Moin Moin
WOCHENZEITUNG

Kappeln • Nr. 24 • Mittwoch, 15. Juni 2022 • Tel.: 0461 588-0 • Kleinanzeigen 0461 58 88 • Fax 0461 588-9190 • www.moinmoin.de

Mohrkirch feiert „wie früher“

Mohrkirch – „Und alles soll wie früher sein“ – das ist der größte Wunsch des Festausschusses Mohrkirch. Vom 16. bis 19. Juni finden hier die Festtage statt mit Königsspielen, einer besonderen Disco und Festumzug. **Seite 2**

Rock-Rabatt für die „Village People“

Busdorf – „Wir wollen es endlich wieder richtig krachen lassen im Wikingerland“, sagt Daniel Spinler, Veranstalter des Baltic-Open-Air in Busdorf. Damit alle ihren Spaß haben, hat er die Einwohner aus acht Gemeinden eingeladen. **Seite 3**

130 Model-Kandidatinnen gehen ins Casting

Husum (ml) – Das war überwältigend! Nach dem Aufruf, bei der „Schleswig-Holstein Top Model 2022“-Aktion mitzumachen, gingen über 500 Bewerbungen ein. Jetzt geht es ins Casting! **Seite 4**



Koppelheck (ksi) – Am kommenden Sonntag, dem 19. Juni, heißt es wieder: Trecker-Treck auf der Veranstaltungs-Wiese in Koppelheck – ein Spaß für die ganze Familie. Oldtimer und PS-Giganten messen ab 10 Uhr ihre Kräfte. Seit über 20 Jahren ist das beliebte Pullen und Trecken ein fester Bestandteil im Veranstaltungs-Angebot der Familie Rohr. Beim Trecker-Treck geht es darum, einen Bremswagen über eine Strecke von 80 Meter zu ziehen. Je weiter der Bremswagen von dem Schlepper gezogen wird, umso schwerer wird das Gewicht, das nach vorn geschoben wird. Beim Erreichen der 80 Meter-Marke hat der Teilnehmer einen „Full-Pull“ erzielt. Mehr dazu auf der Sonderseite

Internationale Begegnung auf dem Kehrwieder-Folkfestival

Kappeln (mm) – „Ein Musikfestival ist eine sehr wunderbare Möglichkeit, Kultur zu genießen und Menschen kennenzulernen“, meint Manfred Kerl, Vorsitzender des Vereins „Folkbühne Angeln e.V.“, der für das Kehrwieder Folkfestival verantwortlich ist.
Kultur bietet dabei vielfältige friedliche und inspirierende Impulse, um sich miteinander und gemeinsam den Rhythmen und Klängen der Musik zu öffnen und diese zu genießen.



So gesehen wird das für den 24. und 25. Juni 2022 angekündigte Kehrwieder-Folkfestival in Kappeln ein interessantes und vielversprechendes Festival der Begegnung zwischen Kappelnern und ihren Gästen aus Nah und Fern. Dazu meint der Schirmherr der Festivals, Bürgermeister Joachim Stoll: „Kappeln und Kultur gehören einfach zusammen. Und von großen etablierten Veranstaltungen haben wir in der Tat zu wenig“. Zum Festival sind Bands und Künstler eingeladen aus Schleswig-Holstein, Hamburg, Sizilien und Dänemark. Sowohl auf den Bühnen des Festivals, am 24. Juni, morgens in Kappelner Schulen, abends auf Gut Frauenhof sowie am 25. Juni, auf dem Platz Kehrwieder wird es zu vielen musikalischen Begegnungen ohne Grenzen oder Sprachproblemen kommen. Musik als Sprache ist bekanntlich international verständlich.



Eine besondere Facette des Festivals stellen die Schulkonzerte dar. Es sind die Gemeinschaftsschule Kappeln, die Gorch-Fock-Schule und die dänische Kaj-Munk-Schule beteiligt. Die Schüler werden die Musiktraditionen aus Dänemark, Italien und Schleswig-Holstein vorgeführt bekommen. Die Musiker werden es sicher verstehen, die Schülerschaft im Erleben ihrer Musik zum Mitmachen zu aktivieren. Während die schleswig-holsteinische Gruppe „Morgens-Mittags-Abend“, mit Wortwitz und beeindruckender Beobachtung der schleswig-holsteinischen Mentalität eigene „Lieblingslieder“ zu Gehör bringt, stellen die Gruppen „Hepta Polka“ und „Policia do Samba“ ihr Repertoire eher unter das Licht spannender und ferner Kulturen.
Last but not least werden die Lokalmatadoren, „Die Schrägen Vögel“, das Publikum wieder auf eine weite stimmungsvolle musikalische Reise entführen. Dabei wird, und das ist jetzt schon sicher, ihr Gesang und ihre Musik einen direkten Weg in die Herzen und Seelen des Publikums finden.
Der Vorverkauf für das Festival hat begonnen. Karten sind direkt erhältlich bei „IT-Kappeln“ (Jöns-Hof-Passage 1E) in Kappeln. Mehr Infos und Tickets auch unter www.kehrwieder-folkfestival.de oder Telefon 04642 6900093.

Fotos: ©Folkbühne Angeln e.V

50 Jahre Geestlandbad: Kropp hat Grund zum Feiern



Kropp (mm/nic) – Im Frühjahr 1972 öffnete das beheizte Freibad in Kropp zum ersten Mal seine Türen und seine Erfolgsgeschichte begann. Heute, 50 Jahre später, wird das Jubiläum gebührend gefeiert. Vom 22. bis zum 26. Juni sorgt ein buntes Festprogramm für Spiel, Spaß, Spannung und jede Menge Unterhaltung. Dabei steht jeder Festtag für ein Jahrzehnt. Das Orga-Team, bestehend aus dem Freibad-Team, den Wasserfreunden, der DLRG, dem TSV und den Kollegen aus Bauhof und Verwaltung haben ein tolles Programm auf die Beine gestellt. Ein Highlight ist das Freibad Konzert Kropp, kurz FKK, mit der Schlagerbilly Band Rebel Tell am Freitag, dem 24. Juni.
Mehr dazu auf der Sonderseite

Exkursion

Kappeln (mm) – die Naturfreunde S-H laden für Samstag, den 18. Juni, ein zum Besuch des landwirtschaftlichen Betriebes Hof Sandbek ein. Treffpunkt ist die Dorfstraße 40 in Kappeln um 11 Uhr. Der Hof Sandbek befindet sich in der Umstellung von konventionell zu bio. Mit Dirk und Bente Hopmann können die Besucher über ihre Gründe für die Umstellung sprechen, Gespräche zur aktuellen Situation in der Landwirtschaft führen und den Hof besichtigen. Wer dabei sein möchte, melde sich bitte an unter naturfreunde@naturfreunde-sh.de.
Für Rückfragen: Dr. Ina Walenda, mobil 0176 20508116.



HILLER GmbH TERRASSENDÄCHER
Hiller Terrassendächer GmbH
Am Dolmen 6
24782 Büdelsdorf
Tel.: 04331/492740-0
Fax: 04331/492740-1
info@hiller-td.de
www.hiller-terrassendaecher.de

Rollläden & Markisen
Garagentor · Terrassenüberdachung · Insektenschutz
Jetzt Markisen bestellen
MARQUARDSEN
Flensburg - 0461-979770 - Schleswig - 04621-28878
www.maro24.de - zentrale@maro24.de

Sonntag 19.06. um 10:30 Uhr
BINGO FLATRATE
nur 19,- €
Egal wieviele Karten gespielt werden
Gutscheine von Rewe, Lidl, Aldi EDEKA und Rossmann u.m.
Woody's Burger & Bistro 04641 9862723 0157 87747480
Süderbrarup - Große Str. 26

Pflege, Rente und Beratung
Fachanwalt für Sozialrecht
Carsten Theden
Lutherstr. 2 · 24837 Schleswig
04621-382451
schleswig@weiss-rechtsanwaelte.de

HALLMANN


*Angebot gilt bis 31.8.22 und umfasst Paketpreis für Fassung (Wert 49.-) und 2 Brillengläser. Nah-/Ferngläser Ind. 1,5, gehärtet, superentspiegelt bis ± 6 sph./2 cyl.. Gleitsichtgläser Ind. 1,5 gehärtet, superentspiegelt bis sph. ± 6/4 cyl. Nicht mit anderen Aktionen/Gutscheinen kombinierbar. Preise in Euro. Optik Hallmann GmbH, Große Straße 27, 24937 Flensburg
3 x in Flensburg • Schleswig • Eckernförde
Kappeln • Satrup • Rendsburg
0800/412 6000 • optik-hallmann.de
Lieber komplett günstig. Lieber HALLMANN.

Mohrkirch feiert „wie früher“

Mohrkirch (ksi) – Zusammenhalt wird in der Gemeinde Mohrkirch groß geschrieben. Das zeigt sich unter anderem bei den jährlich stattfindenden Mohrkircher Festtagen. In diesem Jahr feiert Mohrkirch vom 16. bis 19. Juni. „Und alles wie früher“, betont Dörte Peters, Vorsitzende des Festausschusses „Mohrkirch feiert“, mit Anspielung auf die streng nach Corona-Auflagen veranstaltete und abgespeckte Lightversion im vergangenen Jahr.



Bereits im Februar begann für das „Mohrkirch feiert“ Team die Arbeit. So hat Dörte Peters auch viel Zeit am Computer verbracht.

Königsspiele der Kindergilde

Veranstaltungs-Mittelpunkt ist wie gehabt der „Wolfgang-Schäfing-Platz“ (Sportplatz, Krämersteen 3). Eines zieht sich an allen Festtagen wie ein roter Faden durch die gesamte Veranstaltung: Kaffee und Kuchen gibt es immer. Die Dorftage 2022 beginnen am morgigen Donnerstag um 15 Uhr mit den Königsspielen der AG Kindergilde. Am Abend geht es ab 20 Uhr im Festzelt musikalisch weiter mit dem „Mohrkirch feiert – warm up“ mit „Tea for two“. Musik hören, mitsingen und „schnacken“ sind angesagt. Am Freitag lädt der DRK-Ortsverein Böel-Mohrkirch um 15 Uhr zum Seniorennachmittag ins Festzelt ein und ab 20 Uhr sorgt die Landjugend mit einem „Bunten Programm“ für Unterhaltung (Eintritt: 6 Euro).

„Silent Disco“

Anschließend folgt die „Silent Disco“ (drei verschiedene Musikrichtungen über Kopfhörer gleichzeitig auf einer Tanzfläche). Das wird nicht nur für die aktiven Teilnehmer ein großer Spaß, sondern auch für die Betrachter, wenn nämlich Menschen zu verschiedener Musik und unterschiedlichen Rhythmen tanzen werden. Wobei diesmal auch für die Zuschauenden die Musik leise hörbar sein wird. Den Sonnabend beginnt traditionell die AG Kindergilde mit einem Festumzug durch den Ort (ab 13:30 Uhr, Hochschule). Mit dabei sind, neben den Menschen aus der Gemeinde, u. a. Mitglieder von Vereinen, die Freiwillige Feuerwehr Mohrkirch, der Spielmanns- und Fanfarenzug Satrup. Nach der Ankunft auf dem Sportplatz findet hier ein lebhaftes Kinderfest mit Kinderdisco mit DJ Ardo und eine Preisverleihung statt. Ab 20 Uhr lädt die Freiwillige Feuerwehr zum Feuerwehr-Fest ein (Eintritt: 6 Euro).



Ein eingespieltes Organisations-Team. Hinten von links: „Piet“ Jensen und Bastian Burgdorf. Davor von links: Tanja Jensen, Dörte Peters, Marion Clausen, Natascha Finger und Jessika Tüchsen *Fotos (2): Kasischke*

Eingeleitet wird es von den Mohrkircher Theaterspeelers mit dem Stück „Tapetenwessel“. Danach folgt Musik und Tanz mit DJ Nils.

Zwischen Zeltgottesdienst und Rundstück

Der Sonntag beginnt mit Pastorin Anne Vollert und Olaf Peters (Musik) um 11 Uhr mit einem Zeltgottesdienst und setzt sich um 12 Uhr mit dem Mittagessen (Rundstück warm) fort. Der Nachmittag bietet ab 13 Uhr, unter der Regie der AG Kindergilde und dem TSV Böel-Mohrkirch e. V., mit einem „Bunten Rasen“, einen „Jahrmarkt“ mit vielen Aktivitäten für Kinder und Erwachsene, wie zum Beispiel „Wikinger Schach“ und Spaß auf einer Hüpfburg. „Das mehrtägige Fest ‚Mohrkirch feiert‘ geht zurück auf den Zusammenschluss der Gemeinden Westerholz und Osterholz im Jahr 1970, als im Zuge der Kommunalreform die heutige Gemeinde Mohrkirch entstand“, sagt Dörte Peters. Die Initiative für ein erstes gemeinsames Fest mit dem Titel „Mohrkirch feiert“ ergriff 1970 der damalige Vorsitzende des Gesangvereins, Werner Biesel. Seit fast sieben Jahren sind es jetzt Dörte Peters, Jessika Tüchsen, Natascha Finger, Marion Clausen, Bastian Burgdorf und „Piet“ Jensen, die das Ruder in der Hand halten und sich um die Organisation kümmern. „Und immer dabei auch unsere sehr aktive und engagierte Landjugend“, ergänzt Dörte Peters. Infos auch unter www.mohrkirch.de.

Moin Moin Wochenzeitung

Impressum
Herausgeber/Verlagshaus:
Kopp & Thomas Verlag GmbH
Am Friedenshügel 2, 24941 Flensburg
Postfach 22 65, 24912 Flensburg
Telefon: 0461 588-0, Telefax: 0461 588-58
E-Mail: ktv-verlag@moinmoin.de
www.moinmoin.de
Private Kleinanzeigen-Annahme: 0461 588-8
Verteilung: Telefon: 0461 588-0
Telefax: 0461 588-9400
Lokal-Redaktion:
Flensburg:
Alice Krumrey (verantw.) Telefon: 0461 588-300
E-Mail: krumrey@moinmoin.de
Michael Philippsen (verantw.)
Telefon: 0461 588-301
E-Mail: philippsen@moinmoin.de
Sonderthemen/-produkte:
Nicola Jahn (verantw.) Telefon: 0461 588-303
E-Mail: jahn@moinmoin.de
Telefax: 0461 5889303,
E-Mail: redaktion@moinmoin.de
Schleswig/Angeln:
Alice Krumrey (verantw.) Telefon: 04621 9641-18
Telefax: 04621 96419718,
E-Mail: sl-redaktion@moinmoin.de
Südtondern:
Stefan Jonas (verantw.) Telefon: 04841 8356-77
E-Mail: jonas@moinmoin.de
Vertrieb: Annette Düring
Telefon: 0461 588-400
vertrieb@moinmoin.de
Geschäftsführung: Mathias Kordts (v.i.S.d.P.)
Auflage (print + digital)
Flensburg ..... 79.000 Expl.
Südtondern ..... 16.400 Expl.
Schleswig/Angeln ..... 38.600 Expl.
Gesamt ..... 134.000 Expl.

Nachdruck oder Vervielfältigungen nur mit Genehmigung des Verlages. Anzeigenentwürfe des Verlages sind urheberrechtlich geschützt. Keine Gewährleistung für die Richtigkeit telefonisch und digital übermittelter Anzeigen, Änderungen oder Druckfehler. Anzeigeninhalte in der Verantwortung der Auftraggeber. Keine Gewähr für unverlangt eingesandte Manuskripte und Fotos. Die Verteilung erfolgt kostenlos an alle erreichbaren Haushalte im Verbreitungsgebiet. Ein Anspruch auf Belieferung besteht nicht. Anzeigen-Preisliste Nr. 45 vom 1.1.2022. Handelsregister Flensburg HRB 703.

Viel Spaß beim Dorffest wünscht
peters Wärme-technik
Peters Wärmetechnik
Hautpstraße 75
24405 Mohrkirch
Tel. 04646/234 · Fax 04646/634
mail@peters-waermetechnik.de
www.peters-waermetechnik.de

-Anzeige-



Trecker Treck in Koppelheck





Wir wünschen ganz viel Spaß beim Trecker Treck!
Ihr Ansprechpartner:
Michael Zemlin
Telefon 04621 964116
E-Mail: zemlin@moinmoin.de
Moin Moin Wochenzeitung

Friedrich Tüxen
Landtechnisches Lohnunternehmen
Inh.: Sönke Tüxen
Vogelsangholz 4 - 24409 Stoltebüll
Telefon 04643-2440 Fax 2212
Mobil 0170 906 90 98
www.tuexen-vogelsang.de

www.vr-sl-mh.de
Tel.: 04621 388-0
Vor Ort engagiert.
Morgen kann kommen.
Wir machen den Weg frei.
VR Bank Schleswig-Mittelholstein eG

Fortsetzung Titel

Jeder, der an diesem Tag mit seinem Fahrzeug am „Kräftemessen“ teilnehmen und morgens nicht in der Schlange zur Anmeldung stehen möchte, kann sich die Teilnahmebedingungen und den Anmeldezettel vorab über die Koppelheck-Homepage www.wiesenhalle.de herunterladen, ausdrucken, ausfüllen und am Sonntag direkt am Info-Stand beim Moderations-Truck abgeben. Dort werden auch die Anmeldegebühren bezahlt, Startnummern sowie ggf. die Anmeldezettel ausgegeben und sind jederzeit aktuelle Informationen für Teilnehmer und Besucher zu erhalten.

