

Moin Moin

WOCHENZEITUNG

SCHLESWIG • Nr. 38 • Mittwoch, 19. September 2018 • Tel. 0461 588-0 • Kleinanzeigen 0461 58 88 • Fax 0461 588-9190 • www.moinmoin.de



Otto Meurer (l.) und Hans-Peter Hansen vom DEHOGA Schleswig-Flensburg mit der Norddeutschen Steckrübenkönigin 2017, Janina I.
Fotos: Kleimann-Balke/Agentur Schleswig

Steckrübentage starten durch

Schleswig (as) – Es sind nur noch wenige Tage, dann werden sie offiziell eröffnet, die Nordische Steckrübentage im Fördenland 2018. „Austragungsort“ dieser offiziellen Eröffnung wird in diesem Jahr das Hotel Strandleben auf der Freiheit in Schleswig sein. Rund 30 Betriebe werden sich in diesem Jahr an der Aktion beteiligen, war

vom DEHOGA-Kreisverband Schleswig-Flensburg zu erfahren. Im Rahmen der Steckrübentage, vom 27. bis zum 29. September, wird das gesunde Rübenmus zusammen mit herzhaften Beilagen auch wieder auf dem Capitolplatz verkauft.

Mehr dazu auf unserer Sonderseite

Benefizkonzert des Marinemusikkorps

Schleswig (mm) – Am Mittwoch, 26. September, um 19:30 Uhr, veranstaltet der Arbeitskreis Reserveoffiziere (AKRO) Schleswig / Flensburg zusammen mit dem Marinemusikkorps Kiel auch in diesem Jahr ein Benefizkonzert. Der Reinerlös wird der Kinder- und Jugendarbeit in Schleswig und dem Bundeswehr-Sozialwerk zur Unterstützung von Sorgenkindern in Bundeswehrfamilien zugute kommen. Die Kieler Musiker präsentieren mit großer Orchesterbesetzung in der A. P. Möller-Skolen im Stadtteil „Auf der Freiheit“ musikalische Highlights für Jedermann. In diesem Jahr werden sie „...echt kriminell!“ das Publikum durch Operette, Musical, Film, Fernsehen und Literatur führen. Die musikalischen Grundlagen aller vorkommenden kriminellen Machenschaften liefern u.a.: Leonard Bernstein, Hans Zimmer, Kurt Weill, Johann Strauß, Nino Rota



und Oskar Böhme. Wörtlich, wie als Metapher wird das Orchester zwei unterhaltsame Stunden dem Publikum bieten, mit denen sie sich bei den Gästen für Ihr Kommen zum guten Zweck bedanken. Da auch der Marsch nicht fehlt, wird es insgesamt militärisch authentisch und nicht ganz ohne Augenzwinkern sein. Der Leiter des Musikkorps, Fregattenkapitän Friedrich Szepansky, wird mit seiner mitreißenden und informativen Moderation durch das sicherlich wieder vielversprechende Programm führen.

Der Eintritt auf allen Plätzen beträgt 12 Euro im Vorverkauf in der Buchhandlung Liesegang, Stadtweg 22, (Tel. 28218), 14 Euro an der Abendkasse, soweit noch Karten verfügbar. Einlass ist am Mittwoch, 26. September ab 18.45 Uhr.

Bestien und andere Kuriositäten

Schleswig (ckb) – Warum sind Don und Nil auf einer mittelalterlichen Weltkarte genauso breit wie das Mittelmeer? Warum liegt darauf der Osten im Norden, Jerusalem in der Mitte und die Hölle im „Kern der Erde“? Und warum weint das Krokodil, nachdem es seine Beute verschlungen hat, dicke Tränen? Solche mittelalterlichen Vorstellungen über die Erde, den Lauf der Geschichte und die Natur kommen uns heute als wunderliche Absurditäten, als merkwürdige Produkte des menschlichen Geistes vor. Dabei liegt ihnen ein durchdachtes und einheitliches Weltbild zugrunde. Die faszinierende Denkformen dieses uns heute fremden

Weltbildes stellt Prof. Dr. Hubertus Menke vom Germanistischen Seminar Kiel in seinem bebilderten Auftaktvortrag für die neue Saison der Universitätsgesellschaft Schleswig-Holstein vor. In seinem Vortrag „Die wunderliche Welt des Mittelalters. Zeit-, Raum- und Naturvorstellungen“ nennt Menke Textbeispiele und wertet mittelalterliche Karten (Ebstorfer mappa mundi) sowie ein Naturkundebuch (Bestiarium) aus. Die Veranstaltung findet am Dienstag, 25. September, 19:30 Uhr, im Vortragssaal auf Schloss Gottorf statt. (Eintritt: 3,- Euro, für Mitglieder kostenlos)

Jetzt Rolläden, Markisen und Wintergärten, Terrassenüberdachung sowie Insektenschutz
TOP PREISE
Beratung kostenlos. Bauelemente Michalsky
Tel. 0 46 30 / 15 57

Schrotthandel Welp
Haushaltsauflösungen/Entwürfelungen
Schrott und Altmetallabholung
Fabrikstr. 10 • 24376 Kappeln
Tel. 04642-1405 • Mobil 0171-6270923

Rolladen & Markisen
Wintergartenbeschattungen
Somfy Funksteuerungen & Antriebe
Roma Garagenroll- & Deckengelenktore
Insektenschutz • Großzügige Ausstellung
DETLEFSEN
Gildestr. 5b 24960 Glücksburg Tel. 04631/26 60
www.markisenbau.com

HINGUCKER IN LANGBALLIG
Mercedes-Benz C 250 CGI T-Modell Avantgarde BE
Obsidianschwarz Met., 150 kW / 204 PS, EZ 01.2014, 138.500 km, Bi-Xenon-Scheinwerfer, Bluetooth, Partronic, Tempomat, Klimaanlage, Berganfahrhilfe, Sitzheizung u.v.m.
nur 24.890 €
Autozentrum Nord GmbH • Poststraße 5 • 24955 Langballig
Tel. 0 46 36 - 97 95 345 • azf-gruppe.de

hagebaumarkt
HIER HILFT MAN SICH.
HERBSTFEST
im hagebau Schleswig
Tolle Aktionen: • Kürbis schnitzen und Hüpfburg für die Kleinen
• Gardena Verkaufsberatung rund um die Arbeiten im Herbst
Samstag der 22.09.2018
von 10:00 bis 15:00 Uhr
Herbstpflanzschale
(nur solange der Vorrat reicht) **7,99 5,55**
24837 Schleswig . Ratsteich 30 . Tel. 04621-958555

TAGESPFLEGE Klöndeel
Schleswig & Kropp
Schleswig: Mönchenbrückstr. 8
Telefon 04621 988 100
Kropp: Buchenring 7
Telefon 04624 802297-0
www.tagespflege-kloendeel.de
Klöndeel is as to Hus!
Wi laat jo in, rinkoom, ankieken, snacken, wohlfööl, Utflöög maakt wi ok!
vom 17.09. - 21.09.18
Oktoberfest in der Klöndeel

Premiumqualität zum Herstellerpreis
MIT TERRASSEN-DÄCHERN VON HILLER
0 43 31 / 49 27 40-0
Hiller Terrassendächer GmbH
Am Dolmen 6
24782 Büdelsdorf
Tel.: 0 43 31 / 49 27 40-0
Fax: 0 43 31 / 49 27 40-1
info@hiller-td.de
www.hiller-terrassendaecher.de

FOTO SLIASTHORP
Tieraktion
Mo. 24.09.2018 bis Sa. 29.09.2018
8 EUR - ohne Termin
Mo - Fr 10 - 17 Uhr
Sa 10 - 13 Uhr
Stadtweg 8
24537 Schleswig
Tel. 04621/27484
www.foto-sliasthorp.de
RING FOTO

HALLMANN
Top Markenfassungen
JETZT NUR **10,-**
*Angebot gültig bis 30.09.2018 auf ausgewählte Aktionsfassungen beim Kauf von Brillengläsern – Einstärkengläser ab 79,- Gleitsichtgläser ab 179,-. Nicht mit anderen Aktionen/Gutscheinen kombinierbar.
BIS 30.9. **UNERHÖRT GÜNSTIG -20% RABATT** auf alle Im-Ohr-Hörgeräte der Marke Vista**
JETZT TERMIN VEREINBAREN!
0800/412 6000 oder optik-hallmann.de
Flensburg • FL-Mürwik • FL-Weiche • Schleswig
Kappeln • Satrup • Rendsburg
Optik Hallmann GmbH Große Str. 8, 24937 Flensburg
SEHEN • HÖREN • LEBEN

Party-Service HATESAUL
Lad Di dat smacken!
** Heiko's SPEZIALPLATTE **
Putenfilet, Kasseler, Roastbeef, 3 Salate, Remo, Brötchen oder Bratkartoffeln
Jerrishoe • Tel.: 04638/89590 • www.hatesaul.de • party@hatesaul.de

Rolläden & Markisen
Garagator • Terrassenüberdachung • Insektenschutz
JETZT: MARKISEN-AKTION
MARQUARDSSEN
Flensburg • 0461-979770 • Schleswig • 04621-28878
www.maro24.de • zentrale@maro24.de



Was für ein Typ Frau bist du?



Sag mir, wie groß deine Make-up-Tasche ist, und ich sage dir, wie du tickst ... Na, ganz so einfach erkennt unsere KTV-Bloggerin Nona die verschiedenen Frauen-Typen nicht, aber sie hat für diesen Zweck tatsächlich ein paar Fragen zusammengestellt, die ihr verraten, welchen Frauen-Typ sie vor sich hat. „Wie sieht dein Outfit aus, wenn du zu einem Date gehst?“ oder „Wenn du eine Serienheldin wärst, wer würdest du sein?“ sind daher Fragen, die ganz viel über die Per-

sönlichkeit aussagen. Und was für ein Typ Frau bist du? Wenn du mehr über dich erfahren möchtest, dann klick rein auf www.moinmoin.de/marktplatz/nonas-lifestyle oder folge dem QR-Code:



Spätlese trifft sich in Kropp

Kropp (mm) – Die DRK-Spätlese trifft sich wieder am Montag, 24. September, von 14:30 – 16:30 Uhr im Ev. Gemeindezentrum, Hauptstr.3, Kropp. Bei Kaffee und Kuchen gibt

es wechselnde Unterhaltungsangebote. Gäste sind stets herzlich willkommen. Ansprechpartnerin ist Fr. Anne Straßburg (Tel.: 04624-8183)



Einladung zum Tanzen

Am Sonntag, den 23. September 2018
um 14:30 Uhr in Dannewerk,
im Historischen Gasthof Rothenkrug
Wer Lust hat zum Tanzen ist herzlich eingeladen.
Info 04621-34260 (Rothenkrug)

Literaturpreis geht an Bolko Bullerdiek

Kappeln (mm) – Die Stadt Kappeln wird in diesem Jahr den 28. Niederdeutschen Literaturpreis an Bolko Bullerdiek überreichen. Der Hamburger Autor erhält den überregional bedeutenden Preis am 2. November 2018 in Kappeln. Die Jury begründet ihren Entschluss, den Literaturpreis der Stadt Kappeln an Bolko Bullerdiek zu überreichen, folgendermaßen: Der Name Bolko Bullerdiek ist seit Jahrzehnten aus der plattdeutschen Szene nicht wegzudenken. Als Autor niederdeutscher Geschichten, die auch außerhalb eines norddeutschen Umfeldes spielen, wurde er bereits in den 1990er Jahren mit dem Freudenthal-Preis

und mit dem Fritz-Reuter-Preis ausgezeichnet. So schlägt er in seinem Buch „Tohuus un annerwegens“ den Bogen bis hin nach Südafrika mit den Texten unter dem Motto „Apartheiten“. „De Haken sitt in de Geschichten un heet Minsch ...“, dat Sik-Wunnern is jümmers grötter as dat Verstaht“, so schreibt Johann Dietrich Bellmann dazu in seinem Vorwort. In die lange Reihe von Veröffentlichungen reiht sich nun das neue Buch „Bullerdiek sien Buddelbrevens“ ein. Besondere Verdienste hat sich Bolko Bullerdiek im Rahmen seiner Berufstätigkeit in der Lehrerbildung in Hamburg



Der Sieger des 28. Niederdeutschen Literaturpreises: Bolko Bullerdiek. Foto: Privat

erworben. Von ihm gingen starke Impulse für Platt im Schulunterricht aus, zu-

nächst in Hamburg, später dann in andere Bundesländer ausstrahlend. Das Buch „Schrievwerk“, in dem er altersgerechte literarische Texte für den Unterricht zusammengestellt hat, regt zur intensiven Beschäftigung mit der niederdeutschen Literatur an. In den Schreibwerkstätten des Schleswig-Holsteinischen Heimatbundes wurden viele angehende Autoren von Bullerdiek in die Grundlagen literarischen Schreibens auf Plattdeutsch eingeführt. Zudem ist er Redaktionsmitglied der Zeitschrift der Vereinigung Quickborn und aktives Beiratsmitglied der Bevensen-Tagung. Der in Tansania geborene und in

Bookholzberg (Niedersachsen) aufgewachsene Autor lebt heute in Hamburg. Er erhält den Kappeler Literaturpreis für sein umfangreiches und vielfältiges Lebenswerk. Die Preisvergabe erfolgt auch in diesem Jahr in enger Zusammenarbeit mit dem Schleswig-Holsteinischen Heimatbund (SHHB). Die 28. Preisverleihung des Niederdeutschen Literaturpreises der Stadt Kappeln an Bolko Bullerdiek findet am Freitag, 2. November 2018, um 19.30 Uhr, in der Veranstaltungstätte „Alte Maschinenhalle“, Bahnhofsweg 36a in Kappeln statt.

Fahrt auf der Schlei: Fischer und Touristiker ziehen Bilanz

Schleswig/Kappeln (mm) – Neudeutsch betrieben auf der diesjährigen Schleibereisung Vertreter von Behörden, Umweltorganisationen, Berufsverbänden und Vereinen rund um den Ostseefjord „Networking“. Als die Fahrt jüngst anstand, war die Witterung wechselhaft, die Stimmung dennoch heiter. Der atmosphärische Eindruck ließ sich teilweise auch vergleichen mit einer durchwachsenden bis sonigen Bilanz, die von der Aktiv-Region Schlei-Ostsee und der Fischereiwirtschaft gezogen wurde. Eingeladen hatten die Fischer, Jörn Ross, Erster Ältermann der Holmer Fischerzunft und Hans Christian Green, Vorsitzender der Lokalen Fischerei Aktionsgruppe sowie Schleswigs Bürgermeister. Dr. Arthur Christiansen verwies vorweg auch gleich in seiner Begrüßungsrede, dass Bilanzen und Verbindungen mit zwischenmenschlichen Partnerschaften zu vergleichen seien, in denen es auch atmosphärische Störungen gäbe; und dass auf Regen



Smalltalk halten während der Begehung auf der Halbinsel Schleimünde die Bürgermeister Dr. Arthur Christiansen (v.l.), Heiko Traulsen, Fachbereichsleiterin Bau der Stadt Schleswig, Manja Havenstein, und Erster Ältermann der Homer Fischer, Jörn Ross. Foto: Stadt Schleswig

Sonnenschein folgen würde. Ansonsten sei es kein stimmungsvolles Miteinander. Indes bahnte sich auch die Sonne ihren Weg, als die Teilnehmer auf Schleimünde ankamen. Dort erhielten die Mitreisenden sowohl einen umfassenden Vortrag über die Veränderungen auf der Halbinsel sowie Zahlen und Neuerungen zur abgelaufenen Saison von Jens Ambsdorf, Vorstand der Lighthouse Foundation, eine Stiftung für die Meere und Ozeane, die in Hamburg in Kiel ihren Sitz

hat. Während der vorherigen Saison sei es ihnen zumeist nur schwerlich gelungen, immer umfassend und ausreichend Personal stellen zu können, um für die „Giftbude“ eine angemessene Bewirtung sicherzustellen, konstatierte Ambsdorf. Daher ist die Stiftung dankbar und erfreut, dass jüngst mit den Schleswiger Werkstätten eine Übereinkunft erzielt wurde, dass junge Frauen und Männer, die dort in Schleswig ihr Tagwerk verrichten, auf Schleimünde aushelfen. „Bei etwa 20.000

Gästen und 3.500 Seglern durchweg, sind personelle Hilfen Gold wert“, bedankte sich der Vorstand zugleich. Bei aller Freude über den regen Besuch und Umsatz der „Giftbude“ – bei der es laut Jörn Ross auf Plattdeutsch „immer wat to eten un to drinken giff“, sowie der Besucher im modernisierten und sanierten Lotsenhaus, in dem seinerzeit gerade Gemeinschaftsschüler aus Neumünster während ihrer Klassenfahrt nächtigten, könnte sich die Stiftung vorstellen, Schleimünde kurz- oder mit-

telfristig zu verkaufen oder zumindest zu verpachten. Quasi frei nach dem Motto: man soll gehen, wenn es am Schönsten ist; zieht Ambsdorf ein Querschnitt über die Arbeiten, Veränderungen und Ziele seit dem Tag, als die Stiftung Schleimünde vom Bund abgekauft hatte. Es gelang ihm eindrucksvoll auf der weiteren Begehung der Halbinsel bei den Teilnehmern Bilder zu erzeugen, als der Stiftungsvorstand sonnige und stürmische Kulissen inszenierte. Für die warmen Momente bekam Jens Ambsdorf sogleich als Dank von der Fischereiwirtschaft ein Buch mit dem Namen „4 ½ Freunde und ein Hawaiiheimd“ geschenkt. Basierend auf der Tatsache, dass der Vorstand gerne solche Bekleidung trägt, aber auch, weil die Fischer gern der halbe Freund der Stiftung sein möchten. Auf der Rückfahrt blieb dann allen Teilnehmern, den Fischern und dem Schleswiger Bürgermeister, Dr. Arthur Christiansen, sowie seinem Kappeler Kollegen, Heiko Traulsen, genügend Platz für Interpretationen – sowohl über die Geschenke, Wünsche, Rückblicke oder das erfolgreiche „Networking“.

Friedrichsberger Dialog

Schleswig (mm) – Wenn sich der ukrainisch-jüdische Violin-Virtuose Marat Dickermann und Stephan Breith der Musik für Violine und Violoncello annehmen, können die Konzertbesucher gespannt sein, denn die Programme der beiden Künstler haben immer einen roten Faden und gerne begeben sie sich auf die Suche nach unbekannten Werken für diese intime kammermusikalische Besetzung. Das Konzert am 23. September, um 16.30 Uhr, in der Dreifaltigkeitskirche Schleswig, beginnt mit zwei Kanons aus der „Kunst der Fuge“ von Johann Sebastian Bach, gefolgt von drei Tänzen der russisch-amerikanischen Komponistin, Pianistin, Malerin, Bildhauerin und

Schriftstellerin Lera Auerbach. Ein Multitalent, das sich in allen künstlerischen Sparten auf höchstem Niveau bewegt. Stephan Breith, der Initiator der Konzertreihe, hat diesmal Horst Kutzer eingeladen um von seinen Erfahrungen im und vom Friedrichsberg und auch darüber hinaus zu erzählen. Natürlich werden die beiden Künstler auch wieder in der Bughagenschule diesmal sogar zwei Schulkonzerte geben – Dank des nicht nur finanziellen Engagements des Rotary Clubs Schleswig Gottorf.



