



Ein Haus zum Gruseln!

Foto: Fleischmann

Flensburg (saf) – Tausende Kakerlaken krabbeln an der Hauswand hoch und hinter den Fenstern scheinen Zombies die Bude zu rocken, während sich im Vorgarten Grabsteine türmen. Direkt hinter der Haustür erwartet die Besucher ein blutiges Schlachthaus und ein schwarzes Skelett weist den Weg die Treppe hinunter in den Horror-Keller... Seit August dekorieren Bettina und Arno Schröffel mit ihren Töchtern Lisa-Marie und Anna-Lena ihr Häuschen in Weiche für den „Tag der Tage“: Halloween. **Mehr dazu auf der Seite 3**

Lichtkunstfest zum Mitmachen

Flensburg (lip) – Hochschule und Phänomena zeigen, wie sich auch in Zeiten der Energiekrise ein Lichtkunstfest realisieren lässt. Am 4. und 5. November sollen die Installationen Flensburg erleuchten – und den Bürgern Hoffnung geben. **Seite 2**

Aktion: Hilfe für den Eisvogel

Schafflund (lip) – Der Eisvogel gilt wegen seines schillernden Gefieders auch als „fliegender Diamant“. Doch im Winter droht ihm der Hungertod. Der Schafflunder Horst Eske hat deshalb wieder seine Aktion „Hilfe für den Eisvogel“ gestartet. **Seite Schafflund**

Die Experten für Ihre Gesundheit

Flensburg (lip) – Warum die Bauchlage für Babys so wichtig ist und wie gesunder Umgang mit Stress aussieht – erfahren Sie auf unser **Sonderseite**

Brand auf Kohlenhalde



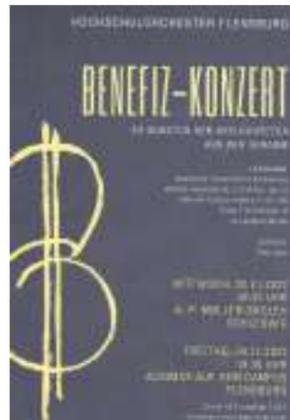
Das Feuer bei den Stadtwerken war von weit her zu sehen. Foto: Thomsen

Flensburg (mm) – Sonntagabend hat es auf der Kohlenhalde der Stadtwerke Flensburg gebrannt. Die Feuerwehr hatte das Feuer in weniger als 30 Minuten gelöscht. Der Grund für den Brand war nach Angaben der Stadtwerke Flensburg eine Selbstentzündung der Kohle. Bei großen Kohlehalden entstünden immer mal wieder kleine Glutnester. Wenn diese zum Beispiel durch einen Radlader frei gelegt würden und durch Wind Sauerstoff an die Glut gelange, könne dadurch ein Feuer entstehen. So wie Sonntagabend gegen 21:30

Uhr, heißt es in einer Pressemitteilung der Stadtwerke. Die Flensburger Berufswehr und die Freiwillige Feuerwehr rückten, wie bei solchen Fällen festgelegt, aus und das Feuer war innerhalb von weniger als einer halben Stunde gelöscht. Der Feuerwehreinsetzung war um 23 Uhr beendet. Die Menge Kohle, die abgebrannt ist, sei sehr gering und liege wohl bei weniger als 100 kg. Die Versorgungssicherheit für den Winter sei dadurch nicht gefährdet. Bei den Stadtwerken lagern dafür aktuell 53.700 Tonnen Steinkohle.

Benefizkonzert des Hochschulorchesters

Flensburg (mm) – Nach zwei Jahren Corona-Pause, darf das Flensburger Hochschulorchester wieder auftreten – und gibt zwei Benefizkonzerte zu Gunsten der Geflüchteten aus der Ukraine. Für den ersten Auftritt am 2. November um 19.30 Uhr hat die Leitung des dänischen Gymnasiums A.P.Moeller Skolen in Schleswig erstmalig ihre Spielstätte kostenlos zur Verfügung gestellt. Das 2. Konzert findet am 4. November um 19.30 Uhr im großen Saal des Audimax auf dem Campus in Flensburg statt. Es werden musikalische Juwelen geboten, die normalerweise bei einem Symphoniekonzert nicht gemeinsam zu genießen sind – denn die Coronazeit zwang das Orchester, Stücke in kleineren jeweils getrennten Instrumentengruppen



zu proben. Karten gibt es im Vorverkauf bei der MoinMoin.

KETELSEN
LECK / HUSUM
Leck 04662/89890 - www.ketelsen-leck.de

Containerdienst
Büro- und Lagercontainer

Husum 04841/74766 - Flensburg 0461/9403194

Wir suchen nette Kollegen (m/w/d) im **PFLEGETEAM** ambulant/Servicehäuser

Vitalis
Ambulante Pflegedienste & Senioren-Residenzen *Apfelhof I/II*

Telefon 0461 6740450
www.pflegedienstvitalis.de

- Hausnotrufzentrale
- Mahlzeitenlieferdienst

Rund um die Uhr

KNUTZEN
WOHNEN

www.knutzen.de

SCHÖN SCHATTIG
PLISSEES NACH MASS

BIS ZU **35%**
RABATT AUF DIE Sun*Light KOLLEKTION

*32% Aktionsrabatt + 3% Knutzen Plus-Rabatt. Infos unter plus.knutzen.de
Individuelle Beratung und Aufmaß kostenlos bei Ihnen zu Hause!

Knutzen Wohnen GmbH | Hauptstraße 57 | 24975 Hürup | 04634 - 93 830

NEUERÖFFNUNG
am 01.11.2022 um 17 Uhr

Restaurant
AFRODITI
Griechische Spezialitäten

Nordstern 1 • Norgaardholz
Telefon 0152-59 500 106

DAHLER & COMPANY
IMMOBILIEN

DEUTSCHES INSTITUT FÜR SERVICE-QUALITÄT
GUTER KUNDEN SERVICE

1. PLATZ
2. PLATZ
3. PLATZ

Verkaufen Sie Ihre Immobilie mit dem vierfachen Testsieger!

Wir bieten Ihnen eine kostenlose Marktwertermittlung.

DAHLER & COMPANY Flensburg
Inh.: Dipl.-Ing. Rainer Roeder
Tel. 06403.917 96 30 | flensburg@dahlercompany.de
www.dahlercompany.com

Moin Moin Wochenzeitung

<https://www.facebook.com/MoinMoinWochenzeitung/>

CITY CAB
0461
17979
FUNKMIETWAGEN / TAXI

Rolläden & Markisen
Garagentor • Terrassenüberdachung • Insektenschutz
Energie sparen mit Rolläden
MARQUARDSEN
Flensburg • 0461-979770 • Schleswig • 04621-28878
www.maro24.de - zentrale@maro24.de

GOLDANKAUF
FLENSBURG

Der fachmännische **sofort** Barankauf von Edelmetallen **BEHRENDT** Juweliere & Uhrmacher

CITTI-PARK
Langberger Weg 4
Fon. +49 (0)461 5700766

z.B. alter Schmuck
Zahngold, Münzen,
Barren, Uhren etc.

DeepBlue
Schleswiger Str. 60
Do. + Fr. 11⁰⁰-16⁰⁰ Uhr
Sa. 10⁰⁰-15⁰⁰ Uhr • ☎ 0461 90499796

OUTLET STORE

SALE
ALLES MUSS RAUS
Neopren, Jacken,
Jeans, Sweater u.v.m.
20% - 50% auf alles

HALLMANN

-50%
auf Marken-Brillengläser

1 BRILLENGLAS GESCHENKT*

Wir feiern 100x Hallmann: Feiern Sie mit!

Geschenkt!

*Gültig bis 20.11.2022 beim Kauf von Meisterglas® Brillengläsern und Sonnengläsern. Sie erhalten 1 Brillenglas der Marke Meisterglas® kostenlos beim Kauf eines Glaspaares. So sparen Sie 50% auf den UVP des Herstellers. Nur für Neuaufträge. Kann nicht mit anderen Aktionen, Komplettbrillenangeboten und Gutscheinen kombiniert werden.
Optik Hallmann GmbH, Große Str. 27, 24937 Fl.

Flensburg • FL-Twedter Plack
FL-Weiche • Satrup • Tarp • Kappeln
☎ 0800/412 6000 • optik-hallmann.de

Aktualisierte Vorhabenliste zur Einwohnerbeteiligung

Flensburg (mm) – Seit dem Herbst 2016 führt die Stadt Flensburg eine Vorhabenliste zur Einwohnerbeteiligung. Die Vorhabenliste dient der Information der Einwohner zur Förderung des Dialogs und der Mitgestaltung bei Vorhaben und Projekten der Stadt Flensburg. Die aktualisierte Vorhabenliste finden Sie auf der Flensburger Beteiligungsplattform www.flensburg-mitmachen.de und auf der Internetseite der Stadt Flensburg unter www.flensburg.de/vorhabenliste, hier als pdf. Neben 29 aktualisierten Vorhaben wie z.B. die Stadtentwicklungsstrategie „Flensburg 2030“, „Kinderfreundliche Kommune“, Sanierungsgebiete „Südstadt“ und

„Westliche Altstadt“ wurden 4 neue Vorhaben aufgenommen: „Fortschreibung Sportentwicklungsplanung“, „Groß Tarup – K8“, „Wohnbebauung am Sünderuphof“ und die „Erweiterung des Solarfeldes Deponie Husumer Straße“. Zu jedem Projekt finden sich kurze Beschreibungen zum Inhalt und zur Form der Beteiligung von Einwohnern. Die Vorhabenliste soll eine Plattform für dauerhafte Informationen über Planungen der Stadt darstellen. Wenden Sie sich für die Druckversion oder bei Fragen und Anregungen gern an die Koordinierungsstelle für Einwohnerbeteiligung unter 0461-85 4061 oder per Mail unter: buergerbeteiligung@flensburg.de.

Chefarzt-Wechsel in der Frauenklinik der Diako

Flensburg (mm) – Die DIAKO Krankenhaus gGmbH steht vor einem personellen Wechsel an der Spitze der Frauenklinik. Der amtierende Chefarzt, Privatdozent Dr. Thomas Hildebrandt, scheidet aus persönlichen Gründen zum 31. März 2023 aus. Die Suche nach einer Nachfolgerin oder einem Nachfolger läuft bereits. Dr. Hildebrandt hatte zum 1. März 2022 seine Tätigkeit als Chefarzt der Frauenklinik aufgenommen. Zuvor arbeitete er als Geschäftsführender Oberarzt der Frauenklinik des Universitätsklinikums Erlangen. Schwerpunkte der klinischen und wissenschaftlichen Tätigkeit von Dr. Hildebrandt sind u.a. die Spezielle Geburtshilfe und Perinatalmedizin, die operative Gynäkologie gutartiger

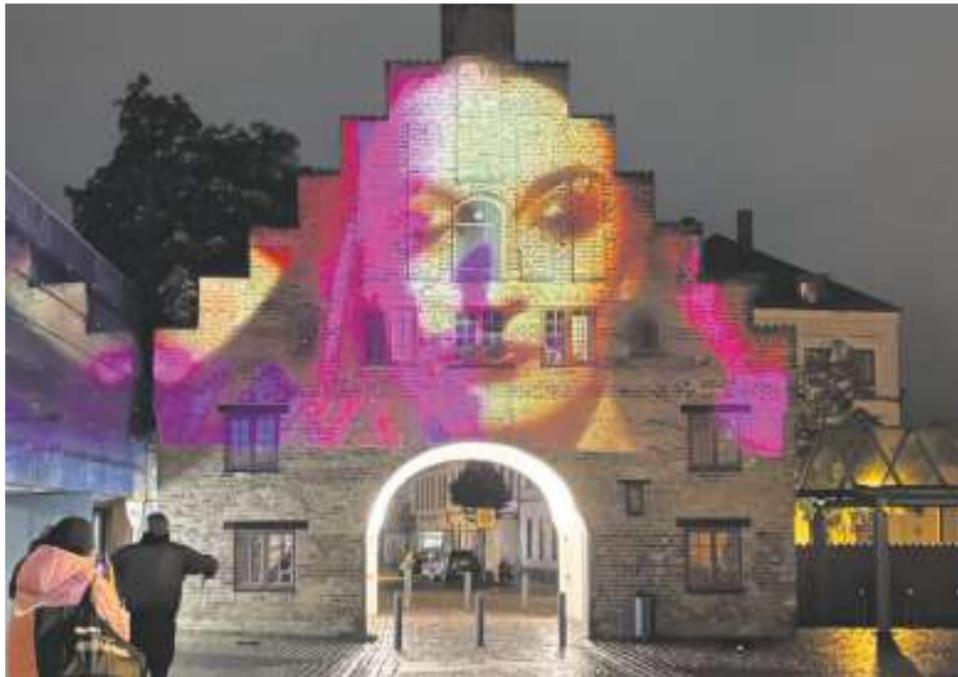
wie bösartiger Erkrankungen mit spezieller Qualifikation im Bereich der minimal-invasiven Chirurgie sowie die gynäkologische Endokrinologie und Reproduktionsmedizin. „Dr. Thomas Hildebrandt hat in Flensburg die Geschicke der Klinik engagiert und hoch motiviert geleitet. Deshalb bedauern wir diese Entscheidung, danken für das Engagement und wünschen für die Zukunft alles Gute. Die persönlichen Gründe sind für uns nachvollziehbar und verständlich“, sagt Ingo Tüchsen, Geschäftsführer des DIAKO Krankenhauses. „Derzeit arbeiten wir mit Hochdruck an der Neubesetzung der freiwerdenden Stelle und sind zuversichtlich, zeitnah eine Lösung präsentieren zu können.“

BEI UNS MACHEN SIE IMMER EIN GUTES GESCHÄFT
Möbel - Bekleidung - dieses und jenes - Bücher usw.
Schauen Sie doch einfach mal rein - wir haben immer Kaffee in der Kanne.

 Tøndervej 29, Hjordkær
 DK-6230 Rødekro
 Tel. +45 29211226
 Mon.-Frei. 13-17 Uhr - Sbd. geschlossen
Finde uns auf Facebook

Jugendvollversammlung

Flensburg (mm) – Die Kinder- und Jugendwartin des SV Adelby Kimberly Suhr hat für Freitag, den 28. November um 18 Uhr eine Jugendvollversammlung des Vereines einberufen. Veranstaltungsort ist das SVA-Clubheim in der Ringstrasse 7 in Flensburg.



Die Projektion auf das Nordertor besteht aus mehreren Clips, die thematisch jeweils für sich stehen und durch kleinere Füllanimationen und Musik miteinander verbunden sind. Design: Jens Foelz, Christopher Hetkamp, Daniel Reinhold, Melvin Tas. Fotos: Hochschule Flensburg

Energiesparendes Lichtkunstfest

Flensburg (mm) – Sämtliche Installationen des Lichtkunstfests hat die Hochschule Flensburg unter der Leitung von Prof. Angela Clemens zusammen mit der Phänomenta und Studierenden aus der Medieninformatik und dem Maschinenbau entworfen und realisiert. Am 4. und 5. November sollen sie Flensburg erleuchten – und den Bürgern Hoffnung in Krisenzeiten geben. Den Menschen Hoffnung geben, ihnen Mut machen. Darum geht es Angela Clemens. Und so hat die Professorin für Intermediales Design an der Hoch-

schule Flensburg ihr Lichtkunstfest unter das Motto „Ein Licht am Ende des Tunnels“ gestellt. „Da die Kultur- und Veranstaltungsbranche besonders unter der Pandemie gelitten hat, konzentriert sich das Projekt darauf,

den Bürgern – egal ob jung oder alt – einen innovativen Event als ‚Lichtblick‘ zu bieten“, sagt Clemens. Am 4. und 5. November gibt es jeweils von 17 bis 23 Uhr rund um die Flensburger Förde zahlreiche Lichtinstallationen zu bestaunen, die von den Flensburgern teilweise interaktiv gesteuert werden können. Studenten der Hochschule, Prof. Angela Clemens und Jesse Wilmot haben zusammen mit dem Flensburger Science-Center Phänomenta verschiedene Installationen, Illuminationen und Videomappings entwickelt, die



Testen das Energiefahrrad, mit dem die Flensburger die Batterien für das Lichtkunstfest aufladen können: Achim Englert, Geschäftsführer der Phänomenta (links), Prof. Angela Clemens von der Hochschule Flensburg und Mykola Gonchar, Leiter Maker Space an der Phänomenta.

zwischen Nordertor, Hafenspit-

ze und Hafen-Ost zu sehen sein werden. Gebäude, Schiffe und markante Orte werden ins rechte Licht gesetzt, dazwischen hellen Walking-Acts und ein Showprogramm die Stimmung der Besucher auf. „Alle Licht-

kunstwerke sind fußläufig zu erreichen“, sagt Clemens. „Wem die Strecke zu Fuß zu weit ist, der kann die Attraktionen aber auch von einer Rikscha aus bewundern.“ Das Lichtkunstfest soll den Menschen Freude bringen. Doch passt so eine Veranstaltung in die Zeiten der Energiekrise? „Wir waren uns der Thematik auch schon vor der Energiekrise bewusst“, sagt Angela Clemens. Man habe das Event deshalb nicht absagen müssen, sondern habe als Hochschule, die auch in Fragen der Energietechnik und Nachhaltigkeit eine umfassende Expertise aufweise, schon Lösungen parat gehabt. So hatten initiale Berechnungen ergeben, dass die beiden Veranstaltungstage lediglich rund 20 Euro an Energiekosten verursacht hätten. „Wir verwenden stattdessen jedoch hauptsächlich Solarkollektoren, die den benötigten Strom erzeugen“, erklärt Clemens. Und die Veranstaltenden setzen zudem auf die Flensburgerinnen und Flensburger. „Wir würden die Muskelkraft der Bürger gerne nutzen, um Akkus aufzuladen, die dann an den Veranstaltungstagen Strom liefern.“ Die Phänomenta stellt dazu vom 25.10. bis 2.11. jeweils dienstags bis sonntags von 11 bis 16 Uhr ein Energiefahrrad zur Verfügung. Weitere Infos zum kompletten Programm: <https://www.fl-lux.de>. Das Lichtkunstfest wird vom Projekt- und Solidaritätsfonds „Flensburg startet durch!“ gefördert.

Nachts im Museum

Flensburg (mm) – Im Naturwissenschaftlichen Museum Flensburg findet am Donnerstag, 3. November um 18 Uhr für kleine Besucher ab 6 Jahren in Begleitung ihrer Eltern oder Großeltern eine ca. 1-stündige Taschenlampenführung statt. Dabei erforschen die Kinder, was Fuchs, Elch und Eule im Museum so alles machen, wenn das Licht ausgeschaltet ist. Bitte normale Taschenlampen mitbringen. Für die Teilnahme ist eine Anmeldung unter Telefon 0461 852504 notwendig. Kosten: Erwachsene 8 Euro, Kinder 4 Euro

Flohmarkt rund ums Kind

Flensburg (mm) – Ein „Flohmarkt rund ums Kind“ findet am Sonnabend, 29. Oktober, von 9.30 bis 13 Uhr in der Diako-Kita Kapernaum, Marienhölungsweg 23, statt. Der Aufbau ist ab 8.45 Uhr möglich. Anmeldungen für Stände sind möglich über Tel. 0461 / 812 2140 oder kiga@diako.de.