In vier Leistungsklassen wird gestartet. So sind neben der altbekannten Klasse „Oldtimer“, die nach PS-Klassen eingeteilt werden, auch die Klassen „Standard“ und „Superstandard“ sowie „Sport“ am Start, die jeweils in Gewichts-Klassen eingeteilt werden. „Die Oldtimer starten auf einer eigenen Bahn. Somit kommt es oft zu herrlichen Momentaufnahmen, bei denen auf der einen Bahn ein Oldtimer all seine Pferdestärken unter Beweis stellt und parallel dazu ein Schlepper der Gegenwart seine ganze Power in die Waagschale wirft“, sagt Veranstalter Björn Rohr. Am Ende wartet auf die drei Besten ihrer Klassen neben einer Urkunde, auch eine der heiß begehrten Feinschmecker-Mettwürste der „Landschlachterei Bruhn“ aus Niesgrau. Das Wichtigste bei allen sportlichen Aktivitäten sei der Spaß am fairen sportlichen Wettkampf. „So werden während der Moderation unserer Motorsport Experten Matz Ole Paasch und Michael Callsen-Rohr vom DJ-Team Koppelheck, auch der eine oder andere Fahrfehler verbal bestraft“, sagt Björn Rohr mit einem Augenzwinkern, der sich im Vorwege schon einmal für die Hilfe und Unterstützung rund um die Bahn bedankt. Hierzu gehört u.a. das über Jahre bekannte und bewährte Bremswagen-Team Pohl, das mit zwei Bremswagen für die Standard- und Oldi-Klasse sowie für das Einwiegen der Schlepper auf einer speziellen Trecker-Treck-Waage zuständig ist. Außerdem das ebenfalls über die Jahre sehr bewährte Team von Sönke Tüxen aus Vogelsang, das dafür sorgt, dass die Bremswagen nach dem Zug wieder an den Start gelangen. „Neu dabei ist das Wittbeker Bremswagen-Team mit einem dritten Bremswagen, das speziell für die Groß-Schlepper und für die Sport Klasse zuständig ist. Dieser selbst an den Start zurückfahrende Bremswagen ist auf den modernsten Stand gebracht worden und wird als neue Attraktion die Zuschauer begeistern sowie die Starter zur Verzweiflung bringen“, verspricht Björn Rohr. Für die Schlepper über die 12-Tonnen-Klasse besteht die Möglichkeit, sich auf einer sogenannten Platten-Waage, gesponsert von Waagen Wulff aus Flensburg, einwiegen zu lassen. Wer sich die Veranstaltung mal aus luftiger Höhe anschauen möchte, dem bieten Hebebühnen-Stamer aus Hasselberg und Christian Hamann (Bobcat) aus Sörup die Gelegenheit dazu. Aus einer Höhe von bis zu 25 Meter hat man einen beeindruckenden Überblick auf das gesamte Veranstaltungsgelände. Das bunte Rahmenprogramm mit Aktivitäten für die Kinder und kulinarischen Highlights runden den Erlebnistag für die ganze Familie ab. Dazu zählen u.a. Spanferkel von „Landschlachterei Bruhn“ (ab 12 Uhr), Bratwurst, Pommes, Fischbrötchen, Crêpes, Kaffee und Kuchen, Getränke von „Christophersen“, sowie eine Hüpfburg und eine Quad-Bahn für Kinder. Gebührenfreies Parken ist auf dem großzügigen Parkplatz direkt auf dem Veranstaltungsgelände möglich. *(ksi)*



Der Spaß am Geschicklichkeits-Wettbewerb steht im Vordergrund – egal ob moderne Schlepper oder Oldtimer ihre Pferdestärken unter Beweis stellen. *Fotos: Kasischke*



Das Spektakel um das Kräftemesser der landwirtschaftlichen Riesen lockt immer wieder viele Besucher an.



Moderiert wird die Veranstaltung von Michael Callsen-Rohr (links) und Matz Ole Paasch vom DJ-Team Koppelheck.

Großer Dorfflohmart

Bollingstedt/Gammellund (mm) – Am kommenden Samstag, dem 19. Juni, kann in der Zeit von 11 bis 17 Uhr in Bollingstedt und Gammellund überall im Dorf gestöbert und gekauft werden. Die Stände sind mit Luftballons gekennzeichnet und es liegen Ortspläne mit den teilnehmenden Haushalten aus. Besucher werden gebeten, sich im Ort möglichst ohne Auto zu bewegen. Es sind unbedingt die derzeit geltenden Hygiene- und Abstandsregelungen einzuhalten.

Demenz-Treff Café Vergiss-mein-nicht

Schleswig (mm) – Die Lokale Allianz für Menschen mit Demenz veranstaltet in Zusammenarbeit mit dem Mehrgenerationenhaus Schleswig erneut das „Café Vergiss-mein-nicht".
Das Begegnungscafé richtet sich an Demenzerkrankte und deren Angehörige. Bei Kaffee, Tee und Kuchen besteht hier die Möglichkeit Gleichgesinnte kennenzulernen, sich auszutauschen, und Spiele und andere Angebote wahrzunehmen. Das nächste Treffen findet statt am 18. Juni um 15 Uhr im MGH/TiLo im Lollfuß 48 und danach immer am 3. Samstag im Monat. (Gerne mit Anmeldung: 04621 27748 oder info@kibis-sl.de.

Stadtführung „Der Klassiker"

Schleswig (mm/nic) – Am kommenden Samstag, dem 18. Juni, findet von 14 bis 15:30 Uhr die Stadtführung „Der Klassiker: Die Schleswiger Altstadt" statt. Treffpunkt ist um 14 Uhr bei der Touristinformation in der Plessenstraße 7. Kosten: 5 Euro pro Person, Kinder bis 6 Jahre frei, von 6 bis 12 Jahre halber Preis.

Letzte Hilfe Kurs für Laien

Schleswig (mm) – Das Lebensende und Sterben von Angehörigen, Freunden und Nachbarn macht oft hilflos. In Kooperation mit der Letzte Hilfe gGmbH bietet das Helios Bildungszentrum Schleswig am Donnerstag, den 16. Juni um 17 Uhr in den Räumlichkeiten des Helios Bildungszentrum, Am Damm 1 einen Letzte Hilfe Kurs an. Unter der Kursleitung von Dr. Georg Bollig, Oberarzt der Klinik für Anästhesie, Intensiv- und Palliativmedizin, Schmerztherapie im Helios Klinikum Schleswig werden Basiswissen und Orientierungen sowie einfache Handgriffe vermittelt. Ziel ist es Grundwissen an die Hand zu geben und zu ermutigen, sich Sterbenden zuzuwenden.
Interessierte können sich ab sofort unter 04621 812-1440 oder per E-Mail unter sl.bildungszentrum@helios-gesundheit.de anmelden. Weitere Kursangebote und Termine finden Sie unter www.letztehilfe.info/kurse.

BOA: Bürger aus acht Gemeinden eingeladen – Rock-Rabatt für Haddebys „Village-People"

Busdorf (mm) – Nach zweijähriger Corona-Pause geht es endlich mit dem Baltic-Open Air im Wikingerland wieder rund. „Endlich geht es los! Wir freuen uns auf ein tolles Festival", sagt Veranstalter Daniel Spinler. Das zehnjährige Festivaljubiläum des BOA, das eigentlich für 2020 stattfinden sollte, wird nun vom 24. bis 27. August kräftig gefeiert. Mehr als 22 Bands, jede Menge Action, Camping und ein umfangreiches Rahmenprogramm rund um das Wikingerdorf erwarten den Festivalbesucher. „Dem aufmerksamen Betrachter wir sicherlich nicht entgangen sein, dass wir anstatt von ursprünglich drei Headlines nun sogar vier an der Zahl haben. Warum? Weil wir es wollen und weil wir es dem Festival einfach schuldig sind, dass wir nun nochmal eine Schippe drauflegen, um zu zeigen, dass wir es endlich wieder richtig krachen lassen wollen im Wikingerland", sagt Spinler.



Freuen sich auf das BOA-Jubiläum, das vom 24. bis 27. August im Wikingerland stattfindet: Amtsdirektor Ralf Feddersen, Bürgermeister Kay-Michael Heil, Daniel Spinler und Hans-Wilhelm Fick. *Foto: Weiss*

Einwohner eingeladen

Auch in diesem Jahr begrüßt BOA-Veranstalter Daniel Spinler Haddebys die Einwohner aus den acht Dörfern mit dem Rock-Rabatt. Wer in Borgwedel, Busdorf, Dannewerk, Fahrdorf, Geltorf, Jagel, Lottorf oder Selk wohnt, dort gemeldet ist und sich ausweisen kann, der hat die Möglichkeit ein Festival-Ticket gegen eine Schutzgebühr von 50 Euro zu erwerben. Kinder bis zwölf Jahren, die in Begleitung Erwachsener sind, erhalten einen freien Eintritt. Die Tickets für die Village-People sind gekennzeichnet. Die Karten sind nicht übertragbar, beim Eintritt auf das BOA-Gelände wird der Ausweis des Karteninhabers kontrolliert. Ab Sonnabend, 25. Juni bis Sonnabend, 30. Juli können diese speziellen Hardtickets bei Hans-Wilhelm Fick im Edeka Einkaufsmarkt (Haddebyer Chaussee 1 in Busdorf) erworben werden. „Das ist immer bei den Haddebyern super angekommen. Die Aktion wurde von vielen Bürgern in den Gemeinden dankend angenommen. Es stärkt den Zusammenhalt im Amt Haddeby, denn alle Dörfer sind mit eingebunden. Wir freuen uns über das Angebot und die Zusammenarbeit", danke Haddebys Amtsdirektor Ralf Feddersen. Mit der Einrichtung eines „Rockshuttle"- und „Shuttle"-Busses wird das Angebot für die Besucher erweitert. Der „Rockshuttle" pendelt regelmäßig im Halbstundentakt zum Bahnhof, dem ZOB, der Innenstadt in Schleswig und zurück zum Festival-Gelände. Der „Shuttle"-Bus steuert den Edeka-Markt in Busdorf an. Seit 2011 lockt das Festival, das zuvor in der Stadt Schleswig veranstaltet wurde, viele Tausend Besucher in die Region. In den ersten Jahren fand das Festival auf den Königswiesen statt, später auf dem Gelände der Freiheit. 2017 zog es den Veranstalter ins Wikingerland nach Haddeby, schließlich gab es dort mehr Platz für Bühnen und Besucher. Auf drei Bühnen wird das Baltic Eventmanagement nach der Corona-Pause wieder ein Feuerwerk der höchsten Rock- und Metal-Liga zünden. Hart, härter, am härtesten wird es auf dem Festivalgelände zugehen, dafür stehen große Namen der Szene auf dem Programm. Ein Highlight wird der Auftritt der Bands „Eisbrecher", „Stahlzeit", „Eluveitie", „Alestorm", „Kärbholz", „Torfrock", „Fury in the Slaughterhouse" und viele weitere mehr sein.
Tickets und weitere Informationen unter www.baltic-open-air.de

Benefiz-Event zu Gunsten Geflüchteter

Schleswig (mm) – Schleswig hilft e. V. hat ein Benefiz-Event zu Gunsten Geflüchteter organisiert. Das Event findet am Samstag, den 18. Juni 2022, von 14 bis 19 Uhr, auf der Sportanlage Altfelt statt. Es wird ein tolles Angebot für Groß und Klein für familienfreundliche Preise geben: von Live Musik und Tanzaufführungen über Mitmachaktionen oder Kinderschminken bis hin zu Frischbrötchen oder Bratwurst. Der Eintritt ist frei.

Gesundheitstag am 24. Juni: Anmeldungen erwünscht

Schleswig (ife) – Nach zwei Jahren Corona-Pause soll der bereits etablierte Gesundheitstag wieder stattfinden – am 24. Juni 2022. Die Schleswiger Innenstadt verwandelt sich dann in eine Gesundheitsmeile: Zahlreiche Unternehmen, Verbände und Vereine aus dem Gesundheitsbereich präsentieren ihr Leistungsspektrum.
Die Schirmherrschaft liegt bei der Interessengemeinschaft Ladenstraße (IGL). Jörg Möller, Beiratsmitglied der IGL, sucht als Organisator des Gesundheitstages noch weitere Mitstreiter, „es fehlen beispielsweise noch Krankenkassen und Sportvereine". Zu den Bereichen Ernährung, Gesundheit, Sport & Fitness sowie Mobilität im Alter können Infostände und Mit-Mach-Aktionen angeboten werden. Interessierte melden sich bei Jörg Möller, Tel. 04621963214 oder 0172 5699946, E-Mai: j.moeller@motion-center.de



Jörg Möller – hier auf einem Elektromobil – organisiert den Gesundheitstag für die IGL Foto: ife

Zeltlager in Neukirchen

Schleswig-Flensburg (mm) – Der Kreisjugendring Schleswig-Flensburg veranstaltet im Sommer (28.07. bis 12.08.2022) ein Zeltlager für alle Jugendlichen im Alter von 13 bis 15 Jahren in der Jugendfreizeitstätte Neukirchen. Anmeldung und Infos unter Tel.: 0462120417 oder per E-Mail: info@kjr-sl-fl.de

BUS-TAGESREISEN

HOLSTEINISCHE SCHWEIZ
17.06.22, inkl. 5-Seen-Schifffahrt und Kaffeegedeck € 45.-
HELOGLAND
26.06.-20.08.22, jeden Sonntag € 63.-
INSEL AMRUM
30.06., 19.08.22, inkl. Fähre, Inselrundfahrt und Mittagessen € 63.-
RADDAMPFER FREYA - GANZER KANAL
09.07., 06.08., 27.08.22 inkl. Brunch- und Kuchenbuffet € 111.-
INSEL SYLT
09.07.22, inkl. Fähre, Mittag, Inselrundfahrt, Autozug € 73.-
LÜBECK
16.07.22, inkl. Stadtführung, Zeit zur freien Verfügung € 37.-
PELLWORM
17.07.22, inkl. Fähre, Mittagessen und Inselrundfahrt € 68.-
HANSAPARK SIERKSDORF
18.07.22, inkl. Eintritt € 67.-
BÜSUM
22.07.22, inkl. Rundfahrt mit dem Krabbenexpress, Schifffahrt mit Kaffeetrinken € 49.-
RADDAMPFER FREYA KIEL - RD
23.07., 24.08., inkl. Brunchbuffet € 81,-
MÖLLN - TILL EULENSPIEGEL
25.07.22, inkl. Führung, Schifffahrt, Mittag und Kaffee € 65.-
BOLTEN HAGEN - KLÜTZER WINKEL
27.07.22, inkl. Mittag, Führung und Kaffee € 65.-
KARL MAY - DER ÖLPRINZ
30.07.22, inkl. Eintrittskarte Sperrsitz € 62.-
INSEL FÖHR
02.08.22, inkl. Fähre, Rundfahrt und Mittag € 63.-
EIN KÄFIG VOLLER NARREN
07.08.22, Eutiner Festspiele, Kat. 1 € 90.-
HALLIG SÜDFALL
20.08.22, inkl. Kutschfahrt € 53.-
MUSICALS HAMBURG:
Samstag nachmittags: 25.06.22 ab € 119.-
Sonntag abends: 10.07.22 ab € 96.-
Mittwoch abends: 07.09.22 ab € 98.-
SONDERTERMIN MUSICALS:
TINA - Das Musical oder **WICKED** – Das Musical 31.07.22, Kat. 1 € 115,-

Reisebüro Grunert
25813 Husum · Siemensstr. 7–9
Tel. 04841/78715
www.Reisebuero-Grunert.de · Mo.-Fr. 09⁰⁰ - 16⁰⁰ Uhr

Party - Service
www.HATESAUL.de
04638/89590







Gut leben im Alter

AKTIVITÄT • GESUNDHEIT • PFLEGE









Die besten Sportarten für Senioren

Bewegung gilt zu Recht als eine der Hauptsäulen der Gesundheit. Sie ist nicht nur förderlich bei Herz-Kreislauf-Erkrankungen, Diabetes oder Depressionen, sondern ebenso im Kampf gegen Arthrose. Allerdings eignet sich gerade für Senioren nicht mehr jede Sportart uneingeschränkt. Denn mit dem Alter lässt die Leistungsfähigkeit nach, nicht selten gibt es körperliche Beschwerden, die berücksichtigt werden müssen. Das betrifft besonders Menschen mit Gelenkproblemen. So sind etwa die Ballsportarten mit ihren hohen Belastungsspitzen hier eher ungünstig. Auch von Skifahren oder Kampfsport wird meist abgeraten.



So können Senioren ihre Gelenke gezielt stärken

Empfehlenswert sind hingegen Trainings mit moderater Belastung und sanften, gleitenden Bewegungsabläufen. Dazu gehören beispielsweise das Walken, die gelenkschonende Alternative zum Joggen, oder das Radfahren, welches die Ausdauer, den Gleichgewichtssinn und die Beweglichkeit der Gelenke fördert. Wer länger nicht sportlich aktiv war, sollte allerdings mit Bedacht starten und sich langsam steigern – auch ein ärztlicher Check-up vorab ist ratsam. Zudem kann es sinnvoll sein, dass Arthrosepatienten ihre Gelenke gezielt stärken. Dr. med. Werner Lehner, Sportmediziner aus München, weiß: „Gute Erfahrungen werden häufig mit Trink-Kollagenen gemacht, die zusätzlich entzündungshemmenden Hagebutten-Extrakt enthalten."



Wassergymnastik und Tai-Chi halten geschmeidig

Bringen Radeln oder Laufen nicht genügend Abwechslung, gibt es noch andere Fitness-Optionen. Viele Tipps und News hierzu finden Interessierte unter www.ch-alpha.de. So kann Wassergymnastik gerade bei Arthrose unerwünschtes Übergewicht abbauen und ist obendrein sanft zu den Gelenken. Zur Stärkung der stützenden Muskulatur ist auch Krafttraining eine gute Alternative. Für mehr Geschmeidigkeit und Mobilität sorgen außerdem Tai-Chi, Hatha-Yoga, Tanzen oder (Hocker-)Gymnastik. Grundsätzlich sollte das Training Freude machen, denn dann bleibt man auch über lange Zeit gern dabei.

Text/Fotos: djd/ CH-Alpha-Forschung/Adobe Stock

Alles im Blick



Diese neue Sicherheits-Kamera folgt automatisch Bewegungen von Personen und anderen Objekten im Bild. So deckt der Überwachungshelfer 360 Grad eines Raumes ab – und damit jede Ecke des Zimmers. Automatische Aufnahme in Full HD – auch bei Nacht: Per Bewegungs-Erkennung nimmt die Kamera selbstständig auf, sobald sich etwas im Blickfeld bewegt. Von der Abenddämmerung bis zum Morgengrauen leuchtet eine Infrarot-LED das Bild zusätzlich aus. So nimmt der Sicherheits-Experte auch das auf, was sich im Dunkeln tut.

