

### Ausstellung: „Inspiration Meer“

Süderbrarup – Noch bis zum 18. November sind Arbeiten von Erika Berners-Kaffenberger unter dem Motto „Inspiration Meer“ in der Galerie der Gemeindebücherei Süderbrarup zu sehen. **S. 2**

### WenDo: Selbstbehauptung für Mädchen

Kappeln – Mädchen üben ihre Grenzen aufzuzeigen und gleichzeitig die anderer zu respektieren. Das Neinsagen soll vermittelt werden, ebenso wie gute Reaktionen auf ungewünschte Berührungen oder Angriffe. **S. 6**

### Loge hilft mit Lebensmitteln und Jazz

Schleswig – Dass alles teuer wird, spüren wir alle. Aber die unter uns, die jeden Cent sowieso schon zweimal umdrehen müssen, trifft jede Teuerung besonders hart. Hier will die Loge helfen. **S. 7**

Drums alive vom TSV Kappeln. Rhythmische Beats treffen kleine Schrittfolgen. Aus völlig unterschiedlichen Teilnehmer\*innen wird ein energetischer Rhythmus  
Foto: TSV Kappeln



## Sport-Gala in Kappeln

## Ein Team – ein Weg – ein Ziel

Schleswig (ksi) – In diesem Jahr feiert der Kreissportverband Schleswig-Flensburg e. V. (KSV) sein 75-jähriges Bestehen. Bereits im Frühjahr hatte der KSV dazu ins Hotel Waldschlösschen in Schleswig zu einem Jubiläumsempfang geladen. KSV-Vorsitzender Rainer Detlefsen konnte viele Repräsentanten aus der Politik, Kultur und Sport begrüßen. Jetzt lädt der Kreissportverband erneut zum Feiern ein. Unter dem Motto „Ein Team – ein Weg – ein Ziel“ findet als Höhepunkt der Feierlichkeiten am Samstag, dem 29. Oktober ab 17 Uhr (Einlass ab 16 Uhr) in der Hühholzhalle in Kappeln eine Sport-Gala statt. **Mehr dazu auf Seite 2**

## Pilotprojekt für den Einsatz von Recyclingbaustoffen

Esgrus (mm) – Das Thema ist so aktuell wie nie: Der nachhaltige Einsatz von recycelten Bauwertstoffen im Straßenbau. Und genau solche wieder verwertbaren und wieder aufbereiteten Baustoffe werden nun in einem Landes-Pilotprojekt zur Sanierung der beschädigten Landesstraße 21 zwischen Sterup und Schrepperie gesondert eingesetzt und im

Zeit-verlauf auf ihre Güte hin überprüft. Das Projekt wurde mit der Entsorgungswirtschaft, der IHK Schleswig-Holstein sowie den für Umwelt und Verkehr zuständigen Landesministerien abgestimmt. Der stellvertretende Direktor des Landesbetrieb Straßenbau und Verkehr Schleswig-Holstein, Frank Quirnbach, sowie Frank Kurb-



juhn für die Industrie und Handelskammer Schleswig-Holstein stellten kürzlich den Piloten vor Ort an der Erneuerungsstrecke in Esgrus vor.

### Zum Pilotprojekt:

Den Einbau einer ungebundenen Frostschutzschicht haben die LBV.SH-Experten verbindlich nur den Einsatz von

Recyclingbaustoffen an der zu erneuernden Straße zugelassen. Innerhalb des laufenden, rund drei Kilometer langen Baubereiches zwischen Brunsholm und Schrepperie kommt ...

weiter auf  
[www.moinmoin.de](http://www.moinmoin.de)

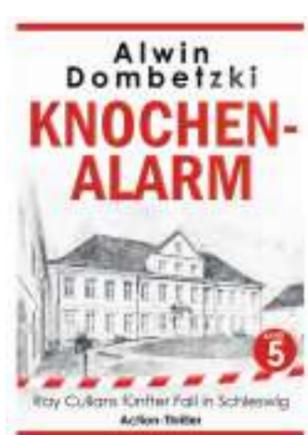


## Historische Kreisbahntrasse Asphaltierung und Radweg geplant

Schleswig (nic) – Baustellen und damit verbundene Verkehrshinderungen sind die Schleswiger ja mittlerweile schon gewohnt – vor allem im Friedrichsberg. In dem Stadtteil tut sich so einiges. Für Radfahrer werden immer mehr Schutzstreifen eingerichtet, in der Gottorfer Straße und im Husumer Baum laufen Sanierungsarbeiten. Und für das kommende Jahr ist die Befestigung der historischen Kreisbahntrasse geplant. **Mehr dazu auf der Seite Friedrichsberg**

## „Knochenalarm“ in der Bücherei

Süderbrarup (my) – Am Donnerstag, dem 20. Oktober, um 19 Uhr liest Alwin Dombetzki in der Gemeindebücherei Süderbrarup aus seinem neuen Buch. In seinem fünften Roman „Knochenalarm“ wird der Hauptkommissar Ray Cullan mit einer Serie spektakulärer Vorfälle konfrontiert: ein Bombenattentat am Globushaus des Schloss Gottorf, eine Leiche im St.-Johannis-Kloster, ein Folteropfer in einer leerstehenden Halle in St. Jürgen ... Eine geheime Verbindung geht skrupellos vor und sorgt für Chaos in der Schleistadt. Ray Cullan muss auf seine Art Maßnahmen ergreifen, um den Tätern auf die Spur zu kommen. Mit gewohnt harter Vorgehensweise und viel Action ermittelt der Polizist in zahlreichen Szenen in Schleswig. Im dramatischen Finale laufen die Fäden zusammen und sorgen für eine überraschende Wendung. Das neue Buch des Busdorfer



Gratik-Designers bietet den Lesern mehr als nur eine straff erzählte, ereignisreiche Handlung. Über QR-Codes auf den Seiten lassen sich Multimedia-Inhalte aufrufen, die Fotos und 360°-Panoramen der Original-Schauplätze zeigen. Das lässt den Leser noch tiefer in die Geschichte eintauchen. Um Voranmeldung unter der Telefonnummer 04641 1080 wird gebeten.

## FensterWunder

Mit Rollläden im Rahmen!

- hohe Wärme-Schall-Dämmung
- in jeder Größe lieferbar
- in allen Profifarben lieferbar
- Für Modernisierung Alt + Neubau

Markisen, Fenster, Rollläden u.v.m. ... natürlich von **blaurack**

Patentiert! viel mehr als nur Fenster & Türen

Birkenhof 90 • 24944 Flensburg  
Büro Herbert Prieb • Tel. 0461 318 96 06  
E-Mail: [blaurack-fl@t-online.de](mailto:blaurack-fl@t-online.de)

Schauen Sie auch auf YouTube: [you-tube.de](http://you-tube.de) Welt der Wunder Home sweet Home

## STEINOFEN PIZZA Lounge

Lieferung & Selbstabholung  
Kieler Straße 6 - Ellenberg  
16.30 bis 22.00 Uhr  
Bestellung unter  
04642 - 96 58 855

Nur Selbstabholung  
Querstraße 14 - Kappeln  
11.00 bis 22.00 Uhr  
Bestellung unter:  
04642 - 96 46 070

## Rolläden & Markisen

Garagentor • Terrassenüberdachung • Insektenschutz

### Energie sparen mit Rollläden

## MARQUARDSEN

Flensburg - 0461-979770 - Schleswig - 04621-28878  
[www.maro24.de](http://www.maro24.de) - [zentrale@maro24.de](mailto:zentrale@maro24.de)

Facebook Like button

**Moin Moin**  
WOCHENZEITUNG

<https://www.facebook.com/MoinMoinWochenzeitung/>

## Premiumqualität zum Herstellerpreis

MIT TERRASSEN-  
DÄCHERN VON HILLER  
0 43 31 / 49 27 40 - 0

HILLER GmbH  
TERRASSENDÄCHER

Hiller Terrassendächer GmbH  
Am Dolmen 6  
24782 Büdelsdorf  
Tel.: 04331 / 492740-0  
Fax: 04331 / 492740-1  
[info@hiller-td.de](mailto:info@hiller-td.de)

[www.hiller-terrassendaecher.de](http://www.hiller-terrassendaecher.de)

# Sport-Gala in Kappeln Ein Team – ein Weg – ein Ziel

## Fortsetzung Titel

Vereine aus dem Kreisgebiet und besondere Gäste werden einen Einblick in die zauberhafte Welt des Sports geben. Der Vorsitzende des Kreissportverbandes zeigt sich begeistert von der Auswahl des Showprogramms: „Es ist uns gelungen, die große Bandbreite des Sports in unserem Kreisgebiet bei dieser Sport-Gala abzubilden“, so Detlefsen. „Auch Dank der Unterstützung des NOSPA werden Amateursportler aber auch Profisportler eine grandiose Show im Zeichen des Sports bieten“, verspricht der KSV-Vorsitzende. KSV-Sportlehrkraft Lisa Hoffmann sei es gelungen, 18 Acts mit 28 Darbietungen für diesen Gala-Abend zu gewinnen. So gibt es in einem dreistündigen Zeitraum von Judo und Taekwondo über Turnen, Trampolin-Sport und Voltigieren bis hin zu Tanzdarbietungen in allen Varianten ein buntes



Das Foto zeigt die Voltigierinnen vom SV Blau-Weiß Löwenstedt während der Kür auf ihrem galoppierenden Pferd Drillian.

Foto: Voltigierteam SV Blau-Weiß Löwenstedt

Finn-Ole Martens wird ein anerkannter Sportmoderator durch das Programm führen. Die begleitende Licht- und Ton-Show von North Events Veranstaltungstechnik wird einen spektakulären Rahmen bieten“, sagt Lisa Hoffmann. Der Jugendausschuss des TSV Kappeln wird für das leibliche Wohl der Gäste sorgen.

Tickets können sowohl online über [www.eveeno.com/sport-gala](http://www.eveeno.com/sport-gala) oder in der Geschäftsstelle des Kreissport-

verbandes im Stadtweg 49 in Schleswig erworben werden. Der Eintrittspreis beträgt für Kinder und Jugendliche bis 16 Jahren 4 Euro und für Erwachsene 7 Euro. Für Kinder unter 6 Jahren ist der Eintritt frei. „Der Kreissportverband Schleswig-Flensburg e.V. hat knapp 55.000 Mitglieder organisiert in 226 Mitgliedsvereinen und repräsentiert zirka 30 Prozent der Bevölkerung des Kreises Schleswig-Flensburg“, sagt KSV-Vorsitzender Rainer Detlefsen.



Bastian Wolff, Stefan Vollertsen, Gagik Sahakian (hi. v. li.), Trainer Karl-Heinz Wolff, Mario Nittel, Michelle Wehage, Jonas Hansen. Foto: Wolff

## Zwei knappe Niederlagen

**Fahrdorf** (mm) – Das neu formierte Fahrdorfer Pistolenteam muss zwei knappe Niederlagen zum Saisonauftakt hinnehmen.

Gegen den Nord-Vizemeister des Vorjahres GK Hannover fühlte sich das knappe 2:3 nicht wie eine Niederlage an, denn auch ein Fahrdorfer Sieg wäre durchaus möglich gewesen.

Die zweite Partie am Sonntag gegen Schirumer Leegmoor wurde erst durch ein Stechen zu Gunsten der Ostfriesen entschieden. Marcel Stürken und der Fahrdorfer Neuzugang

Mario Nittel hatten am Ende beide 365 Ringe erzielt. Im anschließenden Stechen hatte Stürken das bessere Ende für sich und sicherte sich den Siegpunkt zum 2:3 Endstand. Auch Michelle Wehage, zweiter Fahrdorfer Neuzugang, konnte zwar mit ihren guten Ergebnissen (372 und 370) noch nicht punkten, macht aber Hoffnung für die Zukunft. Mit den beiden knappen Niederlagen kann das neuformierte Fahrdorfer Team durchaus zufrieden sein und belegt nach dem ersten Wochenende den 10. Tabellenplatz.



Ganz egal, ob mit oder ohne High Heels, ob #exoticpole dance oder #poledance, diese Sportart begeistert, macht Spaß, hält und macht Fit. Foto: Pole Buddies Flensburg

Programm zu bestaunen. „Mit

## Ausstellung: „Inspiration Meer“

**Süderbrarup** (my) – Noch bis zum 18. November sind Arbeiten von Erika Berners-

Kaffenberger unter dem Motto „Inspiration Meer“ in der Galerie der Gemeindebücherei Süderbrarup zu sehen. Die ausgestellten Bilder sind teils mit Öl-, teils mit Acrylfarben und die jüngeren mit Pastellkreiden gemalt.

„Ich liebe das Wasser und das Licht des Himmels am Meer. Vor allem mit Pastellkreide zu malen begeistert mich. Mit dicken Kreidestäbchen und mit Fingern anstelle von Pinseln zu arbeiten, ist eine unmittelbare und intuitive Erfahrung.“ Das Thema Meer fesselt Erika Berners-Kaffenberger schon lange. Ihr Kunstlehrer am Mädchengymnasium Marienschule, Eifelmalter Konrad Schäfer, weckte die erste Freude an der Malerei. 2015 begann ihr Hobby Malerei mit einem Kurs bei der VHS Paderborn. Erste Erfahrungen mit Ölmalerei sammelte sie bei Klaus-Dieter Zech aus Bad Wünnenberg. 2016 lernte sie mit Künstlerin Sabine Jaeckel aus Herbram Acryl und Pastellkreide als Malmittel kennen.

land. Nach dem Studium der Literaturwissenschaften und Pädagogik machte sie eine Ausbildung zur Buchhändlerin und leitete für 27 Jahre die Kinderbibliothek der Stadt Paderborn. Seit Anfang 2022 lebt Erika Berners-Kaffenberger mit ihrem Mann Thilo dauerhaft in Gunneby. Ihre Walheimat an der Schlei, die heimische und dänische Ostseeküste, aber auch die niederländische Küste und die Nordsee faszinieren und inspirieren sie. Als naturverbundene Frau, die Wandern, Radfahren und Schwimmen liebt, sind ihre Motive meist Landschaften, insbesondere der Himmel und das Meer. Die Ausstellung ist zu den normalen Öffnungszeiten der Bücherei in der Galerie zu sehen.

Foto: Berners-Kaffenberger

## Plattdeutsches Benefiz-Theater

**Schleswig** (mm) – Die Öffnungszeiten der Flüchtlingshilfe Schleswig-Umland, Gallberg 47 in Schleswig, sind wie folgt: montags und mittwochs von 10 bis 12 Uhr sowie donnerstags von 14 bis 16 Uhr. Eine vorherige Anmeldung per Telefon oder E-Mail ist erforderlich (04621 9773535 oder [fl-hilfe-haddeby-schleswig@t-online.de](mailto:fl-hilfe-haddeby-schleswig@t-online.de)).

## Literatur Lounge

**Kappeln** (mm) – Der Folk-Club Ostangeln e.V. lädt ein zu einer Lesung im Rahmen der Kappeler Literatur Lounge im BeZ (Begegnungszentrum Kappeln-El-lenberg) am Freitag, dem 21. Oktober um 19:30 Uhr. Peter Hefendehl wird aus dem Buch „Vom Aufstehen - ein Leben in Geschichten“ von Helga Schubert lesen, musikalisch begleitet von Thomas Holz. Der Eintritt ist frei.

## Rassegeflügel Ausstellung

**Getling** (mm) – Am Samstag, dem 22., und Sonntag, dem 23. Oktober findet eine Rassegeflügelausstellung des Rassegeflügelzüchterevereins Ostangeln-Kappeln in der Sporthalle Bojum statt (zw. Esgruss und Getling). Die Eröffnung ist am Samstag um 15 Uhr. Sonntag ist sie von 9 bis 16 Uhr geöffnet.

## Workshop im DiZ

**Süderbrarup** (mm) – Ab Donnerstag, dem 27. Oktober, findet immer donnerstags von 17 bis 19 Uhr ein 2D-Animations-Workshop im DiZ statt. In dem Kurs erlernen die Teilnehmer die Grundlagen des Zeichentrick und erstellen einen Comic. Sie sollten mindestens 13 Jahre sein und Lust auf Zeichnen haben.

**Verkaufsoffener Sonntag** 23.10.2022 von 12-17 Uhr

**MGZ** GmbH  
QUAD UND BIKE

eBIKE CENTER

Eure erste Adresse für:



An der B5 Nr. 1e | 25842 Langenhorn | 04672 - 3599177  
[mgz-langenhorn@t-online.de](mailto:mgz-langenhorn@t-online.de) | [www.mgz-zweirad.de](http://www.mgz-zweirad.de)

**ZEIT FÜR EIN HEIMSPIEL!**

Punkte in Flensburg? Nicht bei uns!



SC Weiche Flensburg 08

VS.



VfB Lübeck

SAMSTAG  
22.10.

13:30  
UHR

STADION  
WEICHE



**Impressum**  
**Herausgeber/Verlagshaus:**  
Kopp & Thomas Verlag GmbH  
Am Friedenshügel 2, 24941 Flensburg  
Postfach 22 65, 24912 Flensburg  
Telefon: 0461 588-0, Telefax: 0461 588-58  
E-Mail: [ktv-verlag@moinmoin.de](mailto:ktv-verlag@moinmoin.de)  
[www.moinmoin.de](http://www.moinmoin.de)  
**Private Kleinanzeigen-Annahme:** 0461 588-8  
Verteilung: Telefon: 0461 588-0  
Telefax: 0461 588-9400

**Lokal-Redaktion:**  
**Flensburg:**  
Alice Krumrey (verantwortl.) Telefon: 0461 588-300  
E-Mail: [krumrey@moinmoin.de](mailto:krumrey@moinmoin.de)  
Michael Philippsen (verantwortl.)  
Telefon: 0461 588-301  
E-Mail: [philippsen@moinmoin.de](mailto:philippsen@moinmoin.de)  
Sonderthemen/-produkte:  
Nicola Jahn (verantwortl.) Telefon: 0461 588-303  
E-Mail: [jahn@moinmoin.de](mailto:jahn@moinmoin.de)  
Telefax: 0461 5889303,  
E-Mail: [redaktion@moinmoin.de](mailto:redaktion@moinmoin.de)  
**Schleswig/Angeln:**  
Alice Krumrey (verantwortl.) Telefon: 04621 9641-18  
Telefax: 04621 96419718,  
E-Mail: [sl-redaktion@moinmoin.de](mailto:sl-redaktion@moinmoin.de)  
**Stüdtöndern:**  
Stefan Jonas (verantwortl.) Telefon: 04841 8356-77  
E-Mail: [jonas@moinmoin.de](mailto:jonas@moinmoin.de)  
**Vertrieb:** Annette Düring  
Telefon: 0461 588-400  
[vertrieb@moinmoin.de](mailto:vertrieb@moinmoin.de)  
**Geschäftsführung:** Mathias Kordts (v.i.S.d.P.)

**Auflage (print + digital)**  
Flensburg ..... 79.000 Expl.  
Stüdtöndern ..... 16.400 Expl.  
Schleswig/Angeln ..... 38.600 Expl.  
Gesamt ..... 134.000 Expl.