„Kunst to go“

Flensburg (mm) – 32 regionale Künstler aus Schleswig-Holstein und Süddänemark präsentieren kleinformatige Werke bei „KUNST & CO“. Die neukonzipierte Ausstellung in der Adventszeit lädt ein zum Staunen über die Vielfalt des kleinen Formats. Dabei sein werden Objekte, leuchtende Objekte, Bronze – und Holzskulpturen, Malerei, Druckgrafik, Zeichnungen, Fotoarbeiten und vieles mehr. Idee und Konzeption gemeinsam mit Ina Steinhusen und Inga Momsen. Eröffnung: Fr. 11. November um 19 Uhr. Viele Künstler werden anwesend sein. Öffnungszeiten: Freitag 12-17 Uhr, Samstag und Sonntag 11-16 Uhr. Finissage: So. 11. Dezember um 14 Uhr.


Impressum
Herausgeber/Verlagshaus:
 Kopp & Thomas Verlag GmbH
 Am Friedenshügel 2, 24941 Flensburg
 Postfach 22 65, 24912 Flensburg
 Telefon: 0461 588-0, Telefax: 0461 588-58
 E-Mail: ktv-verlag@moinmoin.de
www.moinmoin.de
Private Kleinanzeigen-Annahme: 0461 588-8
 Verteilung: Telefon: 0461 588-0
 Telefax: 0461 588-9400
Lokal-Redaktion:
Flensburg:
 Alice Krumrey (verantw.) Telefon: 0461 588-300
 E-Mail: krumrey@moinmoin.de
 Michael Philippsen (verantw.)
 Telefon: 0461 588-301
 E-Mail: philippsen@moinmoin.de
 Sonderthemen/-produkte:
 Nicola Jahn (verantw.) Telefon: 0461 588-303
 E-Mail: jahn@moinmoin.de
 Telefax: 0461 5889303,
 E-Mail: redaktion@moinmoin.de
Schleswig/Angeln:
 Alice Krumrey (verantw.) Telefon: 04621 9641-18
 Telefax: 04621 96419718,
 E-Mail: sl-redaktion@moinmoin.de
Stüdtöndern:
 Stefan Jonas (verantw.) Telefon: 04841 8356-77
 E-Mail: jonas@moinmoin.de
Vertrieb: Annette Düring
 Telefon: 0461 588-400
vertrieb@moinmoin.de
Geschäftsführung: Mathias Kordts (v.i.S.d.P.)
Auflage (print + digital)
 Flensburg 79.000 Expl.
 Stüdtöndern 16.400 Expl.
 Schleswig/Angeln 38.600 Expl.
 Gesamt 134.000 Expl.
Nachdruck oder Vervielfältigungen nur mit Genehmigung des Verlages. Anzeigenentwürfe des Verlages sind urheberrechtlich geschützt. Keine Gewährleistung für die Richtigkeit telefonisch und digital übermittelter Anzeigen, Änderungen oder Druckfehler. Anzeigeninhalte in der Verantwortung der Auftraggeber. Keine Gewähr für unverlangt eingesandte Manuskripte und Fotos. Die Verteilung erfolgt kostenlos an alle erreichbaren Haushalte im Verbreitungsgebiet. Ein Anspruch auf Belieferung besteht nicht. Anzeigen-Preisliste Nr. 45 vom 1.1.2022. Handelsregister Flensburg HRB 703.

Wir nehmen Sie mit!

Bei uns ist die Verteilung Ihrer Beilage in besten Händen!



Unsere Erfahrung – Ihr Vorteil:

- Verteiler-Organisation mit über 1.600 motivierten Zustellern
- Planung Ihrer Verteilung durch gezielte Streuung
- Maschinelle und manuelle Beilegung je nach Bereich möglich
- Qualitätskontrolle durch unsere Vertriebsinspektoren

Wir beraten Sie gern.
 E-Mail: dispo@moinmoin.de
 Telefon 0461 588-115

Täglich wissen, was los ist!

Sie interessieren sich für Nachrichten und Geschichten aus und über unsere Region? Wir informieren Sie täglich und aktuell auf

www.moinmoin.de

- Polizei**
Autofahrer fährt in Gleise und flüchtet
- Sport**
Weiche zwingt Spitzenreiter Lübeck in die Knie
- Verkehr**
Vollsperrung Saueremannstraße



Flensburg (saf) – Der ursprünglich aus Amerika stammende Brauch, am 31. Oktober in gruseligen Kostümen von Tür zu Tür zu ziehen und „Süßes oder Saures“ zu fordern, fasziniert die Familie seit mehr als 13 Jahren. Jahr für Jahr sammeln sie immer mehr verrückte Deko-Ideen und Dekostücke zusammen, die zum größten Teil selbst gebastelt sind. Die kreative Familie wird bereits im Sommer aktiv und bastelt dann an neuen gruseligen Gesellen, die mittlerweile den ganzen Keller und auch das Wohnzimmer bevölkern. Die Schröfels treiben es dabei gerne auf die Spitze und sorgen mit viel selbstgekochem Blut aus Rote Beete Saft, Schwarzlicht und Neonfarbe dafür, dass sich ihr Keller in einen wahren



Horrortrip verwandelt, der in jedem guten Splatter-Film als Kulisse dienen könnte. „Das ist einfach unser gemeinsames Hobby und unser Ausgleich für den Job“, meint Arno, der lieber bastelt als in den Urlaub zu fahren. Ihr Hobby dürfte mitt-

lerweile locker eine vierstellige Summe verschlungen haben, denn so manche Highlights, wie den Mann auf dem elektrischen Stuhl, haben sie dazu gekauft. Deshalb stellen die Schröfels auch immer eine Spendendose auf, wenn sich das Haus für Gäste öffnet, um mit den Geldern neue Überraschungen für Halloween 2023 kaufen zu können. „Es wird doch sonst langweilig“, meint Arno und freut sich schon wieder auf die vielen kreischenden Besucher – und das waren im letzten Jahr fast 800. „In diesem Jahr wollen wir die 1000 knacken“, sind sie wild entschlossen.

Das Halloween-Haus im Keitumer Weg 5 ist nur am 31. Oktober zwischen 16 und 22 Uhr zu besichtigen und darf nur auf eigene Gefahr und ohne Alkohol

betreten werden. Kinder dürfen nur in Begleitung der Eltern in den Gruselkeller. Die genauen Eintrittsregeln kann man auf Facebook nachlesen unter „Halloweenhaus in Flensburg-Weiche“.

Übrigens: Auch in Fleckeby sind kleine Monster, Hexen und Vampire eingeladen, zwischen 17 und 19.30 Uhr bei Antje und Ralf Wittrock im Hykint 5 zu klingeln, denn hier wird das Sammeln von Süßigkeiten zu einem ganz besonderen Erlebnis. Familie Wittrock baut nämlich ein 16 Meter langes Zelt vor ihre Haustür auf, in dem ein Hexenwald mit Licht-, Sound- und Nebel-effekten auf kleine Besucher wartet. Nur wer sich durch diesen gruseligen – aber kinderfreundlichen! – Erlebnis-Parcours mit allerhand Dekoration traut, wird am Ende von den Wittrocks mit Süßigkeiten belohnt. Und natürlich müssen die kleinen Gäste verkleidet sein und einen Halloween-Spruch aufsagen können.

Alle, die in ihren Gärten oder Häusern ebenfalls für schaurig-schöne Halloween-Momente sorgen, dürfen sich gerne bei der Redaktion melden (E-Mail: philippsen@moinmoin.de) – dann berichten wir im nächsten Jahr vielleicht auch über Ihr Horror-Haus.

Halloween-Laternelaufen

Munkbrarup (mm) – Am kommenden Samstag, 29. Oktober treffen sich alle Freunde des Grusels zum Halloween-Laternelaufen des TSV Munkbrarup und der FFW Munkbrarup. Start ist um 19 Uhr bei der

Schule/ Sportplatz Munkbrarup, Ziel nach einem Spaziergang durch die Gemeinde ist dann wieder der Sportplatz. Gespenstige Verkleidung und Bemalung wäre wünschenswert, ist aber nicht Voraussetzung!

Pflegezentrum Glücksburg



Pflegfachkräfte gesucht!

- + arbeiten in Voll-/Teilzeit
- + in einem engagierten Team mit
- + modernem Arbeitsumfeld
- + Fortbildungsangeboten
- + einer leistungsgerechten Bezahlung sowie
- + umfangreichen Mitarbeiter Vorteilen

Kontakt:
 pz-gluecksburg@drk-sl-fl.de
 Tel. 04631/610320



Familie Schröfel vor ihrem Halloween-Haus.

Fotos: Fleischmann

Klimapark am Feiertag geöffnet

Glücksburg (mm) – Wer es immer noch nicht geschafft hat, endlich mal den Klimapark Glücksburg zu besuchen, hat in diesem Jahr noch bis zum 31. Oktober Gelegenheit. Statt des sonst üblichen Ruhetags an den Montagen ist am Reformationstag ebenso wie an allen Tagen bis dahin

den zu eigenen Handlungsfeldern zum Energiesparen oder selber Erzeugen suchen: ob Balkonkraftwerke, die neue Dämmstoffausstellung oder neue Angebote in Photovoltaik und E-Mobilität – Viele wollen angesichts der Energiepreisspirale alte Vorsätze nun schneller umsetzen oder sind überrascht, dass erneuerbare Energien so kostengünstig geworden sind“, hat artefact-Chef Werner Kiwitt beobachtet.



Deutschlands erster Energieerlebnispark von 10 bis 18 Uhr geöffnet. „In diesem Jahr haben wir deutlich gemerkt, dass die Gäste, egal ob Familien, Schulklassen, Betriebsausflüge oder einzelne Erwachsene, natürlich gern die Spaß- und Erlebnisorientierten Stationen ausprobieren, aber darüberhinaus viel gezielter Informatio-

nen zu eigenen Handlungsfeldern zum Energiesparen oder selber Erzeugen suchen: ob Balkonkraftwerke, die neue Dämmstoffausstellung oder neue Angebote in Photovoltaik und E-Mobilität – Viele wollen angesichts der Energiepreisspirale alte Vorsätze nun schneller umsetzen oder sind überrascht, dass erneuerbare Energien so kostengünstig geworden sind“, hat artefact-Chef Werner Kiwitt beobachtet.

Foto: artefact

GLAS- UND GEBÄUDEREINIGUNG MAY

Marco May
 Schnaruper Straße 37
 24891 Schnarup-Thumby
 E-Mail: marcomay103@gmail.com

Handy 0172 52 172 83

JULEMÆRKE FONDEN Den 29. oktober 2022 kl. 10.00 - 14.00 fejrer

Julemærkehjemmets Genbrugsbutik
 Tværgade 1 i Padborg

8 års fødselsdag og Antons 80 års fødselsdag.

Vi giver 50% på alle varer i butikken og vi griller pølser til vore kunder.

Kom og støt et godt formål

JETZT CB APP LADEN!
 Angebote, Rabatte, Fashion u.v.m.
 Jetzt laden unter cbmode.de/app

NUR MIT DER CB APP
 BIS SONNTAG 6. NOV. 2022

SONNTAG GEÖFFNET
 6. NOV. 2022
 13-18 UHR
CITTI-PARK
 FLENSBURG

15% RABATT AUF ALLES

EINLÖSBAR MIT UNSEREM RABATT-COUPON IN DER CB APP. RUNTERLADEN, ANMELDEN & DIREKT ALLE VORTEILE GENIEßEN.

GILT AUCH IM ONLINESHOP UNTER [CBMODE.DE](https://cbmode.de)

FLENSBURG · CITTI-PARK
 2 x LÜBECK · KIEL · SCHWENTINENTAL · HANNOVER

cbmode.de

Calvin Klein Kleinigkeit Levi's ONLY JACK&JONES PME LEGEND AMERICAN CLASSIC OPUS MAC

TOM TAILOR Pepe Jeans s.Oliver mavi Street One derbe VERO MODA u.v.m.

Aktuelles aus dem Amt Schafflund

Zünftige Oktoberfest-Party

Schafflund (jk) – „O' zapft is!“, heißt es immer, wenn auf dem legendären Münchener Oktoberfest das Bier aus dem ersten Fass fließt. Auf der Wies'n ist inzwischen längst wieder Ruhe eingekehrt. Dafür steigt in Schafflund am Sonntag ab 19 Uhr ein Oktoberfest. „Wir haben uns für diesen Termin entschieden, um niemanden in die Quere zu kommen“, sagt Bärbel Johannsen, Mitglied im Schafflunder Fest- und Kultur-ausschuss. „Außerdem ist am nächsten Tag frei.“ Montag ist

Reformationstag. Das Restaurant „Utspann“ wird seinen großen Saal schmücken. Die entsprechende blau-weiße Deko hat ein Bier-Lieferant gleich mitgeschickt. Für bis zu 112 Personen kann bestuhlt werden. Ein Büffet bayrischer Art wird aufgebaut – mit Weißwurst und Hendl. DJ Olli und Kai Christiansen, das hierzu-lande bestbekannte DJ-Ötzi-Double, werden für Stimmung sorgen. Es darf geschunkelt werden. Karten gibt es bei „Edeka Teske“ in Schafflund.

Aufruf: Hilfe für den Eisvogel!

Schafflund (jk) – Der Eisvogel gilt wegen seines schillernden Gefieders auch als „fliegender Diamant“ – aber er benötigt auch Pflege. Gerade im Winter-Halbjahr, wie der Schafflunder Horst Eske weiß: „Wenn das Wasser kälter wird, ziehen sich die Fische in tiefere Zonen zurück. Dann wird es schwer für den Eisvogel, noch genug Kleinfische zu fangen, zumal aus verschiedenen Gründen kaum noch Fischbrut nachkommt.“ Im Extremfall droht den Prachtieren der Hungertod. Experten beobachten, dass 70 Prozent der Population einen harten Winter nicht überstehen. Horst Eske selbst geht mit gutem Beispiel voran. Mit seinem Sohn betreibt er eine Fischzucht („Koi-Center Schafflund“). Auf dem 20.000 Quadratmeter großen Grundstück befinden sich nicht weniger als 13 stehende Gewässer, die Wallsbeker Teiche. Nun hat für den Eisvogel die Winter-Fütterung begonnen. Dazu werden „Futter-Fische“ wie Grundlinge, Moderlieschen, Stichlinge oder Bitterlinge aber auch Weißfischarten fortlaufend ins Wasser gesetzt. „Wichtig ist es, auch bei Frost und geschlossenen Teichen die Winterfütterung fortzusetzen“, erklärt Horst Eske. „Fünf Gramm mehr auf der Brust hilft dem Eisvogel eine Woche mehr zu überbrücken.“ Denn ein Eisvogel-Pärchen braucht bei einmaliger Brut mit



Horst Eske holt mit dem Kescher Futter-Fische.

Foto: Kirschner



Schillernd: Der Eisvogel. Foto: Pixabay

che hergerichtet, aber für den Artenschutz passiert so gut wie gar nichts – auch Gemeinden könnten etwas tun“, sagt er und ergänzt mit bitteren Unterton: „Wenn es so weitergeht, werden wir unseren Kindern und Enkeln kaum noch eine Natur zeigen können – und dann braucht auch keiner mehr auf die Straße zu gehen und zu fordern.“ Horst Eske hofft auf Tatkraft für den Artenschutz – und damit auch für den Eisvogel: „Ein Dank an alle, die sich bis heute an unserer Aktion ‚Hilfe für den Eisvogel! und Artenschutz‘ einsetzen. Jede Hilfe wird benötigt.“

vier bis fünf Jungvögeln etwa 8.000 Futter-Fische. Andere Teichbesitzer können sich beim Koi-Center mit Futterfischen eindecken – zum Selbstkosten-Preis. Aus dem Projekt „Hilfe für den Eisvogel“ fließen zum Teil staatliche Fördermittel. Genug Tipps für die Fütterung oder die Beschaffung von geeigneten Gewässern gibt es ebenfalls im Koi-Center.

„Die Gartenteiche sind nicht tief und daher optimal“, betont Horst Eske. „Und Angst um die großen Fische muss man nicht haben, Eisvögel schlucken nur schmale Fische mit einer Länge von vier bis zehn Zentimetern.“ Der Schafflunder ist oft enttäuscht über die Passivität in der regionalen Nachbarschaft. „Golflplätze, Biotope und Kieskuhlen werden für alles Mögliche



Ihr Ansprechpartner für Geschäftsanzeigen
Frank Messerschmidt
 Tel. 0461 588228
 Fax 0461 5889228
 messerschmidt@moinmoin.de



EDEKA MARKT
 Inhaber **M. Teske** **DER FRISCHEMARKT**
 Hauptstraße 96 · 24980 Schafflund



Telefon **04639-271 oder 04639-462**

TISCHLEREI
Frank & Jens Carstensen

• Holz- und Kunststoff-Fenster •
 • Türen • Innenausbau •

Roter Weg 9 • 24980 Nordhackstedt • Tel. 0 46 39 / 674
 Mobil 0151-22656269 • E-Mail: tischlerei-carstensen@t-online.de
 www.tischlerei-carstensen-nordhackstedt.de

AUS DER REGION



Ämterlotsen sind Vermittler zwischen Menschen und Behörden

Foto: Schutzengel

Ämterlotsen gesucht!

Flensburg (mm) – Für das Projekt „Ämterlots*innen“ der Beratungsstelle des Sozialdienstes katholischer Frauen e.V. Flensburg (SKF Flensburg) und der Schutzengel GmbH werden ehrenamtlich engagierte Menschen gesucht, die Lust haben, Menschen bei Behördenangelegenheiten niederschwellig zu unterstützen. Seit Februar 2022 läuft das Projekt und wird sehr gut angenommen. Das Projekt wird ermöglicht durch die Förderung „Flensburg startet durch“ der Stadt Flensburg. Ämterlotsen sind Vermittler zwischen Menschen und Behörden und sind Wegweiser im Behörden-dschungel. Sie helfen, amtliche Briefe zu verstehen, unterstützen beim Ausfüllen von Anträgen und vereinbaren gemeinsame Termine mit den Ämtern. Mitunter begleiten sie Familien auch bei Behördengängen.

Wer Lust hat, das Team der bestehenden Ämterlotsen zu verstärken, sollte folgende Voraussetzungen mitbringen: Offenheit und Neugierde auf Neues, die Bereitschaft und Lust, Papiere zu sichten und zu sortieren und Zeit, um evtl. auch mal bei einem Behördengang mitzugehen. Die Ämterlotsen erhalten zur Vorbereitung auf ihre Aufgabe eine Schulung. Die Ehrenamtlichen werden bei ihrer Arbeit durch hauptamtliche Kräfte begleitet. Die genauen Zeiten und auch der Zeitaufwand sind für jedes Ehrenamt individuell ab-sprechbar. Weitere Informationen erhalten Interessierte bei: Bettina Möller, SKF Flensburg 0461-24824, B.Moeller@skf-kiel.de Heike Menge, Schutzengel, 0170-9052054, hmeng@schutzengel-flensburg.de

Flensburg (mm) – Das Projekt „MakerTech meets Design“ wurde von MINTvernetz, der bundesweiten Anlaufstelle für außerschulische MINT-Bildungsangebote in Deutschland, ausgezeichnet. Neben fachlicher Expertise spielen heutzutage Kreativität, innovative Ansätze und Problemlösekompetenz eine wichtige Rolle für unsere Arbeits- und Lebenswelt. Wie können technische Bildungsangebote aussehen, die Lernende dazu befähigen? Das FabLab IDEENREICH der Hochschule Flensburg erprobt dazu seit fast fünf Jahren verschiedene Lernangebote. Hier lernen neben Studierenden auch Schülerinnen und Schüler, wie sie ihre eigenen Ideen mithilfe von modernen digitalen Fertigungstools umsetzen können. Das Projekt „MakerTech meets Design“ wurde nun als eines von bundesweit fünf Projekten für herausragende interdisziplinäre MINT-Bildung mit der MINT-Rakete ausgezeichnet. Diese Auszeichnung steht unter dem Themenschwerpunkt „MINT trifft Kunst und Kreativität“ und prämiiert besonders außerge-



Die Oberstufenschüler erlernen die Grundlagen der digitalen Fertigung.

