

### Auswahlverfahren gewonnen

Eine Investoren-Gemeinschaft aus Hamburg ist als Sieger aus dem Auswahlverfahren um das Hertie-Gelände hervorgegangen. In Abstimmung mit der Stadt wollen die Unternehmen ein Nutzungs- und Finanzierungskonzept für die brachliegende Fläche entwickeln. **Seite 2**

### Schleswiger Kohltage

Ab heute werden Kessel und Pfannen wieder ordentlich dampfen, denn auf dem Capitolplatz finden zum zehnten Mal die Schleswiger Kohltage statt. Angeboten werden Kohlroutaden und Schmorkohl – auch in einer vegetarischen bzw. veganen Variante. **Seite 3**

### Zwei Konzerte

Mehr als 10.000 Besucher werden am kommenden Wochenende auf der Museumsinsel Schloss Gottorf erwartet. Im Rahmen des nospa.OPENAIR stehen am Samstag Robin Schulz und am Sonntag Johannes Oerding auf der Bühne. **Mehr dazu im Innenteil**



Der Vorsitzende Wolfgang Reins (l.), zusammen mit Vorstandsmitgliedern und einigen der Helfer, die bei der Rettungsaktion am Brautsee dabei waren und zum Teil viele Stunden geopfert haben. ©ASV

## Angler verhindern Katastrophe

**Schleswig (si)** – Vor etwa 60 Jahren hat der Schleswiger Angelsportverein (ASV) von 1932 den Brautsee von der Stadt gepachtet. Natürlich wird dort seitdem auch gerne geangelt, viel mehr noch aber verstehen sich die Mitglieder als Naturliebhaber, die sich um einen gesunden Fischbestand bemühen und von daher viel Zeit und Arbeit in die stehenden und fließenden Gewässer investieren. Und das bei Bedarf zu jeder Tag- und Nachtzeit und natürlich auch, wenn aus der Not heraus rasch und unkompliziert reagiert werden muss. So wie kürzlich, als nach der langen und extremen Hitzeperiode in aller Eile fast 700 Kilogramm verendeter Fische aus dem Wasser geborgen werden mussten. **Mehr dazu auf Seite 3**

### Stadtradeln erfolgreich beendet

**Schleswig (mm)** – Das erste Stadtradeln in Schleswig geht zu Ende. Alle bis zum 11. September erradelten Kilometer können noch bis zum 16. September 2022 in den Radelkalendern nachgetragen werden. Schleswig hat ein tolles Ergebnis erzielt! Mit mehr als 39.000 Radelkilometern wurden alle Erwartungen übertroffen. 34 Teams und 220 aktive Radelnde haben gezeigt, dass in Schleswig viel und gern Fahrrad gefahren wird. Innerhalb des Kreises belegt die Stadt Schleswig den zweiten Rang. Das Amt Süderbrarup liegt mit knapp 1.000 Kilometern vor Schleswig. Nach dem 16. September liegt das Endergebnis vor und es werden die Gewinner der einzelnen Kategorien benannt.

## Die Tafel sucht helfende Hände

**Schleswig (si)** – Bereits seit 1999 versorgt die Tafel bedürftige Familien in Schleswig und Umgebung mit Lebensmitteln und Kleidung. Waren es zuletzt etwa 500 Familien, die diese Unterstützung in Anspruch genommen haben, so ist der Bedarf inzwischen deutlich gestiegen. Die Ausgabestelle im Schwarzen Weg 11 ist montags von 14.30 bis 17 Uhr und donnerstags von 10.30 bis 13.30 Uhr für alle Bedürftigen geöffnet, und zusätzlich am Dienstag von 14 bis 16 Uhr für Menschen aus der Ukraine. Aktuell kümmern sich mehr als 80 Männer und Frauen darum, dass niemand mit leeren Händen nach Hause gehen muss. Doch es gibt ein Problem: „Durch die Mehrarbeit, die wir seit März durch die ukrainischen Flüchtlinge haben,



Brauchen dringend Verstärkung: Die ehrenamtlichen Helfer der Tafel Schleswig. Foto: Tafel

sind unsere Mitarbeiter inzwischen am Limit und brauchen dringend Entlastung“, erklärt Christa Spruner von Mertz. Gemeinsam mit der Tafelleiterin Catherine Matzen sucht sie händeringend Menschen, die ehrenamtlich stunden- oder

tageweise helfen möchten. Zu tun gibt es mehr als genug, vom Entgegennehmen und Sortieren der gespendeten Waren bis hin zum Überreichen der Einkäufe an die Kunden. Wer zum ersten Mal zur Tafel kommt, muss zudem registriert werden: Gegen Vorlage des Rentenbescheids oder eines Bescheids des Jobcenters gibt es einen Nutzerausweis und eine Kundennummer. Auch für diese Aufgabe werden helfende Hände gebraucht. „Hilfsbereite Menschen sind bei uns immer willkommen, wir finden für jeden die richtige Aufgabe“, bittet Catherine Matzen darum, dass sich auch diejenigen bei ihr melden, die an den ausgabenfreien Tagen im Hintergrund helfen möchten. Erreichbar ist sie unter Telefon 046213823980.

## Erlebnistag für alle in Gelting!



Gemeinsam freuen sich Vorstandsmitglieder und Spartenleiter sowie Gemeindevertreter auf einen tollen Erlebnistag. Foto: Kasischke

**Gelting (ksi)** – Zu einem „Tollen Tag“ auf dem Sportgelände in Gelting laden am Samstag, 17. September ab 14 Uhr, der MTV Gelting 08, die „Bildungslandschaft Amt Geltinger Bucht“ und die Gemeinde Gelting ein. Eingebunden in einem bunten Strauß aus vielen Aktivitäten und Angeboten, ist im Einklang mit der Gemeinde auch die sportliche Laufbahneröffnung. „Hierzu werden

alle, die Lust haben mitzumachen, gemeinsam einen 400-Meter-Lauf absolvieren. Natürlich darf die Strecke auch gegangen werden. Wir freuen uns, wenn sich möglichst viele an dieser ‚Runde für alle‘ beteiligen“, sagt Boris Kratz, der sportliche Leiter des MTV Gelting 08 und ehrenamtlicher Bürgermeister der Gemeinde. **Mehr dazu auf Seite 2**

## FensterWunder

Mit Rollläden im Rahmen!

- hohe Wärme-Schall-Dämmung
- in jeder Größe lieferbar
- in allen Profilfarben lieferbar
- Für Modernisierung Alt + Neubau

Markisen, Fenster, Rollläden u.v.m. ... natürlich von **blaurack**

Patentiert! viel mehr als nur Fenster & Türen

Birkenhof 90 • 24944 Flensburg  
Büro Herbert Prieb • Tel. 0461 318 96 06  
E-Mail: blaurack-fl@t-online.de

Schauen Sie auch auf YouTube: [youtube.de](https://www.youtube.de) Welt der Wunder Home sweet Home

## Rollläden & Markisen

Garagentor • Terrassenüberdachung • Insektenschutz

### Energie sparen mit Rollläden

## MARQUARDSEN

Flensburg • 0461-979770 • Schleswig • 04621-28878  
www.maro24.de • zentrale@maro24.de

KNUTZEN WOHNNEN

www.knutzen.de

### SCHÖN SCHATTIG

PLISSEES NACH MASS

BIS ZU 35% RABATT AUF DIE Sun\*Light KOLLEKTION

\*32% Aktionsrabatt + 3% Knutzen Plus-Rabatt. Infos unter [plus.knutzen.de](https://www.plus.knutzen.de)  
Individuelle Beratung und Aufmaß kostenlos bei Ihnen zu Hause!

Knutzen Wohnen GmbH | Mehlibydiek 1 | 24376 Kappeln | 04642 - 91 310

### Sondersitzung des Hauptausschusses

**Schleswig (mm)** – Der Ausschussvorsitzende Helge Lehmkühl lädt zu einer Sondersitzung des Hauptausschusses am kommenden Montag, den 19. September 2022, ab 16:30 Uhr, in den Ständesaal des Schleswiger Rathauses (Rathausmarkt 1) ein. Im Ausschuss wird an diesem Tag unter anderem über die Energiekrise berichtet.

Sonntag 18.09. um 10:30 Uhr

## BINGO FLATRATE

nur 19,- €

Egal wieviele Karten gespielt werden

Gutscheine von Rewe, Lidl, Aldi EDEKA und Rossmann u.m.

Woody's Burger & Bistro 04641 9862723 0157 87747480

Süderbrarup - Große Str. 26

scandinavian WOOD ART

### Urlaub für Zuhause!

Holen Sie sich Ihr Wohlfühlobjekt in den eigenen Garten und entspannen Sie auf ganzer Linie.

Grillhütten, Garten- & Innensaunen, Badefässer und vieles mehr...

Individuelle Anpassungen • Höchste Qualität • Liefer- und Aufbauservice möglich

Andersen GmbH & Co. KG • Flensburger Str. 11 • 24996 Sterup  
+49 (0) 4637 95970 • [scandinavian-woodart.de](https://www.scandinavian-woodart.de)

Hell, großzügig und mitten im Garten:  
Wir bauen Ihnen ein Wohnzimmer im Freien!

12% Rabatt zum Saisonende

Wir bauen individuelle und maßgefertigte Terrassendächer und Kaltwintergärten, die genau zu Ihrem Haus, Ihrer Terrasse und Ihrem Garten passen.

Nelson Park  
Terrassendächer und Kaltwintergärten  
Servicebüro Kochendorf  
An der Eiche 8, 24340 Kochendorf  
043 51 / 47 55 10 - [www.nelsonpark-td.de](https://www.nelsonpark-td.de)

## Blut spenden mit Termin

**Kropp** (mm) – Der nächste Blutspendetermin in Kropp findet am Montag, den 19. September 2022 in der Zeit von 15 bis 19:30 Uhr in der Geestlandschule, Eingang Stettiner Straße statt. Alle Spender erhalten ein Lunch-

paket. Teilnahme nur mit Terminreservierung unter [www.blutspende-nordost.de](http://www.blutspende-nordost.de) oder über die kostenlose Hotline 0800 1194911. Bitte den Mund- und Nasenschutz und den Personalausweis nicht vergessen.

