



Foto: Saemann

## Eine Familie – fünf Generationen

Harrislee (lip) – Über einen Mangel an großmütterlicher bzw. großväterlicher Zuneigung kann sich die kleine Emma Mae nun wahrlich nicht beklagen. Überglücklich hält Ur-Ur-Oma Katherine ihre drei Monate alte Ur-Ur-Enkelin im Arm, während Mutter Celine ihr den Kopf hält und Ur-Oma Ditlind mit Opa Rainer das Bild vervollständigen. Die Familie Bommarius aus Harrislee vereint fünf Generationen, die zwar nicht alle unter einem Dach, aber sehr harmonisch und zum größten Teil in unmittelbarer Nachbarschaft miteinander leben. *Mehr dazu auf Seite 3*

## Gesund leben mit Erbsen, Bohnen & Co.

Flensburg (lip) - Einst als „Arme-Leute-Essen“ verschrien, gelten Erbsensuppe und Linseneintopf heute wieder als cool. Warum das so ist, beantworten unsere drei Experten Lukas, Maggi und Pierre von „FlensFitness“ in der neuen Folge von



„Fit & Gesund mit KTV“, die sich diesmal um das Thema „Hülsenfrüchte“ dreht. Diese gibt es in unterschiedlichen Formen und Farben. Die vielen Ballaststoffe, Proteine und sekundären

Pflanzenstoffe erweisen sich dabei als wahres Wunder für unsere Gesundheit. Wer mehr darüber erfahren möchte: einfach reinklicken unter [www.moinmoin.de/marktplatz/fit-und-gesund-mit-ktv](http://www.moinmoin.de/marktplatz/fit-und-gesund-mit-ktv) oder dem QR-Code folgen:



## Blues vom Feinsten

Tarp (mm) – Nachdem das ursprünglich im März vorgesehene Konzert krankheitsbedingt abgesagt werden musste, ist es am 11. Mai endlich soweit: Das Blues-Duo Georg Schroeter und Marc Breitfelder kommen nach Tarp ins Haus an der Treene. Seit über 30 Jahren begeistert das Blues-Duo (oft begleitet vom Schlagzeuger Tim



Engel) mit gefühlvollem Klavierspiel, unverwechselbarer Blues-Stimme und einer virtuos einmaligen Spieltechnik auf der Mundharmonika. Die Zuhörer erwartet Blues vom Feinsten. Beginn ist um 20 Uhr. Tickets im Vorverkauf gibt es im Haus an der Treene; Papierläden und im Fotozentrum in der Bahnhofstraße.

**Das ist mein Sofa!** Preis inkl. Extras ab **1.749,-**

2x Schieberücken  
3x Rückenverstellung  
3x Armteilverstellung

**Einrichtungshaus REIMANN**  
Mo. - Fr. 9.00-18.30  
Sa. 9.00-14.00  
Norderstr. 120 - 124 / Schiffbrücke 63 · 24939 Flensburg  
Tel. 04 61-2 62 26 · Fax 2 58 28 · [www.moebel-reimann.de](http://www.moebel-reimann.de)

**Lust zu Grillen?** Fleischkontor Abholmarkt

Dann probieren Sie unser lecker mariniertes Grillfleisch

**Beste Qualität zum kleinen Preis**  
Ab sofort länger für Sie da - Donnerstags und Freitags bis 18 Uhr

- Nackensteaks
- Putensteaks
- Hüftsteaks
- Grillwurst
- Putenbrust

Brauereiweg 20 | 24939 Flensburg  
[www.fleischkontor-abholmarkt.de](http://www.fleischkontor-abholmarkt.de)

**BIS ZU 33% RABATT AUF DIE Sun\*Light KOLLEKTION**

**KNUTZEN WOHNEN**  
**PLISSEES, ROLLOS & JALOUSIEN**  
Individuelle Beratung und Aufmaß kostenlos bei Ihnen zu Hause! Sparen Sie jetzt mit der Sun\*Light Kollektion.

\* 30% Aktions-Rabatt + 3% Rabatt für Knutzen Plus - Kunden. Infos zu Knutzen Plus finden Sie unter [plus.knutzen.de](http://plus.knutzen.de)

Knutzen Wohnen GmbH  
Hauptstraße 57 | 24975 Hürup  
[www.knutzen.de](http://www.knutzen.de)

**Rolläden & Markisen**  
Garagentor-Terrassenüberdachung - Insektenschutz

**Jetzt: Markisen-Aktion**

**MARQUARDSEN**  
Flensburg - 0461-979770 - Schleswig - 04621-28878  
[www.maro24.de](http://www.maro24.de) - [zentrale@maro24.de](mailto:zentrale@maro24.de)

**Jetzt Neu: Terrassendächer! und Garagentore!**

- PLISSEES -34%
- ROLLOS -30%
- JALOUSIEN -34%
- ROLLÄDEN -20%
- MARKISEN -10%
- INSEKTENSCHUTZ -10%

Kostenlose Beratung und Aufmaße in ganz Schleswig-Holstein und Hamburg  
TKSB Sonnen- und Blendschutzsysteme e.K.  
Birkweg 2 | 24999 Wees **04631 / 44 23 800** [www.tksb.de](http://www.tksb.de)

**HALLMANN**  
SEHEN · HÖREN · LEBEN

**DAMIT STRAHLEN SIE ÜBER BEIDE OHREN**

Im-Ohr-Hörgeräte kostenlos Probetragen

1. Gratis Hörtest und individuelle Anpassung
2. 90 Tage im Alltag Probetragen
3. Kauf nur bei völliger Zufriedenheit

**GUTSCHEIN** für eine Im-Ohr-Hörgeräte Anpassung + 90 Tage Probetragen  
KOSTENLOS & UNVERBINDLICH

**GRATIS TESTEN**

Jetzt Termin vereinbaren!  
 (H) Flensburg Große Straße 8, Tel. 0461/1506589  
 (H) FL-Mürwik Marrensdam 1, Tel. 0461/31367498  
 (H) FL-Weiche Ochsenweg 27, Tel. 0461/3184595  
 (H) Satrup Meiereistraße 19, Tel. 04633/967905  
 (H) Tarp Stapelholmer Weg 18, Tel. 04638/8999476  
 (H) Kappeln Schmiedestraße 35, Tel. 04642/9249919  
 Optik Hallmann GmbH Große Straße 8, 24937 Flensburg

**GOLDANKAUF**  
FLENSBURG

Der fachmännische **sofort** Barankauf von Edelmetallen

Juweliere & Uhrmacher **BEHRENDT**

z.B. alter Schmuck  
Zahngold, Münzen,  
Barren, Uhren etc.

**CITTI-PARK**  
Langberger Weg 4  
Fon. +49 (0)461 5700766

**DeepBlue**  
Watersports & More

Neoprenanzüge • Neoprenschuhe  
Shorty's • Beachanzüge  
Schwimmbrillen  
Schwimm-Neoprenanzüge  
Schnorchelsets • SuP's u.v.m.

FL - Schleswiger Str. 60 FL - Neue Str. 8  
Öffnungszeiten: Öffnungszeiten:  
Mo - Fr 11.30 - 18.00 Uhr Mi - Fr 13.00 - 18.00 Uhr  
Sa 10.00 - 16.00 Uhr Sa 10.00 - 16.00 Uhr

**Jetzt** Rolläden, Markisen und Wintergärten, Terrassenüberdachung sowie Insektenschutz

TOP PREISE

Beratung kostenlos.  
Bauelemente Michalsky  
Tel. 0 46 30 / 15 57

**KETELSEN**  
LECK

**Kläranlagen**  
Wartung - Nachrüstung - Neubau

Leck 04662/89890 [www.ketelsen-leck.de](http://www.ketelsen-leck.de)  
Husum 04841/74766 Flensburg 0461/9403194

**BÖCKMANN** "OH" OHLSSEN Vermietung

Verkauf 0461/9 666 9

**0461 179 79**  
FUNKMIETWAGEN / TAXI

DESIGNPLANKEN • LAMINAT • PARKETT

Eiche Klick Vinyl Design-Planke

jetzt ab **17,99 €/m²**

**KLICK**

Ein Klick zu weiteren Top-Angeboten:  
[www.L-P-Haus.de](http://www.L-P-Haus.de)

**DAS LAMINAT & PARKETTHAUS**

Husumer Str. 27-29 • 24941 Flensburg • Tel. 04 61 / 49 35 96 03

**FensterWunder**

Mit Rollläden im Rahmen!

- hohe Wärme-Schall-Dämmung
- in jeder Größe lieferbar
- in allen Profilarfarben lieferbar
- Für Modernisierung Alt + Neubau

Markisen, Fenster, Rollläden u.v.m. ... natürlich von **blaurack**

Patentiert!

► viel mehr als nur Fenster & Türen

Birkenhof 90 • 24944 Flensburg  
Büro Herbert Prieb • Tel. 0461 318 96 06

**Rolläden & Markisen**  
Wintergartenbeschattungen

Somfy Funksteuerungen & Antriebe  
Roma Garagenroll- & Deckengelenktore  
Insektenschutz • Großzügige Ausstellung

**DETLEFSEN**  
Gildestr. 5b 24960 Glücksburg Tel. 04631/26 60  
[www.markisenbau.com](http://www.markisenbau.com)



Flensburg (lip) – Bunte Küstenlandschaft statt tristem Betongrau: Autofahrern in der Heinrichstraße bietet sich seit kurzem ein ganz anderer Anblick. Der Graffiti-Künstler Sven Schmidt, der auch schon dem Mauselloch zu neuem Glanz verholfen hat, hat die hässliche Betonmauer am Parkplatz Heinrichstraße/Viktoriastraße mit einem großen Landschaftsbild verziert – und das auf eigene Kosten!

„Ich habe die Wand in der Heinrichstraße gesehen und dachte mir, da muss Farbe ran“, erzählt der 40-Jährige. Eine Woche lang war



Kunst aus der Dose: Graffiti-Maler Sven Schmidt.

Fotos: Philippsen

## Graffiti statt betongrau

Schmidt mit Sprühdose und Pinsel am Werk – das Ergebnis kann sich sehen lassen! Auch zahlreiche Passanten

und vorbeifahrende Autofahrer zeigten sich spontan begeistert. „Ein richtig schöner Blickfang

und eine gute Sache für die Stadt“, findet auch Matthias Weiß, Abteilungsleiter für Marketing und Kommunikation beim SBV, der dem Graffiti-Künstler gerne die Genehmigung zum (Um-) Gestalten der Wand gegeben hat. Der SBV hatte das Gelände am 1.09.2016 von Jepsen gekauft. Sven Schmidt, der sein Hobby zum Beruf gemacht hat und mit seiner Firma „Graffiti-Maler“ exklusive Wandgestaltungen jeder Art anbietet, hat derweil schon weitere Objekte im Blick: „Ich sehe in Flensburg nach ganz viele Flächen, die bemalt werden können“, lacht der gelernte Grafikedesigner.

## Vom Bus- zum Subunternehmer

Flensburg (mb) – Ist ein günstiges Angebot es wert, die Zukunft traditionsreicher regionaler Verkehrsbetriebe und ihrer Mitarbeiter zu gefährden? Mit der zum 1. Januar 2019 fälligen Neuvergabe des ÖPNV-Teilnetzes West, erstmals im Rahmen eines Genehmigungswettbewerbes, „hatte der Kreis Neuland betreten“, heißt es auf der Webseite des Kreises Schleswig-Flensburg. Bewertungspunkte für Leistung und Qualität entschieden über den Zuschlag. „Mit Entsetzen“ mussten die Belegschaften hiesiger Busunternehmen feststellen, dass alle 28 Linien des Teilnetzes nun an einen einzigen Bewerber vergeben wurden, an die Rohde Verkehrsbetriebe GmbH in Husum. Nur scheinbar, sagen die Arbeitnehmer-Vertreter von Gorzelniaski, Hansen-Borg, Förde Bus, Autokraft und VSF Schleswig, würde hier ein regionales Unternehmen beschäftigt. Tatsächlich steht dahinter das französische Unternehmen Transdev mit einem Gesamt-Jahresumsatz von 6,7 Millionen. Ein Konzern-Krake, sagen die Arbeitnehmer-Vertreter, der seine Leistungen im Teilgebiet West um zehn Prozent günstiger als die Mitbewerber anbietet. Zusätzlich erhält der Kreis vierzig Prozent mehr Fahrplanleistung – das erfreut den Werkausschussvorsitzenden Rainer Wittek laut obenstehender Webseite, für den ortsansässigen Mittelstand und die Region selbst aber kann das fatale Folgen haben. Nicht nur, dass 200 Arbeitsplätze für Fahrer, Werkstatt- und Verwaltungspersonal verloren gehen werden, auch der von den



Blicken sorgenvoll in die ÖPNV-Zukunft: Die Arbeitnehmer-Vertreter Rolf Tramsen (Autokraft FL), Gerd Ohlsen (VSF), Michael Pucher (Fördebus), Dietmar Kamp (Hansen-Borg) und Andreas Meng (Gorzelniaski) Foto: Bohlen

regionalen Anbietern gezahlte OPN-Tarif von jetzt 14,51 Euro sei kein verpflichtendes Angebotsmerkmal gewesen: „Die Fahrer, die vielleicht übernommen werden, rechnen dann mit Mindestlohn, 30 Prozent unter dem Tarif“, sagt Rolf Trams, Betriebsratsvorsitzender der Autokraft. Davon könne man keine Familie gründen, kein Eigentum und keine ausreichende Rente aufbauen und letztlich schade das der Region nachhaltig. 69 der 85 betroffenen Autokraft-Fahrer werden wohl von Rohde ein Angebot bekommen: „Auch wenn in Nordfriesland die Anstellung freigestellter Fahrer Teil der Ausschreibung war, brauchen die vielen älteren Fahrer auf Festanstellung nicht mehr zu hoffen. Jüngere Fahrer versprechen mehr Leistung bei weniger Krankentagen, den Ausfall zahlen die Sozialkassen.“ Die Investitionen der lokalen Unternehmer in den Klimaschutz würden ebenfalls nicht gesehen, beklagt Gerd Ohlsen für den VSF, „die in

Eigeninitiative angeschafften Hybrid-Busse entsprechen eben der nur der Abgasnorm E5, nicht E6 und mehr zählt nicht.“ Und was schwerer wiegt, bei der nächsten Vergabe in 10 Jahren würden die Busbetriebe von heute bestenfalls noch als Subunternehmer bestehen und selbst keine derartigen Leistungen mehr anbieten können: „So wird der regionale Mittelstand vom Markt gefegt!“ Die Männer und Frauen, die seit Jahrzehnten zuverlässig für Transport bei jedem Wetter sorgen, sind entsetzt von so wenig Weitsicht seitens der Verwaltung des Kreises. Noch hoffen die Arbeitnehmer in der Einspruchsfrist auf ein Einlenken: „Schnelle Einsparungen stehen gegen das nachhaltige Wirtschaften mit den Ressourcen der Region – mit den Menschen und alteingesessenen Traditionsunternehmen, die hier schon immer verwurzelt sind.“

### Für die Menschen der Region:

#### Bilder der Woche



Ein „Guder-Tag“ beim SC Weiche 08



Ein „Guder-Tag“ beim SC Weiche 08



Wiedereröffnung Wikinger Museum in Haitabu



Wiedereröffnung Wikinger Museum in Haitabu



Niebülls Hauptstraßenvergnügen 2018



Niebülls Hauptstraßenvergnügen 2018



Die Person im roten Kreis gewinnt 20 €  
Bitte melden unter:  
zentrale@moinmoin.de oder 0461 588-0

„Hohe Standards, aber nie Standard: Unsere Beratung.“



Christian Sinn

## Nah. Näher. Nospa.

Die Heimat Ihrer Finanzen.

In Tarp und digital.



Nord-Ostsee Sparkasse



Weitere Bilder sehen Sie unter [www.moinmoin.de/galerien](http://www.moinmoin.de/galerien)

## Ranzen für kleine Sportpiraten

Flensburg (mb) – Der Schulranzen ist ein Statussymbol heutzutage – und kostet etwa 200 Euro pro Stück. Das leisten sich viele, gerade kinderreiche Familien nicht. Damit jedes Kind die Einschulung unbeschwert feiern kann, spendierte das Kinderhilfswerk 80 Marken-Schulranzen, die Katja Wrobel von den Sportpiraten an die richtigen Adressen verteilen konnte. Zur feierlichen

Übergabe ließ es sich Stadtpräsidentin Svetlana Krätzschmar nicht nehmen, noch einmal darauf hinzuweisen, was hinein gehört: „Ein vitaminreiches Pausenbrot und immer alle Hausaufgaben“ – darauf müssten aber wohl doch die Eltern achten. Gregor Borwig, Regionalbetreuer des Deutschen Kinderhilfswerks, freut sich, helfen zu können: „Deutschlandweit verteilen wir 2000



dieser Ranzen“, schließlich sei im Land jedes fünfte Kind von Armut betroffen. Den kleinen Sportpiraten gefielen die neuen Ranzen natürlich gut, auch wenn manche von ihnen noch zu zart erschienen, um ihn überhaupt heben zu können.

## Bei CG wimmelt es nur so vor Angeboten!

### Kinderspielanlage Arno

Kiefer/Fichte, Bausatz  
Aufbaumaße: B425 x T190 x H220 cm  
10 cm Standpfosten und Schaukelbalken  
inkl. 2 Schaukelbretter, Strickleiter und Leitern

119 €

99,90 €

Wellenrutsche aus Kunststoff blau, ca. 265 cm lang



3,79 € je m<sup>2</sup>

Spiel- und Freizeitrasen 250 x 40 cm/Rolle



### Gartenhaus Eleganto 2424 aus Metall

Sockelmaß: 238 x 238 cm  
Farbe: Lichtgrau  
inkl. Fußboden  
25 Jahre Garantie auf das Metall

2.898 €



29,95 € je m<sup>2</sup>

Pflaster Dresden Anthrazitbraun nuanciert 20 x 10 x 5,2 cm, Verbrauch: ca. 48 Stk./m<sup>2</sup>



Jumbo WPC Zaun Farbe: Anthrazit 179 x 179 cm statt 179 € 159 €



C. G. Christiansen GmbH & Co. • Mildstedter Landstraße 3 • 25866 Mildstedt • [www.cgchristiansen.de](http://www.cgchristiansen.de)

Diese Angebote findest Du in allen CG-Standorten: 25866 Mildstedt • 24941 Flensburg • 25980 Tinnum/Sylt • 25938 Wyk/Föhr

Angebote gültig bis zum 08.06.2018 und nur solange der Vorrat reicht. Alle Preise inkl. der gesetzl. MwSt. Für Insellieferungen behalten wir uns Frachtzuschläge vor. Irrtümer vorbehalten. Alle Artikel ohne Dekoration. Fehlende Artikel besorgen wir gerne kurzfristig.