Nachdruck oder Vervielfältigungen nur mit Genehmigung des Verlages. Anzeigenentwürfe des Verlages sind urheberrechtlich geschützt. Keine Gewährleistung für die Richtigkeit telefonisch und digital übermittelter Anzeigen, Änderungen oder Druckfehler. Anzeigeninhalte in der Verantwortung der Auftraggeber. Keine Gewähr für unverlangt eingesandte Manuskripte und Fotos. Die Verteilung erfolgt kostenlos an alle erreichbaren Haushalte im Verbreitungsgebiet. Ein Anspruch auf Belieferung besteht nicht. Anzeigen-Preisliste Nr. 45 vom 1.1.2022. Handelsregister Flensburg HRB 703.



Maren Korban (l.) nahm den von Kindern der Wilhelminenschule (+ Lena Levsen und Katharina Sievers) übergebenen Scheck entgegen. Foto: Feldmann

## Wilhelminenschule spendet für die AWO

Schleswig (mm) – Seit vielen Jahren veranstaltet die Wilhelminenschule für die Schüler der 2. bis 4. Klasse den „Lauftag auf den Königswiesen“. „Und seit vier Jahren suchen die Kinder vorher Sponsoren – Oma, Opa und andere Geldgeber –, die pro gelaufenem Kilometer 2 bis 20 Euro spenden“, erzählt Katharina Sievers, derzeit kommissarische Schulleiterin. Indem der Lauftag zum Sponsoren-Lauf umfunktioniert wurde, konnten Geldbeträge generiert werden.

„Vor drei Jahren haben wir beispielsweise i-Pads für die Schüler gekauft“, sagt Katharina Sievers, für die Klasse 2b auch Klassenlehrerin. Das sei zu einem Zeitpunkt gewesen, bevor der Digitalpakt für die Schulen umgesetzt wurde („in Schleswig sehr vorbildlich“). In 2021 wurde das eingesammelte Geld für Gewaltprävention ausgegeben, „es war wichtig, dass jemand von außen die-

se Aufgabe übernommen hat. Die Kinder müssen lernen, gar nicht erst in Gewalt hineinzukommen.“ Angesichts des Ukraine-Krieges beschlossen die Schüler in diesem Jahr (die Klassensprecher treffen sich alle zwei Wochen mit dem Schul-Sozialarbeiter und diskutieren über unterschiedliche Belange), dass für einen gemeinnützigen Zweck gespendet werden sollte.

Die Wahl fiel dann auf die Schleswiger Arbeiterwohlfahrt (AWO). Maren Korban, Leiterin der AWO Schleswig, nahm mit Freude den symbolischen Scheck über 1500 Euro entgegen, der von Kindern der Klassen 2 - 4, Katharina Sievers und der Sport-Fachfrau Lena Levsen überreicht wurde. Als Mitgliederverband engagiert sich die AWO für eine sozial gerechte Gesellschaft. Dienstleistungen in den Bereichen Pflege, Kindertagesbetreuung oder Familienhilfe werden

zum Teil ehrenamtlich und mit Hilfe von „Buddis“ versehen. Auch auf interkulturellem Gebiet engagiert sich die AWO, in Schleswig als Mitorganisator der „Interkulturellen Woche“. Bekannt ist zudem der Sozialladen „Silberfische“ in der Bahnhofstraße.

### Sehr geehrte Damen und Herren,

seit 1917 besteht unser Fachgeschäft für Uhren und Schmuck in Tarp, Stapelholmer Weg 5.

Hohe Edelmetallpreise geben vielen derzeit den Anlass, Schmuck und Edelmetalle zu verkaufen.

Zusätzlich zu unserem täglichen Service, Edelmetalle anzukaufen und aufgrund hoher Nachfragen unserer Kunden geben wir Ihnen die Möglichkeit, am **25. und 26.10.2022** Ihre Wertgegenstände bei uns anzubieten und von einem Experten taxieren zu lassen. Gekauft wird Gold in jeder Form, ob Zahn- oder Altgold, Schmuck mit Edelsteinen, Schmuck mit Münzen, Double u. v. m.

Neben dem Goldwert bewerten wir außerdem die Edelsteine.

Auch im Bereich Münzen steht Ihnen der Fachmann zur Verfügung. Ob Silbermünzen, Goldmünzen, Sammlermünzen oder ganze Münzsammlungen – auch wenn Sie nicht verkaufen, ist die Bewertung in jedem Fall kostenlos.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

# 20 JAHRE MODEHAUS WICHMANN

# 20%

## RABATT AUF ALLES.\*

17. bis 30.10.

verkaufsoffener Sonntag 30.10.

\*Gilt nicht auf reduzierte Ware.

WICHMANN

KAPPELN

Modehaus Wichmann GmbH  
Schmiedestr. 2 · 24376 Kappeln  
Mo-Sa ab 10 Uhr geöffnet  
Tel.: 046 42 / 919 30  
info@modehaus-wichmann.de  
www.modehaus-wichmann.de

# ACHTUNG!

- Expertentage -

## Wir kaufen gegen sofortige Barzahlung

Goldschmuck, Brillantschmuck, Altgold, Goldmünzen, Antikschmuck, Zahngold (auch mit Zahnsubstanzen), Armband- und Taschenuhren, Silberbestecke, Silbermünzen, Münzsammlungen, DM-Gedenkmünzen, Double usw.

BÜRKLE  
Uhren & Schmuck seit 1917  
Stapelholmer Weg 5  
**24963 Tarp**

Der Fachmann ist für Sie da!

Dienstag, 25.10.2022  
Mittwoch, 26.10.2022

9.00 - 12.30 Uhr und 14.30 - 18.00 Uhr

Der weiteste Weg lohnt sich!

Alles anbieten!  
Einfach spontan vorbeikommen

Bringen Sie Ihren Ausweis mit!

ANZEIGE  
Fachleute vor Ort

# himolla WERKSBERATUNG

## MIT VERKAUFSOFFENEM SONNTAG

Sofa 2-sitzig in Echtleder ab **2998.-**

**SOKAKOMBINATION EM ST. MORITZ** in zartem und strapazierfähigem Lederbezug, bestehend aus: Sofa 3-sitzig, mit 2er Sitzteilung, BHT ca. 224 x 94 x 95 cm, **3649,-\***, Sofa 2-sitzig, BHT ca. 164 x 91 x 91 cm, **2998.-€\***, WallFreeBeschlag gg. Mehrpreis möglich.

Samstag  
22.  
Oktober  
9 - 18 Uhr

SONNTAG  
verkaufsoffen  
23.  
Oktober  
12 - 17 Uhr

VORRÄTIG – SOFORT LIEFERBAR

Relax-  
sessel  
**2149.-\***

Sessel in Stoff ab **1898.-\***

Stellen Sie sich Ihren **perfekten Relaxsessel** zusammen und wählen Sie zwischen 3 verschiedenen Größen, 5 Ausführungen, 5 Fußvarianten und 3 Sitzqualitäten. Sessel mit manueller Verstellung u. Gasdruckfeder, in Stoff ab **1898,-€\***, in Leder ab **2198,-€\***

Relax-  
sessel ab **1959.-\***

**RELAXSESSEL EM GÖTTINGEN** mit manuellem Fußteil, Rückenverstellung mit Gasdruckfeder, in Stoff ab **1959,- €\*** Mit 1-Motorischer Verstellung in Stoff ab **2098,- €\***

Fernseh-  
sessel  
**1795.-\***

**FERNSEHSESSEL EM KASSEL** Federkern, strapazierfähiger Lederbezug, motorische Verstellung mit Aufstehhilfe, BHT ca. 78x107x93 cm, ab **1795.-€\***

Relaxen mit Stil

\*Alle Preise sind Abholpreise inkl. 19% MWSt. und ohne Deko oder Kissen, gegen geringen Aufpreis haus eigene Lieferung und Montage

f

@

www.moebel-bischoff.de

# Möbel BISCOFF

EINRICHTUNGS- UND POLSTERWELT

Möbel Bischoff  
Inhaber: Joachim Bischoff

An der B5 (Niebüll-Husum)  
25842 Langenhorn, Tel: 04672-7013

Mo. – Fr.: 09:00 – 18:00 Uhr  
Samstag: 09:00 – 14:00 Uhr

\*Alle Preise sind Abholpreise inkl. 19% MWSt. und ohne Deko oder Kissen, gegen geringen Aufpreis haus eigene Lieferung und Montage

# Buntes Schuby



## Nachts wird es dunkel in Schuby

**Schuby** (si) – „Welchen Beitrag können wir leisten, um den Energieverbrauch im Winter zu senken?“ Mit dieser Frage beschäftigen sich derzeit auch viele Kommunen. Dabei kommt auch die Straßenbeleuchtung auf den Prüfstand und mit ihr die berechtigte Frage: Müssen innerorts wirklich alle Lampen die ganze Nacht hindurch brennen, oder geht es hier und da auch ohne? In Schuby wurde kontrovers darüber diskutiert. Während die einen dafür plädierten, die Laternen zwischen 1 und 4 Uhr auszuschalten, sorgten sich andere um die nächtliche Sicherheit der Bürger. „Dem einen war jede Minute ohne Licht in der Straße zu viel, dem anderen sind drei Stunden schlichtweg zu wenig“, be-

richtet Bürgermeisterin Petra Schulze von einer wortreichen Auseinandersetzung. Am Ende siegte der Wunsch, ein deutlicheres Zeichen zu setzen: „In Schuby gehen die Straßenlampen künftig um Mitternacht aus und werden um 5 Uhr morgens wieder eingeschaltet. In einem Jahr werden wir prüfen, wie viel Strom auf diese Weise eingespart werden konnte“, berichtet Petra Schulze. „Gleichzeitig setzen wir unsere Bemühungen fort, noch mehr Laternen auf LED umzurüsten“, sagt sie. Einig war sich das Gremium allerdings darüber, dass an der Adventsbeleuchtung nicht gespart werden soll: „Das bisschen Weihnachtsvorfreude sollten wir uns nicht nehmen“, so die einhellige Meinung.

## Gewerbegebiet am Weidweg



Schubys Bürgermeisterin Petra Schulze hat einige Flächen schon verkauft, andere – darunter auch echte „Sahnstücke“, wie sie sagt, warten noch auf ansiedlungswillige Interessenten. Foto: Silke Schlüter

## Es gibt noch Grundstücke

**Schuby** (si) – Die Erschließung der neuen Gewerbeflächen am südöstlichen Zipfel des Gewerbegebiets Weidweg ist nahezu abgeschlossen. Gerade wurden die Zuwegungen asphaltiert – es könnte also losgehen. Mit den ersten ansiedlungswilligen Betrieben – allesamt aus der Baubranche – hat Schubys Bürgermeisterin Petra Schulze bereits Kaufverträge

abschließen können; weitere Verträge sind in Arbeit. Einige Käufer möchten sich vor Ort erweitern, andere wollen hier einen Neuanfang wagen. Einschränkungen hinsichtlich der Branche gibt es nicht, nur den Bau von Betriebsleiterwohnungen hat die Gemeinde ausgeschlossen. Die verfügbaren Flächen umfassen mehr als vier Hektar und wurden bewusst vorab

nicht parzelliert, um etwaigen Interessenten möglichst viel Spielraum bieten zu können, was die Größenordnung der individuellen Bauvorhaben angeht. „Auskunft darüber gibt es bei der Amtsverwaltung in Silberstedt“, rät Petra Schulze allen, die Interesse an einem Grundstück haben, zur baldigen Kontaktaufnahme mit dem Amt.

## Marode Regenwasserkanalisation

**Schuby** (si) – Die Regenwasserkanalisation in der Gemeinde Schuby ist in großen Teilen marode. Die Instandsetzung wird etliche Millionen Euro verschlingen und muss deshalb über einen größeren Zeitraum verteilt werden. Nachdem die Untersuchungen dazu abgeschlossen sind und die notwendigen Maßnahmen priorisiert werden konnten, steht der erste Abschnitt fest: Der Teilbereich Putjeredder von der B 201 bis zum Kreisel am Zickzackredder sollen überplant und kostenmäßig definiert werden. Neben dem Austausch defekter Rohrleitungen gibt es hier auch die Überlegung, im Bereich des etwas tiefer gelegenen Bolzplatzes am Sportplatzgelände eine Art Auffangbecken zu installieren, um das Kanalnetz bei Starkregenereignissen entlasten zu können. Damit wäre der erste Schritt eines Sanierungsvorhabens eingeläutet, das die Gemeinde Schuby noch einige Jahre begleiten wird.

Sie wünschen sich eine gepflegte Außenanlage, die Ihnen nicht zur Pflicht wird...

Nutzen Sie dann einfach unser Pflegeabo

Gartengrün oder Gewerbegrün

und genießen Sie Ihre Freizeit.

**grün|wert**  
Schleswig-Holstein

Grünpflege mit System

GrünWert Schleswig-Holstein GmbH & Co. KG  
24850 Schuby · Röschackerring 26  
Tel. 04621 5300640  
schleswig-holstein@gruenwert.de  
www.gruenwert-sh.de

## AUTOHAUS PAHL GMBH

Husumer Straße 3 · 24850 Schuby  
Tel.: 0 46 21/94 53-0  
www.autohaus-pahl.de



**Kartoffelhof**  
Dirk Hollesen

Ständig Futtermöhren vorrätig

Pukholm 8  
24850 Schuby  
Tel. 04621/989055  
Fax: 04621/852420  
Mobil 0170/2167981



Foto: Schlüter

## Baugebiet Dellenstraße

**Schuby** (si) – Für die 37 Grundstücke, die im Bereich Dellenstraße erschlossen

werden sollen, um dort 60 bis 70 neue Wohneinheiten anbieten zu können, hat die Ge-

meinde Schuby den Entwurfs- und Auslegungsbeschluss auf den Weg gebracht. Auf den Flächen sind nicht nur Eigenheime geplant, sondern auch sechs Mehrfamilienhäuser. Der Bedarf ist da, vor allem bei jüngeren Leuten und alleinstehenden Menschen, darin war sich das Gremium einig. Die Erschließung soll nach Möglichkeit im Frühjahr über die Bühne gehen, so dass Ende 2023 erste Bagger anrollen könnten. Die Vermarktung der Grundstücke läuft über die Landgesellschaft. Die Straße, die durch das Gebiet führen wird, soll in Anlehnung an die

Flurstücke in der Gegend später „Engacker“ heißen. Bürgermeisterin Petra Schulze geht davon aus, dass aufgrund der aktuellen Situation das Interesse an den Grundstücken nicht ganz so stark sein wird, wie in den vergangenen Jahren. „Das ist aber gar nicht schlimm, denn dieses Baugebiet ist ohnehin so etwas wie ein Pufferstück im Bereich der Wohnbebauung. Wir haben nicht die Erwartung, dass sofort alles bebaut wird – das darf sich gerne über die nächsten Jahre hinziehen“, sagt sie.

## AUS DER GESCHÄFTSWELT

-Anzeigensonderveröffentlichung-



## „Wir sind da – Sie auch?“

**Handewitt** (mm) – Tag des Schlaganfalls in der Zentrale in Handewitt – auch für Angehörige.

Ein Schlaganfall betrifft nicht nur den Erkrankten, sondern stellt das gesamte Umfeld vor große Aufgaben! Um einen Überblick über die unterstützenden Möglichkeiten für alle Betroffenen zu bekommen, steht das geschulte Team von Schütt & Jahn Ihnen mit fachübergreifendem Wissen zur Seite. Ob eine Ganganalyse, eine Rollstuhlerprobung oder Alltagshilfen, das Team steht für Sie bereit.

Was auch immer bei Ihnen Thema ist: Kommen Sie am 29. Oktober zwischen 9 und 13 Uhr vorbei und lassen Sie sich bei Kaffee, Tee und Gebäck ganzheitlich von uns beraten.

Foto: Schütt&Jahn



Im Mai halfen 17 fleißige Waldfans der Grundschule Ascheffel dabei, neue regionale Laubbäume in die Erde zu setzen. Foto: Goldbutt GmbH

## Starke Unterstützung für den Willer Wald

**Ascheffel** (mm) – Der Willerwald wächst! Die Walduhr tickt unaufhörlich und ist bereits bei 175.000m<sup>2</sup> Neuwald angekommen. Dafür sorgen seit über zwei Jahren alle Schlautanker sowie viele fleißige Hände und Förderer, wie die Kicker von Holstein Kiel und zahlreiche Schülerinnen und Schüler, die auf den von der Anton Willer GmbH & Co. KG erworbenen Flächen in Schlichtung und Ascheffel schon öfters ihren grünen Daumen bewiesen haben.

Und es wird noch vielfältiger: Mit großer Freude hat die

Willer-Geschäftsführung letzte Woche einen Großteil der CDU Landtagsfraktion in Ascheffel begrüßen können, wo erst vor kurzem ein neues Areal WillerWald geschaffen wurde. Der Fraktionsvorsitzende Tobias Koch freute sich, über zwei Jahre nach Start des WillerWaldes endlich mit seinen rund 30 Fraktionskolleginnen und -kollegen selbst beim „Einheitsbuddeln“ am Tag der Deutschen Einheit ein paar Bäume pflanzen zu können. Neben Baumpflanz-Profis wie Andreas Hein aus Heide, der mit besonderem Ehrgeiz dabei war und

eine Vielzahl Bäume pflanzte, waren auch „Baumpflanz-Neulinge“ wie Seyran Papo dabei, die ihren ersten Baum gekonnt in die Erde brachte. Rund 100 neue Bäume tragen nun zum WillerWald bei. „Eine starke Aktion, die wir gerne unterstützt haben“, resümiert Landtagsabgeordneter Rasmus Vöge. Zwar hat Willer noch einige Hektar in Reserve, sucht aber laufend in ganz Schleswig-Holstein nach weiteren Flächen für sein ambitioniertes Neuwaldprojekt, das in dieser Form – und nicht nur in der Branche – einmalig ist.

SANITÄTSHAUS  
**Schütt & Jahn**  
EIN UNTERNEHMEN DER AUZUM GRUPE

**Tag des Schlaganfalls** +

+ Samstag, 29. Oktober 2022  
9:00 bis 13:00 Uhr

+ Alle Abteilungen sind vor Ort

+ Heidefeld Süd 7, 24976 Handewitt

+ keine Anmeldung erforderlich

360  
Betreiber & Partner

# XXXLutz

## BRÜGGE

### in Neumünster

geöffnet von 11.00 bis 17.00 Uhr,  
Beratung und Verkauf ab 12.00 Uhr

Sonntag  
**23.**  
Oktober

# Sonntagsverkauf

mindestens **40%**  
unter UVP <sup>1)</sup> **Hauspreis**

auf **ALLE**

Ausgenommen 1), 2): in dieser Werbung angebotene Ware, „Bester Preis“/„Bestpreis“-Artikel, Blomus, Boxxxx, Depot und Miele; zu 1) siehe Fußnote

**+**  
zusätzlich

# 45%

2)

- Möbel
- Küchen
- Matratzen
- Gardinen
- Leuchten
- Teppiche
- Babyzimmer
- Baby-Exklusivmarken\*
- Haushaltswaren & Accessoires
- Heimtextilien

Exklusiv für Freundschaftskarteninhaber\*innen

## XXXLutz Gutschein

# 500€

*XXXL Dankeschön für Ihre Treue!*

bei Kauf ab **1.500 €**

Ausgenommen: 3) und in dieser Werbung angebotene Ware



**XXXL Kinderprogramm mit tollen Überraschungen!**

Nur am **22.10. und 23.10.2022**, in Neumünster.