## Fortsetzung von Seite 1

Los geht es aber um 14 Uhr mit einem Handballspiel der C-Mädchen in der Birkhalle. Im Anschluss, um zirka 15 Uhr, werden der MTV-Vorsitzende Axel Krüsmann und Bürgermeister Boris Kratz dann auf der neuen Laufbahn gemeinsam den Startschuss für die „Runde für alle“ geben.

### Interesse für den Sportverein wecken

Die neue Laufbahn ist der erste fertige Teil eines geförderten Projektbündels, das die Gemeinde für das Sportgelände geschnürt hat. Ziel des Erlebnistags sei es, Interesse für den örtlichen Sportverein mit seinem vielfältigen Sportangebot zu wecken. „Erreichen wollen wir dies mit einem tollen Tag für alle“, so Kratz. An diesem Tag verwandelt



Zum Ukraine-Spendenlauf im März wurde die neue Laufbahn (hier noch ohne Markierungen) schon mal getestet. Foto: Kasischke

delt sich das Sportgelände in einen „Fun-Park“. Sowohl ein Fußballfeld, als auch ein Handballfeld sind aufgebaut. Eine Soccer-Arena und eine Hüpfburg stehen bereit. Riesen-Seifenblasen und Kinderschminken sorgen für Spaß. Die Disziplinen für das Deutsche Sportabzeichen können abgelegt werden. Um zirka

17 Uhr wird ein Team-Staffel-Lauf angeboten (Anmeldung an Hanno Reese E-Mail: [hannoreese@web.de](mailto:hannoreese@web.de): 4 Personen müssen in einem Team sein). Um zirka 18 Uhr beginnt das Spiel ohne Grenzen (Anmeldung an Lenja Scharf E-Mail: [lenja.scharf@t-online.de](mailto:lenja.scharf@t-online.de): 5 Personen müssen in einem Team sein).

## Hertie-Fläche: Anhandgabe-Vereinbarung unterzeichnet

**Schleswig** (ife) – Die Brachfläche im Stadtweg 66 – 70, auch als Hertie-Fläche bezeichnet, wurde teilweise begrünt und mit Sitzgelegenheiten versehen. Nun ist eine Investoren-Gemeinschaft aus Hamburg als Sieger aus dem Auswahlverfahren der städtischen Jury hervorgegangen. Am Dienstag, den 6. September, wurde im Dienstzimmer des Bürgermeisters Stephan Dose eine Anhandgabe-Vereinbarung unterzeichnet. Zwei Hamburger Unterneh-



Bei der Anhandgabe-Unterzeichnung (v.l.): Philipp Grütjes (Peters + Latz Grundvermögen GmbH), Bürgermeister Stephan Dose und Kai Eric Wientapper (Highstreet Design GmbH) Foto: Feldmann

Bei einer Tombola können tolle Preise gewonnen werden, wie beispielsweise zwei Freikarten für das Fußball-Zweitligaspiel Holstein Kiel vs. FC Hansa Rostock am 1. Oktober 2022 um 13 Uhr. Im Anschluss der Tombola-Preisvergabe stehen um zirka 19 Uhr auf der MTV-Bühne Ehrungen von MTV-Mitgliedern auf dem Programm.

### Vorstellung der neuen Vereinshymne

Um zirka 20 Uhr folgt ein besonderes und spannendes Highlight: die Vorstellung der neuen Vereinshymne. Im Anschluss startet die „After-Sport-Party“ mit DJ Dirk von der MTV Bühne (bis Mitternacht). Alle sind herzlich eingeladen mitzumachen, zu schauen, Klönschnack zu halten und zu feiern. Bei zu schlechtem Wetter werden – so weit möglich – Programmpunkte in die Birkhalle verlegt.

Seiten der Stadt sichert man sich auf diese Weise mehr Mitbestimmung.

### Das ist geplant

Geplant ist, eine Grünfläche auf dem Grundstück beizubehalten. Des Weiteren sind Einzelhandel und ein Café im Erdgeschoss-Bereich vorgesehen. In den oberen Stockwerken werden wahrscheinlich Mietwohnungen (zwei bis vier Zimmer) entstehen. Außerdem ist ein Hotel im skandinavischen Stil vorgesehen, „mit frischem Konzept und ca. 80 Zimmern“, so Kai Eric Wientapper, ausgebildeter Architekt und einer der vier geschäftsführenden Gesellschafter der Highstreet Design GmbH. Die Bietergemeinschaft...

weiter auf [www.moinmoin.de](http://www.moinmoin.de) online



**Impressum**  
**Herausgeber/Verlagshaus:**  
 Kopp & Thomas Verlag GmbH  
 Am Friedenshügel 2, 24941 Flensburg  
 Postfach 22 65, 24912 Flensburg  
 Telefon: 0461 588-0, Telefax: 0461 588-58  
 E-Mail: [ktv-verlag@moinmoin.de](mailto:ktv-verlag@moinmoin.de)  
[www.moinmoin.de](http://www.moinmoin.de)  
**Private Kleinanzeigen-Annahme:** 0461 588-8  
 Verteilung: Telefon: 0461 588-0  
 Telefax: 0461 588-9400

**Lokal-Redaktion:**  
**Flensburg:**  
 Alice Krumrey (verantwortl.) Telefon: 0461 588-300  
 E-Mail: [krumrey@moinmoin.de](mailto:krumrey@moinmoin.de)  
 Michael Philippsen (verantwortl.)  
 Telefon: 0461 588-301  
 E-Mail: [philippsen@moinmoin.de](mailto:philippsen@moinmoin.de)  
**Sonderthemen/-produkte:**  
 Nicola Jahn (verantwortl.) Telefon: 0461 588-303  
 E-Mail: [jahn@moinmoin.de](mailto:jahn@moinmoin.de)  
 Telefax: 0461 5889303,  
 E-Mail: [redaktion@moinmoin.de](mailto:redaktion@moinmoin.de)  
**Schleswig/Angeln:**  
 Alice Krumrey (verantwortl.) Telefon: 04621  
 9641-18  
 Telefax: 04621 96419718,  
 E-Mail: [sl-redaktion@moinmoin.de](mailto:sl-redaktion@moinmoin.de)  
**Stüdtöndern:**  
 Stefan Jonas (verantwortl.) Telefon: 04841 8356-77  
 E-Mail: [jonas@moinmoin.de](mailto:jonas@moinmoin.de)  
**Vertrieb:** Annette Düring  
 Telefon: 0461 588-400  
[vertrieb@moinmoin.de](mailto:vertrieb@moinmoin.de)  
**Geschäftsführung:** Matthias Kordts (v.i.S.d.P.)

**Auflage (print + digital)**  
 Flensburg ..... 79.000 Expl.  
 Stüdtöndern ..... 16.400 Expl.  
 Schleswig/Angeln ..... 38.600 Expl.  
 Gesamt ..... 134.000 Expl.

Nachdruck oder Vervielfältigungen nur mit Genehmigung des Verlages. Anzeigenentwürfe des Verlages sind urheberrechtlich geschützt. Keine Gewährleistung für die Richtigkeit telefonisch und digital übermittelter Anzeigen, Änderungen oder Druckfehler. Anzeigeninhalte in der Verantwortung der Auftraggeber. Keine Gewähr für unverlangt eingesandte Manuskripte und Fotos. Die Verteilung erfolgt kostenlos an alle erreichbaren Haushalte im Verbreitungsgebiet. Ein Anspruch auf Belieferung besteht nicht. Anzeigen-Preisliste Nr. 45 vom 1.1.2022. Handelsregister Flensburg HRB 703.

# HALLMANN

**100x HALLMANN: HÖRGERÄTE-AKTION**

**AKKU-HÖRGERÄT**  
 nur **100,-**  
 statt 798,-

**Wir feiern 100x Hallmann: Feiern Sie mit!**

Symbollfoto

\*Gültig bis 20.11.2022 beim Hörgeräte-Neukauf der Type Blu B1 exkl. Ladestation. Zuzahlungspreis bei Kassenbewilligung nach HNO-fachärztlicher Verordnung u. exkl. Selbstbehalte, zzgl. der gesetzlichen Zuzahlung von 10,-/Hörgerät. Optik Hallmann GmbH, Große Str. 27, 24937 Fl.

3 x in Flensburg • Schleswig • Eckernförde  
 Kappeln • Satrup • Rendsburg  
 ☎ 0800/412 6000 • [optik-hallmann.de](http://optik-hallmann.de)

# RENAULT MEGANE E-TECH

## 100% elektrisch - 9.570\* € Elektrobonus sichern

Ab mtl. **299 €**  
 inkl. **9.570 € Elektrobonus\***

Leasing: Renault Megane E-Tech 100% elektrisch Paket Equilibre EV40 130hp boost charge: Fahrzeugpreis: 38.430 € (inkl. 3.570 € Renault-Anteil)\*. Leasingonderzahlung: 2.673,36 € (bereits abgezogen: 6.000 € Bundeszuschuss)\*. Laufzeit: 48 Monate. Gesamtleistung 40000 km. Monatsrate: 299 €. Gesamtbetrag: 23.025,36 €. Ein Kilometer-Leasingangebot für Privatkunden der Renault Financial Services, Geschäftsbereich der RCI Banque S.A. Niederlassung Deutschland, Jagenbergstr. 1, 41468 Neuss. Gültig bis 30.09.2022.

**Renault Megane E-Tech 100% elektrisch EV40 130hp boost charge, Elektro, 96 kW: Stromverbrauch kombiniert (kWh/100 km): 16,1; CO<sub>2</sub>-Emissionen kombiniert: 0 g/km. Renault Megane E-Tech: Stromverbrauch kombiniert (kWh/100 km): 16,1-15,5; CO<sub>2</sub>-Emissionen kombiniert: 0-0 g/km (Werte nach gesetzl. Messverfahren, Werte nach WLTP).**

\*Der Elektrobonus i. H. v. 9.570 € umfasst 6.000 € Bundeszuschuss sowie 3.570 € Renault Anteil gemäß den Förderrichtlinien des Bundesministeriums für Wirtschaft und Klimaschutz (BMWK). Auszahlung des Bundeszuschusses nach positivem Bescheid eines von Ihnen gestellten Antrags beim BAFA. Aufgrund der aktuellen Liefersituation kann die BMWK-Förderung zum Zeitpunkt der Lieferung bereits ausgelaufen sein. Kein Rechtsanspruch. Abb. zeigt Renault Megane E-Tech Iconic mit Sonderausstattung.