Text/Foto: AST/Pearl.de

Rentenalter

Um den 60. Geburtstag herum blicken viele Versicherte auf ein langes Berufsleben zurück. Manche haben dann schon 45 Jahre oder länger gearbeitet. Das alleine reicht aber noch nicht, um sich zur Ruhe zu setzen: Erst wenn auch das gesetzlich festgelegte Lebensalter erreicht ist, kann die Rente starten, erklärt die Deutsche Rentenversicherung Braunschweig-Hannover. Ab wann eine abschlagsfreie Rente für besonders langjährig Versicherte beginnt, hängt immer auch vom Geburtsjahr ab. Ein Beispiel für die vorgezogene Rente nach 45 Beitragsjahren: 1958 Geborene können mit 64 Jahren abschlagsfrei in den Ruhestand gehen – ab 1964 Geborene erst mit 65 Jahren. Für die Jahrgänge dazwischen erhöht sich das Lebensalter jedes Jahr um zwei Monate. *(AST)*

Sicher fühlen dank Hausnotruf

Wenn man im hohen Alter alleine wohnt, besteht oft die Sorge, dass zum Beispiel nach einem Sturz keine schnellstmögliche Hilfe erscheint. Um das zu vermeiden und für ein gutes Gefühl zu sorgen, sind Hausnotrufsysteme eine gute Lösung. Ein Hersteller hat zwei Systeme im Angebot: Während beim Basissystem ein Telefonanschluss notwendig ist, übermittelt das zweite System ein Signal über das Mobilfunknetz. Wenn der Knopf des Senders, den der Anwender bequem an einem Band um den Hals trägt, betätigt wird, nimmt ein Mitarbeiter des Herstellers Kontakt über den Lautsprecher der Station auf und informiert Angehörige, Nachbarn oder auch einen Pflegedienst.

Text/Foto: AST/Vitakt Hausnotruf



AUS DER REGION

„Die schrägen Vögel" in der Marienkirche

Rabenkirchen (mm) – Der Kirchenbauverein der Kirchengemeinde Arnis-Rabenkirchen lädt zu einem Konzert mit „Die schrägen Vögel" ein. Sie pfeifen, zwitschern, tirilieren, und singen so eindrucksvoll, dass sie von vielen Menschen bestaunt und bewundert werden. Ab und an verlassen sie ihr heimisches Nest in Gelting um eine Menschenschar zu erfreuen, die sich vorwiegend in Kirchen versammelt und selbst lange Wege nicht scheut, um sich an ihrer Kunst zu erfreuen. Mit vielen Instrumenten, vielen Stimmen und in verschiedenen Sprachen wird Folkmusik aus unterschiedlichen Ländern zu hören sein. Das Instrumentarium ist umfangreich und klangfarbig: Geigen, Flöten, Cello, Akkordeon, Saxofon, Gitarren sowie diverse Perkussionsinstrumente (unter ihnen die wunderbaren Handchimes).



Das Konzert findet am Sonntag, den 26. Juni 2022, um 17 Uhr, in der Marienkirche zu Rabenkirchen (an der Bundesstraße 201, zwischen Rabenkirchen und Faulück) statt. Der Eintritt ist frei. Am Ausgang wird eine Spende erbeten.

Foto: Schräge Vögel

Top Model Aktion 2022: Jetzt geht's ins Casting

Husum/Schleswig-Holstein

(ml) – Wow! Das war wirklich überwältigend! Nach dem Aufruf, bei der „Schleswig-Holstein Top Model 2022"-Aktion mitzumachen, flatterten die Anmeldungen haufenweise ein. Über 500 Frauen der Altersgruppen 35+, 45+ und 55+ folgten dem Ruf als Top Model-Kandidatin und bewarben sich mit ihren Fotos. Für die Jury keine leichte Aufgabe, denn es waren so viele tolle Kandidatinnen aus allen Ecken des Landes dabei, dass es wirklich Schwerstarbeit war, 100 von ihnen in die engere Wahl zu nehmen und damit zum Casting einzuladen.



Über 500 Bewerbungen... Keine leichte Aufgabe für die Juroren (v.l.) Filip von Schmidt, Jessica Reul und Anne-Dorte Pederssen von „Fashion Time" sowie Deichdeern Julia Nissen. Foto: Albertsen, CJ Schmidt

„100 – so jedenfalls war der Plan", lacht Jury-Mitglied Filip von Schmidt. „Doch es waren so viele tolle Bewerbungen dabei, dass wir uns später dann auf 130 Kandidatinnen geeinigt haben. Das ist schon eine tolle Auslese, wobei wir betonen müssen, dass alle Einsendungen große klasse waren."

Das unterstreichen auch die Jury-Mitglieder Anne-Dorte Pedersen und Jessica Reul von der Hamburger Agentur „Fashion Time" und Deichdeern-Bloggerin Julia Nissen.

130 Frauen erhalten nun am Samstag, 25. Juni, im großen Husumer FORD-Store bei Autovertrieb Kielsburg (AVK) die Chance, ihr Können zu zeigen. „Die Kandidatinnen werden sich in 6er Gruppen auf dem Laufsteg präsentieren. Zuvor gibt es natürlich eine Einweisung", erzählt Filip.

Danach muss die Jury sich wieder entscheiden und am Ende des Tages werden 36 Models ihrem Traum vom Laufsteg-Leben ein ganzes Stück näher gekommen sein. Diesmal mit in der Jury ist übrigens Barbara Radtke aus Flensburg. Die 69-Jährige war bei der jüngsten Staffel des TV-Formats „Germany's Next Top Model 2022" dabei.

Im Anschluss an das Casting folgt das Voting, die nächste Stufe des Top Model-Wettbewerbs 2022 von CJ Schmidt. Bei diesem Vorgang entscheiden die Leser per Voting, wer in die Endrunde kommen darf und im September 2022 bei der großen Fashion-Show im Hause „CJ Schmidt" die aktuelle Trendmode präsentieren darf.

Wer Lust hat sich das Casting bei AVK anzusehen, darf gerne am 25. Juni bei AVK Husum im Gewerbegebiet vorbeischauen.



50 Jahre Geestlandbad Kropp

22. - 26.06.

Fortsetzung Titel

Lost geht es am Mittwoch, dem 22. Juni, ab 15 Uhr mit Spiel, Sport und Spaß findet ein Schnuppertag im Freibad statt, dem auch ein besonderer Gast beiwohnen wird: die Paralympic Siegerin Kirsten Bruhn. Am darauffolgenden Tag, dem 23. Juni, sind die gutgelaunten Animateure der Eventagetur Poolevents mit vielen tollen Wasserspielen zu Gast. Dann stehen für alle Beckenrandschwimmer und Warmduscher von 15 bis 19 Uhr allle Signale auf rot – für alle anderen heißt es Fun & Action bei der großen „Pool-Party“!



Uwe Baurhenne Vorsitzender Wasserfreunde Kropp, Lukas Müller, Jalte und Nadine Tams-Detlefsen (DLRG), Volker Schulze Team Geestlandbad und Maike Hinrichsen Gemeinde Kropp (v.li.). Foto: Labrenz

An jedem Tag wird ein Jahrzehnt gefeiert



Im Jahr 2019 fand der letzte Kropp-Triathlon im Geestlandbad statt. Foto: Labrenz

Das absolute Highlight steht am Freitag auf dem Programm: Die Rebel Tell Band vereint die Schlager und Rock‘n‘Roll-Welt auf eine erfrischend verrückte Art und Weise und rocken mit Songs von Andrea Berg, Udo Jürgens, Sportfreunde Stiller, Tote Hosen uvm. auf ihre eigene Art und Weise die Bühne im Geestlandbad Kropp! Anschließend geht die Party auf dem Freibadgelände weiter mit Musik aus den vergangenen fünf Jahrzehnten. Karten gibt es im Vorverkauf für 10 Euro unter www.geestlandbad.de inkl. Freibad Disco und an der Abendkasse für 15 Euro, ab 23 Uhr für 5 Euro.

Ein weiteres Highlight wird das 1. Drachenbootrennen im Kropper Freibad am Samstag, dem 25. Juni. Moderator und DJ Basti sorgt dabei für gute Laune und viel Stimmung. „Wir freuen uns jetzt schon auf viele Mannschaften und spannende Rennen“, freut sich das Orga-Team rund um Katja Thiel und Volker Schulze. Gleichzeitig findet vor den Toren auf dem Beachhandballplatz ein kleines Beachhandballturnier statt, welches vom TSV organisiert wird. Nach so einem sportlichen Tag, gibt es im Anschluss eine große Siegesfeier im Geestlandbad. Also, fix eine Drachenboot-Mannschaft zusammentrommeln und anmelden! Die ersten drei Siegermannschaften können sich auch auf tolle Preise freuen. Für die Mannschaft mit dem schrägsten Kostüm wird sogar ein Sonderpreis verlost.

„Das sind nur einige Programmpunkte, die wir uns überlegt haben“, erzählt Katja Thiel Schwimmmeisterin im Geestlandbad. Sogar Goldmedaillen Gewinner haben sich angemeldet. Und damit wirklich keine Minute von dem umfangreichen Programm im Geestlandbad verpasst wird, plant Timo Petersen, Leiter des Bauhofes, Campingmöglichkeiten auf dem Geestland-Eventgelände für das Festwochenende im Geestlandbad. Ein detailliertes Programm gibt es unter www.geestlandbad.de. *(mm/nic)*



Rebell Tell rocken am Freitag die Bühne im Geestlandbad. Foto: Martin Valk



Beobachtungshaus der DLRG. Foto: Labrenz

Programm

- **22. Juni ab 15 Uhr:** Spiel, Sport und Spaß – ein Schnuppernachmittag im Freibad mit dabei die Paralympic Siegerin Kirsten Bruhn
- **23. Juini von 6 bis 11 Uhr:** Frühschwimmerbrunch, **von 15 bis 19 Uhr:** Große Poolparty mit schwimmenden Katapult, DJ, Musik und Animation
- **24. Juni ab 16 Uhr:** Beachhandball B-Jugend, **ab 19 Uhr:** FKK – Freibad Konzert Kropp mit Rebel Tell (Einlass 19 Uhr, Start ca. 20 Uhr, ab 23 Uhr: Party mit DJ Basti
- **25. Juni ab Mittag:** Drachenbootrennen, **ab 13 Uhr:** Beachhandball Senioren, **ab 18 Uhr:** Freibad-Party mit DJ Chaos Basti
- **26. Juni ab 10 Uhr:** Beachhandball D- und C-Jugend, **ab 10 Uhr:** Bunter Familientag mit Freibad-Rallye und 50 Jahre Geestlandbad Schwimmabzeichen, **ab 11 Uhr:** FKK – Freibad Konzert Kropp mit der Bigband der FFW Kropp, **ab ca. 13 Uhr:** FKK – Freibad Konzert Kropp mit Freitakter, **15 Uhr:** Entenrennen



Für Menschen mit Behinderung gibt es den Poollifter. Foto: Labrenz

team baucenter Kropp
team bau · energie
50 JAHRE Geestlandbad
Wir gratulieren herzlich!
team baucenter GmbH & Co. KG | Bahnhofstr. 27 | Kropp | Tel. 04624 8058-0
Wir machen's möglich! www.team.de

Wir gratulieren herzlich zum 50-jährigen Bestehen und wünschen viel Erfolg für die Zukunft!
GEIT REIMER
Inh. Jochen Reimer · Poststraße 12 · 24848 Kropp
Internet: www.geit-reimer.com · Mail: info@geit-reimer. com

Birgit Schleth
LOHN- UND GEHALTSBÜRO
24848 Kropp | Wiesik 6
Telefon 0 46 24 / 80 91 44 | Fax 0 46 24 / 80 91 45
Mobil 0173 / 2 12 72 24
www.lohnbuero-schleth.de

HELL ENTERTAINMENT
Happy Birthday & alles Gute!
Hell Entertainment - Ihr Ansprechpartner für Hochzeit- & Event DJs
Nelkenweg 8 · 24848 Kropp · Mobil: 0172 / 5 100 599
www.hell-entertainment.de · info@ hell-entertainment.de

50 Jahre Geestlandbad Kropp
22. - 26.06.
Familientag · Beachhandball · Pool Party mit schwimmenden Katapult · Drachenbootrennen
FKK - Freibad Konzert Kropp mit
REBEL TELL · Freitakter
Freibad-Party mit DJ Chaos Basti · Entenrennen · Zu Gast: Paralympic-Siegerin Kirsten Bruhn
Geestland Bad
Programm und Tickets unter: www.geestlandbad.de

Ihr Opel- + Chevrolet Partner in Kropp!
Autohaus Egeberg
OPEL Wir leben Autos.
CHEVROLET
Hauptstraße 9 · 24848 Kropp · Tel. (0 46 24) 12 64 · Fax 16 61

Gratulation zu 50 Jahren Badespaß im Geestlandbad!
Moin Moin Wochenzeitung
Ich berate Sie gerne:
Franz Schiffner
Telefon 04621 9641-12
E-Mail: schiffner@moinmoin.de

Fahr- und Badespaß
Bei uns finden Sie Ihr neues Traumauto für unvergleichlichen Fahrspaß.
Im Geestlandbad seit 50 Jahren Badespaß.
Wir gratulieren herzlich dem Geestlandbad Kropp zum Jubiläum.
AUTOHAUS THOMSEN GMBH
Werkstraße 2 | 24848 Kropp
Telefon 04624 80450
www.thomsen-kropp.de
THOMSEN LÜTTMER

ZIMMEREI WEICKELT
Dachstuhl · Gauben · Carport · Innenausbau
Holzrahmenbau · Dachdecker · Klempner
Neubau · Umbau · Sanierungen
Zimmererarbeiten · Dachdeckerarbeiten · Klempnerarbeiten
www.zimmerei-weickelt.de · Kropp - Bahnhofstr. 21 · Tel. 04624 - 80 35 66

KLEINANZEIGEN

B - 15. Juni 2022

ANKAUF

Privatmann kauft alles aus Omas Zeiten: Pelze, Teppiche, Porzellan • 04321-3347136 o. 0174-3967167

!!!ACHTUNG!!! Ankauf Ölbilder-Gemälde, Gold u. Brillantschmuck, Gold- u. Silbermünzen, Tafelsilber, Meissen-Porzell., Antikmöbel, Bücher, Pelze, Modeschmuck, Uhren, Nachlässe zu Höchstpreisen. **0171-3683680+0461-16896981**

!!! 1+2 WELTKRIEG !!! Kaufe Orden, Urkunden, Fotos, Helme, Uniform, Mützen, Münzen, Medaill., Dokum., Dolche, Fotoalben z. Top-Höchstpreis **FL 0171-5213008**

Achtung aufgepasst! Kaufe unkompliziert + fair: Pelze, Porzellan, Römergläser, Gobelinbilder, Antiquitäten, Nähmaschinen, Sammeltassen, Garderobe, Mode-u. Goldschmuck • 0176-67885903

! Barankauf von Briefmarken, Fotos und Fotoalben aller Art, Ansichtskarten, Münzen, Orden, Schmuck (auch reparaturbedürftig), Echtschmuck und Modeschmuck, Uhren, Taschenuhren, Bernstein, Schallplatten, Maritimes, Anstecknadeln, Feldpost, Uniformen, Helme, Wehrpass, Modehefte, alte Bücher, Ferngläser, Fotoapparate, Bestecke, Zinn, alte Reklame und vieles Weiteres! Bitte alles anbieten! Auch größere Sammlungen und Haushaltsauflösungen oder Dachbodenräumungen sind möglich. 04631-4449555 und 0162-1003000 (Andreas Brix)

Wir kaufen Münzen, Scheine und Medaillen, wir kommen gerne zu Ihnen. Sonderburg Münzhandel 6400coins.de Tlf. (0045) 29787643 oder (0045) 4540577933

BRÜNING S+F GmbH & Co KG kauft an: Modelleisenbahnen v. Märklin, Fleischmann etc./ Modellautosammlungen 1:87 u. 1:43 Wiking Herpa Minichamps etc./ Herpa Wings und Hansa Zinn-Schiffsmodelle. **Tel. 0461-26167**

Möbel & Porzellan - Dän. Design, Teak, Palisander, Eiche 50er-70er Jahre, Royal Copenhagen, Geschirr, Figuren, kaufe u. bezahle bar. • 0174-3050981

OLSEN REISEN

Urlaub zum kleinen Preis



Ostsee, Rostock ★★★½

Städtetrip Rostock
Arthotel ANA Amber Rostock

- 2 Übernachtungen
- 2 x Frühstück
- 1 x Abendsnack
- 1 x 1 Getränk zum Abendsnack
- Kostenlose WLAN-Nutzung



Seeland, København ★★★½

Kurzurlaub in Kopenhagen
Best Western Plus Copenhagen

- 2 Übernachtungen m. Frühstück
- 1 x 1 Gl. Wein
- 1 x Coffee to Go
- 50 kr. Gutschein für Snacks/Getränke
- Kostenloses Parken und WiFi



Norddeutschland, Gremmelin ★★★★

Unweit von Güstrow
Gut Gremmelin

- 2 Übernachtungen m. Frühstück
- 2 x 2-Gänge Menü/Buffet
- 1 Fl. Wein
- 1 Fl. Wasser auf dem Zimmer
- Nutzung Sauna



Ostsee, Schwerin ★★★★

Bezauberndes Schwerin
Plaza Schwerin

- 2 Übernachtungen
- 2 x Frühstück
- 2 x 3-Gänge Menü/Buffet
- 1 Begrüßungsgetränk
- 2 x 1 Soft Getränk 0,4L zum Menü

www.olsen-reisen.de **0800 723 8001**

Mo – Fr 9 – 17 Uhr, Sa - So 10 – 15 Uhr

Bestellcode: moinmoin

- Mehr als **2.500** Angebote von **850** Hotelpartnern
- Jährlich über **275.000** zufriedene Gäste
- Über 20 Jahre Erfahrung in der Reisebranche
- Professionell, kompetent und freundlich

DRV MITGLIED

• Preis p.P. im Doppelzimmer • Ausgebuchte Termine vorbehalten • Anbieter: Risskov Autoferien AG, Hinterbergstrasse 17, CH-6330 Cham

Wir sind dann mal weg

LESERREISE



Winterhuder Fährhaus Hamburg
Komödie „Die Kehrseite der Medaille“
mit Timothy Peach u. a.
Inkl. Busreise, Karte Kat. 1 und Abendessen
Termin: Samstag, 17.09.22

p.P. 95.- € Kat. 1

„Man nehme eine glückliche Langzeitbeziehung, füge dieser einen langjährigen Freund mit seiner neuen Flamme hinzu und serviere diese Konstellation zu einem gemeinsamen Abendessen. Man muss kein Hellseher sein, um zu wissen, dass dieser Abend so einige Spannungen bereithält. Umso amüsanter und vergnüglicher wird dieser Abend für den Zuschauer, der sich auf eine Komödie mit intelligenter Unterhaltung und französischem Esprit sowie einem Hauch von Schadenfreude freuen kann.“

REISEVERLAUF: ca. 17:00 Uhr Abendessen (3-Gang-Menü) im Restaurant, 19:30 Uhr Beginn der Vorstellung, danach Rückreise

ZUSTIEGSSTELLEN: 13:45 Uhr ab Husum, Betrieb Grunert; 13:45 Uhr ab Flensburg, ZOB (Zubringer); 14:30 Uhr ab Schleswig, Schleihallenplatz; 15:15 Uhr ab Neumünster, Holstenhalle



Nachmittags-Vorstellung
TINA – das Tina Turner-Musical
Termin: Sonntag, 31.07.22

p.P. 115.- € Kat. 1

Von ihren bescheidenen Anfängen in Nutbush, Tennessee bis zur Verwandlung in die weltweite „Queen of Rock“ hat Tina Turner die Regeln nicht etwa gebrochen, sondern stets neu erfunden. Dieses von Tina Turner autorisierte Bühnen-Musical enthüllt die noch nie erzählte Geschichte einer Frau, die Grenzen von Alter, Geschlecht und Hautfarbe sprengt.