**XXXL Fachberatertag der Firma**

**Stressless**

am **23.10.2022**

**XXXL RESTAURANT**

XXXLutz Schnitzel „Jäger Art“ <sup>6)</sup>

~~9,50~~ **6,90**

Goldgelb gebackenes Schweineschnitzel, mit Waldpilzsauce, Speck und Pommes frites. Gültig vom 20.10. bis 23.10.2022.

**XXXL RESTAURANT**

Zwiebelrostbraten <sup>6)</sup>

~~15,90~~ **8,90**

mit Spätzle und Röstzwiebeln. Gültig vom 20.10. bis 23.10.2022.

**ALLES AUCH TO GO!**

XXXLutz Neumünster | BAB Neumünster Mitte | Freesburg 8 | 24537 Neumünster | Tel. (030) 25549256-0 | Öffnungszeiten: Mo-Fr. 10.00 - 19.00 Uhr, Sa. 9.00 - 18.00 Uhr | neumuenster@xxxlutz.de

XXXLutz dodenhof Kaltenkirchen | Auf dem Berge 1 | 24568 Kaltenkirchen | Tel.: (030) 25549558-0 | Öffnungszeiten: Mo.-Sa. 10.00-20.00 Uhr | kaltenkirchen@xxxlutz-dodenhof.de

Für Druckfehler keine Haftung. Die XXXLutz Möbelhäuser, Filialen der BDSK Handels GmbH & Co. KG, Mergentheimer Straße 59, 97084 Würzburg, ILDE42-2-k

\* Jimmy Lee, My Baby Lou, Avelia und Partinio 1) Gültig bei Neuaufträgen auf UVP in den Abteilungen Möbel, Küchen, Matratzen, Teppiche und Babyzimmer, auch im Online Shop. Ausgenommen: in dieser Werbung angebotene Ware, bereits reduzierte Ware, im Online Shop als „Werbung“ und in der Ausstellung als „Bestpreis“, „Bester Preis“ und „Dauertiefpreis“ gekennzeichnete Artikel, E-Geräte, Spülen, Armaturen, Zubehör, Arbeitsplatten und Nischenrückwände, Gutscheinkauf, Bücher und Badzubehör sowie Artikel der Marken Boxxxx, DEPOT. Keine Barauszahlung. Im Online Shop wird immer der beste Endpreis angezeigt (mit „Aktion“ gekennzeichnet) - unabhängig jeglicher Rabattaktionen. Gültig bis mindestens 23.10.2022. 2) Gültig bei Neuaufträgen, exklusiv für Freundschaftskarteninhaber\*innen. Ausgenommen: in dieser Werbung angebotene Ware, in der Ausstellung als „Bestpreis/Bester Preis“ gekennzeichnete Artikel, Gutscheinkauf, Bücher, Artikel der Abteilung Baby & Kinder sowie Artikel der Marken Blomus, Boxxxx, DEPOT, Miele. Soweit anwendbar, Kombination mit dem „Hauspreis“ möglich, darüber hinaus keine weiteren Konditionen möglich. Keine Barauszahlung. Im Online Shop wird immer der beste Endpreis angezeigt (mit „Aktion“ gekennzeichnet) - unabhängig jeglicher Rabattaktionen. Gültig bis mindestens 23.10.2022. 3) Gültig bei Neuaufträgen für Möbel, Küchen und Matratzen, auch im Online Shop mit Code XXXLDANKE-500. Ausgenommen: in dieser Werbung angebotene Ware, bereits reduzierte Ware, im Online Shop als „Werbung“ und „eXtra“ sowie in der Ausstellung als „Bestpreis/Bester Preis“ und „Dauertiefpreis“ gekennzeichnete Artikel, Gutscheinkauf, Bücher sowie Artikel der Abteilung Baby & Kinder. Soweit anwendbar, Kombination mit dem „Hauspreis“ möglich, darüber hinaus keine weiteren Konditionen möglich. Keine Barauszahlung. Gültig bis 23.10.2022. 6) Symbolfoto. Pro Person nur ein Gutschein einlösbar. Gutschein bitte vor der Bestellung abgeben. Solange Vorrat reicht. Allergen-Informationen erhalten Sie bei unseren Mitarbeitenden. Zusatzstoffnummern: siehe Speisekarte. Gültig vom 20.10. bis 22.10.2022, bei XXXLutz in Neumünster bis 23.10.2022.



**24/7**  
Online Shopping

MEIN MÖBELHAUS.  
MEIN ONLINE SHOP.

**XXXLutz**



© XXXLutz Marken GmbH

# Friedrichsberg ...unser Stadtteil



**Bäckerei Jaich** GmbH

**TRADITIONSBÄCKER**  
Qualität aus Schleswig-Holstein

Schleswig: Friedrichstraße 93, Stadtweg 30 · Jübek: REWE-Markt  
Schuby: Netto-Markt · Fahrdorf: EDEKA-Markt  
www.baecerei-jaich.de · www.traditionsbäcker.de

**Friedrichsberger Apotheke**

Inh. Frank Widera  
Friedrichstr. 56  
24837 Schleswig  
Tel. 04621-32107  
Email: friedrichsberg@foni.net

**130 Jahre**

Fondssparen und adidas Rucksack sichern.

Union Investment

Wir halten Erinnerungen nicht mehr fest wie früher. Und Geld sollte man auch nicht mehr so sparen.

Schon ab 25 Euro zeitgemäß mit Fonds von Union Investment sparen und den limitierten adidas Rucksack mit Parley Ocean Plastic® sichern. Gilt nur für Fondsneukunden.

**VR Bank**  
Schleswig-Mittelholstein eG

Die Verkaufsprospekte, die Anlagebedingungen und die wesentlichen Anlegerinformationen erhalten Sie kostenlos in deutscher Sprache hier oder bei Union Investment Service Bank AG, 60329 Frankfurt am Main, oder auf [www.union-investment.de/downloads](http://www.union-investment.de/downloads). Verantwortlich für die Prämiaktion: Union Investment Privatfonds GmbH. Stand: 1. September 2022.

**Wir machen Werbung für Sie!**

Ihr Ansprechpartner:  
Michael Zemlin  
Telefon 04621 964116  
E-Mail: [zemlin@moinmoin.de](mailto:zemlin@moinmoin.de)

**Moin Moin**  
Wochenzeitung



Dr. Johannes Thaysen, 1. Vorsitzender des Friedrichsberger Bürgervereins, zeigt ein Teilstück der Kreisbahntrasse (neben dem Gottorfer Damm verlaufend). Fotos: Feldmann

## Kreisbahntrasse bald als Fahrradweg

Schleswig (ife) – Anlässlich der 560. Mitgliederversammlung des Friedrichsberger Bürgervereins informierten Andreas Pesenacker und Nora Ludwig vom Bauamt über städtische Vorhaben, die den Stadtteil Friedrichsberg und die Stadt Schleswig betreffen. Unter anderem ist für 2023 die Asphaltierung der historischen Kreisbahntrasse im Stadtgebiet geplant, vor allem für den Fahrradverkehr. Die Bauvorhaben für den Stadtteil Friedrichsberg betreffen vor allem den Bereich Verkehr. So ist bereits mit der Markierung von Schutzstreifen für den Fahrradverkehr (Planungsgrundlage vom August 2018) begonnen worden, vor allem in der Bahnhofstraße, Mansteinstraße, im Husumer Baum und in der Friedrichstraße. „Schleswig ist eine historisch gewachsene Stadt, vieles ist hier sehr kleinteilig; eine Einrichtung eigener Radwege ist vielfach nicht möglich, daher die Schutzstreifen“, erklärte Bauamtsleiter Andreas Pesenacker. Die Schutzstreifen geben den Radfahrern eine Leitlinie; Autofahrer müssen passiver fahren: „Der Straßenraum ist gleichberechtigt von allen Verkehrsteilnehmern zu nutzen.“ Die Schutzstreifen seien wichtig, da auch immer mehr E-Bikes, Dreiräder u.Ä. benutzt werden, „sie sind ein Weg hin

zu einer fahrradfreundlichen Stadt“. Dort, wo Schutzstreifen den Lieferverkehr einschränken oder unmöglich machen, müsse in Absprache mit der Stadt eine Regelung gefunden werden, „dass temporär entladen werden darf.“

Als weiterer Punkt sei seit 2021 der stadtweite Umbau der Bushaltestellen zur Barrierefreiheit in Umsetzung. Für die Gottorfer Straße und den Husumer Baum sind Sanierungsmaßnahmen angedacht,

treffen, dass das historische Bahnhofgebäude mittlerweile eine „denkmalgeschützte Immobilie“ sei (also kein Bahnhof mehr), und dass sich stattdessen eine Haltestelle der Nah S-H am DB-Haltepunkt befinde. „Leider haben die letzten Gespräche mit dem Investor bezüglich der Toiletten zu keiner Umsetzung geführt.“ Eine erfreuliche Aussicht, die auch in Richtung „fahrradfreundliche Stadt“ zielt, ist die ab 2023 geplante Be-



Die Mitgliederversammlung des Friedrichsberger Bürgervereins war gut besucht.

„Erneuerung Bordlagen, Haltestellen, Gehwegoberflächen und Radverkehrsführung“ (in Zusammenarbeit mit den Stadtwerken). Das Thema Bahnhof betrifft die Friedrichsberger geradezu existenziell. Andreas Pesenacker konnte nur die ernüchternde Feststellung

festigung der historischen Kreisbahntrasse innerhalb des Stadtgebiets. Diese Trasse führt vom DB-Haltepunkt Schleswig am Schloss Gottorf vorbei in die Innenstadt und weiter bis zu den neuen Baugebieten Auf der Freiheit. „Mit dem Fahrrad kann man dann ganz entspannt in die Innen-

stadt fahren.“ Die Trasse soll mit einer „Packlage“ befestigt werden, die über den Wurzeln im Boden liegt, so dass diese sich unterirdisch weiterentwickeln können und nicht die Asphaltdecke zerstören. Die Trasse werde dann etwas erhöht liegen. (Siehe auch Infos über den Verlauf der ehemaligen Schleswiger Kreisbahn unter [www.schleswiger-kreisbahn.de](http://www.schleswiger-kreisbahn.de)). Ob die Trasse dann auch für Fußgänger zu nutzen ist, darüber äußerten sich Andreas Pesenacker und Nora Ludwig an diesem Abend nicht. Fragen zum Thema können an die Mailadresse [radverkehr@schleswig.de](mailto:radverkehr@schleswig.de) gestellt werden.

## Schleswig lädt zur 7. Kulturkonferenz ein

Schleswig (mm) – Die diesjährige Schleswiger Kulturkonferenz findet am Donnerstag, dem 27. Oktober um 17 Uhr im Stadtmuseum Schleswig (Ausstellungshalle) statt.

Sie steht unter dem Motto „Perspektivwechsel – Wir machen Kultur: Was? Wie? Warum?“ Auf die Besucher wartet ein vielfältiges Programm mit anregenden Impulsvorträgen und Workshops zum Mitmachen. Bei dieser Gelegenheit lernen sie auch Schleswigs neue Stadtschreiberin kennen. Musikalisch begleitet wird die Veranstaltung von Schülern der Kreismusikschule Schleswig. Das ganze Programm und weitere Informationen finden Sie unter [www.schleswig.de](http://www.schleswig.de).

Kulturschaffende sowie kulturinteressierte Bürger sind herzlich eingeladen. Um eine Anmeldung bis zum 21. Oktober unter 04621 9368-12 oder [kultur-tourismus@schleswig.de](mailto:kultur-tourismus@schleswig.de) wird gebeten. Wer Interesse hat, im Sprecherrat mitzuarbeiten, oder Anregungen und Fragen zur Kulturkonferenz hat, kann sich an die o.g. Adresse oder direkt an Vorsitzende Susanne Pertiet wenden (04621 52769 oder [info@susanne-pertiet.de](mailto:info@susanne-pertiet.de)).

## AUS DER REGION

### 2. Jazz-Tanz-Projekt des TSV Schleswig

Schleswig (mm) – Nach dem ersten erfolgreichen Jazz-Tanz-Projekt unter dem Motto „Leben heißt Bewegen“ startet der TSV Schleswig nun nach langer Coronapause wieder ein Jazz-Tanz-Projekt. Der aus 12 Einheiten bestehende Kurs startet am Donnerstag, dem 27. Oktober von 19 bis 20 Uhr in der Bellmannhalle.

Dieses Projekt wird geleitet von den, in Schleswig bekannten Trainerinnen Ute Mann und Jana Meifort. Beide Tanzlehrerinnen verfügen über eine langjährige Erfahrung und garantieren eine



gute Körperschulung in Tanz und Gymnastik. „Unser Ziel ist es, sowohl eine gute Basis für gesundes Bewegen zu liefern, als auch schnell ins Tanzen zu kommen. Mit Körper, Geist und Seele.“, sagen beide Trainerinnen, die sich über eine rege Beteiligung freuen würden. Jetzt anmelden auf [www.tsv-schleswig.de/kurse](http://www.tsv-schleswig.de/kurse)

Foto: TSV Schleswig

### WenDo: Selbstbehauptung für Mädchen

Kappeln (sw) – Mehr Selbstbewusstsein bekommen und sich erfolgreich im Notfall verteidigen können – das sind zwei Ziele des WenDo-Kurses für Mädchen von acht bis elf Jahren, der am Sonntag, dem 29. Oktober, dem 30. Oktober, im Sportlerheim des TSV Kappeln, Hindenburgstraße 2 vom Verein Frauenzimmer e.V. angeboten wird. Der Kurs läuft an beiden Tagen von 11 bis 15 Uhr. In den acht Stunden am Wochenende möchte WenDo-Trainerin Renate Bergmann mit den Mädchen gezielt daran arbeiten, dass sie ihre eigenen Gefühle und Wünsche ernst nehmen und lernen, diese auszudrücken. Sie üben ihre Grenzen aufzuzeigen und gleichzeitig

die anderer zu respektieren. Das Neinsagen soll vermittelt werden, ebenso wie gute Reaktionen auf ungewünschtes Anmachen, Berührungen oder Angriffe. Die Mädchen lernen außerdem, sich aus Festhalten zu befreien und wie man im Notfall anderen helfen kann und Hilfe holt. „Der Kurs soll das Selbstvertrauen der Mädchen stärken und sie auf Gefahrensituationen vorbereiten“, berichtet Katja Hartwigsen vom Frauenzimmer e.V. Eine Anmeldung für das Wochenendseminar ist unbedingt erforderlich und unter der Telefonnummer 04642 7294 möglich. Die teilnehmenden Mädchen sollten bequeme Kleidung, Essen und Trinken für die Pausen,

einen Mund-Nasen-Schutz sowie Desinfektionsmittel für die Hände mitbringen. Die Kosten für den WenDo-Kurs betragen zehn Euro. Eine Ermäßigung ist aber möglich und beim Frauenzimmer e.V. zu erfragen. Katja Hartwigsen und Christiane Schwerdhöfer vom Verein Frauenzimmer e.V. freuen sich, dass sie nach den Beschränkungen durch das Coronavirus wieder neue Kurse für Frauen und Mädchen anbieten können. Unter anderem erfreut sich auch das Internationale Frauenfrühstück sehr großer Beliebtheit. „Jede Frau nimmt typische Speisen aus ihrem Heimatland zum Frühstück mit, die Brötchen spendieren wir vom Frauenzimmer“, sagt Katja



Katja Hartwigsen (li.) und Christiane Schwerdhöfer setzen sich für starke Mädchen ein. Foto: S. Weide

Hartwigsen. So entsteht nicht nur ein sehr abwechslungsreiches Frühstück mit immer neuen Lebensmitteln, sondern ein wertvoller interkultureller Austausch. Um dabei zu sein, ist keine vorherige Anmeldung nötig. Nach den Herbstferien wird es neue Termine geben. Welche das sind, erfahren interessierte Frauen telefonisch unter 04642 7294.

## Jazzabend im Kloster

**Schleswig** (mm) – Die Michael-Weiss Jazzband ist am Donnerstag, dem 27. Oktober, ab 19 Uhr zu Gast in der Klosterkirche St. Johannis-Klosters zu Gast. Eintritt gegen eine Spende für die Tafel Schleswig. Einlass ist 19 Uhr. Kartenreservierung unter Chemnitz-bellmann-loge@web.de oder unter 04636 976845 (Lothar Koch).

## Frauenfrühstück in der Kirche

**Schleswig** (mm) – Die Gemeinschaft in der evangelischen Kirche in Schleswig lädt zu ihrem traditionellen Frauenfrühstückstreffen am Samstag, dem 29. Oktober von 9 bis ca. 11:30 Uhr in die eigene Örtlichkeit Lutherhaus, Schulberg 13 ein. Referentin ist: Carola L'hoest, Gemeinschaftspastorin aus Eckernförde. Das Thema lautet: Du hast dich doch überhaupt nicht verändert. Um telefonische Anmeldung unter 04621 36144 und 04621 489618 oder per Mail an Frauenfruehstueck-SL@vg-sh.de wird gebeten.

## Baumpflege Platanen

**Schleswig** (mm) – Die Schleswiger Stadtwerke Umweltdienste planen vom 24. bis 28. Oktober eine Baumpflegemaßnahme an den Platanen in der Königstraße in Schleswig durchzuführen. Bei diesen Arbeiten wird der Durchgangsverkehr ab der Plessenstraße bis zur Langen Straße in der Zeit von 7 bis 17:30 Uhr voll gesperrt. Nach Absprache mit dem Bodenpersonal der Umweltdienste ist es Anliegern in wichtigen Angelegenheiten möglich, den Wohnort zu erreichen. Die Parkmöglichkeiten können in diesem Bereich dann nicht mehr angefahren werden, mobile Halteverbote werden in dieser Zeit aufgestellt. Die Stadt bittet um Verständnis und Rücksichtnahme.

## Resilienter werden

**Dannewerk** (mm) – Ständige Erreichbarkeit, immer komplexere und schneller zu erledigende Aufgaben, belastendes Arbeitsklima, Freizeitstress und Reizüberflutung. Kennen Sie? Dann ist dieser Kurs für Sie genau richtig! Stress steht für die natürliche Reaktion unseres Körpers. Ab Mittwoch, dem 26. Oktober findet der Kurs „Resilienter werden mit Entspannungsübungen“ immer mittwochs von 18 bis 19 Uhr im Gemeindezentrum Dannewerk statt. Sie schnuppern in diesem Kurs in verschiedene Entspannungstechniken, wie Atem-Entspannung, Fantasie-Reisen, Elementen aus progressiver Muskelentspannung, Meditation und autogenem Training. Kursleiterin ist Resilienz-Trainerin Susanne Brand. Anmeldung und weitere Infos bei Karen Koos, Telefon 04621 31332 oder per E-Mail an karen-koos@gmx.de.