### AUTOHAUS SÜVERKRÜP GMBH & CO. KG

Renault Vertragspartner  
 Kiel | Holzkoppelweg 18 | Tel. 0431 - 5 46 46 0  
 Flensburg | Gutenbergstr. 11 | Tel. 0461 - 90 30 80  
 Rendsburg | Büsumer Str. 97 - 101 | Tel. 04331 - 4 39 49 0  
 Neumünster | Grüner Weg 45 | Tel. 04321 - 200 47 40  
[www.sueverkruep.de](http://www.sueverkruep.de) | [info@sueverkruep.de](mailto:info@sueverkruep.de)



Fortsetzung von Seite 1

Entdeckt wurde die Katastrophe bei einem vorsorglichen Check der elf vereins-eigenen Gewässer, wie der Vorsitzende Wolfgang Reins berichtet: Tagsüber seien die Sauerstoffwerte auch durch die Algenblüte viel zu hoch gewesen, und nachts viel zu tief abgesunken. Dank des spontanen Einsatzes einiger fachkundiger Mitglieder habe man das komplette Umkippen des fast sieben Hektar großen Brautsees gerade noch verhindern können. Eine Woche lang führten sie



Der Verein hatte ein Camp am See errichtet, in dem immer eine Gruppe Nachtwache hielt.

dem Wasser nahezu rund um die Uhr Sauerstoff zu. Die zur Bewachung eingeteilten Helfer schliefen in Schlafsäcken und Feldbetten am Wasserrand, um bei einem Ausfall der Pumpen sofort



Die Mitglieder des ASV erhielten Unterstützung von privater und gewerblicher Seite ©JensFischer

eingreifen zu können. „Insgesamt wurden 18.000 bis 20.000 Kubikmeter Wasser umgewälzt und so die Wassertemperatur auf erlösende 22 Grad reduziert“, so das Fazit von Wolfgang Reins, der zugleich bedauert, dass das Team dabei völlig auf sich alleine gestellt gewesen sei. Von der Freiwilligen Feuerwehr Schleswig habe er an dem Sonntag ebenso eine Absage erhalten, wie von der Stadt, wo er am Montag um Unterstützung durch das THW bitten wollte. „Ein Amtshilfeersuchen war nicht möglich, da keine hoheitliche Aufgabe vorlag, bei der Amtshilfe erbeten werden konnte“, erklärt Jane Dittmer, die im Rathaus für die Öffentlichkeitsarbeit zuständig ist. Man habe den ASV jedoch darauf hingewiesen,

dass dieser auch eigenständig mit dem THW in Kontakt treten dürfe. Ein Zustimmung seitens der Stadt sei nicht erforderlich. Dazu kam es dann aber nicht mehr, weil plötzlich von privater und gewerblicher Seite Unterstützung kam, wie Wolfgang Reins berichtet: „So hatten wir die benötigten Traktoren, Wasserpumpen und Schläuche gerade noch rechtzeitig an Ort und Stelle“, sagt er dankbar. Um in Zukunft im Fall solcher Hitzeperioden sofort gezielt reagieren zu können und nicht mehr irgendwo um Hilfe fragen zu müssen, soll die erforderliche Ausrüstung nun aus Vereinsmitteln angeschafft werden. Unabhängig davon sind die Angler derzeit dabei, den Brautsee hinsichtlich seines Fischbestandes zu unter-

suchen, um Auffälligkeiten rechtzeitig erkennen und reagieren zu können. „Beim seltener gewordenen Gründling sind wir bereits fündig geworden. Als nächstes werden wir schauen, ob der Schlammpeitzger noch da ist“, nennt der Vorsitzende einen weiteren Punkt, warum die mehr als 1.000 aktiven Angler und Anglerinnen – inklusive der 80 Jugendlichen – stärker als bisher als engagierte Naturschützer verstanden werden wollen. Neben dem Brautsee betreut der ASV in Schleswig den Moorkatenteich, außerdem die Gewässer Großer Langsee, Gammellunder See, Hinterer Busdorfer Teich, Kattenhunder See (Neubering), Wollmoor und Heidbergsee (Jagel), die Füsinger Au und Teile der Treene.

## Zum zehnten Mal Kohl direkt aus der Pfanne

Schleswig (si) – Für Ingo Harder sind die diesjährigen „Schleswiger Kohltage“ schon etwas ganz Besonderes: „Es ist das zehnte Mal, dass ich diese Veranstaltung organisieren darf“, freut sich der rührige Eventmanager darauf, in der Zeit vom 14. bis 19. September auf dem Capitolplatz in Schleswig viele alte Bekannte, aber auch neue Gesichter begrüßen zu dürfen. Von Mittwoch bis Sonnabend werden Kessel und Pfannen jeweils von 11 bis 17 Uhr ordentlich dampfen. „Es gibt Kohlrouladen und Schmor Kohl aus der Riesenpfanne. Letzteres bereits zum dritten Mal auch in einer vegetarischen bzw. veganen Variante“, verspricht Ingo Harder. Für die Zubereitung der Kohl-

gerichte hat er mit Volker Hansen einen befreundeten Schlachter gewinnen können, also einen Mann vom Fach.



Zum zehnten Mal sind in Schleswig die Kohltage eingeläutet worden Foto/Archiv: Labrenz

Auch Petra Moninger und ihre Tochter Daniela Fricke gehören wieder zum Team, das unermüdlich Teller um Teller mit den Leckereien füllen wird.

„Und das tun sie gerne auch für diejenigen, die das Essen lieber mit nach Hause nehmen möchten, statt es direkt hier vor Ort zu genießen, wo selbstverständlich in und vor den Zelten immer genügend Sitzplätze zur Verfügung stehen werden. Schön wäre nur, wenn die Gäste zum Mitnehmen der Speisen verschließbare Behälter dabei haben. Damit helfen sie uns nicht nur dabei, Müll zu reduzieren und natürlich auch Kosten zu sparen, sie unterstützen mich gleichzeitig auch in dem Bemühen, bei derartigen Veranstaltungen so nachhaltig wie möglich zu agieren“, so der Organisator. Er schmiedet bereits an den nächsten Plänen: „Am 4. und 5. November möchte ich auf dem Capitolplatz wieder zum ersten Anpunsch einladen“, sagt er und verrät erste Einzelheiten: „Es wird eine Feuershow und Musik geben und erstmals wird auch die neue Innenstadt-Beleuchtung eingeschaltet“, so Ingo Harder.

**Ingo Harder**

Schubstr. 19  
Schleswig  
Tel. 0175-1617575



Bäder- und Küchenanfertigung  
Fliesen/Parkett/Laminatverlegung  
Kabelverlegung  
Trockenbau  
Alles für Haus und Hof

## WUNDERBAR WANDELBAR.



Global Elementos Wohnlandschaft in Stoff Cord Snow, Stellmaß 226x256 cm, 1.798,-\*, Hocker, BHT ca. 90x40x90cm, 449,-\*



global family

Wohnwand Global Rubia, Front weiß lackiert, Rückwand Riss-Eiche Echtholz, ohne Beleuchtung, BHT 326x207x50 cm, 2.298,-\*

www.moebel-bischoff.de

Möbel **BISCHOFF**  
EINRICHTUNGS- UND POLSTERWELT

Möbel Bischoff  
Inhaber: Joachim Bischoff  
An der B5 (Niebüll-Husum)  
25842 Langenhorn, Tel: 04672-7013  
Montag bis Samstag:  
09:00 – 18:00 Uhr

\*Alle Preise sind Abholpreise inkl. 19% MWSt., Lieferung und Montage gegen geringen Aufpreis. Andere Zusammenstellungen, Stoff- und Lederbezüge sind laut umfangreichen Typenplan lieferbar. Wir beraten Sie gerne!

# Flensburger Jahrmarkt

Das mit Abstand größte Vergnügen



Flensburger Jahrmarkt 2022

09. - 18. September

Exe Flensburg

Donnerstag 15.09. ist Familientag

## Verdacht auf COVID-19?

Erfahren Sie hier, wie Sie sich bei einer Infektion richtig verhalten, welche Tests eingesetzt werden und welche Behandlungsmöglichkeiten es gibt.

### Was wir wissen

Fakten-Booster

Quelle: BMG

### Umsichtiges Verhalten schützt



Symptome wie Halsschmerzen, Husten, Fieber oder Schnupfen können auf eine Corona-Infektion hinweisen. Klären Sie zunächst telefonisch mit Ihrer Ärztin oder Ihrem Arzt, was als Nächstes zu tun ist. Außerhalb der Sprechzeiten können Sie auch den ärztlichen Bereitschaftsdienst unter der bundesweit einheitlichen Telefonnummer 116 117 anrufen. **Halten Sie sich an die AHA+L-Regeln und meiden Sie bei Verdacht auf eine Infektion unbedingt Kontakte. Bei einem positiven Testergebnis müssen Sie sich mindestens 5 Tage isolieren.**

Fakten-Booster

Quelle: BMG

## Testen ist und bleibt wichtig. Wann kommt welcher Test zum Einsatz?

Mithilfe von Corona-Tests können Sie feststellen, ob Sie sich mit dem Virus infiziert haben, und andere Menschen davor schützen. Ein negatives Testergebnis stellt dabei immer nur eine Momentaufnahme dar.

### PCR-Test

Bei Menschen mit einem positiven Antigen-Schnell- oder -Selbsttest stellt der PCR-Test durch Auswertung im Labor sicher, ob es sich um eine Corona-Infektion handelt. Der PCR-Test erfolgt in der Regel in Abstimmung mit der Ärztin oder dem Arzt.

Ergebnis nach  
ca. **1**  
TAG



### PoC-NAT-Test

Der PoC-NAT-Test liefert ein **relativ sicheres Testergebnis** innerhalb kurzer Zeit. Darum wird er meist in Krankenhäusern eingesetzt. Er weist wie das PCR-Testverfahren das Erbmateriale des Virus nach – aber mit schnellerer Auswertung direkt vor Ort.

Ergebnis nach  
**15**  
MINUTEN



### Antigen-Schnelltest

Antigen-Schnelltests kommen vor allem in Pflegeheimen und Krankenhäusern zum Einsatz und können zur Testung **von Bürgerinnen und Bürgern** genutzt werden, die z. B. an Veranstaltungen teilnehmen wollen. Die Tests werden durch geschultes Personal durchgeführt.