# Eine Familie – fünf Generationen



Großfamilie: Bei den Bommarius aus Harrislee treffen fünf Generationen aufeinander. Foto: Saemann

**Harrislee (lip)** – Im August wird Katherine Matzen aus Harrislee 100 Jahre alt. Das schönste Geburtstagsgeschenk hat die ehemalige Schrankenwärterin schon im Voraus bekommen: Am 20. Dezember 2017 wurde Emma Mae Bommarius geboren – seitdem ist sie stolze Ur-Ur-Oma! Und so treffen zu Familiensfesten fünf Generationen aufeinander: Denn Celina (28), die Mutter der kleinen Emma Mae, ist die Tochter von Rainer Bommarius (48), der wiederum ist der Sohn von Albert und Ditlind Bommarius, der Tochter von Katherine Matzen. Durch die Geburt von Emma Mae sind Albert und Ditlind im „zarten“ Alter von 67 Jahren nun ebenfalls schon Ur-OPA und Ur-Oma. Mit Ausnahme der kleinen Emma Mae, die mit ihren Eltern Celina und Florian in Norderstedt lebt, ist der Großteil der Familie

Bommarius – zu der auch Schwestern, Onkel und Tanten gehören – in Harrislee geblieben. Entsprechend groß ist der Zusammenhalt. Und wenn sich die ganze Familie um den Kaffeetisch zum Beispiel im Haus von Opa Rainer Bommarius und „Stiefoma“ Nina Bommarius im Süderholm versammelt, darf Ur-Ur-Oma Katherine Matzen als Familienoberhaupt natürlich nicht fehlen. „99 ist ja kein Alter!“, findet die alte Dame, die am 10.08.1918 in Harrislee geboren wurde. Katherine Matzen lebt zwar inzwischen im Albertinenstift, doch sie nimmt immer noch gerne am Geschehen teil. Und meistens erzählt sie dann von früher. „Die Amerikaner haben immer Zigaretten, Mehl und Zucker aus dem Zug geworfen“, erzählt Katherine Matzen vom Kriegsende im alten Bahnwärterhaus in der Westerstraße. Auch an die Gefangenentransporte kann

sie sich noch gut erinnern und dass ihr Vater, wenn er in Dänemark einkaufen war, die Einkäufe einfach aus dem Zug warf, wenn er am Haus vorbeifuhr. Der Job war ihr quasi in die Wiege gelegt worden, denn schon ihr Vater war Schrankenwärter bei der Bahn gewesen. Anfangs teilte sie sich die 12-Stunden-Schichten mit ihrem Vater, alle halbe Stunde klingelte das Telefon und kündigte den nächsten Zug an. „Da das Wohnhaus auf der anderen Seite der Schienen stand, blieb Mutter meistens im Schrankenhäuschen sitzen und nähte, um sich die Zeit zu vertreiben“, ergänzt ihre Tochter Ditlind, die Ur-Oma. „Einmal kam der Bahnmeister an, dem durfte ich sogar den Reißverschluss wieder an die Hose nähen“, sprudelt es aus der alten Dame heraus, deren Mann Andreas leider viel zu früh 1984 gestorben ist. Und als einmal zwei Schim-

mel vom Müller aus Dänemark ausgebrochen waren, wurde kurzerhand die Schranke heruntergelassen. „Mein Großvater hat die Pferde dann festgehalten, aber wir bekamen nicht einmal ein Dankeschön dafür!“, erzählt Ditlind Bommarius. Ja, es war eine ganz andere Zeit. Nicht nur die Bahn-schranken wurden noch von Hand bedient – auch Harrislee war damals noch ein Dorf, in dem jeder jeden kannte. Hinter der Westerstraße war nur Koppel. „Achter de Möhl haben wir als Kinder immer verstecken gespielt“, erinnert sich Ditlind. Und auch auf der Westerstraße konnte die Dorfjugend damals noch gefahrlos Rollschuhlaufen oder Federballspielen. „Erst als die ganzen Geschäfte kamen und Poetzsch eröffnet wurde, war es nicht mehr so schön“, sagt die gelernte Bürokauffrau, die es genau wie ihr Mann nie bereut hat, in Harrislee geblieben zu sein. Im nächsten Jahr steht die goldene Hochzeit ins Haus. Doch das nächste große Familientreffen findet bereits in Kürze statt: Am 2. Juni geht es für die „Bommarius-Gang“ zur Taufe der kleinen Emma Mae nach Norderstedt. Nur Ur-Ur-Oma Katherine Matzen kann leider nicht dabei sein. Die weite Fahrt ist dann doch ein wenig zu anstrengend für die alte Dame.

## Berufscaching mit der KTS



Künftige Banker bahnen sich den Weg in den VR-Bank-Treasure. Foto: Bohlen

**Flensburg (mb)** – Sie sind ein rares Gut: Künftige Schulabgänger werden von Firmen, sozialen Einrichtungen in der ganzen Welt und von Hochschulen und Universitäten schon lange vor dem Abschluss heftig umworben. „Mittlerweile gibt es viele Informationsangebote, aus denen die Schüler, wie wir nachher feststellen, kaum etwas mitnehmen“, beobachtete Marion Schlüter, Koordinatorin für Aus- und Weiterbildung an der Kurt-Tucholsky-Schule. Sie wollte die Schüler wieder „in Bewegung bringen und mehr als nur Stände bieten.“ Nach einjähriger Vorbereitungsphase luden sie und Martina Ulrich vom Institut für Talentförderung (IFT) nun die 9. Klassen der KTS zum Geo-

caching-Tag ein. 17 Firmen und Institutionen hatten ihre Auszubildenden vorgeschickt, um den Schülern die Vorzüge ihres Angebots auf Augenhöhe zu vermitteln. Mit schuleigenen Tablets begaben sich die Neuntklässler auf die Pirsch nach versteckten Schätzen – den sogenannten caches – und stießen dabei auf engagierte junge Arbeitnehmer, die mit Witz und Überzeugung für ihren Betrieb warben: „Viele denken ja, ein Banker müsse vor allem Mathe können“, berichteten die Auszubildenden der VR-Bank, „dabei ist vor allem Kontaktfreudigkeit gefragt.“ Etwas Basiswissen zum Beruf half aber, die Kombination für den mitgebrachten Banktresor zu entschlüsseln. Für Straßenbauer Lukas Lu-

digkeit vom TBZ dagegen ist Rechnen entscheidend: „Man sollte wissen, mit welchen Größen man rechnen muss, etwa, wie viel Erde bewegt oder wie viel Asphalt für ein bestimmtes Vorhaben gebraucht wird.“ Das hörten die Schüler weniger gern. Die Jungs vom Elektrohandel Witte genossen souverän ihren Tag: Lagerist Patrick und Groß- und Außenhandelskaufmann Christian nahmen schon öfter an besonderen Firmen-Projekten teil, haben Imagefilme erstellt und Messeauftritte geplant, und brachten hier die wesentlichen Vorzüge ihres Ausbildungsberufs auf zwei schlichte Punkte: „Das Arbeitsklima ist top und gleich mehrere Ansprechpartner helfen bei eventuellen Unstimmigkeiten.“ Auch wenn Neuntklässler in der Regel noch unschlüssig sind, was den weiteren Lebensweg betrifft, freute sich Koordinatorin Marion Schlüter über die gelungene Auftaktveranstaltung: „Hier haben viele Schüler tatsächlich Impulse mitgenommen“, resümierte sie glücklich, „wir hätten sogar noch einen Jahrgang dazu nehmen können und überlegen jetzt, etwas Ähnliches im nächsten Jahr mit weiteren Schulen gemeinsam auszurichten.“

MR. SCANDIS  
**CARWASH**<sup>®</sup>

One stop to wash

Glänzende Angebote:  
Politur geschenkt!

**Aufgepasst, liebe Autofreunde! Auch im Mai und Juni bekommt man bei Mr. Scandis Carwash die kostenlose Extrapflege dazu:**

- Gratis-Glanzpolutur
- Für alle Programme
- Preise ab 8,90 Euro

**Kommen Sie vorbei – ein Besuch in Handewitt lohnt sich gerade doppelt!**

Ihr Mr. Scandi

GRATIS  
ZU JEDER  
WÄSCHE

Gültig bis 30.06.2018

www.mrscandis-carwash.de

**DIE NEUE CB APP IST DA!**  
Angebote, Rabatte, Fashion u.v.m.  
Jetzt laden unter [cbmode.de/app](http://cbmode.de/app)

NUR BIS  
SAMSTAG  
12. MAI 2018

20% AB 4 TEILEN

15% BEI 3 TEILEN

10% BEI 2 TEILEN

Nur bis Samstag 12. Mai 2018. Nicht mit anderen Rabattaktionen kombinierbar, keine nachträgliche Vergütung auf bereits gekaufte Ware. Ausgenommen sind die Marken Superdry, Buena Vista, Opus, Camel active, Tommy Jeans und Wellensteyn.

cbmode.de

FLENSBURG · CITTI-PARK  
KIEL · SCHWENTINENTAL · 2 x LÜBECK · HANNOVER

CAMP DAVID  
just explore

PME LEGEND  
AMERICAN CLASSIC

Levi's

mavi

naketano  
SHAVE NEW WORLD

ONLY

Pape Jeans  
LONDON

s.Oliver

JACK & JONES

TOM TAILOR

Street One

TOMMY HILF Denim

VERO MODA

u.v.m.

# Die EXPERTEN für Ihre Gesundheit

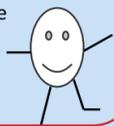
## Praxis für Praktische Pädagogik

**Sigrid Moldenhauer** · Lernberaterin P.P.  
 Marienallee 33 · 24937 Flensburg · Tel. 0461-97 87 92 87  
 www.lernberatung-moldenhauer.de

Lernberatung für  
 Kinder, Jugendliche und Erwachsene

Durch Bewegung zu stressfreiem  
 Lernen und Handeln – für ein

Leben in Balance



## Die sanfte Methode der Evolutionspädagogik®

Flensburg – Immer zur unpassendsten Zeit ist es da: das berühmte Brett vor dem Kopf. „Es ist ein Zeichen von Stress, der den Denkfluss behindert“, erklärt Sigrid Moldenhauer. Diese stressbedingten Blockaden können überall im Gehirn auftreten und sich in unterschiedlichster Form zeigen: „Egal, ob jemand das Gefühl hat, auf der Stelle zu treten oder tagelang unter Heiserkeit leidet, weil ein Referat ansteht... Ich kann die jeweilige Blockade

mit Hilfe einfacher Bewegungsübungen lösen“, sagt die Lernberaterin, die nach dem Konzept der Evolutionspädagogik® arbeitet. „Ein 7-stufiges Modell der Gehirnentwicklung ermöglicht es mir, aus der Beobachtung heraus, was jemand tut und wie er sich bewegt, zu erkennen, auf welcher Stufe die Blockade besteht.“ Den Vorteil der Evopäd® sieht sie in ihrer schnellen Wirkung: „Über die Bewegung werden auch die Bereiche des Gehirns

erreicht, die unserem bewussten Denken nicht zugänglich sind. Die Auflösung der Blockade sorgt für eine neue Beweglichkeit im Denken. Dem Betroffenen werden Verhaltensalternativen eröffnet, und er kann seine Talente voll zur Entfaltung bringen.“ Sigrid Moldenhauer, Praxis für Praktische Pädagogik, Marienallee 33, 24937 Flensburg, Telefon 0461-97879287.

Text/Foto: Schlüter



## Die Klinik für Hals-Nasen-Ohrenheilkunde im St. Franziskus-Hospital

Flensburg (mm) – Die Klinik für Hals-Nasen-Ohrenheilkunde im Flensburger St. Franziskus-Hospital bietet das gesamte HNO-Behandlungs- und Diagnostikspektrum. Die Klinik ist eingebunden in das Onkologische Zentrum Nord sowie das überregionale Trauzentrum des Medizinischen Klinik-Verbundes Flensburg. Die entsprechenden Patienten profitieren von dieser engen Vernetzung mehrerer Facharztgruppen. Durchdachte Abläufe reduzieren Wartezeiten und geben mehr Zeit für ein vertrauensvolles Gespräch mit dem Behandlungsteam. Etwa 1.500 HNO-Patienten hat die Klinik 2017 insgesamt stationär behandelt, aber auch die

Anzahl ambulanter Eingriffe steigt stetig an – insbesondere die operative Behandlung von Hauttumoren im Gesichts-



und Halsbereich.

„Unser Behandlungsangebot ist sehr vielseitig. Unsere Schwerpunkte bestehen aus vier Säulen: die gehörverbessernde und infektsanierende Ohrchirurgie, die Behandlung von Kopf- und Hals-Tumoren, Therapie von Nasen- und Nasennebenhöhlenerkrankungen

und die plastische Gesichtschirurgie“, erklärt Chefarzt Dr. Sven Bartels (Foto). Darüber hinaus sind Patienten mit akutem Schwindel, Stimm- und Schluckstörungen in Flensburg richtig. Das HNO-Team bietet eine Notfall- und Nachversorgung vor Ort in Flensburg. Eine 24-stündige Rufbereitschaft zur Versorgung der Patienten auf der HNO-Station ist sichergestellt. Sechs HNO-Fachärzte bringen ihre Qualifikation und Erfahrung in die Flensburger HNO-Klinik ein und bilden gemeinsam mit den Kollegen der Pflege, einer Audiometristin und Medizinischen Fachangestellten ein solide aufgestelltes HNO-Team.

Die hohe Anzahl an Fachärzten trägt dazu bei, dass die HNO-Klinik eine große Vielfalt an neuen Diagnostik- und Behandlungsverfahren anbieten kann. Beispiel Sialendoskopie: Während in vielen HNO-Kliniken bei Speicheldrüsen eine Entfernung der Speicheldrüse vorgenommen wird, sucht man in Flensburg den Stein mit einem Miniaturinstrument (Sialendoskop) auf und birgt ihn mit einem Fangkorb. „Moderne Behandlungen, Zuhören und Erklären, abgestimmte Nachsorge – in angenehmer Atmosphäre und modernem Ambiente. Mit diesen Ansprüchen sind wir angetreten – daran lassen wir uns messen! Um dieses Ideal

zu erreichen, hat mein Team Mut zur Veränderung. In regelmäßigen Strategiesitzungen hinterfragen wir unsere Methoden und Abläufe. Damit können alte Zöpfe gar nicht erst heranwachsen“, erklärt Chefarzt Dr. Sven Bartels.

### Tag der offenen Tür

Am 16. Mai sind alle Interessierten zum Tag der offenen Tür von 14 – 17 Uhr in die HNO-Klinik (Waldstraße 17, Flensburg) eingeladen. Das Team führt durch die Räumlichkeiten, erklärt Untersuchungsmethoden und Behandlungsmöglichkeiten und steht für Fragen zur Verfügung.

-Anzeige-

## ABSOLUTE HAFENSPITZE



## DER NEUE GOSCH IN FLENSBURG

**ABSOLUTE HAFENSPITZE!**

**DER NEUE GOSCH IN FLENSBURG HAT DIE SCHOTTEN AUF**

**TANZPARTY**  
 JEDEN 1. SAMSTAG IM MONAT  
 AB 21.30 UHR  
 DANCE-CLASSICS UND AKTUELLE HITS

**EINTRITT FREI!**

**SA., 12.05.**  
**RUMREGATTA - DIE PARTY**  
 ab 21.30 Uhr – mit DJ Bernd

**GOSCH Flensburg an der Hafenspitze**

Am Kanalschuppen 4 | 24937 Flensburg  
 flensburg@gosch.de | Tel 0461 - 182 853 30  
 Täglich ab 11 Uhr geöffnet.

f gosch.de



Betriebsleiter Hermann Becker (li.) und Jürgen Gosch. Fotos:Brillat

Flensburg (abr) – Als das Fischrestaurant GOSCH nach viermonatiger Umbau- und Renovierungszeit am Gründonnerstag zum ersten Mal die Türen öffnete, lagen noch Schneereste im Flensburger Hafen. Genau 29 Tage später zeigt sich ein ganz anderes Bild: Die Sonne strahlt und wärmt, der Himmel präsentiert sich in schönstem Blau, eine frühlingshafte Brise weht über das Fördewasser. Keine Frage: Besser konnte das Wetter zur offiziellen Eröffnung von GOSCH nicht sein. Petrus meinte es an diesem Nachmittag rundum gut mit den 100 geladenen Gästen aus Wirtschaft, Politik und Gastronomie.

um die neue Filiale in bester maritimer Lage ganz offiziell an den Start zu bringen. „Es wurde Zeit, dass wir nun auch in Flensburg vor Anker gehen. Im Hafen und am Wasser, da wir sind ja zu Hause und pas-



Gastredner Peter Harry Carstensen.

sen somit sehr gut hierher“, so der tatkräftige und erfolgreiche Unternehmer, der einst vor 51 Jahren mit einem Fisch-Bauch-

laden auf Sylt begann. Peter Harry Carstensen sieht das genauso: „Es gibt kaum einen schöneren Ort in Flensburg für ein GOSCH-Restaurant“, lobt der ehemalige Ministerpräsident Schleswig-Holsteins in seiner gutgelaunten Gastrede. „Da kann man nur gratulieren, Jürgen!“. Auch die Einwohner der Stadt, die Touristen und Besucher können sich über „diese Perle“ freuen. Die gastronomische Wiederbelebung an der Hafenspitze kommt tatsächlich gut an, wie Betriebsleiter Hermann Becker bestätigt: „Die Resonanz der Besucher ist bislang sensationell und die Stimmung hervorragend.“ Fast jeden Tag sei „eine kleine Party“ unter den signalroten Sonnenschirmen auf der Wasserterrasse und im Außenbereich mit den gemütlichen Strandkörben. Ein Besuch bei GOSCH – das ist doch immer ein bisschen wie Urlaub. Der helle Gastraum lädt mit ebenfalls herrlichem Hafenspanorama, origineller Dekoration (man achte nur auf das Holzruderboot, das hier in Originalgröße an der Decke hängt!), verlockendem Fischtessen und einsehbarer Küche zum maritimen Schlemmen ein. Mit dem Küchenchef Dennis Rudolph (vormals GOSCH Scharbeutz) sind sechs gelernte Köche und ebenso viele Beiköche im Einsatz, um die GOSCH-Spezialitäten jeden Tag aufs Neue frisch und lecker zuzubereiten. Wenn hier die Schiffsglocke läutet, ist das übrigens ein Dankeschön von der Tresencrew, die sich über Trinkgeld freut. Die Klänge am Eröffnungstag waren allerdings melodischer: Die Fördemöwen gaben sangeskräftig Shanties zum Besten, während am Abend mit Musik vom DJ noch getanzt und weitergefeiert wurde.



Jürgen Gosch mit Stadtpräsidentin Svetlana Krätzschmar.

# AUS DER REGION

## Letztes Heimspiel gegen Rehden

Flensburg (mm) – Zum letzten Heimspiel der Saison in der Fußball-Regionalliga erwartet der SC Weiche Flensburg 08 am heutigen Mittwoch ab 18.45 Uhr im Manfred-Werner-Stadion den BSV Schwarz-Weiß Rehden. Die Elf aus der Samtgemeinde im Landkreis Diepholz hat bislang eine wechselvolle Saison gespielt. Nach schwachem Start stehen die Niedersachsen derzeit auf Platz 15 knapp über dem Strich, aber da möglicherweise auch der Viertletzte den Gang in die Oberliga antreten muss, geistert noch das Abstiegsgepenst über den Rehden Waldsportstätten. Der SC Weiche wiederum möchte mit einem Sieg die Tabellenspitze von der zweiten Mannschaft des HSV (2:1 bei Altona 93) zurückerobern. Es gibt noch Tickets im Vorverkauf bei der MoinMoin.



Marion Riedel und Silke Engel auf der ersten Tour-Etappe.

Foto: Bohlen

## Wandern gegen Unwissenheit

Flensburg (mb) – Wie weit Marion Riedel mit ihrer Aktion „Schrittmacher“ durch das Land kommen wird, kann sie nicht vorsehen: Sie ist von mikroskopischer Polyanginitis betroffen, einer seltenen Vaskulitis-Variante aus dem rheumatischen Formenkreis, von der in verschiedenen Formen etwa 2 Millionen Menschen in Deutschland betroffen sind, erklärt die 1. Vorsitzende der Selbsthilfegruppe Vaskulitis, Silke Engel. Nun wandert die Bremerin auf 10 Etappen bis nach Kiel und lädt zum Mitwandern und Austauschen ein: Alle Informationen dazu gibt es auf [www.aktion-schrittmacher.de](http://www.aktion-schrittmacher.de). Eine gute Gelegenheit für betroffene und Angehörige,

sich aktiv mit Vaskulitis auseinanderzusetzen und in Bewegung zu bleiben. „Ich habe diese Krankheit und nicht sie mich“, sagt Marion Riedel und macht sich trotz täglich neuer körperlicher Beschwerden gern auf den Weg: „Wir möchten auf dieses Krankheitsbild aufmerksam machen, das kaum jemand kennt; selbst Hausärzte sind hier oft überfordert, zu unspezifisch sind die Symptome.“ Die erste Etappe führte sie auf dem Europawanderweg E1 von der Dänischen Grenze bis nach Flensburg: „Neun Kilometer sind schon weit für mich, aber ich hoffe, anderen damit ein Beispiel geben zu können und natürlich auf interessierte Mitwanderer.“

## Neuer Meisterkurs für Friseure

Flensburg (mm) – Am 14. Mai informiert die Handwerkskammer Flensburg um 19 Uhr im Johanniskirchhof 1-7 über den neuen Meisterkurs im Friseurhandwerk in Vollzeit oder in Teilzeit. Die Meistervorbereitungskurse starten am Montag den 20. August. Der Kurs in Vollzeit dauert ca. 2 Monate und in Teilzeit ca. 10 Monate. Im Rahmen dieses Abends

stellen sich die Dozenten vor und informieren auch über die Lehrgangsinhalte. Zusätzlich werden die Fördermöglichkeiten mittels Aufstiegs-BAFöG vorgestellt. Weitere Informationen und Anmeldungen sind bei Stefanie Jaspersen unter Tel. 0461 866-125 oder per E-Mail unter [s.jaspersen@hwk-flensburg.de](mailto:s.jaspersen@hwk-flensburg.de) zu erhalten.