ZUSTIEGSSTELLEN: Bus West: Husum, Tönning und Itzehoe; Bus Ost: Flensburg, Schleswig und Neumünster



Nachmittags-Vorstellung
WICKED - DAS MUSICAL
Termin: Sonntag, 31.07.22

p.P. 115.- € Kat. 1

WICKED – DAS MUSICAL ist endlich wieder zurück in Deutschland. Erleben Sie das weltbekannte Broadway-Musical in einer modernen und spektakulären Inszenierung im Stage Theater Neue Flora in Hamburg. Es verzaubert wieder alle mit wunderschönen Melodien und einer einzigartigen magischen Geschichte.

ZUSTIEGSSTELLEN: Bus West: Husum, Tönning und Itzehoe; Bus Ost: Flensburg, Schleswig und Neumünster

Information und Buchungen: REISEBÜRO GRUNERT GmbH u. Co. KG
25813 Husum | Siemensstr. 7-9 | Tel. 04841-78715 | Fax 7 87 50

0 48 41 - 7 87 15

VERKAUF

E-Bike, gebr., gut erhalten. Mercedes A180 CDI, 248 Tkm, EZ 2005, Getriebeschadenb, ohne TÜV • 04865-391 (nach 19 Uhr)

Felgen, schwarz lackiert passend f Mercedes Niederquerschnittreifen 5-Loch f 400€ VB, präpar. Bärenfell (Schwarzbär) f 900€ VB, präpar. Grizzlybärkopf f 400€ VB • 0152-03371514

Haushaltsauflösung in Friedrichstadt, Ostdeutsche Str. 20 heute am 15. Juni von 12 - 21 Uhr, Haushaltsgegenstände, Möbel, Bilder, Porzellan, Vasen etc.

Lifta Treppenlift gebogen oder gerade, wie neu, mit Einbau u. Garantie, Preis VHS, Service/Reparatur, • 04630-93095

Perserteppich, handgeknüpft Hamadan 356x246 cm für 90€ zu verkaufen • 0461-36917

Privater Flohmarkt in Harrislee , Westerstrasse 3 am Sonntag den 19.06.2022 von 11-17 Uhr. Wir haben sehr viel anzubieten damit sich der Weg zu uns auch lohnt.

Samsung Flachbildfernseher, 40x70cm, oh. Füße, 25€, Atika Häcksler, 20€, Maschendraht, grün ummantelt, neu, ca. 20 lfd. M. (H: 1m)), 25€, • 04635-767

Top Angebot! Egal welche Größen, Tannenbäume aus 2. Hand aus dem letzten Jahr! • 268/7341

Verk. Holzspalter 6t, VHB 200,-€, • 04663-546

SONSTIGES

Achtung aufgepasst! Dachdecker reinigt ihre Dachrinnen für 80 ct./ lfd. Meter und befreit ihr Dach auf sanfte Art von Moos, Algen, Flechten, ab 2,00 €/qm, Terrassen und Gehwegreinigung, Anfahrt + Beratung kostenlos. • 04321-3342842 o. 0176-24402863

Frühlingsangebot! 20% Rabatt. Biete Dachreinigung v. Moos, Algen u. Flechten, Fassaden / Terrassen- und Auffahrtsreinigung + Versiegelung, Efeuentfernung, Dachrinnenreinigung - lfd M 0,80 €, Anfahrt kostenlos • 0152-51974303

Frühlingsangebot! 20% Rabatt. Biete Dachreinigung v. Moos, Algen u. Flechten, Fassaden / Terrassen- und Auffahrtsreinigung + Versiegelung, Efeuentfernung, Dachrinnenreinigung - lfd M 0,80 €, Anfahrt kostenlos • 0152-51974303

Gerümpel
Nachlässe, Schutt und alte Öfen fährt mit 2 Mann **billig** ab.
W. Jannsen
Tel. 0461/37149

Hallo Tanzfreunde! Am 25.06. und 30.07 ist Tanz von 15 bis 18 Uhr im Tastruper Krug in Tastrup • 0174-4751511 od. 04837-9027090

Günstig u. vielseitig
- Gebrauchtmöbel
- Abbruch- u. Gartenarbeiten
- Haus- u. Hofentrümpelung
- Transporte aller Art

Hauptstr. 25 in 24887 Silberstedt
Tel. **04626-18 96 66**

Straßenflohmarkt im Mühlental in Großsolt. Bei trockenem Wetter und bester Stimmung bieten viele Nachbarn großartige Fundstücke zu noch besseren Preisen an! **Am 18. Juni 2022 von 9 Uhr bis 15 Uhr**

Straßenflohmarkt in Havetoft/Hostrup am Sonntag, den 26.06.22 von 11 bis 16 Uhr

Süderbrarup: Su männl. Betreuungskraft f. wöchentl. 2x in der Zeit zw 15:30 - 17 Uhr zum Spazieren fahren f. kräftigen Mann im Rollstuhl • 0177-6431779

VERLOREN/GEFUNDEN

18.05.2022 in Kiel: schwarze Lederhandtasche, gelbe Armbanduhr, Reisepass (Irak, Passnr. A2612872 und Bargeld entwendet. Hinweise unter • 0172-9110811

MUSIK

Schallplatten-Flohmarkt in Schleswig Fr.17./Sa.18.06. ab 13.00 nur Rock-Pop-Jazz-Folk - Schubystr.128 Tel. 04621-24860

VERSCHENKANZEIGEN

2-Sitzer + 2 Sessel (klein) an Selbstabholer zu verschenken • 04635-905

Für Selbstabholer: 3 Feldsteine, 91x74x33 cm, 30x25,18 cm, 53x88x24 cm, Anruf nach 19 Uhr • 04123-2110

Verschenken-1A-Rustikale-Möbel 3er-2er-Tisch-Schrank-Schreibtisch usw. Vorbrügger-29,25548 Kellinghusen. Sa+So-13-16Uhr • 048226899

TIERMARKT

2 edle bewegungsfreudige Holsteiner Stutfohlen, Abstammung Asterix Decouleur, geb. 16.02.2022 und 10.05.2022 • 0177-5676729

3 griechische Landschildkröten, Nachzucht von 2018 und 2020. Weiteres am Telefon • 0461-40213264 od. 0172-4654689

4 Sussex Hähne , 0,5 J. alt, gegen Schutzgebühr abzugeben. • 0045-29407712

Australian Sheperd Welpen, 10 Wochen, männlich u. weiblich, suhen neues Zuhause • 0174-6760996



BALOU Rüde 1j. sucht liebevolle Familie. Setter- Retrievermix. Brav, verträglich, kinderlieb. 55cm und 22kg.Tierschutz 01724542905



Drei supersüsse .Malteser Shitzu Welpen für 900,- Euro zu verkaufen. Geimpft, gechipt und entwurmt. T. +4917679063111

Gekürter Shetty-Hengst, Schimmel, 1,04m, im Hengstbuch 1 eingetragen, hat noch Termine frei • 0176-90974975

Junge braune Hühner zu verkaufen Tel. 04671-3721

Süsse Bolonka Zwetna Welpen, geimpft, entwurmt, gechipt, EU-Impfpass, suchen liebevollen Familienanschluss • 0160-95661924

HOBBY UND FREIZEIT

Dies ist ein Notruf !!! Benötige dringend Hilfe von einem "Fachmann/ Frau" für Einrichtung eines neuen Smartfons (Samsung Galaxy A22 5G) bei mir zu Hause). Bitte kurzfristig melden. Tel. 04604-9878714 oder e-mail: ph.Liebermann@web.de Ein Obulus liegt bereit. Ich wohne in Lindewitt/Linnau. Schon mal Danke !!!

FERIENHÄUSER/-WOHNUNGEN

Kl. Ferienhaus (50qm) in wunderschöner Lage bei Kappeln (3km) wochenweise für 1-2 Pers. zu vermieten €590. Instagram: blommehuset_kappeln, Kontakt: blommehuset@web.de

WOHNWAGEN

Tabbert Comtesse 450, sehr guter Zustand mit neuem TÜV u. Gasprüfung, VHB 8500 € • 04623-7162

Wohnwagen Dethleffs, Bj. 4/92, L 5,8m, TÜV 5/23, 4 Pers., 1 Do-Bett, 100 km/h, V-Zelt, viele Extras, 4.500€ VHB, • 04667-9513800

CAMPING

Achtung !!! Am Dienstag d. 07.06.2022 um 13 Uhr habe ich mein Dachzelt (220x160, hellgrün, James Baroud) plus Markise auf dem Weg von Hattstedt nach Struckum, Höhe Kerithof verloren. Wer hat es dort gefunden und mitgenommen? Wer hat den Abtransport beobachtet? Kennzeichen? Typ? Polizei ist eingeschaltet. Belohnung winkt. Danke für Nachricht 04847972

WER MACHT MIT

Weibl., Mitte 60, möchte nette Leute kennenlernen für gemeinsame Unternehmungen, um das 9-Euro-Ticket zu nutzen. Rm FL • 268/7528

Wer hat Lust, mit mir, weibl., 52 J, einen Kartenclub zu gründen, z.B. Canaster, Rommé oder Skat • 0170-8062725

WER FÄHRT MIT

Harley-Begleitung im Raum Flensburg gesucht. Am liebsten Selbstfahrer oder Sozius, baue meine Fußrasten auch wieder an • 0176-41597394

BOOTSMARKT

Verkaufe schönes Angelboot, ddr Anker mit Brenderup Trailer TÜV neu, Thohatzu Motor 4 Takt, neuer Zustand, 5 PS, 3200€ VB • 0170-6548198 od. 04625-1041

KONTAKTE

16.06.-25.06. • bei Sommer • Top-Serv. JULIANA Ganz NEU in HUSUM! 0151-15855606 • www.ladies.de

HUS JANA 25 J. ♥ DIANA 29 J. sexselect.de 04841-9791073 • 0179-6554423

FIAT

Fiat Doblo Kargo, Kastenwagen, 2-Sitzer, EZ 08/07, TÜV 02/24, 208 Tkm, AHK, weiß, 1800€ ☎ 0162-6993460

FORD

Ka, Bj. 2002, 107 Tkm, TÜV neu, 1150€ VHB ☎ 0174-8376749

OPEL

Meriva-A 1.6, 74KW, EZ 03.2003, TÜV neu, 121tkm, schwarz, ZV, SV, Klima, abnehmb.AHK, 2xelktr.FH, Alufelgen mit Ganzjahresreifen, Radio-CD, diverse Neuteile, Preis 2450,- Tel. 0151 46159476

RENAULT

Clio, Tüv10/23, 133Tkm, 4-Türig, Bj.2003, Innen u. Aussen guter Zustand, 1700€VB, 0176/53787584

KFZ-ANKAUF

Ankauf f. Export/Import: PKW, LKW, Busse, Transp., Geländewg., Pick-Up, alle Marken, auch Motorschaden., Tel. 0162-2120073

ANKAUF aller PKW, Busse, Sprinter, PickUp, Toyota, VW Sharan + Turan, Zafira, Galaxy. Zust. egal. Tägl. Tel. 0172-4460151

! Ankauf v. Autos aller Art f. Export, KM-Stand egal, auch Unf. o. Motorsch., kostenl. Entsorgung. 0174-1673471

Sie haben ein älteres Auto! (defekt - Unfall - kein TÜV = egal) Wir kaufen es! Rufen Sie uns an: AvU. GmbH Tel. 0461/91753

AUTO MUSS WEG? Sofort Ankauf möglich Kufa GmbH · Tel. 0461/7700077

Wir zahlen den besten Preis! PKW, LKW, egal in welchem Zustand, welches Baujahr, inkl. Abholung + Abmeldung ☎ 04321-2045565 oder 0173-3883208 WhatsApp

KFZ-ZUBEHÖR-VERKAUF

Fahrradträger von BMW auf AHK für 2 Fahrräder (E-Bike geeignet), 160€ VB ☎ 04864-581

KFZ VERSCHIEDENES

Kaufe Altfahrzeuge zum Tageshöchstpreis sowie Schrott & Metalle!
ENTRÜMPELUNGEN
Containergestellung - Schrottabbrüche - Bauschuttfahrten
Wohnungs-/Haushaltsauflösungen
Schrotthandel Ivers · Tarp
Tel. 04638/7932 od. 01520-1671374

KLEINANZEIGEN ANNAHME
Tel. 0461 5888
oder **www.moinmoin.de**

ANHÄNGER

Anhänger Rohde Verleih & Verkauf
www.tankstelle-satrup.de
04633-8878 Anssems

WOHNMOBILE

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen 03944-36160 www.wm-aw.de Fa.

FAHRRÄDER/BIKES

Damenrad, silber, 28", 7 Gang Nabenschaltung, Gabel u. Sattelfederung, Alufelgen, Einkaufskorb, neuwert., 70,-€, ☎ 04881-7498



MOTORRÄDER

Ankauf von Gebrauchtmotorräder ab Bj.2005 Bergmann-Söhne GmbH 04122-954933 Mob.0151-11174392

Kontrolle vor der Urlaubsfahrt


Foto: Fotolia

Eine Kontrolle der Fahrzeugflüssigkeiten gehört zur Reisevorbereitung. Zu den Bordflüssigkeiten zählen das Wasser der Scheibenwischanlage, das Motoröl und die Kühlflüssigkeit. Sind die Füllstände zu niedrig, um einen sicheren Fahrzeugbetrieb zu gewährleisten, müssen die Flüssigkeiten nachgefüllt werden. Dazu sollten Produkte verwendet werden, die den in der Betriebsanleitung aufgeführten Spezifikationen entsprechen. Straßenstaub, Insekten und blendendes Licht können die Sicht behindern. Vor der Abfahrt sollte die Scheiben einmal grundgereinigt und die Waschanlage auf ihre Funktion geprüft werden. Gummiwischblätter nutzen sich mit der Zeit ab. Wenn die Wischer Schlieren hinterlassen oder die Windschutzscheibe nicht gründlich reinigen, sollten sie ausgetauscht werden. *(AST)*

Gesucht wird die total verrückte Kleinanzeige!

50 Euro zu gewinnen!

Wir haben zwischen den Kleinanzeigen eine total verrückte Kleinanzeige versteckt. Wenn Sie diese Anzeige finden, schicken Sie sie mit dem Stichwort „Total verrückte Kleinanzeige" und Ihrem Namen, Ihrer Anschrift und Ihrer Telefonnummer per E-Mail an:
gewinnspiel@ktv-medien.de oder per Postkarte an:
KTV Medien, Am Friedenshügel 2, 24941 Flensburg.
So haben Sie die Chance, 50 Euro zu gewinnen!

Unter allen richtigen Einsendungen entscheidet das Los. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen.
Einsendeschluss ist Freitag, der 17. Juni 2022.

Mit der Teilnahme am Gewinnspiel willigen Sie in die Erhebung und Verwendung Ihrer Daten ein. Wir erheben, speichern und verarbeiten diese personenbezogenen Daten zur Durchführung und Abwicklung des Gewinnspiels und um Sie im Falle eines Gewinns zu benachrichtigen. Eine Weitergabe der Daten an Dritte findet nicht statt. Sie können die Einwilligungen jederzeit durch Nachricht an uns widerrufen. Ihre Daten werden umgehend nach Ziehung der Gewinner gelöscht. Mitarbeiter und Angehörige des Verlags sind von der Teilnahme ausgeschlossen.



Diese Anzeige wurde gesucht:

Urlaubspflege für Haustiere gesucht! Fahre demnächst in den Urlaub und suche liebevollen Hüter für einen Sack voller Flöhe. Interessenten melden sich unter. Chiffre ✉ 268/7340

Gefunden hat sie M. ANDRES aus Handewitt

Herzlichen Glückwunsch!

Für die Menschen der Region

BILDER der Woche

Die Person im roten Kreis gewinnt 20 Euro!

Rufen Sie an: 0461 588-0 oder schreiben Sie an: zentrale@moinmoin.de

Moin Moin Wochenzeitung
Nordfriesland palette


Das „Queenie" Konzert in Hattstedt begeisterte alle

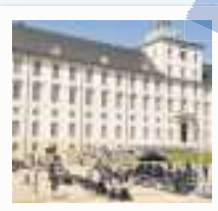

Das „Queenie" Konzert in Hattstedt begeisterte alle


Rock 4 Gottorf in Schleswig 11. Juni 2022

Erkennen Sie sich wieder?