Ergebnis nach  
**15**  
MINUTEN



### Antigen-Selbsttest

Mit einem Antigen-Test zur Eigenanwendung haben Sie die Möglichkeit zu prüfen, ob bei Ihnen eine Corona-Infektion vorliegt. Damit helfen Sie, **Infektionsketten frühzeitig zu unterbrechen** und so Ihr Umfeld zu schützen.

Ergebnis nach  
**15**  
MINUTEN



## Was wir tun können

Fakten-Booster

Quelle: RKI, STIKO

Sprechen Sie unmittelbar nach dem positiven Corona-Testergebnis mit Ihrer Ärztin oder Ihrem Arzt, ob ein **Arzneimittel** zur Behandlung infrage kommt. Das gilt besonders für Menschen mit einem Risiko für einen schweren Verlauf. In der Regel verläuft COVID-19 mild bis mittelschwer.

Eine **frühzeitige** Arzneimittel-Therapie kann schwere Verläufe, Krankenhauseinweisungen und die Sterblichkeit senken. Wichtig ist, dass mit der Behandlung unverzüglich nach einem positiven Corona-Testergebnis und dem Beginn von Symptomen begonnen wird.

**Etwa 10 Prozent** der in Deutschland erkrankten Personen werden **aufgrund eines schweren COVID-19-Verlaufs im Krankenhaus behandelt**. Im Zentrum der Therapie stehen dann meist unterstützende Maßnahmen (z. B. Sauerstoffgabe, kreislaufunterstützende Arzneimittel oder Anti-Infektiva).



**„Die frühzeitige Corona-Therapie wird zu wenig genutzt, obwohl sie die Sterblichkeit bei Älteren erheblich senkt. Wenn Symptome und Schnelltest eindeutig sind, können Hausärztinnen und Hausärzte jetzt auch telefonisch die Diagnose stellen und Medikamente per Boten liefern.“**

Bundesgesundheitsminister  
Prof. Karl Lauterbach



Weitere Informationen und die genannten Quellen finden Sie unter:  
[zusammengegencorona.de/faktenbooster](https://www.zusammengegencorona.de/faktenbooster)

**116 117** und **0800 0000837**  
(English, العربية, Türkçe, Русский) für weitere Informationen,  
kostenfrei

bmg.bund Bundesministerium für Gesundheit  
 bmg\_bund bundesgesundheitsministerium

## Bewegende Perspektiven für Kinder fördern

**Schleswig** (mm) – Die Town & Country Stiftung fördert die wichtige Arbeit für benachteiligte Kinder und Jugendliche mit jeweils 1.000 Euro und würdigt so auch das Engagement der Menschen hinter diesen Projekten. Auch 2022 unterstützt der Town & Country Stiftungspreis mit insgesamt fast 600.000 Euro gemeinnützige Einrichtungen, Vereine und Initiativen in ganz Deutschland, die sich für benachteiligte Kinder und Jugendliche einsetzen – und geht damit bereits ins zehnte Jahr. In der ersten Phase erhalten 500 Projekte je 1.000, im Herbst die herausragenden unter ihnen noch einmal 5.000 Euro.

Im Namen der Stiftung überreichte Dörthe Hofer von der Massivhaus Schleswig-Flensburg GmbH & Co.KG in Schleswig die symbolischen 1.000-Euro-Schecks an die beiden geförderten Projekte:



Das 2022 zum 10. Mal stattfindende SportCamp Schleswig erhielt den Preis der Stiftung. V. l. n. r.: Sönke Harders und Finn Grove vom Sport-Camp-Organisationsteam, Rainer Dettelsen, Vorstand des Kreissportverbandes Schleswig-Flensburg e. V., Stiftungsbotschafterin Dörthe Hofer und Henrike Rotermund, Massivhaus Schleswig-Flensburg GmbH & Co.KG.

Quelle: Massivhaus Schleswig-Flensburg GmbH & Co.KG

Der Kreissportverband Schleswig-Flensburg e.V. ist im Kreis Schleswig-Flensburg der Dachverband für 231 Mitgliedsvereine mit fast 60.000 Mitgliedern, davon über 20.000 Jugendliche, die in der Sportju-

gend organisiert sind. Mit dem Ferienangebot SportCamp Schleswig werden Kinder von 7 bis 14 Jahren frühzeitig an den Sport herangeführt, können verschiedene Sportarten ausprobieren, sich in Wett-

kämpfen messen und Spaß mit Gleichaltrigen erleben.

Plan haben e. V. aus Schleswig-Holstein vermittelt Patenschaften zwischen Kindern ab 8 Jahren und Ehrenamtlichen, die sie begleiten. So entwickeln die derzeit 25 Kinder Perspektiven für die Alltagsbewältigung und für ihre Zukunft, werden gefördert und darin bestärkt, sich erreichbare Ziele zu setzen – wobei die Paten mehr als Freunde denn als Erzieher fungieren. Mit dem Förderbetrag werden Weiterbildungen und Aufwandsentschädigungen für die Paten finanziert.

Der 10. Town & Country Stiftungspreis fördert so erneut deutschlandweit soziales Engagement für sozial, geistig und körperlich benachteiligte Kinder und Jugendliche. Weitere Informationen zur Town & Country Stiftung unter: [www.tc-stiftung.de](http://www.tc-stiftung.de)

## AUS DER GESCHÄFTSWELT

-Anzeigensonderveröffentlichung - Schleswig/Angeln - 14. September 2022 - Seite 5

### dm: tolle Ergebnisse bei Verbraucherumfrage

**Schleswig** (mm) – In der umfangreichen Verbraucherumfrage „Kundenmonitor Deutschland“ wählten die Kundinnen und Kunden dm 2022 erneut zum besten Drogeriemarkt Deutschlands sowie zum beliebtesten der untersuchten Einzelhändler. Darüber hinaus wird dm in der Kategorie Drogeriemärkte am besten beurteilt für: das Preis-Leistungs-Verhältnis, die Vorrätigkeit der Produkte, die Auswahl sowie Angebotsvielfalt und Qualität an Kosmetik-Produkten, Eigenmarken sowie Bio-Produkten. Topnoten gab es auch für die fachliche Beratung in den dm-Märkten, die dm-Services sowie den Onlineshop dm.de. In den Kategorien Zukunftsorientierung, Kundenwertschätzung, Vertrauen und Innovatives Unternehmen lag dm auch in diesem Jahr wieder vorne. „Die Bewertungen unserer Kundinnen und Kunden zeigen, dass die vielen Initiativen und der tägliche Einsatz aller Mitglieder der Arbeitsgemeinschaft für unsere Kundinnen und Kunden tatsächlich einen positiven Unterschied machen. Es gibt keinen größeren Applaus für uns, als die Gewissheit, dass uns dies gelingt. Hierfür sind wir sehr dankbar und fühlen

uns bestärkt auch weiterhin unser Bestes zu geben“, erläutert Christoph Werner, Vorsitzender der dm-Geschäftsführung, das positive Ergebnis der Verbraucherumfrage. Mit der Note 1,76 auf die Frage zur „Globalzufriedenheit“ hat dm sich nicht nur im Vergleich zum vergangenen Jahr noch einmal gesteigert, sondern hat zudem zum 22. Mal in Folge den Bestwert aller überregionalen Drogeriemärkte erreicht. Die Kategorie Globalzufriedenheit gibt wieder, wie zufrieden die Befragten insgesamt mit einem Unternehmen sind. „dm liegt seit Jahren in den meisten abgefragten Kategorien vorne und zeigt, wie ein Unternehmen die Kunden Jahr für Jahr für sich begeistern kann“, fasst Dr. Matthias Metje, Studienleiter und Geschäftsleiter für Forschung der ServiceBarometer AG, das Resultat der Verbraucherbefragung zur Kundenzufriedenheit in Deutschland zusammen. Insgesamt wurden 27.687 repräsentativ ausgewählte Personen online befragt, davon bewerteten 3.420 Personen die Drogeriemärkte. Weitere Informationen zur Studie unter [kundenmonitor.de](http://kundenmonitor.de)

## Trotz körperlicher Einschränkungen: Jeder kann mobil sein

**Handewitt** (lip) – Dank moderner Hilfsmittel kann trotz körperlicher Einschränkungen

heutzutage jeder mobil sein. Mit einem Elektrorollstuhl draußen zum Beispiel bleiben

auch Menschen selbstständig, wenn Sie gar nicht oder keine längeren Strecken laufen können. Ob schieben, ziehen oder fahren, ob Restkraft verstärkend oder Zugerät – fast jeder Rollstuhl oder Aktivrollstuhl kann durch einen Anbau so umgerüstet werden, dass man damit sicher und ohne Kraftaufwand zum Einkaufen, ins Theater oder in den Urlaub kommt. Welche Möglichkeiten es gibt, um mobil zu bleiben, können Interessierte am 22. und 23. September, je-

weils von 9 bis 17.30 Uhr bei den „Zuhause raus Tagen“ im Sanitätshaus Schütt & Jahn in Handewitt (Heideland Süd 7) ausprobieren. Nach dem Motto „einfach wieder rausfahren, selbstständig einkaufen und den Angehörigen mitnehmen“, stehen alle Geräte ohne vorherige Anmeldung zur Erprobung bereit. Außerdem ist ein Fachberater von der Firma Alber vor Ort, der Spezialist für Mobilitätshilfen und Rollstühle.

SANITÄTSHAUS  
**Schütt & Jahn**  
GmbH  
EIN UNTERNEHMEN DER AUXILIUM GRUPPE

Zuhause raus Tage +

jeder kann mobil sein

+ 22. + 23. September 2022  
09:00 bis 17:30 Uhr

+ Alber-Produkte zum Erproben

keine Anmeldung erforderlich

☉ Zentrale Handewitt • Heideland Süd 7 • 24976 Handewitt/Wedding

# KNUTZEN

## TEPPICH-HOF

12 x in Schleswig-Holstein

Wir machen Wohnen schön!

IMMER IN IHRER NÄHE UND ONLINE UNTER: [WWW.KNUTZEN-HOME.DE](http://WWW.KNUTZEN-HOME.DE)

UNSER SERVICE FÜR SIE: EIGENE BODENLEGER, DEKORATEURE UND NÄHERINNEN, LIEFERSERVICE

## TREPPENRENOVIERUNG

Wir machen Ihre Treppe schön!