IDEENREICH zündet MINT-Rakete



Die wissenschaftlichen Mitarbeiterinnen Nele Tuznik und Franka Heers freuen sich über die Auszeichnung.

Fotos: Hochschule Flensburg

wöhnliche Best-Practice-Beispiele. Indem man technischen Herausforderungen mit kreativem und kritischem Denken sowie innovativen Ansätzen begegnet, fördert dies nicht nur eine ganzheitliche Bildung, es gelingt auch, eine breitere Zielgruppe für Technik zu begeistern. Innerhalb eines Schultages designen Schülerinnen und Schüler des 11. Jahrgangs der Fridt-

jof-Nansen-Schule individuelle Tischlampen. Neben dem handwerklichen Zusammenbau der Einzelteile und der Erstellung von Papierprototypen stand die digitale Motiverstellung und anschließende Fertigung mittels Lasercutter im Vordergrund. „Dabei wurden nicht nur technische Berührungspunkte abgebaut, sondern auch die Möglichkeiten und Potentiale eines FabLabs der Hochschule kennengelernt“, sagen die wissenschaftlichen Mitarbeiterinnen im IDEENREICH, Nele Tuznik und Franka Heers. „Und es entstanden Unikate, die sich sehen lassen können! Wir danken MINTvernetz für die Auszeichnung und hoffen, dass wir auch nach Ende der derzeitigen Förderung durch die „Innovative Hochschule“ weiterhin innovative Angebote mit Mehrwert für die Region anbieten können.“

Mehr Eindrücke zu „MakerTech meets Design“ finden Sie in Form eines Videos hier: <https://hs-flensburg.de/hochschule/organisation/einrichtungen/fablab-ideenreich/schulprojekte>



Präzisionsarbeit mit dem Lasercutter.

MINTvernetz wird vom BMBF geförderte, mehr Infos dazu gibt es hier: <https://mint-vernetz.de/about/> Mehr Infos zur MINT-Rakete: <https://mint-vernetz.de/mint-rakete/>

Entspannung mit Klangschalen

Flensburg (mm) – Entspannen mit Klangschalen bietet das Haus der Familie in Flensburg am Freitag, 28. Oktober von 18 bis 20 Uhr. Anmeldung im Haus der Familie unter Tel. 0461 8693511. Anmelde-schluss: 26. Oktober.

Vortrag bei Ruffer

Flensburg (mm) – Am Mittwoch, 9. November wird Prof. Dr. Franziska Bergmann auf Einladung der Theodor Fontane Gesellschaft – Sektion Schleswiger Land um 19.30 Uhr bei Bücher Ruffer einen Vortrag halten zum Thema „Exotik und Erotik. Das Treibhaus als Medium der Nähe in L'Adultera“. Prof. Dr. Bergmann hat in Freiburg im Breisgau Moderne deutsche Literaturgeschichte, anglophone Literaturen und Gender Studies studiert und an der Universität Trier promoviert. Sie war Fellow am Queen's College in Oxford und ist seit 2021 an der Universität Aarhus Professorin für Vergleichende Literaturwissenschaft. Unkostenbeitrag: Mitglieder 10 Euro, Nicht-Mitglieder 15 Euro, Studenten 5 Euro.

Ausschuss tagt

Harrislee (mm) – Am 3. November um 18 Uhr findet im Bürgertreff des Bürgerhauses die nächste öffentliche Sitzung des Ausschusses für Bildung, Sport und Soziales statt. Auf der Tagesordnung stehen unter anderem die Themen Schulsozialarbeit (Fortsetzung der traumabegleitenden Arbeit), jährliche Zuwendung an die Tafel Flensburg sowie die Zentralschule Harrislee (Umbaumaßnahmen für den Nachhaltigkeitsshop).



Auf Gøran Søgard lastet nach dem Ausfall von Jim Gottfridsson noch mehr Verantwortung Foto: Kirschner

Start in die European League

Flensburg (jk) – Fünf Heimspiele in nur 15 Tagen – das gibt es nur selten. Inmitten dieses Heim-Marathons befindet sich die SG Flensburg-Handewitt, die offenbar den Lemgo-Ausrutscher gut verdaut hat. Nach dem Erfolg im Pokal-Knüller gegen die Füchse Berlin und dem Arbeitssieg gegen Göppingen rückte die European League in den Fokus.

Nach dem Auftakt gegen Benidorm am gestrigen Dienstag (Spiel bei Redaktionsschluss nicht beendet) kündigt sich am kommenden Dienstag um 18.45 Uhr PAUC Handball aus Frankreich an. Die Fünfer-Heimserie komplettiert die Handball-Bundesliga-Partie am nächsten Donnerstag (3. November). Ein anderer Wahnsinn des Spielplans: Am Sonntag muss die SG noch bei der HSG Wetzlar antreten. Das heißt: Drei Spiele in nur fünf Tagen inklusive einer Auswärtsreise nach Hessen.

Das Trainer-Team steckt die Tage immer wieder in Video-Sessions. Es gilt, eher unbekannte Gegner ausgiebig zu analysieren. „Der Reiz am Europapokal ist es, dass man auf Mannschaften trifft, die man nicht kennt und denen man auf Anhieb keine Spieler zuordnen kann“, sagt SG-Chefcoach Maik Machulla mit leuchtenden Augen. „Wir bekommen keinen Bundesliga-Handball zu sehen, sondern ganz andere Laufwege, Ideen und Trainer-Ansätze.“

PAUC Handball stammt aus Aix-en-Provence und hat einen illustren Kader beisammen. Gegen den portugiesischen Linkshänder Diogo Silva da Borges (FC Porto) und den tunesischen Kreisläufer Youssef Ben Ali (FC Barcelona) spielte die SG in der letzten Serie noch in der Champions League. Dazu gesellen sich diverse französische Nationalspieler, unter anderem Romain Lagarde und William Accambray. „Da erwartet uns

physisch ein sehr anspruchsvoller Gegner“, weiß Maik Machulla. „Die französische Liga ist neben der Bundesliga die stärkste in Europa.“

Die SG ist auch mit dem eigenen Spielsystem beschäftigt. Der Grund: Jim Gottfridsson, Kopf der Offensive, fällt mit einem Muskelbündelriss in der Wade einige Wochen aus. „Ich will nicht behaupten, dass wir uns neu erfinden müssen“, sagt Maik Machulla. „Aber jetzt müssen andere mehr Verantwortung übernehmen.“ Das gilt vor allem für die Rückraumspieler Gøran Søgard, Mads Mensah und Lasse Møller. Und auch für Aaron Mensing. Der wurfstärke Halblinke kam am Samstag erstmals nach einer längeren Verletzungspause wieder zum Einsatz. „Es war richtig schön, wieder auf dem Spielfeld zu stehen und das Adrenalin zu spüren“, sagte er und formulierte gleich ein klares Ziel für die Gruppenphase der European League: „Platz eins!“

AUS DER REGION

Flensburg - 26. Oktober 2022 - Seite 5

#wärmewinter: Diakonisches Werk ruft zu Spenden auf

Flensburg (mm) – Habeck und Co. lassen grüßen: Allen Arbeitnehmern sind mit dem letzten Gehalt 300 Euro Energiepauschale der Bundesregierung aufs Konto geflogen – für Einige eine Art „letzte Rettung“, um irgendwie über die Runden zu kommen. Andere hingegen kommen auch gut ohne diese Finanzspritze zurecht.

Die Flensburger Diakoniepastorin Birgit Lunde bittet alle, die das Geld nicht dringend brauchen, es zu spenden. Sie sagt: „Bitte seien Sie solidarisch mit denjenigen, bei denen es so wieso schon knapp ist und das Geld bei den steigenden Kosten hinten und vorne gar nicht mehr reicht.“ Konkret empfiehlt sie drei Projekte vor Ort, bei denen das Geld zu 100% Bedürftigen in Schleswig-Flensburg zugutekommt: So versorgt die Tafel Süderbrarup zum Beispiel Men-

schen mit Lebensmitteln, die – wenn sie nicht von Supermärkten kostenlos gegeben sind – von Spenden gekauft werden. Der zweite Tipp von Pastorin Lunde: Der Flensburger Bürgerfond, den das Diakonische Werk verwaltet, unterstützt Menschen vor Ort unbürokratisch und nachhaltig – er finanziert von einer neuen Waschmaschine über ein Kinderbett bis hin zu Winterschuhen an den Stellen, wo der Schuh am stärksten drückt.

Ihre dritte Empfehlung ist eine Spende an die Familienbildungsstätten: Über Spenden können möglichst viele Familien an Bildungs- und Erziehungskursen teilnehmen, auch die, die sich den Beitrag selbst nicht leisten könnten.

Lundes Aufruf zum #wärmewinter ist Teil eines deutschlandweiten Projektes und der Idee, dass Energiepauschalen an

Bedürftige – meistens über die Tafeln – weitergegeben werden.

Sie bedankt sich für Spenden auf folgende Konten:

Tafel Süderbrarup: DE79 5206 0410 0406 4036 54

Bürgerfond Flensburg: DE35 2175 0000 0017 0680 02

Familienbildungsstätte: DE22 2175 0000 0165 9106 62

Verwendungszweck: Spende FB

Wer eine Spendenbescheinigung möchte, gebe bitte seine Adresse an.



Birgit Lunde.

Foto: Ahrens

Werde Alloheim-Azubi?

Süderbrarup. Wird es ein Schulabgänger oder eine Schulabgängerin sein? Oder ein Azubi, der als bislang berufsfremder Seiteneinsteiger seinen Berufsstart in der Gesundheitsbranche beginnt? Die Kolleginnen und Kollegen der Alloheim Senioren-Residenzen sind derzeit gespannt, wer in diesem Jahr eine ganz besondere Ausbildungszahl im wahren Sinne des Wortes „rund“ machen wird.

Seit Gründung des Unternehmens im Jahr 1973 liegt ein wesentlicher Schwerpunkt des Pflegeheimbetreibers darin, dem Nachwuchs eine solide und umfassende Ausbildungsgrundlage mit Perspektiven zu ermöglichen. Aktuell werden bundesweit jährlich rund 1.500 Azubis ausgebildet; knapp 500 schließen noch in diesem Jahr ihre Ausbildung ab. Dabei werden in den 260 Standorten und 25 ambulanten Pflegediensten neben Pflegehilfs- und Fachkräften auch Köche oder Bürokaufleute sehr zukunftsorientiert ausgebildet.

„Wir gehen dabei einen ganz besonderen Ausbildungsweg“, sagt Jörg Repenning, der für die Ausbildung in Süderbrarup zuständig ist. „Unser Weg basiert auf dem Teamgedanken, einem

hohen Qualitätsanspruch, individuellen Entwicklungsmöglichkeiten jedes einzelnen und einer engmaschigen Betreuung in jeder Ausbildungsphase durch ein erfahrenes Kollegenteam. Dieses große Miteinander führt dazu, dass man seine Ausbildung motiviert und engagiert erlebt, sich niemals allein gelassen fühlt und wir damit unseren Ruf als begehrtes Ausbildungsunternehmen über all die Jahre festigen konnten.“

Was ist an einer Ausbildung in den Alloheim Senioren-Residenzen besonders oder anders? Wie Name erklärt, sind bereits ab dem ersten Ausbildungstag alle Tätigkeiten genau definiert. So kommt man schnell in seinem neuen Job an. Implementiert seien auch speziell entwickelte Tools und Fortbildungsmöglichkeiten, die ein zukunftsorientiertes digitales Arbeiten ermöglichen und bereits während der Ausbildung jedem spätere Karriere- und Entwicklungsmöglichkeiten planbar aufzeigen. Dem kommt der neue Ausbildungsplan mit seinem generalistischen Ansatz sehr entgegen. Bisher wird im Pflegebereich nämlich nicht mehr in den drei Spezialisierungen Gesundheits- und Krankenpflege, Kinder-

krankenpflege und Altenpflege ausgebildet, sondern nur noch in einer inklusiven „Sammel-ausbildung“ mit dem Abschluss Pflegefachfrau oder Pflegefachmann. Die Ausbildung startet mit einem einheitlichen Lehrplan. Ende des 2. Ausbildungsjahres kann man entscheiden, ob man im dritten Jahr in eine Spezialisierung wechseln möchte, weil es derzeit die beiden anderen Ausbildungsgänge noch gibt. Der Haken: Die Absolventen sind dann in ihren Tätigkeitsfeldern stark eingeschränkt und verlieren dadurch die EU-weite Ausbildungsanerkennung. Das sollte man abwägen.

„Junge Menschen, Schulabgänger, aber auch berufsfremde Seiteneinsteiger vergeben viele Chancen, weil sie sich zu wenig mit Berufen der Gesundheitsbranche beschäftigen“, bedauert Jörg Repenning. „die Tätigkeiten sind leider mit unzutreffenden Vorurteilen behaftet, so dass viele gleich abwinken. Dass man hier in einem absolut krisensicheren Berufsfeld mit Menschen und für Menschen arbeiten kann, etwas Sinnvolles bewirkt und parallel dazu hervorragend verdient, ist bislang nur wenigen bekannt.“

Sinnvolles bewirken und gut verdienen

Apropos Verdienst: Über 1.150 Euro verdient ein Azubi bereits monatlich im 1. Ausbildungsjahr, über 1.300 Euro im dritten.

„Die meisten der von uns ausgebildeten Menschen wollen nach der Abschlussprüfung gerne bei uns bleiben“, sagt Jörg Repenning. „nicht nur wegen des Verdienstes und der planbaren Karriere, sondern weil wir aufgrund der Unternehmensgröße auch private Wünsche bei eventuellen Umzugsplänen oder der individuellen Dienstplangestaltung zum Beispiel aufgrund Familienzuwachses berücksichtigen können. Interessant sind natürlich auch die vielen Extras wie die betriebliche Altersvorsorge, das betriebliche Gesundheitsmanagement, vergünstigte Mitgliedschaften oder auch eine

unternehmenseigene Kreditkarte. Wir haben viele ehemalige Auszubildende, die mittlerweile als Residenzleitungen eigenverantwortlich Einrichtungen führen. Diese Karrierewege zu begleiten und zu verfolgen, hat schon etwas Familiäres.“

Um mehr Menschen für ein berufliches Engagement im Gesundheits- und Pflegebereich zu begeistern, setzt die Alloheim Senioren-Residenz auf individuelle Auf- und Erklärung. Die Anzahl der Ausbildungsplätze mit zeitlich variablem Einstieg ist gerade noch einmal erhöht worden. Bei lockeren Grillabenden kann man sich mit den er-

-Anzeige

fahrenen Kolleginnen und Kollegen austauschen, dabei alle Fragen stellen oder auch via Schnupperpraktikum ausprobieren, ob der Beruf etwas für einen selbst wäre. Wer Lust und Zeit hat, kann sich telefonisch unter 04641-988968-0 oder per E-Mail (suederbrarup@alloheim.de) über die kommenden Termine informieren.

Medienkontakt: Alloheim Senioren-Residenz „Süderbrarup“ Einrichtungsleitung Jörg Repenning Lornsenstr.3 24392 Süderbrarup Tel. 04641-988968-0 E-Mail: suederbrarup@alloheim.de www.alloheim.de

WIR SUCHEN... GENAU DICH!

ALLOHEIM SENIEN-RESIDENZ
Wir dienen Ihrer Lebensqualität

Ich habe vor gar nichts Angst!
Erst recht nicht vor der Zukunft!

Werde Azubi (w/m/d) in unserer Senioren-Residenz in Süderbrarup!

Wer bei uns eine dreijährige Ausbildung zur Pflegefachkraft (w/m/d) beginnt, profitiert von zahlreichen Vorteilen:

- + Kompetentes Team mit Ausbildungserfahrung
- + Attraktive Ausbildungsvergütung
- + Abwechslungsreiche und spannende Aufgaben
- + Arbeitgeberfinanzierte Aufstiegschancen im Anschluss an die Ausbildung

Jetzt gepflegt bewerben:
durchstarten-bei-alloheim.de
facebook.com/AlloheimSE
jobs@alloheim.de
01525-3342259

Alloheim Senioren-Residenz „Süderbrarup“
Lornsenstraße 3 · 24392 Süderbrarup
Telefon 04641 988968-0

Die EXPERTEN für Ihre Gesundheit

Flensburg (mm) – Über Jahrzehnte hinweg ist jungen Müttern von zahlreichen Geburtshelfern abgeraten worden, ihr Kind zum

Schlafen auf den Bauch zu legen. Es bestünde Lebensgefahr. „Dabei ist leider völlig übersehen worden, dass durch die Bauchla-

Bauchlage – das Lebenselixier für Babys

ge wichtige physiologische Prozesse in Gang gesetzt werden, die das Neugeborene für seine gesunde Entwicklung außerhalb des Mutterleibs benötigt“, sagt Lernberaterin Sigrid Moldenhauer. Ein Blick zum Beispiel nach Griechenland oder Island zeigt: Überall, wo die Säuglinge nach alter Tradition auf den Bauch gelegt werden, gibt es keinerlei Fälle von plötzlichem Kindstod. Auch ist das Phänomen der Schreibabys dort unbekannt. Kein Wunder, denn durch die Bauchlage platzen zwei spin-

delförmige Blasen auf, die in den großen Bauchmuskeln eingebettet sind. Dadurch werden lebenswichtige Hormone ausgeschüttet. Diese regulieren den Stoffwechsel, damit das Baby die Muttermilch gut verträgt und keine Dickleibigkeit entwickelt. Auch werden das Immunsystem und die Lungenfunktion gestärkt. Die Hormonausschüttung trägt auch dazu bei, dass der Hippocampus (die älteste Hirnregion) magnetisiert wird. Dadurch wird die Propriozeption (Selbstwahrnehmung) in Gang gesetzt und

der kindliche Organismus kann seine Lage im Raum bestimmen. Ein Positionswechsel löst dann beim Baby keine Panik aus. Leider sind heutzutage viele Eltern so verunsichert, dass sie ihren Säugling nicht einmal zum Spielen auf den Boden legen. Doch nur die Bauchlage aktiviert das Muskelgedächtnis – Grundlage für alle späteren Denkleistungen. Aus der Bauchlage heraus greift ein Baby nach Gegenständen und berührt sie mit Lippen und Zunge. Dieses Mundeln ist die Vorstufe des Sehens und



Auslöser der Farbwahrnehmung. Außerdem bildet es die Basis für die frühe Sprachentwicklung. Die setzt in der Regel mit acht Monaten ein. Sollten Sie bei Ihrem Kind Entwicklungsverzögerungen feststellen, dann rufen Sie Sigrid Moldenhauer gern an. Telefon 0461 97879287. Foto: Moldenhauer

Praxis für Praktische Pädagogik

Sigrid Moldenhauer · Lernberaterin P.P.
Marienallee 33 · 24937 Flensburg · Tel. 0461-97 87 92 87
www.lernberatung-moldenhauer.de

Lernberatung für
Kinder, Jugendliche und Erwachsene

Durch Bewegung zu stressfreiem
Lernen und Handeln – für ein

Leben in Balance



Flensburg (mm) – Mentale, psychische Gesundheit ist eine wesentliche Voraussetzung von Lebensqualität, Leistungsfähigkeit und sozialer Teilhabe. Einschränkungen des seelischen

Wohlbefindens gehen mit erheblichen individuellen und gesellschaftlichen Folgen einher und beeinflussen die körperliche Gesundheit und das Gesundheitsverhalten. Jean-Claude Stutz

Traumaverarbeitung und Potenzialentfaltung

möchte die Welt etwas besser machen. Er hat es sich zu seiner Mission gemacht Menschen zu unterstützen, ihre Potenziale zu entfalten, um mehr Erfüllung und Glück im Leben zu erhalten. „Das beste Projekt, an dem Du jemals arbeiten wirst, bist Du selbst!“ sagt Jean-Claude Stutz. Traumata, Bindungsverletzungen und andere seelische Verletzungen behindern den Menschen seine Potenziale zu entfalten. Panikattacken und andere Stressstörungen verändern ein entspanntes Leben. Jean-Claude Stutz ist Heilpraktiker für



Psychotherapie, EMDR-Traumatherapeut, Mentaltrainer, Coach für persönliche Entwicklung, zert. Business-Coach und Speaker. Er unterstützt Einzelpersonen, Führungskräfte, Sportler, sowie Paare und Teams. Wichtig ist für

Jean-Claude Stutz mit modernen wissenschaftlich anerkannten Methoden zu arbeiten, wie z.B. EMDR, die an der Ursache ansetzen und nicht am Symptom. Das EMDR-Verfahren ist eine bewährte Behandlungsmethode mit hoher und oft zügig einsetzender Wirkungsweise. Hierbei wird das Gehirn angeregt, die eigenen Selbstheilungskräfte zu aktivieren und belastende Erinnerungen neu zu verarbeiten. In erster Linie erfolgt dies über Augenbewegungen und ist schmerzfrei. Das EMDR-Verfahren ist bei allen Belastungssitua-

tionen, bei denen unverarbeitete belastende und traumatische Erfahrungen eine Rolle spielen, einsetzbar, und führt in der Regel zügig zu einer deutlichen Stressentlastung.