Jobnight in Bredstedt - ein voller Erfolg


Jobnight in Bredstedt - ein voller Erfolg


Rock 4 Gottorf in Schleswig 11. Juni 2022

Weitere Bilder sehen Sie unter www.moinmoin.de/galerien

ANZEIGE

Endlich wieder gut schlafen

Der Expertentipp bei Schlafstörungen

Guter Schlaf ist ein Thema für sich. Zahlreiche Faktoren können die nächtliche Erholung beeinträchtigen. Wir erklären, was hinter drei weitverbreiteten Schlafproblemen steckt und wie Sie diese in den Griff bekommen können.

Schlafproblem 1: Todmüde und trotzdem wach?

Nach einem anstrengenden Tag einfach selig einschlummern – klingt selbstverständlich, ist es für viele aber nicht. Oft kreisen die Gedanken weiter, obwohl der Körper müde ist, und der Schlaf bleibt aus. Wenn der Kopf einfach nicht abschalten will, können Betroffene unterstützend beruhigende Präparate einsetzen. Wir empfehlen Baldriparan – Stark für die Nacht – das pflanzliche Schlafmittel Nr. 1* aus der Apotheke (rezeptfrei). Es hilft nachweislich beim Einschlafen, ohne den Körper zu belasten.

Schlafexperten empfehlen: Baldriparan – Stark für die Nacht (Apotheke, rezeptfrei).

Das pflanzliche Arzneimittel überzeugt Experten und Betroffene seit über 65 Jahren. Es enthält besonders hoch dosierten Baldrianwurzelextrakt. Dieser kann nachweislich das Einschlafen beschleunigen, das Durchschlafen fördern und die Schlafqualität verbessern. Dabei wird der natürliche Schlafrhythmus nicht verändert.[1] So bleibt der Tiefschlaf, eine essenzielle Phase der Regeneration, bewahrt. Zudem verursacht Baldriparan keine Müdigkeit am nächsten Morgen und hat keinen Gewöhnungseffekt.

Schlafproblem 2: Ausreichend geschlafen und dennoch müde?

Auch wenn es anders wirken mag: Wir sind beim Schlafen sehr aktiv. Nur während der Tiefschlafphase kommt unser Körper wirklich zur Ruhe. Baldriparan bewahrt diese wichtige Tiefschlafphase.[1] Wer auf chemisch-synthetische Mittel als Einschlafhilfe setzt, muss hingegen damit rechnen, dass diese den Tiefschlaf reduzieren. Darunter kann die Schlafqualität enorm leiden.

Schlafproblem 3: Ständig nachts wach?

Zum Ärgernis werden schlaflose Nächte vor allem, wenn sie sich häufen und die Erholung dauerhaft leidet. Dann ist langfristige Hilfe gefragt. Doch unser Körper gewöhnt sich häufig an viele Präparate und deren Wirkung lässt nach. Bei Baldriparan besteht dieses Risiko nicht. Es beschleunigt das Ein- und fördert das Durchschlafen[1] – ganz ohne Gewöhnungseffekt.



Baldriparan
Für eine erholsame Nacht und einen guten Start in den Tag



Für Ihre Apotheke:
Baldriparan – Stark für die Nacht
(PZN 00499175)



www.baldriparan.de

[1]bezogen auf die Linderung von nervös bedingten Schlafstörungen • *Insight Health MAT 07/2021 • Abbildungen Betroffenen nachempfunden
BALDRIPARAN STARK FÜR DIE NACHT. Wirkstoff: Trockenextrakt aus Baldrianwurzel. Zur Linderung von nervös bedingten Schlafstörungen. Enthält Sucrose (Zucker). www.baldriparan.de • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing



Doppelt so schnell schmerzfrei!

Egal, ob Kopfschmerzen, Rückenschmerzen oder Gelenkschmerzen – Schmerzgeplagte haben meist denselben Wunsch: Den Schmerz schnell zu bekämpfen! Die Lösung für viele Betroffene bietet das innovative Schmerzmittel **Spalt Forte (rezeptfrei).** Erstmalig in Europa bietet Spalt Forte 400 mg **Ibuprofen** in einer einzigartig patentierten Flüssigkapsel an, die die Wirkung von Ibuprofen beschleunigt und verstärkt. Außerdem belegten Wissenschaftler, dass Spalt Forte **doppelt so schnell** vom Körper aufgenommen wird und **mehr Wirkstoff** ins Blut gelangt als bei anderen Ibuprofen-Schmerzmitteln. Begeisterte Anwender berichten: „Ich nehme immer dieses Präparat, wenn ich eine Schmerztablette benötige. Durch den Flüssigwirkstoff wirken sie schneller als andere Präparate." Fragen auch Sie in der Apotheke gezielt nach Spalt Forte.

▶ Doppelt so schnelle Schmerzlinderung
▶ Rezeptfrei



Für Ihre Apotheke:
Spalt *Forte*
(PZN 00793839)



www.spalt-online.de

Abbildungen Betroffenen nachempfunden
SPALT FORTE. Wirkstoff: Ibuprofen. Für Erwachsene zur kurzzeitigen symptomatischen Behandlung von leichten bis mäßig starken Schmerzen wie Kopfschmerzen, Zahnschmerzen, Regelschmerzen; Fieber. Spalt Forte soll nicht längere Zeit oder in höherer Dosierung ohne ärztlichen oder zahnärztlichen Rat eingenommen werden. Bei Schmerzen oder Fieber ohne ärztlichen Rat nicht länger anwenden als in der Packungsbeilage vorgegeben! www.spalt-online.de • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing



RÄUMUNGS

VERKAUF

20 %*

CJ SCHMIDT
VORTEILSKARTE

1000 Sommer-Specials
für Sie **reduziert 20 - 50 %**
im Mode- und Sporthaus

CJ SCHMIDT
SEIT 1876 IN HUSUM

*Mit Ihrer CJ Schmidt-Vorteilskarte

WOHNOASE AN DER WATERKANT


Kappeln: Neubau-Bungalows im KfW 40-Standard
3 bis 4 Zimmer, z. T. Dachterrasse, ca. 108 bis 151 m² Wohnfläche, Photovoltaik-Anlage/Wärmepumpe, komfort. Fußbd.-Hzg., offene Holzbalkendecke, bodent. Fenster inkl. Raffstores, Süd-West-Ausrichtung
Lassen Sie sich vormerken!
+49 4193 901151
info@manke-bau.de
manke-bau.de
Manke
Mit Sicherheit bauen.

VERKAUF HÄUSER

PROFI-BERATUNG FÜR EIGENTÜMER
OTTO STÖBEN
0431 6640344 IMMOBILIEN

ANKAUF HÄUSER

Wir suchen immer noch! 500.000,- Euro solventes Ehepaar sucht Haus / Grundstück (Zustand egal) strandnah an Ostsee bis 500m Entfernung als Erholungs- u.späterem Altersruhesitz. Angebote senden Sie uns gern an mail@cc-posten.eu oder telefonisch unter 0171-7565361

Ein Ehepaar aus Berlin sucht ein hübsches, kleines Haus unter Reet, Preis bis € 600.000,–
OTTO STÖBEN
FREI 0800 7863236 IMMOBILIEN
Lager- oder Hallenflächen mit guter Verkehrsanbindung zur Miete oder zum Kauf gesucht!
OTTO STÖBEN
FREI 0800 7863236 IMMOBILIEN

MIETANGEBOTE WOHNUNGEN

Fl, Lecker Chaussee Nähe Flugplatz, 3 Zimmer, EBK, Du-Bad, Laminat, neu renoviert, ca. 59qm, WM 550€ sof. frei, keine Haustiere • 04636-714

MIETANGEBOTE GEW. OBJEKTE

Kappeln-Ellenberg, Lagerraum, ca. 160 qm, zu vermieten • 04642-81567

MIETGESUCHE WOHNUNGEN

Seit über 50 Jahren
HAUSVERWALTUNG
WEG-VERWALTUNG
professionell – kompetent – vor Ort
OTTO STÖBEN
FREI 0800 7863236 IMMOBILIEN

Rentnerehepaar sucht seniorengerechte (barrierefreie) 3-Zi. Wohnung in FL / Umgebung, ca. 950€ WM, Angebote bitte an @emilyhannemann@yahoo.de

Wachhund sucht ländl. Wohnmöglichkeit, Bezitzerin arbeitet nebenberufl. im Landwirtschaftl. Betrieb. Umkreis PLZ-Gebiet 25853, • 04843-205347

Wohnen im Alter

Die individuellen Ansprüche an das Wohnen ändern sich im Laufe des Lebens. Nach der Familienphase sind der Garten und die Wohnfläche häufig zu groß. Die Unterhaltung und Pflege der Immobilie kostet immer mehr Kraft und Geld. Wer deshalb schon einmal über eine Veränderung nachgedacht hat sollte wissen, dass es vielfältige Alternativen gibt.

Mieter im eigenen Haus auf Lebenszeit?!

Etwa die Hälfte der Immobilieneigentümer möchten gerne ihren Lebensabend in den eigenen vier Wänden genießen, benötigen aber das in ihrer Immobilie gebundene Kapital oder haben einfach keine Lust mehr auf Eigentum. Man möchte ein neues Wohnmobil oder Auto, Reisen oder den Kindern etwas Gutes tun, aber das Vermögen steckt in der Immobilie. Was tun? Von Leibrenten über Teilverkauf bis Nießbrauch und Wohnrecht sind hier viele Stichworte zu hören. Aber was sind wirklich sinnvolle Lösungen?

Modernes seniorengerechtes Wohnen!

Die zweite Hälfte der älteren Eigenheimbewohner möchten ihre Wohnsituation noch einmal verändern. Die Gründe sind auch hier vielfältig. Man möchte in die Nähe der Kinder ziehen, sucht eine bessere, am besten fußläufige Infrastruktur in Wohnungsnähe. Einfach eine schöne handliche Wohnungsgröße? Viele Aspekte können hier Impulsgeber sein.
Mit dem Verkauf erhält man heute in der Regel eine sehr gute monetäre Ausstattung, um in eine altersgerechte Wohnung zur Miete oder zum Kauf zu investieren. „Der größte Wert, den wir besitzen, ist in der Regel das Eigenheim“, betont Bernd Brocks von Brocks Immobilien. Umso wichtiger ist es, mit diesem Wert wirklich sorgsam umzugehen. Dies gilt sowohl für die Zeit der Selbstnutzung als auch beim Verkauf.
Der Schritt ins Pflegeheim ist aber oft auch noch nicht der Richtige. „Wenn der Besitz zur Last wird, kann ein Mietverhältnis die perfekte Lösung sein“. So kann man zum Beispiel eine moderne und praktische Wohnung in schöner Umgebung mieten, die mit einem pflegeleichten Balkon oder einer schönen Terrasse ausgestattet ist.

Ein guter Berater für jede Lebenssituation

Für Senioren tun sich die unterschiedlichsten Möglichkeiten für die Nach- oder Weiternutzung ihrer alten Immobilie auf. Ein seriöser Partner aus der Immobilienbranche an der Seite erspart heute viel Zeit, Ärger und Geld. „Der Markt ist zum Teil wirklich unseriös und extrem schnell geworden“, bestätigt Bernd Brocks, der auch Mitglied im Gutachterausschuss des Kreises Schleswig-Flensburg ist. Die Wahl des richtigen Maklers ist wichtig. Hier sollte nicht das schnelle Geld, sondern die richtige Strategie und der rechtssichere Verkauf bei Optimierung des Erlöses im Vordergrund stehen. *(mm)*

menschlich \ kompetent \ überzeugend

Wees: Topsaniertes Anlageobjekt mit 4 WE!
Stadtnah mit super Infrastruktur!

Baujahr:	1910
Zustand:	Modernisiert 2013 - 2019
Wohn-/Nutzfläche:	ca. 441 m² + ca. 45 m²
Grundstück:	755 m²
Energiedaten:	Bedarfsa.-A. (D), FW, 119 kWh (m²*a)
Verfügbar:	Ab sofort
Preis:	**949.900 Euro**
Courtage:	Käuferprovision 2,99 % inkl. gesetzl. MwSt.

- In den letzten 10 Jahren wurde das Objekt durchgängig modernisiert.
- Jede dieser hellen Wohneinheiten ist vermietet und besticht durch ihren individuellen Schnitt.
- Großzügige, moderne Bäder mit hochwertigen Objekten, neue Einbauküchen, neuer Vinylbodenbelag und teilweise bodentiefe Fenster erwarten Sie hier.
- Jeder Wohneinheit ist eine Terrasse mit Gartenanteil, ein Gartenhaus sowie ein Stellplatz zugeordnet.

Jetzt anrufen und beraten lassen:
0461 50097103
brocks immobilien : handel

Ihr Ansprechpartner
Sven Schilling
flensburg@brocks-immobilien.de
Weitere Details zu diesem Objekt finden Sie online unter www.brocks-immobilien.de

F O T O W E T T B E W E R B


Freunde fürs Leben
Sie sind oft verschmust und verspielt, gelten vor allem aber als unabhängig und eigenwillig: Katzen begleiten den Menschen schon seit Jahrtausenden. Sie sind mehr als „nur“ Mäuse- und Rattenfänger – sie sind Spielgefährte, Kuscheltiger und Seelentröster. Nur sie bestimmen selbst, wann sie was sind. Stubentiger erobern auf ihre eigene, besondere Art die Herzen „ihrer“ Menschen. Wie, das sollen Ihre Fotos zeigen.
Senden Sie uns Ihre schönsten Katzen-Momente an fotowettbewerb@ktv-medien.de. .
Einsendeschluss ist Sonntag, der 19. Juni 2022*
Von Dienstag, 21. Juni, bis Sonntag, 26. Juni 2022 kann jeder auf unserer Online-Galerie für sein Lieblingsfoto abstimmen.
Unter den 10 Fotos mit den meisten Stimmen wählt eine Jury die drei Gewinner aus.
Diese werden in den Print-Ausgaben ab dem 29. Juni 2022 und natürlich online bekannt gegeben.
*Mit dem Zusenden Ihrer Fotos bestätigen Sie, dass Sie Inhaber der Nutzungsrechte sind und uns diese zur Veröffentlichung in der Online-Galerie und im Gewinnfall auch im Print übertragen. Mitarbeiter und Angehörige des Verlags sind von der Teilnahme ausgeschlossen. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen. Die Datenschutzerklärung finden Sie auf www.ktv-medien.de
KTV MEDIEN

ÜBER 10.000 ZUFRIEDENE BAUHERREN
DEKRA GEPRÜFTE QUALITÄT
BONITÄTSZERTIFIKAT
FERTIGSTELLUNGS-BÜRGSCHAFT


✓ mehrfach zertifiziert und abgesichert
✓ freie Grundrissplanung ohne Aufpreis
✓ 20 Jahre | 10.000 Häuser Erfahrung
www.team-massivhaus.de | Jetzt Katalog anfordern!
TEAM MASSIVHAUS
Ihr Schlüssel zum Traumhaus

SPARDA IMMOBILIEN
Gratis Immobilienbewertung für Eigentümer ab 60 Jahren.
040 / 55 00 55 - 6145
Jetzt anrufen!
Bis 31.07.22


LANDWIRTSCHAFT

Suche Holzspalter, evtl. defekt, • 04626-822 Silberstedt

GARTENMARKT

Aufsitzrasenmäher und Rasenmäher zu verkaufen • 04846-1459

Erledige alles rund ums Haus u. Garten! 2,7 t Minibaggerarb., Terrassenbau, Pflasterarb., Zaunbau, Heckenschnitt, usw., • 0172-4264003

Hausmeister & Gartenservice Gören Gartenpflege aller Art, Baumfällung u. Gebäudereinigung, • 0152-39542527

Kaminholz, jede Länge, jede Menge, in Rundholz, gespalten + in ca 33cm geschnitten, ganz nach Wunsch! Preis VB, RM Fl • 0461-979046 od 0162-7502562 ab 17Uhr

BAUMASCHINEN/-MATERIAL

SÖRENSEN
Verkauf und Verlegung von:
• Landhausdielen, Parkett
• Designbelägen
Parkettausstellung:
Mo. - Do.: 8 -12 & 13 -17 Uhr
Fr.: 8 -12 & 13 -15 Uhr
Beratungstermine nach Vereinbarung
Telefon 04646/255
www.fussbodensoerensen.de

BAUEN/RENOVIEREN



DACHBESCHICHTUNG, -Reinigung, - Imprägnierung, 17 Jahre Erfarung, 10 Jahre Garantie. H & B Service, 25860 Horstedt, Birkenweg 10. Tel: 04846-212263

Dachrinnenreinigung + reparatur, Dach-u. Flachdachreparatur, Kellersanierung • 0176-79055208

Doppelstabmatte u. Metallzäune aus Polen. Eigene Herstellung, • 0152-55368059, www.treppenonline.com, www.doppelmatteonline.de

Estrichverlegung
E. Jessen - 24992 Jörl
Tel. 04607/9303-0 Fax 930-333

HAUSHALTSAUFLÖSUNGEN

Haushaltsauflösung in Schleswig 17./18.06 ab 13.00 Schubystr.128 Petersen Stereoanlage Lampen Nähmaschine Kühlschrank Trimm-Rad Kinderbett usw 24860

MÖBEL

braunes Stoffbett mit verstellbaren Kopfleisten, 140x200cm, neue Matratze für 350€ VB, NP 800€, Philips Fernsehgerät f. 45€, Wohnlandschaft in braun f. 150€ VB • 04621-3076752

Zwei neue IKEA-Sessel (Ekenäset, Eiche Gunnared beige), originalverpackt, je 180 Euro, gegen Abholung in SPO. Kontakt: m.baecher@t-online.de

ENTRÜMPLUNGEN

Achtung Achtung!!! Moin Moin min Jung min Deern. Wir, die norddt. Entrümpler, machen Ihre Whg. / Haus komplett leer + besenrein usw. - Anfahrt kostenlos. Anruf lohnt sich ☎ 04321-563 71 72 o. 0162 - 947 29 79 Hr. Sollich

Pflichtangaben in Immobilienanzeigen seit 1. Mai 2014

Seit 1. Mai 2014 tritt die novellierte Energieeinsparverordnung (EnEV 2014) in Kraft. Für die Vermarktung von Immobilien mittels Anzeigen werden sich damit erhebliche Änderungen ergeben. Die EnEV 2014 verpflichtet zur Angabe bestimmter Energiemerkmale in kommerziellen Medien. Das Inserat muss dann bestimmte Pflichtangaben enthalten, vorausgesetzt, zum Zeitpunkt der Insertion liegt ein gültiger Energieausweis vor.
Um hohe Anzeigenkosten zu sparen, können in den Anzeigen Abkürzungen verwendet werden. Allerdings hat das zuständige Bundesministerium kein offizielles Abkürzungsverzeichnis erstellt. Trotz aller Vorsicht kann es daher zu Abmahnungen kommen, wenn die Abkürzungen von Laien missverstanden werden.
Die nachfolgenden Abkürzungen können verwendet werden.