FLENSBURGER JAHRMARKT

**Do. 20.09.18
FAMILIENTAG**
mit stark
ermäßigten Preisen

Neuigkeiten

Attraktionen

14.09. - 23.09.18 auf der Exe

Kurs für Erste Hilfe

Schleswig (mm) – Der Kreisverband Schleswig-Flensburg e. V. des Deutschen Roten Kreuzes führt am 16. Oktober 2018 ein Erste-Hilfe-Training in Schleswig durch. Der Kurs beginnt um 9 Uhr und endet um 17 Uhr. Dieser Lehrgang ist für Teilnehmer gedacht, deren Erste-Hilfe-Ausbildung zwei Jahre zurückliegt und somit einer Auffrischung erfordert. Telefonische Anmeldungen beim DRK-Kreisverband Schleswig-Flensburg e. V., Tel.: 04621 / 819-0 sind erforderlich.

Ferienfahrt

Schleswig (mm) – In den Herbstferien geht es mit dem Jugendzentrum (JuZ) wieder zu einer Städtetour – dieses Mal nach Leipzig. Vom 8. bis zum 12. Oktober wird dort garantiert niemand zu kurz kommen, denn Sightseeing steht ebenso auf dem abwechslungsreichen Programm wie Kultur und eine ausgiebige Shoppingtour. Wie schon in den Vorjahren können alle 14- bis 21-Jährigen für 99 Euro mit auf Fahrt gehen. Im Teilnehmerbetrag sind die Hin- und Rückfahrt, die Übernachtung, Verpflegung sowie Eintrittsgelder bereits enthalten. Anmeldung: Jugendzentrum, Tel. 04621 29509, E-Mail: jugend-zentrum@schleswig.de oder persönlich montags bis sonnabends in der Zeit von 13 Uhr bis 19 Uhr in der Wiesenstraße 5 in Schleswig vorbei kommen.

Küchen

...in großer Auswahl!
Öffnungszeiten:
Mo.–Fr. 9–18 Uhr, Sa. 10–13 Uhr
MÖBELLAGER KOCH
Großsoll/Bistoffholz, Loitstr. 3
(zw. Satrup u. Bistoff), Tel. 04633/466
www.moebellager-koch.de

Umzug? Kleintransporte?
Leih-Anhänger ab 5,- €
Nordoei-Tankstelle SL, Schubstr.

„Abhängen“ im Netzausleger

Fahrdorf (ife) – Der erste sogenannte „Netzausleger“, eine Art Hängematte zum Relaxen, wurde am 5. September feierlich am Bäckerstrand in Fahrdorf eingeweiht. „Der Bäckerstrand – mit Badestelle – wird nun aufgewertet; nach vier Jahren Planung ist das Projekt endlich verwirklicht“, sagte Bürgermeister Frank Ameis. Max Triphaus, Geschäftsführer der Ostseefjord Schlei GmbH (OfS), erklärte, dass dem Projekt ein Ideenwettbewerb der Tourismus-Agentur Schleswig-Holstein vorangegangen sei. Wie kann man Glücksmomente, nicht nur für Einheimische, sondern auch Touristen, vermitteln? In einem Workshop der Region Schlei-Ostsee und Flensburger Förde entstand die Idee des „Netzauslegers“, angelehnt an das Bugnetz eines Traditionseglers. Den eigens dafür ausgelobten Gestaltungswettbewerb gewann die Schleswiger in Heda Silbernagel. „Das Thema Wikinger hat mich inspiriert“, führte die Architektin aus. Ihr Entwurf zeichnet sich durch Ästhetik und Machbarkeit aus; drei gebogene, fest im Boden verankerte Balken tragen das Netz, das prima als Hängematte genutzt werden kann. Mehrere Personen können darauf Platz nehmen. Die Kosten dieses soliden „Möbelstücks für draußen“ betrugen 13.500 Euro, von denen 5.500 Euro durch Fördermittel finanziert wurde, den Rest trägt die Gemeinde. Die handwerklichen Arbeiten wurden von der Zimmerei Naumann, Nü-



Gemeinsam auf dem Fahrdorfer Netzausleger (v.l.): Heda Silbernagel, Max Triphaus und Frank Ameis.

Foto: Feldmann

kerte Balken tragen das Netz, das prima als Hängematte genutzt werden kann. Mehrere Personen können darauf Platz nehmen. Die Kosten dieses soliden „Möbelstücks für draußen“ betrugen 13.500 Euro, von denen 5.500 Euro durch Fördermittel finanziert wurde, den Rest trägt die Gemeinde. Die handwerklichen Arbeiten wurden von der Zimmerei Naumann, Nü-

belfeld, ausgeführt. Da es in der Schleiregion viele spannende Wasserlagen mit viel Atmosphäre gibt, wurden insgesamt 10 Orte gefunden, um derartige Netzausleger aufzustellen. Neben Fahrdorf in Stexwig, sind das Norgaardholz, Gelting, Kappeln, Winnemark, Damp, Lindau, Kosel und Schleswig. „Der Schleswiger Netzausleger wird beim Schloss Gottorf

aufgestellt“, informierte der Tischler Knut Naumann. Bei schönem Septemberwetter waren Max Triphaus, Heda Silbernagel und Frank Ameis die ersten, die auf dem neuen Naturmöbelstück „abhängen“ konnten – „Langsamzeit und Entschleunigung“ sind das Motto, unter dem die OfS die Schlei-Region auch für Touristen attraktiv zu machen sucht.

Fightertfahrer spenden für Hospizdienst

Schleswig (ife) – Die Streetfighter-Szene lebt und pulsiert – auch in Schleswig-Holstein. In Süderhackstedt ist der Verein „Burn Achttert Holt e.V.“ entstanden. Einmal jährlich am 2. Wochenende im Juli findet ein vom Verein veranstalteter Event statt, wobei es hauptsächlich um das „Burnen“, also Niederbrennen, der Motorrad-Hinterreifen geht. „Wir finden es cool, wenn dann der Reifen platzt“, meint David Clausen, 1. Vorsitzender des Vereins. Für jeden geplatzenen Reifen werden dann von dem Verein 5€ gespendet. Aber auch die Feuerwehr von Süderhackstedt, die Reitkinder vom Friesen und Ponystall Hö'pkjer sowie die zahlreichen Besucher und Zuschauer haben sich an der diesjährigen Spendenaktion beteiligt, so dass eine größere Summe zusammen-

gekommen ist. (Es werden zuvor bei Reifenhändlern alte, abgefahrte Reifen für diesen Zweck abgeholt, und die kaputten Reifen werden

Vereinsmitglieder, die als „Freizeitrock“ innerhalb der Woche normalen Berufen nachgehen und Familien haben. Schon seit fünf Jahren



Zünftige Überreichung der Spende mit Streetfighter-Bike und Banner des Vereins.

Foto: Feldmann

dann auch ordnungsgemäß entsorgt). „Unser Hobby macht ordentlich Krach, man kann prima aus dem normalen Alltag entfliehen“, sagen David Clausen und einige

spenden die Süderhackstedter Biker für wohltätige Zwecke, wobei sie vor allem das Wohl von Kindern im Fokus haben. So wurde beispielsweise der Kinder-

garten in Klein Jörl mit einer Spende bedacht. Knapp 660€ waren in diesem Jahr in der Spendenbox. Nochmal aufgerundet spendet der „Burn Achttert Holt e.V.“ in diesem Jahr 1.000 Euro an die Gruppe für trauernde Kinder und Jugendliche des Ambulanten Hospizdienstes in Schleswig. Lisa Rother und Christel Pantzeck nahmen den symbolischen Spendenscheck entgegen und informierten bei dieser Gelegenheit über die Arbeit des Hospizdienstes. Das Thema Trauer werde oft gegenüber Kindern und Jugendlichen tabuisiert, wenn ein naher Angehöriger gestorben sei. Ab Oktober sind noch Plätze in der Trauergruppen frei, Interessenten können sich gern unter der Nummer 04621 991721 im Büro anmelden.

Von teuflischen Tänzen und festlicher Folklore

Schleswig (mm) – Am 21. September lädt das Sønderjyllands Symfoniorkester das Publikum in die A. P. Möller Skolen (Fjordallee 1), zu „Teuflischen Tänzen und festlicher Folklore“ ein. Auf dem Programm stehen ab 20 Uhr Werke von Bizet, Chausson, Ravel, Ligeti und Milhaud. Spannendes Detail des Konzerts: Der Solist Eric Silberberger trägt auf einer italienischen Meistergeige von 1757 vor. Mit dem Schweizer Dirigenten Simon Gaudenz am Pult nimmt das renommierte süddänische Orchester das Publikum mit auf eine festliche und volkstümliche musikalische Reise durch Frankreich und Ungarn. Es werden einige der bekanntesten und beliebtesten symphonischen Werke der französischen Komponisten Georges Bizet, Ernest Chausson, Maurice Ravel und Darius Milhaud sowie des Ungarn András

Ligeti gespielt. Sie laden dazu ein, die Gedanken fliegen zu lassen, zu träumen und mitzufühlen. Solist ist der junge Geiger Eric Silberberger, der sowohl in Ravels Tzigane als auch in Chaussons Poème zu hören sein wird. Beide Werke bieten dem Publikum echtes



südländisches Temperament und französische Atmosphäre. Silberberger ist Preisträger des 14. Tschaikowski Wettbewerbs 2011 sowie des internationalen Michael Hill Violinwettbewerbs 2011. Eric Silberberger spielt auf einer italienischen Meistergeige von J. B. Guadagnini von 1757. Diese Geige wurde ihm von der Sau-Wing Lam Collection ausgeliehen.

Der Kopp & Thomas Verlag
mit der beliebten Wochenzeitung MoinMoin sucht

Redaktionsmitarbeiter/in

auf Honorarbasis
für Schleswig und Umland

Wenn Sie

- gern schreiben
- gern fotografieren
- flexibel sind
- mobil (Führerschein & PKW) sind

Dann bieten wir Ihnen

- abwechslungsreiche Aufgaben in einem erfolgreichen, dynamischen und renommierten Verlagshaus



Haben wir Ihr Interesse geweckt?

Dann schicken Sie am besten umgehend Ihre Bewerbung per E-Mail an:

Kopp & Thomas Verlag GmbH
Alice Krumrey
Callisenstr. 1b | 24837 Schleswig
krumrey@moinmoin.de

Komm in den CG-Ideengarten nach Flensburg!

Gärten und Außenbereiche nach Deinen Wünschen gestalten – die große Vielfalt an Ideen und Möglichkeiten gibt's in unserem Ideengarten. Bei uns bist Du richtig: Wir beraten Dich ausführlich und zeigen Dir anhand von vielen Beispielen, was möglich ist!

Mehr Inspiration. Mehr Beratung. Mehr Ideen.

Pflasterklinker • Natursteine
Terrassenplatten
Betonpflaster • Zäune
Mauern • Kunstrasen
Keramikplatten
Gartenhäuser & -pavillons
Beleuchtung und vieles mehr ...

WIEDERERÖFFNUNG DER WASCHSTRASSE



AUF ST. JÜRGEN

GREVE
BAUUNTERNEHMEN
Ihr kompetenter Partner in Sachen Bau...
Tiefbau · Hochbau · Zimmerei

Für die Zukunft viel Erfolg!

Meisterhaft
Handwerkskammer Schleswig-Holstein

Wir danken allen Kunden und am Bau beteiligten Firmen!

Das Original!
Waschen, Felgenreinigen, Schmutzlösen, Heißwachsen, Saugen – Alles in Selbstbedienung! Auch für Wohnmobile, Transporter und Cabrios – auf unserem speziellen Freiwashplatz!

„Waschen ohne Grenzen!“

cleancarwash Waschen macht Spaß. powered by **KÄRCHER**

cleancarwash & cleanpark in Schleswig

...wir bauen schlüsselfertig!

Auch wir gratulieren!

A-MT HALLENBAU
IHR PARTNER FÜR INDIVIDUELLEN HALLEN- UND STAHLBAU

Industriestraße 8 Tel.: 04624/80820 eMail: info@a-mt.de
24848 Kropp Fax: 04624/1799 Web: **www.a-mt.de**

Herzlichen Glückwunsch zur Neueröffnung

Arne Hinrichsen e. K.
Capitolplatz 7, 24837 Schleswig
Tel. 04621/96560
schleswig@provinzial.de

PROVINZIAL
Die Versicherung der Sparkassen

Moin Moin
WOCHENZEITUNG

Gratulation zur neuen Waschstraße! Wir wünschen weiterhin viel Erfolg.

Ihr MoinMoin-Team

Schleswig (as) – Nachdem im vergangenen Jahr ein verheerendes Feuer die Waschstraße des Cleanparks in der St.-Jürgener Straße vernichtete, hat Mitte August die neue Waschstraße ihren Betrieb aufgenommen. „Ich freue mich, dass die Anlage endlich fertig ist und alles reibungslos funktioniert“, erzählt Rainer Schuhmann. Herzstück des 44 Meter langen Neubaus ist eine 30 Meter lange und topp moderne Textilwaschstraße. Zu den besonderen Merkmalen gehören zwei hintereinander angeordneten Dachwalzen, die eine gründliche und schonende Reinigung garantieren. Neu ist auch die Felgenreinigung mittels automatischer Hochdruckwäsche, während das Fahrzeug die Waschstraße durchläuft. Um die Vorwäsche kümmern sich die beiden Fachleute Marcus Jaster und Rene Voigt, die den Stammkunden schon von der alten Waschstraße bekannt sind. Die beiden Mitarbeiter entfernen zunächst manuell den groben Schmutz mit einem Hochdruckreiniger, bevor das Fahrzeug in die Waschstraße gezogen wird. Neueste Sensortechnik sorgt für einen an das jeweilige Fahrzeug angepassten Anpressdruck der Textilwalzen. So regelt die Spiegelvermessung den Druck im Bereich der Außenspiegel individuell herunter. Zum Abschluss der Wäsche



Das Cleancarwash-Team (v.li): Rene Voigt, Rainer Schuhmann und Marcus Jaster.

Fotos: Agentur Schleswig

sorgen ein turbostarker Lufttrockner und drei Walzentrockner für eine perfekte Trocknung der Fahrzeuge.

Selbstverständlich arbeitet die neue Waschstraße auch umweltfreundlich. „Das Abwasser wird über eine Filteranlage aufbereitet und anschließend für die Waschstraße verwendet. Nur für die Vorwäsche und den Spülvorgang verwenden wir Frischwasser. Auch dieses Wasser fließt in die Aufbereitung, so dass das Wasser immer zirkuliert“,



Modernste und sensorgesteuerte Technik garantiert eine schonende Wäsche.

erläutert Rainer Schuhmann den Prozess. Neu ist nicht nur die moderne Waschstraße, sondern auch der Name – der altbekannte Cleanpark heißt nun

Cleancarwash. Zur Eröffnung erhalten die Kunden auf jedes Waschprogramm einen Rabatt – und das bis Ende September.

Herzlichen Glückwunsch zur Neueröffnung!
Wir gratulieren und wünschen viel Erfolg!

SCHLESWIGER STADTWERKE
Werkstraße 1 · 24837 Schleswig
www.schleswiger-stadtwerke.de

Oktoberfest Koppelheck

am 02.10.2018

Stark in Service und Leistung
Christophersen
Getränke
Getränkegroßhandel
Getränkeabholmarkt
Hauptstraße 18 • 24395 Niesgrau
Telefon (04632) 270

Wir wünschen allen viel Spaß!

Moin Moin
WOCHENZEITUNG

O'zapft is - wir wünschen eine Mordsgaudi und viel Spaß!

Ihr MoinMoin-Team

Oktoberfest
02.10.
Show & Gaudi in der beheizten Wiesenhalle
Hohner Dorfmusikanten & DJ Chaos Basti
Bayerisches Essen von der Landschlachtere
Bruhn ab ca. 19.00 Uhr - 21.00 Uhr
Tischreservierung unter 04643 - 1392
Neu!!
mit V.I.P.-Balkon
Wiesenhalle Koppelheck
Deine Partylocation

Niesgrau (ksi) – Oans, zwoa, o'zapft is – a Riesengaudi in Koppelheck. In gewohnter Weise findet das Oktoberfest in der „Wiesenhalle“ am Vorabend des Tags der deutschen Einheit, am Dienstag, den 2. Oktober, ab 19:00 Uhr (Einlass) statt. Stilecht in Lederhosen und Dirndl, wird bei Brez'n, Haxn, Weißwurst, Leberkäs' und natürlich Festbier ordentlich gefeiert. Veranstalter sind Nadine und Björn Rohr, die zum 19. Oktoberfest auch diesmal wieder viele gut gelaunte Partygästen aus nah und fern begrüßen werden. Damit es – dem Münchner Vorbild entsprechend – zünftig und krachledern-bayerisch zugehen kann, würden sich die Veranstalter darüber freuen, wenn möglichst viele Gäste im Dirndl oder in Lederhosen erscheinen werden. „Dabei besteht aber weder Lederhosen-Pflicht für die Buam, noch ist das bayerische Dirndl für's Madl vorgeschrieben“, sagt Björn Rohr, „doch wer für ein paar Stunden authentisch rüber kommen möchte und es ernst meint mit der Wiesnkultur, darf sehr gern in bayerischer Tracht erscheinen.“ Das schönste Oktoberfest-Outfit wird übrigens wieder prämiert.

Anders als in den Vorjahren findet das Fest diesmal ausschließlich in der wohligh warm beheizten und blau-weiß geschmückten Wiesenhalle statt. „Wir wollen uns diesmal ganz auf ein klassisches Oktoberfest mit einem gemischten Publikum von jung bis alt konzentrieren.

Getränke von unseren Wies'n Madeln am Tisch serviert“, so der Veranstalter. Außerdem gibt es hier gepolsterte Sitzbänke und die Getränke werden in Gläsern statt in Bechern ausgeschenkt. Eine Garderobe ist ebenfalls vorhanden. Doch bevor die Party richtig losgeht, gilt es sich ab 19:30 Uhr erst



Gefeiert wird bis in den frühen Morgen.

Fotos: Privat

Live Musik gibt es von den Original Hohner Dorfmusikanten – in den Pausen lädt DJ Chaos Basti zum Tanzen ein. Für jeden Musikgeschmack wird etwas dabei sein“, beschreibt Björn Rohr ein paar Veränderungen. Neu ist neben der Location auch ein VIP-Bereich mit Blick von oben auf die Partyfläche. „Die Karten sind zwar etwas teuer, aber dafür werden die

mal zu stärken. Es gibt alles das, was auch das Original zu bieten hat. Nach wie vor erfreuen sich die Grill-Haxen der ortsansässigen und etablierten Landschlachtere Bruhn großer Beliebtheit. Alternativ stehen weitere typisch bayerische Spezialitäten auf dem Speiseplan. Um 20 Uhr werden Amtsvorsteher Thomas Johannsen und Hans-Walter Jens mit dem ob-

ligatorischen Fassbieranstich das diesjährige Oktoberfest offiziell eröffnen. „Selbstverständlich wird das original Münchner Wiesenbier ausgeschenkt“, betont Björn Rohr. Warum nach München fahren, wenn das Oktoberfest zu uns nach Koppelheck kommt? Die beleuchteten Parkplätze sind kostenlos und in ausreichender Menge vorhanden. Wer teilnehmen möchte, ist gut beraten sich zwecks Tischreservierung und Kartenkauf telefonisch unter 04643-1392 oder per E-Mail über www.wiesenhalle.de anzumelden. Eile ist geboten, denn der Kartenvorverkauf hat bereits begonnen. Karten sind auch bei „SR Reitsport“ in Steinberg erhältlich – hier können auch die bestellten Karten abgeholt werden.