Jean-Claude Stutz hat sein Praxisangebot mit modernen Geräten erweitert und ist mit seiner Praxis an die Schleswiger Straße 43 in Flensburg umgezogen. Wer mehr über Traumaverarbeitung und Potenzialentfaltung erfahren möchte, kann sich über info@emdr-praxis-stutz.de zu einem kostenlosen Online-Seminar anmelden. Nächstes Online-Seminar: 30. November um 19 Uhr. Foto: Philippsen

EMDR-Praxis

Jean-Claude Stutz

PRAXIS FÜR PERSÖNLICHE ENTWICKLUNG & PSYCHOTHERAPIE (HeilprG)

- Krisen- und Stressmanagement
- Ängste überwinden
- Trauma bearbeiten
- Selbstsicherheitstraining
- Emotionale Blockaden lösen
- Lebensfreude steigern

Schleswiger Str. 43
24941 Flensburg
Tel. 0461-97 889 880

www.emdr-praxis-stutz.de

YOGA-CORNER

Ich freue mich auf Dich.
Deine Bine

Ecke Engelsbyer Str./Mozartstr. 41
24943 Flensburg (Kanzleihaus)

Tel: 0175 5676304 · www.Yogacorner.net

Gesunder Umgang mit Stress

Flensburg (wol) – Im YOGA Corner werden unterschiedliche Stunden angeboten. Die Inhaberin Sabine „Bine“ Klose (Foto) ist ausgebildete Yogalehrerin, Stressmanagerin und Beraterin für Yogatherapie. Sie bietet ein breites Spektrum an YOGA-Klassen für alle Altersgruppen und Fitnesslevel an, z. B. Einzelstunden und kleine Gruppen für Männer und Frauen jeder Altersklasse

mit Krankheiten des Bewegungsapparates. Auch Hatha, Vinyasa und Aerial-Yoga (Yoga im Tuch) sowie Yin-Yoga-Elemente fließen in die auf die Teilnehmer abgestimmten Stunden ein. Alle Stunden können auf Wunsch auch online gebucht werden. „Durch YOGA kann man in kürzester Zeit mehr körperliche und geistige Beweglichkeit, Stabilität und Kraft erlangen“, erläutert Sabine



zu den Generationen vor uns hat sich unser Stressmodus so verändert, dass viele Menschen darüber erkranken. – YOGA

Klose. Der Alltag der Menschen ist heutzutage sehr fordernd. Im Vergleich

kann hier helfen – präventiv aber auch wenn bereits Erkrankungen vorliegen. „Selbst Menschen, die bereits als atherapiert gelten kommen zu mir und erfahren, dass da doch noch etwas geht, um ihre Lebensqualität zu verbessern“, sagt Sabine Klose und ergänzt, „fast nebenbei lernt man auch in Alltagssituationen einen gesunden Umgang mit Stress“. www.yogacorner.net / Anmeldungen unter: 0175 5676304.

Foto: Wolczynski

Fortschritt in vielerlei Hinsicht

Handewitt (mm) – Stehen, gehen und hinsetzen gestaltet sich für einige Patienten schwer. Durch das neue C-Brace Orthesensystem gibt es jedoch eine gute Möglichkeit dies wieder zu erlernen. Das Team vom Sanitätshaus Schütt und Jahn hat sich zertifizieren lassen, um den betroffenen Patienten die modernste Art der Orthesenversorgung anzubieten.

Die computergesteuerte Beinorthese C-Brace® schafft völlig neue Möglichkeiten der Bewegungsfreiheit. Das Beugen des Beines unter Last beispielsweise beim Hinsetzen, das Bewältigen von Schrägen, Laufen in unebenem Gelände oder Treppen im Wechselschritt hinabgehen – all das ist erstmals mit der Beinorthese C-Brace® möglich. Indikationen für ein System sind

Querschnittslähmung, Post-Polio, Lähmung, neurologische Erkrankungen und Traumata. Bedeutet es ist geeignet für Patienten die Schwierigkeiten damit haben ihre Oberschenkelmuskulatur anzusteuern.

Am 15. November von 9 bis 18 Uhr findet im Sanitätshaus in Handewitt/Weding ein Erprobungstag statt. Anmeldung bis zum 7. November bei Mona Johannsen,

Tel. 0461 4934956, Mail: johannsen@schuett-jahn.de oder Svea Kutsche, Tel. 0461 493 49 52, Mail: kutsche@schuett-jahn.de.

Foto: Schütt & Jahn



SANITÄTSHAUS Schütt & Jahn

C-Brace Erprobungstag

➕ Dienstag, 15. November 2022
09:00 bis 18:00 Uhr

➊ Anmeldung bis zum 07. November 2022

Mona Johannsen Tel. 0461 493 49 56
Svea Kutsche Tel. 0461 493 49 52
Mail: johannsen@schuett-jahn.de Mail: kutsche@schuett-jahn.de

➔ Zentrale Handewitt • Heidefeld Süd 7 • 24976 Handewitt/Weding



AUS DER GESCHÄFTSWELT

-Anzeigensonderveröffentlichung-

Ausstellung für Angehörige

Handewitt (lip) – Fast zwei Millionen Menschen in Deutschland werden von Angehörigen zu Hause gepflegt. Hierfür gibt es viele Hilfsmittel, die den pflegenden Angehörigen einerseits die tägliche Pflege erleichtern und

gleichzeitig die Betroffenen aktiv unterstützen. Die Hilfsmittel, die oft von der Pflege und Krankenkasse bezahlt werden, sind nicht nur eine große Entlastung, sondern bieten den Betroffenen gleichzeitig auch mehr Sicher-



heit und Komfort. Das Sanitätshaus Schütt & Jahn gibt vom 7. bis 11. November, jeweils von 9 bis 17.30 Uhr, in seiner Ausstellungshalle im Heidefeld Süd in Handewitt einen Überblick über die verschiedenen Hilfsmittel für das barrierefreie Wohnen – von praktischen Helfern und Vorrichtungen für Bad und Toilette über Hilfen im Wohn- und Schlafzim-

mer bis hin zum Scooter, mit dem sich kurze Wege außerhalb der vier Wände sicher und bequem zurücklegen lassen. Angehörige können die verschiedenen Hilfsmittel nicht nur anschauen, sondern auch ausgiebig vor Ort testen. Die Mitarbeiter von Schütt & Jahn stehen dabei mit Rat und Tat zur Seite. Illustration: Christian Freydank/
Deutsche Schlaganfall-Hilfe

Bürgerwindpark spendet Krippenbus an DRK-Kita

Großenwiehe (mm) – Dank einer Spende des Bürgerwindparks Großenwiehe in Höhe von 2000 Euro konnte die DRK-Kindertagesstätte Dörpshus einen neuen „Krippenbus“ anschaffen, in dem sechs Kinder unter drei Jahren Platz finden. „Seit zehn Jahren spenden wir einmal jährlich an eine Einrichtung in der Gemeinde“, erklärte die Geschäftsführerin Daniela Hansen. Und so stieß das Kita-Team bei den Komman-

ditisten auf offene Ohren, als es auf Initiative von Sandra Mebis um Spenden warb – denn kleine Füße wollen groß raus. „Bisher konnten die Krippenkinder nicht teilhaben, wenn die großen Kinder Ausflüge gemacht haben“, erzählte Sandra Mebis den Grund für den Kauf des Krippenbusses. Nun könnten sie gemeinsam die schönsten Spielplätze in Großenwiehe kennenlernen, die Natur erleben und Menschen begegnen.



Daniela Hansen (v.l.), Marion Trunsch, Katharina Kossorowski (DRK-Beireichsleitung Kitas) und Sandra Mebis mit dem neuen Krippenbus. Foto: DRK

SANITÄTSHAUS Schütt & Jahn

Ausstellung für Angehörige

07.11.–11.11.2022

- ➊ Ausstellungshalle in Handewitt
- ➋ verschiedene Hilfsmittel für die Pflege zu Hause
- ➌ für pflegende Angehörige

Lassen Sie sich vor Ort durch unsere Schütt & Jahn Mitarbeiter beraten!
Heidefeld Süd 7 • 24976 Handewitt / Weding • Tel.: 0461-493 493 • www.schuett-jahn.de



Junges Engagement in Flensburg

Flensburg (mm) – Ohne ehrenamtliches Engagement würde unsere Gesellschaft in vielen Bereichen kaum noch funktionieren. In der neuen MoinMoin-Serie geht es um „Junges Engagement in Flensburg“. In den nächsten Monaten stellen wir in loser Reihenfolge Vereine und Initiativen vor, die Ehrenamt bei den jüngeren Flensburgern fördern. Denn ehrenamtlicher Nachwuchs wird gesucht.

Teil 2: Mentorenprojekt Balu und Du

„Im Dschungelbuch ist Balu der Bär für Mogli ein wahrer Freund und Begleiter. In meinem Engagement bin ich, als Balu (Mentor), für mein Mogli (Kind) ein Freund und Unterstützer und stehe ihm mit Rat und Tat sowie einem offenen Ohr immer zur Seite“, erzählt Belinda (22 J.). Balu und Du läuft über die Malteser Flensburg und ist ein ehrenamtliches Mentorenprojekt für Kinder im Grundschulalter (6-10 J.). Besonders moti-

viert Belinda die wöchentliche Arbeit mit dem Kind. Egal, ob es einfach nur mal Reden ist oder Action im Funpark. Zu wissen, dass sie dem Mogli gerade ein paar schöne Stunden beschert hat, sei ein sehr schönes Gefühl ebenso wie die Dankbarkeit des Kindes, die einen nach je-



dem Treffen motiviert und zeigt, wofür man dieses Engagement macht. „Der Gedanke, dass man auch nach dem Projekt noch ein guter Freund und Unterstützer für das Kind sein kann, motiviert mich meine ganze Energie und Liebe in die gemeinsame Zeit mit dem Kind, zu stecken. Ein herzhaftes Kinderlachen sagt oftmals mehr als tausend Worte.“ erzählt sie.

Das Malteser Projekt in Flens-

burg ist eine Win-Win Situation für alle Beteiligten. Die jungen Erwachsenen lernen in ihrer Rolle als Balu vor allem Verantwortung zu übernehmen. Dabei steht die Koordinatorin des Projektes Kristina Biörnsen den Balus stets zur Seite. Die Moglis finden ihn ihrem Balu einen treuen Begleiter, der stets ein offenes Ohr hat und mit dem man eine tolle Zeit verbringen kann. Wenn man selbst ein Balu werden möchte, ist das gar nicht schwer, so Belinda. Man braucht weder ein Zertifikat noch eine Ausbildung/Studium im Bereich Pädagogik. Man sollte lediglich Spaß und Lust haben, mit Kindern zu arbeiten und bereit dazu sein, sich für das Projekt drei Stunden pro Woche Zeit zu nehmen. „Du kannst einfach im Internet www.malteser-flensburg.de unsere Koordinatorin kontaktieren oder aber den direkten Kontakt suchen bei öffentlichen Veranstaltungen. Wir Balus freuen uns immer über Zuwachs und heißen alle herzlich willkommen.“

Fotos: Stadt Flensburg

Öffentliche Sitzung des Seniorenbeirats

Tarp (mm) – Der Seniorenbeirat Tarp lädt ein zur öffentlichen Herbstsitzung am 3. November um 14.30 Uhr in den Landgasthof Tarp, in Tarp, Bahnhofstraße

1. Es geht um aktuelles aus Tarp sowie vom Seniorenbeirat. Zum Thema „Brandschutz“ wird ein Referent vom FSW-Brandschutz einen Vortrag halten. Kaffee

und Kuchen können auf eigene Kosten bestellt werden. Gäste sind herzlich willkommen und die geltenden Coronaregeln werden beachtet.

ORTHOPÄDISCH OPTIMALE POLSTERMÖBEL VON HAND IN WESTFALEN GEFERTIGT!



WESTFÄLISCHE MANUFAKTUR



www.moebel-bischoff.de

Möbel **BISCHOFF**
EINRICHTUNGS- UND POLSTERWELT

Möbel Bischoff
Inhaber: Joachim Bischoff
An der B5 (Niebüll-Husum)
25842 Langenhorn, Tel: 04672-7013
Mo. – Fr.: 09:00 – 18:00 Uhr
Samstag: 09:00 – 18:00 Uhr

43. Woche. Gültig ab 26.10.2022

REWE
Dein Markt



Alles für deine Halloweenparty

Knoppers
Storck Knoppers oder Knoppers Nussriegel
je 8 x 25/5 x 40-g-Pckg. (1 kg = 7.45)
Aktion 1.49
Preis mit App Coupon 1.39 (1 kg = 6.95)

HARIBO
Haribo Goldbären Minis
je 250-g-Btl. (1 kg = 5.56)
Aktion 1.39

BIO
Little Lunch Kürbissuppe
je 350-ml-Glas (1 l = 7.11)
Aktion 2.49

Capri-Sun
Fruchtsaftgetränk, versch. Sorten,
je 10 x 0,2-l-Pckg. (1 l = 1.50)
Aktion 2.99

REWE BESTE WAHL
Deutschland/Niederlande:
Erdbeeren
Kl. I,
je 1 kg
Aktion 7.48

Aktion 0.69
Deutschland:
Lauchzwiebeln
je Bund

Emmi Kaltbach
Der Cremig-Würzige
Schweizer Schnittkäse,
56% Fett i.Tr.,
je 100 g
Aktion 2.49

WILHELM SEIT 1885 BRANDENBURG
Traditionsschinken
oder Schinkenspeck
je 100 g
Aktion 1.59

Schweine-Schnitzel
oder -Braten
aus dem Schinken,
Haltungsform 2,
je 1 kg
Knaller 6.99

WILHELM SEIT 1885 BRANDENBURG
Kasseler Nacken
ohne Knochen, am
Stück, Haltungsform 2,
SB-verpackt,
je 1 kg
Aktion 6.99

Oldesloer Weizenkorn
32% Vol.,
je 0,7-l-Fl. (1 l = 7.13)
Aktion 4.99

Fürst Bismarck
Mineralwasser
versch. Sorten,
je 12 x 0,75-l-Glasfl.-
Kasten (1 l = 0.39)
zzgl. 3.30 Pfand
Aktion 3.49

Frische deinen
PAYBACK
Punktestand
auf!

50FACH PUNKTE*

Im Sortiment von:



* Die Punktegutschrift kann erst ab einem Mindestumsatz von 2 €, bezogen auf die hier beworbenen Aktionsartikel, geltend gemacht werden. PAYBACK Karte an der Kasse vorzeigen. Die Punktegutschrift erfolgt nach dem Einkauf. Artikelabgaben in haushaltsüblichen Mengen. Alle Abbildungen beispielhaft.

Exklusiv bei REWE mit **PAYBACK**

Sensationspreis



Red Bull Energy Drink
versch. Sorten,
koffeinhaltig,
je 0,25-l-Dose
(1 l = 3.40)
zzgl. 0.25 Pfand

Sensationspreis 0.85

VORTEILS WOCHEN

ÜBER
100 SPECIALS
BIS ZU

20%

FÜR SIE

Genießen Sie in Ihrer Shoppingpause
Stück Torte und Tasse Kaffee für nur 5 €
ab 14:30 Uhr im UTSICHT Café & Restaurant.



 **ONLINE
SHOPPEN**
WWW.CJSCHMIDT.DE


CJ SCHMIDT
SEIT 1876 IN HUSUM

Ford Transit Connect 1.5 Trend 3-Sitzer

kW 74 / PS 101, Neuwagen mit Garantie, 1 km, Magnetic Grau Metallic, Polsterstoff, Anhängerkupplung, Standheizung, Rückfahrkamera, Apple CarPlay, Standheizung, doppelte Schiebetüren, Rückfahrkamera, Audio Paket 10, Audiobedienung über Lenkrad, Cross Traffic Alert und Notbremsfunktion, 15" 5-Speichen Alufelgen, Befahrerdoppelsitz, 12V Steckdose im Laderraum, Sitzheizung, 2-Zonen-Klimaautomatik, Standheizung, Frontscheibe beheizbar, WiFi, u.v.m.

NEFZ Verbrauch: (Stadt/Land/Ø) 4,7/4,1/4,3. CO2 114 g/km Effizienzklasse B

€ 33.995,-



Seat Ateca Experience 1.5 TSi DSG

kW 110 / PS 150, Neuwagen mit Tageszulassung, EZ. 09/2022, 1 km, Graphite Grau Metallic, Alcantara, Sportlenkrad, Komfortsitze, 18" Performance Alufelgen, Digitaler Kombiinstrument Virtual Cockpit, KESSY advanced keyless entry- & go, Voll-LED-Scheinwerfer, Ambiente-Beleuchtung, Sitzheizung, Lenkradheizung, 2-Zonen-Klimaautomatik, 9,2" Touchscreen mit Navigationssystem, SEAT connect, Apple CarPlay/Android Auto, Einparkhilfe hinten/ vorne, Rückfahrkamera, u.v.m.