VORHER

NACHHER

Zum Produktvideo

0%

Finanzierung

NACH ALT KOMMT KNUTZEN

Qualität kann man schwer beschreiben, man muss sie erleben:

- Kompetente Planung & Montage
- Ansprechende Designs
- Pflegeleicht & Robust
- 20 Jahre Garantie auf Abrieb
- Made in Germany

Beratungs- & Aufmaßtermin vereinbaren!

0151-61728795

per mail: [Treppen@knutzen-home.de](mailto:Treppen@knutzen-home.de)

## STRANDKORB

Edles Design in zwei Ausführungen!

~~2849,-~~

Strandkorb  
(ca. 140 cm breit)  
Mitnahmepreis

1998,-

Kleine optische  
Schönheitsfehler möglich.

Abdeckhaube  
Mitnahmepreis

79,-

MATERIAL

Holz: Mahagoni ähnliches Hartholz, Shabby Chic grau, aus zertifiziertem ökologischem Plantagenanbau • Geflecht: Polyrattan Rundfasergeflecht, doppelgeflochten, UV- und farbbeständig • Stoff: Markisenstoff. Wasser- und schmutzabweisend • Beschläge: rostfreier Edelstahl

ZUBEHÖR

2 Lenkrollen mit und 2 Lenkrollen ohne Feststellbremse • alle Doppelrollen 360° drehbar • Bullaugen / Federlifter • 2 schwenkbare Tische • 2 Kissen extra • Stoff und Bezüge herausnehmbar und waschbar

KNUTZEN TEPPICH-HOF **Büdelsdorf**

Neue Dorfstr. 68 • Tel. 04331 / 35 060  
[buedelsdorf@knutzen-home.de](mailto:buedelsdorf@knutzen-home.de)

KNUTZEN TEPPICH-HOF **Schleswig**

Lattenkamp 3-4 • Tel. 04621 / 97 87 30  
[schleswig@knutzen-home.de](mailto:schleswig@knutzen-home.de)

KNUTZEN TEPPICH-HOF **Eckernförde**

Rendsburger Str. 122 • Tel. 04351 / 76 95 60  
[eckernfoerde@knutzen-home.de](mailto:eckernfoerde@knutzen-home.de)

## MIT IHREM GRUNDSTÜCK GEHT MEHR ALS NUR DRAUF HERUMZUBUTSCHERN?

Wir sind Ihr zuverlässiger Partner in Norddeutschland beim Verkauf von Grundstücken.

**SPARDA**  
IMMOBILIEN

040 35 74 01 - 0  
WWW.SPARDAIMMOBILIEN.DE

**Onyx Rohr- und Kanal-Service GmbH**  
Ihr kompetenter und umweltfreundlicher Partner für ganz Schleswig-Holstein für

- Rohrreinigung
- Dichtheitsprüfung

**Tel. 0431 / 56 34 32**

365 Tage - 24 Stunden einsatzbereit!

Braunstraße 11  
24145 Kiel

Ein Unternehmen von



**Wir suchen Büroräume**  
150-300 m<sup>2</sup>, Kauf o. Miete, im Vorwahlber. 04841. Ausr. PKW-Stellpl. müssen vorh. sein, LBSi, 04841-779925

### VERKAUF HÄUSER



**Schönes Bauernhaus in Burkal 6 km von der dänisch/deutschen Grenze (Pebersmark). Bj 1897, Haus 119m<sup>2</sup>, Garage 50m<sup>2</sup> und Nebengebäude ca. 40m<sup>2</sup>, Grundstück 2634m<sup>2</sup>, neues Dach 2006. Holzpelletofen. Preis 69.000€. Kontakt ☎ 004591285084/004550504568 E-Mail ediththom sen@hotmail.com**

### MIETANGEBOTE WOHNUNGEN

**FL-Jürgensby, 2 Zi.-Whg.,** sof. frei, Übernahme von dänischen Möbeln, 518,-€ WM, ☎ 04637-9636888

**Fl-Solitüde, 65qm, 2 Zi, Bad mit Dusche, EBK, Laminat, Fliesen z. 01.11.22 frei, KM 550€, NK 130€, Stellplatz 20€, 2 MM KT ☎ 0461-37540 od 0162-1359390**

### ANKAUF HÄUSER

**Junge Frau sucht** kleines Häuschen zum Kauf in St. Peter-Ording ☎ 0047-41646942 od. 04882-6061979 (AB)

**Wir suchen immer noch! 500.000,- Euro solventes Ehepaar sucht Haus / Grundstück** (Zustand egal) strandnah an Ostsee bis 500m Entfernung als Erholungs- u.späterem Altersruhesitz. Angebote senden Sie uns gern an mail@cc-posten.eu oder telefonisch unter 0171-7565361

### MIETGESUCHE WOHNUNGEN

**Der Weihnachtswunsch für 2022:** Künstl./Erz. i.R., NR, sucht im Raum Bredstedt Single-Whg. m. Blk., Terr. od. Garten. Über Ihr Angebot freut sich Chiffre ☎ 268/7639

**kl. Häuschen ab 2 Zi od. Whg. in etwas abgel. Lage ab Herbst/Winter od. später! Ruhe u. Natur Voraussetzung!** Bitte helfen Sie mir! Eigenbedarf wurde angekündigt! ☎ 222/7634

**Pflegekraft nettu.freundlich, i.f. Anstellung, sucht eine 2Zi.WHG.m. Balkon.o.Terr.i.R.Wanderup, Handewitt, Tarp, Harrislee bis 600€ warm ☎ 01516-1453049**

**Steinbergkirche/Wees, 3Zi. Whg für 2 Personen gesucht.** Gerne auch Angebote entlang der B199 zwischen Wees und Steinbergkirche. 01732950760

**Suche eine 4-Zi-Whg** in Friedrichstadt bis 500€ KM, gerne mit Garten od. Terrasse ☎ 0162-9195011

### MIETGESUCHE GEW. OBJEKTE

**Suche einen Gewerberaum** zum Betreiben eines Imbisses in Friedrichstadt ☎ 0162-9195011

### GARTENMARKT

**Handgeschmiedetes Einfahrtstor, 3,50x1,00, Eingangstor 1,00m, verstellbare Bänder, 350€, ☎ 0162-56055244 nach 18h**



**Rasentraktor Ankauf.** Auch mit Defekt. Bis max. 5000 €. Angebote bitte an 0178-1403879 Alexander Knorr, oder über www.WirKaufend einenRasentraktor.de

### BAUEN/RENOVIEREN



**DACHBESCHICHTUNG, -Reinigung,** . H & B Service, 25860 Horstedt, Birkenweg 10. ☎ 04846-212263

### Estrichverlegung

E. Jessen - 24992 Jörl  
Tel. 04607/9303-0 Fax 930-333

### HAUSHALTAUFLÖSUNGEN



**Hausflohmarkt, 17.+18.09.** jeweils 10h-18h, Kurze Straße 4, 24997 Wanderup. Es werden Möbel und Utensilien im Rahmen einer Haushaltsauflösung verkauft. Hierbei handelt es sich größtenteils um gut erhaltene Möbel, die zum Teil einen antiken Wert haben. Ebenso werden Gläser, Vasen, diverse Küchengeräte, Lampen, Bilder und Werkzeug verkauft. Anzeigen-ID: 2069

**Haushalts-/Ferienwohnungsauflösung + Flohmarkt,** z.B. Küche. Möbel. Bekleidung, Gartengeräte, Spielsachen etc., am 23. u. 24.9. v. 10-17 Uhr, Dorfstr. 15, 24407 Rabenkirchen

**Haushaltsauflösung: Möbel u. Geschirr** am 17.09. von 10 bis 17 Uhr in Husum, Beseler Str. 77a (Hinterhof)

## menschlich \ kompetent \ überzeugend



### Schleswig: Winkelbungalow in schöner Lage! Mit vermieteter 2-Zi.-Einliegerwohnung.

Baujahr: 1982  
Zustand: Gepflegt  
Wohn-/Nutzfläche: Ca. 130 m<sup>2</sup> + ca. 40 m<sup>2</sup>  
Grundstück: 609 m<sup>2</sup>  
Energiedaten: Bedarfsa.-A. (G), Gas, 218,9 kWh/(m<sup>2</sup>a)  
Verfügbar: Nach Vereinbarung  
Preis: **399.900 Euro**  
Courtage: Käuferprovision 2,98 % inkl. gesetzl. MwSt.

- Mit insgesamt 130 m<sup>2</sup> verteilt auf 2 Wohneinheiten bietet sich dieses Haus optimal für eine Nutzung als Mehrgenerationenhaus an.
- Die 90 m<sup>2</sup> Wohnfläche der Hauptwohnung verteilen sich über 3 Zimmer.
- Angrenzend an die hochwertig ausgestattete Küche im Landhausstil befindet sich ein HWR mit weiteren Abstellflächen.
- Der Garten mit Süd/West-Terrasse lädt zum Verweilen ein.
- Fußbodenheizung im gesamten Wohnbereich.
- In dem Anbau von 1990 befindet sich eine vermietete 2-Zimmer-ELW mit 40 m<sup>2</sup> Wohnfläche und eigener Terrasse.

Jetzt anrufen und beraten lassen:

**04621 9859220**

**brocks**  
immobilienhandel



**Ihr Ansprechpartner**  
Bastian Schaper  
schleswig@brocks-immobilien.de

Weitere Details zu diesem Objekt finden Sie online unter [www.brocks-immobilien.de](http://www.brocks-immobilien.de)

### Schmerz-Spezial

ANZEIGE

Thema Nervenschmerzen

# Nervenbedingte Rückenschmerzen?

## Das kann helfen, wenn die Nerven Alarm schlagen!

**Hinter Rückenschmerzen oder einem Ziehen im Nacken stecken oft gereizte oder geschädigte Nerven. Die gute Nachricht für Betroffene:**

**Die speziellen Schmerztabletten Restaxil (Apotheke, rezeptfrei) können bei nervenbedingten Schmerzen wirksame Hilfe leisten.**

Mehr als 23 Millionen Deutsche leiden unter chronischen Schmerzen. Besonders häufig sind Nacken- oder Rückenschmerzen. Was viele nicht wissen: Dahinter stecken oft keine Entzündungen, sondern geschädigte oder gereizte Nerven. Mediziner sprechen von sogenannten Nervenschmerzen. Diese können durch Verspannungen entstehen, aber auch Folge eines Bandscheibenvorfalles sein.