Fortsetzung folgt

An alle Partygänger und Anhänger des in den letzten Jahren sehr beliebten Disco-Part des Oktoberfestes: Dieser erhält in diesem Jahr einen Extra-Termin, nämlich als weiteres Saison-Highlight am 6. Oktober. „Star DJ Jan Wayne mit seinem Tophit Because the Night, wird gemeinsam mit Local Matador DJ Mr. B



auf der Bühne stehen und das Beste aus Techno und Dance Classics auflegen“, so Björn Rohr. Mit dabei sind auch DJ Matzi – zuständig für die aktuellen Charts – sowie DJ Michi, der auf Bühne 2 einen „Best of Koppelheck Mix“ bereit hält. Sein Schwerpunkt wird, wie gewohnt, in den 70er/80er Jahren liegen.

Über 100 Jahre
Tradition und Qualität von
Bruhn
Fleisch- u. Wurstspezialitäten aus der Landschlachtere
Tel.: 04632 / 329
www.schlachtere-bruhn.de

Von uns gibt es ab ca. 19.00 Uhr
Bayrisches Essen

aus  wird**REWE**
DEIN MARKT**Eröffnung am 20.09.2018**

Aus „sky“ wird „REWE“: Große Neueröffnung in Kappeln nach sky-Umbau

Kappeln (mm) – Ab Donnerstag, 20.09.2018, begrüßt das Team um Marktleiter Arne Koch seine Kunden nicht mehr in blau-weißer sky-Kleidung, sondern in leuchtend rotem REWE-Outfit. Dann ist die angekündigte »Umflaggung« im Mehldydiek 2 abgeschlossen und der Kappeler sky-Supermarkt wird nach nur fünfzügiger Umbauzeit als REWE Markt neu eröffnet. »sky geht, REWE kommt,

Gesichter treffen. Der neue REWE Markt ist montags bis samstags von 7:00 bis 22:00 Uhr geöffnet.

Frische und Service stehen bei REWE im Fokus

Aushängeschild des neuen REWE-Marktes ist die große Obst- und Gemüseabteilung mit regionalen und exotischen Früchten sowie zahlreichen Salat- und Ge-

auch weiterhin in Bedienung in großer Auswahl an den langen Theken – das geschulte und bekannte Fachpersonal berät die Kunden hier nach wie vor persönlich. Zusätzlich bietet der neue REWE Markt eine große Auswahl an Fischspezialitäten am Selbstbedienungsregal. Abgerundet wird das Angebot des neuen REWE Marktes in Kappeln durch einen modernen Back-Shop mit täglich frischen süßen und herzhaften Backwaren.

coop-Vorteilskarte bleibt, PAYBACK kommt

Neben der coop-Vorteilskarte, die auch weiterhin in allen REWE Märkten der Supermärkte Nord genutzt werden kann, können die Kunden im neuen REWE Markt in Kappeln

jetzt auch mit ihrer PAYBACK-Karte punkten. Die Anmeldung dafür ist jederzeit in jedem REWE-Markt möglich.

Tolle Aktionen zur Neueröffnung

Zur großen Neueröffnung

des REWE-Marktes am Donnerstag, 20.09., haben Arne Koch und sein Team ein buntes Programm vorbereitet: Die kleinen Kunden können sich auf eine Hüpfburg freuen, für die »Großen« gibt es verschiedenen Verkostungsstände, an denen die Produkte der REWE-Eigenmarken probiert werden können. Zusätzlich gibt es das beliebte Einkaufswagenschätzen sowie weitere Gewinnspiele. Für weitere Unterhaltung sorgt die Freiwillige Feuerwehr Kappeln-Mehlby mit einer Fahrzeugschau und einem Grillstand.

Bis 2019 werden alle sky-Märkte zu REWE-Märkten

Seit Anfang Januar baut die Supermärkte Nord Vertriebs GmbH & Co. KG alle sky-Märkte zu REWE-Märkten um. In Mecklenburg-Vorpommern, Brandenburg, Hamburg und Niedersachsen ist die »Umflaggung« bereits abgeschlossen. Voraussichtlich bis Mitte 2019 werden alle sky-Märkte in Hamburg und Schleswig-Holstein auf REWE umgestellt.

Spitzenqualität in der Filiale der Stadtbäckerei

Kappeln (ksi) – Wenn der REWE-Markt morgen, am 20. September, im ehemaligen sky-Markt im Mehldydiek 2 eröffnet, wird auch weiterhin die Stadtbäckerei Tange mit ihrer Filiale dabei sein. »Nach 25 Jahren guter Zusammenarbeit mit sky, freuen wir uns jetzt auf die neue und gute Zusammenarbeit mit Rewe«, sagt Bäckermeister und Inhaber Jan-Wilhelm Tange und verspricht am Eröffnungstag 25 Prozent Rabatt auf speziell ausgewählte Ware. Außerdem werden unter anderem »Rewelinos« (Kekse) angeboten. Die Kunden können sich auf die gewohnte Qualität freuen – »bei uns ist alles echte Handarbeit und ich bin überzeugt, dass man das auch schmeckt«, so Jan-Wilhelm Tange. Die Stadtbäckerei Tange bietet in ihrer modernen »Rewe-Filiale« ein breitgefächertes Sortiment an, wie zum Beispiel viele verschiedene Brotsorten und Brötchen, eine große Auswahl an Kuchen, Tortenstücken und Gebäck, sowie leckere belegte Brötchen und vieles mehr. Wer Lust auf eine »Geschmacksprobe« und einen Kaffee vor Ort hat, kann dies bequem tun. Drinnen gibt es acht Sitzplätze und ein paar Stehplätze. In der Sommerzeit stehen weitere Plätze draußen zur Verfügung. Mittlerweile befindet sich die Stadtbäckerei Tange in der vierten Generati-



Jan-Wilhelm Tange mit seinen Mitarbeiterinnen Jennifer Tietje (links) und Angela Wieckhoff. Foto: Kasischke

on in Familienbesitz. Deshalb könne man auf eine lange Tradition und auf über 100 Jahre gewachsene Strukturen im Unternehmen zurückblicken. »Wir arbeiten handwerklich nach altbewährten Rezeptu-

ren, gepaart mit den heutigen Erfahrungen und zeitgemäßen Verfahren. Nur so können wir unseren hohen Anspruch an Spitzenqualität erhalten«, sagt der 38-jährige Bäckermeister.



Foto: Rewe

wir bleiben« - Marktmanager Arne Koch freut sich, dass das Team des ehemaligen sky-Markts auch unter REWE-Flagge weiterhin für die Kunden da sein wird. Die Kunden werden also auch unter REWE-Flagge in ihrem Supermarkt in Kappeln auf die ihnen bekannten

müsesorten sein. Ergänzt wird das Angebot durch eine moderne Salatbar, die eine große Auswahl an frischem geschnittenem Gemüse und Früchten sowie Salate, z. T. aus eigener Herstellung, bietet. Frische Wurst-, Fleisch und Käsespezialitäten gibt es

seit 1913
Frische Backwaren nur für Kappeln



Mühlenstraße 42
Hauptgeschäft
Rathausmarkt
Mehldydiek 2
im REWE - Markt
Glücksburger Str. 3
im SKY - Markt

STADTBÄCKEREI Tange

Aus SKY wird REWE:
Wir, die Stadtbäckerei Tange arbeiten seit 25 Jahren mit Sky in Kappeln zusammen.

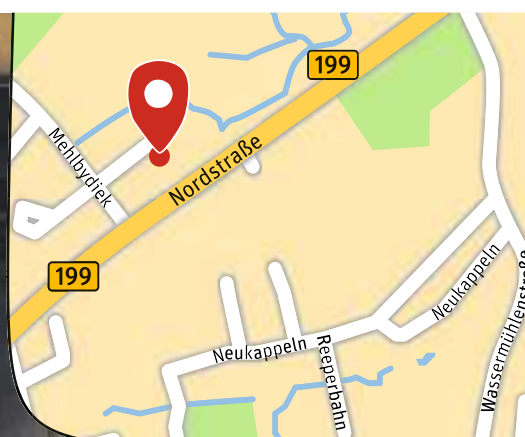
Unsere Angebote zur Neueröffnung:

25 Jahre Partner ergeben **25% Preisnachlass** auf folgende Produkte

Roggenbaguette **1.80 €**
Eisenbahner **1.20 €**
Wikingerkruste **2.33 €**
Espresso **1.35 €**

Gültig in der Eröffnungswoche bis Samstag, 22. September 2018

KW 38. Gültig vom 20.09. bis 22.09.2018

REWE
DEIN MARKT

Für Sie zur Eröffnung:

- Hüpfburg
- Fahrzeugschau & Grillen mit der Freiwilligen Feuerwehr Kappeln-Mehlby am 20.09.
- Verkostungsstände
- Einkaufswagenschätzen
- Glücksrad

FEIERN SIE MIT UNS NEUERÖFFNUNG!

**Am Donnerstag, 20.09.2018
ab 7 Uhr in Kappeln,
Mehldydiek 2**
Wir freuen uns auf Sie!

Arne Koch
Marktmanager

Für Sie geöffnet: Montag – Samstag von 7 bis 22 Uhr

**10% ERÖFFNUNGS-
RABATT**

Vom 20.09. bis 22.09.2018
erhalten Sie bei **ANGABE IHRER
POSTLEITZAHL* 10% Rabatt**
auf Ihren gesamten Einkauf.**

*Angabe der Postleitzahl wird für Marktforschungszwecke genutzt.
**Ausgenommen sind Zeitungen, Zeitschriften, Bücher, Tabakwaren, Telefonkarten, Pfand/Leergut, Tchibo-Non-Food, Treuepunkt-Aktionsartikel, iTunes-Karten, Kauf von Gutscheinen und Geschenkkarten.



kernlos

Aktionspreis

1.11

Italien/Griechenland:
Helle Tafeltrauben
Sorte: siehe Etikett, Kl. I,
(1 kg = 2.22)
500-g-Schale



Ehrmann Almighurt
versch. Sorten,
(100 g = 0.22)
150-g-Becher

44% gespart

0.33

**GROSSE
PREIS-
SENKUNG**

**NACH DER ERÖFFNUNG
ÜBER 1.000 PRODUKTE DAUERHAFT
IM PREIS GESENKT.**

Nur in der Fleisch-Bedienungstheke



Aktionspreis

3.99

Schweine-Stielkotelett
1 kg



Maggi Idee für ...
Zubereitung für versch.
Gerichte,
(100 g = 0.53-1.88)
26-92-g-Beutel

44% gespart

0.49

Druckfehler vorbehalten. Abgabe nur in haushaltsüblichen Mengen. Aktionspreise sind zeitlich begrenzt. Verkauf nur solange der Vorrat reicht.

Supermärkte Nord Vertriebs GmbH & Co. KG, Benzstraße 10, 24148 Kiel
Unser Unternehmen ist Bio-zertifiziert durch DE-ÖKO-006.

REWE.DE

Tag der Zahngesundheit

25. September

Praxis für Ganzheitliche Zahnheilkunde & Umwelt-Zahnmedizin Joachim Unger



Breslauer Straße 2
D-24837 Schleswig
Tel.: 04621-2 2041
Fax: 04621-2 19 57
feelinggood@foni.net
www.feelinggoodood.de
Termine nach Vereinbarung



Dr. med. dent.
Claus Matzen
Laserzahnheilkunde
Prophylaxe
Ästhetik
Praxis für Zahngesundheit
Sylter Straße 19
24376 Kappeln
Telefon: 04642- 85 57
Telefax: 04642- 85 96
Email: zahnarzt-dr-matzen@kjkmail.de
Web: www.dr-matzen-kappeln.de



Seit über 15 Jahren !!!
DENTAL IMPORT SCHMIDT
Mit Ihrem Lächeln die Welten erobern?
Vertrauen Sie uns - wir bieten Qualitäts-Zahnersatz, der nicht die Welt kostet.
Bis zu 5 Jahre Garantie! Bis zu 60% unter deutschen Laborpreisen!
Fordern Sie unser Infomaterial an oder besuchen Sie uns im Internet: www.Dental-Import-Schmidt.de



dentalis e.K.
Inh. Jörg Blohm
Kieler Str 2 · 24376 Kappeln
Telefon (0 46 42) 15 92 · Telefax (0 46 42) 36 90
E-Mail: info@dentalis-kappeln.de

Der 25. September ist der Tag der Zahngesundheit. In diesem Jahr steht er unter dem Motto „Gesund im Mund – bei Handicap und Pflegebedarf“.

In Deutschland leben nach Angaben des Statistischen Bundesamts 7,8 Millionen Menschen mit Schwerbehinderung. Die Zahl der Pflegebedürftigen belief sich Ende 2015 auf rund 2,86 Millionen Menschen. Dabei ist zu beobachten: Die Mundgesundheit von Pflegebedürftigen und Menschen mit Behinderung ist schlechter als die des Bevölkerungsdurchschnitts. Der Tag der Zahngesundheit 2018 richtet den Fokus darauf, wie die Mundgesundheit speziell bei Menschen mit einem Pflegegrad oder einer Behinderung verbessert werden kann. Einen wichtigen Beitrag dazu leisten neue präventive Maßnahmen zur Verhütung von Zahnerkrankungen, auf die diese Menschen seit dem 1. Juli 2018 einen Anspruch haben.

„Es ist viel zu häufig zu beobachten, dass ein Pflegegrad oder ein körperliches Handicap in Deutschland gleichbedeutend mit einer schlechten Mundgesundheit sind. Werden Patienten, die vormals einen recht guten Mundgesundheitsstatus hatten, pflegebedürftig, gibt es einen regelrechten Einbruch. Auch sind zahlreiche Regelungen der ambulanten Betreuung nicht auf die spezifischen Belange von Menschen mit Behinderun-

Um Zahn-Probleme im Alter so gering wie möglich zu halten, sollte so früh wie möglich mit der Zahnpflege begonnen werden.
Foto: proDente e.V.



Gesund beginnt im Mund – bei Handicap und Pflegebedarf

gen ausgerichtet“, erklärt Prof. Dr. Dietmar Oesterreich, Vizepräsident der Bundeszahnärztekammer (BZÄK). „Vor allem das Risiko für Karies, Parodontal- und Mundschleimhauterkrankungen ist bei Menschen mit Behinderung und Pflegebedürftigen deutlich erhöht.“

Neue präventive Leistungen

Das wirkt sich negativ auf die Gesamtgesundheit aus. Zudem schränken Schmerzen, Mundtrockenheit oder

nicht mehr alles essen zu können die Lebensqualität deutlich ein.

Diese Leistungen sollen die Mundgesundheit bei Menschen mit Behinderungen und Pflegebedarf stärken:

- die Erhebung des Mundgesundheitsstatus, wobei der Pflegezustand der Zähne, des Zahnfleisches, der Mundschleimhäute und des Zahnersatzes beurteilt wird,
- die Erstellung eines Mundgesundheitsplans, der Auskunft über die individuelle Mund- und Prothesenpflege gibt,
- die Aufklärung über die

Bedeutung der Mundhygiene und über Maßnahmen, wie die Mundgesundheit erhalten werden kann,

- das Entfernen harter Zahnbeläge.

Diese Zahnvorsorgeleistungen können die Betroffenen zweimal jährlich in Anspruch nehmen. Zahnärzte können die neuen Versorgungsmaßnahmen in der Praxis, in häuslicher Umgebung und in Pflege- bzw. Behinderteneinrichtungen durchführen. „Mit den neu eingeführten Präventionsleistungen

sind die notwendigen Grundlagen für die Verbesserung der Versorgung aller pflegebedürftigen Menschen und vieler Menschen mit Behinderungen geschaffen worden“, freut sich Dr. Michael Kleinbrinker, Referatsleiter beim GKV-Spitzenverband. „Wir hoffen, dass diese Leistungen von möglichst vielen Menschen angenommen werden. Insgesamt können bis zu vier Millionen Versicherte davon profitieren, da nicht jeder Mensch mit Behinderung und Pflegebedarf Unterstützung bei der Mundgesundheit benötigt.“



Ästhetische Chirurgie
Dr. med. S. Jonas
Fachärztin für Mund-, Kiefer-, Gesichtschirurgie
plastische Operationen
Zertifizierte Tätigkeits-schwerpunkte
Ästhetische Gesichtschirurgie
Implantologie
Infos unter:
www.mkg-schleswig.de
Seminarweg 4
24837 Schleswig
04621 301 48 84
MKG

AUS DER GESCHÄFTSWELT

Neu und frisch für dich.

Wir freuen uns auf deinen Besuch!

Herzlich willkommen!

Dein McDonald's Restaurant
in Schleswig, Schleidörfer Str. 1a
www.mcdonalds.de



Neu bei Mc Donalds: Jetzt mit Bestellsäulen

Schleswig (ife) – Seit dem 13. September sind die Umbauarbeiten in der Schleswiger Mc Donalds-Filiale beendet. Die Gäste können sich auf ein neues Restaurant-Erlebnis freuen. Der gesamte Gäste-Bereich ist erneuert worden (Boden, Wände, Mobiliar). Die bedeutendste Neuheit: im Eingangsbereich befinden sich nun zwei Bestell-Säulen; man kann dort wie auf einem großen Smartphone sein Menü zusammenstellen und gleich bestellen. „Dann werden die Gerichte frisch produziert, und sie werden den Gästen zum Tisch gebracht“, sagt

Elvira Aulich, die Restaurantleiterin. „Mehr Restaurant-Erlebnis“ ist angesagt; immer ist auch ein Mitarbeiter für den Restaurantbereich ansprechbar. Die Schleswiger Filiale gehört jetzt zu den „Restaurants der Zukunft“ (RDZ), und man kann dort die „Signature Collection“ mit neu kreierten Burgern, z.B. Signature BBQ Beef oder Chicken, erhalten. „Die ganze Palette unseres Angebots ist auf den Bestell-Säulen einsehbar“, sagt Elvira Aulich. Das Restaurant bildet auch neue Mitarbeiter/innen aus.



Auch die Schleswiger Mc Donalds-Filiale ist jetzt mit Bestellsäulen ausgestattet

Foto: Feldmann

Treia schaut gespannt nach Ahrenviölfeld

Treia (ckb) – Da Ahrenviölfeld nur vier Kilometer von Treia entfernt liegt, passieren täglich viele Nordfriesen aus dem kleinen Dorf die Kreisgrenze, um ihre Einkäufe in Treia zu tätigen. Andersherum schauen die örtlichen Kaufleute nun mit großem Interesse nach Ahrenviölfeld, wo Dipl.-Ing. Joachim Selle gerade eine spannende Initiative gestartet hat: Sein Ziel ist es, die an der Bahnstrecke Husum-Jübek gelegenen Haltestationen Ahrenviöl-

feld, Sollbrück, Ohrstedt-Bahnhof, Schwesing und Rosendahl zu reaktivieren. Dort rauscht der Regional-express seit 1994 ohne Halt durch. Im Auftrag des Ahrenviölfelder Gemeinderats und mit Unterstützung des hier ansässigen Stadtplaners Prof. Dr.-Ing. M. Arch. J. Alexander Schmidt will Joachim Selle dazu sehr kurzfristig eine Machbarkeitsstudie erstellen. Diese soll dann dem Wirtschaftsministerium vorgelegt werden, damit die Idee noch in

den landesweiten Nahverkehrsplan 2019-2024 aufgenommen werden kann. Da auch Treia davon profitieren könnte, würde die Bahn auf dieser Strecke hier und da wieder halten, möchte er nun auch die hiesigen Bürger informieren und sie mit seinem generalstabsmäßig ausgearbeiteten Plan begeistern. Der Vortrag findet am kommenden Dienstag, 25. September, 19.30 Uhr, im Osterkrug statt.