**Flügger Farben**  
LANGENHORN

**HOLZSCHUTZ-Aktion**

**-10%**

**8. - 24. Mai 2018**

**10 Jahre**  
WIR FEIERN - FEIERN SIE MIT  
**Jubiläumverkauf**

**10% auf Alles**  
\* solange der Vorrat reicht

12.5.2018 - 10.00 - 18.00 Uhr

An der B5 Nr. 10 · 25842 Langenhorn  
Tel.: 0 46 72 - 77 27 26

FARBENVERKAUF- & VERSAND  
[www.fluegger-langenhorn.de](http://www.fluegger-langenhorn.de)

# RÄUMUNGS-VERKAUF

wegen **Sortimentswechsel**

**TraumSchloss**  
die große Bettenmarke

Matratzen Betten Bettwäsche

**LUXUS FÜR ALLE**  
· · JETZT IM RÄUMUNGSVERKAUF · ·

20%

**LUXUS FÜR ALLE**  
· · JETZT IM RÄUMUNGSVERKAUF · ·

Rabatt wird direkt an der Kasse abgezogen.  
Nur solange der Vorrat reicht.

**auf alle Premium- und Exklusivdaunenbetten**  
in den Ausführungen City, Universal, Thermo

- Geschirrtücher 50x70 ~~3.95~~ **1.-** · Kuschelkissen 40x40 ~~5.95~~ **2.50** · Handtücher 50x100 ~~7.95~~ **3.-** · Faserkissen Classic 40x80 ~~9.95~~ **5.95** · Jersey-Spannbettlaken Standardgrößen ~~15.-~~ **7.95** · Strandlaken XXL ~~19.95~~ **11.-** · Satin-, Jersey- und Renforcé-Bettwäsche 135x200 stück für Stück ~~12.50~~ · Sommerbetten Classic 135x200 ~~29.95~~ **15.-** · Sommerbetten Wildseide 135x200 ~~59.95~~ **29.95** · Doppelkammerkopfkissen Holstein 80x80 ~~59.95~~ **29.95** · 4-Jahreszeitenbetten Classic 135x200 ~~59.95~~ **33.-** · Sommerdaunendecken Comfort 135x200 ~~149.-~~ **79.95** · Daunenbetten Holstein 80% Daunen/20% Federn 135x200 ~~199.-~~ **88.-** · Motorrahmen Standardgrößen ~~499.-~~ **222.-** · 100-Punkte-Matratzen 7-Zonen-Taschenfederkern Standardgrößen ~~799.-~~ **333.-**

**Super Service-Wochen im Mai:**  
Kostenlose Rundumsorglos-Lieferung\* von Matratzen und Lattenrosten bis in Ihr Bettgestell.

**14-tägiges Rückgaberecht**  
**KAUF OHNE RISIKO**

\*\* im Umkreis von 30 km Ihrer Filiale, innerhalb Deutschlands

**MATRATZENKAUF LEICHT GEMACHT**  
Mit Beratung und Probeliegen zur richtigen Matratze: **schnell – einfach – sicher**

\* unverbindliche Preisempfehlung des Herstellers

**Gebers**  
...Die Schlafexperten GmbH  
Firmensitz: Zöllnerstr 11-16 / 29221 Celle

24937 Flensburg, Große Straße 15,  
Tel. (0461) 48 06 51 64 · [www.gebers.de](http://www.gebers.de)

KW 19 Gültig vom 07.05. bis 12.05.2018

**ZWEI STARKE PARTNER – EIN ANGEBOT.**

**REWE**  
DEIN MARKT

**BIST DU EIN FAN, SIND WIR DEIN MARKT.**

Pro 10 € Einkaufswert eine Sammelkarte GRATIS.\*

**Thomas Müller**  
Fußball-Nationalspieler

\* In allen teilnehmenden Märkten. Bis zum 30.06.2018. Für alle Artikel gilt: Nur solange der Vorrat reicht!

Peru/Brasilien/Elfenbeinküste: **Mango**  
Sorte: siehe Etikett, Kl. I Stück

**essreif**  
Aktionspreis **1.49**

**SENSATIONS- PREIS**

Spanien/Portugal/Marokko: **Heidelbeeren**  
(100 g = 0.65) **200-g-Schale**

**REWE BESTE WAHL**  
Sensationspreis **1.29**

Spanien: **Grüner Spargel**  
12 mm+, Kl. I, (1 kg = 3.98) **500-g-Bund**

Aktionspreis **1.99**

Zott **Sahne Joghurt**  
versch. Sorten, (100 g = 0.23-0.25) **140-150-g-Becher**

**46% gespart**  
**0.35**

**LOW CARB BURGER**  
Hackfleisch würzen, zu Patties formen und auf dem Rost durchbraten. Mit gegrillter Paprika, Aubergine und Zucchini servieren – da braucht's kein Brötchen mehr!

**WILHELM BRANDENBURG**  
Aktionspreis **1.11**

**Schulte Edelsalami Auslese**  
100 g

**20% gespart**  
**1.59**

**Arla Esrom oder Havarti**  
dän. Schnittkäse, versch. Sorten 100 g

**23% gespart**  
**0.99**

**Langnese Cremissimo Vanille**  
(1 l = 1.33) **1500-ml-Becher**

**39% gespart**  
**1.99**

**Dithmarscher Urtyp Pils**  
(1 l = 1.51) **20 x 0,33-l-Fl.-Kasten**  
zzgl. 4.50 Pfand

**1 € gespart**  
**9.99**

**Oldesloer Weizenkorn**  
32% Vol., (1 l = 5.31) **0,7-l-Fl.**

**16% gespart**  
**4.99**

**Mumm Jahrgangssekt**  
versch. Sorten, (1 l = 5.32) **0,75-l-Fl.**

**31% gespart**  
**3.99**

**Nestlé KitKat Ruby**  
(100 g = 3.11) **41,5-g-Packung**

**Nur für kurze Zeit**  
Aktionspreis **1.29**

**In vielen Märkten Montag – Samstag bis 22 Uhr geöffnet. Flensburg-Galerie von 8 bis 21 Uhr.**

REWE.DE

REWE Markt GmbH, Domstr. 20, in 50668 Köln, Namen und Anschrift der Partnermärkte finden Sie unter [www.rewe.de](http://www.rewe.de) oder der Telefonnummer 0221 - 177 397 77.

Druckfehler vorbehalten. Abgabe nur in haushaltsüblichen Mengen. Aktionspreise sind zeitlich begrenzt. Verkauf nur solange der Vorrat reicht.

# HERINGSTAGE IM FÖRDENLAND

**Der Hering – unser Gold!**

**Flensburg/Kappeln (mm)**  
 – Der Hering ist ein Fisch von größter wirtschaftlicher Bedeutung. Etwa 20 Prozent aller verzehrten Fischprodukte in Deutschland fallen auf ihn. Er ist ein Schwarmfisch und kommt bei uns in Nord- und Ostsee vor. Bis zu 40 Zentimeter lang und älter



als 20 Jahre können einzelne Exemplare werden. Früher ein „Arme-Leute-Essen“ findet der Hering in

fast jeder Küche Beachtung. Auch in Gourmetküchen des Landes hat die Qualität, der Geschmack sowie die unterschiedlichsten Zubereitungsarten Beachtung gefunden. Ob frisch gebraten, sauer eingelegt oder als eine der verschiedensten und schmackhaften Matjes Variationen, handgemacht in Schleswig Holstein. Die Mitgliedsbetriebe des DEHOGA-Kreisverbandes Schleswig-Flensburg e.V. machen aus SILBER Gold. Dies ist bezogen auf die silberne Farbe des Herings im frischen Zustand, fast schon Purpur schimmernd und GOLDEN nach dem Braten oder Räuchern. „Der Hering – unser Gold!“ – unter diesem Motto steht dann auch die erfolgreiche DEHOGA-Aktion „Nordische Heringstage im Fördrenland 2017“, die zusammen mit den 40. Kappeler Heringstagen (vom 10. bis 13. Mai) starten. Anders als im Vorjahr wird es diesmal allerdings keine



In den ersten Jahren wurde der Hering direkt vom Kutter angeboten.

des DEHOGA, die Heringe und Matjes ab sofort wieder auf ihre Speisekarte gesetzt haben.

Der DEHOGA Kreisverband Schleswig-Flensburg e.V. hat diese Aktion zusammen mit dem Schleswig-Holsteinischen Landwirtschafts-

ministerium und der Wirtschaft und Touristik Kappeln GmbH initiiert, die wie in den Jahren zuvor, von der Flensburger Brauerei, Behn Getränke-Eckernförde und der Tolk-Schau großzügig unterstützt wird. Zahlreiche DEHOGA-Mitgliedsbetriebe,

darunter die Inse-  
 renten auf diese Seite, bieten bis Ende September Spezialitäten rund um den Hering an und garantieren eine Top-Qualität, einen freundlichen



Service und ein behagliches Ambiente. Einheimische wie Touristen wissen dieses Angebot zu schätzen.

Text/Fotos: Hansen/voldewraa



offizielle Eröffnung durch den DEHOGA während der Heringstage geben. „Im Hafen von Kappeln wird gebaut, so dass für unseren Stand auf der Flaniermeile in diesem Jahr leider kein Platz ist“, bedauert der Vorsitzende des DEHOGA-Kreisverbandes Schleswig-Flensburg, Hans-Peter Hansen. Damit entfällt auch das kostenlose „Anfüttern“ mit Gratis-Hering.

**Heringsspezialitäten in den Restaurants bis September genießen**

Auf den Geschmack kommen können die Gäste trotzdem in den zahlreichen Restaurants und Gaststätten



Mit großer Freude dabei: DEHOGA Geschäftsführer Otto Meurer eingegrahmt von Azubis.

**Steinberger-Hof**  
 HOTEL & RESTAURANT  
 AUS LEBE ZUM GENUSS  
 Tel: 04632/876351  
 www.Hotel-Steinberger-Hof.de

**Bei uns bis September 2018:**  
**Hering- und Matjesspezialitäten**  
 Wir freuen uns darauf, Sie bei uns zu sehen!

**Feier geplant?**  
 Saal für 120 Personen  
 Große Bühne ebenerdig  
 All-Inclusive-Preise

Die Adresse für gutes Essen!

**Hotel am Wasserschloss**  
 RESTAURANT, CAFE & HOTEL

**Genießen Sie bei uns verschiedene Fischgerichte zu den »Heringstagen 2018«**

Schlossallee 32 · Glücksburg · Tel. 04631-443881  
 www.hotel-am-wasserschloss.de

www.freienwill-krug.de Tel. 04602/1099 Fax 967079

**FREIENWILL KRUG**

**Hering & Matjes**  
 in verschiedenen Variationen.  
 Wir freuen uns auf Ihren Besuch!  
 Reservierung unter: 04602-1099

**FISCHPERLE**  
 DAS BISTRO IM FISCHHAFEN  
 Fisch da essen, wo er herkommt!

**Unsere Herings-Trio**

**Ihre Logenplätze am Flensburger Hafen**

Bismarck-Cocktail  
 Grüner Spargel-Avocado  
 Strammer Matjes „Max“  
 Spiegeleier-Speck  
 Hering vom Grill im Holsteiner Schinkenkleid-Apfel-Kürbis-Marmelade  
 Speck-Zwiebel-Bratkartoffeln  
**€ 17,80**

Fischperle # Ballastkai 4 # Fon 1828230

**Strandhotel Steinberghaff**  
 Tel. 04632-1755

**mittwochs:**  
**Matjes satt**  
**donnerstags:**  
**Hering satt**

B199 Abzweiger  
 Norgaardholz/Steinberghaff  
 info@strandhotel-steinberghaff.de



## Mama ist die Beste!

Es ist schon sehr sportlich, was heute alles von Müttern verlangt wird. Noch immer schmeißen sie den überwiegenden Teil des Haushalts, sind ständig als Mama-Taxi für ihre Kinder unterwegs, sind Ansprechpartner für die kleinen und großen Sorgen der Sprösslinge – und haben heute im Gegensatz zu früheren Zeiten meistens noch einen anstrengenden Job auszufüllen. Für die meisten Kinder ist deshalb klar: Mama ist die Beste! Und einmal im Jahr, am Muttertag, sollten sie es ihr auch von Herzen zeigen und liebevoll Danke sagen. Wenn der Muttertag wie jedes Jahr am zweiten Sonntag im Mai – dieses Jahr am 14. Mai – vor der Tür steht, grübeln daher kleine und große Kinder, womit sie ihrer Mutter eine Freude bereiten können. Blumen sind unverändert die beliebtesten Geschenke zum Muttertag. Schätzungen zufolge kauft jeder zweite Deutsche zu diesem Ehrentag Blumen für die Mutter. Zehn bis 20 Euro



werden dafür im Durchschnitt ausgegeben. Ein Blumenstrauß, mit einem Spruch oder Gedicht überreicht, ein schön gedeckter Frühstückstisch oder eine Schachtel Pralinen gehören traditionell zu den beliebtesten Geschenken. Doch auch andere Präsenten können für strahlende Augen bei den Mamas sorgen. So können Kinder beispielsweise neben dem leckeren Überraschungsfrikolade oder einem selbstgebackenen Kuchen auch einen Gutschein verschenken, etwa für einmal Sonntagsbrötchen holen oder die Übernahme des Abwaschs. Aber nicht nur mit Dingen

kann man Müttern eine Freude machen, auch mit dem Verschenken gemeinsamer Zeit. Ein Radausflug ins Grüne mit einem kleinen Picknick, ein Theater- oder Museumsbesuch oder eine Einladung zum Essen: Es gibt viele Möglichkeiten für eine Familien-Auszeit. Eine besondere Freude zum Muttertag können Kinder auch mit einem gut getroffenen Familienfoto machen, das sie in einen schönen Rahmen legen. Oder wie wäre es mit einem Gutschein für Verwöhnmomente bei einer Kosmetikerin oder in einer Wellnessoase?

Text/ Foto: djd/Emil/S.Kobold-Fotolia

### Der Ursprung des Muttertags

Der Ursprung des Muttertags ist in der Antike zu finden. Zu Ehren der Muttergöttin Rhea feierten die alten Griechen ein Frühlingsfest. Im England des 13. Jahrhunderts ernannte Heinrich III. seinen Sonntag zum „Mothering Sunday“, an dem Mutter Kirche und der lieblichen Mutter gedankt wurde. Der moderne Muttertag geht auf die Amerikanerin Anna Marie Jarvis zurück. Sie wollte das Werk

ihrer Mutter, die sich für die Frauenbewegung einsetzte, in Erinnerung und Ehren halten und organisierte 1907 erstmals ein „Memorial Mothers Day Meeting“. Bereits im Jahr 1909 wurde der Muttertag in den meisten amerikanischen Staaten begangen, bis US-Präsident Woodrow Wilson im Jahr 1914 schließlich offiziell den jeweils zweiten Sonntag im Mai zum Ehrentag der Mütter ernannte. (djd)



**Tolle Ideen zum Muttertag**

**Blumen Roth Floristik**  
 mit Galina Wiedhess

Wasserlooser Weg 48 · 24944 Flensburg  
 Telefon 0461 - 3 70 60 · Telefax 0461 - 310 73 92  
 E-Mail: info@blumen-roth-floristik.de

Öffnungszeiten: Mo-Fr: 8<sup>00</sup> - 18<sup>00</sup> • Sa: 8<sup>00</sup> - 14<sup>00</sup> • So: 10<sup>00</sup> - 12<sup>00</sup> Uhr

Und am Muttertag verwöhnen wir mal die Mama!

**Spargelbüfett** mit allem was dazu gehört

Incl. Suppe, Spargel „satt“ mit versch. Beilagen, Salate und Dessert  
 Je Erw. 24,90 € • Kinder zu Sonderpreisen  
 Tischreservierung muss sein, deshalb tipp unsere Nummer ein!  
 Alle weiteren Infos unter 04662-775224

**Landgasthof Achtruper Stuben**

Landgasthof Achtruper Stuben Ladelunder Str. 24 • 25917 Achtrup  
 Telefon 04662/775224 • www.achtruper-stuben.de



# AUS DER REGION



Nospa Regionaldirektor Christian Sinn, Saxophonist Richard Wester, Musiker und Jungproduzent Matthias Runge, stv. Akademiedirektor Dr. Heiko Hiltmann, am Flügel Jungmusiker Samuel Thiesen (v.l.). Foto: Privat

## Junge Musiker fördern

**Sankelmark** (mm) – Hilfe zur Selbsthilfe – so steht es in den Förderrichtlinien der Kulturstiftung der Nord-Ostsee Sparkasse. Hilfe zur Selbsthilfe ist auch ein Ziel des Projekts „Band-Clinic“ der Akademie Sankelmark, gefördert durch die Stiftung der Nospa. Junge Musiker sollen in einem Intensivworkshop vom 1. – 3. Juni fit gemacht werden für den hart umkämpften Musikmarkt. Geleitet wird der Workshop von dem erfolgreichen Saxophonisten Richard Wester aus Steinbergkirche und der Newcomerin Miu aus Hamburg. Die Inhalte des Workshops erstrecken sich vom Songwriting und Komponieren über den perfekten Bandauftritt bis hin zu rechtlichen Fragestellungen und Marketing. Dabei sollen die

jungen Musiker auch von dem Austausch untereinander und den Erfahrungen der Profis profitieren. Akademieleiter Dr. Christian Pletzing: „Seit nunmehr 60 Jahren versteht sich die Akademie Sankelmark als ein Ort freier, politischer und kultureller Auseinandersetzung. Mit diesem Workshop wollen wir jungen Musikern die Möglichkeit geben, sich in einem geschützten Raum entfalten zu können.“ Die Nospa fördert den Workshop mit 3.000 Euro überreicht durch Regionaldirektor Christian Sinn: „Mit unserem Engagement möchten wir die Region positiv mitgestalten. Allein im vergangenen Jahr haben wir in unserem gesamten Geschäftsgebiet fast 950.000 Euro für Projekte bereitgestellt.“ Infos unter [www.eash.de](http://www.eash.de)

## Rauchfreie Wartehäuschen

**Flensburg** (lip) – „Nur Himmelswölken sind okay“ – dieser Spruch prangt seit vergangener Woche im Wartehäuschen an der Bushaltestelle Angelburger Straße. Mitglieder des Seniorenbeirates brachten dort die ersten Hinweisschilder an, mit der Bitte, an dieser Stelle doch künftig das Rauchen zu unterlassen. „Rauchen in Wartehäusern an Bushaltestellen kann andere Menschen erheblich belästigen. Häufig geschieht dies aus Gedankenlosigkeit“, erläutert Gunnar Wittke vom Seniorenbeirat. Die Klebe-Schilder,



Ortstermin (v.l.): Joachim Kaulbars, Uschi Uhligh, Gunnar Wittke, Heidemarie Hesse, Gisela Leonhardt und Paul Hemkentokrax. Fotos: Philippsen



die der Seniorenbeirat nach Münchener Vorbild in Zusammenarbeit mit der Stadt Flensburg entwickelt hat, sollen

einen Denkanstoß geben. „Wir können nur an die Menschen appellieren, verbieten lässt sich das Rauchen hier nicht, da es sich – anders als bei Bahnhöfen – um öffentlichen Raum handelt“, erläuterte Aktiv Bus-Geschäftsführer Paul Hemkentokrax. Über Rauchzonen am ZOB könne man dagegen nachdenken. Die Initiative des Seniorenbeirates sei begrüßenswert und auch ein Wunsch der Politik. „Es gab etliche Beschwerden von Mitbürgern, die sich vom Rauchen gestört fühlen“, bestätigte auch Joachim Kaulbars aus der Stadtplanung. Bis voraussichtlich Ende der Woche sollen alle rund 150 Wartehäuschen im Stadtgebiet mit dem Hinweisschild beklebt werden. In der Hoffnung, dass die Glimmstengel künftig nur noch im Freien angezündet werden und die Fahrgäste nicht in einer Qualmwolke warten müssen.