NEFZ Verbrauch: (Stadt/Land/Ø) 6,4/4,9/5,5. CO2 124 g/km Effizienzklasse B

€ 33.995,-



OPEL



€ 24.995,-

Opel Mokka 1.5D Edition

kW 81 / PS 110, Neuwagen mit Tageszulassung, EZ. 06/2022, 1 km, Quarzgrau Metallic, Polsterstoff, Surround Sound mit 6 Lautsprechern, Apple Carplay/Android Auto, Dach Diamantschwarz lackiert, Sitzheizung, Klimaanlage, Navigationssystem, 7" Digital Touchscreen, ACC, Einparkhilfe hinten mit 180° Rückfahrkamera, Multifunktions-Lederlenkrad, u.v.m.

NEFZ Verbrauch: (Stadt/Land/Ø) 4,4/3,4/3,8. CO2 100 g/km Effizienzklasse A

OPEL



€ 25.995,-

Opel Crossland GS-Line 110 PT

kW 81 / PS 110, Neuwagen mit Tageszulassung, EZ. 09/2022, 1 km, Arktisweiß, Polsterstoff, GS-Line, ergonomische Sitze, Multifunktions-Lederlenkrad, 17" Alufelgen, 7" Touchscreen, Eco LED Scheinwerfer, Sitzheizung, 2-Zonen-Klimaautomatik, Apple CarPlay, WiFi-Hotspot, Tempomat, Einparkhilfe hinten mit Rückfahrkamera, Lenkradheizung, Dachfarbe schwarz, u.v.m.

NEFZ Verbrauch: (Stadt/Land/Ø) 5,9/4,2/4,8. CO2 109 g/km Effizienzklasse B

OPEL



€ 25.995,-

Opel Crossland GS-Line 110 PT

kW 81 / PS 110, Neuwagen mit Tageszulassung, EZ. 09/2022, 1 km, Karbon schwarz Metallic, Polsterstoff, GS-Line, ergonomische Sitze, Multifunktions-Lederlenkrad, 17" Alufelgen, 7" Touchscreen, Eco LED Scheinwerfer, Sitzheizung, 2-Zonen-Klimaautomatik, Apple CarPlay, WiFi-Hotspot, Tempomat, Einparkhilfe hinten mit Rückfahrkamera, Lenkradheizung, u.v.m.

NEFZ Verbrauch: (Stadt/Land/Ø) 5,9/4,2/4,8. CO2 109 g/km Effizienzklasse B

DS AUTOMOBILES



-17%

€ 34.995,-

Ds Automobiles Ds7 Crossback Préstige 180 PT EAT8 UVP des Herstellers für den Neuwagen € 42.109,-

kW 133 / PS 181, Neuwagen mit Tageszulassung, EZ. 12/2021, 1 km, Platinum Grau Metallic, Polsterstoff, DS Action LED Vision Scheinwerfer 3D, Apple Carplay/Android Auto, 3D Connected Navi, 12,3" Digital-Kombiinstrument, Keyless Start, Sitzheizung, Multifunktions-Lederlenkrad, 2-Zonen-Klimaautomatik, ACC, u.v.m.

NEFZ Verbrauch: (Stadt/Land/Ø) 6,3/4,7/5,4. CO2 119 g/km Effizienzklasse A+

MERCEDES



-20%

€ 38.995,-

Mercedes A200 AMG Line UVP des Herstellers für den Neuwagen € 48.964,-

kW 120 / PS 163, EZ. 02/2022, 10.000 km, Digitalweiß Metallic, Alcantara, Advanced Soundsystem, Apple CarPlay/Android Auto, Multi-beam, DISTRONIC, Ambientebeleuchtung mit Farbauswahl, Sitzheizung, 2-Zonen-Klimaautomatik, Navigationssystem, Virtual Cockpit WLAN, 10,25" Widescreen mit Touch, Einparkhilfe vorn/hinten, Panoramadach, u.v.m.

NEFZ Verbrauch: (Stadt/Land/Ø) 6,5/4,5/5,3. CO2 120 g/km Effizienzklasse B

MERCEDES



-12%

€ 49.995,-

Mercedes GLA200d AMG Line UVP des Herstellers für den Neuwagen € 56.790,-

kW 110 / PS 150, EZ. 02/2022, 20.000 km, Mountain Grau Metallic, Alcantara, Advanced Soundsystem, elektr. Panorama Glas-/Schiebedach, Multi-beam LED Scheinwerfer, 10,25" Digitaler Kombiinstrument Widescreen Cockpit, Keyless Entry- & Go, Ambientebeleuchtung mit Farbauswahl, Sitzheizung, Navigationssystem, 2-Zonen-Klimaautomatik, ACC DISTRONIC, u.v.m.

NEFZ Verbrauch: (Stadt/Land/Ø) 5,5/4,0/4,6. CO2 121 g/km Effizienzklasse A

MERCEDES



€ 43.995,-

Mercedes C220d Limousine AMG Line

kW 147 / PS 200, EZ. 09/2021, 8.000 km, Mojave Silber Metallic, Teilleder, digital LED Scheinwerfer, 360 Grad Surroundview Kamera, schwenkbare AHK, Smartphone Integrationspaket - Apple CarPlay & Android Auto, Abstandsregeltempomat DISTRONIC Plus, Navigationssystem, Ambientebeleuchtung Premium Plus mit Farbauswahl, 2-Zonen-Klimaautomatik, u.v.m.

NEFZ Verbrauch: (Stadt/Land/Ø) 6,8/3,9/5,0. CO2 131 g/km Effizienzklasse A

MERCEDES



-25%

€ 42.995,-

Mercedes C300d T-Modell AMG Line UVP des Herstellers für den Neuwagen € 57.390,-

kW 180 / PS 245, EZ. 07/2021, 22.000 km, Selenitgrau Metallic, Alcantara, Advanced Soundsystem, Multibeam LED Scheinwerfer, Sportbremsanlage, Ambientebeleuchtung mit Farbauswahl, Apple Carplay/Android Auto, Sitzheizung, 2-Zonen-Klimaautomatik, Comand Online Navigationssystem, induktives Laden, DISTRONIC Pro, Widescreen Cockpit, u.v.m.

NEFZ Verbrauch: (Stadt/Land/Ø) 6,0/4,1/4,8. CO2 127 g/km Effizienzklasse A



Reifenwechsel inkl. Einlagerung

Für eine Reifensaison

57,99

Scheibenreparatur

*Trägt Ihre Versicherung im Falle von Vollkasko/Teilkasko bei Abdeckung von Glasschäden.

0,-

Winterreifen-Angebote

Continental WinterContact TS870P Preis gilt pro Stück.

ab 115,-

Semperit Speed Grip 5 Preis gilt pro Stück.

ab 95,-

Kontaktieren Sie uns bzgl. der gewünschten Reifengröße und wir erstellen ein individuelles Angebot.

Wintercheck

Sand Jensen-10-Punkte-Plan

19,-

Schneeketten

18 Zoll

ab 139,-



Uebler i21

60 Grad. Fahrradträger. Patentierte Montagefunktion.

699,-

Mittwochs im BRIEFKASTEN online
jeden Tag
www.moinmoin.de
www.nf-palette.de

Wir kaufen Münzen, Scheine und Medaillen, wir kommen gerne zu Ihnen.
Sonderburg Münzhandel 6400coins.de
Tlf. (0045) 29787643 oder (0045) 4540577933

ANKAUF

€€€ **Kaufe Amateurfunk-Nachlässe**, Kriegsmarine-Wehrmacht, Elektronenröhren, Gitarrenverstärker, Commodore u. Win95 Computer, Tonstudioeräte usw. Tel./WhatsApp 0174-7681154, vintronic@t-onli.ne.de

!!! 1+2 WELTKRIEG!!! Kaufe Orden, Urkunden, Fotos, Helme, Uniform, Mützen, Münzen, Medaillen, Dokum., Dolche, Fotoalben z. Top-Höchstpreis FL 0171-5213008

Kaufe Schallplatten- u. CD-Sammlungen, Rock, Pop, Metal, Punk, Krautrock, Jazz etc, gerne größere Sammlungen, bezahle gut ☎ 0175-6707158

Möbel & Porzellan - Dän. Design, Teak, Palisander, Eiche 50er-70er Jahre, Royal Copenhagen, Geschirr, Figuren, kaufe u. bezahle bar. ☎ 0174-3050981

!!!ACHTUNG!!! Ankauf Ölbilder-Gemälde, Gold u. Brillantschmuck, Gold- u. Silbermünzen, Tafelsilber, Meissen-Porzell., Antikmöbel, Bücher, Pelze, Modeschmuck, Uhren, Nachlässe zu Höchstpreisen. 0171-3683880+0461-16896961

! Barankauf von Briefmarken, Fotos und Fotoalben aller Art, Ansichtskarten, Münzen, Orden, Schmuck (auch reparaturbedürftig), Echtschmuck und Modeschmuck, Uhren, Taschenuhren, Bernstein, Schallplatten, Maritimes, Anstecknadeln, Feldpost, Uniformen, Helme, Wehrpass, Modehefte, alte Bücher, Ferngläser, Fotoapparate, Bestecke, Zinn, alte Reklame und vieles Weiteres! Bitte alles anbieten! Auch größere Sammlungen und Haushaltsauflösungen oder Dachbodenräumungen sind möglich. 04631-4449555 und 0162-1003000 (Andreas Brix)

KLEIDERMARKT

1 Nerz und 1 Blaufuchs, Abendgarderobe, Gr. 44, alles wie neu, wenig getragen, sehr günstig zu verkaufen ☎ 0151-56019769 (Flensburg)

VERLOREN/GEFUNDEN

Reisepass verloren in Husum v.w. 17.09. u. 17.10.22, lautend auf Mirza Muhanad, Nr. 160406040136, bei Fund bitte melden unter ☎ 0162-7514347

VERSCHENKANZEIGEN

Gardroben Rollwagen (original verpackt) zu verschenken, ☎ 0461-40686094

Ledergarnitur, gut erhalten, Schrankvitrine, gut erhalten an Selbstabholer zu verschenken ☎ 0461-71958

Strandkorb an Selbstabholer zu verschenken, ☎ 04842-8663

Thule Dachlastenträger, Mercedes A-KL. u. Mercedes C-KL. Kombi zu verschenken ☎ 04642-965159

verschenke Bücher an Selbstabholer: gebundene Bücher und Taschenbücher ☎ 04661-7084994 (ab 15 Uhr)

HOBBY UND FREIZEIT

Freizeit - Gruppe SL-Jübek sucht noch Leute U50 (Karten, Tanzen, Radeln) WA ☎ 0152-08505643

Natürlicher Glatzkopf, 65, 175,90, Ich mag die Natur, Tiere, das Meer, Gespräche mit Tiefgang und ein liebevolles und respektvolles Miteinander 015754369229

WOHNWAGEN

Winterstellplatz b. Husum für Wohnwagen - mobile Boote od. Handwerker, ☎ 0157-51994458

WER MACHT MIT

Der Nordfrieslandchor, ein Projektchor, Leitung Alexander Buchner, sucht Sängerinnen und Sänger im Sopran, Alt, Tenor und Bass zur nächsten Chorprobe am **Sonnabend, 29.10.2022 um 10:00 Uhr** in der Landwirtschaftsschule, Theodor-Storm-Str. 2, 25821 Bredstedt. Die Teilnahme ist kostenlos.

Wir sind dann mal weg LESERREISE



Travemünde – Rostock mit der TT-Line „Küstentörn und Weihnachtsmarkt“ inkl. Busreise, Schifffahrt und Frühstück

Termine: Freitag 25.11.22 und 09.12.22

Busreise nach Travemünde und dort Einschiffung zu einer kurzweiligen Ostseefahrt mit der neuen Robin Hood der TT-Line entlang der malerischen Küstenlinie nach Rostock. Genießen Sie die schöne Aussicht beim Auslaufen aus dem Travemünder Hafen. Nach dem Frühstück im Bord-Restaurant können Sie den Bordshop besuchen und/oder sich an Deck den frischen Wind um die Nase wehen lassen. Ankunft in Rostock um 13:15 Uhr und danach noch bis 15:00 Uhr Zeit zur freien Verfügung auf dem Weihnachtsmarkt in Rostock bis zur Rückreise mit dem Bus.

ZUSTIEGSSTELLEN: 05:00 Uhr ab Husum, Betrieb Grunert 05:40 Uhr ab Schleswig, Schleihallenplatz
05:00 Uhr ab Flensburg/ZOB (Zubringer) 06:30 Uhr ab Neumünster, Holstenhalle

P.P. 68,- €



Winterhuder Fährhaus Hamburg Komödie „Schöne Bescherungen“ mit Timothy Peach, Katja Weitzenböck, Marion Kracht u. a. inkl. Busreise, Karte Kat. 1 und Abendessen

Termin: Samstag, 03.12.22

Weihnachtszeit – schöne Zeit! Beim traditionellen Familienfest von Neville und Belinda liegen die Erwartungen hoch und die Nerven blank. Als neben den üblichen familiären Streitigkeiten auch noch der attraktive Schriftsteller Clive auftaucht und die Gefühlshaushalte der weiblichen Gäste durcheinanderbringt, nimmt der hochnotkomische Weihnachts-Wahnsinn seinen Lauf.

REISEVERLAUF: Ca. 17:00 Uhr Abendessen (3-Gang-Menü) im Restaurant
19:30 Uhr Beginn der Vorstellung, danach Rückreise

ZUSTIEGSSTELLEN: 13:45 Uhr ab Husum, Betrieb Grunert 14:30 Uhr ab Schleswig, Schleihallenplatz
13:45 Uhr ab Flensburg, ZOB (Zubringer) 15:15 Uhr ab Neumünster, Holstenhalle

P.P. 98,- € Kat. 1



Starlight Express – Bochum inkl. Busreise + 1 Übernachtung und Eintrittskarten in der 1. Preiskategorie

Termin: Sa. 17.12. – So. 18.12.22

UNSERE LEISTUNGEN:

- Komfortbusreise mit Getränkeservice
- am Anreisetag ein Frühstück im Bus
- 1 Übernachtung im Doppelzimmer im ***H+Hotel in Bochum
- Frühstücksbuffet
- Eintrittskarte Starlight Express PK 1, Samstag 20:00 Uhr Vorstellung

ABFAHRTSORTE: Husum, Flensburg (Zubringer), Schleswig und Neumünster

P.P. 289,- € EZ-Zuschlag 33,- €

04841-78715

Information und Buchungen: REISEBÜRO GRUNERT GmbH u. Co. KG
25813 Husum | Siemensstr. 7-9 | Tel. 04841-78715 | Fax 7 87 50



OLSEN REISEN

Urlaub zum kleinen Preis

Ruhiges und stilvolles Hotel

Seeland, Kopenhagen ★★★★★

Kurzurlaub in Kopenhagen Best Western Plus Copenhagen

- 2 Übernachtungen m. Frühstück
- 1 x 1 Gl. Wein
- 1 x Coffee to Go
- 50 kr. Gutschein für Snacks/Getränke
- Kostenloses Parken und WiFi

SPAREN bis zu 72,-
3 Tage ab **96,-**

Zentrale Lage im Herzen von Bremen

Norddeutschland, Bremen ★★★★★

Modernes Wellnesshotel ACHAT Hotel Bremen City

- 2 Übernachtungen
- 2 x Frühstücksbuffet
- 1 x 2-Gänge Abendmenü
- 1 x Begrüßungsgetränk
- Kostenlose WLAN-Nutzung

SPAREN bis zu 57,-
3 Tage ab **116,-**

Schönes Hotel direkt am See

Holsteinische Schweiz, Malente ★★★

Wellness bei Dieksee Hotel Dieksee

- 2 Übernachtungen m. Frühstück
- 1 x Begrüßungsgetränk
- Nutzung Wellnessbereich
- 1 Fl. Wasser auf dem Zimmer
- Obst auf dem Zimmer

SPAREN bis zu 38,-
3 Tage ab **86,-**

Jetzt unseren Bestpreis sichern

Nordsee, Büsum ★★★★★

Bezauberndes Büsum Hotel zur alten Post

- 2 Übernachtungen m. Frühstück
- 1 x 3-Gänge Menü/Buffer
- 1 x Begrüßungsgetränk
- 1 Fl. Wasser auf dem Zimmer
- 1 Eintritt in das öffentliche Hallenbad

Guter Preis
3 Tage ab **166,-**

Marder-Lebend-Holzkaufen auch für Waschbären, neuwertig, f. 60,-€ zu verkaufen, ☎ 04621-32210

NAVY History: Geschichte und Geschichten, Schiffsmodelle, Weyer/Jane's Jahrbücher, WK 2/1940, 43, 44 und Jane's Diverse ☎ 04192-201211

Treppenlift gebogen oder gerade, wie neu, mit Einbau u. Garantie, Preis VHS, Service/Reparatur ☎ 04630-93095

SONSTIGES

Flohmarkt am Sa., d. 29.10.22 v. 9.00 bis 16.00 Uhr, 24837 Schleswig, Husumer Str. 79.

Gerümpel
Nachlässe, Schutt und alte Öfen fährt mit 2 Mann **billig** ab.
W. Janssen
Tel. 0461/37149

Herbstangebot! 20% Rabatt. Biete Dachreinigung v. Moos, Algen u. Flechten, Fassaden / Terrassen- und Auffahrtsreinigung + Versiegelung, Efeuentfernung, Dachrinnenreinigung - lfd M 0,80 €, Anfahrtskostenlos ☎ 0152-51974303

Lektor/Redakteur (Rentner) bearbeitet Ihre Manuskripte/Texte/Biographie u. bietet preiswert u. schnell Veröffentlichung im Verlag ☎ 0176-75485029

Moin, ich suche einen Mercedes Sprinter (W906 o W907) 316 CDI / 319CDI .Freue mich über Angebote. Tel.: 01789428991

KLEINANZEIGEN ANNAHME
Tel. 0461 5888
oder www.moinmoin.de

LESE STOFF

gefunden unter www.kleinanzeigen-ktv.de

TIERMARKT

Dackelmischling, Rüde kastriert 2 J., verträglich, verschmust, gelehrt sucht dringend Zuhause. Schutzgebühr 016091346400



Kleinpudelwelpen ab Ende November zu verk., Größe ca. 40 cm, Preis je 1.250,-€ ☎ 04331-4348459

Labrador-Rüde, 9 Monate alt, abzugeben, gerne aufs Land oder mit Garten ☎ 0461-40712698

Wunderschöne British Kurzhaar Kitten, geimpft, m. Pap. zu verk., bei Süderbrarup ☎ 0157-35324347

KLEINANZEIGEN ANNAHME
Tel. 0461 5888
oder www.moinmoin.de

KONTAKTE

DIANA 24 J.
JANA 24 J. **sexselect.de**
LISA 24 J.
☎ 04841-9791073-0179-6554423

www.olsen-reisen.de 0800 723 8001

Mo - Fr 9 - 17 Uhr, Sa - So 10 - 15 Uhr

Bestellcode: **moinmoin**

- Mehr als **2.500** Angebote von **850** Hotelpartnern
- Jährlich über **275.000** zufriedene Gäste
- Über 20 Jahre Erfahrung in der Reisebranche
- Professionell, kompetent und freundlich



• Preis p.P. im Doppelzimmer • Ausgebuchte Termine vorbehalten • Anbieter: Risskov Autoferien AG, Hinterbergstrasse 17, CH-6330 Cham

jeden Tag **online**

Moin Moin
WOCHENZEITUNG
www.moinmoin.de
NORDFRIESLAND
palette
www.nf-palette.de

Pflichtangaben in Immobilienanzeigen seit 1. Mai 2014

Seit 1. Mai 2014 tritt die novellierte Energieeinsparverordnung (EnEV 2014) in Kraft. Für die Vermarktung von Immobilien mittels Anzeigen werden sich damit erhebliche Änderungen ergeben. Die EnEV 2014 verpflichtet zur Angabe bestimmter Energiemerkmale in kommerziellen Medien. Das Inserat muss dann bestimmte Pflichtangaben enthalten, vorausgesetzt, zum Zeitpunkt der Insertion liegt ein gültiger Energieausweis vor.