WIR SIND FÜR SIE DA...

Gern können Sie sich an uns wenden, wenn Sie eine Klein- oder Familienanzeige aufgeben möchten oder wenn Sie Fragen rund um Ihre Wochenzeitung haben.

Natürlich haben wir auch für Kritik und Anregungen immer ein offenes Ohr. Wir nehmen uns gerne Zeit für Sie und werden Ihre Anfrage schnellstmöglich beantworten.

Montag **von 8 bis 18 Uhr**
Dienstag bis Donnerstag **von 9 bis 17 Uhr**
Freitag **von 9 bis 16 Uhr**

Moin Moin
WOCHENZEITUNG
Am Friedenshügel 2 | 24941 Flensburg
Telefon 0461 588-8 | Fax 0461 588-58
E-Mail: ktv-verlag@moinmoin.de



... und freuen uns auf Ihre Kontaktaufnahme!



29. Nordische Steckrübentage

Gasthof Gammellund
Tel.: 04625/283



Rübenmus
mit Kasseler, Kochwurst,
Schweinebacke
10,90€
Wir freuen uns auf Ihren Besuch
Harry und Birgit Gülck


Hotel am Wasserschloss
RESTAURANT, CAFE & HOTEL

Glücksburger Rübenmus
mit Kasseler, Kochwurst,
Schweinebacke
Mit tollem Blick auf's Wasserschloss
Schlossallee 32 · Glücksburg
Tel. 04631/443881
www.hotel-am-wasserschloss.de

Fisch da essen, wo er herkommt!



Ostsee-Dorschfilet
im Katenschinkenmantel,
Senfwirsing,
Steckrüben-
Süßkartoffelgratin
€ 17,80
Ballastkai 4 · Fon 182 82 30

FREIENWILL KRUG
Inh. Ingo Sörnsen
046 02/10 99
www.freienwill-krug.de

Zanderfilet mit
Steckrübenkruste **17,00€**
Steckrübencreme
mit Chorizzo **7,00€**
Rübenmus
Probierportion **8,50€**

Osterkrug Treia
Esskultur und Gastlichkeit
Restaurant · Bar · Hotel
Veranstaltungsräume · Catering

Extra zu den Rübenentagen:
**Geschmorte
Rinderbäckchen**
mit Balsamico-
sauce und
Steckrüben-Karottenmus
18,40 €
Wir freuen uns auf Ihren Besuch -
Ihr Team vom Osterkrug Treia

Treienstraße 30 · 24896 Treia
Tel. 0 46 26 / 15 00 Fax 0 46 26 / 15 02
info@osterkrug-treia.de www.osterkrug-treia.de

Landgasthof Henkrug
Der traditionsreiche
mit Atmosphäre
Maasbüll · 04634-317 · Fax 378

Holsteiner Rübenmus
„traditionell“ satt
mit Kasseler, Kochwurst
und Speckstippe
und andere leckere
Variationen


**Genießen Sie unsere
Steckrüben-
gerichte!**

**Heike und Franz Norbert
Weinreich**
Hauptstr. 47 · 24980 Schafflund
Tel. 0 46 39/9 50 50
www.utspann-schafflund.de

**Strandhotel
Steinberghaff**
Restaurant und Café
- direkt am Strand der Geltinger Bucht -

Steckrübenmus
mit Kasseler, Kochwurst
und Backe
mit gebr. Buttfilet, welches mit
Knoblauchtomaten und
Käse gratiniert wird
mit knusprig gebratenem
Entenbrustfilet
Tel.: 04632-1755 · Fax 1501 · Fam. Dudek
www.strandhotel-steinberghaff.de

Dorfkrug Hüsby

„Rübenmus traditionell“
Mittwoch - Samstag
a la carte ab 18 Uhr
4. November
Godewind Live
Kartenvorverkauf nur bei uns
Tel. 0 46 21-47 90
dorfkrug-huesby@t-online.de
www.dorfkrug-huesby.de

Hotel · Restaurant · Cafe
Veranstaltungen

**Strandhalle
Steckrübe**
in
vielen Variationen!
Lassen Sie sich
überraschen!
Schleswig, Strandweg 2
Tel. 0 46 21/909-0

Schleswig (as) – In dem nordisch-maritimen Flair des Hotel Strandleben auf der Freiheit dreht sich am Montag, dem 24. September, alles um die Steckrübe. Der DEHOGA-Kreisverband Schleswig-Flensburg hat an diesem Tag Vertreter aus Politik, Verwaltung und Wirtschaft geladen, um mit den Kolleginnen und Kollegen die 29. Nordischen Steckrübentage im Fördenland zu eröffnen. „An den Steckrübentagen nehmen fast 30 Betriebe aktiv teil, indem sie bis Ende Oktober Gerichte mit und um die Steckrübe kreieren“, teilt Hans-Peter Hansen, Vorsitzender des DEHOGA Kreisverbandes Schleswig-Flensburg mit.



Die Steckrübe wirkt eher unscheinbar. Richtig zubereitet wird sie zu einem Powergemüse, denn sie enthält wichtige Mineralstoffe und Vitamine.

Der Klassiker unter allen Rüben-gerichten ist nach wie vor das herzhafteste Steckrübenmus, das üblicherweise mit Kochwurst, Schweinebacke, Kasseler sowie Brat- oder Süßkartoffeln serviert wird. Dieses beliebte und typisch Norddeutsche Gericht galt viele Jahre als ein „Arme-Leute-Essen“ und rückte 1989 mit den ersten Schleswiger Steckrübentagen in den Fokus der breiten Öffentlichkeit. Der damalige Vorsitzende des DEHOGA Kreisverbandes, Jens Larssen, organisierte diese kulinarische Veranstaltung zusammen mit Kollegen aus dem

Deutschen Hotel- und Gaststättenverband. Hintergrund war die Idee, mit den Steckrübentagen die Touristensaison bis in die dunklen Herbsttage zu verlängern. Mittlerweile findet diese Veranstaltung in ganz Deutschland und im benachbarten Ausland Aufmerksamkeit. Keiner konnte damals auch nur erahnen, welchen Erfolg diese Aktion langfristig haben sollte. Nach der Fusion der DEHOGA Kreisverbände Schleswig und Flensburg hat sich diese Veranstaltung fortlaufend weiter entwickelt. „Wir haben bereits mit den Planungen für

die 30. Steckrübentage im nächsten Jahr begonnen“, so Hans-Peter Hansen. „Wir freuen uns auf ein tolles Jubiläum.“ Im Rahmen der Steckrübentage vom 27.9. bis zum 29.9. wird das gesunde Rübenmus zusammen mit herzhaften Beilagen auf dem Capitolplatz verkauft. Auch in diesem Jahr bedeutet das Schlemmen auf dem Capitolplatz für den ehemaligen Chefkoch des Hotel Hohenzollern, Herbert Schlegel, wieder nächste Arbeit. Denn die deftige Speise wird in der Hohenzollern-Küche zubereitet, dafür stehen Her-

Steckrüben - Nudeln in Schnittlauchsauce

(4 Personen)
1 kg Steckrüben
50 g Butter
3/4 l Milch
1 kg Schweinerücken
1 EL Senf
1 Bund Petersilie
1 Bund Schnittlauch
Salz, Pfeffer, Muskat, Mehl

Schweinerücken mit Salz und Pfeffer würzen, mit Senf bestreichen und bei ca. 220 Grad im Backofen braten. Steckrüben schälen und in „Bandnudelstreifen“ schneiden. Diese Nudeln dann in leicht gesalzenem Wasser 10 Minuten kochen lassen, danach in ein Sieb geben. Butter in einem Topf zerlassen und mit Mehl eine Schwitze herstellen, mit warmer Milch auffüllen und unter ständigem Rühren ca. 15 Minuten köcheln lassen. Anschließend mit Salz, Pfeffer und Muskat abschmecken. Die Rüben in der Milch kurz aufkochen und den geschnittenen Schnittlauch hinzugeben. Beim Anrichten mit gehackter Petersilie bestreuen. Möchten Sie die Nudeln ohne Fleisch genießen, kochen Sie 300 g in Scheiben geschnittene, frische Champignons mit.

fen“ schneiden. Diese Nudeln dann in leicht gesalzenem Wasser 10 Minuten kochen lassen, danach in ein Sieb geben. Butter in einem Topf zerlassen und mit Mehl eine Schwitze herstellen, mit warmer Milch auffüllen und unter ständigem Rühren ca. 15 Minuten köcheln lassen. Anschließend mit Salz, Pfeffer und Muskat abschmecken. Die Rüben in der Milch kurz aufkochen und den geschnittenen Schnittlauch hinzugeben. Beim Anrichten mit gehackter Petersilie bestreuen. Möchten Sie die Nudeln ohne Fleisch genießen, kochen Sie 300 g in Scheiben geschnittene, frische Champignons mit.



Otto Meurer (l.) und Hans-Peter Hansen vom DEHOGA Schleswig-Flensburg mit der Norddeutschen Steckrübenkönigin 2017, Janina I. Foto: Kleimann-Balke

bert Schlegel und sein Team gerne am großen Herd. Im letzten Jahr haben die Köche gut 1.400 Kilogramm Rüben verarbeitet – verfeinert mit Kartoffeln und Karotten. Rübengerichte sind gerade in der kalten und nassen Jahreszeit zu empfehlen, denn der Nährstoffgehalt von Steckrüben kann sich

sehen lassen: Traubenzucker, Eiweiß, ätherische Öle, wichtige Mineralstoffe, Beta-Karotin sowie die Vitamine B1, B2 und C machen die Rübe zu einem echten Powergemüse. Da Steckrüben fast gar kein Fett enthalten, eignen sie sich auch perfekt für alle, die auf ihre Figur achten.



Klassisches Rübenmus mit Kochwurst, Kasselerbraten und Schweinebacke.

Im Festzelt auf dem Capitolplatz

**Nordische
Steckrübentage**
Do. - Sa.
27. bis 29. September
Täglich 10.00 bis 17.00 Uhr

Klassisch
Kasseler und Kochwurst

Hohenzollern
Hotel und Restaurant

**Mit
bayrischer Stimmung**
Sonntag, 30. September
10.00 bis 18.00 Uhr

Haxen · Weißwurst · Leberkäse
Ab 12.30 Uhr Wiesen-Musik mit »ADAMS«

Moltkestraße 41 · Schleswig
Telefon 0 46 21 - 90 60

KTV MEDIEN
**MARKT
PL@TZ**
heute


Wie sieht ein perfekter Liegestütz aus? Dieser Frage gehen unsere Experten im neuen Fitness-Video nach. Diesmal gibt es keine Anfängervariante, denn mit drei einfachen Vorübungen kann jeder richtige Liegestütze.

POLITIK
Die Fraktionen informieren
Das Amt Haddeby lädt nach der Sommerpause zur 1. Sitzung der Wahlperiode 2018/2023 des Hauptausschusses des Amtes Haddeby ein. Interessierte Bürger erwartet eine umfangreiche Tagesordnung.


Sag mir, wie groß deine Make-up-Tasche ist, und ich sage dir, wie du tickst ... Na, ganz so einfach ist es nicht, den jeweiligen Typ Frau zu analysieren, aber Nonas Fragebogen ist schon sehr interessant.

SPORT
Berichte aus den Vereinen
Sehr erfolgreich waren Reiter aus Süderbrarup bei der ersten Wertung zur Landesmeisterschaft von Schleswig-Holstein und Hamburg. Sie schafften es bei der Dressurprüfung Kl.A auf's Treppchen.

moinmoin.de/marktplatz

[Alt]tag genießen...

Haus Maja Alten- und Pflegeheim

Die Chance, einen gemütlichen und liebevollen, umsorgten Lebensabend zu verbringen



- in familiärer Atmosphäre
- gemütlicher Speise- und Aufenthaltsraum
- 12 Einzelzimmer mit Bad
- 2 Doppelzimmer mit Bad
- rollstuhlgerecht
- alle Zimmer mit Telefon und Kabelanschluss
- hauseigene Küche
- Dusch- und Pflegebad
- Grundstück mit gemütlichen Sitzmöglichkeiten
- Kurzzeitpflege

MDK Prüfung 2018 wurde mit **1,0** abgeschlossen.

Haus Maja · Inh. Maja Detlefsen-Wenzel
Eckernförder Straße 49/51 · 24376 Kappeln/Kopperby



**to Hus
is to Hus**
ambulanter Pflegedienst
Mathias Schröder

Dorfstraße 54A
24857 Fahrdorf
Telefon 04621 - 9 32 42 32

www.pflegedienst-fahrdorf.de
schroeder-pflegedienst@web.de



Ziehen in puncto Pflege an einem Strang (v.l.): Hans-Uwe Stern, Anke Buhl, Kirsten Schmidt Holländer, Silvia Naeve und Karsten Röpstorff.

Foto: Feldmann

Veranstaltungsreihe zum Thema Pflege

Schleswig (ife) – „Mittlerweile ist mehr als ein Drittel der Bevölkerung über sechzig Jahre alt“, konstatiert Hans-Uwe Stern, 1. Vorsitzender des Seniorenbeirats der Stadt Schleswig. Der Seniorenbeirat unterstützt auch in diesem Jahr gemeinsam mit dem Schleswiger Pflegeverband eine Vortragsveranstaltung mit drei Terminen, die vom September bis November im Ständesaal/Rathaus sowie Bürgersaal/Kreishaus abgehalten werden. Lautete im vorigen Jahr das Thema „Demenz“, so sind es in diesem Jahr drei Themen: a) der neue Pflegebedürftigkeitsbegriff (Pflegegrade statt Pflegestufen), b) Mobilität, c) Depressionen im Alter. Zum Thema Mobilität informiert Silvia Naeve vom Fachdienst Gesundheit des Kreises SL-FL: „Mobilität hat auch etwas mit Selbstbestimmtheit zu tun – man sollte die Mobilität Pflegebedürftiger so gut wie möglich fördern.“ Tanzen sei beispielsweise die beste Mobilitätsförderung, und

auch das Steigen der Treppen im eigenen Haus wird in diesem Zusammenhang positiv gesehen. „Natürlich gibt es auch Ängste, wenn beispielsweise Demenzerkrankte unterwegs sind – aber man sollte die Erkrankten so weit wie möglich gewähren lassen.“ Wenn der Bewegungsradius geringer werde, steige auch die Neigung zu Depressionen. „Depressionen im Alter werden absolut unterschätzt“, sagt Anke Buhl, Projektkoordinatorin des PflegeNotTelefons Schleswig-Holstein. „Viele pflegende Angehörige erleben es, dass die Erkrankten sagen 'Lieber tot als pflegebedürftig' – die Lebenslust ist erloschen, Leben wird als sinnlos empfunden.“ Depressionen sind aber, im Gegensatz zu Demenz, behandelbar. Über das Thema werden Dr. Christian Schulz-Du Bois und Carmen-Mila Jürgensen von den HELIOS Kliniken informieren. Die HELIOS Kliniken haben sich mit drei anderen hiesigen Organisationen (DRK, Stif-

tung Diakoniewerk Kropp, Bundesverband privater Anbieter Sozialer Dienste e.V.) zum Schleswiger Pflegeverband zusammengeschlossen. Kirsten Schmidt Holländer und Karsten Röpstorff arbeiten für diesen Verbund und waren ebenfalls zu dem Presetermin erschienen, anlässlich dessen über das Thema Pflege informiert wurde. Hingewiesen wurde auch auf das PflegeNot-Telefon, dessen Nummer noch viel zu wenig bekannt ist. Ähnlich wie bei der Telefonseelsorge kann die Nummer 01802 494847 das ganze Jahr über, 24 Stunden am Tag (auch an Sonn- und Feiertagen) gewählt werden, wenn dringende Probleme in Bezug auf die Pflege auftauchen. Denn oft, so hat Anke Buhl erfahren, stoßen die Pflegenden irgendwann an ihre Grenze, Geduld und Nerven sind dann restlos überfordert. „Das Thema Pflege ist wichtig – und es besteht viel Informationsbedarf“, so Kirsten Schmidt Holländer.

Termine im Überblick

Donnerstag, 20. Sept.

15 bis 17 Uhr, Ständesaal im Rathaus Schleswig; Dr. Andrea Kimmel, Medizinischer Dienst des Spitzenverbandes Bund der Krankenkassen e.V., Essen: „Der neue Pflegebedürftigkeitsbegriff: Pflegegrade statt Pflegestufen“

Montag, 24. Oktober

15 bis 17 Uhr, Bürgersaal im Kreishaus Schleswig; Dr. Sven Reuther, Deutsches Zentrum für neurodegenerative Erkrankungen e.V. Bonn und Städtische Seniorenheime Krefeld: „Mobilität: Erhalt und Förderung in der Pflege“

Mittwoch, 7. November

15 bis 17 Uhr, Ständesaal im Rathaus Schleswig; Dr. Christian Schulz-Du Bois (Oberarzt), Carmen-Mila Jürgensen, HELIOS Fachklinik für Psychiatrie und Psychosomatik: „Depressionen im Alter: Ursachen, Anzeichen, Therapie“



Langzeitpflege • Kurzzeitpflege • Urlaubspflege

**SENIORENZENTRUM
3 Wellen**

Florianweg 12
24351 Damp
(OT: Vogelsang-Grünholz)

(0 43 52) 30 8 0

www.sz3wellen.de



Ihr ambulanter Kranken- und Pflegedienst

**FrISCHE
BRIS**
PflegeCrew

PflegeCrew FrISCHE Brise
Am Hafen 1, 24376 Kappeln
Tel. 0 46 42 - 9 250 650

MKG PFLEGEZENTRUM *Respektvoll · Menschlich · Nah*
SÜDERBRARUP GMBH
Medizinische Krankenpflegeleistung
Palliativpflege & Betreuung dementer Patienten
Ambulante Pflege nach dem Pflegeversicherungsgesetz
☎ 04641. 98 86 28 www.mkgpflegezentrum.de

Häusliche Pflege

Linartas.de
24 Stunden Betreuung
durch polnische Pflegekräfte ... **bei Ihnen zu Hause**
Aeröallee · 24960 Glücksburg
Telefon: 04631 - 56 448 31 · Pflege-Flensburg@linartas.de

Seniorenzentrum Zum Ohr Tagespflege

Testen Sie uns einen Tag gratis!



