraucht, funktioniert das abnehmen. Man kann viele kalorienarme, schnelle Sattmacher genießen, insbesondere Gemüse. Fast alle Sorten bestehen zu einem Großteil aus Wasser. So wird der Magen gefüllt und man ist satt oder kann der Magen Kalorien zählen? Die Kombination aus nachhaltigen Sattmachern mit der Extra-Portion Eiweiß aus Fisch, Milchprodukten, Eiern, Fleisch oder Hülsenfrüchten. Eiweiß macht nämlich länger satt als Fette und Kohlenhydrate. Kohlenhydrate wie Brot, Kartoffeln, Nudeln, Reis, Süßes oder Softdrinks sollte man als Luxusbeilagen nur sparsam genießen.

Das Bodymed Center Schleswig informiert dazu am Montag, dem 16. Januar 2023, um 19 Uhr mit einer Einführungs-Veranstaltung.

Anmeldungen sind möglich per Telefon 04621855425 (gerne den AB benutzen), oder per E-Mail unter info@schleswig.bodymed.de oder über das Kontaktformular auf der Homepage www.schleswig.bodymed.de

Abnehmen! Aber SICHER!
Ihr Weg zum Wohlfühlgewicht
• Bodymed-Ernährungskonzept
• Abnehmen unter ärztlicher Leitung
• Wöchentliche Schulungstermine
• Kurskosten werden von einigen Kassen erstattet

Gutschein 10% Rabatt auf Ihren ersten Einkauf von SanaFit/SanaPro Produkten in unserem Center bei Vorlage dieser Anzeige

Die erste Kursstunde (Infoabend) **ist KOSTENLOS und findet am 16. Januar 2023 um 19.00 Uhr statt.**
Wir bitten um vorherige Anmeldung.
Die Kurse finden unter den aktuellen Hygienebestimmungen statt.

BODYMED **Center Schleswig**
Moltkestraße 30 | 24837 Schleswig
Tel.: 04621-855425 | info@schleswig.bodymed.de

Depressionen

Körperliche Aktivität kann depressive Beschwerden durchaus lindern, wie zahlreiche Studien ergeben haben. Dabei sollten Betroffene keine zu hohen Ansprüche an die eigene Leistung stellen. Das körperliche Training soll guttun und nicht als zusätzliche Belastung empfunden werden. Denn aufgrund der Energielosigkeit und Antriebsminderung, die bei Depressionen häufig auftreten, ist es für Erkrankte besonders schwierig, sich für regelmäßige Aktivitäten zu motivieren.

Wer sich zum Joggen, Nordic Walking oder Krafttraining nicht überwinden kann, sollte daher nicht mit sich hadern, sondern es zum Beispiel mit Spaziergängen versuchen.

Werkfoto: AOK/Tack

Hörsysteme

Der Wind pfeift, die Blätter rascheln, das Meer rauscht: Wer dies nicht mehr wahrnehmen kann, sollte sein Gehör vom Hörakustiker überprüfen lassen. Denn Hörverlust tritt nicht nur im hohen Alter auf, auch junge Menschen können davon betroffen sein. Moderne Hörsysteme sind längst kleine Mini-Computer, die sich über das Smartphone steuern lassen und sich auch über Bluetooth mit technischen Geräten verbinden. Hörakustiker passen sie ganz individuell auf den jeweiligen Hörverlust an. So werden gutes Hören und mehr Lebensqualität wieder möglich. Die gesetzlichen Krankenversicherungen tragen die Kosten für die Hörsysteme, sofern sie bei der Erstversorgung ärztlich verordnet sind.

Foto: Pixabay

AUS DER GESCHÄFTSWELT

-Anzeigensonderveröffentlichung-

Nordland IT-Medien GmbH nun im Lollfuß

Olaf Tresp, Horst Neumann und Olaf Utermann bieten viele Leistungen im IT-Bereich an *Foto: Feldmann*

Schleswig (ife) – Vielen Kunden ist es schon aufgefallen: Das vorher in Nachbarschaft zu Marktkauf befindliche Fachgeschäft für PC-bezogene Dienstleistungen, die Nordland IT-Medien GmbH, ist seit dem 5. Dezember 2022 im Lollfuß 62 ansässig. Großzügige 120 Quadratmeter Grundfläche bieten nun mehr Möglichkeiten zur Entfaltung, worüber Geschäftsinhaber Horst Neumann sich freut. „Wir verfügen jetzt auch über einen Raum für Schulungen – sowohl für Windows Einsteiger als auch für digitale Fotografie.“

Wer Interesse hat, in kleinen Gruppen von 4 bis 6 Personen intensiv und individuell mit Knowhow versehen zu werden, kann sich unter schule@nordland-it.de melden.

Die Firma bietet sowohl für Privat- als auch Firmenkunden (z.B. Praxen, Handwerksbetriebe) einen Technik-Service an; viele Leistungen sind zu festen Pauschal-Preisen erhältlich. Darunter fallen u.a. Fehleranalyse, Virenentfernung, Betriebssysteminstallation, Netzwerkinstallation, Computer-Aufbauservice, Vor-Ort-Service, Datenrettung und Sicherheitscheck. Seit 15 Jahren – er ist mittlerweile fast 25 Jahre am Start – ist Horst Neumann Franchise-Teilnehmer der Verbundgruppe „PC-Spezialist“. Der Beruf des IT-Systemkaufmanns kann in seinem Betrieb erlernt werden.

Nordland IT
PC SPEZIALIST

+ eset Digital Security Progress. Protected. INTERNET SECURITY 1 Jahr Laufzeit, 1 Gerät + Unsere Dienstleistung “Neugeräte-Einrichtung*“ also einschalten und loslegen
Notebook (15,6" 39,6cm)
ACER Extensa 15 EX25-54
i3-1115G4 8GB 256GB W10 /11P
nur 444,-€**
Druckfehler, Irrtümer und Änderungen vorbehalten
**So lange Vorrat reicht, *Basis
Lollfuß 62 - 24837 Schleswig - Tel.: 04621 850 950
info@nordland-it.de - www.nordland-it.de

Sitzen, stehen, mobil sein

Handewitt/Flensburg (lip) – Sitzen und Stehen zählen zu den menschlichen Grundbedürfnissen. „Beides sind zwei ganz wichtige Voraussetzungen, um am Leben teilhaben zu können. Außerdem funktionieren auch viele andere Körperfunktionen wie zum Beispiel die Verdauung sonst nicht richtig“, betont Anne Plamp vom Sanitätshaus Schütt & Jahn. Das betrifft nicht nur Erwachsene.

„Bei Kindern, die zum Beispiel durch eine Behinderung oder nach einem Unfall nicht selbstständig stehen oder sitzen können, wird schon in frühen Lebensjahren die körperliche Entwicklung gehemmt, so dass etwa Lunge und Hüfte nicht richtig auswachsen können“, ergänzt ihre Kollegin Hannah Cremering.

Doch es gibt für alle Altersstufen – bis hin zum Kinder-E-Stuhl mit kombinierter Sitz- und Stehfunktion – entsprechende spezielle Mobilitätshilfen. Da lag es fast schon auf der Hand diesem überaus wichtigen Thema eine eigene Veranstaltung zu widmen. Und so lädt das Sanitätshaus Schütt & Jahn am 27.Januar von 14 bis 19 Uhr und am 28. Januar von 9 bis 16 Uhr. alle Interessierten, sowie Betroffene, Ergotherapeuten, Ärzte, Pflegepersonen und Hilfsmittelhersteller zum 1. RehaForum in das Seat Haus von AZF in der Liebigstraße 3 in Flensburg ein. Neben einer Hilfsmittel-Ausstellung warten an beiden Tagen viele interessante Expertenvorträge auf die Besucher – vom „Recht auf Hilfsmittelversorgung“ über „Aktiv im Rollstuhl“ bis zur Kinder- und Jugendneurologie. Die Teilnahme am RehaForum ist kostenlos, es wird allerdings um eine Anmeldung per E-Mail (kontakt@schuett-jahn.de) oder Tel. 0461 4934934 gebeten. Weitere Informationen und das Programm unter www.schuett-jahn.de

Anne Plamp (li.) und Hannah Cremering vom Sanitätshaus Schütt & Jahn mit einigen der Mobilitätshilfen aus der Ausstellung. *Foto: Schütt & Jahn*

SANITÄTSHAUS Schütt & Jahn GmbH
EIN UNTERNEHMEN DER AUXILIUM GRUPPE
RehaForum 2023
27.01. + 28.01.2023
+ Expertenvorträge zum Thema „Sitzen und Stehen“
Liebigstraße 3, Seat Haus der AZF in 24941 Flensburg
AZF Unternehmensgruppe

Weitere Informationen auf www.schuett-jahn.de

IMMOBILIEN

ANKAUF HÄUSER

Für Lehrer aus Kiel ein EFH / DHH in Leck Niebüll Husum oder bis je 20 km Umland bis ca. 380000 Euro. Wendeburger Handelshaus J.Warnecke 01774460713

Suche Reihenhaus/DHH/EFH von privat. Finanzierung ist gesichert. Bitte alles anbieten. Tel: 04521-7974802

ANKAUF ETW

Suche Wohnung von privat. Finanzierung ist gesichert. Bitte alles anbieten. Tel: 04521-7974802 oder Email: neue-wohnung2023@gmx.de

MIETANGEBOTE WOHNUNGEN

EFH, Bungalow, behindertengerecht, in 2. Reihe, Süderbrarup, 100m² Wohnfläche, Garage, Gartennutzung ca. 1000 m² erwünscht. Miete € 700,-- kalt, kurzfristig beziehbar. Infos 0174 4940479

Husum: 2 Zi.-EG-Whg, 58 m², ab 1.3., Stellplatz, Miete 520,-€ + NK 40,-€ + Gas, Wasser, Strom, ☎ 0171-8329627

möblierte Wohnung, 40qm, Kochnische, Du-Bad, KM 320€, NK 250€ incl. Strom ☎ 04881-936907 od.004841-62829

Nette Vermieter gesucht. Raum Gelting/Kappeln. Kr.schwester sucht 3 Zi wohnung (05/06.23) ruhig, im Grünen, EG m. Terrasse o. kl Garten. 2 liebe Katzen sollen willkommen sein bis 900 warm. 0176 61070771

MIETANGEBOTE HÄUSER

Friedrichstadt, Reihenhaus m. Garten, 90qm, 3 Zi, 650€ KM bis 2 Pers., Tiere nach Absprache ☎ 04881-1737

Glücksburg, Schlossallee, EFH (100qm + ELW 50qm) mit Gartennutzung (1300qm), 1350€ KM zu vermieten ☎ 0171-2123402