## Bücherflohmarkt

**Glücksburg** (mm) – Ein großer Bücherflohmarkt findet statt am Sonnabend, 12. Mai von 10 bis 16 Uhr in der Stadtbücherei Glücksburg, Bahnhofstraße 6. Angeboten werden eine große Auswahl an Büchern sowie CDs, DVDs und Spiele. Die Bücherkartons werden ständig aufgefüllt – es lohnt sich bis zum Ende zu kommen und zu stöbern. Im Büchereicafé wird für das leibliche Wohl gesorgt. Der Förderverein der Stadtbücherei unterstützt mit dem Erlös die Arbeit der Bücherei.

MUSICALS IN HAMBURG			
<b>König der Löwen, Aladdin, Kinky Boots, Mary Poppins</b>			
<b>Sonntag Nachm.:</b>	<b>24.06., 08.07.18</b>	ab €	<b>86.-</b>
<b>Samstag Nachm.:</b>	<b>07.07., 15.09.18</b>	ab €	<b>89.-</b>
<b>Sonntag Abend:</b>	<b>01.07., 02.09.18</b>	ab €	<b>75.-</b>
<b>Mittwoch Abend:</b>	<b>27.06., 12.09.18</b>	ab €	<b>69.-</b>

<b>WACKEN - SPARGELFAHRT</b> 12.05.18 inkl. Spargelbuffet und Führung	€ 56,-	<b>INSEL SYLT</b> 12.06.18 inkl. Fähr, Mittag, Rundfahrt, Autozug	€ 59,-
<b>KÜHLUNGSBORN</b> 15.05.18 inkl. Moll-Dampfflopfahrt	€ 42,-	<b>LÜBECK</b> 15.06.18 inkl. Stadtführung	€ 35,-
<b>RADTOUR HAFEN HAMBURG</b> 16.05., 30.05., 13.06., 27.06.18 Fahrradtransport und Fahrrad-Guide	€ 57,-	<b>WACKEN - HAUTNAH ERLEBEN</b> 19.06.18 inkl. Führung, Film, Kaffeegedeck	€ 32,-
<b>MÖLLN - EULENSPIEGEL</b> 02.06.18 inkl. Führung, Mittag, Schiff u. Kaffee	€ 59,-	<b>INSELSTADT RATZBURG</b> 23.06.18 inkl. Mittagessen, Schifffahrt, Führung, Kaffee	€ 63,-
<b>SCHLEISCHIFFFAHRT</b> 04.06.18 inkl. Schifffahrt und Kaffee	€ 37,-	<b>WISMAR - INSEL POEL</b> 25.06.18 inkl. Führung, Mittag und Kaffee	€ 58,-
<b>HALSTENBEK - ADLER MODEMARKT</b> 08.06.18 inkl. Modenschau und Mittag	€ 32,-	<b>KIEL - TATORT RADTOUR</b> 28.06.18 inkl. Fahrradtransport und Führung	€ 42,-
<b>STOCKSEEHOF - PARK &amp; GARDEN</b> 10.06.18 inkl. Eintritt	€ 42,-	<b>EUTIN „MY FAIR LADY“ ODER „LA TRAVIATA“</b> 08.07., 29.07.18 Festspiele inkl. Karte Kat. 2	€ 75,-

**HAMBURG - ELBPHILHARMONIE**  
11.5., 18.6., 2.7. inkl. Besichtigung und Stadtführung € 43,-

**Reisebüro Grunert**  
GmbH u. Co. KG  
Internet: [www.Reisebuero-Grunert.de](http://www.Reisebuero-Grunert.de)  
25813 Husum Siemensstr. 7-9  
Tel. 04841-78715 Fax 78750



## Große Freude bei den Kleinen

**Flensburg** (mm) – Zu Ostern rief der CITTI-PARK Flensburg wieder zum Ostereier-Malwettbewerb auf: Zehn Kinderstagesstätten aus Flensburg und der Region nahmen daran teil und verschönerten die Ladenstraßen mit kreativ dekorierten Ostereiern. Die Besucher des Shoppingcenters hatten die Wahl: Sie sollten über die Schönsten abstimmen. Zuvor hatten emsige Kinderhände zahlreiche Ostereier kunterbunt bemalt, mit Federn beklebt, mit Glitzer verziert und anderen Einfällen detailreich gestaltet. Die meisten Stimmen bekam der Waldkindergarten Handewitt, Platz zwei ging an

die Kita Hanved Børnhave. Als dritten Gewinner wählten die Besucher die Kita Kiwi (Adelby 1). Stolz, aufgeregt und freudig ging es für die Lütten und ihre Betreuerinnen in den CITTI-PARK zur Preisverleihung. Centermanager Jörg Barth bedankte sich bei allen für den kreativen Einsatz und die kleinen österlichen Kunstwerke. Für die drei Kitagruppen gab es Gutscheinkarten im Gesamtwert von 500 Euro und ein paar Naschies. Aus der Besucherabstimmung hatte das Center drei Gewinner ausgelost, die sich ebenfalls über Gutscheine freuen konnten. Foto: Brillat

# Möbel Brügge

## BRÜCKEN TAGE!

**FREITAG 11. MAI** **SAMSTAG 12. MAI**

# 10% AUF ALLES, WAS IN EINE TÜTE PASST!

**ZUM BEISPIEL:** So geht's: Unsere Einkaufstasche befüllen und 10% Rabatt auf viele Boutique-Artikel erhalten!  
z.B.: Haushaltswaren, Geschenk-Artikel, Glaswaren und Porzellan, Leuchten, Bilder und Bilderrahmen, Bettwäsche und Bettwaren, Handtücher und Badtextilien, Kissen u. Deko-Artikel.  
Pro Person nur eine Tüte, nur solange der Vorrat reicht.

Gültig nur für Neukäufe am 11.05. und 12.05.2018. Nicht kombinierbar mit anderen Aktionen.

**ZUM BEISPIEL:**

# 20% AUF ALLE MATRATZEN

**ZUM BEISPIEL:**

Beim Kauf einer Garnitur ab 4 Sitzen erhalten Sie den **SESSEL** zum

# 1/2 PREIS\*

**ZUM BEISPIEL:**

Jetzt bei **MÖBEL BRÜGGE & KÜCHEN BRÜGGE**

# 10% EXTRA

auf ein reduziertes Musterstück Ihrer Wahl aus unserer Ausstellung

\*3 Gültig nur für Neukäufe. Nicht in bar auszahlbar, nicht rückwirkend anrechenbar und nicht kombinierbar mit anderen Aktionen. Nicht gültig im Möbel Brügge Onlineshop. Nur 1 Gutschein pro Person und Einkauf. Gültig nur am 11.05. und 12.05.2018.

**ZUM BEISPIEL:**

# 10% AUF GARTENMÖBEL

**ZUM BEISPIEL:**

Exklusiv bei **KÜCHEN BRÜGGE**

Beim Kauf einer frei geplanten Küche

**EFF** **MARKEN-GESCHIRRSPÜLER** **im Wert von 909,- GESCHENKT!**

\*1 Gültig nur bei Neukauf ab einem Einkaufswert von 5000,-. Ausgenommen Sonderangebote, bereits reduzierte Artikel sowie preisgebundene Markenware. Nicht in bar auszahlbar, nicht rückwirkend anrechenbar und nicht kombinierbar mit anderen Aktionen. Gültig nur am 11.05. und 12.05.2018. Abb. ähnlich.

Der Kopp & Thomas Verlag mit der beliebten Wochenzeitung MoinMoin sucht

### Redaktionsmitarbeiter/in

auf Honorarbasis für Flensburg und Umland

**Wenn Sie**

- gern schreiben
- gern fotografieren
- flexibel sind
- mobil (Führerschein & PKW) sind

**Dann bieten wir Ihnen**

- abwechslungsreiche Aufgaben in einem erfolgreichen, dynamischen und renommierten Verlagshaus

**Haben wir Ihr Interesse geweckt?**

Dann schicken Sie am besten umgehend Ihre Bewerbung per E-Mail an:

**Kopp & Thomas Verlag GmbH**  
Michael Philippsen  
Friedenshügel 2 | 24941 Flensburg  
[philippsen@moinmoin.de](mailto:philippsen@moinmoin.de)

\* Ausgenommen Sonderangebote, Werbeware, bereits reduzierte Artikel sowie preisgebundene Markenware. Gültig nur für Neukäufe. Nicht in bar auszahlbar, nicht rückwirkend anrechenbar und nicht kombinierbar mit anderen Aktionen. Nicht für BabyTone-Artikel und im Brügge Onlineshop. Nur 1 Gutschein pro Person und Einkauf. Gültig am 11. und 12.05.2018.

**Aktionsflyer und genaue Infos zu vielen weiteren Rabatt- und Aktionsvorteilen gibt's bei uns. Es lohnt sich für Sie!**

# MÖBEL BRÜGGE

preiswert und sympathisch

Möbel Brügge Thomas Brügge GmbH · BAB Neumünster Mitte · Freesenburg 8 · 24537 Neumünster · Telefon: 0 43 21 - 180 80

Zimmer	an Gott gläubender Mensch	US-Schauspieler (James)	kleine Fruchtart	Mikroskop für beide Augen	von großer Dauer	Frauenname	erprobt, bewährt	Show auf Schlittschuhen	Fußglied	Formel 1-Pilot (Jenson)	dt. Filmgesellschaft (Abk.)	unverhämmt	französische Verneinung	Männernamen	gleichzeitig	Party	
Buchgemeinschaft		Ruinensstätte am Nil	uninteressant				Urlaubszielvermittlung						Sachverzeichnis				
			altind. 'König der Götter'				ehem. asiat. Reitervolk	schwerarbeiten					erforderliche Menge	Abk.: Atomgesetz			Tierhatz
					Schmelzgefäß	Widerspruch			griechischer Buchstabe			Zufluchtsort	Sprengkörper				
			Gewinner	Serviermöbel					Palast des Sultans	ein Kontinent				Söldnertruppe	Abk.: Lochstreifenleser		
Gleichrichteröhre	Prachtstraße (franz.)	ein Kunstleder			Handlung			kleine Hütte	andernfalls				Staatsgeschäfte führen	fliederfarben			
volkstümliche Sportart					Gegenwart		Meeresbucht				Trödel		Krähenvogel		lateinisch: ich		
Stadtteil von München	untätig	Salatzutat			ugs.: Brei	Speisenfolge			Reigentanz (franz.)	Pension, Rente							
			altes indogerman. Volk	argentinischer Staatsmann †				Fehlbetrag	Männernamen			Abk.: gegebenenfalls		Raubkatze		schmelzen (Schnee)	Substanz der Haare
reinlich		eigentlicher Vorname Atatürks			Ort im Allgäu		Taufel in Goethes 'Faust'					Autor von 'Die Elenden'	deutsche Moderatorin (Verona)				
				österr. Skirennläufer (Toni)	Musikzeichen im Psalm			Gebirgsenke			'Simply ...', britische Band	hierher			Naturwissenschaft		
		konstant, andauernd	empfinden				männlicher franz. Artikel	englisch: list	Bartschur				Lage, Gegebenheit	Abk.: curavit			
Rufname Eisenhowers	altgriech. Philosophenschule			japanische Währung		glasierter Backstein						Untatzen zugeben					
Übergangslösung					großer Lärm, Krach						lagern						Fremdwortteil: von außen

## Die WIKING Kundenkarte

Clever tanken & waschen.



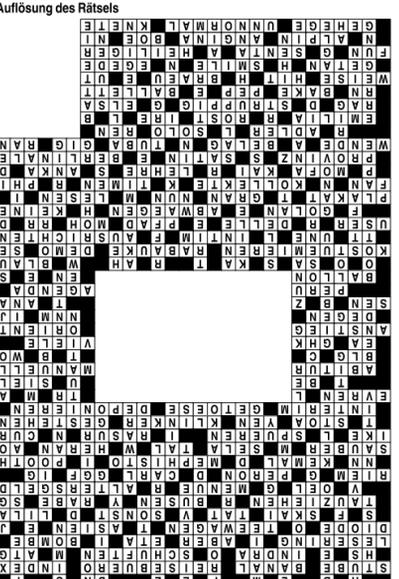
- 1/2 Cent Rabatt pro Liter
- 5% Rabatt auf Autowäschen
- Tag + Nacht tanken
- keine Kosten oder Gebühren
- auf Wunsch bundesweit tanken an ca. 800 Stationen
- attraktive Angebote für Firmenflotten

...für Privatkunden und Firmen geeignet!

5 x im Norden: FL-Süd | FL-Nord | Großenwiehe | Sterup | Tolk | [www.wiking-tank.de](http://www.wiking-tank.de)

ein türk. Staatspräsident	später Tagesabschnitt (Mz.)	Hohlräume unter der Haut	Kfz-Z. Beckum	Reise reservieren									Kfz-Z. Trier	edel, erhaben	Abk.: Einliegerwohnung		
Hochschulreife													von Hand	kleine Deichschleuse			
Abk.: beiliegend			Seitenstück des Dachs	Unternehmensform									unbestimmte, große Anzahl	Korn einbringen	Frage nach einem Ort		
hinaufführender Weg		Abk.: Großhandelskontor											Morgenland		Schiff der Kolumbusflotte	also dann (ugs.)	
Fechtwaaffe			Familienname										Abk.: Nebenmark		Stand des 'Blauen Blutes'		
		Aufbau dramat. Dichtungen	weibliche Märchenfigur										Notizbuch	Kopfschmuck des Hirschs	Fremdwortteil: entscheidend		Verstoß gegen Gebote Gottes
indonesische Münzeinheit	Fußbekleidung	Staat in Südamerika											Kfz-Z. Ennepe	hartnäckig fragen	germanische Gottheit		
Luftfahrzeug																	
verkleiden	Vorname des Autors Heym	katalonischer, mallorq. Artikel		chemisches Element	Prüflei (ugs.)			britische Prinzessin	junger Zweig	gierig sammeln	Bildungsstätte		Trockengras	Unheil ankündigen	eine Farbe		
								unerzogenes Kind					Präsentation (Kw.)			Fremdwortteil: drei	
Software-nutzer (engl.)		französischer unbest. Artikel		kaufm.: heute	vertraulich					intensiv lernen (ugs.)	justieren						
			Gauner	leichte Beule				Gesuch	Weg, Fuhr				Abk.: Moham-medaner	markig		Abk.: nicht im Hause	
öffentlicher Aushang	nord-europ. Halb-nomade	Höhenzug in Syrien			Handwerker	bedenken							Trauben-ernte	nicht eine			
				nord-amerikanischer Staat	altes Edelmetall-gewicht			ein Adverb		loyal, ergeben	eine Kultur-technik				zusammenge-hörige Zwei	alt-röm. Kalen-der-tage	
		faulend	Spenden-samm-lung						Vorname d. Schau-spielers Ventura	zeitlich abstim-men (engl.)		Moham-meds Schwie-gersohn	griechi-scher Buch-stabe				
Verehrer eines Stars	kleines Motor-rad (Kw.)		gemau-ertes Ufer		leger		Berufs-ausbildung				Tanz-feste	Sänger der 60er (Paul)			spani-scher Artikel		
Verwaltungs-einheit			Figur der 'Sesam-straße'	ein glattes Gewebe					Stadt an der mittleren Elbe	Berliner Filmfest-spiele			Jazz-konzert-auftritt	Gattin des Ägir			
		Oper von Verdi	Auf-schnitt auf Brot	männliche Zucht-tiere	Blech-blas-instru-ment												
Richtungs-ände-rung	Gefühls-ausbruch	extrem starke Neigun-gen	Wappen-vogel		dt. Schau-spieler (Heinz)	allein		subarktisches Herden-tier					Strom-quelle				
Sängerin aus Stock-holm			filtern	Kamin-gitter			Insel-europäer			Klage-lieder		Schüler einer Hoch-schule					
alter Klavier-jazz (Kw.)		englischer Jagd-hund	borstig, zerzaust				italienisch: gut			Geliebte von Lohen-grin							
lebens-kluge Frau		ein Ver-kehrs-zeichen		Elan, Schwung		engl. Staats-mann (Tony)	Kunst-tanz				eine Zug-maschine (Kw.)	lateinisch: damit					
			Spitzen-schlagler (engl.)		Rufname des Kom-ikers Laurel	süd-deutsch: Brauerei											
voll-bracht, fertig			persönliches Fürwort	englisch: Lächeln			Abk.: Hauptar-beitsaus-schuß	Apostel der Grün-länder									
		Ausruf der Überraschung	Vorname der Berger		altjapa-nisches Brett-spiel	Kult-person der kath. Kirche											
Verg-nügen (engl.)	Hoch-gebirge betref-fend			Rachen-entzün-dung				plötzlicher Wind-stoß				chem. Zeichen für Nickel					
um-zäuntes Gebiet für Tiere				unge-wöhnlich, unüblich				Kinder-spiel-material									

Auflösung des Rätsels



## So wird jeder zum Stadtbotschafter!

Flensburg (lip) – Tragen Sie auch schon Ihre Heimatstadt auf der Brust? Etwa nicht? Dann wird es aber Zeit! Denn Jacken, Pullover, T-Shirts, aber auch Taschen und Bags mit Stadtaufdruck liegen voll im Trend. Eine ganze Schatztruhe voll mit den schönsten Heimatprodukten gibt es jetzt im Kundencenter der Moin-Moin, Am Friedenshügel 2, 24941 Flensburg und im Online-Shop unter [www.moinmoin.de/marktplatz/heimatprodukt](http://www.moinmoin.de/marktplatz/heimatprodukt). Vom Turnbeutel mit dem „Flensburg Anker“-Motiv über Baby-Lätzchen „Flensburger Deern“ und

„Flensburger Jung“ bis hin zum Leinenbeutel mit dem Flensburg-Panorama reicht die Palette. Die Umhängetasche „Canvas-Messenger Bag“ gibt es wahlweise in beige mit braunem Flensburg-Panorama oder dunkelblau mit weißen Möwen. Auch ein Flensburg-Kissen – wahlweise mit Stadtpanorama oder maritimen Anker-Motiv darf nicht fehlen. Etwas ganz Besonderes sind die extra designten „moin moin“-T-Shirts und Kapuzen-Pullover, mit denen Sie die ganze Welt mit einem „moin moin aus Flensburg“ begrüßen können.

Qualität hat natürlich auch seinen Preis. Dafür aber können Sie alle diese Flensburg-Textilien mit gutem Gewissen tragen. Denn alle Produkte wurden verantwortungsbewusst hergestellt. Unser Lieferant ist Mitglied der Fair Wear Foundation. Dies beinhaltet eine regelmäßige Überprüfung der Produktionsstätten auf soziale Standards. Alle Produkte sind mit Ökotex 100 zertifiziert. Die Anker und Anspielungen auf die Fördestadt finden sich übrigens nicht nur auf Textilien. Auch auf Kaffeebechern oder Autoaufklebern kann jeder seine Identifikation

für die Heimatstadt zur Schau tragen. Schauen Sie doch mal bei uns im MoinMoin-Kundencenter am Friedenshügel 2 vorbei oder bestellen Sie ganz einfach online. Mit dem QR-Code gelangen Sie direkt zu unseren Heimatprodukten.



### Big Bag Flensburg Canvas

- beige mit Flensburg-Panorama dunkelbraun
- dunkelblau mit weißen Möwen

Stück **59,90 €**



### Kissenhülle

inkl. Inlay 40 cm x 40 cm, mit Druckmotiv  
»Flensburg Anker«

Stück **29,90 €**



### Kissenhülle

inkl. Inlay 40 cm x 80 cm, mit Druckmotiv

»Flensburg Panorama« Stück **47,90 €**



### Kapuzen-Pullover

»moin moin aus Flensburg« für Männer und Frauen

Stück **69,90 €**

### Babylätzchen

»Flensburger Jung« oder »Flensburger Deern«

Stück **15,90 €**



### Leinenbeutel

aus 100% Biobaumwolle mit Druckmotiv  
»Flensburg-Panorama«

Stück

**17,90 €**



### T-Shirt

»moin moin aus Flensburg« für Männer und Frauen  
Stück

**29,90 €**



### Turnbeutel

mit Flensburg-Anker, Nylon, Stück

**29,90 €**



### Schild Skyline Flensburg

mit einer einzigartigen Vintage-Oberfläche auf MDF-Holz gedruckt, Format 80 x 40 cm

Stück **39,90 €**

mit freier Textgestaltung **49,95 €**

Jetzt erhältlich in unserem Kundencenter  
Am Friedenshügel 2 · 24941 Flensburg

**zum Shop hier klicken!**



# Essen & Trinken



**Puri Puri**  
- indisches Restaurant -

Öffnungszeiten  
Di-So ab 17<sup>00</sup> Uhr

0176  
844 05204

Lollfuß 96c  
24837 Schleswig



Anand Kumar, Koch im Puri Puri, und Inhaber Dino Kalember verwöhnen ihre Gäste mit indischen Gerichten, serviert nach indischer Tradition.