Sankt Benedikt

Diakonische Senioreneinrichtungen
Schleswig

Nehmen Sie Kontakt mit uns auf, wir beraten Sie gern!

www.diakonie-kropp.de

Pflege, Betreuung und
Gemeinschaft für ältere
Menschen in Schleswig

Zum Ohr 2
24837 Schleswig

Tel. 04621/93 69-14

AUS DER REGION

Azubis im Teameinsatz

Schleswig (mm) – Die Erwartungen der jungen Leute an ihren zukünftigen Arbeitgeber steigen von Jahr zu Jahr und die Spannung auf die ersten Tage im Ausbildungsbetrieb auch. Gut, dass die Nord-Ostsee Sparkasse (Nospa) darauf vorbereitet ist: Kürzlich sind hier 24 junge Menschen aus der Region in ihre Ausbildung gestartet: 22 Bankkaufleute und zwei Absolventen des Dualen Studiengangs Bachelor of Arts. Insgesamt bildet die Nospa damit aktuell 75 Fachkräfte aus. Sie zählt mit über 1.000 Mitarbeitern zu den größten Arbeitgebern und Ausbildern der Region. Die frisch gebackenen Azubis konnten sich zunächst untereinander und die Nospa kennenlernen. Ihren ersten großen gemeinsamen Einsatz hatten sie jetzt in den Schleswiger Werkstätten. Es ist bereits das 7. Jahr in Folge, dass die zukünftigen Banker mit einem sozialen

Projekt in das Berufsleben starten. Statt Spargbücher und Girokonten zu eröffnen, durften die jungen Leute einen Blick in die verschiedenen Betriebsstätten der Schleswiger Werkstätten werfen. Aber beim Blickwerfen sollte es nicht blei-

ben. Die Azubis hatten eine Spende dabei, die die Beschäftigten der Schleswiger Werkstätten ordentlich zum Schwitzen bringen werden. Zwei mobile Basketballkörbe wurden von dem Geld angeschafft. Diese galt es zunächst gemeinsam aufzu-

bauen. Die Montage und der Aufbau der Körbe war ein Kinderspiel. Apropos Spiel. Das durfte natürlich nicht fehlen. In einem spannenden Match Nospa-Azubis gegen die Beschäftigten der Schleswiger Werkstätten ging es heiß her. Mit viel Spaß und

guter Laune wurden auf beiden Seiten unzählige Körbe geworfen. Auch zukünftig sollen die mobilen Basketballkörbe bei den Schleswiger Werkstätten für viel Bewegung, fairen Umgang miteinander und Freude sorgen. Die duale Ausbildung der Bankkaufleute sowie der Bachelor-Studenten trägt entscheidend dazu bei, dass die Nord-Ostsee Sparkasse ihre eigenen Fachleute aus der Region für die Region ausbildet. „Nah.Näher.Nospa. lautet unser Anspruch, persönlich für unsere Kunden da zu sein und uns aktiv ins gesellschaftliche Leben einzubringen. Diesen Anspruch machen wir für unsere Auszubildenden gleich in der ersten Ausbildungswoche durch den Einsatz in einem sozialen Projekt erlebbar“, sagte Heiko Mosig, Personalleiter der Nord-Ostsee Sparkasse, der morgens die Azubis zum Start in den gemeinsamen Tag persönlich begrüßte.



Der Start in ihre Ausbildung begann für die Nospa-Azubis mit einem Teameinsatz in den Schleswiger Werkstätten.

Foto: Privat

Gottorfer Expertenrat: „Ist das Kunst oder...?“

Schleswig (mm) – Die Gottorfer Kunsthistoriker Dr. Uta Kuhl, Ulrike Ernemann und Thekla Hansen nehmen am Sonnabend, 22. September, von 14 bis 17 Uhr Schätze der Besucher unter die Lupe. Unter dem Motto „Ist das Kunst oder...?“ können sich Privatmenschen eine fachlich fundierte Einschätzung ihrer Stücke einholen. Von 14 bis 17 Uhr besteht die Gelegenheit, die Objekte von den drei Experten begutachten zu lassen. So manche Kostbarkeit schlummert verborgen auf dem Dachboden, heißgeliebte Kunstwerke entpuppen sich als billige Kopie...oder umgedreht? Ob Antiquität, Kunstwerk, Erbstück oder kurioser Flohmarktfund – Besucher können die Stücke mitbringen, sie in der Galerie des 19. Jahrhunderts den Kunsthistorikern zur Begutachtung vorlegen und

interessante Details zu ihren Schätzen erfahren. Kosten pro Person: 2 Euro (zzgl. Eintritt bei Museumsbesuch). Informationen unter Tel. 04621 813 222 oder E-Mail service@landesmuseen.sh



Der Expertenrat auf Schloss Gottorf ist gefragt. Foto: Landesmuseen Schloss Gottorf



LATE NIGHT SHOPPING

FREITAG · 21. SEPTEMBER



TRENDMODENSCHAU

21. SEPTEMBER · 17.30 UND 19.00 UHR

Die Herbstkollektionen live erleben: Unsere Schleswig-Holstein Topmodels präsentieren die schönsten Looks auf dem Laufsteg. Ihre Platzkarte* reservieren Sie bitte unter Tel. 04841/880-0. (*10€ zur Verrechnung mit Ihrem Einkauf an dem Abend).



CJ SCHMIDT

CJ Schmidt | Husum | Telefon 04841/880-0 | www.cjschmidt.de

HAUS & GARTEN

LANDWIRTSCHAFT

Doppelpacker 1,80m Arbeitsbreite zu verkaufen, Preis VHS ☎ 04634-523

Große Weihnachtsbäume, 3 - 5 m zu verkaufen ☎ 04846-1429

Kreiselheuer zu kaufen gesucht! ☎ 04884-225

Suche Amazone D8 oder D9 Drillmaschine mit 29 Reihen, 8 Tonnen 3-Seitenkipper ☎ 01522-1304144

Suche Silage, Heulage in Rundballen auch überjährig für Rinder ☎ 04624-450214 und 0151-2582222

GARTENMARKT

Aufsitzrasenmäher m.Heckauswurf u. Hydrostart und 1 Einabschlepper mit Bürste und Schild günstig abzugeben☎ 0152-09409109

Aufsitzrasenmäher und Rasenmäher zu verkaufen ☎ 04846-1459

Erledige alles rund ums Haus u. Garten! Minibagger Arbeiten, Heckenschnitt, Baumfällung, Entsorgung usw., ☎ 0172-4264003

Wir machen Ihren Rasen fit! Vertikutieren, Düngen, Rasenneuanlagen/Fräsen, Gartenlandschaftsbau/**Pflasterarbeiten.** 04671/5026

Stiga Park Aufsitzmäher mit Hydrostat, Kobota Aufsitzmäher, 3 Zylinder Diesel, 125 Mähwerk günstig abzugeben ☎ 0152-09409109

BAUMASCHINEN/-MATERIAL

1 Drechselbank Elektra Beckum mit 3-Backenfutter und diversem Zubehör. TEL. 015771444503

Fertigbeton, Container, Erd- u. Abbrucharbeiten Th. Jansen, Husby · Tel. 0 46 34-1080

Holzspalter 6 t m. Spaltkreuz, Lumag Germany, 400 V, Eisensäge el. 400 V je 150 e, ☎ 04643-2188 ab 18.30 Uhr

Estrichverlegung

E. Jessen - 24992 Jörl
Tel. 04607/9303-0 Fax 930-333

SÖRENSEN®
Schleifmaschinenverleih für Holzfußböden
MOHRKIRCH Tel. 0 46 46/ 255
www.fussbodensoerenzen.de

Vermessene Kunststoffenster u. Doppeltürelemente, verschiedene Farben u. Größen, z.B. 0,50x0,60 DK, dreifach Glas für 40 € ☎ 0157-87323049 (ab 18 Uhr)

Staudenbörse in Bredstedt

Bredstedt/NF (pa) – Am Mittwoch, 3. Oktober, findet von 8 bis 16 Uhr in der Kleingartenanlage Wittenburg in der Dörpumerstraße die 18. Staudenbörse statt. Interessierte sind herzlich eingeladen. „Unsere Stauden, die Sie gegen eine Spende aussuchen können, werden von Gartenfreunden aus dem Umland und von uns Kleingärtnern für Sie auf dem Rasen des Vereinshauses zurechtgelegt. Staudenspenden kann jeder bringen“, freuen sich die Kleingärtner auf viele Besucher. Außerdem verkaufen sie Erzeugnisse aus den Gärten der Anlage und laden zum kleinen Spaziergang durch die Kleingarten-Anlage ein.

Pflanzliche Hausapotheke

Husum (pa) – Gegen jedes Wehwehen ist ein Mittel gewachsen. Daher bietet die

VHS Husum am Donnerstag, 8. November, um 18.30 Uhr einen Kurs an, in dem

Bayerisches Frühstück zum Tag der offenen Tür

Bad Segeberg – Am Samstag, den 22. September veranstaltet die Firma „Kaben - mein Wintergarten OHG“ aus Bad Segeberg einen „Tag der offenen Tür“ und lädt Besucher zu einem bayerischen Oktoberfest-Frühstück ein. Seit 40 Jahren ist der Name „Kaben“ in der Kreisstadt Bad Segeberg zum Synonym für Qualität geworden. „Einen Kaben muss man haben“ ist weit über die Grenzen der Kreisstadt bekannt. Neben dem Oktoberfest-Frühstück können sich die Besucher über den neuen Outdoor Living Trend - „der Garten wird zum neuen Wohnzim-

mer“ informieren und die neuen Ausstellungsstücke im Wintergartenpark besichtigen. Zu den Neuheiten bei Kaben gehört unter anderem ein Outdoor Living Pavillon, ein Artport-Carport und ein neues modernes textiles Terrassendach. Zusätzlich zu den neuen Ausstellungsstücken bietet die Firma Kaben am „Tag der offenen Tür“ eine Rabattaktion auf Terrassenüberdachungen an. Besuchen Sie den Wintergartenpark und genießen Sie das bayerische Oktoberfest-Frühstück in einer mediterranen Umgebung. Das Kaben-Team freut sich auf Ihren Besuch!

Tinkturen, Salben und Teemischungen aus heimischen Kräutern und Pflanzen hergestellt werden, um alltägli-

che Beschwerden zu lindern. Weitere Infos unter www.vhs-husum.de oder telefonisch unter 04841 83590.



Wir laden Sie ein, am 22.09.2018 (ab 10 Uhr) zum Oktoberfest – Frühstück.
10% Aktion auf Terrassenüberdachungen.

Ausstellung im Wintergartenpark:
Mo-Sa 9-18 Uhr, So 11-16 Uhr

Tel. (04551) 95 22-0
Bad Segeberg - Jasminstraße 26
www.kaben-wintergarten.de

KABEN
www.kaben.de
Einen Kaben muss man haben!

AUS DER REGION

Guitar Heroes Festival in Joldelund

Joldelund (pa) – Das „Guitar Heroes Festival“ in Joldelund ist längst zu einer festen Institution für Blues- und Rockfans aus dem Norden geworden. Kamen anfangs noch die Besucher vorwiegend aus Joldelund und dem nahen Umland, so pilgern inzwischen Musikliebhaber aus ganz Norddeutschland und Süd-Dänemark ins

nordfriesische Dörfchen. Und auch diesmal lohnt sich ein Besuch vom 21. bis zum 23. September in „Gerd's Juke Joint“, Bahnhofstr. 1, 25862 Joldelund: Am Freitag (21.09., Einlass 19, Beginn 20 Uhr) spielt die Laura Cox Band (F) und die Julian Sas Band (NL). Am Samstag (22.09., Einlass 19, Beginn 20 Uhr) rocken die Sean Webs-

ter Band (UK/NL) und die Ryan McGarvey Band (USA) sowie Snakewater (UK) die Bühne. Am Sonntag (23.09., Einlass 11 Uhr, Beginn 11.30 Uhr) steht dann Ryan McGarvey (USA) – Solo Acoustic, im Rampenlicht. Karten gibt es an den bekannten Vorverkaufsstellen (u.a. NF-Palette, Moin Moin) über Reservix. Außerdem bei

der Joldelunder Bioland-Bäckerei, Brigittes Bäckerpost Risum-Lindholm, Tankstelle Opel Martensen in Golde- lund, Teamtankstelle Jübek, Nah- und Frisch in Joldelund und Wanderup, Getränke Hoffmann in Bredstedt, Bücherstube Leu in Niebüll und beim Markttreff Wester- Ohrstedt sowie im Internet über www.reservix.de.



Klimawandel unter Kuppeln

Reußenköge (pa) – Am Montag, 24. September, findet um 18 Uhr auf der Hamburger Hallig in Nordfriesland eine Informationsveranstaltung statt. Es geht um „Klimawandel unter kleinen Kuppeln“. Dr. Stefanie Nolte und ihr

Team berichten über ein Erwärmungsexperiment in den Salzwiesen auf der Hamburger Hallig und zeigen erste Ergebnisse. Danach, ab 19 Uhr, wird ein Vortrag im Amsinck-Haus gehalten. Nähere Infos unter Telefon 04674 474.

AUTOMARKT

Anschauchen. Einsteigen. Losfahren.

Jetzt mit bis zu 4.000 € Inzahlungnahmeprämie.*

VW Golf GTI VII 2.0 TSI BMT DSG

EZ: 09/2017, Tornadorot, 245 PS, 12.304 km, 3 Jahre Anschlussgarantie, Anhängervorrichtung anklappbar, LED-Scheinwerfer mit Tagfahr- und Kurvenlicht, Standheizung und -lüftung mit Funkfernbedienung, Navigationssystem "Discover Media", ACC „stop & go“ u.v.m.

Finanzierungsbeispiel

UPE	41.495,00 €
Hauspreis	31.990,00 €
Anzahlung	10.000,00 €
Nettodarlehensbetrag	21.990,00 €
Sollzinssatz (gebunden) p.a	1,97 %
Effektiver Jahreszins	1,99 %
Gesamtbetrag / Darlehenssumme	23.414,98 €

48 monatliche Finanzierungsraten **199,00 €**

Schlussrate*

bei 10.000 km/Jahr

* Am Ende der Laufzeit haben Sie die Wahl: Sie können das Auto zurückgeben und ein neues aussuchen, es bequem weiterfinanzieren oder das Auto kaufen.

VW Golf VII Variant 1.4 TSI BMT Comfortline

EZ: 03/2017, Deep Black Perleffekt, 150 PS, 12.081 km, 3 Jahre Anschlussgarantie, Klimaanlage „Air Care Climatronic“, Radio „Composition Media“, Automatische Distanzregelung ACC, Telefonschnittstelle, Fernlichtregulierung „Light Assist“, App-Connect u.v.m.

statt 29.645 € **nur 21.990 €**

VW Passat Variant 1.4 TSI GTE DSG

EZ: 02/2017, Reflexsilber Metallic, 156 PS, 8.054 km, 3 Jahre Anschlussgarantie, Anhängervorrichtung anklappbar, LED-Scheinwerfer, Navigationssystem „Discover Media“, Active Info Display, Panorama-Ausstell-/Schiebedach, Radio „Composition Media“, Head-up-Display u.v.m.

statt 70.216 € **nur 41.990 €**

VW Touran 1.4 TSI BMT Highline 7-Sitzer

EZ: 04/2017, Oryxweiß Perlmutteffekt, 150PS, 7.833 km, 3 Jahre Anschlussgarantie, Anhängervorrichtung anklappbar, Radio „Composition Media“, Standheizung und -lüftung, Automatische Distanzregelung ACC, App-Connect, Klimaanlage, ParkPilot, Vordersitze beheizbar u.v.m.

statt 37.645 € **nur 28.890 €**

VW up! 1.0 BMT move up!

EZ: 09/2017, white, 75 PS, 9.857 km, 3 Jahre Anschlussgarantie, Einparkhilfe, Radio "Composition Phone", Geschwindigkeitsregelanlage, Telefonschnittstelle, Vordersitze beheizbar, Klimaanlage, sound „plus“ - 6 Lautsprecher, Berganfahrassistent, Sitzheizung u.v.m.

statt 14.694 € **nur 11.890 €**

VW Golf VII 1.0 TSI BMT Comfortline

EZ: 02/2017, Indiumgrau Metallic, 110 PS, 7.696 km, 3 Jahre Anschlussgarantie, Radio „Composition Media“, „Business“-Paket, Telefonschnittstelle „Comfort“ mit induktiver Ladefunktion, Vordersitze beheizbar, ParkPilot, „Air Care Climatronic“, 16" Leichtmetallräder u.v.m.

statt 26.215 € **nur 18.990 €**

Das WeltAuto.

Autozentrum Nord GmbH · Liebigstr. 8-10 · 24941 Flensburg · 0461 - 90 20 55 00 · www.azf-gruppe.de

* Im Aktionszeitraum bis 30.09.2018 erhalten Sie bei Inzahlungnahme (Konzernfahrzeuge Audi, SEAT, Skoda, Porsche sind ausgeschlossen) Ihres mindestens 4 Monate auf Ihren Namen zugelassenen alten Gebrauchtwagens und gleichzeitigem Kauf eines bestimmten Fahrzeugmodells eine modellabhängige Prämie bis zu 4.000 €.

AZF
Unternehmensgruppe

AUTOMARKT

Herbst-Treff: Hausmesse mit Neuigkeiten vom Caravan-Salon

Kayhude (em/hot) – Der renommierte Familienbetrieb Schwarz Mobile Freizeit in Kayhude, Segeberger Straße 5, präsentiert vom 21. bis zum 23. September auf der Hausmesse „Herbst-Treff“ die ersten neuen 2019er-Modelle mit den Neuigkeiten vom Caravan-Salon. Auf dieser Sonderschau kann man sich die Preisvorteile von Neu- und Gebrauchtwagen zum Jahresabschluss sichern.

Acht große Marken, wie Dethleffs, Sunlight, Fendt Caravan, Niesmann+Bischoff, Bürstner, Kabe, Globecar und 3DOG camping zeigen, wie vielfältig und luxuriös die Ausstattungen in der Saison 2019 sind. Mit Luxus, Komfort und neuen durchdachten Grundrissen sind die neuen Fahrzeuge individu-



ell in der Ausstattung und stehen für Reisespaß und mit mehr Sicherheit. Es muss aber nicht immer neu sein. Gebrauchtfahrzeuge mit sämtlichen Grundrissvarianten und Preisklassen sind stets auf Lager, so dass in kürzester Zeit das neu gekaufte Fahrzeug reisefertig ist. Vorzelte in der rundum begehbaren „Zelt-Welt“ auszusuchen

wird zum Erlebnis. Im Zubehör-Shop werden Neuigkeiten präsentiert, und auch Outdoor-Kleidung zu WSV-Preisen wird angeboten. Drei namhafte Grillhersteller (Weber, Cobb, Feuerdesign) zeigen, was sie können. Weitere Infos: Telefon 040 6391706 oder www.schwarz-mobile-freizeit.de.

Foto: Privat

Der Videobeweis fürs Verkehrsgeschehen

Sie sind inzwischen sehr beliebt und waren bis vor Kurzem rechtlich umstritten: Dashcams, kleine Hochleistungskameras, die an der Frontscheibe befestigt werden und während der Fahrt das Geschehen filmen. Die rechtliche Unsicherheit der Nutzung ist mittlerweile entfallen: Aufzeichnungen im Auto dürfen zur Unfallaufklärung nun auch von Gerichten ausgewertet werden. Das hat der BGH im Mai 2018 in einem Grundsatzurteil entschieden. Der BGH sieht solche Videobeweise als überaus wertvoll bei Haftungsfragen an. Häufig herrsche in solchen Verfahren eine Beweisnot aufgrund der Schnelligkeit des Verkehrsgeschehens. Auch Gutachten würden häufig nicht weiterhelfen. Hier die wichtigsten Tipps für den Kauf einer Dashcam:



Der „Videobeweis“ durch eine Dashcam kann entscheidend sein, wenn es darum geht, dem Fahrer oder Halter zu helfen, die Schuldfrage zu klären und einen Versicherungsanspruch geltend zu machen.

machen. Daher ist neben der Zuverlässigkeit die Qualität der Videos eines der zentralen Eigenschaften einer Dashcam. Details wie die Nummernschilder anderer Fahrzeuge etwa sollten klar erkennbar sein. Zusätzlich dazu sollte eine Dashcam nicht das Sichtfeld des Fahrers beeinträchtigen oder ihn durch eher unwichtigere Funktionen ablenken.