Lothar Koch (2. v. l.) konnte einen ganzen Container voller Lebensmittel an Catherine Matzen (2. v. r.) und ihr Team von der Tafel übergeben. Foto: Kleimann-Balke

## Loge hilft mit Lebensmitteln und Jazz

**Schleswig** (ckb) – „Den Einfluss der geopolitischen Lage spüren wir alle, aber die Menschen, die jeden Cent sowie so schon zweimal umdrehen müssen, trifft die Explosion der Lebensmittel- und Energiepreise ganz besonders hart“, erzählt Lothar Koch von der Chemnitz-Bellmann-Loge e.V. „Das ist ein massives Problem, das sicher noch größer werden wird – und wir möchten an dieser Stelle gerne helfen.“ Die Brüder der Loge unterstützen regelmäßig wohlthätige und kulturelle Zwecke – gerne vor Ort in der Region. An einem Logenabend sprachen sie über die aktuell sehr angespannte Lage der Tafel Schleswig. „Durch die Preissteigerungen und die Flüchtlingskrise ist die Zahl der Empfangsberechtigten schlagartig gestiegen“, ergänzt er. „Das ist kaum noch zu schaffen. Hier möchten wir helfen und einen Ausgleich schaffen.“ Spontan sammelten die Logenbrüder 550 Euro, für die sie Lebensmittel einkauften. „Der REWE-Markt in St. Jürgen unterstützt seit vielen Jahren die Arbeit der Tafel. Sicher kennt jeder die 5-Euro Tüten auch aus seinem Markt um die Ecke. Die Mitarbeiter wissen genau, welche Lebensmittel benötigt werden und haben uns einen ganzen Container zusammengestellt und direkt an die Schleswiger Tafel geliefert.“ Dort war die Freude am vergangenen Donnerstag groß. „Ohne Spenden geht nichts, denn die Anzahl der Empfangsberechtigten ist seit Jahresbeginn von 200 auf über 300 gestiegen“, erklärt Catharine Matzen, die die Tafel in Schleswig leitet. „Wir freuen uns über die Unterstützung der Chemnitz-Bellmann-Loge.“

Bei dieser Lebensmittelspende soll es aber nicht bleiben. „Wir möchten die Unterstützung gerne fortsetzen. Wir laden am 27. Oktober zu unserem 18. Jazzabend in das St. Johannis-Kloster ein. Die Michael-Weiss Jazzband wird dort New-Orleans-Jazz spielen und uns auf eine Musikkreise zum Mississippi mitnehmen. Die Einnahmen dieses Abends werden wir wieder in Lebensmittel für die Tafel umwandeln“, erzählt Lothar Koch. Die Jazzband ist schon häufig Gast der Loge gewesen und verzichtet zu Gunsten der Spendenaktion auf einen Teil ihrer Gage. „Wir hoffen, dass wir durch die Spenden des Abends noch einmal ein gro-

ße Lieferung Lebensmittel bei der Tafel Schleswig abladen dürfen – dann haben wir nicht nur eine schöne musikalische

Reise erlebt, sondern damit sogar geholfen. Das würde uns Logenbrüder sehr freuen.“

## AUS DER REGION

Schleswig/Angeln - 19. Oktober 2022 - Seite 7

### BUS-TAGESREISEN

<b>KOPENHAGEN</b> 31.10.22, inkl. Stadtrundfahrt	€ 75,-	<b>ROSTOCK - WEIHNACHTSMARKT</b> 28.11., 18.12.22, inkl. Besuch Weihnachtsmarkt	€ 47,-
<b>FÄHRHAUS LEXFÄHRE</b> 05.11.22, inkl. Grünkohlbuffet	€ 42,-	<b>GUT BASTHORST - WEIHNACHTSMARKT</b> 02.12.22, inkl. Besuch und Eintritt	€ 44,-
<b>GÄNSEMARKT GUDENDORF</b> 10.11.22, inkl. Gänsebratenessen	€ 45,-	<b>CELLE - WEIHNACHTSZAUBER</b> 03.12.22, inkl. Stadtführung und Imbiss	€ 49,-
<b>KIEL - POLIZEISCHAU</b> 12.11.22, inkl. Karte Kat. 1	€ 67,-	<b>WINTERHÜDER FÄHRHAUS</b> 03.12.22, mit Katja Weizenböck, Kat. 1, Essen	€ 98,-
<b>GUT BASTHORST - BASAR</b> 19.11.22, inkl. Eintritt	€ 44,-	<b>LÜBECK - WEIHNACHTSMARKT*</b> mit Weihnachtsmärchen *04.12., 13.12.22 inkl. Besuch Weihnachtsmarkt, "Karte „Räuber Holzenplotz“	ab € 37,-
<b>FÄHRHAUS LEXFÄHRE</b> 20.11.22, inkl. Martinsgansbuffet	€ 60,-	<b>SCHLEMMERFAHRT - TT-LINE</b> 06.12.22, Travemünde - Rostock mit Buffet	€ 75,-
<b>RADDAMPFER FREYA - MARTINGANS</b> 20.11.22, inkl. Schifffahrt und Martinsgansbuffet	€ 79,-	<b>HH - SÖHNE HAMBURGS</b> 17.12.22, inkl. Karte Kat. 1	€ 105,-
<b>GUT BROOK - ENTENSCHMAUS</b> 25.11.22, inkl. Eintritt Weihnachtsmarkt und Entenschmaus	€ 67,-	<b>BREMEN - WEIHNACHTSMARKT</b> 17.12.22, inkl. Besuch Weihnachtsmarkt	€ 49,-
<b>GUT PRONSTORF - WEIHNACHTSMARKT</b> 25.11., 11.12.22, inkl. Eintritt	ab € 34,-	<b>MUSICALS HAMBURG:</b> Samstag nachmittags: 12.11., 19.11.22 ab € 122,- Sonntag nachmittags: 27.11.22 ab € 113,- Sonntag abends: 04.12.22 ab € 103,-	
<b>GUT STOCKSEEHOF - WEIHNACHTSMARKT</b> 27.11., 01.12., 06.12.22, inkl. Eintritt	ab € 35,-		
<b>ALTES LAND &amp; HIMMELSPORTEN</b> 27.11.22, inkl. Mittag, Besuch Weihnachtsmarkt	€ 67,-		



Reisebüro  
Grunert

25813 Husum · Siemensstr. 7-9

Tel. 04841/78715

www.Reisebuero-Grunert.de · Mo.-Fr. 09:00 - 16:00 Uhr

# Holtex

Mode von Kopf bis Fuß

DAUERHAFT GÜNSTIGER ALS UVP

Entdecken Sie die neue Herbstmode!

**btX**  
Long-Weste  
schwarz oder oliv  
Gr. 36-52  
statt 59.95  
**39.95**

**btX**  
Pulli  
Gr. S-3XL  
**39.95**

**btX**  
Pulli  
Gr. S-3XL  
**39.95**

**ZERRES**  
Super-Schnäppchen  
große Auswahl an Hosen  
II. Wahl statt 59.95  
**nur 19.95**

**AGA Victoria**  
Pulli  
Gr. 44-54  
**49.95**

**JETTE**  
stylish Handtaschen  
von Jette Joop  
statt 59.95 **39.95**  
statt 99.95 **49.95**

**AGA Victoria**  
Bluse  
Gr. 38-52  
**39.95**

**AGA Victoria**  
Shirt  
Gr. 38-52  
**39.95**

**Mantel**  
Gr. 38-52 **69.95**

**ACHSELHEMDCHEN**  
100% Mako-Baumwolle  
weiß, Gr. 40-52  
**6.95**

**pastunette**  
Freizeitanzug  
Baumwollmischung  
Gr. 38-52  
statt 59.95  
**49.95**

**TOM TAILOR**  
Schlafanzug  
2-teilig, lang, Rundhals-Ausschnitt  
95% Viskose  
atmungsaktiv + hautsympathisch  
Gr. 36-46  
statt 29.95 **19.95**

**Speidel**  
Formslip  
92% Mako-Baumwolle  
weiß, schwarz, haut  
Gr. 40-48 Gr. 50-52  
**7.95 8.95**

24941 Flensburg • Am Sophienhof 2 • Tel. 0461-93051

25746 Heide/Wesseln • Waldstraße 2 • Tel. 0481-75 38

24768 Rendsburg • Friedrichstädter Str. • Tel. 04331 - 4901

Holtex Edith Pohl e.K., Inhaber André Meyer-Pohl  
Zentrale: Posener Str. 5, 23554 Lübeck, Deutschland

[www.holtex.de](http://www.holtex.de)

Öffnungszeiten:  
Montag - Freitag: 9:30 - 18:00 Uhr  
Samstag: 9:30 - 16:00 Uhr



ausreichend kostenlose  
Parkplätze vorhanden!

# Gut leben im Alter

AKTIVITÄT • GESUNDHEIT • PFLEGE

**Apotheker/in, PTA**  
 und **PKA** *Fröhliches Team, gute Bedingungen, wechseln Sie jetzt!* (m/w/d) gesucht

**Land APOTHEKE**

24963 Tarp · Wanderuper Str. 13  
 Tel. 04638 8477 · apotheke-tarp.de

Respektvoll · Menschlich · Nah

**MKG PFLEGEZENTRUM SÜDERBRARUP GMBH**

Medizinische Krankenpflegeleistung  
 Palliativpflege & Betreuung dementer Patienten  
 Ambulante Pflege nach dem Pflegeversicherungsgesetz

☎ 04641. 98 86 28 www.mkgpflegezentrum.de

**VITAL** Ambulanter Pflegedienst

Pflege und Unterstützung in Ihrem Zuhause.

SCHLESWIG - SÜDERBRARUP - KAPPELN  
 Bei Fragen rund um die häusliche Versorgung.

Schleistraße 18b 24837 Schleswig Telefon 04621 - 9529080  
 Große Straße 17 24392 Süderbrarup Telefon 04641 - 9898433

Spaß am Leben – dank **KERSTEN**

**HÖRGERÄTE KERSTEN** MEISTERBETRIEB

- Meisterbetrieb seit 1950
- Kostenloses Probetragen von Hörsystemen
- Erstklassiger Service
- Hausbesuche bei eingeschränkter Mobilität

hoergeraete-kersten.de

Kappeln · Mühlenstraße 17 · Telefon: 0 46 42 / 96 46 02  
 Schleswig · Stadtweg 11 · Telefon: 0 46 21 / 23 31 3



Foto: djd/Augustinum

## Wer früher umzieht, hat mehr davon

**Junggebliebene Rentner** und Pensionäre freuen sich, dass sie im Alter endlich Zeit für geselligen Sport und kulturelle Interessen haben. Aber mit den Jahren werden die Wege zu den Freizeiteinrichtungen immer beschwerlicher. Frühere Freundeskreise aus berufstätigen Zeiten verändern sich und manche lösen sich nach einer Weile auf. Vor allem Alleinstehenden fällt es dann oftmals schwer, sich aufzu-

raffen und neue Kontakte zu knüpfen. Gerade aktive Menschen mit vielen Interessen sollten deshalb lieber früher als später darüber nachdenken, in eine Seniorenresidenz umzuziehen. Wenn sie in ein Appartement in einer schönen Altenwohnanlage einziehen, gewinnen sie viele Freiheiten dazu: Direkt nebenan finden sie Gleichgesinnte für gemeinsame Aktivitäten. Unter den vielfältigen Freizeit-

Sport- und Kulturangeboten einer Seniorenresidenz haben sie die freie Wahl. Außerdem können die Bewohner einer Seniorenresidenz die ungeliebten Aufgaben des Alltags abgeben und haben dafür mehr Raum und Zeit für ihre Hobbys. Die begehrtesten Seniorenwohnanlagen liegen ruhig im Grünen und gleichzeitig stadtnah bei historisch und kulturell reizvollen Orten. (djd)

## Soziale Nähe

**Gemeinschaftliches** Wohnen bringt soziale Nähe. Es entstehen Netzwerke, die in der Gemeinschaft der Wohnenden auf unterschiedliche Art nützlich sind. Das findet laut repräsentativer Umfrage Zuspruch bei allen Altersgruppen. 82 Prozent der Befragten sehen im gemeinschaftlichen Wohnen einen Vorteil im Alter, da es Eigenständigkeit ermöglicht. Gegenseitige Hilfe im Alltag (78 Prozent) und Kosteneinsparungen (75 Prozent) sind weitere Top-Argumente



für die „WG“. 78 Prozent schätzen die gegenseitige Unterstützung in der Nachbarschaft, 69 Prozent die Nähe zu Gleichgesinnten. Kosteneinsparungen sind für Jüngere (79 Prozent) etwas wichtiger als für Ältere (71 Prozent).

Text/Foto: Baufi24/AdobeStock

## Vorsorgen

Selbstbestimmt alt werden: Damit dieser Wunsch Wirklichkeit werden kann, ist eine frühzeitige rechtliche Vorsorge wichtig. Denn aufschieben sollte man das Thema auf keinen Fall: Entgegen einer weit verbreiteten Ansicht existiert auch in schwersten Krisensituationen kein gesetzliches Vertretungsrecht für den Ehepartner oder einen volljährigen Verwandten. Darauf weist die gemeinnützige Alzheimer Forschung Initiative (AFI) in ihren kostenlosen Infoblättern zur „Rechtlichen Vorsorge“ hin, die im Netz unter [www.alzheimer-forschung.de/rechtliche-vorsorge](http://www.alzheimer-forschung.de/rechtliche-vorsorge) bestellt werden können. (AST)

## Elektrolytwerte im Blick haben

**Im klinisch-geriatrischen** Alltag haben rund 20 Prozent aller Patienten bei stationärer Aufnahme eine verminderte Natriumkonzentration im Blut. Gründe dafür können etwa eine Herzschwäche, eine Erkrankung der Leber oder auch die Einnahme bestimmter Medikamente sein. Schon eine leichte Natriumunterversorgung jedoch kann eine Veränderung der Konzentrations- und Reaktionsfähigkeit auslösen. Ein schwerer Natriummangel kann unter anderem zu Gehunsicherheit und einer Neigung zu Stürzen führen. Und damit steigt auch die Gefahr von Knochenbrüchen. Senioren und Seniorin-



Foto: Verband der Kali- und Salzindustrie/ Getty Images/Uwe Umstaetter

nen sollten daher regelmäßig ihre Elektrolytwerte beim Arzt kontrollieren lassen und beim Essen auf einen ausgewogenen Salzkonsum achten. (djd)

## Totenbahre zurück im Kloster

**Schleswig** (ckb) – „Die Totenbahre aus dem Schleswiger St.-Johannis-Kloster ist eine der wenigen erhaltenen Totenbahnen des Landes und somit ein kulturell bedeutendes Zeugnis geistlicher Tradition“, bewertet Uta Lemaitre das historische Artefakt. Drei Monate lang stand die Bahre in der Werkstatt von Uta Lemaitre und Ursula Lins, dem Restauratorenteam Schleswig, und erfuhr dort plötzlich die Aufmerksamkeit, die sie bis jetzt entbehren musste. Lange Zeit fristete sie auf dem Turmboden hinter der Nonnenempore ein unscheinbares Dasein – bis sich der Freundeskreis des St.-Johannis-Klosters ihrer annahm. „Nach den sechs großen baulichen Sanierungsprojekten, die wir in den vergangenen 15 Jahren realisieren konnten, haben wir nun Zeit, um uns kleineren Projekten zu widmen. Sie sind uns ebenso wichtig, denn sie füllen die historischen Mauern des Klosters mit Leben und erzählen uns viele Geschichten“, ergänzt

Konstantin Henkel, Vorsitzender des Freundeskreises. „Für uns war es das erste Objekt dieser Art und allein deshalb schon spannend“, beschreibt Uta Lemaitre ihre Premiere. Nach intensiver Untersuchung der Bahre und der Dokumentation ihres Zustandes machten sich die beiden Expertinnen an die Arbeit. Die beiden Tragebalken wurden, mitsamt der fünf querverlaufenden Verstrebungen, von den Standbeinen gelöst. Um diese konstruktiven Teile kümmern sich Tischlermeister Peter Hansen aus Lürschau. Er prüfte die einzelnen Holzverbindungen, sicherte Zapfenverbindungen, verdübelte und verleimte, wo es nötig war und stellte so die Standfestigkeit der Bahre wieder her. Restaurierung und Konservierung der übrigen Teile lag



in den fachkundigen Händen des Restauratorenteam. „Wir haben ganz bewusst die Gebrauchsspuren erhalten“, erklärt Uta Lemaitre. „Man soll sie ruhig sehen, so erkennt man die Geschichte der Bahre.“ Und sie hat in der Tat eine Menge zu erzählen – das wurde nach der Entfernung des Grauschleiers sehr deutlich. „Tiefe Sägespuren an beiden Tragebalken zeugen von einer Verwendung der Totenbahre als Sägebock in jüngster Zeit.“ Neben dieser Zweckentfremdung sind deutlich Abnutzungsspuren zu sehen, beispielsweise an den aufwendig geschnitzten Standbeinen, die am unteren Ende ihre schwarze Farbigekeit eingebüßt haben. An den Trageholmen hatte sich sogar jemand mit seinen eingeritzten Initialen verewigt. Darüber hinaus zeugen tiefe Ausbrüche in

der Holzsubstanz von einem früheren Holzinsektenbefall. „Wir haben eine prophylaktische Behandlung gegen Schädlingsbefall vorgenommen und geschwächte Partien gehärtet“, ergänzt sie. Kleine Fehlstellen in der Malschicht der Kartusche, sie zeigt den Kopf Johannes des Täufers, und auch an der Inschrift Das Kloster Waffen S. IOHANIS vor Schleswig Anno 1643 wurden mit Gouache retuschiert. Rund 66 Stunden Intensivbehandlung hat die Totenbahre hinter sich. „Der Zustand ist jetzt so schön und gepflegt“, betont auch Kristina Schelinski vom Landesamt für Denkmalpflege Schleswig-Holstein. „Das sie jetzt wieder so gut dasteht, ist eine große Freude für mich.“ Die Restauratorin hatte nach ihrer Begutachtung im Sommer letzten Jahres die Bedeutung der Totenbahre für das Kloster festgestellt und so die Konservierung unterstützt. Dank der finanziellen Unterstützung durch das Landesamt für



Konstantin Henkel, Kristina Schelinski und Uta Lemaitre (v. l.) freuen sich darüber, dass mit der Totenbahre ein kulturell bedeutendes Kleinod einen würdigen Platz im St.-Johannis-Kloster eingenommen hat. Fotos: Kleimann-Balke

Denkmalpflege Schleswig-Holstein, die Kulturstiftung der Nord Ostsee Sparkasse und und des Freundeskreises St.-Johannis-Kloster konnte dieses kulturelle Kleinod restauriert werden. Die Totenbahre ist nun zurück im Kloster und hat im Turm der Klosterkirche einen würdigen Platz gefunden. „Hier ist ein schöner Ausstellungsort entstanden, an dem man den Besuchern des Klosters die Totenbahre zeigen kann“, er-

klärt Konstantin Henkel. „Wir haben sie so positioniert, dass man sie umlaufen und so von allen Seiten betrachten kann.“ Über viele Jahre begleitete die Bahre Stiftsdamen und Priörinnen, auf ihrem letzten Gang zu ihrer Grabstätte. Durch die Restaurierung und die klimagerechte Aufstellung im Turm bleibt dieses authentische Zeugnis christlicher Kultur erhalten – und im Gedächtnis des Betrachters.