Um hohe Anzeigenkosten zu sparen, können in den Anzeigen Abkürzungen verwendet werden. Allerdings hat das zuständige Bundesministerium kein offizielles Abkürzungsverzeichnis erstellt. Trotz aller Vorsicht kann es daher zu Abmahnungen kommen, wenn die Abkürzungen von Laien missverstanden werden. Die nachfolgenden Abkürzungen können verwendet werden.

Mögliche Abkürzungen:

1. Die Art des Energieausweises (§16a Abs. 1 Nr. 1 EnEV)

- Verbrauchsausweis: V
- Bedarfsausweis: B

2. Der Energiebedarfs- oder Energieverbrauchswert aus der Skala des Energieausweises in kWh/(m²a) (§ 16a Abs. 1 Nr. 2 EnEV)

zum Beispiel 257,65 kWh

3. Der wesentliche Energieträger (§ 16a Abs. 1 Nr. 3 EnEV)

- Koks, Braunkohle, Steinkohle: Ko
- Heizöl: Öl
- Erdgas, Flüssiggas: Gas
- Fernwärme aus Heizwerk oder KWK: FW
- Brennholz, Holzpellets, Holzhackschnittel: Hz
- Elektrische Energie (auch Wärmepumpe), Strommix: E

4. Baujahr des Wohngebäudes (§ 16a Abs. 1 Nr. 4 EnEV)

Bj. zum Beispiel Bj 1997

5. Energieeffizienzklasse des Wohngebäudes bei ab 1. Mai 2014 erstellten Energieausweisen (§ 16a Abs. 1 Nr. 5 EnEV)

A+ bis H, zum Beispiel B

Energieeffizienzklasse

Endenergie [kWh/(m²a)]

A+ < 30

A < 50

B < 75

D < 130

E < 160

F < 200

G < 250

H > 250

Eine Anzeige könnte, wenn die verwendeten Abkürzungen veröffentlicht sind, wie folgt lauten: Verbrauchsausweis, 122 kWh/(m²a), Fernwärme aus Heizwerk, Baujahr 1962, Energieeffizienzklasse D

VERKAUF HÄUSER



EFH in bester Flensburger Lage: 196 m² WFl, 767 m² Grd., 7 Zi., Blk., Terr., Kamin, Sauna, WoMo-Gar., Tiefgar., KEIN Makler! vstaehr@yahoo.de Anzeigen-ID: 2071

VERKAUF GEW. OBJEKTE

Es steht ein großer sehr schöner Bioladen in Tarp, nach Absprache zum Verkauf. Rufen Sie mich gerne für weitere Infos an ☎ 0176-20844743

ANKAUF HÄUSER

Wir suchen immer noch! 500.000,- Euro solventes Ehepaar sucht Haus / Grundstück (Zustand egal) strandnah an Ostsee bis 500m Entfernung als Erholungs- u.späterem Altersruhesitz. Angebote senden Sie uns gern an mail@cc-posten.eu oder telefonisch unter 0171-7565361



DIE BESONDERE IMMOBILIE!

Tarp: Energieeffiziente Neubauwohnungen für Jung und Alt am Treenetal



6 Wohnungen



73 - 90m²



ab 289.990 €

zzgl. 3,57% Käuferprov.

Energiedaten: Bedarfsausweis (A+), elektr. betr. LWP, 13,8 kWh/(m²a), Bj. 2022

✓ **Barrierearme 2-3 Zimmer Wohnungen, im Erdgeschoss sogar barrierefrei**

✓ **Terrassen o. Balkone mit SW-Ausrichtung**

✓ **2 Stellplätze / Wohnung im Kaufpreis inkl.**

✓ **Abstellraum in der Wohnung + weiterer zur Wohnung gehörender ca. 3m² großer Abstellraum**

www.brocks-immobilien.de

info@brocks-immobilien.de

+49 (0) 461 / 500 97 100



IMMOBILIEN

B - 26. Oktober 2022

Onyx Rohr- und Kanal-Service GmbH

Ihr kompetenter und umweltfreundlicher Partner für ganz Schleswig-Holstein für

- Rohrreinigung
- Dichtheitsprüfung

Tel. 0431 / 56 34 32

365 Tage - 24 Stunden einsatzbereit!

Braunstraße 11

24145 Kiel

Ein Unternehmen von



ANKAUF ETW

SYLT!! direkter Verkauf!!! an Bestandskunden! Ärzte + Unternehmer aus Hamburg-München-Frankfurt - Schicke ETWs bis 1 Mio. auf SYLT gesucht! Wendeburger Handelshaus J.Warnecke 01774460713

MIETANGEBOTE WOHNUNGEN

Fi-Solitüde, 65qm, 2 Zi, Bad mit Dusche, EBK, Laminat, Fliesen z. 01.11.22 frei, KM 550€, NK 160€, Stellplatz 20€, 2 MM KT ☎ 0461-37540 od 0162-1359390

Mildstedt, 3Zi.-Whg, 1. OG, 68 qm, KM 400,-€, NK 150,-€ + 300,-€ Heizkostenpauschale, 3 KM KT, ☎ 0152-02817171

MIETANGEBOTE HÄUSER

Liebe Vermieter*innen, wir suchen im Kreis Schleswig- Flensburg ein Haus o. Wohnung mit Garten für 2 Personen. Sind pflegeleicht und tatkräftig, lieben das Leben auf dem Land und freuen uns auf Angebote. Tel.01788916120

MIETGESUCHE HÄUSER

Freundl. 3-köpfige Familie mit gesichertem Beamteninkommen sucht per sof. od. später 1 Häuschen mit Garten im Kreis SL-FL, gerne Großraum Husby. Wir freuen uns über Ihren Anruf. ☎ 01525-4137471

BAUEN/RENOVIEREN

Estrichverlegung

E. Jessen - 24992 Jörl
Tel. 04607/9303-0 Fax 930-333

MÖBEL

2 Motor-Lattenroste 90x200cm, 28 Federholzlaten, 5-fach Mittelzonenverstellung, wie neu, Stück 100,-€, ☎ 04671-5331 abends od. AB

Wohnzimmerschrank aus Kirschbaum f. 75€, Velours-Eckcouchgarnitur in braun, neuwertig, f. 45€, Eckbank, sep. Tisch, 4 Stühle aus Eiche, f. 75€, alles gut erhalten ☎ 04621-3076752 (Neuberehend)

KUNST UND ANTIQUITÄTEN

Ausstellung in Steinbergkirche, Groß-Quern 23. Das Atelier Dillmann zeigt jeden Adventssonntag Upcycling Kunst Bilder & Skulpturen, geöffnet von 13-18 Uhr.

HAUSHALTSAUFLÖSUNGEN

Fast alles zu verschenken! Am 29.10.22 zw. 14.00 u. 17.00 Uhr, Stolkerfelder Str. 18, 24890 Stolk

Haushaltsauflösung: 30.10.2022 ab 11Uhr, Am Lagedeich 26,25813 Husum, Möbel, Deko, Antiquitäten, Geschirr, alles was in den Haushalt gehört. Kommt gerne vorbei

Haushaltsauflösung: Samstag 29.10. 10 bis 15 Uhr, Michelsenstraße 8, 24939 Flensburg. Hochw. Möbel, Geschirr, Glaswaren, Küchenausstattung, Damenkleidung 44/46

So., 30.10.2022, v. 10-16h in Mildstedt, Allee 1. viel Werkzeug, gut erhalten. Elektrowerkzeuge, Haushaltsartikel, Gartengeräte, Schallplatten/CD's, Fotoapparate, He.-Markenklgd., Gr. XL, Markenschuhe Gr.45/46, vieles neu u. ungetragen.

Gesundheit

ANZEIGE

Thema: Rheumatische Schmerzen

Gelenkschmerzen?

Dieses Schmerzgel begeistert Anwender

(Bernd G.)

★★★★★

Das Gel hat mir sehr gut geholfen. Schmerzlindernd und gut verträglich.

Bei Gelenkschmerzen greifen viele zu klassischen Schmerzmitteln oder -salben. Dabei sehen immer mehr Anwender von chemischen Produkten ab und suchen Hilfe aus der Natur. Was bereits zahlreiche Verwender begeistert: das natürliche Schmerzgel der Qualitätsmarke Rubaxx (Rubaxx Schmerzgel, Apotheke)!

„Das Gel hat mir sehr gut geholfen. Schmerzlindernd und gut verträglich“, freut sich Bernd G. über „die schnelle Hilfe“ bei seinen Gelenkschmerzen. Auch andere Verwender sind von der natürlichen Wirkkraft des Rubaxx Schmerzgels begeistert. So berichtet

Heinz K.: „Ich habe Knieprobleme und nach längeren Wanderungen ist das Schmerzgel ein Muss. Es wirkt schmerzlindernd und ist sehr zu empfehlen.“ Das Geheimnis hinter dem Gel? Der darin enthaltene natürliche Arzneistoff T. quercifolium!

Stark bei Schmerzen

T. quercifolium wirkt schmerzlindernd bei rheumatischen Schmerzen. Auch bei Folgen von Verletzungen und Überanstrengungen verschafft der Wirkstoff Linderung. Im Gegensatz zu vielen Gelen, die chemische Wirkstoffe wie Diclofenac oder Ibuprofen enthalten, bietet Rubaxx Schmerzgel somit wirksame

und gut verträgliche Hilfe aus der Natur. Es lässt sich gezielt auf den zu behandelnden Stellen auftragen und ist dank der guten Verträglichkeit auch zur Anwendung bei chronischen Schmerzen geeignet.

Überzeugen auch Sie sich von dem natürlichen Rubaxx Schmerzgel – rezeptfrei in jeder Apotheke erhältlich.

Für Ihre Apotheke:
Rubaxx Schmerzgel
(PZN 16758756)



www.rubaxx.de

Cannabis Öl aus der Apotheke!

Rauschfreies Cannabis? Ja, das gibt es: als Cannabis Öl von der Apotheken-Qualitätsmarke Rubaxx (Rubaxx Cannabis Öl, Apotheke). Wir klären auf, was dahintersteckt.

Cannabis gilt als eine der ältesten traditionellen Pflanzen. Schon seit tausenden von Jahren werden ihre Blüten vielseitig genutzt. Wissenschaftlern ist es gelungen, aus den Samen einer speziellen Cannabispflanze ein wertvolles Öl zu gewinnen. Das Geniale: Cannabisbissamen haben keine berauschende Wirkung!

Mit Vitaminen für Muskeln und Immunsystem

Neben hochwertigem Cannabisamenöl enthält Rubaxx Cannabis Öl außerdem wertvolle Vitamine für Muskeln, Knochen und das Immunsystem. Vitamin D trägt zur Erhaltung normaler Knochen und einer normalen Muskelfunktion bei. Zusätzlich trägt es zu einer

normalen Funktion des Immunsystems bei. Ebenfalls in Rubaxx Cannabis Öl enthalten: Vitamin E. Es schützt die Zellen vor oxidativem Stress, d.h. es wirkt als Radikalfänger der Schädigung von Körperzellen entgegen.

Cannabis – Pflanze der Zukunft?



Experten sind sich einig: In der Cannabispflanze steckt großes Potenzial! Wissenschaftler erforschen laufend neue Möglichkeiten.

Höchste Qualität in Tropfenform

Rubaxx Cannabis Öl ist für den täglichen Verzehr geeignet. Sowohl

die Herstellung als auch die Abfüllung finden nach strengsten deutschen Qualitätsstandards statt. Weiterer Pluspunkt: Das Öl ist gut verträglich.



Mit wertvollen Vitaminen für Muskeln und Immunsystem*



Hergestellt in Deutschland



Frei verkäuflich in der Apotheke

Für Ihre Apotheke:

Rubaxx Cannabis Öl
(PZN 15617485)



www.rubaxx-cannabis.de

Abbildungen Betroffenen nachempfunden, Namen geändert.

RUBAXX SCHMERZGEL. Wirkstoff: Rhus toxicodendron Dtl. D6. Homöopathisches Arzneimittel bei Besserung rheumatischer Schmerzen und Folgen von Verletzungen und Überanstrengungen. www.rubaxx.de • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing

*Vitamin D trägt zur Erhaltung normaler Knochen, einer normalen Muskelfunktion und einer normalen Funktion des Immunsystems bei. Vitamin E trägt dazu bei, die Zellen vor oxidativem Stress zu schützen. • Abbildung Betroffenen nachempfunden



Z.B. DEN NEUEN
PEUGEOT 308¹
AB **225,- € MTL. LEASEN²**

Abb. zeigt nicht angebotene Beispielfahrzeuge



IM HERBST FALLEN DIE LEASINGRATEN

Jetzt attraktive Leasing-Konditionen entdecken

¹ PEUGEOT 308 Allure PureTech 130, 96/5500 kW bei U/min (131/5500 PS bei U/min): Kraftstoffverbrauch in l/100 km: innerorts 6,8-6,7, Stadtrand 5,6-5,5, Landstraße 5,0-4,9, Autobahn 5,9-5,8, kombiniert 5,7-5,6; CO₂-Emissionen (kombiniert) in g/km: 128-127.
² € 225,- mtl. für einen 308 Allure PureTech 130; Kilometerleasingangebot der PSA Bank Deutschland GmbH, Siemensstraße 10, 63263 Neu-Isenburg, Sonderzahlung: 4.500,- €; Laufzeit: 48 Monate; 48 mtl. Leasingraten à 225,- €. Laufleistung 10.000 km/Jahr. Zzgl. Zulassung; gültig bis zum 30.11.2022.
³ Angaben nach dem neu eingeführten WLTP Prüfverfahren.

Klaus + Co Grands Garages GmbH
Liebigstr. 4
24941 Flensburg
Tel.: 04 61 - 99 74 500
info@klaus-co.de

Klaus + Co Grands Garages GmbH
Robert-Koch-Str. 11
25813 Husum
Tel.: 0 48 41 - 96 98 0
www.klaus-co.de

Weitere Standorte in Norddeutschland:
23562 Lübeck
23970 Wismar/Kritzow
facebook.com/peugeot.klaus.co

FORD

Ford Escort, Liebhaberstück, orig. 44 Tkm m. TÜV, Bj. 96, 1.950,-€, ☎ 04661-8026

HYUNDAI

HYUNDAI Getz 1.1 TB, 63 PS, EZ 06/2006, 174704 KM, TÜV NEU 10/2024, NR, guter Zustand, Benzin, viele Neuteile, silber, Radio, Klima, elektr. FH, Zuverlässig, fahrbereit, abgemeldet. Preis 1800 € VB / 04321-3340322

MERCEDES

DB E-Klasse Kombi, 320 CDI, Bj. 2008, 328 Tkm, Vollausrüstung, manchmal etwas schaltfaul, daher nur 7800€ VHB ☎ 0175-2211300 (NF)

MB Sprinter 5-t Kasten (906), EZ 11/09, TÜV 02/23, 110Tkm, für 10.000,-€ zu verkaufen. Schiebetür und Hecktür geringfügige Durchrostung ursula.einsiedler@web.de

SUZUKI

Suzuki Wagon/Agila, Bj.2004, Blau-metallic, 148TKM, 2.Hand, Tüv 4/23, M+S Reifen u. Bremsen neu, SV, 1250€VB, Tel:0176/53787584

VOLVO

V 70 SW, 340 Tkm, Bj. 12/01, kein TÜV, 2,4 l Benziner, 1.300,-€ VHB, ☎ 0162-6993460

Volvo V40, Bj. 1999, 230 Tkm, TÜV 08/23, AHK, Radio, CD, Klima, VB 1400€ ☎ 0461-33568

KFZ-ANKAUF

ANKAUF aller PKW, Busse, Sprinter, PickUp, Toyota, VW Sharan + Turan, Zafira, Galaxy. Zust. egal. Tägl. **Tel. 0172-4460151**

!Ankauf v. Autos aller Art f. Export, KM-Stand egal, auch Unf. o. Motorsch., kostenl. Entsorgung. 0174-1673471

Sie haben ein älteres Auto! (defekt - Unfall - kein TÜV = egal) Wir kaufen es! Rufen Sie uns an: AvU. GmbH Tel. 0461/91753

Kaufe Autos, defekt und heil, Tel.: 0173-9008816

AUTO MUSS WEG? Sofort Ankauf möglich Kufa GmbH · Tel. 0461/7700077

Wir zahlen den besten Preis! PKW, LKW, egal in welchem Zustand, welches Baujahr, inkl. Abholung + Abmeldung ☎ 04321-2045565 oder 0173-3883208 WhatsApp

KFZ-ZUBEHÖR-VERKAUF

4 Dunlop Winterreifen a. Stahlfelge, 195/65 R 15, VW Golf VI, Preis VHS, ☎ 0172-5690954

4 hochw. original Opel Meriva LM Sommerreifen mit Felgen, Top-Zustand, Reifengröße: 225/45 1791V, Preis 250€, verhandelbar ☎ 0170-9307326

4 Winterreifen a. Stahlfelge m. Radkappen. 205/55R 16H, 5 Loch, f. VW Golf Plus, Preis VHS. ☎ 04671-3460

Dachgepäckbox mit Halterung für 50€ abzugeben ☎ 0461-33568

KFZ VERSCHIEDENES

Kaufe Altfahrzeuge zum Tageshöchstdpreis sowie Schrott & Metalle! ENTRÜMPELUNGEN Containergestellung - Schrottabbrüche - Bauschuttfahrten Wohnungs-/Haushaltsauflösungen Schrotthandel Ivers · Tarp Tel. 04638/7932 od. 01520-1671374

Fulda Winter Reifen 5 Loch Alu RDS 235/60 R 16 5,8mm VB 100,00 € ☎ 01705407160

ANHÄNGER

Anhänger Rohde Verleih & Verkauf www.tankstelle-satrup.de **Assems** 04633-8878

KLEINANZEIGEN ANNAHME Tel. 0461 5888 oder **www.moinmoin.de**

WOHNMOBILE

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen 03944-36160 www.wm-aw.de Fa.

MOTORRÄDER

Ankauf von Gebrauchtmotorrädern ab Bj.2005 Bergmann-Söhne GmbH 04122-954933 Mob.0151-11174392



Suzuki Intruder VL 800C, umständehalber zu verkaufen, EZ 06.2010, 20.000 km, 54PS, 2farbig Silbergrau met. guter Zustand, Garagenfahrzeug, TÜV ASU neu, unfall-umfallfrei, 1.Hand, Ledersatteltaschen, Werkzeugrolle, Sissibar, Sturzbügel, Windschild, Trittbretter, Schaltwippe, 6150 €Vhb. 0173-2438359 od. 04602/593

Winterreifen geben Sicherheit

Milde Winter häufen sich in unseren Breitengraden. Das verleitet manchen Autobesitzer dazu, seinen Pkw das ganze Jahr über mit einem Satz Sommerreifen zu bewegen. Davon raten Autoexperten des Deutschen Kraftfahrzeuggewerbes aber ab. Die spezielle Gummimischung von Winterreifen hat nicht nur auf Schnee und Eis, sondern auch auf trockener Fahrbahn bei niedrigen Plusgraden klare Vorteile. Sommerreifen werden bei Temperaturen von acht Grad und darunter härter und



weniger flexibel, die Bodenhaftung verschlechtert sich. Die Gummimischung von Winterpneus ist hingegen speziell auf den Einsatz bei winterlichen Verhältnissen abgestimmt.