Dashcams müssen auch in der Lage sein, bei Tag und Nacht sowie bei schlechten Witterungsverhältnissen qualitativ hochwertige Videos aufzunehmen.

Nicht nur die Auflösung ist im Hinblick auf die Qualität des Videos wichtig, entscheidend ist zudem die sogenannte Bildwiederholungsrate (FPS-Wert) der Dashcam. Der Wert stellt sicher, dass alle Ereignisse erfasst werden – auch bei hohen Geschwindigkeiten.

Eine hochwertige Dashcam ist leicht an- und abzu-

bringen. Nach Installation sollte sie einfach und ohne Anstrengung zu bedienen sein, die Navigation durch das Menü muss einfach ausfallen. Es ist wichtig, das Material schnell überprüfen zu können.

Auch WLAN wird für Dashcams immer wichtiger – es hilft bei der einfachen und schnellen Überprüfung sowie der Übermittlung von Daten an Versicherer.

Produkte, die die Sicherheits-, Gesundheits- und Umweltauflagen der EU erfüllen, werden durch die CE-Siegel ausgezeichnet.

Text/ Fotos: djf/NEXTBASE



Gute Dashcams müssen in der Lage sein, bei Tag und Nacht sowie bei guten und schlechten Witterungsverhältnissen qualitativ hochwertige Videos aufzunehmen.

psychische Überbelastung	Hauptstadt von Marokko	Vorname der Sander	großes Gemeinwesen	winzige Menge	Lehnsarbeit	markig	Gibbonart	sanft fallen (Schnee)
traurig, öde	13	Umkleieraum	Verstand (Funkverkehr)	2	einer der Heiligen Drei Könige	englisch: wir	Gewichtsklasse (Sport)	
eurasisches Grenzgebirge	Schlot	5	Karotte	Uneinigkeit (ugs.)	8			
Rohkost	osteuropäische Hauptstadt	Ehrenzeichen aus Metall	4		US-Schauspieler (Richard)			
Windrichtung	Wasserstandsmesser	spanischer Maler †	10	Blütensaft	Erbräger	11		
Wegbereiter			Ölieförderverbund (Abk.)	Säugetiergattung	geduldig warten	poetisch: Stille		auf der Stelle, sofort
geräuscharm	Verbrecher, Delinquent	Bestellung	7	Losung	deutsche Anrede			
Teilstrecke								
mäßig warm		Meeresstachelhäuter	altgriech. Philosophenschule		türk. armen. Ruinenstadt			
Mitternachtsmesse	von sehr tiefer Temperatur	Sahne	6	Ortsbestimmung	Trend	12	wenn, dann	
				Hauptstadt Jemens	fast immer			
rundgewaschener Stein	Schmelzwasser-rinne	Empfangszimmer		engl. Männerkurzname	brit. Rundfunksender	französische Käseart	Initiator der Berliner Luftbrücke	
elternloses Kind	Weltgeist in der ind. Philosophie	1	Radio-wellenbereich (Abk.)	Nerven betreffend	fliederfarben	3		
Observatorium	histor. spanische Flotte				Männerkurzname			

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	----	----	----	----

Für die Menschen der Region:

Bilder der Woche

NORDEN Festival in Schleswig Teil 2

Street Food und Music Festival St. Peter-Ording

Jahrmarkt in Flensburg

Jahrmarkt in Flensburg

SC Weiche 08 verliert Spitzenspiel

8. Nacht der Bewerber der VR Bank in Niebüll

8. Nacht der Bewerber der VR Bank in Niebüll

Die Person im roten Kreis gewinnt 20 €
Bitte melden unter:
zentrale@moinmoin.de oder 0461 588-0

Moin Moin WOCHENZEITUNG
Weitere Bilder sehen Sie unter www.moinmoin.de/galerien

NORDFRIESLAND palette

Das Auto

koda Service

Audi

Nutzfahrzeuge

HANS CARSTENS

E-Mobilitäts Partner für Volkswagen

www.hanscarstens.de

25821 Breklum | Husumer Straße 50 | 04671-91900 • 25813 Husum | Robert-Koch-Straße 32 | 04841-96960 • 24963 Tarp | Wanderuper Straße 14 | 04638-80820

10x Polo Campus 1.0 I

Limousine 4-Türer, 55 kW (75 PS), 999 ccm, Schaltgetriebe, Benzin, Uranograu / grau, Euro6 / grüne Plakette (4), ABS, ESP, Fensterheber, Klima, Servo, ZV m. FB, Radio/CD mit MP3, Handynvorb. Bluetooth, Verbr.: 1/100 km: 6,0 innerorts, 4,1 außerorts, 4,8 Durchschnitt, CO₂ Emission g/km: 110 Durchschnitt, Eff.-Kl. B

Preisvorteil 3.320 €
ab 12.980 €
MwSt. ausweisbar

6 x T6 Multivan Trendline 2.0 TDI DSG BMT 7-Sitzer AHK

Van/Kleinbus 3-Türer, 110 kW (150 PS), 1.968 ccm, Automatik, Frontantrieb, Diesel, Indiumgrau / grau / Metallic, 10 km, EZ: 29.06.2018, Stoff, Euro6 / grüne Plakette (4), ABS, ESP, Reifendruckverlust-Warnung, Verbr.: 1/100 km: 7,4 innerorts, 6,0 außerorts, 6,5 Durchschnitt, CO₂ Emission g/km: 169 Durchschnitt, Eff.-Kl. B

Preisvorteil 11.990 €
ab 45.980 €
MwSt. ausweisbar

4 x T6 Transporter Kasten 2.0 I TDI BMT LR

Kastenwagen 3-Türer, 75 kW (102 PS), 1.968 ccm, Schaltgetriebe, Diesel, Deep Ocean Blue/blau, Stoff, Euro6 / grüne Plakette (4), ABS, ESP, Climatic, ZV m. FB, Berganfahrhilfe, 2 Funkklappschl., 1 Schl. start, Doppelsitzb. im Fahrerh. re., Radiovorb., Verbr.: 1/100 km: 7,3 innerorts, 5,2 außerorts, 6,0 Durchschnitt, CO₂ Emission g/km: 156 Durchschnitt, Eff.-Kl. B

Preisvorteil 11.270 €
ab 23.990 €
MwSt. ausweisbar

Hans Carstens GmbH. Ihr Volkswagen und Audi Partner in Nordfriesland.

Ständig über 250 gebrauchte Fahrzeuge im Angebot. • Familienbetrieb seit über 75 Jahren – aus dem Norden für den Norden.

STELLENMARKT

Mobile Fruchtpresse

Wir suchen per sofort einen **Mitarbeiter** m/w

Voll- oder Teilzeit
für die mobile Fruchtpresse.

Tel.: 04841 - 74 895
Mobil: 0162 - 330 10 48

Jens Holthusen
Ulmenweg 20
25813 Husum

Mitarbeiter m/w

für die Herstellung und den Einbau von Naturstein-Produkten im Bereich Bau (speziell für Außen- und Innentreppen sowie Küchenarbeitsplatten und Waschtische) und Grabmale, gesucht.

TEWA Naturstein *Design aus Stein*

Bewerbungen bitte unter Tel. 04635-2287 oder per E-Mail an Tegewald@t-online.de • Iverslund 6 • 24966 Sörup

Freie Jobs – Bezahlung ab 13 €

Für unsere namhaften Kunden in Flensburg und Umgebung suchen wir ab sofort in Vollzeit (m/w)

- KFZ- Mechatroniker
- Landmaschinenmechaniker
- Industriemechaniker

Wir bieten Ihnen einen festen Arbeitsvertrag in Vollzeit, kurze Arbeitswege und eine faire Bezahlung nach IGZ/DGB-Tarifvertrag

Interesse? Dann freuen wir uns auf Ihre Bewerbung.

0461/480838-0
flensburg@persona.de
www.persona.de

persona service

Team sucht Verstärkung!

Für unseren Winterdienst
in den Bereichen Flensburg, Husum, Schleswig und Rendsburg (Schneeräumung-Glättebeseitigung) zum Fahren unserer Kleintraktoren suchen wir **Mitarbeiter auf 450,- €-Basis sowie Kleinunternehmer auf Stundenlohn-Basis.**
Führerschein und Telefon Voraussetzung!!

Weitere Informationen:
Flensburg: 0461-9 57 06-0 • Husum: 04841-9 30 11
Für Schleswig/Rendsburg: 04331-5 89 00

Beyersdorf

5 Stars Entertainment GmbH

Schleswig und Fahrdorf suchen Teilzeitkräfte
(gepflegte Spielhalle) ab sofort.

Wir erwarten ein freundliches, gepflegtes Auftreten, Flexibilität und Teamfähigkeit. Bitte bewerben Sie sich ab 10⁰⁰ Uhr unter:
☎ 0151/18206855 (Frau Otte)

Vitalis
Pflegedienste & Residenzen Apfelhof

Unser Team wartet auf Sie!

- Examierte Altenpflege/Krankenpflege m/w in Voll- oder Teilzeit.
- Altenpfleger/in
- Reinigungskräfte m/w

Einsatzgebiet im Servicehaus oder ambulant

Auf ein persönliches Gespräch mit Ihnen freut sich
Frau Violetta Wachsmann, Trögelsbyer Weg 60/Residenz Apfelhof, Flensburg, Tel. 0461 6740450, www.pflegedienstvitalis.de

RESTAURANT Im alten Speicher
Flensburg

Wir suchen ab sofort eine/n **Koch/ Köchin**

in Teilzeit
(abends für 20 Std./W.)
oder in Vollzeit (40 Std./W.)

der/die unser Küchenteam mit Kreativität und Teamgeist unterstützt.

Wir freuen uns auf Ihre schriftliche Bewerbung
Speicherlinie 44 - 24937 Flensburg
E-Mail: im-alten-speicher@web.de
www.speicher-ist.net

Mitarbeiter in Vollzeit gesucht.

Aufgaben:
Sportplatz- u. Gartenpflege.

Ausbildung:
nicht erforderlich.

Anforderungen:
Erfahrung mit Kleinschleppern u. minimum FS BE.

HARTTEN
☎ 0461-773070

Schlüter - Schlüter
Fachanwälte für Arbeitsrecht

Lise-Meitner-Straße 12
24941 Flensburg
Telefon (0461) 318317-0
www.schlueter-rechtsanwaelte.de

STELLENANGEBOTE

Familie sucht Haushaltshilfe, in Schleswig, 3 Tage/Woche, ca.12-14.30 Uhr. Aufgaben: u.a. Kochen, Wäsche, Kinderbetreuung, Einkaufen, kleinere Putzarbeiten. Tel. 0179-4533876

KANZLEI für Arbeitsrecht
NOETZEL & NOETZEL
FACHANWÄLTE FÜR ARBEITSRECHT

Lollfuß 82
24837 Schleswig ☎ 04621/96710
www.rae-noetzel.de

Aushilfsfahrer m/w
(gern auch Rentner) mit FKL. CE ab sofort in Padborg/DK gesucht.
Dänischer Arbeitsvertrag!

HANSEN & PETERSEN I/S
Flensborgvej 125 - DK 6360 Tinglev
Tel: 0045/26373977

Maurer oder Fliesenleger für Rep.-Arbeiten in Tarp von priv. gesucht, ☎ 04638-7341 + 0160-6589819

Kogi's Möbelhaus **Aufsichtsperson**
für Möbel-Schautage gesucht

Wir suchen ab sofort eine freundliche, zuverlässige Aufsichtsperson m/w für unsere Schautage am Sonntag in der Zeit von 13.00 - 17.00 Uhr. Bei Interesse bitte melden bei Frau Koch, Tel. 04672-7220 (ab Freitag).

Kogi's Möbelhaus • Andreas Koch • Hohe Koppel 6
25842 Langenhorn • Tel. 04672 - 7220 • www.kogis-moebelhaus.de

OMNIBUSBETRIEB Fintzen

Suchen für sofort **Busfahrer/in** (D.DE) für Linien- und Schülerverkehr zur Unterstützung unseres Teams

Bewerbungen bitte unter:
Omnibusbetrieb Fintzen
Satrup, Inh. Martin Fintzen
Haveloffloiterstr. 1
24986 Mittellangeln/OT Satrup
oder martin.fintzen@t-online.de

Logopäde/in/Sprachtherapeut/in dringend für kleine Praxis in Flensburg gesucht. Auch günstige Übernahme der Praxis möglich, viele Varianten machbar. ☎ 0461 3136898

McDonald's Lindholm sucht noch Mitarbeiter w/m auf Voll-, Teilzeit- und Minijobbasis. Schriftliche Bewerbung bitte an Tanja von Sychowski, An der B 5, 25920 Rism-Lindholm oder per Email an: mgr50898@de.mcd.com

Mitarbeiter im Bereich Gartenbau für Sylt gesucht. ☎ 0170-5534348

Reinigungskraft in St.Peter-Ording ab Oktober für Flure und Treppenhaus, bei freier Zeiteinteilung, gesucht. Zeitaufwand: 7,5 Stunden in der Woche auf Minijobbasis. Stundenlohn 10 Euro. Zusätzlich bieten wir bezahlten Urlaub und Weihnachtsgeld. Anruf erbeten unter 0486340413 (vormittags v. 8.30 - 11.30 Uhr) oder per eMail an: b.stecher.schulz@spo.shbb.de

Rüstiger Rentner für die Grundstückspflege auf 450 €-Basis gesucht. ☎ 04662-2971

Schafflund: Haushaltshilfe für ca. 2,5 bis 3 Stunden pro Woche (Minijob) für Privathaushalt gesucht. Tel. 04639-7689

Wir suchen ab sofort eine/n **Servicemitarbeiter/-in** (Mini Job)

Euro Play

für unsere Spielstätte in Husum

Bewerbungsunterlagen an:
EURO PLAY NO. 46 GmbH
Bredstedter Str. 46, 24768 Rendsburg
oder telefonisch melden unter:
04331 / 27025

Wir suchen ab sofort zuverlässiges **Reinigungspersonal m/w** für Bredstedt

Mo.-Fr. je 1,5 Stunden ab 16 Uhr auf 450,- €-Basis

Wir erwarten gerne Ihren Anruf unter **Telefon 04821-95910.**
BID Gebäudereinigungs-Meisterbetrieb

Suche Jemanden, m/w mit guten Computerkenntnisse, u. a. für Verkauf von Artikeln im Internet (von priv.) ☎ 0171-4990003

Suche Melker/in auf 450€ Basis. Wir suchen für unseren landwirtschaftlichen Betrieb mit intensiver Milchviehhaltung einen weiteren Melker/in zur Unterstützung am Abend und jedes 2. Wochenende. Dennis Petersen, Ahrenviöl 0170/8903404

Suche Unterstützung für kleinere Reparaturen rund um Haus und Garten in Gelting ☎ 0151-5071250a

Suche zuverlässige Haushaltshilfe in Flensburg Klues ☎ 0152-21648565

Suche zuverlässigen, motivierten u. tierliebenden Menschen f. Garten-u.handwerk. Arbeiten an Haus u.Hof. Idealerweise auch mit etwas Erfahrung in Landwirtschaft / Tierhaltung. Minijob-Basis ggf. mehr. Großsolt T. 0175/3379072

Suchen Hausmeister für eine halbe Stelle oder in freier Mitarbeit in St. Peter Ording. Tel.: 0170 3424923

Tüchtige Reinigungskraft gewandt im Umgang mit Gästen für die Reinigung hochwertiger FeWos in St. Peter-Ording gesucht. (samstags zwischen 08 und 14 Uhr) ortsnahe von Vortell, sehr gute Bezahlung. ☎ 0172-4056544

Weihnachtsmarkt Flensburg
Nettes, kontaktfreudiges **Verkaufspersonal (m/w)** für unseren schönen Schmuckstand gesucht.

Perlkönig GmbH
Tel. 06731/9977-179
felix.adrian@perlkoenig.com

Wegen Erkrankung unserer Schneiderin suchen wir eine weibliche Aushilfskraft für unsere Änderungs Schneideri. Anschließend Weiterbeschäftigung in Teilzeit möglich.04662 4475 oder 0160 947 88 947 eMail: info@tex.tilpflege-nf.de

STELLENGESUCHE

Alle Gartenarbeiten, Hecke schneiden mit Abfuhr, führt aus: ☎ 0176-70881443 ☎ 04321-2031960

Biete Hilfe im und ums Haus an Rasenmähen, Tapezieren Hecken schneiden und Abfuhr von Gartenabfällen. Telefon 04625/8228737

Gelernter Maler und Fußbodenleger sucht Arbeit! Langjährige Erfahrung. ☎ 0151-62619344

Hilfe bei Umzügen mit eigenem Transporter und sonstige Leistungen ☎ 0176-46589586

HZG-Sanitär, Fliesen, Innenausbau, Badsanierung, langjährige Berufserfahrung, sucht Arbeit. ☎ 0461-66355173 oder 0176-81217982

Malergeselle mit Lj. Erfahrung sucht Beschäftigung. 01738095030

Rentner - Maurer und Zimmermann sucht Arbeit rund ums Haus, wie auch Fliesenarbeiten ☎ 0152-51911055

UNTERRICHT

EINZELNACHHILFE bei Ihnen zu Hause
0461-50 50 80 45
www.ahoi-gute-noten.de

Einzelnachhilfe zu Hause
ABACUS für NF-FL-SL 04665/623
www.abacus-nachhilfe.de

M & D Sylt

Für unsere Filiale auf Sylt suchen wir ganzjährig einen **VERKÄUFER** m/w in Voll- oder Teilzeit – **Festanstellung. Appartement kann gestellt werden.**

Interessieren Sie sich für modischen Schmuck und Accessoires? Haben Sie Freude im Umgang mit Menschen? Dann können wir Ihnen eine selbstständige und abwechslungsreiche Tätigkeit in unserem Unternehmen bieten. Ihre Bewerbung richten Sie bitte an:

M & D Sylt • Christian-Balzarsen-Weg 15 d • 24536 Neumünster
oder info@md-sylt.de • Fax 04321 5561715

Zur Verstärkung unseres Teams suchen wir Dich!

Koch/Köchin
in Vollzeit

Hast Du die Gastronomie im Blut, liebst Deinen Job und bist gerne Gastgeber? Wenn Du dazu noch positiv gestimmt und ein richtiger Teamplayer bist, dann freuen wir uns auf Dich.

Wir bieten Dir eine faire und angemessene Vergütung, Weiterbildung, einen verantwortungsvollen Aufgabenbereich, Mitsprache auf Deinen Dienstplan (kein Teildienst) und viele Vorteile durch die Zugehörigkeit an einer Hotelgruppe (z.B. Mitarbeiterinnen für Urlaub in anderen Hotels und andere Vergünstigungen).

Wir freuen uns auf Deine Bewerbung an: Thomas Baarsøe/General Manager
BEST WESTERN Hotel des Nordens
Alte Zollstr. 44 • 24955 Harrislee
mail: fle02-gm@hotel-des-nordens.com

Zur Verstärkung unseres Teams suchen wir ab sofort eine/n kreative/n Florist/in in Teil- oder Vollzeit mit Freude an Blumen.

Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung!