Schönes neu renov. Haus, Umgebung Padborg, 144 m², Alleinlage, neue Küche, neuer Pelletofen, Holzfußböden, 2000m² Garten (noch ni. fertig angelegt), 1 Hund erlaubt, sof. frei., 7.500 Dän. Konen/Monat + Verbauch, 3 MM KT, bin behilfl. bei d. Beantrag. v. Mietzuschuss, ☎ 0045-74671000

Uetersen WDB 2 WE 141/870 qm DG CP WG EBK VB ab 01.04.23 2500,- + NK + KT 04122 8564062

MIETGESUCHE WOHNUNGEN

Berufstätige Frau sucht schöne Whg. im Raum Mittelangeln u. Umgebung (ca. 60-70 m², bis 750,-€ WM), ☎ 0151-75064642

Kl. Naturhäuschen od. Whg., ruh. geleg., nördl. od. südl. SH, auch Waldrandlg., gerne m. Holzofen, ab Sommer od. nach Vereinb., Zuschr. mit Tel.-Angabe unt. Chiffre ✉ 268/7741

Suche 1,5 bis 2-Zi-Whg im Raum Bredtstedt/Husum zum nächstmögl. Termin bis 600€ warm ☎ 04671-943483

Wohnungstausch Glücksburg / Flensburg. 50m² schöne Whg in der Toskana von Deutschland Bad Krozingen / Freiburg direkt am Kurpark / Thermalbad, 2 Zi., Balkon, Bad m. Fenster, Aufzug, Tiefgrg, ☎ 07633-8208272

MIETGESUCHE HÄUSER

Freundliche, dreiköpfige Familie mit gesichertem Beamteneinkommen sucht dringend zu sofort oder später Haus mit Garten im Kreis Schleswig-Flensburg / Angeln. Wir freuen uns über Ihren Anruf. Tel. 015254137471

EINZIGARTIG?

Langjährige Erfahrung und innovative Dienstleistungen – **für Sie vereint.**

Liquidität im Alter? Wir haben individuelle Lösungen für Sie!

Was ist Ihre Immobilie heute wert? Aktuelle Preiseinschätzung Ihres Objektes

Virtuelles Home Staging / Möblieren: Das volle Potenzial Ihrer Immobilie

Gerne überzeugen wir Sie von unserer Arbeit:

www.brocks-immobilien.de/einzigartig

info@brocks-immobilien.de

+49 (0) 461 / 500 97 100

brocks immobilien : handel

GARTENMARKT

Fälle Bäume, entsorge Busch & Kompost, Schreddern vor der Haustür
Tel. 04671-5026 o. 0171-3122781

BAUMASCHINEN/-MATERIAL

SÖRENSEN HOHEKIRCH

Verkauf und Verlegung von:
- **Landhausdielen, Parkett**
- **Designbelägen**

Parkettausstellung:
Mo. - Do.: 8 -12 & 13 -17 Uhr
Fr.: 8 -12 & 13 -15 Uhr
Beratungstermine nach Vereinbarung
Telefon 04646/255
www.fussbodensoerensen.de

BAUEN/RENOVIEREN

Estrichverlegung
E. Jessen - 24992 Jörl
Tel. 04607/9303-0 Fax 930-333

Kleinere Reparaturen, Malen & Tapezieren, uwm. H & B Service ☎ 04846-212263, Horstedt. Termine nach Vereinbarung.

KUNST UND ANTIQUITÄTEN

Sütterlin & Deutsche Kurrentschrift - Sie haben alte Handschriften? Ihre Dokumente übertrage ich in heutige Normalschrift.
www.kultour-flensburg.de

HAUSHALTSAUFLÖSUNGEN

Haushaltsauflösung am Samstag, 14.01.2023 von 10:00 bis 17:00 Uhr und Sonntag, 15.01.2023von 10.00 bis 14.00 Uhr in der St.Jürgener Str.4 in Schleswig.

Pflichtangaben in Immobilienanzeigen seit 1. Mai 2014

Seit 1. Mai 2014 tritt die novellierte Energieeinsparverordnung (EnEV 2014) in Kraft. Für die Vermarktung von Immobilien mittels Anzeigen werden sich damit erhebliche Änderungen ergeben. Die EnEV 2014 verpflichtet zur Angabe bestimmter Energiemerkmale in kommerziellen Medien. Das Inserat muss dann bestimmte Pflichtangaben enthalten, vorausgesetzt, zum Zeitpunkt der Insertion liegt ein gültiger Energieausweis vor.
Um hohe Anzeigenkosten zu sparen, können in den Anzeigen Abkürzungen verwendet werden. Allerdings hat das zuständige Bundesministerium kein offizielles Abkürzungsverzeichnis erstellt. Trotz aller Vorsicht kann es daher zu Abmahnungen kommen, wenn die Abkürzungen von Laien missverstanden werden.
Die nachfolgenden Abkürzungen können verwendet werden.

Mögliche Abkürzungen:
1. **Die Art des Energieausweises (§16a Abs. 1 Nr. 1 EnEV)**
   - Verbrauchsausweis: V
   - Bedarfsausweis: B
2. **Der Energiebedarfs- oder Energieverbrauchswert aus der Skala des Energieausweises in kWh/(m²a) (§ 16a Abs. 1 Nr. 2 EnEV)**
   zum Beispiel 257,65 kWh
3. **Der wesentliche Energieträger (§ 16 a Abs. 1 Nr. 3 EnEV)**
   - Koks, Braunkohle, Steinkohle: Ko
   - Heizöl: Öl
   - Erdgas, Flüssiggas: Gas
   - Fernwärme aus Heizwerk oder KWK: FW
   - Brennholz, Holzpellets, Holzhackschnitzel: Hz
   - Elektrische Energie (auch Wärmepumpe), Strommix: E
4. **Baujahr des Wohngebäudes (§ 16a Abs. 1 Nr. 4 EnEV)**
   Bj, zum Beispiel Bj 1997
5. **Energieeffizienzklasse des Wohngebäudes bei ab 1. Mai 2014 erstellten Energieausweisen (§ 16a Abs. 1 Nr. 5 EnEV)**
   A+ bis H, zum Beispiel B

Energieeffizienzklasse	Endenergie [kWh/(m²a)]
A+	< 30
A	< 50
B	< 75
D	< 130
E	< 160
F	< 200
G	< 250
H	> 250

Eine Anzeige könnte, wenn die verwendeten Abkürzungen veröffentlicht sind, wie folgt lauten: Verbrauchsausweis, 122 kWh/(m²a), Fernwärme aus Heizwerk, Baujahr 1962, Energieeffizienzklasse D

ANZEIGE

Schmerzen bekämpfen – DOPPELT SO SCHNELL[1]

Egal, ob Kopfschmerzen, Rückenschmerzen oder Gelenkschmerzen – Schmerzgeplagte haben meist denselben Wunsch: Den Schmerz schnell zu bekämpfen! Die Lösung für viele Betroffene bietet das innovative Schmerzmittel **Spalt Forte (rezeptfrei)**. Erstmalig in Europa bietet Spalt Forte 400 mg **Ibuprofen** in einer einzigartig patentierten Flüssigkapsel an, die die Wirkung von Ibuprofen beschleunigt und verstärkt. Außerdem belegten Wissenschaftler, dass Spalt Forte **doppelt so schnell** vom Körper aufgenommen wird und **mehr Wirkstoff** ins Blut gelangt als bei anderen Ibuprofen-Schmerztabletten. Begeisterte Anwender berichten: „Ich nehme immer dieses Präparat, wenn ich eine Schmerztablette benötige. Durch den Flüssigwirkstoff wirken sie schneller als andere Präparate." Fragen auch Sie in der Apotheke gezielt nach Spalt Forte.

▶ Doppelt so schnelle Aufnahme des Wirkstoffs vom Körper
▶ Rezeptfrei

Für Ihre Apotheke:
Spalt *Forte*
(PZN 00793839)

www.spalt-online.de

[1]PharmaSGP GmbH, Fachinformation des Arzneimittels „Spalt Forte", Stand der Information: Januar 2022. • Abbildungen Betroffenen nachempfunden

SPALT FORTE. Wirkstoff: Ibuprofen. Für Erwachsene zur kurzzeitigen symptomatischen Behandlung von leichten bis mäßig starken Schmerzen wie Kopfschmerzen, Zahnschmerzen, Regelschmerzen; Fieber. Spalt Forte soll nicht längere Zeit oder in höherer Dosierung ohne ärztlichen oder zahnärztlichen Rat eingenommen werden. Bei Schmerzen oder Fieber ohne ärztlichen Rat nicht länger anwenden als in der Packungsbeilage vorgegeben! www.spalt-online.de • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing

Verstopfung – was tun?

So kommt die Verdauung wieder in Schwung

Eine träge Verdauung ist eine wahre Last: Die Beschwerden reichen von unregelmäßigem Stuhlgang bis hin zu Verstopfung. Durch Stress, wenig Bewegung oder ballaststoffarme Ernährung nimmt die Darmaktivität ab, der Nahrungstransport durch den Darm dauert deutlich länger und die Verdauung gerät ins Stocken – dadurch kommt es zu einem unregelmäßigen Stuhlgang und Verstopfung. Häufig tritt dazu noch ein unangenehmer Blähbauch auf. Doch es gibt Hilfe: Mit Kijimea Regularis bringen Sie Ihren Darm wieder in Schwung!

Die Verdauung auf natürliche Weise aktivieren

Kijimea Regularis enthält Fasern natürlichen Ursprungs, die im Darm aufquellen und die Darmmuskulatur sanft dehnen. Sie erhält dadurch den Impuls, sich wieder zu bewegen. So kommt der Darm aus eigener Kraft wieder in Schwung und transportiert die Nahrung normal weiter. Was Kijimea Regularis außerdem besonders macht: Es reduziert aktiv die Gase im Darm und lässt somit auch den Blähbauch verschwinden. Die Anwendung von Kijimea Regularis ist kinderleicht: Nach Bedarf zwei- bis dreimal täglich einen Löffel des Granulats in ein Glas Wasser einrühren und trinken. Kijimea Regularis erhalten Sie rezeptfrei in der Apotheke.

Für Ihre Apotheke:
Kijimea Regularis
(PZN 13880244)

www.kijimea-regularis.de

Wohlige Wärme im Auto

In den frostigen Wintermonaten fällt es einigen von uns schwerer, das gemütlich warme Zuhause zu verlassen als im Sommer. Draußen ist es oft dunkel und grau, das Auto ist unangenehm kalt und die Scheiben vereist. Doch in der Kälte nur einen Teil der Scheiben freizukratzen und sich mit einer dicken Winterjacke ins Fahrzeug zu setzen, birgt Gefahren: Eine Rundum-Sicht ist mit nur teilweise freien Scheiben nicht gegeben und die Wirkung des Sicherheitsgurtes durch den vergrößerten Abstand zwischen Körper und Gurt eingeschränkt. Nur partiell freigekratzte Scheiben können sogar Bußgelder nach sich ziehen. Mit einer kraftstoffbetriebenen Standheizung gehören diese Probleme der Vergangenheit an, denn die Heizung sorgt für Sicherheit und Komfort.