Hinzu kommt, dass der Gesetzgeber bei Schnee und Eis Winterbereifung verpflichtend vorschreibt. Wer bei winterlichen Straßenverhältnissen auf Sommerreifen unterwegs ist, riskiert ein Bußgeld von 60 Euro. Bei Behinderung anderer Verkehrsteilnehmer werden 80 Euro fällig, bei Gefährdung sogar 100 Euro. Kommt es zu einem Unfall, steigt das Bußgeld auf 120 Euro, zudem kann die Versicherung wegen grober Fahrlässigkeit die Leistung verweigern oder kürzen. Einen Punkt in Flensburg gibt es in jedem Fall.

Text/Foto: *djd/Kfzgewerbe/Timo Volz*

STELLENMARKT

Sie sind **Zahnmedizinische/r Fachangestellte/r (m/w/d)** oder waren in einem anderen medizinischen Bereich tätig und suchen den Wiedereinstieg in das Berufsleben? Wir bieten Ihnen eine Teilzeitstelle, auch auf 520 EUR Basis, mit flexiblen Arbeitszeiten. Wenn wir Ihr Interesse geweckt haben, freuen wir uns über eine kurze Bewerbung: **info@dr-kiesbye.de**

Praxis für Zahnheilkunde
Dr. Wulf Kiesbye + Yuliya Möller*
Marrendamm 5 | 24944 Flensburg
Tel. +49(0) 461 - 37132 | Fax +49(0) 461 - 37140 | * Angestellte Zahnärztin

GESCHÄFTSVERBINDUNGEN

Gesamt Sanierung mit Badezimmer aus einer Hand Mauern, Fliesen, Klempner, Elektro, Malen vom Profi Telefon. 015787838999

STELLENANGEBOTE

Comeback - Agentur Romantika Wir suchen nette Damen 18+ mit eigenem Pkw für erotischen Begleitservice ☎ 0172-7104547

Der Ambulante Pflegedienst Beatus Domi sucht Fachkraft (m/w/d) mit od. ohne SAPV-Schein od. Ambition auf Ausbildung ☎ 04638-307901 od. an: beatusdomi@gmail.com

Dringend Reinigungskraft f. 3-5 Std. wöchentlich in FL-Nord auf Minijob-Basis gesucht ☎ 0461-47773

Engagierte pädagogische Fachkraft (w, m, d) für unsere Wohngruppe für junge Erwachsene aus dem Autismusspektrum in Husum gesucht. Humorvolles, kraftvolles (4er)Team freut sich auf deine Bewerbung. Gute Tarifliche Bezahlung, Schichtarbeit zwischen 7-21Uhr.Weitere Infos unter 015774959844

Frührentner f. Garten u. Hausmeisterarbeiten gesucht, ca. 6-10 Std/Wo., Hürup ☎ 0170-2936938

Haushaltshilfe für Allergikerhaushalt gesucht. MUSS: sehr gründlich, zuverlässig, Nichtraucher, Minijob-Anmeldung. 4-5h/Wo. in Harrislee, übertariflicher Lohn. ☎ 0461-3136061

Raumpfleger/innen (m/w/d) GESUCHT! Teilzeit oder als geringfügige Beschäftigung. Arbeitsort Flensburg. **Tel. 0174/6230832 und 0175/2617001**

Landwirtschaftlicher Allrounder m/w/d für unseren familiengeführten Milchviehbetrieb in der Nähe von Husum gesucht. Teilzeit/ Minijob, flexible Arbeitszeiten. 01607808819

Suche in Mönkebüll im Rahmen eines Schülerjobs jemanden, für leichte Arbeiten im Haushalt. Mülltonne reinstellen oder Rasenmähen z.B. mailto: daguwoha@web.de

STELLENGESUCHE

Da ich nicht mehr so beweglich bin suche ich jemanden, der mir in Flensburg etwas zur Hand geht, wie z.B. meinen Müll/Kartons hinausbringt. Tel.Nr. 0179/9248697

Dachdecker hat noch Termine frei! Dachrinnenreinigung ab 1 € lfd. m, Dach- u. Fassadenreinigung, Entfernung v. Moos, Algen+Efeu, Dacharbeiten aller Art + Wärmedämmung ☎ 0174-2402670 o. 04321-9013613

Dachdecker reinigt Ihre Dachrinnen für 1,- lfdm., ab 20 m 50 Cent (kl. Rep. Rinne usw.) + befreit Ihr Dach von Moos + Flechten. Efeu-entfernung, Fällarbeiten. Jetzt neu: Dachdämmung v. Fachmann - schnell & preisgünst. Kostenl. Anf. + Beratung ☎ 0151-23929388 oder ☎ 04321-3347135

Dachdecker sucht Arbeit, kann jede kleine oder große Reparatur am Dach oder rund ums Haus. ☎ 0152-57881212 Hr. Fröhlich

Malerarbeiten, Tapezieren, Laminat verlegen, Streichen. ☎ 0157-38258344

Suche eine Mitarbeiterin für Kantine in SL.Von 11h bis 13:30h, von Mo-Fr. Tel.017693180308

Suche Job im Haushalt (Husum und Umgebung) ☎ 0177-1856015

Ab sofort oder zum nächstmöglichen Zeitpunkt suchen wir **Aushilfen (m/w/d)** auf 520 € Basis als Springer für die Verteilung in und um Flensburg. Wenn Sie aktiv, mobil und flexibel sind und mittwochs Zeit haben, dann bieten wir Ihnen eine Ganzzahresanstellung mit abwechslungsreichen Aufgaben. **Haben wir Ihr Interesse geweckt? Dann schicken Sie am besten umgehend Ihre Bewerbung an: Kopp & Thomas Verlag GmbH Am Friedenhügel 2, 24941 Flensburg vertrieb@moinmoin.de**

3		7	1			9
			3	9	7	1
		9				3
7	6	5			8	1
	4			5	1	
				6	9	7
			6	4	1	
4	1	3	8			2
	7	6			2	4

Für die Betreuung unserer Zeitungszusteller*innen der Wochenzeitungen **MoinMoin** und **Nordfriesland Palette** suchen wir zum nächstmöglichen Zeitpunkt

je eine*n aktive*n und mobile*n **Vertriebsinspektor*in** (m/w/d) auf 520 € Basis im Raum Flensburg sowie im Raum Bredstedt

Voraussetzungen:
• Zeitlich flexibel • PC-Kenntnisse
• Mobil (eigener PKW erforderlich) • Freude am Umgang mit vorwiegend jungen Menschen
• Gesundes Maß an Durchsetzungsvermögen

Sie fühlen sich angesprochen? Dann schicken Sie bitte Ihre Kurzbewerbung an:
Kopp & Thomas Verlag GmbH
Am Friedenhügel 2
24941 Flensburg
vertrieb@moinmoin.de

Gesucht wird (m/w/d)

- eine **Pflegefachkraft** für die Tagespflege
- und
- eine **Pflegefachkraft** für den ambulanten Pflegedienst (Führerschein erforderlich)



Otto-Heinrich-Engel-Bogen 18 · 24939 Flensburg
Tel. 0461-480708-0 · Fax 0461-4935506
www.katharinenhof-flensburg.com

Basiswissen für Existenzgründer

Schleswig (pa) – Unternehmensgründung – wie geht das? Erfolgsentscheidend sind solide Grundlagen: „Gesetzliche Voraussetzungen, Businessplan, Finanzierung und Förderung sind dabei Kernthemen“, sagt Stefan Wesemann, Gründungsberater der IHK-Geschäftsstelle in Schleswig.

Basiswissen Existenzgründung am Donnerstag, 27. Oktober 2022, 16 bis ca. 18 Uhr, bietet allen Gründungs-

interessierten das notwendige Basis-Know-how für den Weg in die Selbstständigkeit.

Das kostenfreie Online-Seminar

Anmeldung telefonisch unter 04621 481995-0 oder per Mail an schleswig@flensburg.ihk.de.

Technische Voraussetzungen: Rechner, Laptop oder Tablet, Lautsprecher und WLAN.

STELLENMARKT

D - 26. Oktober 2022

Sylter Waschkontor.
SEIT VIELEN JAHREN DIE WÄSCHEREI AUF SYLT

Wäscherei sucht Teammitglieder:

- Wäschenpfleger (m/w/d)**
(Mitarbeitende in der Produktion in Vollzeit, Teilzeit oder Minijob)
- Wäscheverteiler (m/w/d)**
(Servicefahrer bis 7,5t in Vollzeit)
- Maschineninstandhalter (m/w/d)**
(Techniker / Schlosser / Elektriker in Vollzeit)

Bewerbungen per Email an w.peschke@admiral.de
www.sylter-waschkontor.de

SYLTER WÄSCHKONTOR
GMBH & CO. KG

ZUM FLIEGERHORST 10-12
25980 SYLT / TINNUM
TELEFON: 0 46 51 - 92 70 81

HUSUM STADTWERKE

DU LIEBST DAS TEAMPLAY: DANN KOMM ZU UNS!

ENERGIE FÜR NEUES

Wir prägen die Lebens- und Standortqualität von Husum und suchen ab sofort:

Teamleiter*in Marketing

(m/w/d)

Du hast Erfahrungen im Bereich Marketing und möchtest mitgestalten? Dann bist du bei uns richtig! Schicke uns Deine Bewerbung schnellstmöglich per Mail (im PDF Format) an:

bewerbung@stadtwerke-husum.de

Nähere Infos findest Du unter www.stadtwerke-husum.de/unternehmen/karriere/

Einführung ins Betreuungsrecht

Breklum (pa) – Für das Einführungsseminar „Schwierige Betreuungssituationen meistern“ – Einführung in das Betreuungsrecht – des Vereins für Betreuung und Selbstbestimmung in Nordfriesland e.V. (vbs) sind noch Plätze frei.

Das zweitägige Seminar bietet allen Interessierten und ehrenamtlichen Betreuer(innen) eine umfassende Einführung in ihre Aufgaben. Es findet von Freitag 11. November (13 bis 20 Uhr) bis Samstag 12. November (9 bis 16 Uhr) in Breklum, im

Christian-Jensen-Kolleg, Kirchenstr. 4-13, statt.

Dieses Seminar soll auf verschiedene Situationen, die durch das Führen einer rechtlichen Betreuung entstehen können, vorbereiten. Es gelten die dann gültigen Corona-Bestimmungen vom Christian-Jensen-Kolleg. Anmeldungen sind noch möglich bis zum 7. November 2022 beim Verein für Betreuung und Selbstbestimmung in Nordfriesland e.V., Telefon 04841 4175, oder per Mail an info@vbs-nf.de.

Wir suchen Sie (m/w/d)

für Hausmeistertätigkeiten

(Büro und Garten, Marie-Curie-Ring 1, Flensburg). Mini-Job, 10 Std./Woche.

Bewerbungen an adresen.vertraulich@cc-recht.de
☎ 0461 14109-0



FÜR STUDIERENDE WIR SUCHEN DICH!

DU HAST BOCK AUF EINEN KREATIVEN NEBENJOB IN FLENSBURG?
DU SCHREIBST GERNE & HAST SPASS AM FOTOGRAFIEREN UND LAYOUTEN?
DANN BIST DU BEI UNS GENAU RICHTIG!
WIR SUCHEN LEUTE, DIE LUST HABEN, AN UNSEREM STUDENTENMAGAZIN „MOINQUADRAT“ MIT KREATIVEN IDEEN, TEXTEN & FOTOS MITZUARBEITEN.

INTERESSE GEWECKT?

Dann schreib einfach eine Mail an quadrat@moinmoin.de



Für die Verteilung unserer Wochenzeitungen suchen wir

Rentner*innen, Haushaltsführende, Teilzeitbeschäftigte, Studierende oder Schüler*innen (m/w/d)
(Mindestalter 13 Jahre)



Freie Zustellbezirke finden Sie auf unserer Homepage unter www.moinmoin.de/verlag/verteiler-werden.html

Reinigungskraft

(m/w/d) (80% Stelle) gesucht ab sofort oder später.
Arbeitszeit 7-12 Uhr
Wir freuen uns auf Ihre E-Mail oder Ihren Anruf von Mo. - Fr. 9.00 - 16.00 Uhr

Haus Freienwill

Frau Ingeburg Feddersen
Süderstr. 44 - 25821 Bredstedt
Tel. 04671-9120162
Heimleitung.Haus-Freienwill@web.de

Wir suchen Verstärkung

Glänzende Aussichten für Ihre Karriere

Seit über 75 Jahren steht Wiedemann-Technik für bedarfsgerechte Komplettlösungen und Qualitätsprodukte aus Edelstahl.

Zum nächstmöglichen Zeitpunkt suchen wir Sie als:

Mitarbeiter für die Laserprogrammierung (m/w/d)

Ihre Aufgaben:

- Programmieren der Fertigungsaufträge für unsere Trumpf-Laserschneidanlage in TruTops (Anwendungssoftware)
- Bedienung der Laserschneidanlage Trumpf
- Abarbeiten von Aufträgen
- Pflege und Wartung der Maschine
- Verwalten unseres Bauteilpools in Navision

Ihr Profil:

- Abgeschlossene Berufsausbildung im Metallbereich
- Kenntnisse in der Blechverarbeitung
- Teamfähigkeit
- Vorzugsweise Erfahrung mit TrueTops

Unser Angebot:

- Unbefristeter Arbeitsvertrag
- 30 Tage Urlaub
- Weihnachts- und Urlaubsgeld
- Interne und externe Fort- und Weiterbildungsangebote
- Attraktive Benefits wie Bike-Leasing, betriebliche Altersvorsorge, Vermögenswirksame Leistungen, u.v.m.

Sie sind auf der Suche nach einer beruflichen Veränderung in einem erfolgreichen Unternehmen und arbeiten selbst gerne lösungsorientiert?

Dann freuen wir uns auf Ihre Bewerbung.

WIEDEMANN GmbH

Siemensstraße 16-18 | 25813 Husum | **Telefon** +49 4841 778-0
info@wiedemann-technik.de



Für die Beratung der Anzeigen- und Beilagenkunden für unsere Wochenzeitung und Magazine in einem definierten Gebiet suchen wir am **Standort Schleswig** zum 1. Januar 2023 oder früher einen

Vertriebsprofi (m/w/d) in Vollzeit

mit Kommunikations- und Verkaufstalent (Quereinsteiger willkommen).



Ihre Aufgabe wäre:

Die Betreuung unserer Geschäftskunden aus dem Innen- und Außendienst heraus.

Wir wünschen uns von Ihnen:

Kontaktfreude, Spaß am Netzwerken, Durchsetzungsvermögen und Feingefühl für Verkaufsgespräche. Außerdem sollten Sie in Besitz von Führerschein und PKW sein (Kilometergeld wird erstattet).

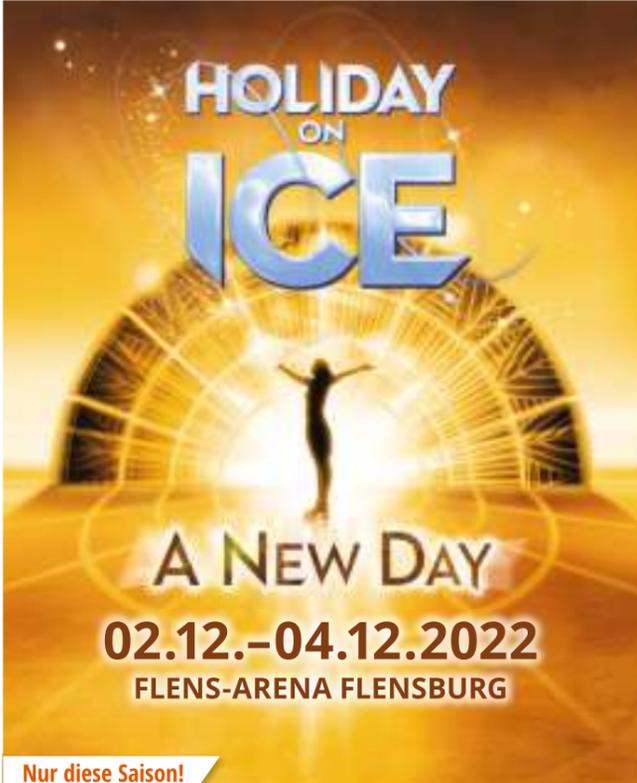
Wir bieten:

Weihnachts- und Urlaubsgeld, E-Bike-Leasing, betriebliche Altersvorsorge, ein tolles Betriebsklima in einem kleinen Team.

Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung. Schicken Sie sie am besten umgehend per E-Mail oder Post an:

Kopp & Thomas Verlag GmbH
Anke Hansen
Am Friedenhügel 2 | 24941 Flensburg
a.hansen@moinmoin.de





HOLIDAY ON ICE
A NEW DAY
02.12.-04.12.2022
FLENS-ARENA FLENSBURG

Nur diese Saison!

www.holidayonice.de



Fotos: MorrisMacMatzen

Die Weihnachtsbäckerei: Musical für die ganze Familie

Flensburg (mm) – Nach dem Erfolg des Weihnachtsbäckerei Musicals 2018 im Hamburger Tivoli Theater und der großartigen Resonanz auf die allererste „Die Weihnachtsbäckerei – Das Musical“ Tournee 2019, geht die Geschichte um Jonas, Paul, Emily, Hund Muffin und ihrem Weihnachtsabenteuer in die dritte Runde. Das seelenwärmende Stück wird am 18. November auch im Deutschen Haus in Flensburg live erlebbar sein, zum Mitsingen und Träumen einladen und die Weihnachtszeit mit Rolf Zuckowskis schönsten Weihnachtsliedern einläuten. „Die Weihnachtsbäckerei ist ein Synonym. Sie steht für eine freud- und liebevolle Vorweihnachtszeit im Kreise der Familie. Wir erzählen daher die Geschichte einer ganz normalen Familie in der Vorweihnachtszeit, die in einem kleinen Dorf lebt. Wir zeigen in diesem Musical alle Facetten der Vorweihnachtszeit – nur Heiligabend

lassen wir aus, denn unser Musical soll die Vorfreude auf den eigenen Heiligabend zu Hause steigern.“ So beschreibt Autorin Hannah Kohl das Musical, das sie zusammen mit Martin Lingnau geschaffen hat. Im Zusammenspiel mit Rolf Zuckowskis einzigartigem Repertoire und weiteren beliebten Weihnachtsliedern, entstand so das perfekte Erlebnis für die ganze Familie. Von ganz klein bis ganz groß – jeder fühlt sich wohl in der heimischen Weihnachtsbäckerei der drei Geschwister.



Die Geschichte: Als die Eltern von Jonas, Paul und Emily wegen eines Schneetreibens nicht nach Hause kommen können, sind die Drei auf sich allein gestellt, um die heimische Weihnachtsbäckerei ins Leben zu rufen. Am nächsten Morgen werden die Großeltern erwartet, weshalb natürlich genug Plätzchen parat stehen müssen. Doch der Kühlschrank ist leer, das Rezept verschwunden und kein Geld ist im Haus. Daher müssen sich die Geschwister so einiges ausdenken, um an ihr Ziel zu gelangen. Zusammen mit ihrem Hund Muffin stürzen sie sich ins Abenteuer, auf dem ihnen ihre Nachbarin Frau Schnitzenbacher hin und wieder in die Quere kommt und so manche Überraschung nicht ausbleibt. Mitreißende Musik, eine liebenswerte Geschichte, Akrobatik, Tanz und ganz viel Herz. Einlass: 16 Uhr, Beginn: 17 Uhr. Tickets gibt es bei der MoinMoin und bei allen bekannten Vorverkaufsstellen.