**VERKAUF HÄUSER**

**Endreihenhaus Nähe Oelisdorf,** Garten + Garage 454 qm, Wohnfläche 97 qm, 4 Zimmer, modernisiert, 295.000€ VB ☎ 0162-2187409

**VERKAUF GEW. OBJEKTE**

Es steht ein großer sehr schöner Bioladen in Tarp, nach Absprache zum Verkauf. Rufen Sie mich gerne für weitere Infos an ☎ 0176-20844743

**ANKAUF HÄUSER**

**Gesucht! für Apotheker** ein EFH Region Leck / Niebüll / Husum / Flensburg / Nordstrand / Bordelum / Bredstedt / Joldelund + ca. 10km bis 450000 Euro, + ETW in Schleswig bis 400000 Euro Wendeburger Handelshaus 01774460713

**Haus von Privat** gesucht. ☎ 0170-6701133

**Pflichtangaben in Immobilienanzeigen seit 1. Mai 2014**

Seit 1. Mai 2014 tritt die novellierte Energieeinsparverordnung (EnEV 2014) in Kraft. Für die Vermarktung von Immobilien mittels Anzeigen werden sich damit erhebliche Änderungen ergeben. Die EnEV 2014 verpflichtet zur Angabe bestimmter Energiemerkmale in kommerziellen Medien. Das Inserat muss dann bestimmte Pflichtangaben enthalten, vorausgesetzt, zum Zeitpunkt der Insertion liegt ein gültiger Energieausweis vor. Um hohe Anzeigenkosten zu sparen, können in den Anzeigen Abkürzungen verwendet werden. Allerdings hat das zuständige Bundesministerium kein offizielles Abkürzungsverzeichnis erstellt. Trotz aller Vorsicht kann es daher zu Abmahnungen kommen, wenn die Abkürzungen von Laien missverstanden werden. Die nachfolgenden Abkürzungen können verwendet werden.

- Mögliche Abkürzungen:**
- Die Art des Energieausweises (§16a Abs. 1 Nr. 1 EnEV)**  
- Verbrauchsausweis: V  
- Bedarfsausweis: B
  - Der Energiebedarfs- oder Energieverbrauchswert aus der Skala des Energieausweises in kWh/(m²a) (§ 16a Abs. 1 Nr. 2 EnEV)**  
zum Beispiel 257,65 kWh
  - Der wesentliche Energieträger (§ 16 a Abs. 1 Nr. 3 EnEV)**  
- Koks, Braunkohle, Steinkohle: Ko  
- Heizöl: Öl  
- Erdgas, Flüssiggas: Gas  
- Fernwärme aus Heizwerk oder KWK: FW  
- Brennholz, Holzpellets, Holzhaackschnitzel: Hz  
- Elektrische Energie (auch Wärmepumpe), Strommix: E
  - Baujahr des Wohngebäudes (§ 16a Abs. 1 Nr. 4 EnEV)**  
Bj. zum Beispiel Bj 1997
  - Energieeffizienzklasse des Wohngebäudes bei ab 1. Mai 2014 erstellten Energieausweisen (§ 16a Abs. 1 Nr. 5 EnEV)**  
A+ bis H, zum Beispiel B

Energieeffizienzklasse	Endenergie [kWh/(m²a)]
A+	< 30
A	< 50
B	< 75
D	< 130
E	< 160
F	< 200
G	< 250
H	> 250

Eine Anzeige könnte, wenn die verwendeten Abkürzungen veröffentlicht sind, wie folgt lauten: Verbrauchsausweis, 122 kWh/(m²a), Fernwärme aus Heizwerk, Baujahr 1962, Energieeffizienzklasse D

**Wir suchen immer noch! 500.000,- Euro solventes Ehepaar sucht Haus / Grundstück** (Zustand egal) strandnah an Ostsee bis 500m Entfernung als Erholungs- u.späterem Altersruhesitz. Angebote senden Sie uns gern an mail@cc-posten.eu oder telefonisch unter 0171-7565361

**MIETANGEBOTE WOHNUNGEN**

**Fl-Solitüde, 65qm, 2 Zi,** Bad mit Dusche, EBK, Laminat, Fliesen z. 01.11.22 frei, KM 550€, NK 160€, Stellplatz 20€, 2 MM KT ☎ 0461-37540 od 0162-1359390

**Harrislee, große 2 Zi.-Whg.,** 71 m², EG, Balkon, Kammer, Stellplatz, Keller, KM 360,-€ zzgl. HNK, Kaution 720,-€, z.1.12.22, ☎ 0461-71667

**MIETANGEBOTE SONSTIGES**

**Biete verschleißbares Lager** für Möbel, Hausrat, Akten: trocken und sicher, Nähe FL; ☎ 0170-4696977

**MIETGESUCHE WOHNUNGEN**

**Moin, wir 2** mittleres Alter mit 2 kl. Hunden, suchen eine neue Bleibe, 1-2 Zi. in NF und Dithmarschen, bis 460 € inkl. NK. Bitte alles anbieten, auch unrenoviert. 017656895305

**KLEINANZEIGEN ANNAHME**  
**Tel. 0461 5888**  
oder [www.moinmoin.de](http://www.moinmoin.de)

**HAUSHALTAUFLÖSUNGEN**

**Husum, am Samstag,** 22.10.22 ab 13 Uhr: Doppelbett, Matratzen, div. Kiefern Möbel, Küchentisch, 4 Stühle, Wohnzimmertisch, 4 Stühle, Schlafcouch, Badezimmerelemente, antike Garderobe, div. Lampen, Geschirr u. Töpfe ☎ 04841-9396030

**ENTRÜMPLUNGEN**

**Haushaltsauflösung & Entrümpelung** Kostenlose Vorbesichtigung! Sauber-Schnell-Diskret! SCHULZ Jübek Tel: 04625/189163 Mobil: 0177/3842194

**IMMOBILIEN**

A - 19. Oktober 2022



**Sanierungsförderung „Obere Neustadt“ in Husum**

**Husum** (pa) – „Wie und was kann ich an Energie sparen durch eine Sanierung? Welche Investitionen an meinem Gebäude sind förderfähig? Wieviel Steuern kann ich abschreiben, wenn ich saniere?“

Diese und andere Fragen stellen sich viele Eigentümer, auch aus der Oberen Neustadt in Husum. Für sie gibt es ein besonderes Angebot: Das Quartiersmanagement Obere Neustadt hat Fachleute der Investitionsbank Schleswig-Holstein und der Arbeitsgemeinschaft Nachhaltigkeit eingeladen. Auch die von der Stadt Husum beauftragte Sanierungsträgerin BIG-BAU ist an dem Abend vertreten.

„Wir möchten den Eigentümerinnen und Eigentümern in der Oberen Neustadt im Rahmen einer Info-Börse Gelegenheit geben, ihre Fragen rund um

Sanierung und Energieeinsparung zu beantworten,“ so Quartiersmanagerin Béatrice Barelmann. „Daher können sie nach den Fachvorträgen die Fachleute direkt ansprechen und noch offene Punkte klären.“

Ein weiteres Thema, zu dem an diesem Abend informiert wird, ist das stehende Regenwasser im Gebiet. Dieses kann nicht einsickern, da zu viel Bodenfläche bebaut ist. Claudia Sokollek von der Arbeitsgemeinschaft Nachhaltigkeit wird hierzu Auskunft geben.

Die Veranstaltung findet am Dienstag, 25. Oktober, um 18 Uhr, im Speicher Husum statt. Die Info-Börse ist kostenfrei und unabhängig. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Weitere Infos per Mail an obere-neustadt@tollerort-hamburg.de oder telefonisch unter 040 38615595.

**menschlich \ kompetent \ überzeugend**

**Flensburg: Gepflegtes Reihemittelhaus zum Wohlfühlen in ruhiger und zentraler Lage!**

Baujahr: 1993  
Zustand: Gepflegt  
Wohn-/Nutzfläche: Ca. 80 m² + 13 m²  
Grundstück: 128 m²  
Zimmer: 4  
Badezimmer: 1 & 1 Gäste-WC  
Schlafräume: 3  
Energiedaten: Bedarfs (C), FW, 96,2 kWh/(m²a)  
Preis: **279.900 Euro**  
Courtage: Käuferprovision 3,57 % inkl. gesetzl. MwSt.

**Jetzt anrufen und beraten lassen:**  
**0461 500 97 100**

**brocks** immobilienhandel

**Ihr Ansprechpartner**  
Sven Schilling  
flensburg@brocks-immobilien.de

Weitere Details zu diesem Objekt finden Sie online unter [www.brocks-immobilien.de](http://www.brocks-immobilien.de)

**MIETANGEBOTE HÄUSER**

**Husum:** Haus f. 2 Pers., 85m², 3,5 Zi., Carport, Stellpl., Garten, keine Hunde, z.1.12.22 frei, KM 900,-€ + NK + 2 MM KT, ☎ 0151-28738892

**Liebe Vermieter\*innen, wir** suchen im Kreis Schleswig- Flensburg ein Haus o. Wohnung mit Garten für 2 Personen. Sind pflegeleicht und tatkräftig, lieben das Leben auf dem Land und freuen uns auf Angebote. Tel.01788916120

**GARTENMARKT**

**900 KG Braunkohlebriketts** von Rekord. Lieferung ggf. möglich. 950,00 €. Tel. 0176-53578829

**Erledige alles rund ums Haus** u. Garten! 2,7 t Minibaggerarb., Terrassenbau, Pflasterarb., Zaunbau, Heckenschnitt, usw., ☎ 0172-4264003

**Kleingarten in Flensburg** im Alter Kupfermühlen Weg per sofort oder zum 01.12.2022 abzugeben. Näheres unter 0461/14681801 - Frank -

**BAUMASCHINEN/-MATERIAL**

**Gewichte für die Wasserwaage** abzugeben, vor 8 Monaten neu geeicht, daher für genaueste Messung geeignet. Zuschriften bei Interesse unter ☎ 268/7349

**SÖRENSEN** FUSSBODEN

**Verkauf und Verlegung von:**

- Landhausdielen, Parkett
- Designbelägen

**Parkettausstellung:**  
Mo. - Do.: 8 - 12 & 13 - 17 Uhr  
Fr.: 8 - 12 & 13 - 15 Uhr

**Beratungstermine nach Vereinbarung**  
Telefon 04646/255  
[www.fussbodensoerenen.de](http://www.fussbodensoerenen.de)

**BAUEN/RENOVIEREN**

**Allround Handwerker.** Biete alle Arbeiten am und im Haus preiswert und kompetent an. Gerne können Sie sich informieren unter der Nummer ☎ +49 172 7593564 Herr Johannsen-Meier oder per Mail hu.sundhoff-johannsen.info@gmx.de

**Estrichverlegung**  
E. Jessen - 24992 Jörl  
Tel. 04607/9303-0 Fax 930-333

**MÖBEL**

**2 Motor-Lattenroste 90x200cm,** 28 Federholzplatten, 5-fach Mittelzonenverstellung, wie neu, Stück 100,-€, ☎ 04671-5331 abends od. AB

positiv den- den- Mensch	Erfinder- schutz- urkunden	Gewebs- hormon	Küchen- gerät	Filmab- schnitte	eigen- sinnig	TV- Moder- ator (Fritz)	Frage- wort	griechi- scher Gott der Liebe	Vor- schlag zur Abhilfe
			10			Schweiz. Alpen- gipfel	2		
Haus- halts- plan		ein Platt- fisch				österr. Stadt an der Donau	Glanz- punkte		
			Berliner Flug- hafen (Abk.)				Jazzstil (heiß)		
				laute Mittel- ungen		Denk- schriften (Kw.)			logische Konse- quenz
orienta- lisches Fleisch- gericht		Fecht- waffe, Degen		... und Mordio			Soßen		Vorname des US- Autors Wiesel
altröm. Bezirks- vor- steher					Ereig- nis- kette	Rufname d. Schau- spieler's Lingen			
			Frucht- gemüse		auf dem neuesten Stand			7	
ein Vorname Belmontos	regel- mäßige Wetter- lage		ein- fältig			aus tiefem Herzen			
Stück für das Licht- spielhaus							Fremd- wortteil: Volk		Abk.: Einfuhr- erklä- rung
					aus zwei Einhei- ten be- stehend		Anti- transpi- rant (Kw.)		Knie- beuge im Ballett
Notlage, Verle- genheit (ugs.)		Holz- raum- maß		Spiel- karten	8			seem.: an- werben	
Knick- spur	sehr förmlich					Ausdruck der Zuei- gung (Mz.)	schwed. Längen- maß (60 cm)		
				ver- dickter Wurzel- teil		Schach- figur			
Pflan- zen- zucht- betrieb	Wohlge- schmack	hinauf		india- nisches Paddel- boot		eng- lischer Artikel			Figur in ‚Iphi- genie in Aulis‘
							Gewicht in Myan- mar (13,2 kg)		Ritter der Artus- runde
Vor- denker		serb. Schrift- steller (Milo)			englisch, fran- zösi- sch: Alter		Wahl- übung beim Sport	5	
			Kreis- zahl		Teil des Baums				
beruf- liche Lauf- bahn		längere Belästi- gung				englisch: Gebiet		9	
						eine Lage- bezeich- nung		12	

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	----	----	----

**Unser neues Magazin ...**



*... ist ab sofort*

an zahlreichen bekannten Auslagestellen, in unserer Geschäftsstelle in Flensburg sowie bei den Inserenten erhältlich.

Hier geht's zur Onlineausgabe:  
[www.moinmoin.de](http://www.moinmoin.de) / [www.nf-palette.de](http://www.nf-palette.de)



# KLEINANZEIGEN

B - 19. Oktober 2022

**Wir kaufen Münzen, Scheine und Medaillen, wir kommen gerne zu Ihnen. Sonderburg Münzhandel 6400coins.de Tlf. (0045) 29787643 oder (0045) 4540577933**

## ANKAUF

**! Barankauf von Briefmarken,** Fotos und Fotoalben aller Art, Ansichtskarten, Münzen, Orden, Schmuck (auch reparaturbedürftig), Echtschmuck und Modeschmuck, Uhren, Taschenuhren, Bernstein, Schallplatten, Maritimes, Anstecknadeln, Feldpost, Uniformen, Helme, Wehrpass, Modehefte, alte Bücher, Ferngläser, Fotoapparate, Bestecke, Zinn, alte Reklame und vieles Weiteres! Bitte alles anbieten! Auch größere Sammlungen und Haushaltsauflösungen oder Dachbodenräumungen sind möglich. 04631-4449555 und 0162-1003000 (Andreas Brix)

**€€€ Kaufe Amateurfunk-Nachlässe,** Kriegsmarine-Wehrmacht, Elektronenröhren, Gitarrenverstärker, Commodore u. Win95 Computer, Tonstudiogeräte usw. Tel./WhatsApp 0174-7681154, vintronic@t-online.de

**!!! 1+2 WELTKRIEG!!!** Kaufe Orden, Urkunden, Fotos, Helme, Uniform, Mützen, Münzen, Medaill., Dokum., Dolche, Fotoalben z. Top-Höchstpreis FL 0171-5213008

**Achtung !!!** Kaufe Kronleuchter, Wand- und Standuhren, Porzellan, Nähmaschinen, Pelze + Schmuck aller Art. Herr Blum ☎ 0177-6976210

**BRÜNING S+F GmbH & Co KG kauft an:** Modellisenbahnen v. Märklin, Fleischmann etc./ Modellautosammlungen 1:87 u. 1:43 Wiking Herpa Minichamps etc./ Herpa Wings und Hansa Zinn-Schiffsmodelle. **Tel. 0461-26167**

**!!!ACHTUNG!!! Ankauf Ölbilder-Gemälde, Gold u. Brillantschmuck, Gold- u. Silbermünzen, Tafelsilber, Meissen-Porzell., Antikmöbel, Bücher, Pelze, Modeschmuck, Uhren, Nachlässe zu Höchstpreisen. 0171-3683680+0461-16896981**

**Kaufe für den Antik-Flohmarkt alles Alte!** Gutes Porzellan, alte Bilder, alte Möbel (klein), Taschenuhren, Briefmarken, Münzen, guten Modeschmuck, auch Echt-Schmuck. Zahle über Markt-Preis. Hole ab u. zahle bar. 3-fach geimpft u. mit Maske ☎ 0162-6595222

**Kaufe und hole** Heizöl-Reste aus Erdtanks und Keller, auch kleine Mengen ☎ 04841-71296

**Möbel & Porzellan - Dän. Design,** Teak, Palisander, Eiche 50er-70er Jahre, Royal Copenhagen, Geschirr, Figuren, kaufe u. bezahle bar. ☎ 0174-3050981

## VERKAUF

**2 elektrische Lattenroste,** 1m x 2m, im Raum Schleswig zu verkaufen, ☎ 04621-53109

**Ca. 20 Kg Legosteine** unsortiert zu verkaufen, Preis VHS, ☎ 0461-50525134

**Damenfahrrad, 28er,** Alu CTx, 3-Gang Schaltung, Marke Vaterland, sehr wenig gefahren, tiefer Einstieg, VHB 150,-€ ☎ 0172-4178060

**Dielenflohmarkt a.29/30.10. v.10-17 Uhr.** Ölgemälde und viele schöne Sachen. Bentkrögerstr. 10 in 25355 Bevern

**Haushaltsauflösung, 25821 Struckum / Hauptstraße 22,** freitag den 21.10.22 (13-18 Uhr) und Samstag den 22.10.22 (10-18 Uhr).