Kraftstoffbetriebene Standheizungen beheizen das Fahrzeug bei ausgeschaltetem Motor. Wasserheizungen sind an den fahrzeugeigenen Kühlwasserkreislauf angeschlossen. Sie erwärmen das Kühlwasser und die so entstandene Wärme wird über das Lüftungssystem des Fahrzeugs verteilt. Dadurch enteisen die Scheiben und im Innenraum entsteht eine wohlige Wärme. Damit ist das Auto in wenigen Minuten ein Wohlfühlort - durch die Möglichkeit einer Nachrüstung auch für Autofahrer, deren Pkw werksseitig noch keine Standheizung verbaut hat.

Text/Foto: AST/ Eberspächer

Fußgänger und Radfahrer haben im Winter ein deutlich höheres Risiko, übersehen zu werden. *Werkfoto: KS*

Sichtbarkeit im Straßenverkehr wichtig

Vor allem zu den Zeiten des Berufsverkehrs ist es in der kalten Jahreszeit morgens noch immer und abends schon wieder dunkel.

Während motorisierte Fahrzeuge mit eingeschaltetem Licht in der Regel gut sichtbar sind, haben Fußgänger und Radfahrer ein deutlich höheres Risiko, übersehen zu werden. Radfahrer sollten in jedem Fall bei schlechten Sichtverhältnissen und schon zur Dämmerung mit Licht vorne und hinten am Fahrrad unterwegs sein. Aber auch die Kleidung spielt eine wichtige Rolle: Mit dunkler Kleidung ist eine Person nach Angaben des Deutschen Verkehrssicherheitsrates (DVR) bei schlechten Sichtverhältnissen erst aus einer Entfernung von rund 25 Metern erkennbar. Der Anhalteweg eines Pkw, der mit Tempo 50 unterwegs ist, beträgt bei Vollbremsung jedoch rund 28 Meter. „Der Fahrer kann also gar nicht rechtzeitig abbremsen. Hier ist ein Unfall programmiert“, so der der Automobilclub KS. Mit heller Kleidung sind Fußgänger und Radfahrer hingegen schon aus rund 40 Metern sichtbar. Am besten und damit sichersten sind jedoch reflektierende Materialien geeignet.

(AST)

Fußballspielerposition	südostasiat. Inselstaat		Quatsch, Unsinn	ein Schiff chartern			verstört, zweifelnd	Christusdarstellung (... Homo)	Hauptstadt der Türkei			Männerkurzname	Sechsflächner, Würfel
					9		Haremswächter						
Tatkraft (ugs.)			ein Tongeschlecht				rheinische Witzfigur		Futterpflanze		2		
	14			argent. Schleuderwaffe		ein Herdentier						Parfümfläschchen	
Bundesland in der Schweiz			‚Winnetou'-Darsteller († Pierre)						asiat. Nasenantilopen		Abk.: Finanzamt		
		15				robust, standfest		Nebenfluss der Elbe					
			kleine Kneipe (franz.)		Frau Abrahams (A.T.)					Rollkörper			
genetischer ‚Fingerabdruck'	Irreführung	Stromquelle					6				kleiner, tragbarer Computer (engl.)		
Meeresbucht				Meeressäugetier				Hundename	7	Treffer beim Fußball			
					erstes öffentliches Auftreten		Hühnervogel						Beglaubigung
lediglich		Anschaffung		Trennungsstrich				10		Brandrückstand (Mz.)		Abk.: Beiname	
sehr junges Schwein			13				Gläubiger		weißes liturgisches Gewand				
	1			sich anstrengen, sich ...		Übereinstimmung							
Wortteil: Afrika	Gegend		Kater im Roman					US-Parlamentsentscheid				Spitzname für US-Amerikaner	
Zusammenfassung				3					englisch: weich		japanisches Schriftzeichen		
						Frauenkurzname		Ältestenrat		12			
Maschine		5	Gewandtheit im Benehmen		viertgrößte Stadt des Libanon						japanischer Klappfächer		engl. Frauenkurzname
Domstadt am Rhein		ein Schriftgrad					11	Abk.: ehrenamtlich		Fluss in Sibirien			
			8		zwingen						4		
arabische Langflöte				Fremdwortteil: gegenüber					seem.: Flaschenzug				

DEIKE-PRESS-202302

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15

FORD

Ford Fiesta, Bj. 2002, 195.500 km, TÜV 11/2022, 750 € ☎ 0160-8072522

OPEL

Opel Meriva 1,7 TCDi, EZ 2008, 125 PS, 243 Tkm, 2. Hd., Klima, AHK, Inspektion fällig, AU 06/23, 900€ ☎ 0174-4791835

KFZ-ANKAUF

ANKAUF aller PKW, Busse, Sprinter, PickUp, Toyota, VW Sharan + Turan, Zafira, Galaxy. Zust. egal. Tägl. Tel. 0172-4460151

! Ankauf v. Autos aller Art f. Export, KM-Stand egal, auch Unf. o. Motorsch., kostenl. Entsorgung. 0174-1673471

Sie haben ein älteres Auto!
(defekt - Unfall - kein TÜV = egal)
Wir kaufen es!
Rufen Sie uns an: AvU. GmbH
Tel. 0461/91753

Suche Auto mit oder ohne TÜV ☎ 0173-6319413

AUTO MUSS WEG?
Sofort Ankauf möglich
Kufa GmbH · Tel. 0461/7700077

KFZ VERSCHIEDENES

Kaufe Altfahrzeuge zum Tageshöchstpreis sowie Schrott & Metalle!
ENTRÜMPELUNGEN
Containergestellung - Schrottabbrüche - Bauschuttfahrten
Wohnungs-/Haushaltsauflösungen
Schrotthandel Ivers · Tarp
Tel. 04638/7932 od. 01520-1671374

ANHÄNGER

Anhänger Rohde Verleih & Verkauf
www.tankstelle-satrup.de
04633-8878
Anssems

WOHNMOBILE

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen
03944-36160 www.wm-aw.de Fa.

FAHRRÄDER/BIKES

Fahrrad Akku Reparatur

Seit 2006
Akkuwiederaufbereitung /Zellentausch aller Akkus
Kartuschen-King e. K.
24941 Flensburg - Schleswiger Str. 57
0461/1683405 - www.kartuschen-king.de

EU-FAHRZEUGE
Ständig neue Modelle
Besuchen Sie uns!

Seat Ibiza FR
1.0 TSI 81 kW (110 PS) 6-Gang Schaltgetriebe
EU-Fahrzeug mit Tageszulassung, Nevada Weiß Metallic, versch. Farben verfügbar, Virtuel Cockpit, ACC, Sitzheizung vorne, Fahrerassistenzpaket XL, Winterpaket, App Connect, „Vison Plus" - Einparkhilfe vorne+hinten incl. Rückfahrkamera, „Keyless Access", Seitenscheiben hinten sowie Heckscheibe abgedunkelt, LED-Scheinwerfer, 17" Leichtmetallräder, u.v.m.
Verbrauch[1]: i.o. 5,5, a.o. 4,4, komb. 4,8, CO_2 108 g/km
Reifen[3]: Nexentire, KE: C, NH: B, ER: 71 dB
Unverbindliche Preisempfehlung[2] (19% MwSt.) ..... **27.130 €**
Unser Hauspreis **20.350 €** **%-25**
AZF-Ersparnis **6.780 €**
★★★ AUSSTATTUNG

Volkswagen Taigo Life
1.0 TSI OPF 81 kW (110 PS) 7-Gang DSG
EU-Fahrzeug mit Tageszulassung, Rauchgrau Metallic, versch. Farben verfügbar, Digital Cockpit, App Connect, Navigationssystem, Assistenzpaket „IQ.DRIVE", „Air Care Climatronic" mit 2-Zonen-Temeraturregelung, ACC, Licht & Sicht-Paket „Plus", Parklenkassistent „Park Assist", Rückfahrkamera „Rear View", Sitzheizung vorne, LED-Scheinwerfer, 16" Leichtmetallräder, u.v.m.
Verbrauch[1]: i.o. 7,5, a.o. 5,1, komb. 5,8, CO_2 133 g/km
Reifen[3]: Goodyear, KE: A, NH: B, ER: 69 dB
Unverbindliche Preisempfehlung[2] (19% MwSt.) ..... **30.880 €**
Unser Hauspreis **24.690 €** **%-20**
AZF-Ersparnis **6.190 €**
★★★ AUSSTATTUNG

Volkswagen T6.1 California Ocean
2.0 TDI SCR 110 kW (150 PS) 7-Gang DSG
EU-Fahrzeug mit Tageszulassung, Indiumgrau Metallic, ACC, „Front Assist" mit City-Notbremsfunktion, Licht-und-Sicht-Paket „Plus", Markise, Rückfahrkamera „Rear View", Vorbereitung für Anhängevorrichtung, Standheizung, Klimaautomatik, Aufstelldach mit Dachbett, Küche mit kühlschrank, Multifunktionslenkrad, Nebelscheinwerfer, LED-Scheinwerfer, u.v.m.
Verbrauch[1]: i.o. 10,0, a.o. 6,8, komb. 7,9, CO_2 207 g/km
Reifen[3]: Bridgestone, KE: A, NH: A, ER: 70 dB
Unverbindliche Preisempfehlung[2] (19% MwSt.) ..... **88.340 €**
Unser Hauspreis **69.990 €** **%-21**
AZF-Ersparnis **21.350 €**
★★★ AUSSTATTUNG

[1]Kraftstoffverbrauch in l/100 km innerorts (io.); außerorts (ao.), kombiniert (komb); CO_2-Emissionen in g/km. [2]Unverbindliche Preisempfehlung auf dem deutschen Markt. [3] KE: Kraftstoffeffizienz, NH: Nasshaftung, ER: Externes Rollgeräusch

Unser Strom: CO_2 neutral

Autozentrum Nord GmbH
Liebigstr. 10 | 24941 Flensburg | 04 61 - 90 20 55 88 | azf-gruppe.de

AZF Unternehmensgruppe

KLEINANZEIGEN

Wir kaufen Münzen, Scheine und Medaillen, wir kommen gerne zu Ihnen. Sonderburg Münzhandel 6400coins.de Tlf. (0045) 29787643 oder (0045) 4540577933

ANKAUF

Suche Gebrauchtes fahrbereites Auto kleines Auto 45 km/h, 2-Sitzer Diesel oder Elektro ☎ 0170-5490048

!!! 1+2 WELTKRIEG !!! Kaufe Orden, Urkunden, Fotos, Helme, Uniform, Mützen, Münzen, Medaill., Dokum., Dolche, Fotoalben z. Top-Höchstpreis FL 0171-5213008