ROXY-CONCERTS
VERANSTALTUNGEN KONZERTE GUTE LAUNE
WWW.ROXY-CONCERTS.DE

BRAINRAGE OVER EUROPE 2022
BRAINSTORM AND RAGE

FR. 28.10.22 Eintritt: VVK 39,60/AK 42,00 €
Einlass: 18:30/Beginn: 19:30 h

05.11. HeavySaurus	VVK 19,90/AK 25,00
11.11. Nazareth	VVK 35,20/AK 39,00
25.11. Abrissparty mit D.J. Robin, Don Francis & Julian Benz	VVK 22,90/AK 25,00
26.11. Depeche Mode Night	VVK 11,00/AK 15,00
10.12. Bon Scott	VVK 16,50/AK 19,00
22.04. Maerzfeld	VVK 19,80/AK 25,00

GOA/Techno

04.11.22 INFINITY	VVK 8,80/AK 12,00
18.11.22 NEELIX	VVK 27,50/AK 32,00
09.12.22 PSYKOVSKY	VVK 11,00/AK 15,00

Kartenvorverkauf:
Flensburg, Am Friedeshügel 2
Tel. 0461 / 588 120

SG FLENSBURG-HANDEWITT

8 x 2 Stehplatzkarten zu gewinnen

für das Bundesligaspiel
SG Flensburg-Handewitt ./. HC Erlangen
am Samstag, 12. November 2022

Teilnahme mit Angabe Ihres Namens, Ihrer Anschrift und dem **Stichwort „Handball“** per E-Mail an gewinnspiel@ktv-medien.de oder per Postkarte an KTV-Medien · Am Friedeshügel 2 · 24941 Flensburg
Einsendeschluss: 31. Oktober 2022

Mit der Teilnahme am Gewinnspiel willigen Sie in die Erhebung und Verwendung Ihres Namens und Ihrer Kontaktdaten ein. Wir erheben, speichern und verarbeiten diese personenbezogenen Daten zur Durchführung und Abwicklung des Gewinnspiels, um Sie im Falle eines Gewinns zu benachrichtigen und um Ihren Namen im Gewinnfall zu veröffentlichen. Eine Weitergabe der Daten an Dritte findet nicht statt. Sie können die Einwilligungen jederzeit durch Nachricht an uns widerrufen. Ihre Daten werden umgehend nach Ziehung der Gewinner gelöscht. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen. Mitarbeiter und Angehörige des Verlages sind von der Teilnahme ausgeschlossen.

Moin Moin WOCHENZEITUNG
NORDFRIESLAND palette
KTV MEDIEN

SC WEICHE FLENSBURG 1908

2x2 Sitzplatzkarten zu gewinnen

für das Fußballspiel
SC Weiche 08 ./. SSV Jeddelloh
am 05. November 2022

Teilnahme mit Angabe Ihres Namens, Ihrer Anschrift und dem **Stichwort „SC Weiche“** per E-Mail an: gewinnspiel@ktv-medien.de
Einsendeschluss: 31. Oktober 2022

Mit der Teilnahme am Gewinnspiel willigen Sie in die Erhebung und Verwendung Ihres Namens und Ihrer Kontaktdaten ein. Wir erheben, speichern und verarbeiten diese personenbezogenen Daten zur Durchführung und Abwicklung des Gewinnspiels, um Sie im Falle eines Gewinns zu benachrichtigen und um Ihren Namen im Gewinnfall zu veröffentlichen. Eine Weitergabe der Daten an Dritte findet nicht statt. Sie können die Einwilligungen jederzeit durch Nachricht an uns widerrufen. Ihre Daten werden umgehend nach Ziehung der Gewinner gelöscht. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen. Mitarbeiter und Angehörige des Verlages sind von der Teilnahme ausgeschlossen.

Moin Moin WOCHENZEITUNG
NORDFRIESLAND palette
KTV MEDIEN

Schleswig (mm) – Der Radsportverein Schleswig e.V. lädt alle Radsportbegeisterten, Punktefahrer und Interessierte mit Spaß an Geländetouren herzlich zur herbstlichen Country-Tourenfahrt (CTF) am Sonntag, den 6. November ein. Der Start ist um 10 Uhr in Schleswig am Berufsbildungszentrum BBZ am Eisteich 9. Auf zwei vorgeplanten Strecken über 35 Kilometer und 55 Kilometer geht es durch die Wälder rund um Schleswig und entlang der landschaftlich schönen Seen wie dem Arenholzer, Idstedter und dem Langsee. An letzterem gibt es eine

Außenstelle im Wald mit Verpflegung für alle, solange der Vorrat reicht. Die Fahrt wird Radler aber auch den Guides des Vereins anschließen, die Gruppenfahrten zu verschiedenen Geschwindigkeiten leiten. Es geht über Feldwege, Waldwege, off-road über Stock und Stein, mit Mountain- und Gravelbikes, Crossern oder anderen geländefähigen Rädern. Es besteht Hilfeleistung und es wird eigenverantwortlich nach der StVO gefahren. Weitere Infos, die Routen und das Anmeldeformular sind auf der homepage unter www.rv-schleswig.de zu finden. Der Radsportverein Schleswig freut sich über viele radsportbegeisterte Teilnehmer.



zum selbst navigieren angeboten, gern können sich die

Foto: Radsportverein Schleswig e.V.

Konzert in der Schlosskapelle am Reformationstag

Schleswig (mm) – Im Rahmen der Tournee des Ensembles Hamburger Ratsmusik und des Theatre of Voices aus Kopenhagen findet am Reformationstag, 31. Oktober, um 19.30

Uhr ein Konzert anlässlich des 350. Todestages von Heinrich Schütz statt. Es gibt noch Karten für das Konzert in der Gottorfer Schlosskapelle für 18 Euro, die telefonisch unter 04621/813222 und per Mail service@landesmuseen.sh bestellt werden können. Restkarten gibt es an der Abendkasse. Schütz' Reisen nach Kopenhagen sind der Ausgangspunkt der Konzerttournee des Kopenhagener Vokalensembles Theatre of Voices und der



Hamburger Ratsmusik

© Simone Eckert

musik. Das Programm beinhaltet neben Werken von Schütz auch Kompositionen von Weggefährten und Zeitgenossen, wie Michael Praetorius, John Dowland, William Brade sowie Madrigale der Dänen Mogens Pedersen und Hans Nielsen. Das Projekt wird unter anderem gefördert aus Mitteln der Beauftragten der Bundesregierung für Kultur und Medien sowie des Sonderprogramms NEUSTART KULTUR,

Flohmarkt Innenstadt Meldorf
31. Oktober
Info: 04832 - 555 112

Jetzt erst recht!
Schnitzel, Kartoffeln & Rotkohl für alle
GRATIS!!!

Bingo-Halle Krusau Montag 31.10.2022
USV MEGA BINGO - BEGINN 17 UHR - 15/25/100
MINI MARATHON am FEIERTAG
BEGINN: 17:00 UHR
Pott auf 10. im 10. Spiel
GRATIS VERLOSUNG 6 Karten für November
500€ EXTRA
45! Spiele
MEGA-MÜHLE 650€
JEDER GAST erhält Kaffee & Kuchen! GRATIS!
Megabingo 1 Reihe 100€
2 Reihen 200€
v. Karte 350€
i. 4. v. K. 200
i. 8. v. K. 400
i. 12. v. K. 600
GROSSE TOM-BOLA!
6K. 60€ / 12K. 75€ / 18K. 80€ / 24K. 85€
Info + Reservierung: 01522/7557515

Bingo-Halle Krusau Freitag 28.10.2022
USV MEGA BINGO - BEGINN 19 UHR - 15/25/100
SPAR-ANGEBOTE MIT DER USV NOSTALGIBINGO
KEINE HALBZEITSPIELE
% MEGA-SPAR-BINGO %
SPIELE SO VIELE KARTEN WIE DU WILLST FÜR € 39,99
Jede v. Karte 100 €
Jede 8. v. Karte GROSSE TOM-BOLA!
100 150 200
Info + Reservierung: 01522/7557515

Leitung: Joachim Precht
MZAD
Musikzug Alt Duvenstedt
Sonntag, 30. Oktober 2022
16.00 Uhr
Messe Husum & Congress
"That's Life"
Karte: € 18,00
(Erwachsene, Ermäßigungen verfügbar)
www.reservix.de
Freiwillige Feuerwehr Alt Duvenstedt

Modellbahnbörse SL
im Schiel Center Schleswig
30. Okt. 10-15 Uhr
Info: 04621-52304

Bingo-Halle Jelsing
SAMSTAG 29.10. 17.00 Uhr
USV Lille Sjerne 15/25
6 K. 45,- / 12 K. 60,- / 18 K. 65,- / 24 K. 70,-
J. 200
J. 300
Facebook
Reserv. 0152-05958306
nur für Mitglieder

GASTSTÄTTE Engelsburg
Sonntag, 30.10.22 um 16 Uhr
LOTTO
MINIMARATHON AM 30.10.
1 1/2 facher Einsatz und viele Extras
jeden Samstag: TANZ
Um Anmeldung wird gebeten
0484 1/73744

DIE WEIHNACHTS BÄCKEREI
DAS MUSICAL
DIE TOUR 2022
18.11.22
BEGINN: 17.00 UHR
FLENSBURG
DEUTSCHES HAUS
TICKETS UNTER: WWW.EVENTIM.DE

Solarfachberaterkurs

Glücksburg (mm) – Bedingt durch steigende Strom- und Wärmekosten wächst seit Monaten die Nachfrage nach effizienten Bau- und Dämmstoffen und nach erneuerbaren Energien. Das Glücksburger Zentrum für nachhaltige Entwicklung, artefact, hat eine Qualifizierungsoffensive gestartet, um das erforderliche Knowhow in Planungsbüros und Handwerk auf den aktuellen Stand zu bringen. Nachdem im September ein dreiwöchiger Kurs für Bauhandwerk und Architekturbüros in Kooperation mit dem Dachverband Lehm und der Handwerkskammer Flensburg für siebzehn Teilnehmer aus Deutschland und Österreich mit der erfolgreichen Prüfung zur Fachkraft Lehmbau abgeschlossen werden konnte, fin-

det vom 15. bis 18. November in Deutschlands nördlichster Solarschule ein viertägiger Kurs zum Solarfachberater Photovoltaik statt, der erstmals den Fokus auf Eigenstrommanagement und Speicher legt. Während in früheren Kursen der Schwerpunkt auf maximale Ausnutzung von Süddächern und Netzeinspeisung gelegt wurde, sind nun Eigenverbrauch auch bei Ost-Weg-Dächern, Zwischenspeicher perspektivisch im Elektrofahrzeug und Reduktion der Netzeinspeisung gefragt. Teilnehmer aus mehreren Bundesländern haben sich bereits für die Schulung und die Abschlussprüfung angemeldet, einige Plätze sind derzeit aber noch frei. Weitere Informationen unter www.artefact.de

Harrislee (mm) – Für den Klimaschutz mehr Alltagswege mit dem Fahrrad zurücklegen – das war das Ziel der deutschlandweiten Aktion STADTRADELN, bei der sich die Gemeinde Harrislee dieses Jahr drei Wochen lang im Zeitraum vom 22. August bis 11. September beteiligt hat. In 15 Teams erradelten Harrisleer Bürgerinnen und Bürger insgesamt 22.570 km, was (angenommen die Fahrten wären sonst mit dem Auto durchgeführt worden) umgerechnet eine Ersparnis von über drei Tonnen CO2 bildet! Als Teams registrierten sich zum Beispiel Familien, Unternehmen, Vereine, politische Fraktionen und auch die Zentralschule sowie die Harreslev-Kobbermølle Danske Skole.



Bürgermeister Martin Ellermann und der Bürgervorsteher Heinz Petersen ehrten in einer Preisverleihung die besten Teams und überreichten ihnen ihre Urkunden und Gewinne. „Wir freuen uns, dass wir mit der Aktion so viele Harrisleer Bürgerinnen und Bürger motivieren konnten, aufs Rad zu steigen! Ob es nun weite

Strecken waren oder nur kurze Alltagswege – jede Fahrt leistet ihren Beitrag zum Klimaschutz.“, so der Bürgermeister. Das Team mit den am meisten geradelten Kilometern pro Kopf war das Team „Kette rechts“, das zu viert beeindruckende 2.264 km erradelte. Zusammen mit den zweit- und drittplatzierten sowie den beiden tüchtigsten Schulklassen wurde das Team geehrt und mit Fahrradzubehör belohnt. „Gewinnen“ haben aber eigentlich alle: Jede Fahrt mit dem Rad schützt das Klima und den Geld-

beutel und fördert die Gesundheit! Das STADTRADELN findet seit 2008 in Deutschland statt und hat in den vergangenen Jahren immer mehr Menschen begeistern können. Im letzten Jahr nahmen in Deutschland fast 800.000 Aktive aus über 2000 Kommunen teil. Die Teilnahme Harrislees am STADTRADELN ist ein weiterer Baustein zur Förderung des Radverkehrs in der Gemeinde. Weitere Infos zum Projekt gibt es unter www.stadtradeln.de/harrislee

Foto: Gemeinde Harrislee



ANZUG-KOMPETENZ
große Auswahl und Beratung

Holtex

IMMER 20-30% GÜNSTIGER ALS UVP

Mode von Kopf bis Fuß

immer 20-30% GÜNSTIGER ALS UVP

Baukasten-Anzug CARL GROSS		CASA MODA	
24/7 Flex - marine, anthrazit und schwarz			
Sakko	Hose	Weste	Cityhemd
Gr. 48-54, 98-106, 24-26 statt 219.95	Gr. 48-54, 98-106, 24-26 statt 109.95	Gr. 48-54, 98-106, 24-26 statt 99.95	Comfort Fit + Modern Fit Gr. 39-54 100% Baumwolle
159.95	89.95	74.95	39.95
Gr. 56-64, 110-122, 28-34 statt 239.95	Gr. 56-64, 110-122, 28-34 statt 119.95	Gr. 56-62, 110, 28-32 statt 109.95	
179.95	99.95	84.95	

Energiekosten: Kirche zieht sich warm an

Flensburg (mm) – Sitzbankheizungen, Winterkirche und Gottesdienste in Seitenkapellen hinter dicken Vorhängen: Auch die Ev. Kirche in Schleswig-Flensburg will Energie sparen – und genau wie bei den privaten Verbrauchern und den Firmen geht es dabei richtig ums Geld. Laut Schätzung des Energiecontrollers Jürgen Nielsen haben die Kirchengemeinden und Einrichtungen der Ev. Kirche in Schleswig-Flensburg in den letzten Jahren durchschnittlich circa 1,15 Millionen Euro pro Jahr fürs Heizen der Kirchen, Gemeindehäuser und Pastorate ausgegeben. „Die Tendenz ist steigend und wenn nächstes Jahr die Preisbindung der HDK ausgelaufen ist, rechne ich mit mindestens einer Verdopplung“, sagt Pröpstin Rebecca Lenz.

sen es nur die Menschen warm haben, wir brauchen keine 30 Grad in fünf Metern Deckenhöhe“, so Schönrock. Deshalb empfiehlt sie, die Gäste direkt zu wärmen statt den ganzen Raum zu heizen. „Das geht mit Sitzkissenheizungen oder Infrarot-Platten unter den Bänken“, so die Bauexpertin. Zum Beispiel in Schnarup-Thumby, in Medelby und in Oeversee werden in Kürze solche Sitzheizungen installiert; in Schnarup-Thumby sind sie als Pilotprojekt mit Mitteln des Kirchenkreises gefördert. Und auch die meisten anderen Kir-

Als Vorsitzende der Lenkungsgruppe Klimaschutz hat sie sich sowieso gemeinsam mit dem Klimaschutzteam das Energiesparen auf die Fahnen geschrieben, denn die Ev. Kirche möchte bis 2035 klimaneutral werden. „Die Schöpfung zu bewahren, ist eines der kirchlichen Grundanliegen. Dennoch ist es bedauerlich, dass die Energiepreise nun der Anlass sind, so massiv Tempo zu machen“, so Lenz. Sowohl die Lenkungsgruppe als auch der Kirchenkreisrat bitten die Kirchengemeinden deshalb zu prüfen, welche Empfehlungen sie aus dem 20-Punkte Papier der Nordkirche zum Energiesparen umsetzen können.



Positive Energie. Foto: Ahrens

„Bitte nehmt die Energiefresser als erstes in den Blick und prüft, was schnell und mit geringem Aufwand machbar ist“, ruft Pastor Ingo Gutzmann auf. Was diese Energiefresser angeht, steht aus Sicht von Sylvia Schönrock, der Leiterin der Bauabteilung, ganz klar das Heizen im Fokus. Dass die Kirchen nicht mehr beleuchtet würden, sei selbstredend. Sie sagt: „Schließlich ist seit 1.9.2022 Vorgabe der Bundesregierung, Denkmäler nicht mehr zu beleuchten und dazu gehören auch die Kirchen.“

chengemeinden sind voll in Energiesspar-Action. An vielen Orten sind Maßnahmen beschlossen, stehen kurz vor der Einführung oder sind bereits umgesetzt. So werden beispielsweise in Esgrus Gottesdienste im kleineren Kreis hinter einem dicken Vorhang im Altarraum gefeiert und manche Gemeinde denkt darüber nach, die Gottesdienste im Winter als „Winterkirche“ komplett in die leichter heizbaren Gemeindehäuser zu verlegen. In Schleswig werden der Dom, die Dreifaltigkeitskirche und die Auferstehungskirche künftig noch auf 10 bis 12 Grad geheizt. Das ist die Dauertemperatur, bei der die Instrumente, die Einrichtung und die Bauwerke keinen Schaden nehmen...

weiter auf www.moinmoin.de

T-Shirts
Gr. M-6XL
verschiedene Farben mit Aufdruck
statt 19.95
9.95

Parka
Gr. M-5XL
curry oder navy
statt 69.95
49.95

MAC Jeans „Arne“
Gr. 30/30-36/34
statt 89.95
59.95

Troyer oder Sweatjacke
oliv, bordeaux, blau + anthrazit
Gr. M-3XL
statt 39.95
29.95

LEDERJACKE
Gr. M-5XL
schwarz
statt 249.95
119,-

bugatti Pants 3er-Box
Ideal als Geschenk
95% Baumwolle
verschiedene Farben
hautfreundlich, formstabil, strapazierfähig
Gr. 5-10
statt 29.95
19.95

GÖTZBURG Freizeitanzug
Gr. 48-58
80% Baumwolle
bügelfrei
statt 79.95
59.95

Schlafanzug
Gr. 48-60
100% Baumwolle
Single Jersey
29.95

24941 Flensburg • Am Sophienhof 2 • Tel. 0461-93051
25746 Heide/Wesseln • Waldstraße 2 • Tel. 0481-7538
24768 Rendsburg • Friedrichstädter Str. • Tel. 04331-4901

Öffnungszeiten: Montag - Freitag: 9:30 - 18:00 Uhr
Samstag: 9:30 - 16:00 Uhr

ausreichend kostenlose Parkplätze vorhanden!

www.holtex.de