**Kein eBike, 28"-H.-Rad schwarz,** 24 Gänge Shimano incl. 2 Satteltaschen. Festpreis 65,00 €. Kontakt (Hattstedt): 0162-66 459 44 od. 0152-27 39 28 67

**Lifta Treppenlift gebogen** oder gerade, wie neu, mit Einbau u. Garantie, Preis VHS, Service/Reparatur ☎ 04630-93095

**Rasentrecker Gardol 10,5 PS,** fahrbereit f. 300€, 2 Motorroller 50 ccm je 50 € an Bastler ☎ 0174-4791835

**Silberbesteck, R&B, Modell "Königskordel",** insgesamt 72 Teile, neu bzw. neuwertig f. 675,-€ zu verk., ☎ 0461-51522

**Thule Dachbox "Jetbag 450", v. 98, 2 x benutzt, 180€, alte Reise-schreibmaschine Continental Wanderer + Koffer, 120€ ☎ 0461-989140**

**Verk Antike Bilder** von Jacob Nöbbe, Magnus Weidemann, Jan Laß, Hans Holtorf + Askana Werke Schiffskompass + Wempe Chronometerwerke HH Uhr 015237197670

**Verk Antike Bilder.** Theo Jensen Husby, Jacob Nöbbe Ekensund, Magnus Weidemann, PN, G Wedepohl, Wennerwald, van Gogh gegen Höchstgebot 015237197670

**VW Lupo Tüv/AU 05/2024 75 PS, 1,4L 112460 KM RLH, ZV, Klima, Allw.-Reifen NEU: DAB Radio, Scheinwerf.-Batterie, Bremssch.+Klötze, Vhb 2450,-€ ☎ 0178-2112345**

## SONSTIGES

### Gerümpel

Nachlässe, Schutt und alte Öfen fährt mit 2 Mann **billig** ab. **W. Janssen** Tel. 0461/37149

**Herbstangebot! 20% Rabatt. Biete Dachreinigung v. Moos, Algen u. Flechten,** Fassaden / Terrassen- und Auffahrtsreinigung + Versiegelung, Efeufernung, Dachrinnenreinigung - lfd M 0,80 €, Anfahrt kostenlos ☎ 0152-51974303

## Günstig u. vielseitig

- Gebrauchtmöbel
- Abbruch- u. Gartenarbeiten
- Haus- u. Hofentrümpelung
- Transporte aller Art

**Hauptstr. 25 in 24887 Silberstedt Tel. 04626-18 96 66**

**Lektor/Redakteur (Rentner) bearbeitet** Ihre Manuskripte/Texte/Biographie u. bietet preiswert u. schnell Veröffentlichung im Verlag ☎ 0176-75485029

## VERSCHENKANZEIGEN

**Herrenanzug, anthrazit,** 1 schw. Smoking, 1 bordeaux-roter Blazer, jew. Gr. 52, zu verschenken, ☎ 0461-3154588

**Thule Dachbox, L: 2,30m / B: 0,50m,** in Flensburg zu verschenken, ☎ 0171-4894258

## HOBBY UND FREIZEIT

**Bunter, gemütlicher Herbstflohmarkt am Sonntag, den 23.10. ab 10 Uhr! Vom Trögelsbyer Weg (Rewe Markt) die Straße auf-**

**Freizeit - Gruppe SL-Jübek sucht noch Leute Ü50 (Karten, Tanzen, Radeln) WA ☎ 0152-08505643**

**Naturheilkundler, sportl. Typ,** sucht examinierte Krankenschwester zur Freizeitgestaltung, z.B. Wandern, Reisen, Segeln, Skilaufen. ☎ 0171-3284553

**Suche Mitspielerin zum Doppelkopfspeilen in Kropp.** Bitte melden unter ☎ 0174-9115187

## WOHNWAGEN

**Hobby WoWa, TÜV u. Gas bis 06/23,** m. V-Zelt Isabella, Preis VHS, ☎ 0157-84643260

**Wohnwagen LMC Münsterland, L: 5,60m, TÜV 07/24, mit Movie zum Einparken, Einzelbetten, Vorzelt, Bj. 2011, innen u. aussen top Zustand, 13.900€ ☎ 01525-1911055**

**leben wir lieben unsere Region.**

www.moinmoin.de  
www.nf-palette.de

## WOHNMOBILE

**Camper su.ein Wohnmobil** oder auch Wohnwagen von Privat.Auch mit Mängeln.043215644305

**Familie su.** Wohnmobil oder Wohnwagen. Freuen uns über jedes Angebot! ☎ 0160-7589201

## WER MACHT MIT

**EM (Ehrliches Mitteilen)**nach "Gopal Norbert Klein". Ich möchte gerne Menschen kennenlernen, die es praktizieren...0176/55588796 gerne auch über whatsapp.

**Wer möchte wie** ich auch nicht mehr alleine sein? Suche nette Menschen (60+) aus d. Rm. FL für gemeinsame Unternehmungen. ☎ 0162-5983912

# Gesucht wird die total verrückte Kleinanzeige!

Wir haben zwischen den Kleinanzeigen eine total verrückte Kleinanzeige versteckt. Wenn Sie diese Anzeige finden, schicken Sie sie mit dem Stichwort „Total verrückte Kleinanzeige“ und Ihrem Namen, Ihrer Anschrift und Ihrer Telefonnummer per E-Mail an:

**gewinnspiel@ktv-medien.de** oder per Postkarte an: **KTV Medien, Am Friedenhügel 2, 24941 Flensburg.**

So haben Sie die Chance, 50 Euro zu gewinnen!

Unter allen richtigen Einsendungen entscheidet das Los. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen.

**Einsendeschluss ist Freitag, der 21.10. 2022.**

Mit der Teilnahme am Gewinnspiel willigen Sie in die Erhebung und Verwendung Ihrer Daten ein. Wir erheben, speichern und verarbeiten diese personenbezogenen Daten zur Durchführung und Abwicklung des Gewinnspiels und um Sie im Falle eines Gewinns zu benachrichtigen. Eine Weitergabe der Daten an Dritte findet nicht statt. Sie können die Einwilligungen jederzeit durch Nachricht an uns widerrufen. Ihre Daten werden umgehend nach Ziehung der Gewinner gelöscht. Mitarbeiter und Angehörige des Verlags sind von der Teilnahme ausgeschlossen.

Diese Anzeige wurde gesucht:

**Haben Sie auch häufig** am Montag keine Lust zur Arbeit zu gehen? Wir helfen Ihnen sofort und schreiben Sie für diesen Tag krank, Ferndiagnose v. Di. - Fr., 12-per Telefon möglich.Sprechzeiten v. Di. - Fr., 12-13.00 Uhr, Montags wg. Unlust geschlossen. Praxis Dr. Nullbock, Schnarchallee 47, Gammelhausen. Telefon ist zur Zeit leider gesperrt.

Gefunden hat sie **T. NEHRING** aus Husum **Herzlichen Glückwunsch!**

## BOOTSMARKT

**Feststrumpfschlauchboot mit Steuerstand** und Fernlenkung, Hafenspenning und Trailer für 3900€ ☎ 0481-7877375

## MERCEDES

**DB E-Klasse Kombi,** 320 CDI, Bj. 2008, 328 Tkm, Vollausstattung, manchmal etwas schaltfaul, daher nur 9200€ VHB ☎ 0175-2211300 (NF)

## OPEL

**Meriva, 1,7 CTDI,** 125 PS, EZ 2008, HU 06/23, 2. Hd., 243 Tkm, AHK, Insp. fällig, 1.500,-€, ☎ 0174-4791835

## SUZUKI

**Suzuki Wagon/Agila,** Bj.2004, Blau-metallic, 148TKM, 2.Hand, Tüv 4/23, M+S Reifen u. Bremsen neu, SV, 1250€VB, Tel:0176/53787584

## VOLVO

**V 70 SW,** 340 Tkm, Bj. 12/01, kein TÜV, 2,4 l Benziner, 1.300,-€ VHB, ☎ 0162-6993460

## VW

**Polo 6 N,** Bj. 1990, Automatik, met., TÜV 02/23, 700,-€, ☎ 04621-52779

## KFZ-ANKAUF

**ANKAUF aller PKW, Busse, Sprinter, Pickup, Toyota, VW Sharan + Turan, Zafira, Galaxy. Zust. egal. Tägl. Tel. 0172-4460151**

**! Ankauf v. Autos aller Art. Export, KM-Stand egal, auch Unf. o. Motorsch., kostenl. Entsorgung. 0174-1673471**

**Sie haben ein älteres Auto! (defekt - Unfall - kein TÜV = egal) Wir kaufen es! Rufen Sie uns an: AVU. GmbH Tel. 0461/91753**

**Privat sucht von privat** gepflegten PKW gerne Audi o. Mercedes .Tel. 0171-1802971.

**AUTO MUSS WEG? Sofort Ankauf möglich Kufa GmbH · Tel. 0461/7700077**

**Wir zahlen den besten Preis!** PKW, LKW, egal in welchem Zustand, welches Baujahr, inkl. Abholung + Abmeldung ☎ 04321-2045565 oder 0173-3883208 WhatsApp

## KFZ-ZUBEHÖR-VERKAUF

**4 Winterräder 205/55 R16 MB 10-Speichen-Alufelge** ca. 17.000 km gelaufen. Profil 6,5 mm von MB C180, Top-Zustand 250,00€ ☎ 04122-1048

**4 Winterreifen a. Stahlfelde** m. Radkappen. 205/55R 16H, 5 Loch, f. VW Golf Plus, Preis VHS. ☎ 04671-3460

**LESE STOFF**  
gefunden unter: [www.kleinanzeigen-ktv.de](http://www.kleinanzeigen-ktv.de)

## KFZ VERSCHIEDENES

**Kaufe Altfahrzeuge zum Tageshöchstpreis sowie Schrott & Metalle! ENTRÜMPELUNGEN** Containergestellung - Schrottabbrüche - Bauschuttfahrten Wohnungs-/Haushaltsauflösungen Schrotthandel Ivers - Tarp Tel. 04638/7932 od. 01520-1671374

**Fulda Winter Reifen 5 Loch Alu RDS 235/60 R 16 5,8mm VB 100,00 € ☎ 01705407160**

## ANHÄNGER

**Anhänger Rohde Verleih & Verkauf** [www.tankstelle-satrup.de](http://www.tankstelle-satrup.de) ☎ 04633-8878

## WOHNMOBILE

**Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen 03944-36160 [www.wm-aw.de](http://www.wm-aw.de) Fa.**

**KLEINANZEIGEN ANNAHME Tel. 0461 5888** oder [www.moinmoin.de](http://www.moinmoin.de)

## FAHRRÄDER/BIKES

**Damenfahrrad, 28er,** Alu CTx, 3-Gang Schaltung, Marke Vaterland, sehr wenig gefahren, tiefer Einstieg, VHB 150,-€ ☎ 0172-4178060

## Fahrrad Akku Reparatur

**Kartuschen-King e. K.** 24941 Flensburg - Schleswiger Str. 57 2461182405 - [www.kartuschen-king.de](http://www.kartuschen-king.de)

## MOTORRÄDER

**Ankauf von Gebrauchtmotorrädern** ab Bj.2005 Bergmann-Söhne GmbH 04122-954933 Mob.0151-11174392

## TIERMARKT

**1 kleiner Mix-Welpen,** 3 Monate alt, in liebevolle Hände abzugeben, Preis VHS ☎ 0175-6203733

**Dackelwelpen, Kurzhaar Standard,** 1 Rüde, schw.-rot, geb. 21.04.22, 1 Rüde, rot, geb. 22.06.22, entw., ge-chipt, geimpft, zu verk., ☎ 04666-768 od. 0152-03328947

**Maur. Landschildkröte** wegen Um-zug in tierliebe Familie gegen Gebühr abzugeben, inklusive Terrarium ☎ 04824-1424

**Siam/alte Rasse, reinrassig,** geb. 27.07.22, entwurmt, geimpft, ge-chipt, zu verkaufen, 550€ ☎ 04861-617537

**Wunderschöne British Kurzhaar** Kitten, geimpft, m. Pap. zu verk., bei Süderbrarup ☎ 0157-35324347

H	S	S	W									
O	P	T	I	M	I	S	T	E	I	G	E	R
A	S	E	E	Z	U	N	G	E	R	A		
E	T	A	T	B	E	R	N	H	O	T		
K	E	B	A	B	N	M	E	M	O	S		
N	M	Z	E	T	E	R	E	F				
T	R	I	B	U	N	L	T	H	E	O		
J	E	A	N	R	A	K	T	U	E	L		
P	T	U	M	B	I	N	N	I	G			
K	I	N	O	F	I	L	M	K	E	E		
K	L	E	M	M	E	A	D	E	O	R		
I	R	A	B	U	B	E	N	P	U			
M	S	T	E	I	F	M	A	L	N			
F	A	L	T	E	N	K	O	E	N	I	G	
E	K	A	N	U	T	H	E					
G	A	E	R	T	N	E	R	E	I	E	A	
R	M	D	O	R	S	K	U	E	R			
K	O	P	F	L	A	S	T	W	E	R		
M	O	P	L	A	G	E	A	R	E	A		
K	A	R	R	I	E	R	E	L	I	N	K	S

## BIFOKALBRILLE

## KONTAKTE

**H ♥ DIANA 24 J. U ♥ LISA 24 J. sexselect.de S 04841-9791073 · 0179-6554423**

# Wir sind dann mal weg .....



**ZUSTIEGSSTELLEN:** 16:00 Uhr ab Husum, Betrieb Grunert 16:40 Uhr ab Schleswig, Schleihallenplatz  
16:00 Uhr ab Flensburg, ZOB (Zubringer) 17:30 Uhr ab Neumünster, Holstenhalle

## „Die Söhne Hamburgs feiern Weihnachten“

**inkl. Busreise und Karte Kat. 1**

**Termin: Samstag 17.12.22 (20:00 Uhr-Vorstellung)**

„Die heiligen drei, die jedes Kind kennt: der Clausen, der Gwidis und der Wendt...“, so läuten die Söhne Hamburgs traditionell in Hamburg diesmal im Winterhuder Fährhaus vor begeisterten Fans die Adventszeit ein – auch oder sogar gerade für Weihnachtsmuffel ein großer Spaß. Denn wenn Stefan Gwidis, Joja Wendt und Rolf Clausen auf der Bühne erscheinen, dann ist das „pures Dynamit“ mit viel Humor und Herzlichkeit. Die drei sind nicht nur jeder für sich begnadete Musiker, sondern auch langjährige Weggefährten und Freunde, die zusammen als Künstler vor Energie nur so strotzen.

**105.- €**  
P.o.P.

## Winterhuder Fährhaus Hamburg Komödie „Schöne Bescherungen“

**mit Timothy Peach, Katja Weitzenböck, Marion Kracht u. a. Inkl. Busreise, Karte Kat. 1 und Abendessen**

**Termin: Samstag, 03.12.22**

Weihnachtszeit – schöne Zeit! Beim traditionellen Familienfest von Neville und Belinda liegen die Erwartungen hoch und die Nerven blank. Als neben den üblichen familiären Streitigkeiten auch noch der attraktive Schriftsteller Clive auftaucht und die Gefühlshaushalte der weiblichen Gäste durcheinanderbringt, nimmt der hochnotkomische Weihnachts-Wahnsinn seinen Lauf.

Ca. 17:00 Uhr Abendessen (3-Gang-Menü) im Restaurant  
19:30 Uhr Beginn der Vorstellung, danach Rückreise

**ZUSTIEGSSTELLEN:** 13:45 Uhr ab Husum, Betrieb Grunert 14:30 Uhr ab Schleswig, Schleihallenplatz  
13:45 Uhr ab Flensburg, ZOB (Zubringer) 15:15 Uhr ab Neumünster, Holstenhalle

## „Kopenhagen - königlich“

**inkl. Busreise und Stadtrundfahrt**

**Termin: 31.10.22**

Königlich, liebenswürdig und immer wieder gastfreundlich: so präsentiert sich Kopenhagen den Besuchern. Lernen Sie bei der Stadtrundfahrt den Charme der Stadt kennen. Danach haben Sie noch zwei Stunden Zeit zur freien Verfügung.

**ZUSTIEGSSTELLEN:** 06:00 Uhr ab Husum, Betrieb Grunert  
06:40 Uhr ab Schleswig, Schleihallenplatz  
07:05 Uhr ab Handewitt, Skandinavienpark

**98.- €**  
P.o.P. Kat. 1

**75.- €**  
P.o.P.

**04841-78715**

**Information und Buchungen: REISEBÜRO GRUNERT GmbH u. Co. KG**  
25813 Husum | Siemensstr. 7-9 | Tel. 04841-78715 | Fax 7 87 50

6	2		5				1
			1	3	6		2
7	8		4				
	9		1	4		6	
			5	6	8		3
4	5					2	8
6	1	7				2	
7	9	4				8	
		2				3	1



Unterstützen Sie uns ab sofort in unserem Store in **Westerland auf Sylt**, Friedrichstraße 21, als

**FILIALLEITERIN (m/w/d)**  
für 37,5 Std./Woche

Gegebenenfalls ist die Anmietung einer Dienstwohnung möglich.

Bewerben Sie sich jetzt unter [bewerbung-region1@bijou-brigitte.com](mailto:bewerbung-region1@bijou-brigitte.com) und verraten uns bitte auch Ihren möglichen Eintrittstermin sowie die Kennziffer 94.

**Bijou Brigitte**  
group.bijou-brigitte.com

Zur Verstärkung unseres Teams suchen wir

**KFZ-Mechaniker/-troniker (m/w/d)**  
in Vollzeit  
sowie  
**Karosseriebauer (m/w/d)** · in Teilzeit (gerne Rentner)

**KFZ GÜNTHER BRODERSEN**

Lecker Str. 8 · 24980 Hörup  
04639-781645  
Bewerbung gerne per Mail:  
[info@kfz-brodersen.de](mailto:info@kfz-brodersen.de)

**Wir lieben unsere Region.**

[www.moinmoin.de](http://www.moinmoin.de)  
[www.nf-palette.de](http://www.nf-palette.de)

Im TBZ Flensburg AöR ist folgende Stelle zu besetzen:

**Objektleitung (m/w/d) für den Außendienst**

Die Stelle ist in Teilzeit mit 32 Std. befristet für ein Jahr zu besetzen. Die Vergütung erfolgt nach der Entgeltgruppe 6 TVöD.

**Wir erwarten:**

- Flexibilität
- Führerschein der Klasse B
- Eigenständiges Arbeiten
- Kommunikationsfähigkeit

Mehr Informationen finden Sie unter [www.tbz-flensburg.de](http://www.tbz-flensburg.de)

Oder laden Sie Ihre Bewerbungsunterlagen direkt in unserem Bewerberportal hoch!





**WIR BIETEN:**

- Zahlung nach Tarif
- Jahressonderzahlung
- extra Altersvorsorge
- Gesundheitsmanagement
- Kollegialität
- sicherer Arbeitsplatz
- Unterstützungskasse
- Jobticket

# jetzt! bewerben!

Du möchtest

**Urlaubs- & Weihnachtsgeld, E-Bike Leasing, Gewinnbeteiligung?**

Dann bist Du bei uns richtig.

- Mitarbeiter\*in **TerminDisposition** (m/w/d) in Flensburg gesucht.
- Mitarbeiter\*in (m/w/d) **Auslieferungs- & Zulassungsabteilung** in Flensburg gesucht.
- **KFZ-Mechatroniker\*in** (m/w/d) in Flensburg gesucht.