€€€ **Kaufe Amateurfunk-Nachlässe,** Kriegsmarine-Wehrmacht, Elektronenröhren, Gitarrenverstärker, Commodore u. Win95 Computer, Tonstudiogeräte usw. Tel./Whats-App 0174-7681154, vintronic@t-online.de

Achtung !!! Kaufe Kronleuchter, Wand- und Standuhren, Porzellan, Nähmaschinen, Pelze + Schmuck aller Art. Herr Blum ☎ 0177-6976210

!!!ACHTUNG!!! Ankauf Ölbilder-Gemälde, Gold u. Brillantschmuck, Gold- u. Silbermünzen, Tafelsilber, Meissen-Porzell., Antikmöbel, Bücher, Pelze, Modeschmuck, Uhren, Nachlässe zu Höchstpreisen. 0171-3683680+0461-16896981

BRÜNING S+F GmbH & Co KG kauft an:
Modelleisenbahnen v. Märklin, Fleischmann etc./ Modellautosammlungen 1:87 u. 1:43 Wiking Herpa Minichamps etc./ Herpa Wings und Hansa Zinn-Schiffsmodelle.
Tel. 0461-26167

Ankauf v. Bekleidung, Näh -u. Schreibm, Schuhe, Flohmarktart. Zinn, Versilbertes, Uhren a.Art, auch defekt und Modeschmuck, Münzen a.Art ☎ 040-31181878

! Barankauf von Briefmarken, Fotos und Fotoalben aller Art, Ansichtskarten, Münzen, Orden, Schmuck (auch reparaturbedürftig), Echtschmuck und Modeschmuck, Uhren, Taschenuhren, Autogrammkarten, Bernstein, Schallplatten, Maritimes, Anstecknadeln, Feldpost, Uniformen, Helme, Wehrpass, Modehefte, alte Bücher, Ferngläser, Fotoapparate, Bestecke, Zinn, alte Reklame und vieles Weiteres! Bitte alles anbieten! Auch größere Sammlungen sind möglich. 04631-4449555 und 0162-1003000 (Andreas Brix)

Kaufe alten Schmuck ! in Gold, Silber, Platin. Modeschmuck, alte Münzen / Geld, Medaillen, Orden, Sonstiges, auch aus Haushaltsauflösung, Tel. 0172-4101648

Kaufe und hole Heizöl-Reste aus Erdtanks und Keller, auch kleine Mengen. Bitte alles anbieten. Danke! ☎ 04841-71296

Möbel & Porzellan - Dän. Design, Teak, Palisander, Eiche 50er-70er Jahre, Royal Copenhagen, Geschirr, Figuren, kaufe u. bezahle bar. ☎ 0174-3050981

Suche eine original "Frühstück bei Stefanie" Tasse. Tel: 015256192796

VERKAUF

1 Karton alte Bilder + Bilderrahmen sowie Kunst u. Krempel zu verkaufen, ☎ 04621-37014

5 Angelruten mit Rollen und Zubehör zu verkaufen ☎ 0177-9613948

Lifta Treppenlift gebogen oder gerade, wie neu, mit Einbau u. Garantie, Preis VHS, Service/Reparatur ☎ 04630-93095

SONSTIGES

Gerümpel
Nachlässe, Schutt und alte Öfen fährt mit 2 Mann **billig** ab.
W. Jannsen
Tel. 0461/37149

Neujahrsrabatt! 20% Rabatt. Biete Dachreinigung v. Moos, Algen u. Flechten, Fassaden / Terrassen- und Auffahrtsreinigung + Versiegelung, Efeuentfernung, Dachrinnenreinigung - lfd M 0,80 €, Anfahrt kostenlos ☎ 0152-51974303

KLEIDERMARKT

Gebrauchte Socken zu verkaufen, wenig gewaschen mit penetranter Duftnote, eignet sich ideal um gute Freunde und Fliegen loszuwerden. ✉ 268/7693

VERLOREN/GEFUNDEN

Reisepass verloren: Reisepassnummer A10144752, Datum: 03.04.16, Passinhaber: Ali Faraj Ariwan, bei Fund melden unter ☎ 0176-82374921

KONTAKTE

HUS ♥ **KATJA** 23 J. ♥ **HANNA** 23 J. kaufmich.com **04841-9791073 • 0179-6554423**

FLUGBEGLEITERIN

Wir sind dann mal weg

LESERREISE

Winterhuder Fährhaus Hamburg,

Komödie „Vorhang auf für Cyrano“

Termin: Samstag, 11.03.23; inkl. Busreise, Karte Kat 1 u. Abendessen; mit Oliver Dupont, Adisat Semenitsch, Birthe Wolter u. a.

p.P. 98.- € Kat. 1

„Vorhang auf für Cyrano“ ist eine Liebeserklärung an das Theater, ein Schauspiel-Fest voller Phantasie für alle, die die Welt des Theaters lieben. Eine mitreißende, temporeiche Komödie, bei der 12 Schauspieler in mehr als 45 Rollen schlüpfen. Für einen Abend voller Magie und Irrsinn versuchen Edmont und seine Theaterfreunde trotz Hindernissen, die sich Ihnen in den Weg stellt, in Kürze ein Theaterstück zu erschaffen.

ZUSTIEGSSTELLEN:
13:45 Uhr ab Husum, Betrieb Grunert
13:45 Uhr ab Flensburg, ZOB (Zubringer)
14:30 Uhr ab Schleswig, Schleihallenplatz
15:15 Uhr ab Neumünster, Holstenhalle

REISEVERLAUF: Ca. 17:00 Uhr Abendessen (3-Gang-Menü) im Restaurant, 19:30 Uhr Beginn der Vorstellung, danach Rückreise

Nachmittags-Vorstellung

Musical „MAMMA MIA“

Termin: Sonntag, 26.02.23; inkl. Busreise und Karte 14:00 Uhr-Vorstellung im Stage Theater Neue Flora

p.P. 139.- € Kat. 1

Nach 20 Jahren kehrte das gefeierte Original MAMMA MIA! von ABBA endlich zurück nach Hamburg. Erleben Sie das einzigartige Feeling noch einmal live auf der Bühne und lassen Sie sich von den Welthits wie „Dancing Queen“, „Supertrouper“ und natürlich „Mamma Mia“ von den Sitzen reißen.

ZUSTIEGSSTELLEN:
Bus West: Husum und Itzehoe
Bus Ost: Flensburg, Schleswig und Neumünster

Chromblitzende Klassiker • Historischer Motorsport • Klassische Motorräder

Bremen CLASSIC Motorshow

Inkl. Busreise und Eintritt

Termin: Samstag, 04.02.23

p.P. 65.- €

Für Oldtimer, Youngtimer, Automobile und Motorräder, Klassiker und Motorsport, Ersatzteile und Restaurierung.

Mit über 650 Ausstellern aus zahlreichen Ländern – fachlich anspruchsvoll, qualitativ hochwertig und mit einer Atmosphäre, die sowohl Besucher als auch Aussteller zu schätzen wissen.

ZUSTIEGSSTELLEN:
05:00 Uhr ab Husum, Betrieb Grunert
05:00 Uhr ab Flensburg, ZOB (Zubringer)
05:45 Uhr ab Schleswig, Schleihallenplatz
06:30 Uhr ab Neumünster, Holstenhalle

☎ 0 48 41 - 7 87 15

Information und Buchungen: REISEBÜRO GRUNERT GmbH u. Co. KG
25813 Husum | Siemensstr. 7-9 | Tel. 04841-78715 | Fax 7 87 50

Thema: Rheumatische Schmerzen

Gelenkschmerzen gezielt behandeln

Natürliches Schmerzgel überzeugt Anwender

Bei Gelenkschmerzen greifen viele zu klassischen Schmerzgelen oder -salben. Dabei sehen immer mehr Anwender von chemischen Produkten ab und suchen Hilfe aus der Natur. Was bereits zahlreiche Verwender begeistert: das natürliche Schmerzgel der Qualitätsmarke Rubaxx (Rubaxx Schmerzgel, Apotheke)!

„Das Gel hat mir sehr gut geholfen. Schmerzlindernd und gut verträglich“, freut sich Eva K. über „die schnelle Hilfe“ bei ihren Gelenkschmerzen. Auch andere Verwender sind von der natürlichen Wirkkraft des Rubaxx Schmerzgels begeistert. So berichtet Heinz K.: „Ich habe Knieprobleme und nach längeren Wanderungen ist das Schmerzgel ein Muss. Es wirkt schmerzstillend und ist sehr zu empfehlen.“ Das Geheimnis hinter dem Gel? Der darin enthaltene natürliche Arzneistoff T. quercifolium!

Stark bei Schmerzen

T. quercifolium wirkt schmerzlindernd bei rheumatischen Schmerzen. Auch bei Folgen von Verletzungen und Überanstrengungen verschafft der Wirkstoff Linderung. Im Gegensatz zu vielen Gelen, die chemische Wirkstoffe wie Diclofenac oder Ibuprofen enthalten, bietet Rubaxx Schmerzgel somit wirksame und gut verträgliche Hilfe aus der Natur. Es lässt sich gezielt auf den zu behandelnden Stellen auftragen und ist dank der guten Verträglichkeit auch zur Anwendung bei chronischen Schmerzen geeignet.

Für Ihre Apotheke:
Rubaxx Schmerzgel
(PZN 16758756)

www.rubaxx.de

Quelle Siegel: https://www.vergleich.org/schmerzgel/ • Abbildung Betroffenen nachempfunden, Namen geändert

RUBAXX SCHMERZGEL. Wirkstoff: Rhus toxicodendron Dil. D6. Homöopathisches Arzneimittel bei Besserung rheumatischer Schmerzen und Folgen von Verletzungen und Überanstrengungen. www.rubaxx.de • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing

Schwindelbeschwerden?

Was helfen kann, wenn sich alles dreht

Schwindelbeschwerden sind meist harmlos. Doch das Gefühl zu wanken oder dass sich um einen herum alles dreht, kann sehr belastend sein. Ein natürliches Arzneimittel aus der Apotheke verspricht wirksame Hilfe.