### 5-fach-Wirkkomplex gegen Nervenschmerzen

Das Besondere an Restaxil: der 5-fach-Wirkkomplex speziell bei Nervenschmerzen. Jeder einzelne darin enthaltene Wirkstoff kann bei nervenbedingten Schmerzen wertvolle Hilfe leisten. So setzt beispielsweise **Gelsemium sempervirens** laut Arzneimittelbild im zentralen Nervensystem an, also unter anderem im Rückenmark. Der Arzneistoff **Iris versicolor** kommt hingegen bei ausstrahlenden Schmerzen wie einer Ischialgie und ziehenden, brennenden Schmerzen im Hüftnerve zum Einsatz.

**Genial:** Die natürlichen Schmerztabletten haben keine bekannten Neben- oder Wechselwirkungen. Deshalb sind die Tropfen auch zur Einnahme bei chronischen Schmerzen geeignet.



Hinter Nacken- oder Rückenschmerzen verbergen sich oft gereizte oder geschädigte Nerven



### Nervenschmerzen bekämpfen

Bisher greifen Betroffene meist zu klassischen, entzündungshemmenden Schmerzmitteln, sogenannten NSAR, wie z. B. Ibuprofen oder Diclofenac. Doch davon raten Mediziner laut der Leitlinie für Diagnostik und Therapie in der Neurologie ausdrücklich ab! Schließendlich zeigen diese Präparate bei Nervenschmerzen oft keine Wirkung. Gleichzeitig können sie aber auf Dauer schwere Nebenwirkungen verursachen. Anders die Schmerztabletten Restaxil, die Nervenschmerzen bekämpfen – ohne den Körper zu belasten.

Für Ihre Apotheke:  
**Restaxil**  
(PZN 12895108)

[www.restaxil.de](http://www.restaxil.de)



Arthrose (Gelenkverschleiß) ist für viele Betroffene äußerst schmerzhaft.

## Doppelt so schnell schmerzfrei

Arthrose ist die weltweit häufigste Gelenkerkrankung. Wenn sich der Knorpel abbaut und die Knochen aufeinander reiben, wird es besonders schmerzhaft und Entzündungen im Gelenk kommen hinzu. Nimmt der Schmerz mal wieder überhand, benötigen Betroffene daher eine **schnelle Schmerz- und Entzündungshemmung**. Das innovative Schmerzmittel **Spalt Forte (rezeptfrei)** bietet erstmalig in Europa 400 mg Ibuprofen in

einer einzigartig patentierten Flüssigkapsel an, welche die Wirkung beschleunigt und die Entzündung effektiv bekämpft. Spalt Forte reduziert nachweislich entzündlich bedingte Schmerzen und Schwellungen. Außerdem belegen Wissenschaftler, dass Spalt Forte **doppelt so schnell** vom Körper aufgenommen wird, wie herkömmliche Ibuprofen-Schmerztabletten. Fragen Sie daher in Ihrer Apotheke gezielt nach Spalt Forte.

- ▶ Doppelt so schnelle Schmerzlinderung
- ▶ Nachweislich entzündungshemmend

Für Ihre Apotheke:  
**Spalt Forte**  
(PZN 00793839)

[www.spalt-online.de](http://www.spalt-online.de)



SPALT FORTE. Wirkstoff: Ibuprofen. Für Erwachsene zur kurzzeitigen symptomatischen Behandlung von leichten bis mäßig starken Schmerzen wie Kopfschmerzen, Zahnschmerzen, Regelschmerzen; Fieber. Spalt Forte soll nicht längere Zeit oder in höherer Dosierung ohne ärztlichen oder zahnärztlichen Rat eingenommen werden. Bei Schmerzen oder Fieber ohne ärztlichen Rat nicht länger anwenden als in der Packungsbeilage vorgegeben! [www.spalt-online.de](http://www.spalt-online.de) • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing

<sup>1</sup>Schlereth T. et al., Diagnose und nicht interventionelle Therapie neuropathischer Schmerzen, S2k-Leitlinie, 2019, in: Deutsche Gesellschaft für Neurologie (Hrsg.), Leitlinien für Diagnostik und Therapie in der Neurologie. Online: [www.dgn.org/leitlinien](http://www.dgn.org/leitlinien) (abgerufen am 01.12.2020) • Abbildungen Betroffenen nachempfunden  
RESTAXIL. Wirkstoffe: Gelsemium sempervirens Dil. D2, Spigelia anthelmia Dil. D2, Iris versicolor Dil. D2, Cyclamen purpurascens Dil. D3, Cimicifuga racemosa Dil. D2. Homöopathisches Arzneimittel bei Neuralgien (Nervenschmerzen). [www.restaxil.de](http://www.restaxil.de) • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. • Restaxil GmbH, 82166 Gräfelfing

**Joldelund** (ml) – Das dreitägige Guitar Heroes Festival im September hat schon eine lange Tradition in Joldelund. Geplant ist dieses Event nach bewährtem und erfolgreichem Strickmuster der früheren Festivals in „Gerd's Juke Joint“, Bahnhofstraße 1.

Der musikvernarnte Bio-Bäcker Gerd Lorenzen hat wieder ein tolles Programm zusammengestellt.



Rockt am Freitag und Samstag die Bühne: Henrik Freischlader. Foto: Timo Wilke



Auch mit dabei: Ben Granfelt Band. Foto: Pasi Murto

Granfelt Band (FIN), Joost de Lange Band (NL/UK). Einlass ab 18, Beginn um 19 Uhr. Eintrittspreis: VVK = 33 € zzgl. Gebühren / AK: 39 €.

**Sonntag, 18. September:** Ben Granfelt & Jasmine Wynants-Granfelt (FIN). Nur Sitzplätze – limitiert auf 100 Plätze. Einlass ab 10:30, Beginn um 11 Uhr. Eintrittspreis: VVK 15 € zzgl. Gebühren / Tageskasse 20 €.

Karten gibt es an allen bekannten Vorverkaufsstellen und im Internet über [www.eventim.de](http://www.eventim.de) oder auch [www.jukejoint.joldelunder.de](http://www.jukejoint.joldelunder.de). Ticket-Hotline: 0172 9774708.

stellt. Ihm ist dabei ein Mix aus bekannten Gitarren-Helden und Neuentdeckungen gelungen.

**Das Programm:**  
**Freitag, 16. September:** Henrik Freischlader Band (D); Tommy Castro & The Painkillers (USA); The Mentulls (UK). Eintrittspreis: VVK = 33 € zzgl. Gebühren / AK: 39 €; Einlass ab 18, Beginn um 19 Uhr.

**Samstag, 17. September:** Henrik Freischlader Band (D), Ben

## Dino-Rock für die ganze Familie

**Flensburg** (mm) – Mit ihrem packenden Party-Mix aus Rock, Metal und Kids-gerechten Texten haben sich Heavysaurus zum absoluten Kult in weltweiten Kinderzimmern und auch darüber hinaus entwickelt. Jetzt sind die fünf coolen Rock-Dinos endlich wieder live auf deutschen Bühnen zu erleben,



Heavysaurus begeistern mit ihrer tollen Bühnenshow. Fotos: Sony Music

Schlagzeuger ist die Papafigur innerhalb der Gruppe. Bassist Muffi Puffi gehört zur Spezies der Stegosaurier und ist mit seinen 147 Millionen Jahren das mit Abstand jüngste Bandmitglied. Er testet gerne seine Grenzen aus, trotzdem kann ihm niemand wirklich böse sein. Und dann wäre da natürlich

noch das quirliche Ceratopsian-Mädchen Milli Pilli am Keyboard: Sie ist mutig, innovativ und experimentell, sucht immer nach neuen Sounds und

kann alles reparieren.

**5x2 Karten zu gewinnen**

Am 5. November kommen Heavysaurus ins Roxy Concerts nach Flensburg. Einlass ist um 14 Uhr, Beginn 15 Uhr. KTV Medien verlost 5x2 Freikarten für das Konzert. Wer am Gewinnspiel teilnehmen möchte, sendet mit dem Kennwort „Heavysaurus“ bis zum 20.09.22 eine E-Mail an [gewinnspiel@ktv-medien.de](mailto:gewinnspiel@ktv-medien.de) oder schreibt eine Postkarte an Kopp & Thomas Verlag GmbH, Am Friedenhügel 2, 24941 Flensburg. Bitte Namen und Anschrift angeben. Mit der Teilnahme am Gewinnspiel willigen Sie in die Erhebung und Verwendung Ihrer E-Mail-Adresse und Postanschrift ein. Weitere Informationen zum Datenschutz unter <https://www.moinmoin.de/verlag/datenschutz>. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen.

Nichtraucher in 2 Std.

Gräfin von Korff / T. 04192 - 819 28 59  
[www.einmal-hypnose.de](http://www.einmal-hypnose.de)

**GASTSTÄTTE**  
**Engelsburg**  
**Sonntag, 18.09.22**  
**um 16 Uhr**  
**LOTTO**  
VORANZEIGE: 2. Oktober 60 Spiele  
**jeden Samstag: TANZ**  
Um Anmeldung wird gebeten  
**04841/73744**

det, für den ist die „Schlemmermeile“ dann eine gute Alternative. Parkplätze sind kostenlos und in ausreichender Anzahl auf dem Gelände vorhanden, auch der Eintritt ist frei. Morgens ab 6 Uhr beginnt der Aufbau und wer noch einen Stand aufmachen möchte, muss sich rechtzeitig dort einfinden. Weitere Infos unter Telefon 0162 9612736.

Foto: Archiv Barkmann

## Flohmarkt bei Holtex

**Flensburg** (mm) – Trödeln, Stöbern, Feilschen: Aufgrund des Jahrmarktes auf der Exe haben die Flohmarktveranstalter Peter Janssen und Rolf Schwennesen die Termine getauscht. Statt auf der Exe geht es am kommenden Sonntag, 18. September, zunächst zur Schnäppchenjagd von 7 bis 16 Uhr bei Holtex. Der beliebte Flohmarkt auf der Exe findet dann am 25. September statt.

## Tandemsprünge

**Flensburg** (mm) – Vom 16. bis 18. September lassen die Fallschirmspringer des LSV Flensburg die Saison mit Sprüngen aus über 4.000 Metern Höhe ausklingen. Mit einer Cessna Supervan können 18 Springer auf die Höhe gebracht werden. Für Tandemsprünge sind noch Plätze frei. Info Tel 0173 3991126.