Fotos: Agentur Schleswig



**Einladung zum Tanzen**  
Am Sonntag, den 13. Mai 2018  
um 14:30 Uhr in Dannewerk,  
im Historischen Gasthof Rothenkrug  
Wer Lust hat zum Tanzen ist herzlich eingeladen.  
Info 04621-34260 (Rothenkrug)

**GLEIS 9**  
RESTAURANT

**Aktuelle Veranstaltungen**

13. Mai, ab 11:00 Uhr Brunch  
Ein Hoch auf unsere Mütter – großer Sonntagsbrunch zum Muttertag – 24,90 € pro Person, Kinder ermäßigt

25. Mai, 19:00 Uhr Literarisches Krimi-Dinner  
4-Gang Menü mit literarischer Begleitung, gelesen von der Autorengruppe CoLibri – 24,90 € pro Person

Täglich das Beste von der Königin – der Spargel ist da, auch auf unserer schönen Terrasse mit Domblick.

Reservierung unter Tel.: 04621 30200

  
Alter Kreisbahnhof  
Königsstraße 9 · 24837 Schleswig  
www.hotel-alter-kreisbahnhof.de

## Orientalische Spezialitäten

SCHLESWIG (mm) – Das indische Restaurant Puri Puri im Lollfuß 96c entführt seine Gäste in die Welt der orientalischen Küche mit ihren unzähligen Gewürzen. Dino Kalember: „Indische und pakistanische Küche bedeutet nicht gleich scharfes Essen. Jedes unserer Gerichte enthält mindestens 15 Gewürze, von mild, über mittelscharf bis indisch scharf.“ Viele Gewürze sind zudem gesundheitsfördernd, wie beispielsweise Kardamom, das in Indien als die „Königin der Gewürze“ gilt. Es ist das älteste und teuerste Gewürz der Welt und ein natürliches Heilmittel. Die Besonderheit im Puri Puri ist die offene Küche.

Die Gäste dürfen dem Koch Anand Kumar bei der Zubereitung der Speisen über die Schulter schauen. Anand Kumar hat über 20 Jahre lang in der Hotelgastronomie in Neu Delhi gearbeitet und ist Experte für die indische und pakistanische Küche. Auf der Karte stehen neben Hähnchen-, Lamm- und Fischgerichten selbstverständlich auch vegane und vegetarische Speisen. Dazu wird indischer Basmati-Langkornreis gereicht, der, wie alle Zutaten, frisch und ohne künstliche Zusätze ist. Nach indischer Tradition serviert Dino Kalember die Beilagen in kleinen Schälchen, den Karahi. Verschiedene Fladenbrote wie

Naan, Rotti und Batura backt Anand Kumar täglich frisch. Gebacken werden sie in dem speziellen Tandoor-Steinofen, in dem die Gewürze ihr ganzes Aroma entfalten. Puri ist übrigens nicht nur der Name für ein in Öl ausgebackenes Fladenbrot, so heißt auch eine indische Küstenstadt an der Bucht von Bengalen. Auf der nach Westen ausgerichteten Sonnenterrasse genießen die Gäste die indischen Spezialitäten bis in den späten Abend. Im Sommer nehmen Grillabende, Musik und das indische Ambiente die Gäste mit auf eine kulinarische Reise in den Orient.

**REIMER'S GASTHOF GELTORF**

**Suchen erfahrene Küchenhilfe**  
m/w in Festanstellung, ca. 100 bis 120 Stunden.  
Termine nach Absprache.

DORFSTR. 25 · 24884 GELTORF · ☎ 04621-34034

**ALTE SCHULE WANDERUP PARTYSERVICE**  
Wir liefern Ihnen unseren täglichen Mittagstisch auch in Ihre Firma (ab 10 Personen)  
Fam. Michelsen, Tel. 04606-96312  
www.alteschulewanderup.de

**Engelsby China-Restaurant Peking**  
Engelsbyer Straße 55  
Tel. 0461/65378

Fr. - So. 11.05. - 13.05.2018 + 18.05. - 20.05.2018  
17:30 - 19:30 Uhr

**Abendbuffet**  
„Two for one“  
2 Essen – nur 1 bezahlt  
vor der Bestellung beim Kellner abgeben!

satt! nur 15,90 €

ausschneiden - mitbringen  
vor Bestellung abgeben  
**0461-65378**

**Muttertagsbuffet**  
am 13. Mai 2018

Antik-Cafe  
**Canape** Stadtweg 56  
24837 Schleswig  
04621-850758

## AUS DER GESCHÄFTSWELT

### vhs-Schnuppertag Gesundheit

Flensburg (mm) – Wie fühlt es sich an, wenn man beim Slashpipe, Movedo, Heigl oder Achtsamkeitstraining dabei ist? Für alle, die dies oder auch Yoga, Fuego Latin, Functional Fitness u.v.m. einmal ausprobieren möchten, veranstaltet die Flensburger Volkshochschule am Sonntag, 10. Juni von 14-17 Uhr den „Schnuppertag Gesundheit im vhs-Zentrum an der Nikolaischule. 14 unterschiedliche Workshops à 45 Minuten gibt es, so dass alle Interessierten sich einen Einblick über die Kursangebote der vhs verschaffen und Neues kennenlernen können. Jeweils zur vollen Stunde

um 14, 15 und 16 Uhr beginnen die Workshops, die man frei an diesem Tag wählen kann. Nach eigenem Interesse können so drei verschiedene Workshops besucht werden. Viele der Angebote sind auch für Senioren geeignet. In dem Kursentgelt sind auch Getränke und Obst enthalten. Informationen und Anmelde-möglichkeiten gibt es online auf [www.vhs-flensburg.de](http://www.vhs-flensburg.de) unter der Kursnummer 39899. Der Programmflyer liegt in der vhs-Geschäftsstelle im 2. OG der Flensburg Galerie aus. Eine Anmeldung ist ab sofort online oder telefonisch unter Tel. 85-5000 möglich.

### Der neue Wiking-Mehrwegbecher ist da!

Flensburg – Seit Anfang des Jahres gibt es an allen teilnehmenden Wiking-Stationen den unbegrenzt wiederverwendbaren Porzellanbecher preisgünstig zu erwerben. „Indem unsere Kunden ihren Becher nutzen, haben sie seine Anschaffungskosten in kurzer Zeit wieder drinnen“, erklärt Geschäftsführer Heiko Thomsen. Neben dem Beitrag für den Umweltschutz freuen sich die Besitzer des modernen und stylischen Trinkgefäßes nämlich über verschie-



dene Vorteile. Wer seinen Mehrwegpott auffüllen lässt, genießt das Heißgetränk samt Preisvorteil. Die ersten drei Kaffee sind gratis, und das Gefäß wird auf Wunsch kostenlos getauscht und abgewaschen (ohne Deckel). „Die Idee mit dem Mehrwegbecher hatte meine Frau

Yvonne“, bekundet Heiko Thomsen. „Sie wollte die Einwegbecher abschaffen, um die Abfallmenge deutlich zu reduzieren“. Die Auszubildende zur Kauffrau im Groß- und Einzelhandel, Marlen Nissen (19, Foto), und der Kaufmann Christoph Heinritz (28, Foto) freuen sich darüber, etwas Gutes für die Umwelt tun zu können, indem sie die Porzellanbecher samt Inhalt wärmstens empfehlen. [www.thomsen-energie.de](http://www.thomsen-energie.de), Tel. 0461 903 110.

Text/Foto: Detlefsen

### Takko verlost Trikotsätze

Kurz vor dem Start der diesjährigen Fußball-WM steht Takko Fashion bereits am Elfmeterpunkt und ist startklar! Der Smart Discounter aus Telgte verlost Fußball-Trikotsätze für 4.500 Jugendmannschaften. Noch bis zum 27. Mai können sich Trainer von Nachwuchsspielern aus Deutschland bewerben und einen kompletten Satz der brandneuen Trikots für ihre Kicker gewinnen. Die Takko Fashion Fußballtrikots gibt es in Blau, Gelb, Rot und Weiß. Ein Satz



Trikots enthält 12 Spieler-Sets, jeweils bestehend aus Oberteil, Hose und Stutzen, in den Größen 140 und 146 sowie eine Torwartausstattung. „Wir wissen, dass Sportvereine immer auf der Suche nach Sponsoren für Trikots sind. Mit unserer Aktion möchten wir lokale Vereine unterstützen und den Kindern eine Freude bereiten“, erklärt CSO Ulli Eickmann, der die Trikotaktion 2018 ins Leben gerufen hat. Bewerben können sich die Trainer der Kicker unter [www.takko.com/trikotaktion](http://www.takko.com/trikotaktion).



## HEIMATPRODUKTE

Jetzt erhältlich in unserem Kundencenter  
Am Friedenhügel 2 · 24941 Flensburg und über  
[www.moinmoin.de/marktplatz/heimatprodukt](http://www.moinmoin.de/marktplatz/heimatprodukt)



**T-Shirt**  
»moin moin aus Flensburg«  
für Männer und Frauen  
Stück 29,90 €

**Kapuzen-Pullover**  
»moin moin aus Flensburg«  
für Männer und Frauen

Stück 69,90 €



**Babylätzchen**  
»Flensburger Jung« oder  
»Flensburger Deern«

Stück 15,90 €



**Big Bag Flensburg Canvas**

• beige mit Flensburg-Panorama dunkelbraun  
• dunkelblau mit weißen Möwen  
Stück 59,90 €

# AUS DER REGION

Die Stadtpaziergänge mit dem Seniorenbeirat (hier Klinik Ost) waren ein Renner. Foto: Privat



## Eine Erfahrung fürs Leben

Flensburg (lip) – Bei der Wahl des neuen Seniorenbeirats am Sonntag war Eckehard Kordts nur Zuschauer. Nach nur zwei Jahren als Vorsitzender – aufgrund der Zusammenlegung mit der Kommunalwahl war die Amtsperiode einmalig verkürzt worden – hatte sich der 74-Jährige nicht wieder zur Wahl gestellt. Eine bewusste Entscheidung. „Ich werde dieses Jahr noch 75. In fünf Jahren wäre ich dann schon 80. So langfristig kann ich nicht planen“, begründete der ehemalige Kripobeamte sein Entscheidung. Die zwei Jahre möchte er dennoch nicht missen. „Es war eine schöne Zeit, eine Erfahrung fürs Leben“, sagt Kordts. Dabei war die Anfangszeit nicht gerade leicht, schließlich hatte der gesamte alte Seniorenbeirat vor der Wahl aufgehört. „Keiner wusste was ihn erwartet, wir mussten uns erstmal zusammenraufen“, berichtet Eckehard Kordts. Doch nachdem er und seine acht Mitstreiter sich eingearbeitet hatte, konnten etliche neue Dinge auf den Weg gebracht werden, aber auch an Bewährtem wurde festgehalten. Dazu gehören die Stadtpaziergänge

mit dem Seniorenbeirat, die sich zu einem echten „Renner“ entwickelt haben. Absoluter Höhepunkt: Sage und schreibe 150 Menschen wollten das Gelände der ehemaligen Klinik-Ost erkunden. „Ich konnte es selbst kaum glauben, als ich

werden musste. Auch wurde die AG Wohnen ins Leben gerufen, denn das Thema „generationsübergreifendes Wohnen“ liegt dem scheidenden Seniorenbeiratsvorsitzenden besonders am Herzen: „Ich möchte nicht in

„Die Zusammenarbeit mit den Parteien hätte ich mir allerdings enger vorgestellt“, kann sich Kordts einen kleinen Seitenhieb auf die Politik nicht verkneifen.

Eine Aufgabe, der sich nun der neugewählte Beirat widmen kann. Ebenso noch zu Ende gebracht werden muss die Erstellung einer Broschüre „Sport für Senioren“ und die „Notfallmappe“, die dabei hilft wichtige Unterlagen für einen Ernstfall zusammenzustellen. Weiter für die ältere Generation einsetzen will sich Eckehard Kordts auch ohne Amt. So ist der ehemalige Kommissariatsleiter des Einbruchszernats als ausgebildeter Sicherheitsberater für Senioren unterwegs um ältere Menschen vor Trickdieben, Betrügern, Einbrechern und falschen Polizisten zu warnen. Dass er daneben auch einen guten Draht zur jüngeren Generation hat, zeigt sein neues Engagement als „Leseplate“ in der Waldschule, wo er einmal pro Woche mit „unheimlich viel Spaß“ gemeinsam mit Schülern der 1 und 2. Klasse Bücher liest.



Bleibt dem Ehrenamt erhalten: Eckehard Kordts. Foto: Philippsen

diesen Riesenschwarm von Menschen sah“, erzählt Kordts. Zu den Neuerungen gehörte neben dem neuen Logo (Hinsehen – Anregen – Handeln) auch das kleine Büro des Seniorenbeirats im Rathaus – auch wenn dafür eine Besenkammer in Beschlag genommen

irgendein Altersheim abgeschoben werden.“ Auch das Thema Anpassung der Fahrtzeiten im ÖPNV hat der Seniorenbeirat angeschoben. Um noch näher am Bürger dran zu sein, wurde zudem Kontakt zu den Stadtteilforen aufgenommen.

Sie sind aktiv, mobil, flexibel und haben mittwochs Zeit?  
 Sie sind Rentner, Hausfrau, Schüler oder Student?  
 (Mindestalter 13 Jahre)

### Ohne Moos NIX los

Für die Verteilung der MoinMoin suchen wir **Zusteller (m/w)** für folgende Gebiete:

- I Schleswiger Str. | Eckernförder Landstr.
- I Industriegebiet Süd | Tarup | Holm
- I Großewiehe | Hürup | Dollerup
- I Munkbrarup | Tarp-Kätnerfeld
- I Satrup | Wanderup | Schobüll

Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung.

**MoinMoin Wochenzeitung**  
 Am Friedenhügel 2 - 24941 Flensburg  
 Telefon 0461 588-0  
 E-Mail: [vertrieb@moinmoin.de](mailto:vertrieb@moinmoin.de)  
 WhatsApp: 0160 7542411

**Holtex**  
 Mode von Kopf bis Fuß

**DAMEN**

**Polo-Shirts**  
 kleine Ankeromotive, 100% Baumwolle, Gr. S-3XL **14,95**

**ZERRES**  
**Hosen**  
 Verschiedene Modelle, Farben + Qualitäten, z. T. mit kleinen Fehlern, Gr. 34-50, 18-25 **19,95**

**RABE**  
**hochwertige T-Shirts**  
 sommerlich gemustert, Gr. 40-50 **34,95**

**TOM TAILOR**  
**Jacken**  
 verschiedene Modelle mit Kapuze, Gr. S-3XL **59,95**

**HERREN**

**Base-Caps**  
 verschiedene Unifarben, z. T. mit Druck oder Muster **7,95**

**T-Shirts**  
 100% Baumwolle, sommerliche Farben, z. T. mit Druck, Gr. M-3XL **9,95** zzgl. ÜGZ **7,95**

**Flatfront- und 5-Pocket-Jeans**  
 hochwertiger Baumwollstretch marine, denim + darkdenim, Gr. 48-60, 24-30 **29,95** zzgl. ÜGZ **19,95**

**COASTGUARD**  
**Sommerjacke**  
 z. T. wasserrabweisend, winddicht + atmungsaktiv als Blouson o. Langjacke, Gr. 50-58 **29,95** zzgl. ÜGZ **29,95**

**SCHUHE**

**Da.-Badeschuh**  
 mit Zehensteg, in vielen sommerlichen Farben, Gr. 36-42 **7,95**

**Da.-Sneaker**  
 rosa mit weißer Profilschleife, Gr. 36-41 **29,95** **14,95**

**Da.-Sandalette**  
 unterschiedliche Modelle + Farben, Gr. 37-42 **39,95** **24,95**

**He.-Schnürer**  
 modische Modelle, Gr. 41-47 **49,95** **39,95**

**WÄSCHE**

**Spacer Cup BH**  
 Gr. 75-95, Cup B, C, D **29,95**

**Südtrikot Da.-Schlafanzüge**  
 verschiedene Farben, 100% Baumwolle, Gr. 36-50 **34,95**

**ANDRÉ CHRISTIAN DESIGN**  
**He.-T-Shirts**  
 100% Baumwolle, verschiedene Farben, Gr. M-XXL **4,95** **6,95**

**He.-Hemden**  
 ½-Arm, 100% Baumwolle, verschiedene Designs, Gr. 39-48 **29,95**

**HEIMTEXTILIEN**

**Dusch- und Badetuch**  
 100% Baumwolle, verschiedene aktuelle Farben **19,95**

**FAN Sommer-Einziehdecke**  
 Gr. 135/200 cm, Füllung: 100% Cashmere, Bezug: 100% Baumwolle **99,95** **49,95**

**SCHMUCK**

**Die perfekte Geschenkidee zur Konfirmation, Taufe, Hochzeit...**

**Feingoldbarren**  
 1 Gramm-Barren schon ab **42,50**  
 auch als 10 Gramm Barren oder in Sammelboxen erhältlich

24941 Flensburg • Am Sophienhof 2 • Tel. 0461-93051  
 25746 Heide/Wesseln • Waldstraße 2 • Tel. 0481-75 38  
 24768 Rendsburg • Friedrichstädter Straße • Tel. 04331 - 49 01

Öffnungszeiten:  
 Mo.-Fr. 9.30 - 18.30 Uhr  
 Samstag 9.30 bis 16.00 Uhr  
[www.holtex.de](http://www.holtex.de)

**ausreichend kostenlose Parkplätze vorhanden!**

### Ausflug ins Blaue

Flensburg (mm) – Am Montag, 14. Mai um 18 Uhr, findet in der Phänomena eine kultur- und kunstgeschichtliche Zeitreise mit Dr. Markus Herschbach, über das Thema Blau – Das Licht und das Blau in der Kunst & in den visuellen Medien statt.



### Die Sache mit dem Gegenlicht

Kann Nona fliegen? Nein, natürlich nicht! Aber mit einer Drone beobachten wir unsere KTV-Bloggerin aus luftiger Höhe – hinweg über eine wunderschöne Szenerie am Elbstrand bei Wittenbergen. Dort findet ein Fotoshooting für Neoprenanzüge statt. Sechs verschiedene Models – von ganz klein bis ganz groß – zeigen die neueste Surfer-Mode. Und während Nona in ihrem letzten V-Log von der richtigen Zeit für Fotoaufnahmen sprach, geht es im neuesten

Dreh unserer KTV-Bloggerin um die Praxis, aber auch um Licht- und Gegenlichtaufnahmen. Außerdem zeigt Nona an diesem wirklich coolen Set, wie man gekonnt den Reflektor einsetzt. Wie? Klickt mal rein: [www.moinmoin.de/marktplatz/nona-lifestyle](http://www.moinmoin.de/marktplatz/nona-lifestyle) oder folgt dem QR-Code.



**KTV MEDIEN**

**MARKT PL@TZ heute**

**FIT & GESUND**  
 MIT KTV **FunFitness**

Diese Woche dreht sich alles um das Thema Hülsenfrüchte. Unsere drei Experten von FlensFitness erklären, welche Sorten es gibt und warum sie ein wahres Wunder für unsere Gesundheit sind.

**POLITIK**  
 Die Fraktionen informieren

Die CDU bleibt stärkste Kraft in der Flensburger Ratsversammlung. Bei den Kommunalwahlen erreichten die Christdemokraten laut vorläufigem Endergebnis 19,36 Prozent der Stimmen.

**SPORT**  
 Berichte aus den Vereinen

An einer coolen Location, dem Elbstrand von Wittenbergen, erklärt KTV-Bloggerin Nona, wie man mit Licht und Gegenlicht spielt, und wann der Foto-Reflektor zum Einsatz kommt.