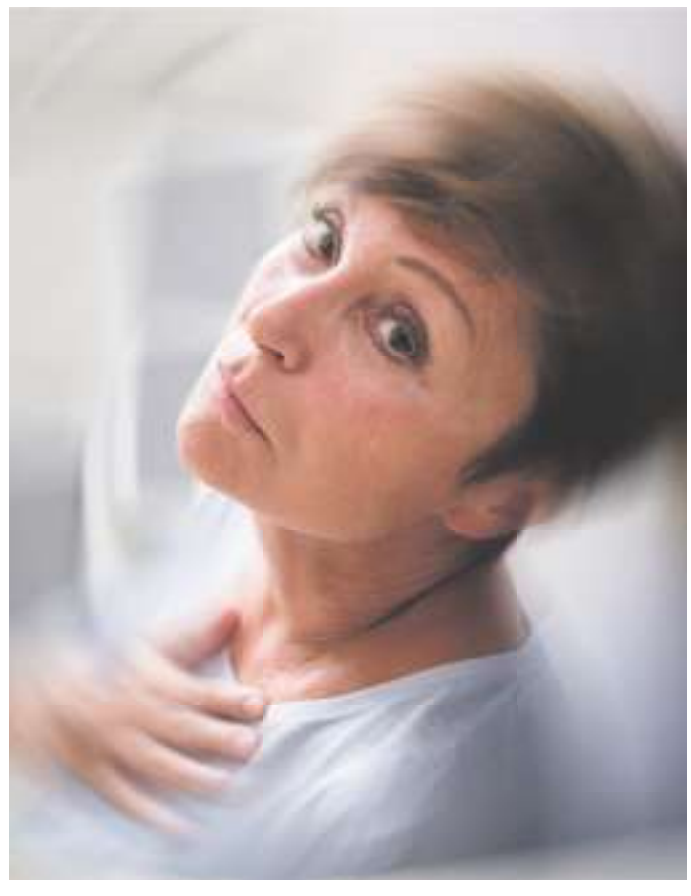
Schwindel tritt mit zunehmendem Alter immer häufiger auf und kann die Betroffenen stark in ihrer Lebensqualität einschränken. Die gute Nachricht: Ein natürliches Arzneimittel namens Taumea (rezeptfrei, Apotheke) kann bei Schwindelbeschwerden helfen.

Wie Schwindelbeschwerden enstehen

Die Nerven senden ständig Gleichgewichtsinformationen an das Gehirn. Kommt es zu Störungen im Nervensystem, kann die Übertragung dieser Informationen behindert werden und Schwindel entstehen. Wichtig: Bei akuten, plötzlichen Schwindelbeschwerden sollte ein Arzt die Ursache abklären.

Natürlich wieder im Gleichgewicht

In Taumea steckt ein spezieller Dual-Komplex aus Anamirta cocculus und Gelsemium sempervirens. Anamirta cocculus wird laut Arzneimittelbild die Wirkung zugeschrieben, Schwindelbeschwerden zu lindern. Gelsemium sempervirens kann gemäß Arzneimittelbild typische Begleiterscheinungen wie z. B. Kopfschmerzen oder Benommenheit lindern. Neben- oder Wechselwirkungen mit anderen Arzneimitteln sind nicht bekannt.



Der Tipp bei Schwindelbeschwerden

Für Ihre Apotheke:
Taumea
(PZN 07241184)

www.taumea.de

Abbildung Betroffenen nachempfunden

TAUMEA. Wirkstoffe: Anamirta cocculus Dil. D4, Gelsemium sempervirens Dil. D5. TAUMEA wird angewendet entsprechend dem homöopathischen Arzneimittelbild. Dazu gehört: Besserung der Beschwerden bei Schwindel. www.taumea.de • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing

Beliebteste Vornamen 2022 sind Tilda und Jonne

Husum (pa) – Tilda für Mädchen, Jonne für Jungen – das sind die am häufigsten vergebenen ersten Vornamen der Neugeborenen, die 2022 beim Standesamt Husum gemeldet wurden.
Zu den „Top-Ten“ der ersten Vornamen für Mädchen gehörten auch: Lea, Lene, Amelie, Emma, Freya, Mia, Alea, Alva und Ida.
Bei den Jungen-Namen waren es: Emil, Finn, Matteo, Jeppe, Leo, Mats, Piet, Lio und Lönne.
Zu den „Top-Ten“ der zweiten Vornamen für Mädchen zählten: Sophie, Charlotte, Marie, Grace, Malou, Eileen, Elise, Emilia, Josefin und Mathilda.
Bei den Jungen-Namen waren es: Bo, Peter, Arian, Bosse, Emil, Johann, Johannes, Leander, Leve und Mats.
Noch etwas Statistik aus dem städtischen Standesamt:
Im Jahr 2022 hat das Standesamt Husum 781 Geburten, 169 Eheschließungen und 641 Sterbefälle beurkundet.
Vergleich zu 2021: 742 Geburten, 155 Eheschließungen und 563 Sterbefälle.

„The Dogs“ im KulturKeller

Husum (pa) – Ein außergewöhnliches Konzert findet am 21. Januar um 20 Uhr im KulturKeller Husum statt: „The Dogs“ – A tribute to the music of Pete Townshend.
„The Dogs“ – das sind weltbekannte Songs und Raritäten aus der Feder des legendären „The Who“-Gitarristen Mr. Pete Townshend!
„The Dogs“ sind aber keine Coverband, es wird nicht einfach nachgespielt, sondern jedes einzelne Stück ist kunstfertig in ein überraschend neues Outfit gekleidet.
Die aus verschiedenen Folk-Gruppen bekannten Musiker aus ganz Schleswig-Holstein haben deshalb sämtliche Stücke speziell für ihren Instrumentenpark arrangiert und bringen sie mit Mandoline und Fiddle in frischen, folkigen Arrangements auf die Bühne. Eine elektrische Gitarre ist bei „den Hunden“ nicht nötig, wenn sie altbekannte Hits wie „Behind Blue Eyes“ und „Baba O‘ Reilly“ oder auch weniger bekanntes Material spielen.
Statt dessen spielen „The Dogs“ – ganz typisch für eine Rockband – auf Mandoline, Gitarre, Akkordeon, Ukulele, Low Whistle, Tenorgitarre, Blues Harp, Dobro, Cajon, Chimes und Bassgitarre ...
Karten gibt es für 22 Euro im Vorverkauf in der Schlossbuchhandlung Husum (Tel. 04841 89214) oder an der Abendkasse.

VERSCHENKANZEIGEN

1 Trimmrad von Kettler an Selbstabholer zu verschenken, ☎ 04884-360

Kaffeegedecke v. Seltmann Weiden zu verschenken, ☎ 04632-7167**,**

Richtig großer Findling an Selbstabholer zu verschenken, ☎ 0152-34374200

Schneefräse an Selbstabholer zu verschenken. ☎ 04846-693400

Schreibschrank, sehr guter Zustand (Kirsche), H: 1,00m, B:0,84m, T:0,40m (unten), T:0,23m (oben) an Selbstabholer ☎ 04642-9242222 (Kappeln)

HOBBY UND FREIZEIT

TANZPARTNERIN NÄHE FLENSBURG GESUCHT! Anfänger M35 sucht regelmäßige seriöse Treffen zum Tanzen. Gern auch Kurse. Whatsapp 015237197670

Welche Singlemänner/-frauen zw 60+70J aus NF haben Interesse an einem Kochclub:sich gegenseit. bekochen, gepflegt essen, klönen, lachen, diskut. ✉ 222/7742

WOHNMOBILE

Tür-Fahrradträger für Kastenwagen, komplett mit Halteschienen für 180 Euro abzugeben. Tel. 0162-2399141

WER MACHT MIT

Frauen Ü 50! Welche lieben Frauen haben Lust mit uns zu kegeln und Spaß zu haben? Alle 2 Wo., Di., 18-20h, in FL/Adelby. Wir freuen uns auf euch! Info unter ☎ 04630-9376161

Suchen f. Freizeit - Gruppe SL-Jübek noch Leute, gerne Männer, Ü55 (Karten, Tanzen, Radeln) WhatsApp ☎ 0162-8853804

Zugezogen, kutivierte, moderne Dame, 69J., sucht Anschluss/Freunde in Glücksburg u. Umgebung. ☎ 0170-2964417

WER FÄHRT MIT

Urlaub! Auch alleine? Biete Mitfahrgelegenheit od. Reisebegleitung ins Zillertal, v. 14. bis 24. Juli, ca. 60-70J., m/w, getrennte Kassen, Urlaub745@gmail.com

TIERMARKT

Am 19.11.2022 sind bei uns zehn süße Labrador Schäferhund Mischlinge zur Welt gekommen die jetzt einen neuen Besitzer suchen, bei Abgabe am 20.1.2023 sind alle Hunde gechippt und geimpft und besitzen selbstverständlich einen Heimtierausweis. Festpreis 1500 € tel.-Nr. 01703837725.

Suche einen lieben Hund/Hündin bis 25 Kg, zw. 5-7 Jahren, zum liebhaben. Falls jemand seinen Hund abgeben muss, bin ich bereit ihn liebevoll aufzunehmen. Eingezäunter Garten vorh., ☎ 04841-9155

Süße Alsaka Malamute/Husky intern. Pass, gech. geimpft und entwu. Leben b.u.i.Hause u. s. Katzen und das Landleben gewohnt. In Liebevolle Hände abzugeben! Festpreis 750,00 € ☎ 0174-1748892

Welpen süße Labrador geb. 20.7. gechipt geimpft u. entwurmt. Leben bei uns im Hause u. sind Katzen u. das Landleben gewohnt. In Liebevolle Hände abzugeben! Festpreis 750,00 € ☎ 0174-1748892

ZAHNARZTPRAXIS WENDEL & KOLLEGEN

Wir suchen ab sofort für die Assistenz von Frau Müller-Seeck (angst. ZÄ) zur Verstärkung unseres Teams eine/n

Zahnmedizinische/n Fachangestellte/n

(m/w/d) in Voll- oder Teilzeit (versch. Arbeitszeitmodelle mgl.).
Sind Sie freundlich, flexibel, teamfähig & haben Spaß an der Arbeit ?

Dann passen Sie perfekt zu unserem Team. Haben wir Ihr Interesse geweckt? Dann steht Ihnen Frau Müller-Seeck kurzfristig telefonisch zur Verfügung.

ZAHNARZTPRAXIS THOMAS WENDEL
Alter Kirchenweg 62
D-24983 Handewitt
Tel.: 04608-9726188

GM.SH
Gebäudemanagement Schleswig-Holstein AöR

Die Gebäudemanagement Schleswig-Holstein AöR (GMSH) baut für Land und Bund in Schleswig-Holstein. Sie bewirtschaftet die vom Land genutzten Liegenschaften und beschafft Material und Dienstleistungen für die Landesbehörden. Mit rund 1.700 Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern ist die GMSH eines der größeren Unternehmen in Schleswig-Holstein.
Für unseren **Geschäftsbereich Landesbau, Fachbereich Baudurchführung,** suchen wir zum nächstmöglichen Zeitpunkt für den **Dienstort in Flensburg, Schleswig** einen

Ingenieur (m/w/d) der Fachrichtung Hochbau

Ihre Ansprechpartnerin: Cindy Schwalger
E-Mail: Bewerbung@gmsh.de
Telefon: 0431 599-1170

Nähere Informationen zu der Stellenausschreibung finden Sie unter:
https://karriere.gmsh.de/stellenangebote/

STELLENANGEBOTE

Der Ambulante Pflegedienst Beatus Domi sucht Pflegekräfte (m/w/d) ☎ 04638-307901 od. an: beatus domi@gmail.com

Friedrichstadt: Suche Pizzafahrer, Auto vorhanden, zahle 12,-€/Stunde. Bitte melden unter ☎ 0162-9195011

Hauswirtschafterin bzw. versierte Kraft für Reinigung von Ferienwohnung bei Schwabstedt gesucht, 1,5 - 6 Std. wöchentl., Tel: 0175/2460450

Moin Moin! Wir suchen eine nette Schwesterhelferin etc. aus der Nähe von Langballig ☎ 0173-8859116

Reinigungskraft gesucht (Minijob): Siemes Schuhcenter, Schleswiger Str. 130, Förde Park, 24941 Flensburg, Arbeitszeit: Mo-Sa 08:30-10:00 (1 Woche/Monat frei) Bewerbung tel. unter **02452-1571494**, bitte unbedingt mit Angabe Ihrer Tel.Nr.!