Mögliche Abkürzungen:
1. **Die Art des Energieausweises (§16a Abs. 1 Nr. 1 EnEV)**
   - Verbrauchsausweis: V
   - Bedarfsausweis: B
2. **Der Energiebedarfs- oder Energieverbrauchswert aus der Skala des Energieausweises in kWh/(m²a) (§ 16a Abs. 1 Nr. 2 EnEV)**
   zum Beispiel 257,65 kWh
3. **Der wesentliche Energieträger (§ 16 a Abs. 1 Nr. 3 EnEV)**
   - Koks, Braunkohle, Steinkohle: Ko
   - Heizöl: Öl
   - Erdgas, Flüssiggas: Gas
   - Fernwärme aus Heizwerk oder KWK: FW
   - Brennholz, Holzpellets, Holzhackschnitzel: Hz
   - Elektrische Energie (auch Wärmepumpe), Strommix: E
4. **Baujahr des Wohngebäudes (§ 16a Abs. 1 Nr. 4 EnEV)**
   Bj, zum Beispiel Bj 1997
5. **Energieeffizienzklasse des Wohngebäudes bei ab 1. Mai 2014 erstellten Energieausweisen (§ 16a Abs. 1 Nr. 5 EnEV)**
   A+ bis H, zum Beispiel B

Energieeffizienzklasse	Endenergie [kWh/(m²a)]
A+	< 30
A	< 50
B	< 75
D	< 130
E	< 160
F	< 200
G	< 250
H	> 250

Eine Anzeige könnte, wenn die verwendeten Abkürzungen veröffentlicht sind, wie folgt lauten: Verbrauchsausweis, 122 kWh/(m²a), Fernwärme aus Heizwerk, Baujahr 1962, Energieeffizienzklasse D

Wir suchen für unsere Cafeterien
Poetzsch & Duborg in Harrislee ab sofort
freundliche und zuverlässige
Restauranthilfen m/w/d
Vollzeit / Teilzeit oder 450,- € Basis.
Gerne auch **Hausfrauen**, Rentner,
Schüler und Studenten.
Kontakt: Helma Johannsen unter Tel. 0461 - 75312
Restaurantbetriebe Arnold Mommsen GmbH
Industrieweg 49 • 24955 Harrislee

GPZ „Am Katharinenhof" GmbH
Ambulanter Pflegedienst und Tagespflege
Wir benötigen weiterhin (m/w/d)
- **eine Pflegefachkraft**
für die Tagespflege (Teilzeit)
- **eine Pflegefachkraft**
für den ambulanten Pflegedienst
- **zwei exam. Altenpflegehelfer,**
- **exam. Gesundheits- und Krankenpflegehelfer,**
- **Fachkraft für Pflegeassistenz,**
- **Arzthelfer/-in oder Pflegehelfer**
Führerschein wünschenswert

Otto-Heinrich-Engel-Bogen 18 · 24939 Flensburg
Tel. 0461-480708-0 · Fax 0461-4935506
www.katharinenhof-flensburg.com

schauen & kaufen **Kropp**
Zur Verstärkung unseres Teams suchen wir per sofort in Teilzeit eine/n
Verkäufer/in m/w/d
Tel. Bewerbung unter **040 - 54 78 754** - Fr. Stein / Fr. Jüngst

Freie Ausbildungsplätze
zum 01.08.2022
- **Koch/Köchin** (m/w/d)
- **Fachmann/Fachfrau** (m/w/d)
für Restaurants und Veranstaltungsgastronomie (ehemals Restaurantfachmann/-frau)

STEAK 'N MORE
Bewerbung und Informationen:
Steak'n more GmbH
Scandinavien Park 2 · 24983 Handewitt
04608-972277
info@steak-n-more.de
www.steak-n-more.de

Job-angebot
- **Koch/Köchin** (m/w/d)
in Vollzeit

Planung – Montage – Herstellung – Service
WOLF TECHNIK
HEISSER JOB AUCH IN KALTEN ZEITEN!
Zur Verstärkung unseres Teams suchen wir ab sofort:
- **Mechatroniker für Kältetechnik/ Maschinenbauer für Wärmepumpenfertigung (Werkstattarbeit)**
- **Anlagenmechaniker für SHK zur Installation unserer hauseigenen Wärmepumpen und Sanitärinstallationen**

Wir freuen uns auf Deinen Anruf!
25860 Horstedt • Telefon: 04846 60 147-0 • **www.wolf-technik.com**

- **Fleischer** (m/w/d)
in VZ/TZ mit Schwerpunkt Wurstproduktion. Hast du Lust, dich in einem jungen Team mit Fachkenntnis, Elan und Struktur einzubringen, dann rufe uns an und wir besprechen deine Zukunft.
- **Verkäufer** (m/w/d)
in VZ/TZ in Viöl. Bist du bereits eine Kraft mit Verkaufsgeschick und Organisationstalent und liebst es, Fleisch und Wurstwaren anzubieten und freust dich über jeden 2. Samstag frei, dann lass uns über die versch. Arbeitszeitenmodelle sprechen.
- **Verkäufer** (m/w/d)
in TZ/VZ in unserem Hofladen Baumbach auf Nordstrand. Hast du auch so große Freude daran, deine Dienstleistung für den Verkauf und auch Einkauf von „schönen" Artikeln für Haushalt, Mode und Kids einzubringen? Dann guck dir schon mal den Hofladen an, ob dir das Sortiment zusagt. Danach ruf uns an und wir besprechen deine Fragen.
- **Spülkraft** (m/w/d)
in VZ/TZ Mo-Fr 9-14 und 16-19 Uhr, Sa. 10-16 Uhr. Unser vieles Geschirr und die Töpfe aus der Küche rufen förmlich nach der perfekten Spülkraft, die hier die Spülküche bespielt und für Ordnung sorgt. Die Arbeitszeit lässt sich auch wunderbar in zwei Schichten teilen, so dass auch hier jeder 2. Samstag frei ist.

Wir freuen uns auf Ihre/Deine Bewerbung, gerne per Mail an b.burmeister@la-bu.de oder im jeweiligen Geschäft melden.
Telefon für Fragen und Informationen 04843-1301
BURMEISTER
Aus Liebe zum Genuss
Landschlachterei Burmeister GmbH & Co. KG
25884 Viöl · Tel. 04843-1301 · www.landschlachterei-burmeister.de

Finanzspritze für junge Unternehmen

Husum (pa) – Haben Sie ein neues Hofcafé-Konzept entwickelt oder einen Handel mit historischen Ziegelsteinen eröffnet? Oder haben Sie eine andere nachhaltige und regionale Produktentwicklung oder Markteinführung vorzuweisen? Dann können Sie sich noch bis zum 30. Juni 2022 beim Kreis Nordfriesland um eine Förderung von 1.000 bis 7.500 Euro bewerben.

Bewerben bis zum 30. Juni 2022

Der Wirtschaftsausschuss des Kreises und das Team der Gründungsförderung NF prüfen die Anträge. Voraussetzung ist, dass die Neugründungen oder Produktentwicklungen die UN-Nachhaltigkeitsziele erfüllen, innovativ sind und die Region voranbringen.

www.wfg-nf.de

Bewerbungsunterlagen und weitere Informationen gibt es bei der Wirtschaftsförderung Nordfriesland unter www.wfg-nf.de oder direkt bei Jan-Christian Mahrt (0160 94679541, j.mahrt@wfg-nf.de).

Weiterbildung zu Personalfachkaufleuten

Schleswig-Holstein (pa) – Am 27. Juni informiert die Wirtschaftsakademie Schleswig-Holstein um 16 Uhr digital über die Weiterbildung zu geprüften Personalfachkaufleuten (IHK), die ab September in einer Onlinevariante als auch an mehreren Standorten im Land in Präsenz angeboten wird.
Im Mittelpunkt des unverbindlichen Online-Infotermins stehen Ablauf, Inhalte und Fördermöglichkeiten des berufsbegleitenden Lehrgangs.

Die Zugangsdaten

Weitere Informationen, Anmeldung und Zugangsdaten zur Infoveranstaltung bei Ulrike Block von der Wirtschaftsakademie per E-Mail an ulrike.block@wak-sh.de sowie im Internet unter www.wak-sh.de.

STELLENANGEBOTE

Biete in Flensburg für alleinsteh. Dame Wohnunterkunft an. und helfe gern täglich bei der Betreuung und leiste Gesellschaft. Ich habe 3ß Jahre Erfahrung. • 0151-29018190

Dachdecker: Dachentmoosung und Dachbeschichtung • 01522-7312868

Dachreparaturservice und alle Arbeiten rund um das Haus • 0178-1253261 (Herr Laube)

FAHRDORF: Wir suchen eine nette Haushaltshilfe zum Putzen und Bügeln. Einfamilienhaus, 1 x pro Woche, ca. 5 h, wir zahlen 12,-/h. Tel: 04621-31717

Ferienjob über Mindestlohn. Teammitglieder im Housekeeping, als Hausmeister und für Gartenarbeit willkommen! Alle weiteren Infos: ostseehotel-schleifee.de/stellenangebote.

Hausbetreuung für Ferienhaus in Tating gesucht: Reinigung, Wäschepflege, Gästeempfang (deshalb deutschsprachig). Geringverdiener auf Rechnung. 017651326427

Kellerräumung von u.a. zwischengelagertem Holz u. altem Mobiliar zur Bereitstellung zur Entsorgung • 0461-1684117

Milchviehbetrieb in Löwenstedt su. Mitarbeiter/in fürs melken + füttern (Teilzeit/Vollzeit) Wir bezahlen über dem Mindestlohn + Fahrgeld • 0173-2338750

Putzfee in Klanxbüll für gepflegten, rauchfreien und kinderlosen Privathaushalt gesucht! 1x wöchentlich, ca. 3 - 4 Stunden. 0177 8956819

Spielhallenservicekraft in Elmshorn gesucht, ohne Vorkenntnisse. Bewerbung unter: 0170/9606456

Tüchtige Gartenhilfe gesucht in Flensburg/Mürwik • 0461-39067

STELLENGESUCHE

Achtung! Freie Termine! Gehwegreinigung, Fassadenreinigung, Dachreinigung und Dachbeschichtung uvm. Kostenlose Anfahrt! • 0178-5249168

Aufgeweckte Rentnerin, 71, aus Niebüll sucht 450EurJob, spreche sehr gut englisch, Grundkenntnisse in Spanisch und Französisch, Erfahrungen aus Industrieverkauf, Im- und Export und Buchhaltung, firm in Word und Excel, flexible einsetzbar, gerne ab 10 Uhr für vier Stunden, oder auch als Nachtportier: 0178 5533359

Dachdecker erledigt Facharbeiten von A-Z sowie kleine und große Reparaturen am Dach und Haus • 0177-8730880 - Hr. Petersen

Dachdecker hat noch Termine frei! Dachrinnenreinigung ab 1 € lfd. m, Dach-u. Fassadenreinigung, Entfernung v. Moos, Algen+Efeu, Dacharbeiten aller Art + Wärmedämmung • 0163-2040424 o. 04321-9013613

Dachdecker reinigt Ihre Dachrinnen für 1,- lfdm., ab 20 m 50 Cent (kl. Rep. Rinne usw.) + befreit Ihr Dach von Moos + Flechten. Efeuentfernung, Fällarbeiten. Jetzt neu: Dachdämmung v. Fachmann - schnell & preisgünst. Kostenl. Anf. + Beratung • 0151-23929388 oder • 04321-3347135

Gartenarbeit, Fliesen legen, Dachdecken, Landwirtschaft + Ytong kleben, Betonarbeiten • 0151-71429955

Ich suche eine Nebenbeschäftigung im Haushalt im Raum Engelsby/Mürwik 3-4 Std. 1x wöchentl., bin pünktl., 11 €/Std. • 0461-3155873 (ab 18 Uhr)

Malerarbeiten, Tapezieren, Laminat verlegen, Streichen. • 0157-38258344

Maurer sucht Arbeit auch Malen , Fugen , Pflastern , Innenausbau .Bad + Kellersanierung 01746864082

Suche Arbeit im Haushalt, Fensterp./Bügeln, in HU u. Umgebung. • 0157-30725694

UNTERRICHT

Ehepaar aus NMS sucht freundlichen und ambitionierten Dänischlehrer/in für ca. 90 Minuten/Woche • 04321-6957731

Der Kopp & Thomas Verlag ist in Schleswig-Holstein mit seinen 10 Lokalausgaben und hochwertigen Magazinen fest verwurzelt. Die Gesamtauflage der Wochenzeitungen beträgt 430.000 Exemplare.



An unserem
Hauptsitz in Flensburg
suchen wir ab sofort
oder zum nächstmöglichen Zeitpunkt
eine*n kaufmännische*n
Mitarbeiter*in
(m/w/d) in Teilzeit 20 Stunden

Das wären Ihre Aufgaben:
Sicherstellen des reibungslosen Ablaufs der Zeitungsverteilung
Koordination und Abrechnung der Zusteller
Erstellen von Belegungsplänen für die Druckerei
Bearbeitung von Personalbögen und Verträgen
Bearbeitung von Kundenreklamationen

sowie **eine*n**
Innendienstmitarbeiter*in
(m/w/d) in Teilzeit 25 Stunden als Krankheitsvertretung

Ihre Aufgabe wäre:
Backoffice-Aufgaben im Bereich der Verkaufsvor- und nachbereitung sowie die telefonische Beratung und aktive Ansprache unserer Anzeigenkunden.

Sie sind an einer Festanstellung in einem dynamischen und renommierten Verlagshaus mit abwechslungsreichen Aufgaben interessiert?
Quereinsteiger herzlich willkommen.

Dann schicken Sie am besten umgehend Ihre Bewerbung per E-Mail oder Post an:

Moin Moin Wochenzeitung
Kopp & Thomas Verlag GmbH
Anke Hansen
Am Friedenshügel 2
24941 Flensburg
a.hansen@moinmoin.de

KVSH Kassenärztliche Vereinigung Schleswig-Holstein
Körperschaft des öffentlichen Rechts



Aktuelle Herausforderungen und zukunftsweisende Projekte:
Bei uns bekommen Sie beides!

Die Kassenärztliche Vereinigung Schleswig-Holstein vertritt die rund 5.800 Vertragsärzte und Vertragspsychotherapeuten unseres Bundeslandes. Sie stellt die ambulante medizinische Versorgung sicher, wacht über die Qualität der angewandten Medizin, schließt Verträge mit den Krankenkassen und leistet die Honorarabrechnung für Ärzte und Psychotherapeuten.

Die Kassenärztliche Vereinigung Schleswig-Holstein sucht im Rahmen des vertragsärztlichen Bereitschaftsdienstes für die medizinische Betreuung der Patienten und die Übernahme von Verwaltungsaufgaben in der Anlaufpraxis sowie der kinderärztlichen Anlaufpraxis Flensburg

Medizinische Fachangestellte (m/w/d) oder
Gesundheits- und Krankenpfleger (m/w/d)

Es handelt sich um befristete Vakanzen, die als Minijob mit einem Umfang von 3-5 Wochenstunden oder in Teilzeit mit einem Umfang von 10-15 Wochenstunden ausgeübt werden können.

Nähere Informationen entnehmen Sie bitte der ausführlichen Stellenausschreibung 22038 auf kvsh.de/karriere

Kassenärztliche Vereinigung Schleswig-Holstein
Abteilung Personal und Finanzen | Bismarckallee 1-6 | 23795 Bad Segeberg
kvsh.de/karriere

Für die Beratung der Anzeigen- und Beilagenkunden für unsere Wochenzeitungen und Magazine in einem definierten Gebiet suchen wir am **Standort Husum** zum nächstmöglichen Zeitpunkt



eine*n **Kundenberater*in** (m/w/d)
in Vollzeit (Quereinsteiger willkommen)

Ihre Aufgabe wäre:
Die Betreuung unserer Geschäftskunden aus dem Innen- und Außendienst heraus.

Wir wünschen uns von Ihnen:
Kontaktfreude, Spaß am Netzwerken, Durchsetzungsvermögen und Feingefühl für Verkaufsgespräche. Außerdem sollten Sie in Besitz von Führerschein und PKW sein.

sowie eine*n Teampartner*in (m/w/d)
im Vertriebsinnendienst - in Teilzeit

Ihre Aufgabe wäre:
Die telefonische Beratung und aktive Ansprache unserer Geschäftskunden sowie die Verkaufsvor- und nachbereitung.

Wir wünschen uns von Ihnen:
Erste Erfahrung im aktiven Telefonservice, eine positive Einstellung zu Kundenservice und Verkauf sowie gute MS-Office-Kenntnisse.

Sie sind an einer der beiden Stellen in einem dynamischen und renommierten Verlagshaus interessiert?