## Neue Bootsmesse feiert Premiere

**Flensburg** (mm) – Am Freitag, den 23. September wird Oberbürgermeisterin Simone Lange um 12 Uhr offiziell die neue Bootsmesse in der Flens-Arena eröffnen. Ihre Türen hat die INSA (International Sailors Affairs) bereits ab 10 Uhr geöffnet.

Egal ob das Herz für eine Segelyacht, Motorboot, Jolle, Opti oder Hausboot schlägt, auf der INSA entdecken die Besucher Newcomer und Klassiker der Boots-Szene in allen Größen und Ausfertigungen. Mit dabei sind auch flotte Jet-Boards & Foiles, SUPs, Kajaks, Kanus, RIBs & Ruderboote. Aussteller aus sieben Nationen präsentieren alles, was das Bootseigner-Herz begehrt: Von Boots-Elektronik über Motoren, Batterie- und Akku-Technik, Segel und Leinen bis hin zu Folierung, Antifouling, Segelbelkleidung und mehr.

Für ein kuscheliges Ambiente an

Bord sorgen Polsterer und Sattler sowie Aussteller mit dekorativem Zubehör. „Unsere Messe wirft durch ihre unterschiedlichen Fachaussteller ein Schlaglicht auf so ziemlich alle Facetten des Boots-Sports und bietet die perfekte Plattform für Fachgespräche und gegenseitigen Austausch“, verspricht Messeorganisator Ingo Schanze.



Foto: Fleischmann

Zu den Highlights der Messe dürfte die Markteinführung der neuen Yacht „TIDE25“ zählen, die von der MFH-Werft aus Emden exklusiv auf der INSA präsentiert wird. Interessant wird auch der Sonderausstellungsbereich von Bootsbaumeister Jens

Krüger, der live sein Handwerk präsentiert. Für alle, die sich noch schnell ein eigenes Boot zulegen oder ihr altes Schiff verkaufen möchten, ist im Außenbereich der Flens-Arena ein Gebrauchtwoote-Markt geplant, zu dem man sich noch kurzfristig anmelden kann.

Informativ wird es im Rahmenprogramm, das von Carsten Kock unterhaltsam moderiert wird. Für den richtigen Durchblick in Sachen Wind und Wellen sorgt der bekannte TV-Wetterexperte Dr. Meeno Schrader am Freitag um 13.30 Uhr.

Auf die jüngeren Besucher wartet unter anderem ein Segelsimulator sowie die Modellbaugruppe Nord e.V. mit einem Wasserbasin und Modellbooten.

Die Messe in der Flens-Arena ist vom 23. bis 25. September von 10 bis 18 Uhr geöffnet. Weitere Infos unter: [www.insa-boatshow.de](http://www.insa-boatshow.de).

## XXL-Flohmarkt in Schwesing

**Schwesing** (hb) – Was gibt es Schöneres als über die Flohmärkte zu stöbern. Am Sonntag bietet sich in Schwesing auf dem Riesen-XXL-Flohmarkt wieder die Gelegenheit, unter freiem Himmel das schöne Ambiente zu genießen. Auf dem Flughafengelände kann man von 8 bis 16 Uhr auf dem Riesen-XXL-Flohmarkt bum-

meln, Leute treffen und sicherlich das eine oder andere Schnäppchen machen und ein bisschen feilschen.

„Die Nachfrage ist riesengroß. Weit über 150 Stände werden schon erwartet“, erzählt der Veranstalter „da ist sicher für jeden etwas Interessantes dabei.“

Ob Kinderspielsachen, Beklei-



dung, altes Porzellan, Bücher und Schmuck – der Vielfalt sind keine Grenzen gesetzt. Und wer absolut nichts fin-

Für die Menschen der Region

## BILDER der Woche

Die Person im roten Kreis gewinnt 20 Euro!

Rufen Sie an: 0461 588-0  
oder schreiben Sie an:  
[zentrale@moinmoin.de](mailto:zentrale@moinmoin.de)

**Moin Moin**  
WOCHENZEITUNG

**palette**  
NORDFRIESLAND



Medelby: 19. Oldtimer-Treffen mit Bauernmarkt

Erkennen Sie sich wieder?



Großer Besucherandrang beim Herbst-Jahrmarkt Flensburg



Großer Besucherandrang beim Herbst-Jahrmarkt Flensburg



Großer Besucherandrang beim Herbst-Jahrmarkt Flensburg



Medelby: 19. Oldtimer-Treffen mit Bauernmarkt



Medelby: 19. Oldtimer-Treffen mit Bauernmarkt

Weitere Bilder sehen Sie unter [www.moinmoin.de/galerien](http://www.moinmoin.de/galerien) & [www.nf-palette.de/galerien](http://www.nf-palette.de/galerien)

**SL-Riesenflohmarkt**  
**Sonntag, den 18.09.2022**  
Parkhaus/Königstraße - mit Anmeldung  
**Info-Tel. 0171 / 2 72 84 72**

**ROXY-CONCERTS**  
VERANSTALTUNGEN  
KONZERTE GUTE LAUNE  
WWW.ROXY-CONCERTS.DE

**BRAINRAGE**  
OVER EUROPE 2022  
BRAINSTORM AND RAGE

**FR. 28.10.22**  
Eintritt: VVK 39,60/AK 42,00 €  
Einlass: 18:30/Beginn: 19:30 h

01.10. Ektomorf	VVK 22,00/AK 25,00
07.10. Gestört aber Geil	VVK 20,90/AK 26,00
08.10. DIRE sTRINGS	VVK 19,60/AK 25,00
22.10. Crypton Fete	VVK 16,50/AK 15,00
28.10. Brainrage	VVK 39,60/AK 42,00
05.11. HeavySaurus	VVK 19,90/AK 25,00
11.11. Nazareth	VVK 35,20/AK 39,00
25.11. Abrissparty	VVK 22,90/AK 25,00

**GOA/Techno**

02.10.22 VINI VICI	35,00
18.11.22 NEELIX	VVK 27,50/AK 32,00
09.12.22 PSYKOVSKY	VVK 11,00/AK 15,00

**Kartenvorverkauf:**  
**Flensburg, Am Friedenhügel 2**  
**Tel. 0461 / 588 120**

**Smedeby Kro** DO. 15.09. 19 Uhr  
NFM USV Lykke 1 10/20  
6 K. 55,- / 12 K. 60,- / 18 K. 65,- / 24 K. 70,-  
J.V.K. 80.- J.K. 90.-  
J.J.K. 100.- J.J.K. 120.-  
**GARANTIERTE AUSSPIELUNG!**  
Reservierung Tel. 0151 72050165

**Bingo-Halle Jelsing** SAMSTAG 17.09. 17.00 Uhr  
6 K. 45,- / 12 K. 60,- / 18 K. 65,- / 24 K. 70,-  
J.V.K. 200.- J.K. 250.-  
J.J.K. 300.- J.J.K. 500.-  
Facebook/NordBingo  
Reserv. 0152-05959306  
nur für Mitglieder

**Bingo-Halle Krusau** FREITAG 16.09.2022  
USV MEGA BINGO - BEGINN 19 UHR - 15/25/100  
„MEGA-VERSPIELEN“ MIT DEM USV MEGABINGO  
MEGA-MÜHLE Kaufe Paket 1 & Paket 2 und erhalte ein 45er  
650 € GRATIS! 1. Reihe 100 €  
2. Reihe 200 €  
3. Reihe 350 €  
Jede 4.v. Karte Jede 8.v. Karte Jede 12.v. Karte  
**200 300 400**  
6K. 45€ / 12K. 60€ / 18K. 65€ / 24K. 70€  
Info + Reservierung: 01522/7557515

Joldelunder Band Backstagepassanten presents  
**GUITAR HEROES FESTIVAL**  
SEPTEMBER & OKTOBER 2022  
16./17./18.09.2022  
16./17.9. VVK 33 € / AK: 39 € - 18.9. VVK: 15 € / AK: 20 €  
21./22.10. VVK: 25 € / AK: 30 €  
Karten bei [www.eventim.de](http://www.eventim.de), SHZ, Palette/Moin Moin, Liesegang Buchhandel und allen bekannten VVK-Stellen  
Info-Hotline: 0172 - 977 47 08  
[www.jukejoint.joldelunder.de](http://www.jukejoint.joldelunder.de)

**Sonntag 18. Sept.**  
**XXL-Flohmarkt**  
**Husum Schwesing**  
Auch Neuware (Flugplatz)  
8-16 Uhr  
Tel. 0162 9612736  
oder  
04672-772584

**Flohmarkt**  
**Holtex**  
**Sonntag, 18.09.22**  
☎ 0171/5336780  
oder 0171/5336002

**Hallo Physiotherapeut\*innen!** Ihr wollt Euch selbständig machen, scheut jedoch die Kosten? Warum nicht in einer bestehenden Praxis in einer Physio WG mit eigener Zulassung auf eigene Rechnung arbeiten? Habt Ihr Interesse, so meldet Euch bitte per Mail an physio.elms.horn@web.de

STELLENANGEBOTE

**Alleinerzieher Vater** sucht auf Grund seiner Arbeitszeiten (Koch) für seinen leicht autistischen Sohn eine Stundenweise nach Absprache (ca. 16.00-22.30 Uhr) liebe Betreuung in Husum Goethestraße 6. Telefon 01745282805

**Ambulanter Pflegedienst** in Uetersen sucht Pflegefachkraft/Hilfskraft auf 450 € Basis für den Spätdienst ca. 16-20 h. Quereinsteiger willkommen. Ein nettes Team freut sich auf eure Kurzbewerbung. Prohumanity Fr.Schipmann 04122/45679 gern per mail info@prohumanity.de

**Flensburger Sportmodengeschäft** sucht ab sofort Verkaufstalente in VZ, TZ. Vollständige Bewerbung an Melissa Baldin, bewerbung@trekking-koenig.de

**Haushaltshilfe für 2 Pers.** in Niebüll gesucht ☎ 04661-6106

Wir suchen **eine/n Kosmetiker/in** und **einen/n Fußpfleger/in (m/w/d)**, der/die mit Leib und Seele dabei ist, Spaß am Kundenumgang hat und bereit ist, ein Team zu stärken. Dein Aufgabenbereich: Kundenbetreuung, Organisation der Kundentermine, Verkauf von Ware und die eigene Arbeitsplatzreinigung. Art der Stelle: Vollzeit, Teilzeit, Festanstellung, Minijob. Erreichen kannst du uns unter der Telefonnummer: **0461/500 2 999**

**Reinigungskraft f. alle 3-4 Wochen**, nahe Bismarkstr. in Flensburg gesucht. Gute Bezahlung. ☎ 0461-31336771

**Reinigungskräfte m/w/d** in **Husum** gesucht: Mo - Fr nach Absprache SV-pflichtige Beschäftigung **Prior & Peußner** Tel. 0178/9343-635 [www.pp-service.com](http://www.pp-service.com)

**St.-Peter-Ording:** Suche nette Reinigungskraft f. kl. Wohnung, alle 14 Tage, ☎ 0152-53484437

**Suche Beratung für Einkommenssteuer / PRIVAT.** Freue mich von Ihnen zu hören ☎ 0172-4164569

**Suche eine Reinigungskraft** für 2 Std. die Woche in Niebüll ☎ 0151-59148323

**Suche IT-Hilfe geg. Bezahlung** (für I-Phone 13, Internet, Laptop usw.), stundenweise in FL/Mürwik gerne v. Studenten/Schüler, ☎ 0461-33794 (AB)

**Suche netten Rentner** für Gartenarbeiten u. kleine Reparaturen am und im Haus. ☎ 01578-7286908

**Suchen kompetente Reinigungskraft** für unser Planungsbüro in Selk und aushilfsweise auch für den Privathaushalt auf 450€ Basis oder mehr. Bei Interesse bitte melden unter 0176-24002573.