Blumen-Stamer
Schmiedestr.34
24376 Kappeln
Tel 04642 5349/Fax 922392
Öffnungszeiten: Mo.-Fr. 8.30-18.00 Uhr, Sa. 9.00-13.00 Uhr, So. 10.00-12.00 Uhr

WIR SUCHEN SIE! Bezahlung ab 14€

Für mehrere namhafte Kunden in Flensburg und Sörup suchen wir ab sofort in Vollzeit (m/w)

- Zerspanungsmechaniker

Wir bieten Ihnen einen festen Arbeitsvertrag in Vollzeit, kurze Arbeitswege und eine faire Bezahlung

Interesse? Dann freuen wir uns auf Ihre Bewerbung.

0461/480838-0
flensburg@persona.de
www.persona.de

persona service

schouen & kaufen **Süderbrarup**

Zur Verstärkung unseres Teams suchen wir per sofort in Vollzeit eine/n

Verkäufer/in gern auch **Florist/in**

Tel. Bewerbung unter **040 - 54 78 754** - Fr. Stein / Fr. Uerz

RVB Rohde Verkehrsbetriebe

Wir sind **transdev**

Jetzt **bewerben!**
Wir freuen uns auf Sie.

DAS UNTERNEHMEN

Die Rohde Verkehrsbetriebe GmbH ist ein Tochterunternehmen der international agierenden Transdev-Gruppe, die mit 83.000 Mitarbeitern in 19 Ländern aktiv ist. Die Transdev-Gruppe ist in Deutschland mit mehr als 5.000 Mitarbeitern und einem Umsatz von über 900 Millionen Euro der größte private Nahverkehrsanbieter im lokalen Bahn- und Busbereich.

Zum Aufbau unseres Teams im **Teilnetz West Schleswig/Flensburg** (Betriebsaufnahme 01.01.2019) suchen wir zum 15.12.2018

Busfahrer (m/w/d)

Sind Sie interessiert?

Für weiterführende Informationen scannen Sie einfach nebenstehenden QR-Code mit Ihrem Smartphone und besuchen Sie unsere Karriereseite!

Rohde Verkehrsbetriebe GmbH
Personalabteilung • Ringstraße 9 • 25813 Husum
bewerbung.bus@transdev.de • www.rohde-bus.de

Moin Moin WOCHENZEITUNG
palette NORDFRIESLAND

Gefällt mir!

verteilen & €instecken

Der perfekte Nebenjob für alle ab 13 Jahre!

NEUGIERIG? ... einfach bewerben per WhatsApp 0160 7542411

Thema: Rheumatische Schmerzen in Gelenken, Muskeln und Knochen

Wirksame Hilfe bei Gelenkschmerzen

Kleine Tablette, großer Effekt

Eine natürliche Schmerztablette, die rheumatische Gelenkschmerzen wirksam bekämpfen kann und gleichzeitig gut verträglich ist? Ja, die gibt es!

Betroffene fühlen sich wie ausgebrems

Egal, ob bei der täglichen Hausarbeit oder unterwegs in der Natur – wenn sich Gelenkschmerzen ständig bemerkbar machen, schränkt das die Lebensqualität von Betroffenen stark ein. Ein weit verbreitetes Problem: Allein in Deutschland leiden Millionen Menschen unter Gelenkschmerzen. Trotzdem nehmen viele sie in Kauf – oftmals aus Angst vor möglichen Nebenwirkungen herkömmlicher chemischer Präparate. Das muss nicht sein! Mittlerwei-



le gibt es eine natürliche Schmerztablette, die wirksam und dabei gut verträglich ist: Rubaxx Mono (Apotheke, rezeptfrei).

Die etwas andere Schmerztablette

Auf der Suche nach einernatürlichenBehandlung, die Gelenkschmerzen ebenso wirksam wie schonend bekämpft,

waren Forscher erfolgreich. Denn ein spezieller Wirkstoff aus einer Arzneipflanze, die vor allem in Nord- und Südamerika wächst, erfüllt diese Kriterien: Er wirkt schmerzlindernd bei rheumatischen Schmerzen. Außerdem ist er gut verträglich und schlägt nicht auf den Magen. Die oft schweren Nebenwirkungen chemischer Schmerzmittel wie Herz-

beschwerden oder Magengeschwüre sind nicht bekannt, Wechselwirkungen mit anderen Arzneimitteln ebenfalls nicht. Wissenschaftler bereiteten den Wirkstoff für Rubaxx Mono aufwendig und in spezieller Dosierung als natürliche Schmerztablette auf.

Arzneistoff mit „Allround-Talent“

Genial: Der in Rubaxx Mono enthaltene natürliche Arzneistoff ist nicht nur wirksam bei rheumatischen Schmerzen in Gelenken, Knochen, Muskeln und Sehnen. Auch bei Folgen von Verletzungen und Überanstrengungen verschafft er Linderung. Das macht ihn zu einem wahren „Allround-Talent“. Rubaxx Mono kann in jeder Apotheke rezeptfrei erworben werden und Betroffene wieder mehr Aktivität und Beweglichkeit schenken.

Viele Anwender sind begeistert

Zahlreiche Betroffene sind überzeugt von der natürlichen Wirkkraft. So berichtet einer: „Die Wirkung von Rubaxx in Tablettenform ist erstaunlich. Habe es mehrfach weiterempfohlen, mit ebenfalls begeistertem Feedback.“ Und eine andere schreibt: „Ich bin begeistert und restlos überzeugt. Ich hatte Hüftschmerzen und bereits nachdem ich fünf Tabletten eingenommen hatte, waren die Schmerzen sehr deutlich gemindert und sind jetzt ganz weg.“



Unser Tipp:
Es müssen nicht immer chemische Schmerzmittel sein. Greifen Sie bei Gelenkschmerzen zur natürlichen Schmerztablette Rubaxx Mono!

Für Ihren Apotheker:
RubaXX MONO
(PZN 14162663)



RUBAXX MONO. Wirkstoff: Rhus toxicodendron Trit. D6. Homöopathisches Arzneimittel bei rheumatischen Schmerzen in Knochen, Knochenhaut, Gelenken, Sehnen und Muskeln und Folgen von Verletzungen und Überanstrengungen. www.rubaxx.de • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing

Eingeschlafene Füße? Häufig kein Gefühl in den Beinen?



So können Sie Ihre Nervengesundheit unterstützen

Unsere Nerven sind in erster Linie für die Signal- und Reizübertragung zuständig. Damit diese reibungslos abläuft, ist eine ausreichende Versorgung mit speziellen Mikro-Nährstoffen notwendig. Doch gerade Diabetiker scheiden häufig vermehrt Vitamin B1 aus, was zu verschiedenen Beschwerden des Nervensystems führen kann. Deshalb haben Wissenschaftler einen speziellen Mikronährstoff-Komplex entwickelt: Restaxil Komplex 26. Darin sind neben Vitamin B1 auch 25 weitere wichtige Vitamine und Mineralstoffe enthalten. Kupfer und Vitamin B12 fördern z. B. eine normale Funktion des Nervensystems. Calcium unterstützt zusätzlich eine normale Reizübertragung zwischen den Nervenzellen. Unser Tipp: 1-mal täglich ein Glas Restaxil Komplex 26 (Apotheke).

www.restaxil.de

Für Ihren Apotheker:
Restaxil Komplex 26
(PZN 11024363)

Thema: Sexuelle Schwäche Aktives Sexleben in den besten Jahren



Werner S. (62) berichtet, wie er seine sexuelle Schwäche dank eines natürlichen Arzneimittels (Deseo, Apotheke) in den Griff bekommen hat.

Nahezu jeder dritte deutsche Mann über 60 leidet an sexueller

Schwäche wie z. B. Erektionsstörungen – eine erschreckende Zahl. Im Gegensatz zu früher sprechen heute immer mehr Betroffene über ihre Potenzprobleme. Auch Werner S. gehört dazu. In seiner Jugend hatte er keine Probleme im Bett. Doch je älter er

So kann's gehen!

wurde, desto häufiger klappte es nicht mehr mit der Standhaftigkeit. Dann probierte er ein natürliches Arzneimittel namens Deseo, das endlich Erfolg brachte.

„Sollte jeder ausprobieren“

Mittlerweile hat Werner S. seine sexuelle Schwäche in den Griff bekommen. Glücklich erzählt der 62-Jährige: „Wir haben Deseo in der Werbung gesehen und es spontan bestellt. Nach regelmäßiger Einnahme kann ich sagen, dass es Erfolg zeigt. Daher sollte es jeder, der Erektionsprobleme hat, ausprobieren.“ Wie Werner S. sind auch zahlreiche andere Anwender von Deseo überzeugt. So berichtet Dieter G.: „Ich nehme das Produkt seit zwei Monaten und kann es nur weiterempfehlen. Ich fühle mich wie 20.“ Heinz F. ist ebenfalls

begeistert und schreibt: „Ich bin schon 70 und muss sagen, es funktioniert. Ich nehme schon die dritte Flasche und der Sex wird immer schöner.“

Entscheidende Vorteile gegenüber chemischen Potenzmitteln

Die gute Nachricht für alle Betroffenen: Deseo ist rezeptfrei in der Apotheke erhältlich. Der oftmals unangenehme Besuch beim Arzt bleibt somit erspart. Außerdem sind die Arzneitropfen gut verträglich und haben keine bekannten Neben- oder Wechselwirkungen. Deseo muss zudem nicht kurz vor dem Sex eingenommen werden wie viele chemische Potenzmittel. Durch die regelmäßige Einnahme ist der Geschlechtsakt an keinen bestimmten Zeitrahmen gebunden und die so wichtige Spontaneität kann erhalten bleiben.



„Ich bin mit meinem Partner nun schon seit 15 Jahren zusammen. Und wie das leider oft so ist: Die Lust aufeinander schläft irgendwann ein. Wir hatten immer weniger Sex, aber gefehlt hat er uns beiden trotzdem. Wir waren unzufrieden. Dann haben wir Deseo ausprobiert. Seitdem läuft es bei uns wieder richtig gut. Wir haben Spaß auf- und aneinander und sind glücklich!“
(Jutta und Heiner D.)

Für Ihren Apotheker:
Deseo
(PZN 04884881)



DESEO. Wirkstoff: Turnera diffusa Dil. D4. DESEO wird angewendet entsprechend dem homöopathischen Arzneimittelbild. Dazu gehört: Sexuelle Schwäche. www.deseo.net • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing • Die Einnahme von Arzneimitteln über längere Zeit sollte nach ärztlichem Rat erfolgen.

Was Wann Wo

Donnerstag, 20. September

Flensburg

Max Raabe live, Deutsches Haus, 20 Uhr
Glücksburg
 Führung: Vier Jahrhunderte Schloss Glücksburg, 14 Uhr
Flensburg
 Stadtführung: Dämmerungsbummel, ab Nordmark/Neptunbrunnen, 19.30 Uhr
Scheersberg
 Neueröffnung des Bismarckturms, Jugendhof, 16 Uhr
Flensburg
 Töpfern für Anfänger und Fortgeschrittene, Haus der Familie, 9 Uhr
Flensburg
 Flohmarkt auf dem Südermarkt, 9 Uhr

Freitag, 21. September

Glücksburg

„Mars Eintausendeins - Die ersten Menschen auf dem Mars“, Planetarium, 19.30 Uhr
Joldelund
 Guitar Heroes Festival, „Gerd's Juke Joint“, 20 Uhr
Flensburg
 Rum- und Zucker-Tour, Stadtführung, Treffpunkt um 14.30 Uhr: Holmpassage/Wasserrad

Sonnabend, 22. September

Flensburg

„Nur tanzen!“, Deutsches Haus, 23 Uhr
Arnis
 Duo-Abend „zwei mit fünf“, Schifferkirche, 18 Uhr
Flensburg
 18. Honky Tonk Kneipenfestival, 21 Uhr
Harrislee
 Weltkindertag, Markplatz, 14 Uhr
Joldelund
 Guitar Heroes Festival, „Gerd's Juke Joint“, 20 Uhr
Flensburg
 Solo Piano Konzert mit Julia Kadel, Musikschule, 20 Uhr
Glücksburg
 Menke-Planetarium: Planeten - Expedition ins Sonnensystem, 17.30 Uhr
Flensburg
 Mönche, Heilige und Rummacher, Stadtführung, Treffpunkt um 11.30 Uhr:
Niebüll
 Benefizkonzert für den Schulsportplatz der dänischen Schule, dänische Schule, 19.30 Uhr
Flensburg
 Konzert „Tragedy“ auf „Disco Demolition World Tour“, Roxy, 21 Uhr
Glücksburg
 „Das silberne Segel“, Planetarium 17.30 Uhr

Sonntag, 23. September

Flensburg

Malerisches Kapitänsviertel, Stadtführung, Treffpunkt um 14 Uhr: Holmpassage/Wasserrad
Risum
 Apfelfest, alte Risumer Grundschule, 10.30 Uhr
Flensburg
 „The Chambers - Meisterwerke“, Kammerkonzert, St. Jürgen Kirche, 17 Uhr
Bredstedt
 Flohmarkt auf dem „Netto“ Parkplatz, 8 Uhr
Flensburg
 „Liebenswerte Kleinigkeiten“, Führung: Museumsberg, 11.30 Uhr

Montag, 24. September

Flensburg

„Höfe, Rum und alte Schiffe“, Stadtführung, Treffpunkt um 15 Uhr: Anker vor dem Schifffahrtsmuseum

Weitere Veranstaltungen unter



www.moinmoin.de

Mit 18 fühlten sich die Schulfreunde Nils, Thomas und Andreas noch unsterblich. Doch mit der Einladung zum



30-jährigen Klassen-treffen bekommen sie schwarz auf weiß, wie schnell die Zeit vergeht. Ein willkommener Anlass, noch einmal richtig auf die Piste zu gehen: Partys, Suff und Frauen! So weit der Plan...Doch im Gepäck sind Alterszipperlein, gebrochene Herzen und die aufmüpfige Tochter von Thomas' großer Liebe: Die 17-jährige Lili nutzt jede Gelegenheit, der älteren Generation den Spiegel vorzuhalten! Mit viel Helium, diversen Pornstar-Martinis und einer Rede auf Ecstasy versenken die Schulfreunde

Kinotipp der Woche



das Klassentreffen im Vollchaos. Und schon auf dem Rückweg wird ihnen klar, was im Leben wirklich wichtig ist: Familie, Freundschaft und Liebe! Ab dieser Woche

läuft „Klassentreffen 1.0“ in dert UCI Kinowelt Flensburg, zum ersten Mal heute, 19. September, im Rahmen der Women's Night.

(Warner Bros.)

Karten gewinnen für „Laudate!“



Flensburg (mm) – Es ist ein weit gespannter und äußerst farbiger Reigen unterschiedlichster Chormusik aus vier Jahrhunderten, den Flensburgs Stadtkantor Michael Mages für das A-Capella-Konzert am Sonntag, 23. September, um 17 Uhr in der Sankt-Nikolai-Kirche ausgewählt hat. Kernstück ist die Motette „Lobet den Herrn alle Heiden“, eine virtuose und sehr lebendige Vertonung des gleichlautenden 117. Psalms von Johann Sebastian Bach. Eingerahmt wird diese von

hochromantischen Motetten aus der Feder von Felix Mendelssohn Bartholdy (Denn er hat seinen Engeln befohlen), Anton Bruckner (Christus factus est) und Johannes Brahms (Schaffe in mir, Gott, ein rein Herz). Ganz andere stimmliche Anforderungen stellen das Kyrie und Gloria aus einer Renaissance-Messe von Giovanni Pierluigi da Palestrina oder eine Motette aus der „Geistlichen Chormusik“ von Heinrich Schütz an den Chor. Diese Stücke der „alten Musik“ treffen wiederum auf

Giuseppe Verdis mitreissendes, opernhafes „Vater unser“ und auf einen Hymnus im Klanggewand der russisch-orthodoxen Kirche von Sergei Rachmaninov. Und auch die klassische Moderne ist vertreten mit der großen und zu Recht berühmt gewordenen Motette „Jesus und Nikodemus“ von Ernst Pepping. Die MoinMoin verlost 5x2 Karten für das Konzert. Einfach bis Donnerstag, 20. September, 0 Uhr, eine E-Mail mit dem Stichwort „Sankt Nikolai Chor“ schicken an: Hinrichsen@moinmoin.de und mit etwas Glück gewinnen. Die Gewinner werden per E-Mail benachrichtigt und können am Freitag die Tickets auf der Geschäftsstelle der MoinMoin in Flensburg abholen. Der Eintritt beträgt an der Abendkasse 15 Euro, ermäßigt 10 Euro.

Björn Paulsen im C.culturgut

Niebüll/Flensburg (mm) – Seit mehr als zehn Jahren zählt Björn Paulsen zu einem der beliebtesten und eigenständigen deutschsprachigen Singer/Songwriter – mit „Ballon“ legt der charismatische Deutschpop-Poet aus Niebüll nun sein brandneues Album vor. „Im Grunde geht es auf 'Ballon' darum, seinen Träumen zu folgen und sich immer treu zu bleiben. Um Freiheit, um Unabhängigkeit, aber auch um Freundschaft und Zusammenhalt“, beschreibt Björn Paulsen den thematischen roten Faden seines ungeduldig erwarteten Album-Zweitlings. Björn Paulsen beschäftigt sich auf „Ballon“ mit all den kleinen und



großen Tragödien des Lebens. Mit Höhen und Tiefen. Und dem, was dazwischen liegt. Mal kraftvoll und packend wie in der Power-Hymne „Feuer“, mal augenzwinkernd wie „Im nächsten Leben“ oder melancholisch nachdenklich wie auf der bittersüßen Ballade „Wir war'n dabei“. 11 Lebenslektionen mit Ohrwurmcharakter. Der Niebüller Singer/-Songwriter feiert zusammen mit seiner Band sowie musikalischen Überraschungsgästen am 22. September die Vorstellung seines neuen Albums „Ballon“ im C.culturgut Flensburg. Einlass: 18.30 Uhr, Beginn: 19.30 Uhr. Tickets gibt es bei der MoinMoin und allen weiteren bekannten Vorverkaufsstellen.