Dann werden Sie Teil unseres motivierten und erfolgreichen Teams und schicken am besten umgehend Ihre Bewerbung an:

NORDFRIESLAND palette
Graf von Baudissin Verlag
NF Palette KG | Anke Hansen
Flensburger Chaussee 62 | 25813 Husum
oder per E-Mail: a.hansen@moinmoin.de



Wen suchen wir (m/w/d zum nächstmöglichen Zeitpunkt):

- **Restaurantleitung (Vollzeit)**
- **Servicekräfte (Vollzeit oder Teilzeit)**
- **Aushilfen für den Service und für die Küche**

Das bieten wir:

- 5-Tage-Woche
- übertarifliche Bezahlung
- Urlaubs- und Weihnachtsgeld
- eine langfristige Zusammenarbeit

Das bringen Sie mit:

- ein freundliches Auftreten
- Flexibilität und Zuverlässigkeit
- Lust auf den Kontakt mit Gästen
- Teamfähigkeit

Nordseebrise inklusive...

Unser Nordsee-Hotel Arlau-Schleuse mit Restaurant-Café liegt in einzigartiger Natur, mitten im Nationalpark Wattenmeer und gleichzeitig nur ca. 12 km von Husum entfernt.

Wir freuen uns auf Sie!

Bewerbungen bitte direkt an unsere Hotelleitung: Frau Christina Radix
e-Mail: radix@nordsee-hotel-arlau-schleuse.de TEL: 04846 – 699 00
Nordsee-Hotel Arlau-Schleuse, Hattstedter Koog 43, 25856 Hattstedtermarsch

Minijob für Senioren (m/w/d)

Fern- und Schulfahrten auf **450,- Basis**
P-Schein erforderlich -
kann kostenlos über uns erworben werden.

Abrechnung mit allen Krankenkassen möglich!

Vielen Dank für Ihr Vertrauen
Niebüll 04661 6122
Taxi Nord
Inh. M. Atac · Alex-Eckener-Weg 11b · 25899 Niebüll

	3	5		1	4		2	
4					7		6	9
9		2			5		4	
3		8		7		6		
			2	5		7		4
2	4			3		9		
	2	6						
	9		8		1			
			7			3	9	8

Wir suchen Sie!

EDEKA

EDEKA MARKT SYLT
RASMUSSEN



1 Mitarbeiter/in
(m/w/d)
für die Saison in Vollzeit (per sofort bis Ende Oktober befristet)

sowie

1 Mitarbeiter/in
(m/w/d)
für die Bedienungsabteilung Käse-Wurst-Fleisch in Vollzeit, ganzjährig, tarifliche Bezahlung zzgl. Saisonzulage sowie Urlaubs- und Weihnachtsgeld, Jobrad, betriebliche Altersvorsorge AG Zuschuss 30%, 4-5 Tage Woche auch in der Saison, Fahrkostenübernahme u.v.m.

EDEKA Aktiv Markt Lars Rasmussen GmbH
Strandstraße 22 · 25980 Westerland/Sylt · Tel. 04651-6273
www.edeka-rasmussen.de · info@edeka-rasmussen.de



Für die Verteilung unserer Wochenzeitungen suchen wir

Rentner*innen, Haushaltsführende, Teilzeitbeschäftigte, Studierende oder Schüler*innen (m/w/d)
(Mindestalter 13 Jahre)

Freie Zustellbezirke
finden Sie auf unserer Homepage unter
www.moinmoin.de/verlag/verteiler-werden.html

AUS DER REGION

DRK Kreisverband Schleswig-Flensburg setzt auf Wachstum

Schleswig-Flensburg (mm) – Der DRK-Kreisverband Schleswig-Flensburg habe in den letzten Monaten große Vorhaben angestoßen, sagte Präsident Karsten Stühmer den 47 Delegierten von 54 Ortsvereinen bei der Kreisversammlung im Satrup Krog. Er nannte den Baubeginn für ein Schulungszentrum in Schleswig, wo in Kooperation mit der DRK-Rettungsdienstschule SH sowie der DRK Akademie SH Fachkräfte für den Rettungsdienst und die Pflege ausgebildet werden sollen. Darüber hinaus sei ein Ausbau ambulanter Pflegedienstleistungen ebenso geplant wie die Erhöhung der 345 Betreuungsplätze in den fünf Pflegezentren.

„Auch im Kita-Bereich möchten wir wachsen", so Stühmer. In 13 Einrichtungen werden derzeit fast 800 Kinder betreut. Zwei weitere Kitas seien in Planung, erklärte er – „eine davon hier in Satrup". In Zukunft werde man sich an Ausschreibungen für Kitas in Nordfriesland beteiligen, ergänzte DRK-Kreisvorstand Marc Heeschen. Eine entsprechende Vereinbarung sei mit dem benachbarten Kreisverband getroffen worden.



DRK-Kreispräsident Karsten Stühmer (rechts) verabschiedet den scheidenden DRK-Kreisbereitschaftsleiter Carsten Soll. *Foto: DRK*

Nach dem Blick in die Zukunft folgte die positive Bilanz für 2021: Der DRK-Kreisverband Schleswig-Flensburg e.V. und seine gemeinnützigen Tochtergesellschaften haben einen Übersc huss erwirtschaftet. In dem Zusammenhang nannte Heeschen Zahlen für einzelne DRK-Angebote: Die Sozialpädagogische Familienhilfe hat 63 Familien betreut, während der Suchdienst 55 Klienten unterstützt hat. In 228 Erste-Hilfe-Kursen wurden 2560 Teilnehmer geschult und der Rettungsdienst zählte knapp 26.000 Einsätze.

Zum Abschluss der Kreisversammlung wurde der scheidende DRK-Kreisbereitschaftsleiter Carsten Soll verabschiedet. Sein Nachfolger Kevin Amann wurde als neuer Vertreter der DRK-Bereitschaften in das Gremium gewählt.

Anzeige

GESUNDHEIT



Unabhängige Studien belegen starke Arthrose-Doppelwirkung

Ein gut verträglicher[1] Arthrose-Arzneistoff überzeugt in klinischen Studien:

Chronische Gelenkschmerzen werden um 60% gelindert[2] – die Gelenksteifheit gleichzeitig deutlich reduziert[3].

Ein gut verträglicher[1] Arthrose-Arzneistoff überzeugt in zwei unabhängigen klinischen Studien mit einer starken Doppelwirkung: Chronische Gelenkschmerzen werden um 60% gelindert[2] – die Gelenkbeweglichkeit gleichzeitig deutlich verbessert[3]. Die Mediziner und Patienten waren begeistert. Basis des untersuchten Wirkstoffs ist ein hochkonzentrierter Extrakt der bekannten Arthrose-Arzneipflanze *Harpagophytum procumbens*. Dieser ist als geschützter HPG2400-Extrakt® im Arzneimittel Gelencium EXTRACT (Apotheke, rezeptfrei) enthalten. Von der starken Doppelwirkung profitieren insbesondere Arthrose-Betroffene mit wiederkehrenden Beschwerden, die meist eine besonders nebenwirkungsarme[1] Langzeittherapie suchen. Denn: Harpagophytum-Arzneimittel sind sehr gut verträglich – mehr als 97% aller Anwender haben keinerlei Nebenwirkungen.[1]

Fazit: Mit dem hochkonzentrierten Arzneistoff in Gelencium EXTRACT können Sie Gelenkschmerzen und Arthrose wirksam lindern.[2] Fragen Sie jetzt in Ihrer Apotheke nach Gelencium EXTRACT.

Wirkstarke Arthrose-Tablette
Der klinisch getestete Arzneistoff überzeugt Arthrose-Patienten und Wissenschaftler.



Für die Apotheke



Gelencium EXTRACT
(Arzneimittel)
75 Tabletten: PZN 16236733
150 Tabletten: PZN 16236756
2x150 Tabletten: PZN 17532250

www.gelencium.de

1) Vlachojannis. Phytother. Res. 2008; 22:149-152. Systematische Meta-Analyse von 28 klinischen Studien. **2)** Chrubasik. In Phytomedicine, 2002 Apr;9(3):181–194; Anwendungsbeobachtung ohne Randomisierung und Verblindung, durchgeführt mit Doloteffin: Enthält hochkonzentrierten Teufelskrallenwurzel-Trockenextrakt (2.400mg Tagesdosis). Hinsichtlich Zusammensetzung, Wirkstoff-Tagesdosis sowie Menge an Droge pro Tag identisch mit Gelencium Extract. **3)** Wegener. In Phytother. Res., 2003 Dec;17(10):1165–1172.

Pflichttext: Gelencium EXTRACT Pflanzliche Filmtabletten. Wirkstoff: 600mg Teufelskrallenwurzel-Trockenextrakt. Zur Anwendung bei Erwachsenen. Pflanzliches Arzneimittel zur unterstützenden Behandlung bei Verschleißerscheinungen (degenerative Erkrankungen) des Bewegungsapparates. Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. Heilpflanzenwohl GmbH • Alt-Moabit 101 D • 10559 Berlin.

www.tandemfallschirm-nord.de

19.6. Neumünster Holstenhallen-Gelände Schleswig-Holsteins größter FLOHMARKT "Einfach hinkommen + mitmachen!!" Platzvergabe ab 6.00 Uhr Info: (04121) 475 28 08 www.Nord-Flohmarkt.de

ES GEHT WIEDER LOS! GASTSTÄTTE Engelsburg Sonntag, 19.06.22 um 16 Uhr LOTTO Um Anmeldung wird gebeten 04841/73744

ES GEHT WIEDER LOS! GASTSTÄTTE Engelsburg Samstag, 18.06.22 TANZ 04841/73744

Flohmarkt Exe Sonntag, 19.06.22 ☎ 0171/5336780 oder 0171/5336002

ROXY-CONCERTS VERANSTALTUNGEN KONZERTE GUTE LAUNE AGNOSTIC FRONT MO. 27.06.22 Eintritt: VVK 24,20 - 28,00 € Einlass 19 h · Beginn: 20.30 h

01.07.	EYEHATEGOD	VVK 24,20/AK 28,00
08.07.	Heathen	VVK 20,90/AK 25,00
10.07.	Incantation	VVK 24,20/AK 29,00
31.07.	Sick Of It All	VVK 26,40/AK 29,00
10.09.	Tankard	VVK 19,60/AK 24,00
01.10.	Ektomorf	VVK 22,00/AK 25,00

GOA/Techno

24.06.22	MENOG	VVK 11,00/AK 16,00
15.07.22	INFINITY	ab 8,80
02.09.22	FUNGUS FUNK & BRAINCELL	16,50

Kartenvorverkauf: Flensburg, Am Friedenshügel 2 Tel. 0461 / 588 120



Fahrturnier im Jübeker Stadion

Jübek (mm) – Der Reit- und Fahrverein obere Arlau Behrendorf führt am 18. und 19. Juni sein jährliches Fahrturnier im Jübeker Stadion durch. In diesem Jahr werden wieder die Kreismeisterschaften für Nordfriesland im Rahmen dieses Turniers durchgeführt.

Zu dem mittlerweile zweitgrößten Turnier dieser Art im Pferdeland Schleswig-Holstein, werden viele Teilnehmer aus Niedersachsen, Hamburg und Schleswig-Holstein erwartet darunter die mehrmaligen Landesmeister im Einspänner Pferde, Jürgen Johannsen, und der mehrmalige Landesmeister Zweispänner Pferde, Jan Tödt. Die Veranstaltung wird als Prüfung in den für den Breitensport wichtigen Klassen A und M für



©van Megen

Pony Ein- und Zweispänner und für Großpferde Ein- und Zweispänner durchgeführt.

Am Samstag finden die Dressurprüfungen und das Hindernisfahren statt. Beide Wettbewerbe können auch vom Zelt aus verfolgt werden.

Am Sonntag findet dann das Geländefahren auf einer 11,5 Kilometer langen Geländestrecke durch die Jübeker Wischen statt. Die Hindernisse dieser Strecke stehen allesamt zuschauerfreundlich im Stadion und können gut eingesehen werden.

Für das leibliche Wohl der Zuschauer ist ebenfalls bestens gesorgt. Es steht ein Zelt mit Sitzgelegenheiten zur Verfügung. Der Eintritt beträgt 2 Euro. Das Parken ist an allen Tagen kostenlos direkt gegenüber dem Stadion möglich.

Party ohne Ende in Wanderup

Wanderup (mm) – Das beliebte Zeltfest, die P.O.E. auf der Fetenkoppel in Wanderup, geht nach nun zwei Jahren Pause zurück an den Start und öffnet am 30. Juli und 06. August endlich wieder seine Zelttüren.

Auf drei Bühnen geben die DJs Mr. B, Chaos Basti und das DJ



Team um Malte und Malte die heißesten P.O.E. Kulthits aus 33 Jahren auf ihren Plattentellern zum Besten. Drei Dancefloors, davon einer Open Air, laden zum Feiern und Tanzen ein. Partygäste erwartet die ganze Nacht lang ein abwechslungsreiches Musikprogramm: Von den 70ern bis zu den aktuellen Charts, Schlager, Rock und EDM ist für jeden Musikgeschmack etwas dabei und somit Partystimmung bis in den frühen Morgen garantiert. Für eine kleine Verschnaufpause können sich die Partygäste in die Beach Lounge zurückziehen und die P.O.E. Vibes in chilliger Atmosphäre genießen.

Die Veranstalter Rüdiger Andresen, Klaus Aye und Torsten Honnens freuen sich auf zwei fetenreiche Abende. („Zitat: Lange haben die Partygäste auf diesen Moment gewartet und nun kann es endlich wieder losgehen. Wir sind dankbar...“)

Neu in diesem Jahr sind die aktualisierten Einlassbedingungen. Ab dem Sommer 2022 gilt für die P.O.E. nicht nur Ü40 Eintritt frei (Personalausweis bitte nicht vergessen!), sondern auch der ausnahmslose Einlass ab 18 Jahren. Beide Events beginnen um 22 Uhr. Weitere Informationen finden die Partygäste auf



Foto: Honnens

dem offiziellen Facebook-Account sowie auf der Webseite unter www.p-o-e.net!

P.O.E. – die Abkürzung ist hier im Norden vielen ein Begriff und steht für Party ohne Ende. In über 30 Jahren hat sich die P.O.E. zu einer der größten und bestbesuchten Kultpartys im Norden von Schleswig-Holstein entwickelt.

Dorfflohmarkt Ascheffel

Ascheffel (nic) – Am kommenden Sonntag, dem 19. Juni, ist es endlich wieder soweit: Die Ascheffler Einwohner haben ihre Dachböden, Keller oder auch Schuppen geräumt und so einiges für ihren beliebten Dorfflohmarkt zusammengetragen. Von 11 bis 16 Uhr sind über das ganze Dorf verteilt Hof-Flohmärkte aufgebaut. Da wird so mancher „Schatz“ zu finden sein.

An den einzelnen Ständen und auf der Homepage der Gemeinde unter www.gemeinde-



ascheffel.de wird es Straßenpläne mit den Standorten der Flohmarktteilnehmer geben.

Es gelten übrigens die an dem Tag gültigen Corona-Regeln der aktuellen Landesverordnung in Schleswig-Holstein.

Foto: Pixabay

BINGO-HALLE KRUSAU
USV MEGA BINGO ✡ BEGINN 19 UHR ✡ 15/25/100
"MEGA-VERSPIELEN" MIT DEM USV MEGABINGO
Freitag 17.6. Kauf PAKET 1 + PAKET 2 = 1 x 45er GRATIS
5K. 45€ | 12K. 60 | 18K. 65 | 24K. 70
MEGA BINGO AUSSPIELUNG
Info + Reservierung: 01522/7557515

Bingo-Halle Jeisling USV Lykke 15/25
SAMSTAG 18.06. 17.00 Uhr
6 K. 45,- / 12 K. 60,- / 18 K. 65,- / 24 K. 70,-
J. v. K. 150
J. 4v. K. 200
J. 8v. K. 250
J. 12v. K. 300
Facebook/NordBingo Reserv. 0151-72050165

Sonntag, 19. Juni
FLOHMARKT
Edeka Langenhorn
8-16 Uhr
Tel. 0162 9612736
oder 04672-772584

Sommerkonzert in der Kirche

Schwesing (pa) – Die Kirchengemeinde Schwesing lädt zum Sommerkonzert am Sonntag, 19. Juni, um 18 Uhr in der Schwesinger Kirche ein. Es wirken mit: der Posaunenchor, die Monday Ringers, der Blockflötenkreis sowie der Kirchenchor. Im Anschluss sind alle Konzertbesucher herzlich zum Grillen auf der Pastoratswiese eingeladen.

Literarischer Gang durchs Storm-Haus

Husum (pa) – »Es war still in dem großen Hause; aber selbst auf dem Flur spürte man den Duft von frischen Blumensträußen.«

Noch heute entspricht diese Novellenfiktion der Wirklichkeit im Storm-Haus. Nino Moritz führt mit lyrischen und novellistischen Texten Theodor Storms durch das Museum. Zu sehen sind nicht nur die originalen Wohnräume, die Landvogtei und das »Poetenstübchen«, sondern auch Ausstellungen zu »Leben und Werk« des Dichters und zu seiner Meisternovelle „Der Schimmelreiter“. Die Führung findet statt am kommenden Samstag, dem 18. Juni, 16 Uhr, Wasserreihe 31.

Die Führung kostet 3,50 Euro (zzgl. Eintritt).

Ein weiterer Termin ist am Samstag, dem 20. August. Reservierungen unter Telefon 04841 8038630.