## AZF-GRUPPE.DE

**Audi Zentrum Flensburg | Autozentrum Nord GmbH**  
Liebigstr. 3-10 | 24941 Flensburg | 04 61 - 90 20 51 70

Für die Betreuung unserer Zeitungszusteller\*innen der Wochenzeitungen **MoinMoin** und **Nordfriesland Palette** suchen wir zum nächstmöglichen Zeitpunkt



je eine\*n aktive\*n und mobile\*n

**Vertriebsinspektor\*in**  
(m/w/d) auf 520 € Basis

im Raum Flensburg  
sowie im Raum Bredstedt

**Voraussetzungen:**

- Zeitlich flexibel
- PC-Kenntnisse
- Mobil (eigener PKW erforderlich)
- Freude am Umgang mit vorwiegend jungen Menschen
- Gesundes Maß an Durchsetzungsvermögen

Sie fühlen sich angesprochen? Dann richten Sie bitte Ihre Kurzbewerbung an:

**KTV Medien**  
Am Friedenshügel 2 · 24941 Flensburg  
[vertrieb@moinmoin.de](mailto:vertrieb@moinmoin.de)

**STELLENANGEBOTE**

**Der Ambulante Pflegedienst** Beatus Domi sucht Fachkraft (m/w/d) mit od. ohne SAPV-Schein od. Ambition auf Ausbildung ☎ 04638-307901 od. an: beatusdomi@gmail.com

**Dringend Reinigungskraft** f. 3-5 Std. wöchentlich in FL-Nord auf Minijob-Basis gesucht ☎ 0461-47773

**Friedrichstadt: Suche Pizzafahrer**, Auto vorhanden, zahle 12,-€/Stunde. Bitte melden unter ☎ 0162-9195011

**Haushaltshilfe für Allergikerhaushalt** gesucht. MUSS: sehr gründlich, zuverlässig, Nichtraucher, Minijob-Anmeldung. 4-5h/Wo. in Harrislee, übertariflicher Lohn. ☎ 0461-3136061

**Raumpfleger/innen (m/w/d) GESUCHT!**  
Teilzeit oder als geringfügige Beschäftigung. Arbeitsort Flensburg.  
**Tel. 0174/6230832 und 0175/2617001**

**Nebenjob** auf Langzeit zu vergeben. Auf Std.- oder Tagesbasis bei Tariflohn, f. Personen die arbeiten wollen, können oder suchen. Geeignet auch f. Studenten!!! Melden unter 04639-7523 od. 1290

**Reinigungskraft gesucht. Wir** suchen für zwei Abende pro Woche, mit 5 Wochenstunden Arbeitseinsatz, eine Reinigungskraft. Anstellung als Minijob (geringfügige Beschäftigung). Monatliches Einkommen: 260 €. ☎ 04621 25848 Praxis am Brautsee 47, 24837 Schleswig. Ansprechpartner: Thielßen, Marxen, Lindemann und Buske

**Suche Reinigungskraft (m/w/d)** in Flensburg (im Förderpark), Mo. bis Sa. von 06:00 Uhr bis 07:30 auf Minijob-Basis od. 09:00 Uhr bis 15:00 Uhr. sowie Reinigungskraft (m/w/d) in Flensburg-Innenstadt, Mo. bis Sa. von 08:00 Uhr bis 12:00 Uhr od. 12:00 Uhr bis 16:00 Uhr ☎ 0173-5875012

**STELLENGESUCHE**

**Dachdecker hat noch Termine frei!** Dachrinnenreinigung ab 1 € lfd. m, Dach-u. Fassadenreinigung, Entfernung v. Moos, Algen+Efeu, Dacharbeiten aller Art + Wärmedämmung ☎ 0174-2402670 o. 04321-9013613

**Dachdecker sucht Arbeit**, kann jede kleine oder große Reparatur am Dach oder rund ums Haus. ☎ 0152-57881212 Hr. Fröhlich

**Küchenhilfe/Spülfee sucht neuen Arbeitgeber** ☎ 0151-50835767

**Dachdecker-, Firstarbeiten**, Flachdachsanierung, Dachentmoosung / Flechten, Farbbeschichtung, Dachdämmung, Efeufernung, Dachrinnenreinigung ☎ 01522-7312868

**Malerarbeiten, Tapezieren**, Laminat verlegen, Streichen. ☎ 0157-38258344

**Sie suchen eine Reiniigungskraft** in Husum, Schobüll u. Umgebung: Ich bin sehr flexibel u gründlich ☎ 0152-36949006

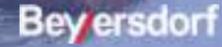
**Suche Job im Haushalt** (Husum und Umgebung) ☎ 0177-1856015

**WIR SUCHEN MITARBEITENDE (M/W/D) FÜR DEN WINTERDIENST**

- Schneeräumung und Glättebeseitigung
- Fahren mit Kleintraktoren
- GFB (520 €) oder SVB
- Saison: 15. November bis 15. April

**HINWEIS:** Entlohnung auch bei ausbleibenden Einsätzen!

Flensburg	0461 9570 60
Husum	04841 930 11
Schleswig/Rendsburg	04331 589 00



Der Kopp & Thomas Verlag mit der beliebten Wochenzeitung **MoinMoin** sucht aktive, mobile

**Aushilfen (m/w/d)**  
auf 520 € Basis



als Springer für die Verteilung in und um Flensburg.

Wenn Sie aktiv, mobil und flexibel sind und mittwochs Zeit haben, dann bieten wir Ihnen eine Ganzjahresanstellung mit abwechslungsreichen Aufgaben.

**Haben wir Ihr Interesse geweckt?**

Dann schicken Sie am besten umgehend Ihre Bewerbung an:

**Kopp & Thomas Verlag GmbH**  
Vertrieb  
Am Friedenshügel 2  
24941 Flensburg  
[vertrieb@moinmoin.de](mailto:vertrieb@moinmoin.de)



Für die Beratung der Anzeigen- und Beilagenkunden für unsere Wochenzeitung und Magazine in einem definierten Gebiet suchen wir am **Standort Schleswig** zum 1. Januar 2023 oder früher einen

**Vertriebsprofi (m/w/d) in Vollzeit**  
mit Kommunikations- und Verkaufstalent (Quereinsteiger willkommen).



**Ihre Aufgabe wäre:**  
Die Betreuung unserer Geschäftskunden aus dem Innen- und Außendienst heraus.

**Wir wünschen uns von Ihnen:**  
Kontaktfreude, Spaß am Netzwerken, Durchsetzungsvermögen und Feingefühl für Verkaufsgespräche. Außerdem sollten Sie in Besitz von Führerschein und PKW sein (Kilometergeld wird erstattet).

**Wir bieten:**  
Weihnachts- und Urlaubsgeld, E-Bike-Leasing, betriebliche Altersvorsorge, ein tolles Betriebsklima in einem kleinen Team.

Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung. Schicken Sie sie am besten umgehend per E-Mail oder Post an:

**Kopp & Thomas Verlag GmbH**  
Anke Hansen  
Am Friedenshügel 2 | 24941 Flensburg  
[a.hansen@moinmoin.de](mailto:a.hansen@moinmoin.de)



**Wir suchen Verstärkung**

## Glänzende Aussichten für Ihre Karriere

Seit über 75 Jahren steht Wiedemann-Technik für bedarfsgerechte Komplettlösungen und Qualitätsprodukte aus Edelstahl.

Zum nächstmöglichen Zeitpunkt suchen wir Sie als:

### Mitarbeiter der IT-Abteilung (m/w/d) in Vollzeit

**Ihre Aufgaben:**

- Virtualisierung Windows-Server
- Einrichtung von Windows-Systemen
- Installation Office Software, Exchange und CAD-Systemen
- Pflege, Überwachung und Erweiterung des Netzwerks

**Ihr Profil:**

- Erfahrungen im IT-Umfeld
- Einsatzbereitschaft und selbstständiges Arbeiten
- Kenntnisse im Bereich Security, Exchange und Terminalserver

**Unser Angebot:**

- Unbefristeter Arbeitsvertrag
- 30 Tage Urlaub
- Weihnachts- und Urlaubsgeld
- Interne und externe Fort- und Weiterbildungsangebote
- Attraktive Benefits wie Bike-Leasing, betriebliche Altersvorsorge, Vermögenswirksame Leistungen, u.v.m.

Sie sind auf der Suche nach einer beruflichen Veränderung in einem erfolgreichen Unternehmen und arbeiten selbst gerne lösungsorientiert? Dann freuen wir uns auf Ihre Bewerbung.

**WIEDEMANN GmbH**  
Siemensstraße 16-18 | 25813 Husum | **Telefon** +494841 778-0  
[info@wiedemann-technik.de](mailto:info@wiedemann-technik.de)



[www.wiedemann-technik.de](http://www.wiedemann-technik.de)

## Schlossführung in Husum

Husum (pa) – Am Samstag, 22. Oktober, um 15 Uhr, startet die nächste öffentliche Führung durch das Schloss vor Husum. Der einstündige Rundgang führt durch die



unterschiedlichen Räumlichkeiten des historischen Baus und gibt den Besuchern interessante und spannende

Einblicke in die Geschichte des Schlosses. Es geht vorbei an den großartigen Kaminen aus dem 17. Jahrhundert und zahlreichen Gemälden von ehemaligen Bewohnern des Schlosses. Die Gäste erfahren von den zwei Herzoginnen, die dort lebten, von der Gräfin zu Reventlow, die dort ihre Kindheit verbrachte, und von Theodor Storm, der hier als Amtsrichter tätig war. Aber auch einige Rätsel stellen sich dem Besucher, wenn es zum Beispiel um die Identität des Kleinen Nordstranders geht.

Anmeldung unter Telefon 04841 2545 oder per E-Mail an [kasse@museumsverbund-nordfriesland.de](mailto:kasse@museumsverbund-nordfriesland.de). Der Eintritt kostet 8 Euro pro Person.

Foto: Museumsverbund NF

## Vier GuitarHeroes in Joldelund

Joldelund (pa/ml) – Das dreitägige Guitar Heroes Festival von Mitte September klingt noch in den Ohren und will nicht aus dem Gedächtnis weichen. Einfach zu gut die Auftritte in Joldelund! Wie soll man das noch toppen? Das versucht Bio-Bäcker und Gastgeber Gerd Lorenzen nun im Oktober, wenn er erneut zum diesmal zweitägigen Guitar Heroes Festival am 21. und 22. Oktober einlädt. Dann werden gleich vier Gitarren-Helden den „Juke Joint“ in Joldelund stürmen und hoffentlich ebenfalls einen so bleibenden Eindruck hinterlassen.

Am Freitag, 21. Oktober, spielen die Ole Frimer Band (DK) und die Vanesa Harbek Band (ARG/D).

Am Samstag, 22. Oktober, rocken Steve Hill (CAN) sowie Gregor Hilden & Richie Arnd



Am Samstag gastiert ein echter Hammer-Gitarrist aus Kanada in Joldelund: Steve Hill! Überall ist der Gitarrist, Sänger, Schlagzeuger, Mundharmonikaspieler, Songwriter und versierte Produzent eine musikalische Kraft, mit der man rechnen muss.

Foto: Peter Noble

Band (D) die Bühne. Einlass ist jeweils ab 18 Uhr, Beginn um 19 Uhr. Eintrittspreis: VVK = 25 Euro zzgl. Gebühren / AK: 30 Euro pro Abend.

Karten gibt es an allen be-

kannten Vorverkaufsstellen und im Internet über [www.eventim.de](http://www.eventim.de) und [www.juke-joint.joldelunder.de](http://www.juke-joint.joldelunder.de).

Ticket-Hotline: 0172 9774708.

## Musikzug Alt Duvenstedt in Husum

Husum (pa/ml) – „That's Life“ heißt das diesjährige Motto des Konzertes, zudem der Musikzug Alt Duvenstedt (MZAD) nach langer Pause wieder in die Messe Husum & Congress einlädt. Es findet statt am Sonntag, 30. Oktober, um 16 Uhr.

Wie gewohnt wird das Orchester eine musikalische Mischung für jeden Geschmack präsentieren. Die Besucher dürfen sich freuen auf Marschmusik, Swing, Pop, Musicals und Evergreens bis hin zu den Bigband-Classics mit Sängerin und Sänger. Platzkarten zum Preis von 18 Euro (Erwachsene), – Schüler 9 Euro, weitere Ermäßigungen verfügbar – gibt es bei allen



Reservix-Vorverkaufsstellen, u.a. im Reisebüro Biehl, in der Buchhandlung Liesegang sowie über die Internetseite des Orchesters ([www.mzad.de](http://www.mzad.de)).

„Genießen Sie vor dem Konzert gemütlich Kaffee und Ku-

chen“, sagen die Veranstalter, die allerdings um vorherige Anmeldung unter Telefon 04841 902320 (B&B Messe und Event Catering) bitten.

Foto: MZAD

## Konzert auf dem Campus

Flensburg (mm) – Am 22. Oktober gibt der Berliner Singer und Songwriter Dominik Friedrich auf seiner Deutschlandtour ein Konzert auf dem Flensburger Campus. Allein mit seiner Gitarre und seiner Stimme wird er den besonderen Raum der Campelle (Th.-Flincke-Str. 16) mit dem Klang seiner Lieder füllen. Seine selbstgeschriebenen Lieder in acht verschiedenen Sprachen handeln vom Unterwegssein und so bezeichnet sich der Gitarrenvirtuose zurecht als Kulturbotschafter. Das Konzert beginnt um 19 Uhr, der Hut geht rum.

Aufgewachsen in einem Dorf in Niedersachsen, Umgebung von klassischer Musik und Musik verschiedenster Kulturen, war Dominik früh klar, dass Musiker zu werden der einzige Weg für ihn ist. Durch seine vielen Reisen, durch sein künstlerisches Gitarrenstudium in unterschiedlichsten Stilstilen in Hannover, Rostock und Dresden und durch das Performen in nahezu allen Stilen mit unterschiedlichsten Projekten, hat er seine musikali-



Dominik Friedrich kommt nach Flensburg.

Foto: T. Ritz

sche Sprache gefunden. Alleine mit nur seiner Gitarre „Lalola“, ruft Dominik Friedrich nun seine ganz eigenen Lieder ins Leben. Mit einem Klangreichtum und einer „Fettness“ die man nur von einer ganzen Band erwarten würde. Mit seiner Musik erreicht Dominik immer mehr Menschen in Deutschland und weltweit, denn auch seine deutschsprachigen Songs finden viel Begeisterung bei ausländischen Fans.

## Schlagzeugin im Jazzclub

Husum (pa) – Ein tolles Konzert findet am Freitag, 28. Oktober, im Jazzclub, Poggenburgstraße 10a, statt. Zu Gast ist die Schlagzeugin Eva Klesse mit ihrem Quartett. Sie stellt ihre neue CD creatures and states vor. Das Konzert beginnt um 20 Uhr, Einlass 19 Uhr, Reservierungen per Mail unter [info@nfmk.de](mailto:info@nfmk.de) oder telefonisch unter 04841 3713.

**Smedeby Kro** DO. 20.10. 19 Uhr  
NFM USV Lykke 1 10/20  
6 K. 55,- / 12 K. 60,- / 18 K. 65,- / 24 K. 70,-  
J.V.K. 80.- J.V.K. 90.-  
K.V.K. 100.- K.V.K. 120.-  
GARANTIERTE AUSSPIELUNG!  
Reservierung Tel. 0151 72050165

Bingo-Halle Jelsing  
SAMSTAG 22.10. 17.00 Uhr  
USV Lila Sterne 15/25  
J.V.K. 100.- J.V.K. 150.-  
K.V.K. 200.- K.V.K. 300.-  
6 K.o.P. 39,- 18 K.o.P. 49,-  
12 K.o.P. 44,- 24 K.o.P. 54,-  
Facebook  
Reserv. 0152-05959306  
nur für Mitglieder

**Sonntag, 23. Okt.**  
**XXL-FLOHMARKT**  
**Husum Familia**  
(ehemals PLAZA)  
8-16 Uhr  
Tel. 0162 9612736  
oder  
04672-772584

**Flohmarkt**  
**Holtex**  
**Sonntag, 23.10.22**  
☎ 0171/5336002  
oder 0171/5336780

**GASTSTÄTTE**  
**Engelsburg**  
**Sonntag, 23.10.22**  
um 16 Uhr  
**LOTTO**  
MINIMARATHON AM 30.10.  
jeden Samstag: TANZ  
Um Anmeldung wird gebeten  
**04841/73744**

**Bingo-Halle Krusau** Freitag 21.10.2022  
USV MEGA BINGO - BEGINN 19 UHR - 15/25/100  
**2. RETRO-VERSPIELEN 2022**  
MEGA-MÜHLE 650€  
6 Karten 25 € Megabingo  
12 Karten 40 € 1 Reihe 100 €  
18 Karten 45 € 2 Reihen 200 €  
24 Karten 50 € v. Karte 350 €  
JEDER 10. GAST 5€ RABATT  
J. 8. v. K. J. 12. v. K. GRATIS Streurunde  
Info + Reservierung: 01522/7557515

**Mittwochs**  
**im BRIEFKASTEN**  
jeden Tag **online**  
[www.moinmoin.de](http://www.moinmoin.de)  
[www.nf-palette.de](http://www.nf-palette.de)

**ROXY-CONCERTS**  
VERANSTALTUNGEN  
KONZERTE GUTE LAUNE  
WWW.ROXY-CONCERTS.DE  
**BRAINRAGE**  
OVER EUROPE 2022  
BRAINSTORM AND RAGE  
**FR. 28.10.22** Eintritt: VVK 39,60/AK 42,00 €  
Einlass: 18:30/Beginn: 19:30 h  
**GOA/Techno**  
04.11.22 INFINITY VVK 8,80/AK 12,00  
18.11.22 NEELIX VVK 27,50/AK 32,00  
09.12.22 PSYKOVSKY VVK 11,00/AK 15,00  
22.10. Crypton Fete VVK 16,50/AK 15,00  
28.10. Brainrage VVK 39,60/AK 42,00  
05.11. HeavySaurus VVK 19,90/AK 25,00  
11.11. Nazareth VVK 35,20/AK 39,00  
25.11. Abrissparty mit D.J. Robin, Don Francis & Julian Benz VVK 22,90/AK 25,00  
26.11. Depeche Mode Night VVK 11,00/AK 15,00  
10.12. Bon Scott VVK 16,50/AK 19,00  
**Kartenvorverkauf:**  
Flensburg, Am Friedenhügel 2  
Tel. 0461 / 588 120

**Wittbek**  
**Event 2022**  
**Samstag 22. Oktober**  
**Mega Ernteparty**  
**3 Bühnen**  
**200€**  
für den größten Maiskolben  
**Die besten DJ des Nordens**

**PLANBAR – das ganze Jahr! Mit unserem Haushaltskalender verpassen Sie keinen Termin.**

Einfach auf unserer Homepage downloaden und drucken – schwarzweiß oder farbig.