Rentner, gelernte Fliesenleger, Maurer u. Maler su. Tätigkeit, auch in DK ☎ 01525-1911055

Suche Lymphdrainage für Zuhause von privat, ☎ 0151-75039542

STELLENGESUCHE

Altenbetreuerin und Pflege (privat) Deutsch-Polin, auch rund um die Uhr sucht Tätigkeit ☎ 04631-4442772

Dachdecker reinigt Ihre Dachrinnen für 1,- lfdm., ab 20 m 50 Cent (kl. Rep. Rinne usw.) + befreit Ihr Dach von Moos + Flechten. Efeuentfernung, Fällarbeiten. Jetzt neu: Dachdämmung v. Fachmann - schnell & preisgünst. Kostenl. Anf. + Beratung ☎ 0151-23929388 oder ☎ 04321-3347135

Geistig u. körperlich fitter Rentner kann Sie entlasten. Bedeutet: Top Unterstützung mit weniger Stress f. Sie, z.B. Büro, Vertrieb, Lager od. im Verkauf, Bevorzugt Eiderstedt (SPO) / Husum ☎ 0151-50653104

Husum u. Umgeb.: Haushaltshilfe z. B. Wäsche waschen, Bügeln, Fenster putzen ☎ 0177-1856015

Leck und Umgebung: Biete Hilfe im Haushalt, einkaufen, Reinigung usw. nach Vereinbarung ☎ 0176-55587673

Neujahrsangebot Gebäudereinigung!70 % Rabatt, wir reinigen Ihre Fassaden, ob 1-o.Mehrfam-haus, Malerarbeiten, Dachrinnenreinig. 80 Cent der lfm., Anfahrt+Beratung kostenlos☎ 0162-7743285

Berufsberatung für Frauen

Bredstedt (pa) – Beruflicher Wiedereinstieg nach einer Familienphase, berufliche Veränderung, Ausweitung der Arbeitszeit, Teilzeitausbildung, Bewerbung oder drohende Arbeitslosigkeit sind ganz typische Anliegen von Frauen, die bei der Beratungsstelle FRAU & BERUF einen Termin vereinbaren.
Interessierte Frauen können sich am Dienstag, 17. Januar, von 9 bis 13 Uhr in einem etwa einstündigen Gespräch zu diesen und weiteren beruflichen Fragen beraten lassen und individuelle Ziele und Lösungen erarbeiten.
Diese kostenfreien und vertraulichen Beratungen finden in der Amtsverwaltung Mittleres Nordfriesland in Bredstedt, Theodor-Storm-Straße 2, statt. Anmeldungen unter 04841 7060 oder per Mail an frau-beruf-nf@posteo.de.

Zur Verstärkung unseres kleinen Teams suchen wir Dich, um dort zu arbeiten, wo andere Urlaub machen.

Busfahrer (m/w/d)
für die Wegebahnen (Saison 2023) auf der Perle der Nordsee - INSEL AMRUM -

Wir bieten Kost und Logis und entlohnen übertariflich!
Informationen zu den Rundfahrten findest Du auch vorab auf ***www.amrumer-inselbahn.de***.
Wir freuen uns über Deinen Anruf zum Besprechen weiterer Details.

Amrumer Inselbahn · Uasterstigh 18 · 25946 Nebel
Tel.: 0170-9657882 · Mail: info@hotel-friedrichs.com

Du willst einen Job mit Mehrwert?

Komm zur NR. 1 für ökologische Solarparks.

Wie wäre es, unser Team beispielsweise als Mitarbeiter/in in der technischen Betriebsführung zu unterstützen?

wattmanufactur.de/jobs

INTERVIEWER GESUCHT
Wir suchen ab sofort Interviewer (m/w/d)
auf Honorarbasis
für Fahrgasterhebungen in Bussen.
Weitere Infos auf **www.econex.de/jobs.**
Kennwort: Projekt 2884

Kleine individuelle Einrichtung Nähe Kappeln sucht
Sozialpädagogen/ Heilerzieher/Erzieher m/w/d
im Bereich Jugendhilfe/ Eingliederungshilfe
Vollzeit/Teilzeit möglich.
0170-8027099
jugendhilfe.wittkiel@outlook.de

Jetzt neu: alle Stellenanzeigen jetzt auch auf unserem **ONLINE-STELLENPORTAL!**

moin-JOBfinder.sh

FLENSBURG
Zwischen Himmel und Förde
Mellem himmel og fjord
Karriere im Aufwind

Bei der Stadt Flensburg sind demnächst folgende Stellen zu besetzen:
Reinigungskräfte (m/w/d) für die Verwaltungsstelle Glücksburg
Weitere Informationen finden Sie unter: **www.karriere.flensburg.de**
Stadt Flensburg | Die Oberbürgermeisterin | FB Zentrale Dienste/110 Personal | 24931 Flensburg

Schnäppchenmarkt in den Holstenhallen

Neumünster (mm) – Am kommenden Sonntag, 15. Januar, findet in der Zeit von 8 bis 15 Uhr in den Holstenhallen Neumünster wieder der beliebte „Riesen-Hallen-Flohmarkt“ statt.

Es werden Marktbeschicker aus ganz Schleswig-Holstein, Hamburg und Niedersachsen mit einem großen Angebot an Trödel, Porzellan, Hausrat, Antiquitäten, Spielzeug, Kleidung sowie Neuware erwartet. Auch Kurzentschlossene können noch am Flohmarkt teilnehmen – freie Standplätze werden am Veranstaltungstag ab 5.30 Uhr vergeben. Für das leibliche Wohl ist gesorgt mit Bratwurst, Crepes, Backwaren, Kaffee, Eis, Süßwaren und vielem mehr. Auch Sonntagsausflügler, die einfach nur die tolle Atmosphäre genießen und einen Klönschnack halten sowie das eine oder andere Schnäppchen ergreifen wollen, sind herzlich willkommen. Parkplätze sind ausreichend vorhanden, damit man ganz entspannt den Flohmarktbesuch genießen kann. Weitere Infos erhalten Sie unter Tel. 04121 4752808 oder auf www.Nord-Flohmarkt.de.

Erste Künstler der Hofkultur stehen fest

Flensburg (mm) – Im Sommer 2022 hat die Flensburger Hofkultur ein fulminantes Comeback nach einer kleinen Corona-Zwangspause gefeiert. Getragen von der guten Resonanz des Publikums und dem frischem Elan der neuen Geschäftsführung, möchte das Sommer-Festival im kommenden Jahr vom 1. Juli bis zum 5. August an die Erfolge anknüpfen.

Die ersten Vorboten des 29. Festival Line-ups versprechen ein abwechslungsreiches Programm. Mit dem schwedischen Emil Brandqvist Trio

Emil Brandqvist Trio. *Foto: Steven Haberland*

Gabi Hartmann. *Foto: Fiona Forté*

wird in der Dänischen Centralbibliotek wieder renommierter Jazz geboten. Die Band bringt im März 2023 das neue Album Layers Of Life auf den Markt und wird uns ganz neue Songs präsentieren.

Aus dem klassischen Bereich macht das Kaiser Quartett einen Abstecher in den Norden. Stilsicher mischen die Hamburger klassische Kompositionen mit modernen Elementen wie Pop, Hip-Hop und Funk. Noch in diesem Jahr soll ein neues Album veröffentlicht werden, bevor die Formation auf große Tour geht, die u.a. Halt in der Erbphilharmonie macht.

Charmant-französischen Chanson gibt es im Hof des Borgerforeningens mit Gabi Hartmann, die im kommenden Jahr ebenfalls ihr Debütalbum in Deutschland herausbringt, produziert von Jesse Harrris (u.a. Norah Jones, Melody Gardot).

Dynamisch, jung und musikalisch äußerst abwechslungsreich wird es im Flensborghus bei einem Konzert in Kooperation mit dem SSF. JJ Paulo mixt afrikanische Rhythmen mit Pop und Hip-Hop. Der Wahl-Däne hat schon Auftritte bei renommierten Festivals wie dem SPOT oder Roskilde gespielt und ist auf dem Weg ein internationaler Star zu werden.

Außerdem kommt der gebürtige Flensburger Jazz Gitarrist Arne Jansen im Sommer zurück an die Förde und wird uns sein neustes Projekt Going Home (Tribute to Mark Knopfler & Dire Straits) vorstellen. Auf faszinierende Weise

Kaiser Quartett. *Foto: Tim Fulda*

„singt“ er auf seiner Gitarre Knopfler's Ohrwurm-Melodien, Stephan Braun überrascht dabei am Cello mit so noch nie gehörten Grooves und Loops.

Mit dieser ersten Auswahl unterstreicht die Flensburger Hofkultur erneut die Vielseitigkeit des Festivals. „Auch, wenn die Welt aktuell Kopf steht, ist Kultur eine Brücke, die Menschen zusammen bringt und kleine Auszeiten im Alltag schafft. Wir freuen uns auf den

Jansen-Braun.
Foto: joergsteinmetz.com

Sommer und die anstehenden Konzerte“, so Gunnar Astrup, Geschäftsführer des Festivals. Das Festival bleibt dabei bewusst bei gewohnt erschwinglichen Ticketpreisen mit hohen Vergünstigungen für sozial benachteiligte Besucher, um genau diese Begegnungen auch in Zeiten der Inflation zu ermöglichen. Der Vorverrkauf hat bereits begonnen.

Tickets: www.flensburger-hofkultur.de und an Reservix-Vorverkaufsstellen (u.a. Touristinformation)
www.flensburger-hofkultur.de

Meisterkonzert

Flensburg (mm) – In 2023 startet der Verein der Musikfreunde am 15. Januar um 11:15 Uhr im Stadttheater mit dem 2. Meisterkonzert mit dem Duo Ammon&Runge. Karten unter Tel. 0461 23388.

Mit „Rhythm of the Dance“ kommt eine der bekanntesten Stepshows am Sonntag, 22. Januar, nach Husum. *Foto: RGV Event*

Es sind noch Restkarten da!