Einnahme	Soldat in der Ausbildung	franz. Autorennstrecke		elektr. geladenes Teilchen	Südsüdost (Abk.)	nicht stattfinden lassen		jmd. täuschen, in die ... führen	Vulkan auf Hawaii	freier Verteidiger beim Fußball		Düngemittel	treiben
					6	Tischkugelspiel							
niederländisch: eins		12		kleine Vogelvoliere		ostdt.: Brathähnchen					5		
Dichtung für die Bühne			Gemüseknolle									Berg im Tessin (Monte)	
					Vorname der West †				großer Schwertwal		Initialen Eastwoods		
			3			Staatsoberhaupt		die Position ermitteln					
Mirakel			Hackfleisch vom Schwein	11	Fremdwortteil: rückwärts		9				Blütenabsonderung		
unnötig lange Strecke	dt. Schauspieler (†, Ulrich)	Getränke mischen						Gaunerin		ugs.: nein			
					griechisches Gebirge		über längere Zeit bestehen					8	
Laufwettbewerb		Leibesmitte		Fremdwortteil: um, herum					japanische Inselgruppe				Stadtteil von Hamburg
								4		Denkschrift (Kw.)		Hollywood-Filmstar (†, de ...)	
unverletzt			obergäriges Bier				Gewinnspiel		Essen, Gericht		2		
				islamischer Richter		Schriftsteller							
Gebirgszug in Südosteuropa	Luftkissen im Auto		Hülle der Insektenpuppe						Teil dorischer Säulen		Abk.: Verordnung		
						himmelsfarben		roter Farbstoff					
	10		Zweierverbindung		ägyptischer Sonnengott					niederländischer Pudding			
zu keiner Zeit		kleines Greifwerkzeug							7		griechische Göttin d. Gewalt		ital. Männername (Hugo)
eine Polizeibehörde (Abk.)				ein Tongeschlecht				Fremdwortteil: aus (griech.)		Gebäude			
		13			weiße Reb- und Weinsorte							1	
Radiofrequenz		Fabelname für den Fuchs								Figur im Musical ‚Oklahoma!‘			

DEIKE-PRESS-202224

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13

			I			A			K						
E	R	L	O	E	S		B	I	L	L	A	R	D		
	E	E	N		S		B	R	O	I	L	E	R		
	K	M		K	O	H	L	R	A	B	I		A		
D	R	A	M	A		M	A	E		E		C	E		
W	U	N	D	E	R		S		O	R	T	E	N		
	T	S		F		R	E	T	R	O		N	G		
			M	I	X	E	N		C		N	E	E		
U	M	W	E	G		G		D	A	U	E	R	N		
	U		T		P	E	R	I		O	K	I			
W	E	T	T	R	E	N	N	E	N		T		A		
	H	A		A	L	T		B		M	A	H	L		
H	E	I	L		I		L	I	T	E	R	A	T		
		L		K	O	K	O	N		M		V	O		
B	A	L	K	A	N		T		E	O	S	I	N		
N	I	E		D		A	T	O	N		V	L	A		
	R		P	I	N	Z	E	T	T	E		L			
	B	K	A		D	U	R		A		B	A	U		
K	A	N	A	L		R	I	E	S	L	I	N	G		
	G		R	E	I	N	E	K	E		A	D	O		

NADELSTREIFEN

Wir freuen uns über die Geburt von



Leon Lambertsen

27.05.2022 · 3020g · 50cm

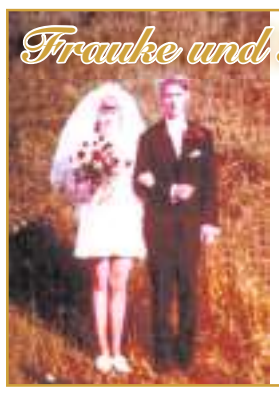
Mama und Papa
mit Nino, Nala und Liah
Deine Omas und Opa · Uroma und Uropa
Onkel und Tanten sowie deine Cousinen und Cousins



Kaum zu glauben, aber wahr, auf ein frohes, neues Lebensjahr!
Am Samstag wird

Ulla Holsteiner
88 Jahre alt.

Es gratulieren ganz herzlich: Hauke mit Jannik und Torben



Frauke und Hans Peter Schütz

Alles Gute zur Goldenen Hochzeit

50 Jahre sind vorbei,
nicht alle waren sorgenfrei.
Vieles habt ihr durchgemacht,
habt mal geweint, habt mal gelacht.
Wir haben Euch von Herzen lieb
und freuen uns, dass es Euch gibt.
Eure Kinder, Enkel- und Schwiegerkinder
Rosendahl

Riesen-Flohmarkt auf dem Holstenhallen-Gelände

Neumünster (mm) – Am Sonntag, 19.Juni findet in der Zeit von 8 bis 15 Uhr auf dem Holstenhallen-Gelände in Neumünster wieder der beliebte „Riesen-Flohmarkt“ statt.
Es werden Marktbeschicker aus ganz Schleswig-Holstein, Hamburg und Niedersachsen mit einem großen Angebot an Trödel, Porzellan, Hausrat, Antiquitäten, Spielzeug, Kleidung sowie Neuware erwartet. Auch Kurzentschlossene können noch am Flohmarkt teilnehmen – freie Standplätze werden am Veranstaltungstag ab 5.30 Uhr vergeben. Für das leibliche Wohl ist gesorgt mit Bratwurst, Crepes, Backwaren, Kaffee, Eis, Süßwaren und vielem mehr. Auch Sonntagsausflügler, die einfach nur die tolle Atmosphäre genießen und einen Klönschnack halten sowie das eine oder andere Schnäppchen ergreifen wollen, sind herzlich willkommen. Parkplätze sind ausreichend vorhanden, damit man ganz entspannt den Flohmarktbesuch genießen kann. Weitere Infos erhalten Sie unter Tel. 04121 4752808 oder im Internet auf www.Nord-Flohmarkt.de.

SIE SUCHT IHN

Exam. Altenpflegerin, 68+167, verw., reiz. Geschöpf, zärtl., häusl., kocht, gärtelt + rätselt, fahre PKW, umzugsber., su. Ihn b 83 J. über d. HerzAg für den Weg ins Glück. • 0431-5808915

Ich 68J/1,70m, NR aus Fl, junggeblieben, aufgeschlossen, höflich, su. Ihn. Liebe die Natur, spazieren gehen, Fahrrad fahren Konzerte, Tanzen, Städtereisen, eig. Pkw, RM Fl+Umgeb. • 268/7531

ER SUCHT SIE

Charm.Deichstrolch 43J, gr. & schlk. su.nette Frau aus d. nördl. SL-Holst., b. 65J, f. Beziehung/Freundschaft+. Kontakt nur per SMS ausschl. v. Frauen:• 0177-6417553

Er, 60J, mit Haus u. Garten, möchte gerne eine Frau aus der Ukraine kennenlernen für eine Partnerschaft auf Augenhöhe. • Chiffre 361/7530

Erfolgr. Arzt, ü70 / 178, verw., attr. m. Humor, ein Mann z. Verlieb., verbr. Zeit m. Theater, Lesen, Tanz, Spazier. + allerlei and. Dingen, die zu zweit doppelt Spaß bringen. HerzAg • 0431-5808915

Flsb. Wer möchte 2022 nicht mehr alleine durchs Leben gehen ? Bin 34, gepflegt, NR u kinderlos. WhatsApp 015236799250

Junggebliebener Er Anfang 70 sucht unkomplizierte Sie bis 70 J. um gemeinsam duchs Leben zu gehen.Ich bin schlank sportlich 176 groß 74 Kg schwer.Ich bin kein Supermann suche aber auch keine Superfrau einfach Ehrlich Sympathisch mit Lust zum Reisen spazieren Gehen Radfahren Natur genießen.Zunächst nur SMS 0151 21738397

Rentner, 74 J, ruhig u. friedlich, NR, sucht einfache Frau in Fl od. nähere Umgebung, bin mobil • 268/7532

Su. Dich, weiblich, für eine nette Affäre. Zu mir : M., 56 J., NR, normale Figur , geb., sympathisch , humorvoll . Freue mich auf Deine nette Nachricht. Erstkontakt per Mail : meerfisch1@gmx.de

ER SUCHT IHN

Er, Mitte 60, sucht Ihn, 70 - 90J, gerne mollig mit Bauch für feste Beziehung/Freundschaft • 268/7534

Suche Dich, gepflegt und potent, für gelegentliche Treffen bei mir in NMS. Bin 70 plus, aktiv und passiv. Freue mich auf Deine Antwort! • 803/7523

Nichtraucher in 2 Std.
Gräfin von Korff / T. 04192 - 819 28 59
www.einmal-hypnose.de



Unser neues Magazin ...



... ist ab sofort

an zahlreichen bekannten Auslagestellen,
in unserer Geschäftsstelle in Flensburg
sowie bei den Inserenten erhältlich.

Hier geht's zur Onlineausgabe:
www.moinmoin.de / www.nf-palette.de

TRAUER

Wir trauern um unser Ehrenmitglied

Alfred Schiele

Alfred hat bis vor einigen Jahren aktiv
und unterstützend am Vereinsleben teilgenommen.
Wir wünschen der Familie Kraft,
dass sie die schwere Zeit überstehen.

Die Vereinsmitglieder von Frisia Struckum

Lore Kolb

geb. Voigt

* 11. August 1935 † 27. Mai 2022

In liebevoller Erinnerung
Achim
Axel
Heinz und Werner Voigt mit ihren Familien
sowie alle Angehörigen

Husum

Die Urnenbeisetzung fand im engsten Familienkreis statt.



Wer unter dem Schirm des Höchsten sitzt
und unter dem Schatten des Allmächtigen bleibt,
der spricht zu dem Herren:
Meine Zuversicht und meine Burg, mein Gott,
auf den ich hoffe.

Psalm 91: 1-2

Nach kurzer, schwerer Krankheit nehmen wir in Liebe und Dankbarkeit Abschied von unserer Mutter, Schwester, Oma und Uroma

Mariechen Reinhold

geb. Andresen
*24.01.1943 †11.06.2022

In unseren Herzen lebst du weiter
Vera und Sven
Ralf und Petra
Esther und Nadeem
Susanne und Bernd
Stephanie
Meinert und Anke
deine Enkel und Urenkel
sowie alle Angehörigen

Klintum

Der Trauergottesdienst findet am Donnerstag, den 16.06.2022 um 12:00 Uhr im Bestattungsinstitut von Beran in der Eckenerstr. 20, 24939 Flensburg statt.

Du bleibst in unseren Herzen!

Hans Christian Schäfer

* 29. Mai 1949 † 31. Mai 2022



In Liebe und Dankbarkeit
Deine Sieglinde
Bianca und Daniel
mit **Lucy und Pia**
Sven und Sabrina
mit **Emily-Marie und Louis-Marvin**
Christian
Deine Schwestern Roswitha und Renate
sowie alle Angehörigen

Kropp, im Juni 2022

Die Trauerfeier findet am 28. Juni 2022 um 11.00 Uhr von der Dorfkirche zu Kropp aus statt.

Traueranschrift: Frau Sieglinde Schäfer über
Trauerhilfe Bendixen, An der Kirche 5 in 24848 Kropp



Lebensmittelpunkt Küche

Purer Genuss am Wasserplatz

Wasser ist ein Lebenselixier, das viele Menschen teuer in Flaschen einkaufen und nachhause transportieren.
Mit der Armatur mit integriertem Filtersystem gehört dies der Vergangenheit an. Die hoch funktionale und gleichzeitig elegante 3-in1-Armatur liefert zuverlässig gefiltertes Wasser, kalt oder warm. So steht



in der Küche jederzeit kalkreduziertes und geschmacksverbessertes Wasser zur Verfügung. Und dies bringt viele Vorteile mit sich: Der Einkauf und der Transport von Wasserflaschen sowie das Schleppen von schweren Wasserkästen entfällt, Plastikmüll wird reduziert und empfindliche Geräte wie Wasserkocher und Kaffeemaschinen werden vor Verkalkung geschützt. Außerdem treten weniger Kalkrückstände am Wasserplatz auf, was das Reinigen erleichtert. Sehr praktisch und umweltbewusst ist die Mengeneinstellung per Click & Touch, mit der man nur so viel Wasser zapft, wie tatsächlich gebraucht wird.

Zwei Ausläufe

Eine der Besonderheiten sind die zwei Ausläufe für ungefiltertes und gefiltertes Wasser. So können sich Leitungswasser und durch einen hochwertigen BWT-Mehrstufenfilter veredeltes Wasser nicht vermischen. Wohlschmeckendes, kalkreduziertes Nass spendet der in das Gesamtkonzept perfekt integrierte Auslauf direkt unter dem Armaturenarm mit Magnethalterung für die flexible Zweistrahlbrause.

Text/Foto: AST/Blanco

Elektro-Service
RITTER
Dorfstraße 238
25920 Risum-Lindholm
Tel. 0 46 61 / 32 02
Herzlichen Glückwunsch zum 70-jährigen Bestehen!
Installation
Kundendienst
Einbauküchen



Eine Kochinsel sorgt für reichlich Platz zum Vor- und Zubereiten der Speisen und gleichzeitig für einen eleganten Übergang zum Ess- und Wohnbereich. Foto: AMK

Hilfreiche Tipps für die Küchenplanung

Der Küchenkauf ist etwas Besonderes: Nur in etwa alle 15 Jahre wird eine Küche neu eingerichtet. Seit der letzten Anschaffung haben sich viele Themen weiterentwickelt, seien es die Technik, Stauraumlösungen oder das Design. Den Verbrauchern bieten sich zahlreiche neue Möglichkeiten bei der Küchengestaltung - und sie stehen damit vor einer ganzen Reihe von Entscheidungen. Wertvolle Unterstützung erhalten sie im Küchenhandel.

Stauraumplanung

Ein zentrales Thema bei der Konzeptionierung einer neuen Küche ist die Stauraumplanung. So ist zunächst zu klären, wieviel Platz benötigt wird, um Geschirr, Besteck, Gläser, Kochutensilien und Gewürze unterzubringen. Sollen auch Lebensmittelvorräte, Tischwäsche, Kochbücher, Weinflaschen oder Getränkekisten verstaut werden – oder gibt es dafür eine andere Aufbewahrungsmöglichkeit, etwa in einem ebenfalls zu planenden Hauswirtschaftsraum? Falls eher wenig Stauraum erforderlich ist, können unter Umständen Unterschränke plus zierlichen Hängeregalen ausreichen, die mit Kräutertöpfen oder Wohnaccessoires dekoriert werden. Bei größerem Bedarf empfehlen sich Hoch-, Ober- oder Eckschränke mit ihren intelligenten Auszugssystemen. Auch bei der Entscheidung über die Form einer Küche ist der Platzbedarf mit ausschlaggebend. Statt einer einzeiligen oder L-förmigen Küche kann sich bei Haushalten mit mehreren Personen ein U-förmiges Modell oder eine Küche mit einer Insellösung anbieten – vorausgesetzt, der Raum verfügt über die entsprechende Größe. Besonders in offenen Küchen stellt eine Kochinsel einen schönen Übergang zum Ess- und Wohnbereich dar. Bei der Planung spielt zudem eine Rolle, ob in der Küche ein Essplatz eingerichtet werden soll.

Elektrogeräte

Wichtig ist es auch, die Wünsche hinsichtlich der Elektrogeräte zu klären. Reicht ein Kühlschrank aus oder soll es ein Kombigerät sein? Beim Backofen stellt sich die Frage, ob er zusätzlich über Funktionen einer Mikrowelle oder eines Dampfgargeräts verfügen soll. Für den Dunstabzug stehen neben Wand-, Insel- und Deckenhauben auch die derzeit besonders beliebten Kochfeldabzüge zur Auswahl. Am Spülplatz sorgen moderne Küchenarmaturen für kochend heißes Wasser oder auch für gefiltertes, gesprudeltes Trinkwasser. *(AST)*

Multischublade

Ein Hersteller präsentiert einen wahren Alleskönner: Die Multischublade – egal, ob Aufwärmen, Warmhalten, Auftauen oder Niedertemperaturgaren. Das Kochen wird auf vielen Ebenen erleichtert. Mit den klassischen Funktionen, die mittels praktischer Voreinstellungen ausgewählt werden können, lassen sich Speisen vorwärmen, erhitzen, warmhalten und sanft garen. Darüber



Die Multischublade ist in zwei verschiedenen Größen erhältlich. Beide Schubladen enthalten einen Glasheizboden; bei der Höheren gibt es ergänzend auch einen Ebenen-Rost, zum Warmhalten von Speisen. Foto: Bora

hinaus ist es möglich, in der Schublade Hefeteig gehen zu lassen, Obst zu dörren, Joghurt herzustellen, Kräuter zu trocknen oder Geschirr zu erwärmen. *(AST)*

IHRE TRAUMKÜCHE
ZUM BESTEN PREIS!
0%[1]
36 MONATE OHNE ZINSEN!
LIEFERUNG & MONTAGE GRATIS[2] im Wert von bis zu 800,- €
Vereinbaren Sie Ihren persönlichen **Beratungstermin** unter **0461/480 750**
UNSERE SERVICE LEISTUNGEN
BERATUNG
Erfahrene Fachberater informieren Sie auf dem Weg zur neuen Traumküche.
AUFMAß
Wir holen das Optimum aus Ihren Räumlichkeiten und kommen zum Wunschtermin zu Ihnen nach Hause.
3D KÜCHENPLANER
Unsere Beratungsprofis planen Ihre Traumküche mit modernster Computer-Technik.
LIEFERUNG
Wir liefern Ihre neue Traumküche pünktlich und zuverlässig an Ihrem persönlichen Wunschtermin.
MONTAGE
Die Montage Ihrer Traumküche erfolgt fach- und termingerecht an Ihrem Wunschtermin.
INSTALLATION
Sicherer und gewissenhafter Anschluss an Ihre vorhandenen Anschlüsse.
ENTSORGUNG
Wir entsorgen nach erfolgreicher Montage alle Verpackungsmaterialien fachgerecht.
Besuchen Sie uns:
Möbel Schulenburg GmbH & Co. KG
Schäferweg 8 • 24941 Flensburg
SCHULENBURG
6x im Norden! Wohn Dich glücklich!
[1] Aktionszeitraum bis zum 02.07.2022 für Neukäufe ab einem Auftragswert von 1.001,- €, mit mtl. Mindestrate von 9,- € und Vertragslaufzeit bis zu 36 Monaten. Kaufpreis entspricht dem Nettodarlehensbetrag; gebundener Sollzinssatz (jährl.) und eff. Jahreszins 0,00 %; Angaben zugleich repräsentatives Beispiel i. S. d. § 6a Abs. 4P AngV.; Vermittlung erfolgt ausschließlich für den Kreditgeber BNP Paribas S.A. Niederlassung Deutschland, Standort München, Schwanthalerstr. 31, 80336 München. [2] Gültig beim Neukauf von frei geplanten Küchenmöbeln ab einem Warenwert von 3.999,- € im Umkreis von 50 km bis zum 02.07.2022.