**SPORT**  
 Berichte aus den Vereinen

Die C1-Handballerinnen der HSG Handewitt / Nord Harrislee haben den Nordpokal gewonnen. Am 4. und letzten Turniertag in Buxtehude gab sich das Team keine Blöße.

[moinmoin.de/marktplatz](http://moinmoin.de/marktplatz)

# Bundesligafinale

## Live Übertragung

der Konferenz sowie des Top-Spiels auf Leinwand!



**Torwandschießen, Tipp-Spiel und Tischkicker**

**Bier & Wurst**

je **2,-**

**150,-  
GESCHENKT**  
ab einem Einkaufswert von 500,- Euro bei fast allen Möbeln & frei geplanten Küchen.

**500,-  
GESCHENKT**  
ab einem Einkaufswert von 1.500,- Euro bei fast allen Möbeln & frei geplanten Küchen.

**1.000,-  
GESCHENKT**  
ab einem Einkaufswert von 3.000,- Euro bei fast allen Möbeln & frei geplanten Küchen.

**1.500,-  
GESCHENKT**  
ab einem Einkaufswert von 5.000,- Euro bei fast allen Möbeln & frei geplanten Küchen.

**4.000,-  
GESCHENKT**  
ab einem Einkaufswert von 10.000,- Euro bei fast allen Möbeln & frei geplanten Küchen.

# SCHULENBERG

8x im Norden!

Wohn Dich glücklich!

**Möbel Schulenburg GmbH & Co. KG • Gegenüber CITTI-PARK**  
Schäferweg 8 • 24941 Flensburg • Tel.: 04 61 / 48 07 50  
flensburg@moebel-schulenburg.de • www.moebel-schulenburg.de  
**Öffnungszeiten: Montag - Samstag 10.00 - 19.00 Uhr**

\*Gültig bei Neukauf von Möbeln und frei geplanten Küchen bis zum 12.05.2018. Ausgenommen sind die im Möbelhaus als bereits reduziert gekennzeichnete Möbel und Küchen, Ausstellungsstücke, Toppreis-Artikel, Gartenmöbel sowie Möbel der Marken Musterring, Stressless, Joop!, Tempur, Miele, Bora und Ware der trend-Abteilung. Nicht mit anderen Rabattaktionen kombinierbar. Keine Barauszahlung möglich. Alles Abholpreise.

## AUS DER REGION

**Kinotipp der Woche**

Megastar Dwayne Johnson übernimmt die Hauptrolle in Brad Peytons Action-Abenteuer „Rampage – Big Meets Bigger“. Johnson spielt den Primatenforscher Davis Okoye, einen Mann mit Problemen im Umgang mit seinen Mitmenschen – dagegen verbindet ihn eine unerschütterliche Freundschaft mit George, dem außergewöhnlich intelligenten, seltenen Albino-Silberrücken-Gorilla, den er aufzog seit er ihn als jungen Waisen vor Wilderern gerettet hat. Doch als ein illegales Genexperiment aus dem Ruder läuft, mutiert dieser sanftmütige Affe zu einem rasenden Monster von gewaltigen Ausmaßen. Damit nicht genug – bald

stellt sich heraus, dass auch weitere Tiere auf diese Art manipuliert worden sind. Wäh-



rend diese neu geschaffenen Alpha-Raubtiere Nordamerika unsicher machen und alles vernichten, was sich ihnen in den Weg stellt, tut sich Okoye mit der in Unnade gefallenen Genetikerin Kate Caldwell (Naomie Harris) zusammen,

um ein Gegenmittel zu entwickeln, wobei er auf einem sich ständig wandelnden Schlachtfeld einen schweren Stand hat. Denn es geht nicht nur darum, eine weltweite Katastrophe zu verhindern, sondern auch das fürchterliche Biest zu retten, das einst sein Freund war. Die MoinMoin verlost 10 x 2 Tickets für eine Vorstellung von „Rampage- Big meets Bigger“ in der „UCI Kinowelt“ in Flensburg.

**Tickets zu gewinnen!**

Einfach eine Email unter dem Stichwort „Rampage“ an [gewinnspiel@ktv-medien.de](mailto:gewinnspiel@ktv-medien.de) bis Sonntag, 13. Mai, 12 Uhr schicken und mit etwas Glück gewinnen. Namen und Anschrift nicht vergessen! Der Rechtsweg ist ausgeschlossen. (Warner Bros.)

## HAUS & GARTEN

### LANDWIRTSCHAFT

3 Weidezaungeräte Hausanschluss zu verk. ☎ 0174-8755635

Heupresse, Heu Kombi Kehr u. Atlas Bagger AL 330 zu verk., Prs. VHS. ☎ 0170-9226272

Hey Landwirt mit Herz für Pferde wo bist du? Wir sind zuverlässige und ordentliche Selbstversorger, die eine Koppel mit Offenstall / Stall zur Pacht für unsere Pferde suchen in Fl/Handwitt 01732433866

John Deere 6020 SE, EZ 07/2004, 3680 Bstd., 75 PS, Allrad, Frontlader Stoll F15, Gangzahl 16/16, Reifen H/V 90%, Info/Bilder abfragen. Tel. 0163/1016127, E-Mail: [drost66@gmx.net](mailto:drost66@gmx.net), Preis: 9100 EUR

Silonetze zur Siloabdeckung zu verk. ☎ 0160-3416662

Suche kleinen Kreiselmäher zum kauf. ☎ 04608-6227 gerne ab 18.00 Uhr

### GARTENMARKT

Aufsitzrasenmäher m. Korb u. Hydrostart und Hako Hamster Kehrmaschine, sehr gunter Zustand günstig abzugeben, ☎ 0152-09409109

**Baumfällungen u. Pflege in Klettertechnik, Schredderarbeiten & Entsorgung, NF, FL, SL**  
Fa. Thomas Schulz • 0172 7911552

Dolmar-Rasenmäher 53 cm Schnittbr., Husquarna-Kettensäge, Holzspalter 4T Spalkkraft, Holzschredder Eigenb. m. 4 Kw E-Mot., Prs. VHS, ☎ 04605/847

Handrasenmäher, 46 cm Schnittbr., werkstatt überh., 60 €, ☎ 0151-55725532



Dachreinigung, Dachbeschichtung, Dachimprägnierung gegen Wasser geschützt, 10 Jahre Garantie. H&B Service, Birkenweg 10, 25860 Horstedt, ☎ 04846-212263

Pachtgarten FL, Am Friedenshügel, Kol. 106, ca. 300 qm, gr. Laube, überd. Terr., + Strommagr., Rasenm., Gartenmöbel u. Geräte, 1000€. ☎ 0151-11902100

Wir machen Ihren Rasen fit! Vertikutieren, Düngen, Rasenneuanlagen/Fräsen, Gartenlandschaftsbau/Pflasterarbeiten. 04671/5026

Rasenvertikutierer, 2x benutzt für 60 € zu verk. Nordstrand ☎ 04842-900330

Stiga Park Aufsitzmäher (Knicklenker) Mulcher m. 2 Zyl. Honda Mot., Hydrostart u. Motorsäge und Mot.-Sense günstig abzugeb., 0152-09409109

Viking Motorhacke m. Pflug und Schild für 500 € ☎ 04847-1311

### BAUMASCHINEN-/MATERIAL

**Fertigbeton, Container, Erd- u. Abbrucharbeiten**  
Th. Jansen, Husby • Tel. 04634-1080

### Estrichverlegung

E. Jessen - 24992 Jörl  
Tel. 04607/9303-0 Fax 930-333

### Estrich- und Gussasphaltparbeiten

HELMICH...AUF GUTEM BODEN...  
Helmich Fußbodentechnik Flensburg GmbH  
☎ 0461/773535 Fax: 0461/7735333  
E-Mail: [flensburg@helmich-gmbh.de](mailto:flensburg@helmich-gmbh.de)

### Parkettschleifer-Vermietung

35,-/Tag,  
Wochenende nur 60,-  
Fachberatung ist nach Absprache auch bei Ihnen zu Hause möglich!  
Baustoff-Fachmarkt  
**Seemann**  
Hauptstr. 22 • 24975 Hürup • Tel. 04634 - 9317-0  
[www.seemann-baustoffe.de](http://www.seemann-baustoffe.de)

### SÖRENSEN

Schleifmaschinenverleih für Holzfußböden  
MOHRKIRCH Tel. 04646/ 255  
[www.fussbodensoerenen.de](http://www.fussbodensoerenen.de)

## ROHRREINIGUNG

WC • Bad • Küche - sofort wieder frei  
Ihr fairer, kompetenter und umweltfreundlicher Partner für ganz Schleswig-Holstein  
365 Tage - 24 Stunden einsatzbereit!  
Tel. (0800) 0 222 1 33  
... unsere kostenlose Servicenummer

Onyx Rohr- und Kanal-Service GmbH

Ein Unternehmen von VEOLIA

## WOHNEN & EINRICHTEN

### MÖBEL

2 Einzel-Holzniegrbetten, rot, ca. 35cm hoch, 90x200, +2 ff-Kontakt Tellerrattenroste, Kopf+Fußteil verstellbar+2 Kontakt Qualitätsschaummatratzen, Top Zust. 250€VB ☎ 0151-55228942

ALLES MUSS RAUS! Wg. Umzug abzugeb.: 1 Stoffcouch Garnitur, 3,2,1 + Tisch, 1 längl. Sideboard, 1 TV-Unterstellti., 1 auszieh. TV Unterstellboard, 1 Schreibrü., 2 niedr. Tische, ca 1x1 m, 1 rd. Essti + 6 Stühle, 1 Satellitenschüssel (unben.). ☎ 0461-31353971 bis ca. 12h, ab ca. 14h: 8400299

Ankauf von Teak Möbel, dän. Design sowie Palisander u. Eichenmöbel aus d. 60er J. Interesse auch an Keramik, Porzellan u. Haushaltsauflösungen. Zahle bar, ☎ 0174-3050981

Couchgarnitur Rundecke mit Sessel (ausklappbares Fußteil), Top Zustand, Preis VB, zu verkaufen ☎ 04636-8629

Eßzimmergruppe Tisch 160 cm m. Einlegepl., 6 Stühle, Anrichte, Kiefer mass. f. 150 €, ☎ 04638-7248 ab 18 Uhr an Selbstabholer

Große EBK v. Alno, L-form m. Ceranherd, gr. Kühlschrank u. Geschirrspüler zu verk. VHB 870 € ☎ 0160-94619324

Grundhof Vitrinenschrank Palisander H/B/T 182/99/45 VB € 300,- Nur an Selbstabholer (Nachricht hinterlassen unter 0151/23248788 - rufe zurück)

Holzbett mass., gelaugt, 2x1,80m mit Schnitzereien VHB 50 € an Selbstabholer, ☎ 0461-31542899

### KUNST UND ANTIQUITÄTEN

Antik • Kunst • Kurioses An- & Verkauf Gemälde, Grafik, Antikes. Mi.-Fr 12-17 Uhr FL, Neue Str. 13, 0170 - 476 34 25

Sütterlin & Deutsche Kurrentschrift - Sie haben alte, unlesbare Handschriften? Ihre Dokumente übertrage ich (v. priv.) in heutige Normalschrift. [Schriftkunde@gmx.de](mailto:Schriftkunde@gmx.de)

Worpsweder Bank, um ca. 1930, sehr guter Originalzustand, für 800€ zu verkaufen ☎ 01577-4224884 (FL)

**KLEINANZEIGEN ANNAHME**  
Tel. 0461 5888  
oder [www.moinmoin.de](http://www.moinmoin.de)

### HAUSHALTAUFLÖSUNGEN

Hausflohmarkt wg. kompl. Hausauflösung, antike Möbel, Kristal, Bücher, Einrichtung, Türen usw. Gartenstr. 5 in 24837 SL am 11.5 ab 12 h + 12.5.ab 10 h

Haushaltsauflösung am 12. + 13.5. von 10-16 Uhr, Möbel, Lampen, Gardinen, Deko, Pflanzen, Werkzeuge, Haushaltsart. Kleidung 25879 (Süder)Stapel, Am Streng 8

**RATZFATZ**  
Kleinumzüge, Haushaltsauflösungen, Mittwoch Flehmarkt 15-18 Uhr  
[www.ratzfatz-hohn.de](http://www.ratzfatz-hohn.de) • Tel. 04331-8688414

**Söruper Trödeltrupp**  
Geschäfts-/Haushaltsauflösung mit Wertanrechnung auch in Flensburg, Schleswig, Kappeln, Husum, Rendsburg, Eckernförde  
Tel. 04635 / 294 29 22

Norddeutschlands führendes Briefmarkenauktionshaus  
kauft oder versteigert Ihre Briefmarken und Münzen zu absoluten Spitzenpreisen - Rufen Sie bitte an  
**HBA** HANSEATISCHE BRIEFMARKENAUKTIONEN OHG  
Telefon: 040 / 23 34 35 | [www.hba.de](http://www.hba.de)



IMMO-TIPP der Woche!

Schäden nicht auf die lange Bank schieben

Damit aus kleinen Schäden keine großen Probleme entstehen, sollten Hausbesitzer den Zustand ihrer Immobilie öfter genauer unter die Lupe nehmen.

gänglich. Verzogene Rahmen schließen nicht mehr dicht und müssen ersetzt werden.



Dachziegel können zu Feuchtigkeitsschäden führen und sind daher umgehend zu ersetzen.

Verstopfungen und Überlauf. Korrosion an Rinnen und Rohren sollte gestoppt werden, bevor es zu Löchern kommt.

gen. Risse, Farb- oder Putzabplatzungen müssen repariert werden, da sie zu schwerwiegenden Feuchteschäden führen.

zum Beispiel abgeplatzte Steinplatten oder lose senkrechte Stellplatten an Treppen.

RECHTSANWÄLTE LASSEN & GEISLER. Fragen zum Mietrecht? Rote Straße 14 (Roter Hof) 24937 Flensburg

Moin Moin WOCHENZEITUNG. Impressum. Herausgeber/Verlagshaus: Kopp & Thomas Verlag GmbH

Private Kleinanzeigen-Annahme: 0461 588-8. Verteilung: Telefon: 0461 588-0

Lokal-Redaktion: Flensburg. Alice Krumrey (verantwort.) Telefon: 0461 588-300

Vertrieb: Annette Düring. Telefon: 0461 588-400

Nordfriesland palette. Herausgeber/Verlagshaus: Georg Graf von Baudissin Verlag Nordfriesland

Private Kleinanzeigen-Annahme: 0461 588-8. Verteilung: Telefon: 0461 588-0

Lokal-Redaktion: Husum. Marion Laß (verantwort.) Telefon: 04841 8356-66

Druck: Druckzentrum Fehmarnstraße 1, 24782 Büdelsdorf

VERKAUF HÄUSER

EFH, Eggeb., Bj. 12/98, 4 Zi., 2 WCs, Sauna, Kamin, Photov., Carp. NFL.ca.110qm, Gart. En-Ausw. Teich+Kamingrill, 179T€ VB v. priv. 04609-4289584, 01787832637

WIR VERKAUFEN OTTO STÖBEN FREI 0800 7863236 IMMOBILIEN

WIR BEWERTEN OTTO STÖBEN FREI 0800 7863236 IMMOBILIEN

Paradies mit eigenem Strand an der Flensburger Förde. Haus in Traumlage in DK-Egernsd von privat zu verkaufen.

v. Priv., Ellingst. b. SL, EFH + Einl. Whg., ca. 188 qm, Grundst. 960 qm, 6 Zi., 2x Kü., 3x Bad, Teilkell., Extr., KSW 131, Mietein EL ca. 4800 € A/B 219 T€ 04621-305941

Verkauf Haus in Husby, 1964/2003, 5 Schlafzi., Wohnzi., Esszi., Küche, 2 Bäder, 1 Gäste-WC, ca.140 qm, ca. 800 qm Grundstück, Keller, 3 Eingänge, teilbar in 2 Wohnungen, 219 000 Euro

VERKAUF GRUNDSTÜCKE

KLEINANZEIGEN ANNAHME Tel. 0461 5888 oder www.moinmoin.de

Der IMMOBILIEN TIPP

bernd brocks immobilienhandel. menschlich \ kompetent \ überzeugend. Ihr Sachverständiger und Makler für den Norden!

Handewitt: Gemütliches, modernisiertes REH für 2-3 Personen! Schöne EBK, Wintergarten, Garage u.v.m.!

Schönes REH in ruhiger Lage mit wunderschön angelegtem Garten. Das Wohn-/Esszimmer ist sehr schön hell und mit einer großen, neuen dreifach-verglasten Fensterfront gen Garten und Westen ausgestattet.

ANKAUF HÄUSER

FÜR VERKÄUFER KOSTENLOS! Für Ing. aus HH ein EFH/DHH/RH in Husum/Leck bis 200000 Euro

Junge Familie aus Stuttgart sucht Einfamilienhaus mit großem Garten, bis € 300.000,- OTTO STÖBEN FREI 0800 7863236 IMMOBILIEN

VERKAUF ETW

Traumferienwohnung mit Blick auf die Schlei in Schleswig, 2 Zi-Whg, 62qm, 3. Etg., Balkon, S/O-Richtung, gute Geldanl. oder Altersruhesitz, 129.000€ VB, www.urlaub-in-schleswig-fe.de von Privat, ohne Makler! 04623-7162

MIETANGEBOTE WOHNUNGEN

1 Zi Whg im Hinterhof in FL zum 01.06. zu verm. 25qm + Garten. 345 WM inkl. Strom. Uni und Zentrum in ca 5 min zu Fuß erreichbar. Tel: 015773520191

K E S H S SPANIEL ANGINA BLUMENBEET NN AS WDA U ED DA TUFF L PLAGIAT SU ROLLE G TO CHAOS A SEI R HR S ENTE KAI EMIR ALT A GUM VOKAL G SAEEN B U AUREL B S IMPORT R KULT ALOE N KALORIE R SORE DDT H ZAEHLUNG I UL ASSAD N SENNA APT K DENAR IM P SELEN BEBOP AUSSEN BANANE

AUFMERKSAMKEIT

MIETANGEBOTE HÄUSER

Bredstedt: zentr. Lage, EG, 79 qm, 3 ZW, Terr., frisch renov., KM 410 € + NK + 2 MMK, z. 1.7. frei 04846-98

Ellingstedt b. SL, 4 Zi-Whg., ca.125qm, 2xBad, EBK, HWR, 2x Abstr., TK. m. BR behzt. Kaminofen, 2x Terrasse, Garten, Carport, WM 990€, incl. NK 04621-305941

MIETANGEBOTE ZIMMER

Fl., St. Jürgen Str., möbl. 2 Zi-Wohng., ruhige Lage, sep. Eingang ideal f. Student, Lehrling, Wochenendfahrer ab 1.7.18, 320 € Kaut., 0461-20044

Husum/Rödemis: Zimmer ca. 14 qm, in WG sofort frei mit Küchen- und Badbenutzung, Miete VHB 04841-5342

Alleinstehender Rentner su. kleinere Wohnung im Großraum Flensburg zum 1.6. oder spätestens 15.6. 0157-34755806

Su. Whg. in Husum (Bautechnikerschule/Bahnhofsnähe b. ca. 5km) ab August 2018 bis August 2020, gerne m. Waschm., WLAN 0157-36590364

Suche artgerechtes Zuhause. Bin leider zwanghaft ordentlich, gestalte u. dekoriere für mein Leben gerne; früher im Beruf, heute als freie Künstlerin.