Husum (anz/pa) – Wie ein Blitz hat Rhythm of the Dance mit seinen pulsierenden Rhythmen, purer Energie und melodischen irischen Klängen in 50 Ländern rund um den Globus eingeschlagen und begeisterte über sieben Millionen Fans weltweit. Jetzt kommen sie auch in den Norden: am Freitag, 20. Januar, in das Theater Itzehoe, und am Sonntags, 22. Januar, in das NordseeCongressCentrum (NCC) Husum.

Fans auf der ganzen Welt durften bereits über 2000 Jahre Tanz, Musik und Kultur aus vorkeltischen Zeiten bis zu modernen Sounds von heute erleben – alles vereint in einer zweistündigen Show. Flinke Füße, die in einer atemberaubenden Geschwindigkeit faszinierend synchron über das Parkett tanzen, aufwändige und sensationelle Licht- und Soundeffekte, fantasievolle Kostüme und fantastische Musik kennzeichnen eine der weltweit TOP 3 Irischen Stepptanzshows.

Neben der unglaublichen Meisterleistung der athletischen Tänzer, die zu den Besten auf ihrem Gebiet gehören, hat „Rhythm of the Dance“ überragende Sänger und Musiker der traditionellen Irischen Musik zu bieten.

Karten sind an allen bekannten Vorverkaufsstellen zu bekommen sowie im Internet unter www.adticket.de, www.reservix.de oder www.eventim.de. Aber auch an der Abendkasse kann man noch kurzfristig Karten bekommen.

Physical Graffiti: Das Beste von Led Zeppelin

Flensburg (mm) –Schon zahlreiche Bands haben versucht die Songs von Led Zeppelin so originalgetreu wie möglich wiederzugeben und zu interpretieren, doch nur wenige waren wirklich erfolgreich.

Im Jahre 1997 änderte sich dies allerdings. Die Band Red Stuff, die hauptsächlich Songs aus den siebziger Jahren spielte, wurde von ihren Fans aufgefordert ihr Led Zeppelin Repertoire auszuweiten, was zur Gründung einer der wahrscheinlich besten Tribute-Bands – namens Physical Graffiti – führte.

Der Name Physical Graffiti ist gleichzeitig Titel des 1975 erschienenen Albums von Led Zeppelin, wodurch ein direkter Bezug zur Originalband hergestellt wird, denn wenn dieses Stichwort fällt, weiß jeder Rockfan, was und vor allem wer gemeint ist. Letztere sind in gewisser Weise Vergangenheit, doch ihr musikalisches Erbe wird mit großem Stolz und Leidenschaft von Physical Graffiti am Leben erhalten. Am 17. Februar kommen Physical Graffiti ins Roxy Concerts nach Flensburg und performen „The Very Best of Led Zeppelin in Concert and Beyond“. Einlass ist um 20 Uhr, Beginn um 21.30 Uhr. Tickets gib's an den bekannten Vorverkaufsstellen.

Foto: Rob Sneltjes

SIE SUCHT IHN

Hübsche Krankenschwester, 60erin/168, Topfigur, femin. Ausstrahlg. u. schönstem Lächeln d. Welt, umzugsb., Pkw, su. Ihn b. 82J. ☎ 0431-5808915 HerzAg

Sie, 64J. aus SL, m. Hund, sucht ruhigen, verlässlichen+hilfsbereiten Freund f. gem. Unternehmungen wie Spazierengehen, Tagestouren, Museumsbesuche + gegens. Unterstützung. Zuschri. unter ✉ 268/7743

ER SUCHT SIE

Er 57, sportlicher Typ, mobil, GEBUNDEN, sucht eine Frau für den Austausch von Zärtlichkeiten. Bitte mit Foto melden. 01523/6805367 Whattsapp.

Er, 51J su. Sie zw. 45 u. 55 J., ich fahre gern Fahrrad, gehe gern schwimmen und mag die Natur. Kinder sind kein Problem. Ich freue mich auf nette Anrufe unter ☎ 0173-7690369

Ich, mittleren Alters, groß, blond, blaue Augen, ausdauernd u. sehr potent, suche nette Sie, auch gerne Ausländerin. Diskretion ist selbstverständlich. ☎ 0174-6208768 telef. od. Whats App

Mediziner, 69/180, attr. jg. Typ, tolerant im Denken/Handeln, sucht Natur-und kulturell interressierte Sie. ☎ 0431-5808915 HerzAg

NEUES JAHR, NEUES GLÜCK. 2023 wird unser Jahr. Suche Frau zum Verlieben zwischen 25 u 40 Jahre. FL, SL, RD, NF 015236799250

Neues Jahr, neues Glück: Er, ü-50, groß, schlank, sucht Sie für eine harmonische u. feste Beziehung ☎ 0151-70416458

Suche Dich , weibl , für eine spannende Affäre. Zu mir: M , 55J , normale Figur , NR, symphatisch, geb., humorvoll , Tagesfreizeit .Freue mich auf Deine nette Zuschrift per Mail : meerfisch1@gmx.de . Rm Südtondern

Daniel Hoffmann (Mitte) mit den Moderatoren Michael Thürnau und Jule Gölsdorf.

Foto: Carina Niemeyer, Büro Michael Thürnau

Daniel Hoffmann ist ein echter Glückspilz!

Flensburg (mm) – Daniel Hoffmann ist ein richtiger „BINGO“ Glückspilz: vor 10 Jahren war Daniel Hoffmann (54) aus Flensburg bereits Studiokandidat bei „BINGO!“ und gewann den Hauptpreis: ein Möbel Einkaufsgutschein im Wert 15.000 Euro und vor drei Jahren gewann er den Superpreis am Telefon: eine Traumreise nach Südamerika.

Und nun traf Daniel Hoffmann erneut das große Glück: Der Computer hatte den sympathischen Flensburger wieder als Studiokandidat unter zehntausenden Mitspielern ausgelost.

Das Wochenende begann für Daniel Hoffmann und seiner Ehefrau Jaqueline mit einer Hotelübernachtung in Hannover. Dort lernte der Berufskraftfahrer dann seinen Gegenspieler Wolfgang aus Kiel kennen.

Am Sonntagnachmittag begann dann direkt die Probe im berühmten „BINGO!“-Studio. Um Punkt 17 Uhr startete dann die Live-Show im NDR Fernsehen. Den ersten Punkt im Schätzspiel holte sich der Gegenspieler Wolfgang.

Im weiteren „BINGO!“-Quiz hat Daniel Hoffmann dann weiterhin Pech gehabt, und es hat für das große Finale leider nicht gereicht. Bei „BINGO!“ geht aber niemand leer aus. Sein Preis: ein Schmuck-Gutschein im Wert von 1.000 Euro. Daniel war aber ganz und gar nicht traurig und freut sich über den Juwelier-Gutschein.

Nach der Live-Sendung gab es noch ein Erinnerungs-Foto mit den Moderatoren Michael Thürnau und Jule Gölsdorf.

„Bingo! - Die Umweltlotterie“ läuft seit 25 Jahren jeden Sonntag live im NDR Fernsehen und es wurden bislang mehr als 250 Millionen Euro für Umweltprojekte eingespielt.

FAMILIEN-NACHRICHTEN

F - 11. Januar 2023

Nass-Filzwerkstatt

Flensburg (mm) – Unter Anleitung der Kulturpädagogin Kerstin Maywald kann man in der KulturLücke e.V. der kalten Jahreszeit mit selbstgefilzten Lieblingsstücken begegnen. Aus weicher bunter Merinowolle entstehen in der Nassfilz-Technik am ersten Workshop-Tag Pulswärmer. Am zweiten Workshop-Tag wird ein in individuellen Farbkombinationen gestaltetes Stirnband gefilzt.

Die Workshops finden am Samstag, 28. Januar von 15 bis 18 Uhr und am Sonntag, 29.Januar von 11 bis 14 Uhr in den Räumen der KulturLücke e.V., Norderstraße 151 statt. Für Materialkosten sind für die dreistündigen Workshops 7 Euro pro Tag vor Ort zu entrichten. Die Workshops sind generationsübergreifend ab 10 Jahren. Man kann sich für einen oder beide Workshops anmelden. Da die Plätze begrenzt sind, wird um Anmeldung gebeten unter 0151-70887880 oder kerstin.maywald@web.de. Infos unter https://www.kulturluecke-fl.de

Nichtraucher in 2 Stunden

Gräfin von Korff · T. 04192 - 819 28 59 · www.einmal-hypnose.de

TRAUER

In Liebe und Dankbarkeit
nehmen wir Abschied von

Fred
(Fredi)
Hinrichsen

* 22.03.1942
† 07.01.2023

Wir werden Dich
sehr vermissen
Olaf & Maeve
Kirsten
Wibke & Piet
Alle Enkel- und Urenkel

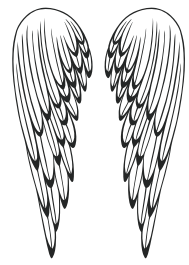
Die Beisetzung findet im
engsten Familienkreis statt.

Traueranschrift
Olaf Hinrichsen
Friesische Str, 53
24937 Flensburg

Wenn man einen geliebten Menschen verliert,
gewinnt man einen Schutzengel dazu.

Gertrud Woköck

* 26.07.1940 † 19.12.2022



Wir haben in aller Stille
Abschied genommen
von unserer lieben
Mutter, Schwiegermama,
Oma, Schwester
und Tante.

Friedrichstadt, den 11.01.2023

Menschen die wir lieben, gehen uns nicht verloren,
denn sie hinterlassen Spuren in unseren Herzen.

Für uns alle unerwartet müssen wir Abschied
nehmen von meiner lieben Frau, Mutter und Oma

Barbara Herzogenrath

geb. Laube

* 22. April 1942 † 31. Dezember 2022

In Liebe und Dankbarkeit
Dein Heinrich
mit Familie

Oster-Ohrstedt
Die Urnentrauerfeier erfolgt im engsten Kreis.

THEO GEWINNSPIEL

Guter Start ins neue Jahr!

Gewinne im Gesamtwert über 1.200 €

Ihre Teilnahmekarte erhalten Sie im THEO. Wir wünschen viel Glück!