„Vom Leben geschlagert“

Schleswig (mm) – Wende gut, alles gut? Mit Gabi Mut geht's jedenfalls kräftig abwärts seit der Einheit. Kathi Damerows selbst geschriebenes Ein-Frau-Stück erzählt die Geschichte eines Ost-Schlagernersternchens, dem mit der Wiedervereinigung die eigene Geschichte gehörig auf die Füße fällt. Das ist dramatisch, komisch, anrührend und vor allem musikalisch – denn „Irgendwo wird immer ein Schlager gesungen“... Wird Gabi Mut es schaffen, sich (und ihre Fans) mit der eigenen Vergangenheit auszuöhnen – und mit ihrer Freundin Hella? Und wird sie es auch im wiedervereinigten Deutschland noch einmal auf die ganz große Showbühne



schaffen? Die Antwort gibt die Künstlerin am 22. September um 20 Uhr im Variété „HEIMAT-Raum für Unterhaltung“ in Schleswig. Karten gibt's bei der MoinMoin und bei allen bekannten Vorverkaufsstellen. Foto: Heimat

Smedeby Kro Do. 20.9.
 USV Glæde • 15,- / 25,- 19.15 Uhr
Garantierte Ausspielung!
 6 K. + 1 P. 50,- / 12 K. + 1 P. 55,- / bis 24 K. + 1 P. 60,-
Jede volle Karte ! 100€
 Tischreservierung: 0175-6614328

Bingo-Halle Jeising Samstag 22.09. **19.30**
 USV-Solskin • 15,- / 25,- / 100,-
 6 K. + P. 50,- / 12 K. + P. 65,- / 24 K. + P. 70,-
 J. 2. v. K. J. 4. v. K. J. 8. v. K. J. 12. v. K.
150,- 200,- 400,- 600,-
 Tischreservierung 0157-31894697

Nichtraucher in 2 Stunden!
 125 Euro
 Mit Geld-zurück-Garantie
Institut Gröfen von Koff
 Telefon 04192-8192859
 www.einmal-hypnose.de

Bingo Forsamlingshus Krusau
 Mittwoch, Samstag Abend und Sonntag
Ausspielung IMMER 5/10/20
 ab 70 Pers. J. 4. VK 50,-
 ab 80 Pers. J. 4. VK 50,- • J. 8. VK 100,-
 6 K. + 1 P. 35,- /
 12 K. + 1 P. 50,- / bis 20 K. + 1 P. 55,-
 Samstag Nachmittag 16.45
2x Jackpot Wanderspiel und Zahlenspiel
0045 74671694
 Facebook: Bingo Forsamlingshus Krusau

Wittbek Event 2018
Oktoberfest Riesen Wiesngaudi
Samstag 22. September
 auf 3 Bühnen
 mit Wettkampfspielen: Hax den Lukas, Wettngeln, Bierkrugstemmen
WIESN DJs Mr.B // Warki // Dee
alle Gäste mit "DIRNDL" EINTRITT FREI!
Dienstag 2. Oktober OKTOBERFEST Festhalle Silberstedt

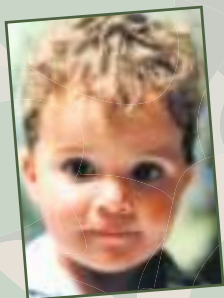
SL-Riesenflohmarkt
Sonntag, den 23.09.2018
 SL-Friedrichsberg - 5,- € lfd. Meter
 Info-Tel. 0171 / 2 72 84 72

Die Diva des Musicals („Cats“, u.v.m.) auf grosser Solo-Tournee
MILSTER SINGT MUSICAL
11.10.2018 HUSUM, NCC
12.10.2018 ITZEHOE, Theater
 Tickets u.a. **WWW.adticket.de**, Hotline: 0180-6050400
Moin Moin Tel. 0461 588-120 Fax 0461 588-9120 www.moinmoin.de vorverkauf@moinmoin.de
palette Nordfriesland Tel. 04841 8356-0
 Flensburg Chaussee 62 Husum
 Am Friedenshügel 2 · Flensburg

ORION
EROTISCH shoppen
Der neue Katalog jetzt gratis!
Minikleid
 S, M, L, XL oder 2XL
 Spitze: 90% Polyamid, 10% Elasthan
 Wellook: 92% Polyester, 8% Elasthan
statt 39,95€ 29,95€
Sexy
 Gegen Abgabe dieses Coupons erhalten Sie nur in den ORION Fachgeschäften **50%**
 Rabatt auf einen Artikel Ihrer Wahl aus unserem Gesamtassortiment Ausgeschlossen: Print-Produkte, Gutscheine, Womanizer und Kundenbestellungen. Nicht auf bereits reduzierte Ware und nicht mit anderen Aktionen kombinierbar.
 1 Coupon pro Person. Keine Barauszahlung. Gültig bis 29.09.2018. Barcode-Nummer: 9047
 Flensburg • Husum • Büdelsdorf • Kiel
 Weitere Standorte unter:
www.orion-store.de
 ORION GmbH & Co KG, 35444 Bißbertal

FAMILIEN-NACHRICHTEN

Sarah & Lone - Jenny & Finn - Timo - Floschi - Tobi



Happy Birthday Esteban!

Das Leben Fegen
beginnt mit

30

Ort: Satrup, Autohaus.
An der Flensburger Str.

Am Samstag,
22.09.18
um 15.00 Uhr



Marc & Melina - Sönke & Tanja - Leif & Nevana

30 30 30 30 30 30 30 30 30 30

Kristina wird 30!

Lille Kristina achso klein,
ja das war einmal,
nun liebe Krischi wirst Du 30
dazu gratulieren Dir
die Muddy, Rainer, Chris,
Sebastian und Daniela
PS.: We love you



30 30 30 30 30 30 30 30 30 30

Happy Birthday

liebe Linn!

Auch für dich heißt es zum dritten Mal nullen
dieses Jahr und wenn du glaubst,
du bist fein raus - ganz wunderbar!
Du hast zwar bereits einen Ehemann,
der dich aber nicht von allem befreien kann.
Vorm Klinken putzen kann er dich zwar bewahren,
dennoch bringt die 30 so einiges mit sich - du kannst es schon ahnen.
Hiernit wird heute der Anfang gemacht, haben wir zusammen doch
schon so viel erlebt, auch mal geweint, aber vor allem gelacht.
Wir wollen die Zeit ein wenig Revue passieren lassen, so viele Jahre
verbinden uns, man kann es kaum fassen.
Ob dein Lupo oder ein LKW, du kannst sie alle fahren,
das hat auch dein Job mit sich gebracht.
Wobei im LKW mehr Platz für Pfandflaschen ist,
das lasse bei der Autowahl nicht außer Acht.
Kulturell auch an Fremdsprachen interessiert,
denn das beinhaltet sprechen, also wenn nicht du dann wer?
Wenn wir an Linn denken, wissen wir, dich zu überhören ist unmöglich
oder aber zumindest sehr schwer.
Nach deiner Zeit bei einer Spedition und nochmal Schulbank drücken,
bleibst du jetzt auch beruflich der Familie treu
und stärkst deinem Papa den Rücken.
In deiner Freizeit findet man dich oft draußen im Gelände,
nun ist mit dem Gereime auch bald Ende.
Aber mit Alando hast du erkannt:
Das Glück der Erde findet man auf dem Rücken der Pferde.
Im letzten Jahr ein Highlight dein großes Fest - wir in rosa du in weiß.
Mit Mario hast du deinen Herzmann geheiratet,
so schließt sich der Kreis.
Wir haben dich unendlich doll lieb, so viel ist klar,
denn so wie du bist, bist du ganz wunderbar.
Behalte dir deine Herzlichkeit,
deine liebevolle Art und deinen Humor,
wir wissen dich als engste Freundin so sehr zu schätzen
und auch dein immer offenes Ohr.
**Wir wünschen dir zu deinem besonderen Feste ganz viel Liebe,
Gesundheit, Glück - von allem nur das Beste!**

Saskia, Lea, Finja & Kasi, Nele

Gratis Curvy Zumba und Kids Zumba

Flensburg (mb) – Ein kostenloses Zumba-Event nur für Damen jenseits der Konfektionsgröße 42 findet am 29. September ab 15 Uhr im Roxy statt: Jule „Mrs. Roxy“ Litwinski möchte auch starke Frauen für Zumba begeistern. „Bewegung macht glücklich und man verbrennt Kalorien ohne Ende“, verspricht sie. Der Club in der Mergenthaler Straße 6 ist dafür ideal geeignet: „Hier ist man vor neugierigen Blicken geschützt – der Spot liegt nur auf unserer lizenzierten Trainerin Alexandra Doormann.“ Auf die schlichte Arbeitsatmosphäre legen Jule und ihr Lebensgefährte Mike



Rossow als Betreiber des Roxy's besonderen Wert – der ideale diskrete Hintergrund für die künftig regelmäßig stattfindenden Zumba-Kurse. „Schon jetzt haben wir ein tolles Feedback“, berichtet Jule glücklich. Männer, auch Mike Rossow, müssen übrigens während

des Kursbetriebs draußen bleiben: Die XL-Damen bleiben garantiert unter sich. „Zumba im Roxy soll eine Alternative zum schicken Fitness-Studio sein; hier darf man sich zeigen, wie man ist und Freude am eigenen Körper spüren.“ Auch für Kinder von 6 bis 10 Jahren findet am 29. September gleich im Anschluss ab 16:10 Uhr ein kostenloses Zumba-Schnuppertraining statt: „Man darf gern nur zum Probieren kommen“, lädt Jule Litwinski herzlich ein. Gratis-Getränke sind im Angebot inbegriffen. Infos und Anmeldungen unter 0461-168 7 999 oder unter 0178-2973726. Foto: Bohlén

VON HERZ ZU HERZ

BEKANNTSCHAFTEN

Ich, 72, schlank, 1,69, su. einen ehrlichen Mann bis 75 Jahre, um nicht mehr alleine zu sein. Liebe das Meer, Spaziergänge u. Tanzen, Zuschr. bitte m. Bild ☎ 268/6257

Symp.Witwe wünscht sich seelenverw., charm., humorvollen, gepflegten Mann, für eine schöne Zeit, zwischen 67 und 75 Jahren. Chiff. ☎ Zuschriften unter 777/4089

Wir, Paar, 53 J. u. 64 J. suchen Ihn, nur Anrufe, keine SMS, ☎ 0152-24049016

SIE SUCHT IHN

Heike, 59+164, wunderschöne, junge Altenpfleg., schl., lang, blond. Haar, zärtl., lb. Haus+Gart., unabhängig, fahre PKW, su. Ihn m. Herz u. Gefühl ☎ 0431-5808915 HerzAg

ER SUCHT SIE

47J/ 178cm, wohne ländlich, suche eine Partnerin zw. 40-50 J. ☎ 0173-7690369

Er, 50, unkompliziert, schlank, blaue Augen, 1.82m, suche Frau, 18-70, für gelegentliche erotische und romantische Treffen, Tel., WA, SMS 176-78768798

Er, 53 Single sucht Sie für schöne Stunden zu zweit. Ich NR nicht dick und nicht dünn. Bitte nur per Whats App melden 01747580363

Er, 57 Jahre, schlank, gepflegt sucht reife, mollige Sie von 65-70 J. für eine nette Freundschaft ☎ 268/6263

Er, 59 J. s. nette Sie ab 65 J., gerne mollig, die nicht immer alleine sin mag. Auto vorh., ☎ 0176-73131976

Er, 66 J, 180cm , NR, su. schlanke Sie v. 50 - 65 J, gerne mobil, bitte keine unterdrückten Telefonnummern verwenden ☎ 0175-2494535

Hallo, Flensburger, sucht Sie ab 18-30 für eine schöne Zeit zu zweit, ☎ 268/6260

Nicht gerne alleine? Ich 42 J, NR, suche eine verschmuste & unkomplizierte Frau (sehr gerne jünger) für Dauerbeziehung ohne Kinder. ☎ 0171-1130971

Schlanker Er, 60+, 180cm, sucht die Dame bis ca. 75, welche sich mit Massagen von Kopf bis Fuss verwöhnen lassen möchte. Kfl. Anruf/SMS an 0174-6553758

Privatier 67+182, verw. Firmenchef eines Großunternehm. humorv., Kavalier m. lachend. Augen, der sich auch an Kulen/Reisen, gut. Gespräche, schö. Zuhause m ein. lieb Sie, Alter 2. rangig. erfreut.T.0431-5808915 HAG

19.09.08 Vor 10 Jahren hat Manuela ihrem Gonne den Zahn gezogen, denn vorher ist er stets durch den Schornstein geflogen. Wir wünschen euch alles Liebe und Gute zu eurer HÖLZERNEN HOCHZEIT Eure Freunde

Hurra, unser Sohn Ben-Luca ist da! Am 11.09.2018 um 15.12 Uhr erblickte ich die Welt, ich habe 4100 g gewogen und bin 56 cm groß nun bin ich auf die Hilfe meiner Mama mein Papa und meinen großen Schwestern angewiesen Chiara und Mia Sophie. Wir freuen uns auf Dich!

Jaa, sie heiraten endlich! Lena Schütt Dennis Adam – Am 21.09.2018 ist es soweit – Es freuen sich riesig die Eltern Gabi und Harald Schütt sowie Svenja mit Mia und Kjell, Lisa & Wolle – Ab Freitag, herzlich willkommen Dennis Schütt –

Henry wird 60! Weit bekannt durch seine Werbung im SL-Holstein-Land, groß, charmant mit kleinem Bauch und Silberhaar, feiert Henry morgen sein 60stes Lebensjahr !!!! Wir wünschen unserem Bruder, Onkel und meinem Sohn, alles erdenklich Gute, Glück und weiterhin viele kreative Ideen bei bester Gesundheit! Alles Liebe, deine Gross-Familie Eggebek, 20.09.2018

Wir gratulieren! Randy Oldenburger zur Dänischen Meisterschaft 2018 im Kitebuggy Race Oma und Michael aus Harrislee

Gesa & Matthias - Selina & Johannes - Lena & Christoph Tiffy In seiner Jeansjacke war er auf jeder Fete ein Star. In der Landwirtschaft ist er Zuhause, bei einem Sieg der Bayern flüpt er aus. Beim Ringreiten ist er stets der Bringer, doch Nicole trägt noch keinen Ring am Finger. Ben Leve und deine Freunde freuen sich darauf, das du fegst am Gemeindehaus. Fegen am 21.09.2018 um 18.30 Uhr am Gemeindehaus Hattstedtermarsch. ...wird 30 Jahr!

Liebe Vanessa, heute ist die große Wende, deine Kindheit hat ein Ende. „Mach ich's oder lass ich's bleiben“ jetzt darfst du selbst entscheiden. Geh deinen Weg und verlier nie den Mut, denn vergiss nie: „Wenn eine Tür zugeht, geht dafür eine andere auf!“ Bist du dennoch mal ratlos oder betroffen, unsere Tür steht für dich immer offen. Alles Gute zum 18. Geburtstag wünschen Dir, liebe Vanessa Papa, Kristin, Merle und Lennart

TRAUER

Man sagt: „Die Zeit heilt alle Wunden...“
Zur Erinnerung an unsere geliebte Tochter, Schwester und Enkelin

Lena Asmussen

*27.01.1984 † 21.09.2017

Sie hätte so gerne noch gelebt, doch der Kampf gegen den Krebs hatte ihr alle Kraft genommen.
Du fehlst uns jeden Tag!

Mama und Noschi, Thorben und Martina, Ömschi und Opi und alle, die Dich lieb hatten.



Der Kampf des Lebens ist zu Ende, vorbei ist aller Erdschmerz.
Es ruhen nun die fleißigen Hände und stille steht ein liebes Herz.
Ruhe sanft und schlaf' in Frieden, hab' tausend Dank für deine Müh'.
Wenn du auch bist von uns geschieden, in unseren Herzen stirbst du nie.

Wir haben in Liebe Abschied genommen von

Ute Jacobs

geb. Brodersen
* 22. Dezember 1955 † 3. September 2018



In Liebe:
Daniel
Yvonne und Björn
mit Lilly-Ann und Bjarne
Günther

Die Beisetzung hat im engsten Familien- und Freundeskreis stattgefunden.

Der Tod ist das Tor zum Licht,
am Ende eines mühsam gewordenen Weges.

Robert Kruse

*22.01.1963 † 11.09.2018

Du fehlst uns!

Andrea
mit Michael und Torben
Mama und Georg
Gabi und Nadine
Jörg und Almut
Christopher
Angelika



Die Beisetzung findet am Freitag, den 21.09.18 um 13.00 Uhr in der Kapelle zum Domfriedhof in Schleswig statt.

Du bist viel zu früh gegangen, es war nicht immer leicht,
wir werden Dich immer in unseren Herzen behalten.

Frank Karzek

* 07.08.1965 † 23.08.2018

In stiller Trauer
Dennis und Kevin mit Iris
Gerhard Karzek
Jörg und Beatrice mit Saskia
Dirk und Regina mit Marjana und Giannina

Die Trauerfeier findet im engsten Familienkreis statt.



famila

besser als gut!

Alles für 1€



Beefsteakrouladen
nur aus der Oberschale
geschnitten, super zart

1€
100 g



Schweinefilet lang
das beste Stück
vom Schwein

1€
100 g



aus Norddeutschland

**Gut von Holstein
Küstentilsiter**
deutscher Schnittkäse
30% Fett i. Tr., geschmiert,
mit oder ohne Kümmel
100 g im Stück

1€
22% billiger



**Danone
Dany Sahne**
verschiedene Sorten
4 x 115 g/4 x 80-g-Packung je
(1 kg = 2.17/3.13 €)

1€
44% billiger



**Dr. Oetker
Bistro-Baguette**
verschiedene Sorten, gefroren
250-g-Packung je
(100 g = 0.40 €)

1€
47% billiger



Aus der
famila
MARKTBÄCKEREI
...laufend ofenfrisch!

Krustenbrot
1000 g

0.49 €
(100 g = 0.61 €)
80-g-Stück
1 Stück

Aus der
famila
MARKTBÄCKEREI
...laufend ofenfrisch!

Rosenbrötchen
240-g-Packung
(100 g = 0.42 €)

1€
3 Brötchen/
1 Brotlaib



**Ferrero
Kinder Schokolade**
oder **Yogurette**
Erdbeere oder
Yogurt Sensation
125-g-Tafel je
(100 g = 0.80 €)

1€
28% billiger



aus Norddeutschland

**Hela
Ketchup**
verschiedene Sorten oder
Delikatess-Senf
mittelscharf
300-ml-Flasche je
(1 Liter = 3.33 €)

1€
40% billiger



Rinderhüftfilet
in Scheiben, super zart

100 g
2.22



**Italien
Tafeltrauben
„Sugraone“**
hell, kernlos, Kl. I

1 kg
2.99



**Melitta
Kaffee**
verschiedene Sorten
500-g-Packung je
(1 kg = 6.58 €)

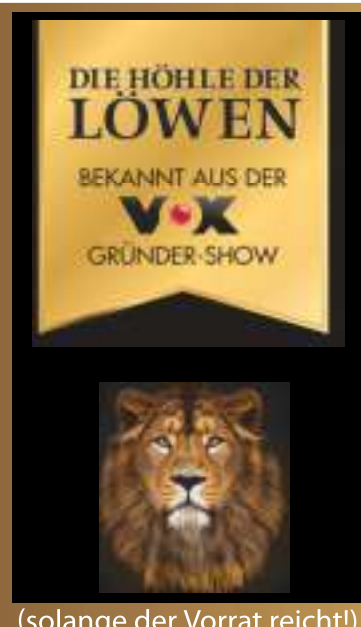
5.69 spar **42%**
3.29



aus Norddeutschland

Beck's
verschiedene Sorten
24 Flaschen à 0,33 Liter oder
Flensburger
verschiedene Sorten
20 Bügelflaschen
à 0,33 Liter, Kiste je
(1 Liter = 1.39/1.67 €)
zzgl. 3.42/4.50 € Pfand

16.99/12.99 spar **35/15%**
10.99



(solange der Vorrat reicht!)

DIENSTAG IM TV – MITTWOCH BEI UNS!

smartsleep
Nahrungsergänzungsmittel

- Nahrungsergänzungsmittel mit Riboflavin, Magnesium, Zink, Glycin, Kreatin, Vitaminen wie Biotin, Thiamin, Niacin und mit Süßungsmitteln.
- Riboflavin trägt zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung bei und die Zellen vor oxidativem Stress zu schützen.

vegan • glutenfrei • laktosefrei

Einnahme: Täglich vor dem Zubettgehen
2 Kautabletten zerkauen und das Liquid
aus 1 Trinkampulle einnehmen.

5.99

2er-Set

smartsleep

VON SCHLAF-FORSCHERN ENTWICKELT

Mo. bis Sa. 8 bis 21 Uhr: **Eckernförde • Flensburg • Husum** Mo. bis Sa. 7 bis 21 Uhr: **Leck • Schleswig**