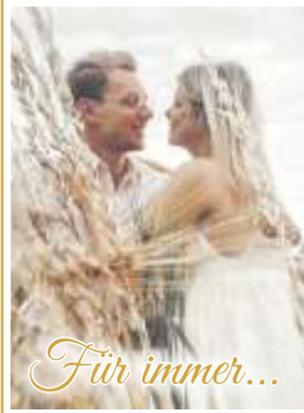
[www.moinmoin.de](http://www.moinmoin.de)

[www.nf-palette.de](http://www.nf-palette.de)

[www.ihr-anzeiger.de](http://www.ihr-anzeiger.de)

[www.prima-wochenende.de](http://www.prima-wochenende.de)

[www.holsteiner-allgemeine.de](http://www.holsteiner-allgemeine.de)



JACQUELINE & ANDREAS

Love

Unsere Kinder heiraten  
am 22.10.2022  
im Schloss Glücksburg

Es freuen sich sehr

Heike & Lothar  
Bettina & Stefan  
Jürgen & Gaby

Für immer...

### Hunderallye – das Naturerlebnis für das sechsbeinige Team!



Foto: Naterra

**Groß Wittensee** (mm) – Viktoria Herms von Naterra (Naturerlebnispädagogik und Umweltbildung) lädt wieder alle Hunde mit ihren Menschen zu einer spannenden Hunderallye im Waldgebiet „Großes Gehege“ zwischen Groß Wittensee und Haby ein! Nach zwei Jahren Pause war-

ten viele neue und spannende Aufgaben für das sechsbeinige Dream-Team! Am Samstag, dem 22. Oktober von 10 bis 13:30 Uhr können die Mensch-Hund-Teams ihre Rallye starten, sie dauert etwa 1,5 Stunden. Ende der Veranstaltung ist gegen 15 Uhr.

Nach der Ankunft auf dem großen Parkplatz am Wald ist die Start- und Zielstation direkt im Wald. Die Teilnehmenden erhalten den Rallyebogen mit einer Leckerlietüte und können gleich mit der ersten Übung loslegen. Der Rallyebogen führt die Teilnehmenden entlang ...

weiter auf [www.moinmoin.de](http://www.moinmoin.de)

online

#### BEKANNTSCHAFTEN

**Vertrauen und Respekt** sind die Basis, Sympathie und Gemeinsamkeiten der Startpunkt, Lust und Leidenschaft das Ziel. Das Leben ist kurz und neben Beruf und Familie suche ich deshalb eine spannende Begegnung mit Erfüllung, Aufregung und Verückung. Ich M-54, schlank, freue mich darauf einfach mal etwas Verrücktes zu machen, die Gedanken über Bord zu werfen und sich überraschen zu lassen. Ich freu mich auf Dich unter: schoene-dinge-mit-dir-erleben@web.de

**Er, 58J, sucht** Thailänderin oder Polin, gerne mit Führerschein/Pkw ☎ 04607-9322457

**Möchtest Du auch** nicht mehr allein sein? Ich 58J aus NF, NR, ehrl., treu, mag gerne Reisen u kuschelige Abende. Suche Dich für eine gemeinsame Zukunft ☎ 01522-4226795(WhatsApp)

**Seitdem ich Single** bin, mache ich viel weniger falsch. Ich suche eine Partnerin, die mich auf meine Fehler aufmerksam macht, 60+ ☎ 268/7657

**Su. Dich, weiblich**, für eine spannende Affäre. Zu mir : M., 52 J., NR, normale Figur , geb., sympathisch , humorvoll, diskret .Komme aus dem Raum Leck . Freue mich auf Deine nette Nachricht. Erstkontakt per Mail : meerfisch1@gmx.de

**Sympath. Mann möchte** gerne seine Erotik erweitern. Wenn du dich angesprochen fühlst, wäre es nett, wenn du ein paar Zeilen schreiben würdest☎ 268/7661

**Weihnachten kommt näher.** Damit nur noch wenige Zeit, dich kennenzulernen. Er sucht Sie ab 65J f. eine gemeinsame Zukunft ☎ 268/7658

#### ER SUCHT IHN

**Welcher aktiver ER** möchte mich gelegentlich in NMS besuchen? Ich freue mich auf baldige Antwort ☎ 803/7656

#### SIE SUCHT IHN

**Attr. Fischefrau, med. Dienst**, 60/169, gesch., schlk., liebensw. m. charm. Ausstrahl, su. niveau, kult. int. Ihn. ☎ 0431-5808915 HerzAg

**Ich suche einen humorvol. Herren ab 60+, der Spaß hat mit mir meine Freizeit zu verbringen** aus d. Rm. FL ich freue mich von Dir zu hören ☎ 0162-5983912

#### ER SUCHT SIE

**Er, 50er, verw., i.ö.D., liebensw., m. toller Ausstrah., gesch. Einkom., kult. int.** Sind Sie es, die m. mir d. 2. Schritt wagt ☎ 0431-5808915 HerzAg

**Er, 69 Jahre**, möchte eine liebe, nette - ehrliche Frau für ein Zusammenleben kennen lernen ☎ 0151-55979715

## FAMILIEN-NACHRICHTEN

E - 19. Oktober 2022



**CARSTEN** ist ein Biobauer und zwar ein richtig schlauer. Zur Entspannung fährt er gerne Zug und nimmt dabei einen großen Schluck. Das Ziel ist Hamburg seine Perle, der HSV! Nach dem Spiel kehrt er gern zurück zu seiner Frau. Seine Familie sind Hella und die Kinder und ein Hof voller Rinder. Dank seiner ständigen Geistesblitze hören wir von ihm oft gute Witze.

**ALLES GUTE ZUM 40. GEBURTSTAG**  
wünschen dir deine Freunde



**Hurra,**  
wir gratulieren herzlich zum **10. Geburtstag liebe Jella.**  
Alles Liebe und Gute und viel Spaß beim Feiern wünschen Dir Tante Britta und Onkel Lars

Wir haben am 17.10.2022 geheiratet.

**Patricia Lorenzen & Michael Steckel**

Mit uns freut sich  
Liam Alea



**Lieber Steffen,**

30

**Alles Liebe wünschen Dir Deine Freunde und Familie.**

Yvonne, Zoe & Milan, Andreas & Heike, Oma Edith, Bernard & Gaby,



Leugnen hat jetzt keinen Sinn, denn wir wissen ohnehin, was das für ein Tag ist heute, also stelle dich der Meute, denn sie will dir gratulieren, das kannst du nicht ignorieren.

**Torsten Kück**

30 30 30 30 30 30 30 30 30 30

Drum sehen wir uns, das ist doch klar, zum Fegen mit der ganzen Schar.

Zwar hast du deine große Liebe gefunden, dich aber noch nicht mit ihr ehelich verbunden.

Wir erwarten dich bei der Feuwehr, um 19:00 Uhr ohne Widerwehr.

Norstrand, den 19.10.2022

Kathrin & André mit Finn u. Florian, Dirk & Petra, Thorben & Bianca mit Julian, Bernd & Renate, Uwe & Heinzl, Peter, Jan, Ulf, Thies, Jörn, Martin, Lasse & Antonia mit Janni, Thomke, Christian, Uwe & Merete, Manfred,

Wir trauern um unsere liebe Mutter, Schwiegermutter, Oma und Uroma

**Hildegard Hüper**

geb. Tollgaard

\* 3. November 1933 + 6. Oktober 2022

In liebevoller Erinnerung:  
Ihre Kinder mit Familien  
und alle Angehörigen

Die Trauerfeier und die Bestattung haben im Familienkreis stattgefunden.

Wir trauern um unsere liebe Bewohnerin

**Waltraud Hansen**

Frau Hansen war jahrelang Bewohnerin in unserem Haus.

Sie hinterlässt eine große Lücke.

Wir vermissen sie sehr.

In stillem Gedenken

GPZ Am Katharinenhof GmbH  
amb. Pflegedienst und Tagespflege

Otto-Heinrich-Engel Bogen 18  
24983 Flensburg



Wir trauern um unser Ehrenmitglied

**Gerhard Oje**

Gerhard war 44 Jahre unserem Verein treu verbunden.

Wir wünschen der Familie Kraft, dass sie die schwere Zeit übersteht.

Die Vereinsmitglieder von Frisia Struckum

UND DIE WELT STEHT STILL

Viel zu früh und unerwartet bist du von uns gegangen.

**Andreas Maier**

\* 13. Februar 1979 † 5. Oktober 2022

Wir werden dich vermissen

Deine Frau Claudia Maier  
unsere drei Kinder  
Vincent, Oke und Jesco  
sowie alle Angehörigen



Die Trauerfeier mit anschließender Beisetzung findet am Freitag, dem 28. Oktober 2022 um 11:00 Uhr im Ruheforst Glücksburg / Andachtsplatz Quellental statt.

Andys Wunsch war es immer, nicht in Trauerkleidung zu erscheinen.

Um den natürlichen Lebensraum des Waldes bestehen zu lassen, bitten wir von Blumen und Kränzen abzusehen. Stattdessen bitten wir um eine Spende zugunsten unserer drei Kinder auf das Spendenkonto Trauervelt Bestattungen Stühm, IBAN: DE77 2176 3542 0024 4950 06 bei der VR Bank Nord eG.

Wenn das Herz Trauer trägt

TRAUERANZEIGEN - SERIÖS UND DISKRET

Eine Traueranzeige ist eine gute Möglichkeit, einen Todesfall bekanntzugeben. Wir sind Ihr kompetenter Partner und stehen mit Rat und Tat zur Seite.

Gern beraten wir Sie telefonisch, per E-Mail oder persönlich in unserer Geschäftsstelle.



Am Friedenshügel 2 | 24941 Flensburg  
Telefon 0461 588-0 | [www.moinmoin.de](http://www.moinmoin.de)



# Winterdienst

## Besondere Pflichten für Wohneigentümer

**KEINE TEUREN AUSRÜTSCHER!**

**Wir übernehmen den Winterdienst für Sie**

- Schneeräumung und Glättebeseitigung
- flächendeckend im Norden

Mitarbeitende (m/w/d) gesucht!

Weitere Informationen zu unserem Winterdienst-Angebot:

Flensburg · Tel. 0461 9570 60  
 Husum · Tel. 04841 930 11  
 Schleswig · Tel. 04621 9849 930  
 Rendsburg · Tel. 04331 589 00

**Beyersdorf**

Für Wohneigentümer bringt die kalte Jahreszeit besondere Pflichten mit sich: Sie sind dafür verantwortlich, dass Passanten die Wege vor ihrer Immobilie unbeschadet nutzen können.

**Gehwege müssen gefahrenfrei begehbar sein**

Alle Geh- und Radwege, die an das eigene Grundstück grenzen (OLG Brandenburg, Az.: 4 U 55/07) oder auf dem Grundstück selbst öffentlich zugäng-

lich sind (OLG Karlsruhe, Az.: 14 U 107/07) müssen grundsätzlich gefahrenfrei begehbar sein. Der Eigentümer muss sicherstellen, dass ein Streifen zwischen 1,00 und 1,50 Metern Breite geräumt und gegebenenfalls gestreut ist (BGH, Az.: III ZR 8/03).

Faustregel: Zwei Fußgänger müssen problemlos aneinander vorbeigehen können.

**Bei Glättebildung sofortige Streupflicht**

In den meisten Kommunen ist



Wer seiner Räumspflicht nicht nachkommen kann, muss zwingend eine Vertretung organisieren.  
 Werkfoto: Schwäbisch Hall

festgelegt, dass der Gehweg von 7 bis 20 Uhr passierbar sein muss. Es reicht also nicht, erst um 7 Uhr mit dem Schippen zu beginnen. An Sonn- und Feiertagen müssen Anlieger im Normalfall zwischen 8 und 9 Uhr

räumen. Bei starkem Schneefall sind sie sogar mehrmals täglich in der Pflicht (OLG München, Az.: 1 U 3243/09) und bei Glättebildung besteht sogar eine sofortige Streupflicht.

## AUS DER REGION

**Husum/NF** (pa/ml) – Der „Freunde helfen Konvoi“ hat es sich seit 2010 zum Ziel gesetzt, medizinische Hilfsgüter, welche in Deutschland noch funktional sind aber nicht mehr gebraucht werden, in Krankenhäuser und Waisenhäuser nach Moldawien, Rumänien, Bulgarien und in die Ukraine zu bringen. Seit dem 24. Februar 2022 wird nun ganz aktiv bedarfsgerechte Hilfe die ankommt, in die Ukraine geleistet.

„Wir sind entsetzt und unbeschreiblich betroffen! Wir sehen es aber als unsere menschliche Pflicht an, fürei-

einander auf dieser Welt einzustehen. Deshalb war uns direkt klar, dass wir handeln müssen“, so Vanessa Holdysz, Geschäftsführerin des „Freunde helfen Konvoi“. Seitdem konnten insgesamt 148 Konvois mit über 1.000.000 Kg Sachspenden Deutschland verlassen und in die Ukraine überführt werden. „Wir haben bedarfsgerecht versucht zu unterstützen und unsere Kontaktpersonen in der Ukraine gefragt: Was braucht ihr?“, so Holdysz. Geliefert wurden vor allem Lebensmittel, Medikamente, Care-Pakete aber auch Feldbetten Strom-Aggre-

## Von Nordfriesland um die ganze Welt



gatoren bis hin zu Löschfahrzeugen und Rettungswagen. Die Unterstützung fand im Rahmen des Round Table International World Meeting in

Kopenhagen ihre Würdigung: Vanessa Holdysz durfte stellvertretend die Auszeichnung des „Community Service Project“ des Jahres vor 1.500

Menschen aus 60 Nationen entgegennehmen.

„Wir sind überwältigt und dankbar, aber ich möchte diesen Anlass unbedingt nutzen, um meinen Mitbürgern in Nordfriesland zu danken! Ohne Euer Engagement und Eure Unterstützung wäre uns eine solch effektive Hilfe überhaupt nicht möglich! Danke, dass Ihr mit uns LKWs beladen habt, uns mit Spendengütern versorgt habt und eine Überführung durch Eure Finanzierung ermöglicht habt! Ich bin überglücklich und stolz, unter Menschen leben zu dürfen, die Werte wie Solidarität, Ver-

lässlichkeit und Menschlichkeit leben!“

Der nächste Konvoi, bestehend aus Löschfahrzeugen, Sprintern, Medikamenten und Care-Paketen, macht sich schon bald auf den Weg. Wer den „Freunde helfen Konvoi“ unterstützen möchte, wendet sich an: [vanessa.holdysz@freunde HelfenKonvoi.de](mailto:vanessa.holdysz@freunde HelfenKonvoi.de) oder spendet auf das folgende Konto: Stiftung Round Table Deutschland, Bank für Sozialwirtschaft AG, IBAN: DE20 550 205 0000 0000 1954, BIC: BFSW DE33 MNZ, Stichwort: Konvoi.

Foto: (c) Round Table

### Gesundheit

### ANZEIGE

#### Schnelle Hilfe bei Gesichtsrötungen



vorher nachher

Gesichtsrötungen entstehen, wenn die Äderchen im Gesicht stärker durchblutet werden und durch die Haut schimmern. Gründe dafür können häufige Temperaturwechsel, zunehmendes Alter oder UV-Strahlung sein. **Unser Tipp: Eine Spezialcreme mit einzigartigem 3-fach-Effekt (Deruba, Apotheke)!** Dank mikroverkapselter Pigmente kaschiert Deruba Gesichtsrötungen sofort. Die spezielle Aktivstoff-Formel mildert sie längerfristig. Der UV-Schutz mit LSF 50+ beugt der Entstehung neuer Rötungen vor.

- Kaschiert sofort
- Mildert längerfristig
- Beugt vor mit LSF 50+

Für Ihre Apotheke:  
**Deruba**  
 (PZN 11008068)



[www.deruba.de](http://www.deruba.de)

(Abbildung Betroffenen nachempfunden)

# Hochwertiges Cannabis CBD Gel

## Eine CBD-Innovation aus der Apotheke

Eine CBD-Innovation aus der Apotheke begeistert derzeit Millionen Deutsche. Denn: Experten ist es gelungen, ~600 mg reines CBD (Cannabidiol) aus der Cannabis-pflanze sativa L. zu isolieren und in dem frei verkäuflichen Rubaxx Cannabis CBD Gel als Kosmetikum (Apotheke) aufzubereiten. Das Nr. 1 CBD Gel aus der Apotheke wurde zusätzlich mit Menthol und Minzöl zur Pflege beanspruchter Muskeln angereichert.

CBD ist ein vielversprechendes Cannabinoid, das aus der Cannabis-pflanze gewonnen wird. Genauer gesagt ist es DER Stoff, der heute mehr denn je im Fokus steht und die Wissenschaft beeindruckt.

#### Zur Pflege beanspruchter Muskeln

Experten der Marke Rubaxx haben sich umfassend mit CBD beschäftigt. Mit Erfolg: Mittels eines komplexen CO<sub>2</sub>-Verfahrens konnten sie aus der Cannabissorte sativa L. hochwertiges reines CBD isolieren und mit einer Dosierung von ~600 mg CBD im Rubaxx Cannabis CBD Gel aufbereiten – das Nr. 1 CBD Gel in deutschen



**Experten der Marke Rubaxx haben sich umfassend mit CBD beschäftigt.**

Apotheken! Außerdem wurde das wertvolle Cannabis CBD Gel mit Menthol und Minzöl angereichert – zur Pflege beanspruchter Muskeln. Dank der praktischen Gelform kann das Cannabis CBD Gel ganz einfach und je nach Bedarf mehrmals täglich lokal auf die betreffende Stelle einmassiert werden.

#### Hochwertig, geprüft & zertifiziert

Das Rubaxx Cannabis CBD Gel wird unter höchsten Qualitäts-

standards in modernster Produktionsstätte und mit neuester Technologie in Deutschland hergestellt. Die Rohstoffe werden von einem zertifizierten Hersteller bezogen und anhand streng vorgegebener Spezifikationen geprüft. Bei jeder Produktion wird streng darauf geachtet, dass die geforderte Menge an CBD im Produkt enthalten ist. Beim Isolieren des CBD wurde zudem darauf geachtet, dass der Extrakt kein THC enthält. Eine berauschende Wirkung muss beim

Gel also nicht befürchtet werden. Weiterer Pluspunkt: Das Gel ist dermatologisch getestet und gut verträglich.

#### So einfach geht's:



Code scannen und Ihrer Apotheke zeigen



[www.rubaxx-cannabis.de](http://www.rubaxx-cannabis.de)



Das CBD Gel enthält Menthol und Minzöl zur Pflege beanspruchter Muskeln.

#### CBD im Fokus der Forschung:

Wissenschaftler sehen großes Potenzial in CBD, das in der Forschung in verschiedensten Bereichen zum Einsatz kommt.

#### CBD wirkt nicht berauschend:

Cannabidiol (CBD) und Tetrahydrocannabinol (THC) sind die bekanntesten Inhaltsstoffe der Cannabis-pflanze. Doch anders als THC wirkt CBD nicht berauschend.

#### CBD ist vielseitig einsetzbar:

CBD wird u. a. in Ölen, Kapseln oder Gelen aufbereitet. Rubaxx Cannabis CBD Gel enthält ~600 mg CBD und gehört damit zu den Gelen mit dem höchsten CBD-Gehalt\*.