Suche Wohnung in Langstedt, KM 400 €, mit Hund, ab 30.€, Tochter 15 J., 04609-7739941

Suchen in Husum 2 1/2-3 ZW, gerne zentr. Lage, 65-70 qm, Rentnerreparatur, keine Tiere, 04841-662771 v. 10-20 Uhr od. 0152-27566091

Weibl. 60+, NR, alleinsteh., su. 2 Zi. FeWo f. ca. 1 Jahr in zentr. Lage v. Husum od. nah. Umgeb. m. guter Verkehrsanbind. 0170-5229168

Mietersuche Grundstücke. Standplatz für Imbisswagen gesucht!! Suche für meinen gepflegten Imbissanhänger tageweise, oder auch für die Saison 2018 (Strandnähe), einen Standplatz in Flensburg und Umgebung in gut frequentierter Lage! Angebote bitte unter 0461/40885131

Mietersuche Zimmer. Weiblich 47 Jahre sucht nette Ü 40 WG, zum 01.10.2018 in FL, gerne Zentrums nah, o. Husum, Neugründung auch möglich, bis max. 350,-warm. 01522-7794976

Garagen. Hattstedt EFH, 4 Zi., ebenerdig, EBK, Garage, Garten zu vermieten. keine Haustiere 04846-486

Tarp - DHH, 3 Zi., barrierefrei, ab 1.8.18, 85 qm, m. Garten, Carp., Abstellkammer zu verm. 790,- KM + NK. 0151-41251146 ab 17 Uhr

MIETANGEBOTE GEW. OBJEKTE. Büro-/Gewerberäume in Niebüll Zentrum ab sofort zu vermieten

MIETANGEBOTE ZIMMER. Fl., St. Jürgen Str., möbl. 2 Zi-Wohng., ruhige Lage, sep. Eingang ideal f. Student, Lehrling, Wochenendfahrer ab 1.7.18, 320 € Kaut., 0461-20044

Husum/Rödemis: Zimmer ca. 14 qm, in WG sofort frei mit Küchen- und Badbenutzung, Miete VHB 04841-5342

MIETGESUCHE WOHNUNGEN. Alleinstehender Rentner su. kleinere Wohnung im Großraum Flensburg zum 1.6. oder spätestens 15.6. 0157-34755806

Su. Whg. in Husum (Bautechnikerschule/Bahnhofsnähe b. ca. 5km) ab August 2018 bis August 2020, gerne m. Waschm., WLAN 0157-36590364

Suche artgerechtes Zuhause. Bin leider zwanghaft ordentlich, gestalte u. dekoriere für mein Leben gerne; früher im Beruf, heute als freie Künstlerin.

Suche Wohnung in Langstedt, KM 400 €, mit Hund, ab 30.€, Tochter 15 J., 04609-7739941

Suchen in Husum 2 1/2-3 ZW, gerne zentr. Lage, 65-70 qm, Rentnerreparatur, keine Tiere, 04841-662771 v. 10-20 Uhr od. 0152-27566091

Weibl. 60+, NR, alleinsteh., su. 2 Zi. FeWo f. ca. 1 Jahr in zentr. Lage v. Husum od. nah. Umgeb. m. guter Verkehrsanbind. 0170-5229168

Mietersuche Grundstücke. Standplatz für Imbisswagen gesucht!! Suche für meinen gepflegten Imbissanhänger tageweise, oder auch für die Saison 2018 (Strandnähe), einen Standplatz in Flensburg und Umgebung in gut frequentierter Lage! Angebote bitte unter 0461/40885131

Mietersuche Zimmer. Weiblich 47 Jahre sucht nette Ü 40 WG, zum 01.10.2018 in FL, gerne Zentrums nah, o. Husum, Neugründung auch möglich, bis max. 350,-warm. 01522-7794976

Garagen. Hattstedt EFH, 4 Zi., ebenerdig, EBK, Garage, Garten zu vermieten. keine Haustiere 04846-486

Tarp - DHH, 3 Zi., barrierefrei, ab 1.8.18, 85 qm, m. Garten, Carp., Abstellkammer zu verm. 790,- KM + NK. 0151-41251146 ab 17 Uhr

REZEPT der Woche von Julia Klein. Vegetarischer Bulgur-Linsen-Salat. Zutaten für 4 Personen: 125g Bulgur, Salz, 1 Chilischote, 3 Schalotten, 1 El Butterschmalz, 100g rote Linsen, 125g Gemüsebrühe, Saft von 2 Limetten, 85g Pistazienkerne, Pfeffer aus der Mühle.

KONTAKTE

Mittwochs im BRIEFKASTEN online www.moinmoin.de

KLEINANZEIGEN ANNAHME Tel. 0461 588-8 oder www.moinmoin.de

sexselect.de NEU Sandy Denise Victoria 04841-9791073-0179-6554423

ROSENBAR Die nette Bar für den Herrn Rosenstraße 16 25813 Husum

GEILE POLINNEN täglich 9-22 Uhr 1. Mail JUSTYNA 33; Neu! IGA 32; Neu! PAOLA 33; Neu! PAULA 22; Neu! ANIA 40; Neu! ANIA 40

NEU IN HUSUM: LUCY LATINA M. TOP SERVICE HEIß & GUT RUF AN! 0152 121 01 579

Lustbungalow K Kolm 5a, Tel. 04351-8808263

EVA Rubensfigur DD Gr. 110 besorgt es dir 0151-64088526

Alessia jung, sexy u. versaut, 24 Std. 0151-45099990

Dein Bordell in Schleswig www.6profis.de Tel.: 04621-95 7793

Agentur Romantika für Sie, Ihn & TS, Haus + Hotelbesuche 0175-6047870

DEINE TRÄUME WERDEN WAHR FLENSBURG CLAME GANZ NEU & LEIDENSCHAFTLICH bis zu 180CM 0176 446 87 286







# WAS WANN WO

Donnerstag, 10. Mai

**St. Peter-Ording**  
Kultur Himmel und 10 Jahre  
Dünen-Hus, Dünen-Hus,  
12 Uhr  
Flensburg

„Dämmerungsbummel“,  
Stadtführung, Treffpunkt um  
19.30 Uhr: Nordmarkt/  
Neptunbrunnen

**Schwesing**  
Flohmarkt auf dem Flug-  
platzgelände, 8 Uhr  
Garding

Konzert: NurKurt, Lütt Mat-  
ten, 21 Uhr  
Kappeln

Heringstage  
Unewatt  
3. Unewatter Schafstaje,  
Landschaftsmuseum Un-  
ewatt, 10 Uhr

Freitag, 11. Mai

**St. Peter-Ording**  
Kultur Himmel und 10 Jahre  
Dünen-Hus, Dünen-Hus,  
12 Uhr  
Flensburg

Stadtführung: Rum- &  
Zucker-Tour, ab Holmpas-  
sage/ Wasserrad am ZOB  
(Süderhofenden), 14.30 Uhr  
St. Peter-Ording

Konzert: „Windstärke Moin“  
und Live-Open-Air-Party mit  
DJ Loco Dünen-Hus, 20 Uhr  
Garding

Konzert: Dashboard Angels,  
Lütt Matten, 21 Uhr  
Kappeln

Heringstage

Sonnabend, 12. Mai

**St. Peter-Ording**  
Kultur Himmel und 10 Jahre  
Dünen-Hus, Dünen-Hus,  
12 Uhr  
Flensburg

„Mönche, Heilige & Rum-  
macher“, Stadtführung,  
Treffpunkt um 11.30 Uhr:  
Rumhaus Braasch

**Tönning**  
Bauernmarkt im Packhaus,  
11 Uhr  
Wester-Ohrstedt

Ringreiten, Festplatz, 9 Uhr  
Bredstedt

Schützenfest, Festplatz am  
Schießstand, 14 Uhr  
Garding

Konzert: Bernard G. Müller,  
Lütt Matten, 21 Uhr  
Kappeln

Heringstage

Sonntag, 13. Mai

**Flensburg**  
Flohmarkt in der „Förde  
Park“ Tiefgarage, 8 Uhr  
St. Peter-Ording

Kultur Himmel und 10 Jahre  
Dünen-Hus, Dünen-Hus,  
12 Uhr  
Tönning

Bauernmarkt im/am Pack-  
haus, 11 Uhr  
Flensburg

„Malerisches Kapitänsvier-  
tel“, Stadtführung, Treffpunkt  
um 14 Uhr: Holmpassage/  
Wasserrad

**Oldenswort**  
6. Nordfriesische Taschen-  
kunst Ausstellung, Herren-  
haus Hoyerswort, 11 Uhr  
Bredstedt

Schützenfest, Festplatz am  
Schießstand, 8 Uhr  
Galmsbüll

„Friesengroll“, Lesung im  
Landjugendheim (Am Schul-  
platz 1), 15 Uhr  
Husum

Flohmarkt auf dem „familia“  
Parkplatz“, 8 Uhr  
Neugalmsbüll

Sandra Dünschede liest  
„Friesengroll“, Landjugend-  
heim, 15 Uhr  
Kappeln

Heringstage  
Schleswig  
32. Schleswiger VR-Bank  
Stadtlaf, Königswiesen, 9  
Uhr  
Weitere  
Veranstaltungen  
unter

**50+ Das Original**  
**Single PARTY 12.05.18**  
Waibl Flensburg Raiffeisenstr. 4  
Einlass 10.00 Uhr  
Auch Paare sind willkommen!  
Einlass ab 20.00 Uhr  
Rückfragen 0461-55 67 6  
Beginn ab 20.30 Uhr  
Nächste Singleparty am 16.06.18  
Tanzschule Wolfgang Waibl • www.ts-waibl.de

**FLOHMARKT FÖRDE-PARK**  
- Tiefgarage -  
**Sonntag, 13.05.18**  
☎ 0171/5336002  
oder 0171/5336780

www.tandemfallschirm-nord.de  
**Do., 10. Mai (Vatertag)**  
**Riesen-XXL-Flohmarkt Husum Schwesing (Flugplatz)**  
Auch Neuware  
8-16 Uhr  
Tel. 0162 9612736  
oder 04672-772584

**Sonntag, 13. Mai**  
**Riesen-XXL-Flohmarkt Husum Familia**  
(ehemals PLAZA)  
8-16 Uhr  
Tel. 0162 9612736  
oder 04672-772584

**Flohmarkt Innenstadt Meldorf**  
**Pfingstmontag**  
Info: 04832 - 555 112

**Außen- und Innen Flohmarkt**  
**Sonntag, 13.05.2018**  
**Bingo-Halle KRUSAU**  
Anmeldung unter Tel.  
**0172/4500359**

**ROXY-CONCERTS**  
VERANSTALTUNGEN  
KONZERTE GUTE LAUNE  
www.roxy-concerts.de

**PUDDLE OF MUDD**  
Mi. 06.06.'18  
VVK 33,00  
Einlass: 19 Uhr • Beginn: 20 Uhr

12.05. It's all Pink - The Original	01.09. Big Country + Support	29,70
Pink Tribute Show 18,70	07.09. Physical Graffiti (Led Zeppelin-Tribute)	19,80
26.05. Hardbone + Support live 16,50	09.09. Saving Abel	10,90
16.06. Depeche Mode Party mit DJ	20.10. The Doors Alive	15,40
Marcus Meyn (Camouflage) 8,80	10.11. The Waltons	19,80

**Kartenvorverkauf:**  
Flensburg, Am Friedenshügel 2  
Tel. 0461 / 588 120

**Ü18-Toben im Fun Center**

**FUN CENTER HUSUM**  
Eintritt 15,- €  
inklusive einem Freigetränk

**Jetzt sind die Erwachsenen dran!**  
**Freitag, 11. Mai 2018**  
**19:30 - 24:00 Uhr**  
Spaß · Spiele · Drinks · Cocktails

Ostenfelder Str. 64 · 25813 Husum · Tel.: 04841 - 77 99 411 · www.funcenter-husum.de



**Flensburg (mm)** – Mit täglich 1,2 Mio. Zuschauern ist Yakari die beliebteste Zeichentrickserie im KiKA. „Yakari – Das Musical“, mit der Musik von Thomas Schwab, feierte 2013 Premiere, wurde mehrfach ausgezeichnet und begeisterte seitdem mehr als eine halbe Million Zuschauer. „Die Faszination für Indianer ist bei Kindern riesengroß. Wir möchten die Augen unserer

kleinen und großen Zuschauer zum Strahlen bringen. Die, die verkleidet zu unserem Musical-Spektakel kommen, erwartet zudem eine ganz besondere Überraschung!“, erzählt Komponist, Autor und Produzent Thomas Schwab. Am 28.01.2019 spielt das Musical in der Flens-Arena. Tickets für „Yakari 2 – Geheimnis des Lebens“ gibt es ab bei der MoinMoin. Foto: Thomas Brill

## XXL-Flohmarkt in Schwesing

**Schwesing (hb)** – An Himmel-fahrt geht's auf nach Schwesing! Auf dem Flughafengelände geht mit dem „Riesen-XXL-Flohmarkt“ von 8 bis 16 Uhr wieder die Post ab. „Weit über 100 Stände werden schon erwartet“, erzählt der Veranstalter. „Da ist für jeden etwas dabei. Ob Kinderspielsachen, Bekleidung, altes Porzellan, Bücher und Schmuck – der Vielfalt sind keine Grenzen gesetzt.“ Und

wer absolut nichts findet, für den ist die „Schlemmermeile“ dann eine gute Alternative. Parkplätze sind kostenlos und der Eintritt ist frei. Ab 6 Uhr beginnt der Aufbau und wer noch einen Stand aufmachen möchte, muss sich nur rechtzeitig einfinden. Wer einen Verkaufsstand hat, darf sein Auto kostenlos hinter dem Stand parken. Weiteres unter Telefon 0162 9612736. Foto: Archiv Barkmann

## Ü18-Toben für die Großen

**Husum (hk)** – Noch einmal Kind sein, das können Erwachsene am 11. Mai im Fun Center Husum. „Ob alleine, mit der Clique oder der Familie: Zwischen 19.30 und 24 Uhr laden wir alle über 18-Jährigen zu jeder Menge Spiel, Spaß

und Spannung ein – ohne Scheu sich zu blamieren, dafür aber mit einem außergewöhnlichen Fun-Faktor“, sorgen das Fun Center Team bei diesem Trip in die Kindheit mit Cocktails, Beleuchtung und einer riesigen Tobe-, Krabbel-,

## Pink Skyvan in Flensburg

**Flensburg (mm)** – Sie ist bunt, hat blendend weiße Zähne und übt auf Kinder eine magische Anziehungskraft aus. Die Rede ist vom bunten Transportflugzeug Pink Skyvan, das vom 9.-13. Mai in Flensburg erwartet wird. Zum großen Saisonauftakt der Fallschirmspringer des Luftsportverein Flensburg kommen wieder viele Springer aus Skandinavien und Deutschland. Diese Veranstal-



tung, in Fachkreisen Boogie genannt, führt Jörg Bendixen in diesem Jahr zum 30. Mal durch. „Mein Adrenalin trug mich bei meinem ersten Sprung in den freien Fall“, schwärmt Birte Jahnke aus Husby von ihrem ersten Tandemsprung. Der freie Fall aus 4.500 Metern am Tandemsystem dauert etwa 50 Sekunden. Danach folgt die lautlose Schirmfahrt bis zu 8 Minuten. Nach einer sanften Landung hat die Erde die Zwei wieder. Die speziell ausgebildeten Tandemmaster freuen sich auf ihre Gäste. Vom 9. bis 13. Mai ist ohne Voranmeldung ab 8:30 Uhr bei gutem Wetter der Sprungbetrieb möglich. Informationen unter: www.tandemfallschirm-nord.de und unter Tel. 0173 3991126.

**BINGO Forsamlingshus Krusau**  
**MITTWOCH 19.00 Uhr**  
Staffelspiel und Ballonspiel  
**DONNERSTAG**  
Minimarathon 16.00 Uhr  
48 + 2 Spiele  
Große Gratisverlosung  
3x Schnellster Pott, Wanderspiel und kleine Überraschungen  
**6 Karten für 30,-Euro**  
**SAMSTAG**  
Nachmittag 16.45 Uhr  
Abends 19.30 Uhr  
Glücksrad ist dabei  
**SONNTAG 17.00 Uhr**  
Gratis Tortenbuffet satt vor Spielbeginn  
**0045 74671694**  
Facebook: Bingo Forsamlingshus Krusau

**Veranstaltungsservice**  
**Tönning Packhaus Bauernmarkt**  
Sa. 12.05.-So. 13.05.  
Telefon (04861) 61 87 21  
Mobil (0174) 1814743

**Bingo-Halle Jeising Samstag 12.05. 19.30**  
**USV-Solskin**  
6 K. + 1 P. 50,- / 12 K. + 1 P. 65,- / 24 K. + 1 P. 70,-  
Jedes Spiel J. 4. Spiel J. 8. Spiel J. 12. Spiel  
1 R 25,- 25,- 25,- 25,-  
2 R 50,- 50,- 50,- 50,-  
V.K. 150,- 200,- 300,- 500,-  
Bus Westküste 0172-4173961  
Tischreservierung 0157-31894697

**Smedeby Kro Do. 10.5. 16.00 Uhr**  
**USV Glæde • 15,- / 25,-**  
**Garantierte Ausspielung!**  
6 K. + 1P. 55,- / 12 K. + 1P. 60,- / bis 24 K. + 1P. 65,-  
45 Spiele – Mini Marathon – 45 Spiele  
J. v. K. J. 5. v. K. J. 10. v. K. J. 15. v. K. J. Gast erh. 1. Präsent  
**60,- 70,- GRATIS 80,- 100,-** Große Gratis-Verlosung  
Tischreservierung: 0175-6614328

**Gut Oestergaard**  
Oestergaard 2 · 24972 Steinberg  
www.gut-oestergaard.de  
Nördlich der B199 zwischen Gelling und Steinbergkirche

**Floh & Trödelmarkt am Hafen Eckernförde Sa. 12.05.**  
kein Abbau vor 16Uhr **6-17Uhr**  
04351 / 768970 www.tauebner-veranstaltungen.de

**Landpartie zur Rapsblüte... Pfingstmarkt 2018**  
19. bis 21. Mai · 10 - 18 Uhr  
◆ Kunsthandwerk und Antikes  
◆ Schönes für Haus und Garten  
◆ regionale Spezialitäten  
◆ Oldtime Jazztrio  
◆ Historisches Handwerk für Kinder  
◆ Buntes Rahmenprogramm für kleine und große Besucher  
Weitere Infos: www.gut-oestergaard.de  
Eintritt 4,- Euro (Kinder bis 14 Jahre frei)

**Sommer Klassik Open Air NABUCCO**  
GIUSEPPE VERDI  
**Do. 09.08.18 20 Uhr**  
**GLÜCKSBURG Schloss Glücksburg**  
Tickets: 0461 5880 / www.paulis.de / 0531 346372

**SL-Riesenflohmarkt**  
**Sonntag, den 13.05.2018**  
SL-Friedrichsberg - 5,- € lfd. Meter  
Info-Tel. 0171 / 2 72 84 72

**DOCKYARD**  
**STOR FAMILIEFEST**  
**BUTCHERJAM**  
**SCHLACHTHOF ES**  
**GALWIKPARK FLENSBURG**  
FEUER FREI - EINTRITT FREI  
18. BIS 20. MAI 2018  
10 YEARS BUTCHER JAM ANNIVERSARY  
Interreg Deutschland - Danmark KursKultur  
FLensburg  
Zwischen Himmel und Erde  
Flensburg Park  
Kulturfokus

**Auch im Alter ein gepflegtes Äußeres.**

**BEST Komplettpflege**  
**nur 13,50 €**  
statt 15,50 €

**2 x in Flensburg**  
**Weiche + Kielseng**

**www.bestcarwash-flensburg.de**  
gültig bis 31.05.2018

Autopflege & Service vom Feinsten  
**BEST CARWASH**



# FAMILIEN-NACHRICHTEN

**Alles Gute zum Geburtstag wünschen Dir...**  
 Kaum zu glauben aber es ist wahr  
**Malle Benz** 30 Jahr.  
 wird nun auch endlich 30 Jahr.  
 Die Zeit bei der HaGe ist nun vorbei, jetzt geht's zu Marose 1, 2, 3  
 Mit Merle und dem Ring hat es noch nicht geklappt, deswegen macht der Besen nun nicht schlapp.  
 Mit den Kurzen hattest Du es noch nie so drauf, deswegen musst Du nun am 11. Mai 2018 um 0 Uhr sauf sauf sauf  
 Godya + Carsten, Levke, Mathias + Jane, Flo + Sönke



Hurra, hurra **Michael Nikolas** wird 30 Jahr.  
 Fernet-Fanta ist Dir nicht fern, und Kälber fährst Du dienstags gern  
 Viehhändler mit Leib und Seele und auf dem Schlachthof der King, doch an deiner Hand fehlt noch immer der Ring.  
 Drum mußt du mit dem Besen ans Werk, auf dem Dorfplatz in Ringsberg.  
 Am 15.05.2018 um 19.00 Uhr.