MAZDA MX 30 für 4 Wochen gewinnen

dm · H&M · EDEKA · NEW YORKER · TOM TAILOR · ONLY · ESPRIT · SCHUBACK Parfümerien

VERO MODA · HOME & LIVING by CJ SCHMIDT · JACK&JONES · WMF plus by CJ SCHMIDT · BIJOU BRIGITTE · ecco · NANU-NANA SEIT 1972

theo.husum

theo_husum

THEO

WWW.THEO-HUSUM.DE

35 Shops
650 Parkplätze

Neuer Verein: „Inklusives Schleswig e.V.“

Schleswig (ife) – „Menschen mit und ohne Behinderung brauchen gleichermaßen Teilhabe am gesellschaftlichen Leben und sollten dies auch zuerkannt bekommen“, sagt Inke Asmussen. „Das fängt mit Barrierefreiheit an, die angestrebt wird, muss aber auch in den Köpfen der Menschen Anerkennung finden.“ Die in Schleswig vielfach engagierte ehemalige Pressesprecherin des Helios-Klinikums, ist seit Anfang Dezember 2022 die 1. Vorsitzende des neu gegründeten Vereins „Inklusives Schleswig e.V.“. Als stellvertretender Vorsitzender wurde Horst Rieger gewählt, vielen bekannt als Beauftragter für Menschen mit Behinderung

Inke Asmussen ist die 1. Vorsitzende des neu gegründeten Vereins

bei der Stadt Schleswig.
„Der Verein ist eine Gemeinschaft von Bürgerinnen und Bürgern aus Schleswig und dem Umland. Die Mitglieder des Vereins setzen sich für die Inklusion von Menschen mit Behinderung in das soziale, politische und kulturelle Leben der Stadt Schleswig ein. Sie organisieren und unterstützen Aktionen und Maßnahmen, die eine gleichberechtigte Teilhabe von Menschen mit und ohne Behinderung am öffentlichen und demokratischen Leben ermöglichen“, heißt es in der Vereinssatzung.

Der Vorstand des neuen Vereins: vordere Reihe (v.l.) Betina Möller, Hansgeorg Nietz; hintere Reihe (v.l.) Heidi Hoffmann, Carsten Lasarsch, Elisabeth Simonsen-Relski, Inke Asmussen und Horst Rieger *Fotos: Feldmann*

Bekanntlich hat die Verwaltung der Stadt Schleswig sich bereits als Ziel gesetzt, im öffentlichen Raum so gut wie möglich Barrierefreiheit zu schaffen. Aber es gibt noch viele weitere Punkte, auf die Menschen mit Behinderung im Alltag stoßen. „Die Fahrpläne an den Bushaltestellen hängen zu hoch für Menschen, die im Rollstuhl sitzen“, führt Inke Asmussen als Beispiel an. Oder: „Für Menschen, die blind sind, ist es wichtig, dass Geldautomaten mit Lautfunktionen ausgestattet sind. Einige Banken haben dies, andere nicht.“ Generell sei es auch wichtig, Mitteilungen für die Öffentlichkeit in einfacher, verständlicher Sprache zu formulieren. „Lernbehinderte stehen hier oft vor einem Dschungel von Worten“, meint Inke Asmussen.
Auf der Gründungsveranstaltung am 3. Dezember 2022, abgehalten im Hotel Alter Kreisbahnhof, waren dreizehn zukünftige Mitglieder und zwei Gäste (darunter die SPD-Landtagsabgeordnete Birte Pauls) anwesend. Inke Asmussen begrüßte ausdrücklich den anwesenden Leiter der Schleswiger Werkstätten, Jan-Henrik Schmidt, und bat ihn, die Aussprache zur Vereinssatzung und die Wahlen zu leiten. Der Vorstand wurde inklusiv besetzt, also mit Menschen mit und ohne Behinderung. Weitere Mitglieder sind herzlich willkommen – beitreten können natürliche und juristische Personen sowie Personengesellschaften. Der neu gegründete Verein hat sich das Ziel gesetzt, für den 25. März 2023 einen Aktionstag auf dem Capitolplatz zu veranstalten: „Wir wollen die Menschen auf das Thema Inklusion aufmerksam machen“, sagt Inke Asmussen.

Große Themen bewegen Treia

Treia (ckb) – Am Ende des Jahres hat sich die Gemeindevertretung zu ihrer vorletzten Sitzung getroffen. Und auch hier ging es im Grunde um die gleichen Themen, die aktuell das ganze Land bewegen: Energiekosten, Krisenmanagement und die finanzielle Lage. Doch im Gegensatz zu so mancher Schreckensmeldung, gibt es hier auch Positives zu vermelden. „Finanziell stehen wir gut da“, betont Bürgermeister Raoul Pählich. Ein Grund dafür sind die Steuereinnahmen, die auch im neuen Jahr zu erwarten sind. So konnte auch der Nachtragshaushalt mit rund 390.000 Euro ohne Probleme verabschiedet werden. Gestiegene Personalausgaben, die u. a. durch die Einrichtung einer neuen Kindergartengruppe entstanden sind, die Erschließung des Baugebiets Bloomenwisch, die angehobenen Betriebskosten für die Kläranlage und Instandhaltungskosten für die Goosholzer Straße – allein rund 60.000 Euro – schlugen erheblich zu Buche. „Wir haben einen stabilen Haushalt, der uns genug Spielraum für weitere Investitionen in die Zukunft unserer Gemeinde bietet.“

Investitionen in 2023

Im neuen Jahr stehen mit der Neugestaltung des Geländes um die Schule, einem Carport für die Freiwillige Feuerwehr und die Planung für die Erneuerung der Sanitäreinrichtungen der Sporthalle weitere Investitionen an. „Außerdem haben wir mit rund fünf Millionen Euro langfristig auch den Bau des neuen Feuerwehrgerätehauses auf dem Plan und auf der Rechnung.“

Noch vor einem Jahr konnte Raoul Pählich deutlich die Mängel der Goosholzer Straße erkennen. Inzwischen ist die Sanierung abgeschlossen.
Foto: Kleimann-Balke

Bereits seit Jahren, und auch explizit in den vergangenen Sitzungen, stand das Thema Energiesparen auf der Tagesordnung der Gemeindevertretung. Nun wurde noch einmal darüber beraten, ob eine zumindest zeitweise oder auf bestimmte Bereiche begrenzte Abschaltung der Straßenbeleuchtung einen nennenswerten Beitrag leisten könnte. Die Sorge der Gemeindevertreter zielt insbesondere auch die Sicherheit, die sie durch dunkle Straßenzüge gefährdet sieht. Auch ein signifikanter Anstieg von Einbrüchen sei bei einer bereits vor einigen Jahren versuchsweisen Abschaltung der Straßenbeleuchtung verzeichnet worden. Die technischen Schaltungen erlauben keine separate Abschaltung einzelner Straßenzüge. „Da heißt es leider alle oder keine. Aber der überwiegende Teil unserer Laternen sind bereits mit LED ausgestattet und deshalb schon sehr energieeffizient“, erklärt der Bürgermeister. Die Gemeindevertreter waren sich darin einig, die Beleuchtung vorerst nicht abzuschalten.

Krisenmanagement

In Anbetracht der geopolitischen Lage sieht sich auch die Gemeinde in der Pflicht ihren Aufgabenbereich (in Abgrenzung zu den Aufgaben des Landkreises) in Bezug auf Krisenmanagement weiter zu optimieren. „Wir haben uns schon lange intensiv mit dem Thema beschäftigt“, erklärt Raoul Pählich. So ist unser Feuerwehrgerätehaus, bereits weit vor der aktuellen Krise so umgerüstet worden, dass es mit einem Aggregat separat mit Strom versorgt werden kann. „In einer amtsweiten Arbeitsgruppe überlegen wir zudem, was wir gemeinsam schaffen können, um auf Stromausfälle, fehlenden Treibstoff oder einen „Blackout“ gut vorbereitet zu sein. Wir prüfen beispielsweise die Anschaffung eines neuen Notstromaggregats, um eine unabhängige Versorgung sicherzustellen. Wir sind uns bewusst, dass das noch nicht alles ist – aber werden das Thema vernünftig angehen.“

02. Woche. **Gültig ab 11.01.2023**
REWE Dein Markt
KNALLER AKTION
Spanien/Marokko/ Griechenland: **Erdbeeren** Kl. I, je 250-g-Schale (1 kg = 4.44) Aktion 1.11
SENSATIONS PREIS
REWE Bio **Bio Speisemöhren** Ursprung: siehe Etikett, Kl. I, je 1-kg-Btl. Sensationspreis 0.95
Namibia/Peru/Südafrika: **Dunkle Tafeltrauben** Sorte: siehe Etikett, Kl. I, je 500-g-Schale (1 kg = 3.54) kernlos Aktion 1.77
REWE Beste Wahl Niederlande: **Mini Cherry Rispentomaten** »Delizioso«, Kl. I, je 200-g-Schale (1 kg = 11.10) Aktion 2.22
Bauer Butterkäse halbf. Schnittkäse, 45% Fett i.Tr., je 100 g Aktion 0.79
Deine Auswahl – auch beim Preis.
Vegan **Rügenwalder Veganes Mühlen Hack** je 180-g-Pckg. (1 kg = 13.83) **oder Vegane Mühlen Cordon Bleu** je 2 x 100-g-Pckg. (1 kg = 12.45) Aktion 2.49 Preis mit App Coupon 2.29 1 kg = 12.72/11.45
Bauer Fruchtjoghurt versch. Sorten, 3,5% Fett, je 250-g-Becher (1 kg = 2.36) Aktion 0.59
Langewiesche Butterschinken je 100 g Aktion 1.79
WILHELM BRANDENBURG **Schweine-Schnitzel** aus der Oberschale, Haltungsform 2, je 100 g Aktion 0.88
Am **12.01.** ist Super-Punkte-Tag! Einfach **eCoupon aktivieren** und **10fach auf den Einkauf punkten.**
10FACH PUNKTE
Exklusiv bei REWE mit PAYBACK
Maggi Fix versch. Sorten, je 33-g-Btl. (1 kg = 14.85) Knaller 0.49
Coca-Cola versch. Sorten, teilw. koffeinhaltig, je 1,5-l-Fl. (1 l = 0.66) zzgl. 0.25 Pfand Knaller 0.99
Oldesloer Weizenkorn 32% Vol., je 0,7-l-Fl. (1 l = 7.13) Aktion 4.99
Dithmarscher Pilsener je 20 x 0,33-l-Fl.-Kasten (1 l = 1.67) zzgl. 4.50 Pfand Aktion 10.99
REWE Markt GmbH, Domstr. 20 in 50668 Köln, Namen und Anschrift der Partnermärkte findest du unter www.rewe.de oder der Telefonnummer 0221 - 177 397 77. Unser Unternehmen ist Bio-zertifiziert durch DE-ÖKO-006.
Druckfehler vorbehalten. Abgabe nur in haushaltsüblichen Mengen. Aktionspreise sind zeitlich begrenzt. Verkauf nur solange der Vorrat reicht.
In vielen Märkten Montag – Samstag bis 22 Uhr geöffnet. In folgenden Märkten auch sonn-und feiertags geöffnet: 25923 Süderlügum, Hauptstr. 36 sonntags und feiertags 11 bis 19 Uhr.
Beachte bitte unseren Aushang am Markt. Angebote gültig bei REWE und REWE CENTER.
Die REWE-App Alle Angebote immer dabei.
rewe.de