**Liebe Svenja,**  
 zu deiner Konfirmation am 13. Mai 2018 gratulieren wir dir herzlich und wünschen dir einen schönen Tag mit deiner Familie und deinen Freunden!  
 Mama & Papa Josephine Malte



**Herzlichen Dank...**  
 Für die vielen Glückwünsche und aufmerksamen Geschenke zu unserer Konfirmation möchten wir uns, auch im Namen unserer Eltern, recht herzlich bedanken.  
 Marcel & Jacline Uecker · Satrup



**Marius wird 30!!!**  
 Fußball ist Dein Leben, dafür würdest Du fast alles geben. Auch beim Darten hast Du Spaß, Du gibst einfach immer Gas. Deine Liebe hast Du schon gefunden doch bis zur Hochzeit dauert es noch Stunden. Aus diesem Grunde musst Du fegen: Am 11.05. um 17.30 Uhr vor dem Feuerwehrgerätehaus in Oldenswort.  
 Tim, Hacki & Maren, Manu & Hille, Kerstin & Christoph



**Alles Liebe zum Muttertag**  
 eine kleine Aufmerksamkeit für die beste Mama der Welt!!!  
 Von Cora An Doreen Lutowski



## VON HERZ ZU HERZ

**BEKANNTSCHAFTEN**  
**NEU:** Jetzt nette Damen und Herren jeden Alters aus der Region kennenlernen. Sende eine SMS mit „HERZ“ an **0177 178 11 77**

**SIE SUCHT IHN**  
 Ich, w., su. ein. Partner ab 55 +, der gerne Camper ist, ob Womob. / WoWa. Ich lebe alleine, bin unkompl. u. fröhlich. 1,65/ . Bin f. all. offen. Wohne in FL. Wenn k. Interr. a. Camp. vorl. keine Meld. ☎ 0171-8657494

**ER SUCHT SIE**  
**Weibl., Mitte 50,** kurze braune Haare u. braune Augen, wohl geformt, su. ihn aus d. Rm. FL, b. 60 J, zuverl. u. aufrichtig, f. zukünftige Partnerschaft. BmB, 0151-28721003

**Betriebschef i.R.69+182,** verw., attr. m.Herzensb., Charme, Humor, tanz+reisefr., lb. Sonne+Meer, su. Sie üb. d. HerzAg auf dem Weg ins Glück 0431-5808915

**Ich hätte gerne für mich 1,84m,** schl. NR, eine schl. Sie bis 58J für alle Lebenslagen. Gibt es Dich ? Ja! Gemeinsam sind wir stark! Tel. 0151-14723561

**Ich, m, 78,** 1,68 m m. Handicap, su. eine liebe Partnerin bis 70 J., die mich so nimmt wie ich bin. Rm Steinberkirche/Kappeln. ☎ 04643-8699901

**Witwer 56 Jahre,** treu und liebevoll, erhlich, sucht passendes Gegenstück ☎ 361/6113

**Meine Traumfrau ist eine KRIMINELLE!!!** Sie bricht in mein Leben ein, stiehlt mir mein Herz, fesselt meine Seele, schubst mich aus der Bahn, verwirrt mich mit ihren Küssen und raubt mir den Verstand...M, 52 J., 195cm, sportl.-schlk..cabrio.fun@gmx.de

**Er 58J. sucht Sie** ab 60J. gerne mollig. Für Freizeit und evtl. mehr. ☎ 0176-73131976

**Er sucht Sie** für ungewöhnliche Beziehung. ☎ 0176-96298170

**Er, 54 J.** mit kleinem Handicap, su. Partnerin zw. 40 und 55 in FL u. nähere Umgeb., ☎ 04602-967903

**Mann gesucht (kein Opa-Typ)** von Frau Anfang 60. Bin fit, klug und humorvoll. Hobbys: Wandern, Motorrad fahren u.v.m. Rm Eck/SL/FL sonnensturm11@gmx.de

18 Jahre und nicht leise drehst Du ab Freitag munter Deine Kreise. Du freust Dich über jeden Spaß und gibst in Deinem Auto ab heute Gas.  
 Alle guten Wünsche zur Volljährigkeit, wir wünschen Dir eine tolle Zeit.  
**Oma Marita, Frauke & Stephan, Melf & Torge**



Für die vielen Glückwünsche und Geschenke anlässlich meiner  
**Konfirmation**  
 bedanke ich mich, auch im Namen meiner Eltern, bei meinen Großeltern, allen Verwandten, Freunden, Bekannten und Nachbarn ganz herzlich.  
**Jendrik von Oepen**  
 Jerrishoe, 9. Mai 2018

Liebe ist... ein **WIR**, das für immer bleibt!  
**Happy Birthday**  
 liebe **INA**  
 Deine Mama & Papa und Deine ganze buckelige Verwandtschaft  
 10. Mai 2018

**LIEBE SARA**  
 wir wünschen Dir zu Deiner **KONFIRMATION**  
 am 12.05.2018 alles Gute und einen super, tollen Tag.  
**DIE NORDLICHTER**  
 Steinbergkirche, Mai 2018

Ich möchte mich für die vielen Aufmerksamkeiten und Glückwünsche zu meiner Konfirmation, auch im Namen meiner Eltern, ganz herzlich bedanken.  
**Justin Dapprich**  
 Bredstedt, im April 2018

**Danke!**  
 Ich möchte mich auf diesem Wege, auch im Namen meiner Eltern, für all die Glückwünsche und Geschenke zu meiner Konfirmation, recht herzlich bedanken!  
**Hanna Lorenzen**  
 Dörpum

**GRÜSSE UND BOTSCHAFTEN**  
 Hallo, Sara, wir wünschen Dir zu Deiner Konfirmation am 12.05.2018 alles Gute und hoffen, dass es ein ganz toller Tag wird. Die Nordlichter  
 Brauchst Du einen **Fernsehmann** rufe gleich bei **Janott** an! ☎ 04 61 - 5 55 00

**Alle sollen es wissen!**  
 Möchten auch Sie Ihren neugeborenen Sonnenschein in Ihrer Wochenzeitung vorstellen? (Babys nicht älter als 20 Wochen)  
 ganz einfach ...  
 kostenlos online hochladen unter [www.moinmoin.de/galerien/kleine-nordlichter.html](http://www.moinmoin.de/galerien/kleine-nordlichter.html)  
 Die Nord-Ostsee Sparkasse und Ihre Wochenzeitung verlosen unter allen auf dieser Seite veröffentlichten Nordlichtern zwei Mäusesparbücher im Wert von je 50 Euro.

**\*12.11.2017**  
**Annemarie**  
 aus Flensburg

**\*22.11.2017**  
**Ole**  
 aus Husum



**Lieber Timo,**  
 30 Jahre jung, verliebt, aber noch ledig! Stets bei jedem Spaß dabei, drum sind wir auch nicht gnädig! So kommst du nicht daran vorbei und es bleibt nicht nur bei Geschenken. Denn, so will es der Brauch, und du kannst dir wohl denken, dieses Mal gibt's einen Job mit Besen anstatt Schlauch.  
 Der Tradition zur Folge wirst du fegen müssen, also stell dich drauf ein und sei bereit neben Larissa eine andere zu küssen, denn dann erst bist du befreit.

Anni & Sascha • Larissa • Hauke • Finja & Martin • Frank • Carin & Michael • Claudia & Michael • Levke & Olaf • Kerstin & Tobi • Montique • Svenja & Gerit • Kay • Mirja & Martin • Mareike & Flo

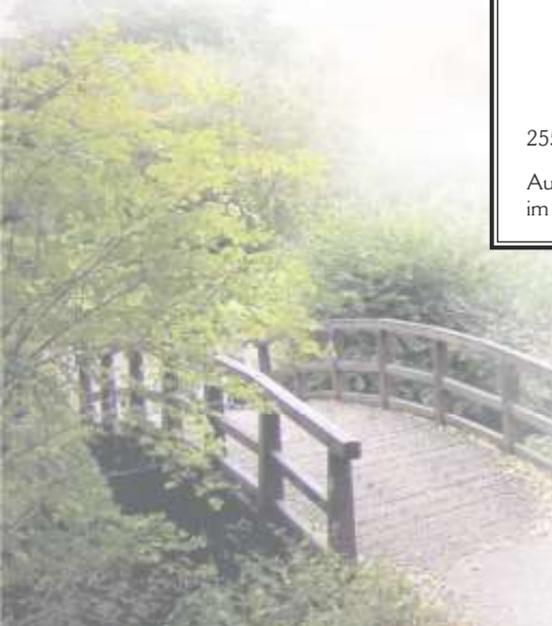
## TRAUER

Meine geliebte Frau, unsere gute Mutter, Schwiegermutter und Oma  
**Gerda Groth-Stelzer**  
 geb. Strichow  
 ist im Alter von 73 Jahren sanft entschlafen.  
 In Liebe und Dankbarkeit im Namen der Familie **Volker Stelzer**  
 25524 Itzehoe  
 Auf Wunsch der Verstorbenen findet die Beisetzung im engsten Kreise statt.

Statt Karten  
**Erich von Dollen**  
 \* 7.8.1931 † 17.3.2018  
 Herzlichen Dank sagen wir auf diesem Wege für die Anteilnahme, für die tröstenden Worte, gesprochen oder geschrieben, für eine stumme Umarmung, für einen Händedruck, wenn Worte fehlten, für Kränze, Blumen und Geldspenden, für alle Zeichen der Liebe und Verbundenheit. Wir danken Pastorin Stolde-Edel für ihre tröstenden Worte und dem Bestattungshaus Utermark für die einfühlsame und hilfreiche Begleitung.  
 Im Namen der Familie **Edeltraut Thomsen**  
 Drage, Mai 2018

In Erinnerung an  
**Birgit Kraft**  
 † 07.05.2017  
 Steht nicht an meinem Grab und weint, ich bin nicht da, nein, ich schlafe nicht. Ich bin eine der tausend Wellen des Sees, ich bin das diamantene Glitzern des Schnees. Wenn ihr erwacht in der Stille am Morgen, dann bin ich für euch verborgen. Ich bin ein Vogel im Flug, leise wie ein Luftzug, ich bin das sanfte Licht der Sterne der Nacht. Steht nicht an meinem Grab und weint, ich bin nicht da, nein ich schlafe nicht...  
 Geliebt und unvergessen  
**Dominik und Heiko und alle, die sie lieb haben**

**Rina Klentz** geb. Topel  
 \*17.10.1942 † 30.04.2018  
 Nun hat sie es geschafft; wir trauern um die geliebte Mutter, Oma und Uroma. Wir wünschen Dir jetzt eine schöne Reise zu deiner Familie im Himmel. Wir werden Dich von ganzem Herzen vermissen.  
**Andreas und Karla Sabrina, Daniel und Aaron Dennys und Kim**  
 Flensburg



# Ratgeber Nervenschmerzen Ständig Rückenschmerzen?

**Sie leiden ständig unter Rückenschmerzen, doch weder herkömmliche Schmerzmittel noch andere Therapieformen helfen Ihnen? So geht es vielen Schmerzgeplagten. Das Problem: Oft sind geschädigte oder gereizte Nerven die Ursache. Wirksame Hilfe bei diesen Nervenschmerzen kann ein natürliches Arzneimittel leisten.**

Mehr als 23 Millionen Deutsche leiden unter wiederkehrenden Rückenschmerzen. Was viele nicht wissen: Die Ursache von Rückenschmerzen, die häufig bis in die Beine oder sogar Arme ausstrahlen, sind oft Nervenschmerzen. Unsere

Experten haben das Mysterium Nervenschmerzen genauer unter die Lupe genommen. In unserem Ratgeber fassen wir für Sie zusammen, wie sich Nervenschmerzen – neben Rückenschmerzen – typischerweise äußern und wie ein Arzneimittel namens Restaxil (Apotheke) Schmerzgeplagten Hoffnung schenkt!

**Das kann Betroffenen helfen**  
Bisher griffen Betroffene häufig zu herkömmlichen Schmerzmitteln. Doch diese wirken bei Nervenschmerzen oft kaum, wie auch Mediziner der Deutschen Gesellschaft für Neurologie bestätigen.<sup>1</sup> Der Grund: Viele Schmerzmittel bekämpfen Entzündungen, die jedoch häufig nicht die Ursache von

Nervenschmerzen sind. Unsere Experten empfehlen daher jetzt ein rezeptfreies Arzneimittel namens Restaxil (Apotheke), das anders wirkt. Das Besondere: Restaxil ist speziell zur Behandlung von Nervenschmerzen zugelassen!

**5-fach-Wirkkomplex überzeugt**  
Das Geheimnis hinter Restaxil ist sein 5-fach-Wirkkomplex: Die fünf enthaltenen natürlichen Arzneistoffe wurden gemäß dem Ähnlichkeitsprinzip auf die zu behandelnden Nervenschmerzen abgestimmt. In unverdünnter Form können sie die genannten Symptome auflösen. In spezieller Dosierung, wie in Restaxil, bewirken sie allerdings genau das Gegen-

teil – sie bekämpfen die Beschwerden! Dank der Tropfenform kann Restaxil individuell dosiert werden und die Wirkstoffe werden direkt über die Schleimhäute im Mund aufgenommen. Die Arzneitropfen sind gut verträglich. Neben- oder Wechselwirkungen sind nicht bekannt.

**Ein zufriedener Anwender berichtet**  
Restaxil konnte bereits zahlreichen Anwendern bei ihren Nervenschmerzen helfen, wie z. B. Harald K.: „Mein Rücken fühlt sich so gut an wie seit Jahren nicht. Mir hat es sehr gut geholfen und ich hatte schon sehr viel vorher ausprobiert.“



### Nervenschmerzen? Probieren Sie Restaxil aus!

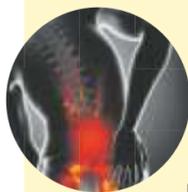
Leiden auch Sie unter Nervenschmerzen, z. B. im Rücken oder in Beinen und Füßen? Dann sollten Sie unbedingt Restaxil ausprobieren. Restaxil ist wirksam bei Nervenschmerzen und gut verträglich.

Für Ihren Apotheker:  
**Restaxil**  
(PZN 12895108)



1 www.dgn.org/leitlinien/2373-1162-2017-pharmakologisch-nicht-interventionelle-therapie-chronisch-neuropathischer-schmerzen, Stand: 02.01.2018 • Name@dnb.de

## Hinter diesen Schmerzen können geschädigte Nerven stecken:



**Ausstrahlende Rückenschmerzen** können z. B. durch einen Bandscheibenvorfall, Unfall oder das Ischias-Syndrom bedingt sein. Die Folge: eine Verletzung, Quetschung oder Reizung der Nerven. Die Schmerzen strahlen oftmals bis in die Beine aus.



**Brennende Schmerzen in den Füßen**, die häufig auch in den Beinen auftreten: Vor allem Diabetes-Patienten kennen das. In vielen Fällen kommen Taubheitsgefühle oder Kribbeln begleitend hinzu – als würde man in einem Ameisenhaufen stehen.



**Muskelkaterartige Schmerzen** bei allen körperlichen Tätigkeiten? Nacken, Rücken, Arme, Beine oder Brust sind stark druckempfindlich? Dann kann eine sogenannte Fibromyalgie vorliegen. Oft wechseln sich Schmerzattacken und schmerzfreie Perioden ab.

RESTAXIL. Wirkstoffe: Gelsemium sempervirens Dil. D2, Spigelia anthelmia Dil. D2, Iris versicolor Dil. D2, Cyclamen purpurascens Dil. D3, Cimicifuga racemosa Dil. D2. Homöopathisches Arzneimittel bei Neuralgien (Nervenschmerzen). www.restaxil.de • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. • Restaxil GmbH, 40476 Düsseldorf

## Hautrötungen oder Pigmentflecken?



**Derma-Experte Dr. Müller weiß, was helfen kann**

Mit zunehmenden Alter haben viele Frauen mit Hautrötungen oder Pigmentflecken im Gesicht zu kämpfen. Was sind die Ursachen? Gibt es eine spezielle Pflege? Derma-Experte Dr. Müller liefert die Antworten im Interview!



**Herr Dr. Müller, welche Probleme mit der Gesichtshaut treten im Alter besonders häufig auf?**

Dr. Müller: An erster Stelle stehen Hautrötungen – meist auf Nase und Wangen. Durch die optische Auffälligkeit stellen sie ein großes Problem für Betroffene dar. Ein zweites, häufig auftretendes Leiden sind Pigmentflecken im Gesicht, auf

den Handrücken und manchmal am Dekolleté. Eigentlich nur kleine Schönheitsmakel, doch die Flecken lassen Betroffene oft älter wirken, als sie tatsächlich sind. Das ist für viele sehr belastend.

**Hautrötungen – wie entstehen sie?**

Dr. Müller: Dafür können viele Faktoren verantwortlich sein,

wie z. B. falsche Pflege oder eine ungesunde Lebensweise. Aber auch die UV-Strahlung der Sonne kann Gesichtsrötungen begünstigen, denn sie sorgt für eine dauerhafte Erweiterung der Blutgefäße im Gesicht. Die Adern werden somit stärker durchblutet und schimmern rötlich durch die Haut.

**Was können betroffene Frauen tun?**

Dr. Müller: Natürlich kann man Hautrötungen teilweise vorbeugen, indem man sich z. B. vor starken Temperaturschwankungen schützt. Das allein ist aber keine Garantie dafür, dass Rötungen nicht auftreten oder gar verschwinden. Deswegen empfehle ich eine Spezialcreme (Deruba, Apotheke) auf dermo-kosmetischer Basis, die speziell auf die Bedürfnisse der

betroffenen Frauen zugeschnitten ist. Mit ihren mikroverkapselten Pigmenten kaschiert Deruba nicht nur sofort, die Creme mildert auch bestehende Makel und verhindert neue (siehe Infokasten für Details)!

**Was ist der Auslöser für die genannten Pigmentflecken und was kann hier helfen?**

Dr. Müller: Ist die Haut verstärkt UV-Strahlung ausgesetzt, produziert der Körper zu viel des Hautfarbstoffs Melanin. Pigmentflecken entstehen. Mit zunehmendem Alter wird das Melanin außerdem immer schlechter abgebaut – daher auch der Name „Altersflecken“! Hier habe ich ebenfalls eine klare Empfehlung: Die Spezialcreme Lentisol, speziell für Haut mit Pigmentflecken. Sie setzt auf einen effektiven Anti-Pigment-Komplex (siehe Infokasten für Details).

**Was unterscheidet die beiden Spezialcremes und was macht sie so besonders?**

Dr. Müller: Dank ihrer mikroverkapselten Pigmente sind beide Cremes in der Lage, die Problemstellen sofort zu kaschieren. Mit ihrem sehr hohen LSF 50+ schützen sie vor der Entstehung neuer Hautrötungen oder Pigmentflecken. Was Deruba und Lentisol

unterscheidet, sind die enthaltenen Aktivstoffe. Diese sind jeweils gezielt auf das Anwendungsgebiet zugeschnitten und können die Hautprobleme längerfristig mildern.

*Dr. Stefan Müller ist Experte auf dem Gebiet der Derma-Forschung. Er hat zahlreiche Spezialprodukte erfolgreich entwickelt.*

### Hautrötungen ganz einfach verschwinden lassen – damit klappt's

Eine speziell entwickelte Creme (Deruba, Apotheke) kann bei Hautrötungen gleich 3-fach helfen. Durch ihre mikroverkapselten Pigmente deckt Deruba unschöne Rötungen sofort beim Auftragen ab. Der Aktivstoff  $\alpha$ -Bisabolol kann Hautrötungen sogar länger-

fristig mildern, und der enthaltene Lichtschutzfaktor 50+ hilft dabei, neuen Rötungen vorzubeugen.

(www.deruba.de)

Für Ihren Apotheker:  
**Deruba**  
(PZN 11008068)



### Pigmentflecken gezielt bekämpfen – mit einer einzigartigen Spezialcreme

Die mikroverkapselten Pigmente in Lentisol (Apotheke) kaschieren Pigmentflecken sofort. Durch die enthaltene Lichtschutzfilter-Kombination kann die Creme der UV-bedingten Entstehung neuer Pigmentflecken vorbeugen. Der Aktivstoff Hydroxyphenoxy-

propionsäure in Lentisol kann die störenden Flecken außerdem längerfristig bekämpfen.

(www.lentisol.de)

Für Ihren Apotheker:  
**Lentisol**  
(PZN 11008080)



(Abbildungen Betroffener nachempfinden)