**Versandhelfer/in gesucht!** Ab September suchen wir saisonale Versandhelfer für Druckprodukte, auf 450 €-Basis. Arbeitszeiten wählbar zwischen Vormittags und Nachmittags. Standort Neumünster. Einfache Computerkenntnisse erwünscht. Bei Fragen ☎ 04321/556974.

**ZFA gesucht.** Für meine Zahnarztpraxis in der Flensburger Innenstadt suche ich eine nette und freundliche Zahnarztthelferin. Die Praxis behandelt ausschließlich Privatpatienten, die zu 99% aus Dänemark kommen. Dänischkenntnisse wären daher erwünscht. Bei Interesse melden Sie sich bitte an Zahnarzt Niels M. Havn, Holm 51, 24937 Flensburg, Tel. 0461-22228

STELLENGESUCHE

**Angebot 30% Alles rund ums Haus! Dacharbeiten aller Art.** Dachreinigung/Beschichtung. Entfernung v. Flechten, Moosen+Schmutz, Reinigung v. Auffahrten, Terrassen + Fassaden m. Versiegelung, neue Verfübung, Unkrautschutz m. Langzeitwirkung, Dachrinnenreinigung 60 ct / lfm. Beratung kostenlos ☎ 0176-59930745

**Architekt i.R.** fertigt Bauunterlagen, ☎ 0152-18620690

**Badezimmer Sanierungen vom Profi** Fliesen, Mauern Malen, Klempner u. Elektro Arbeiten Tel. 015787838999

**Dachdecker hat noch Termine frei!** Dachrinnenreinigung ab 1 € lfd. m, Dach- u. Fassadenreinigung, Entfernung v. Moos, Algen+Efeu, Dacharbeiten aller Art + Wärmedämmung ☎ 0174-2402670 o. 04321-9013613

**Dachdecker reinigt Ihre Dachrinnen** für 1,- lfdm., ab 20 m 50 Cent (kl. Rep. Rinne usw.) + befreit Ihr Dach von Moos + Flechten. Efeu-entfernung, Fällarbeiten. Jetzt neu: Dachdämmung v. Fachmann - schnell & preisgünst. Kostenl. Anf. + Beratung ☎ 0151-23929388 oder ☎ 04321-3347135

**Handwerker sucht Arbeit.** Renovierungen, Maler- und Tapezierarbeiten, Umbauarbeiten, Fußboden verlegen, Badsanierung, Montagen. Tel. 0178/8877613

**Rentner sucht Arbeit** als Kurierfahrer oder Ähnliches auf 450,00 €-Basis, Raum Flensburg ☎ 0461-312448

**Rentnerin mit PKW** und Zeit sucht Beschäftigung 2 mal in der Woche. ☑ Zuschriften unter 777/4828



MediCar GmbH & Co.KG

Wir suchen engagierte Mitarbeiter (m,w,d) für die regelmäßige Schülerbeförderung im Bereich Flensburg.

- Fahrer/in (Minijob/Teilzeit)

Wir freuen uns auf ihre Bewerbung unter [www.medi-car.info/jobs](http://www.medi-car.info/jobs)



# MOHR



Verkauf von Waren aus Versicherungsschäden

Wir suchen per sofort:

## Verkäufer (m/w/d) und

## Kassierer (m/w/d)

in Teilzeit und Vollzeit (40 Std.) für unsere Filiale in Kappeln

Wenn Sie sich angesprochen fühlen und Lust haben, in einem motivierten Team zu arbeiten, senden Sie uns Ihre schriftliche Bewerbung.

Am Südhafen 5 • 24376 Kappeln



04106-62760  
empfang@wilhelm-mohr.de  
z. Hd. Frau Jeannette Kahns

Wir suchen Verstärkung

## Glänzende Aussichten für Ihre Karriere

Seit über 75 Jahren steht Wiedemann-Technik für bedarfsgerechte Komplettlösungen und Qualitätsprodukte aus Edelstahl.

Zum nächstmöglichen Zeitpunkt suchen wir Sie als:

### Mitarbeiter im Laser-, Abkant- und Entgratzentrum (m/w/d)

Ihre Aufgaben:

- Rüsten und Bedienen der CNC-Laser-, Stanzmaschinen und Abkantpresse
- Herstellung von Einzelteilen bis hin zu Kleinserienfertigung
- Durchführung qualitätssichernder Maßnahmen / Qualitätskontrolle
- Pflege und Wartung der Maschinen

Ihr Profil:

- Abgeschlossene Ausbildung als Maschinen- und Anlagenführer oder eine vergleichbare Ausbildung
- CNC-Kenntnisse wären von Vorteil

Unser Angebot:

- Unbefristeter Arbeitsvertrag, perspektivisch nach individueller Eingewöhnungszeit
- 30 Tage Urlaub
- Weihnachts- und Urlaubsgeld
- Interne und externe Fort- und Weiterbildungsangebote
- Attraktive Benefits wie Bike-Leasing, betriebliche Altersvorsorge, Vermögenswirksame Leistungen, u.v.m.

Sie sind auf der Suche nach einer beruflichen Veränderung in einem erfolgreichen Unternehmen und arbeiten selbst gerne lösungsorientiert? Dann freuen wir uns auf Ihre Bewerbung.

WIEDEMANN GmbH

Siemensstraße 16-18 | 25813 Husum | Telefon +49 4841 778-0  
info@wiedemann-technik.de



Wir wachsen weiter!

## Zahnmedizinische Fachangestellte ZFA (m/w/d)

Sie suchen ein attraktives Arbeitsumfeld als Zahnmedizinische Fachangestellte? Wir freuen uns Sie in unserer renovierten Praxis begrüßen zu dürfen.

Wir bieten Ihnen:

- sehr nettes Team
- sehr gute Fortbildungs- und Entwicklungsmöglichkeiten
- moderne Therapien
- zentrale Lage im Herzen Husums
- wöchentlich ein kostenfreies gemeinsames Essen
- Angebot für kostenfreie Akupunktur (Mittwoch/Freitag) von der Chefin selbst

Wir behandeln unsere Patienten und Mitarbeiterinnen so, wie wir gern selbst behandelt werden möchten. Unsere Zusammenarbeit am Menschen ist geprägt von Freundlichkeit, Höflichkeit und Wertschätzung.

Bewerbungen per Mail bitte an: [mare@zahnheilkunde-rotepforte.de](mailto:mare@zahnheilkunde-rotepforte.de)  
Ihre Dr. med. dent. Maren Bialy und Team



Rote Pforte 7 · 25813 Husum · Tel. 04841 3263

Der Kopp & Thomas Verlag mit der beliebten Wochenzeitung MoinMoin sucht aktive, mobile



### Aushilfen (m/w/d)

auf 450 € Basis



als Springer für die Verteilung in und um Flensburg.

Wenn Sie aktiv, mobil und flexibel sind und mittwochs Zeit haben, dann bieten wir Ihnen eine Ganzjahresanstellung mit abwechslungsreichen Aufgaben.

Haben wir Ihr Interesse geweckt?

Dann schicken Sie am besten umgehend Ihre Bewerbung an:

Kopp & Thomas Verlag GmbH  
Vertrieb  
Am Friedenshügel 2  
24941 Flensburg  
[vertrieb@moinmoin.de](mailto:vertrieb@moinmoin.de)



WIR SUCHEN

### MITARBEITENDE (M/W/D)

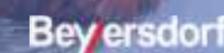
#### FÜR DEN WINTERDIENST

- Schneeräumung und Glättebeseitigung
- Fahren mit Kleintraktoren
- GFB (520 €) oder SVB
- Saison: 15. November bis 15. April

HINWEIS:

Entlohnung auch bei ausbleibenden Einsätzen!

Flensburg	0461 9570 60
Husum	04841 930 11
Schleswig/Rendsburg	04331 589 00



Für die Beratung der Anzeigen- und Beilagenkunden für unsere Wochenzeitungen und Magazine in eine definierten Gebiet suchen wir zum nächstmöglichen Zeitpunkt



### Am Standort Husum eine\*n Medienberater\*in

(m/w/d) in Vollzeit (Quereinsteiger willkommen)

Ihre Aufgabe wäre:

Die Betreuung unserer Geschäftskunden aus dem Innen- und Außendienst heraus.

Wir wünschen uns von Ihnen:

Kontaktfreude, Spaß am Netzwerken, Durchsetzungsvermögen und Feingefühl für Verkaufsgespräche. Außerdem sollten Sie in Besitz von Führerschein und PKW sein.

Am Standort Flensburg eine\*n Teampartner\*in

(m/w/d) in Teilzeit (20-25 Stunden)

Ihre Aufgabe wäre:

Backoffice-Aufgaben im Bereich der Verkaufsvor- und -nachbereitung sowie die telefonische Beratung und aktive Ansprache unserer Geschäftskunden

Wir wünschen uns von Ihnen:

Spaß am Telefonieren, Teamfähigkeit, eine positive Einstellung zu Kundenservice und Verkauf. MS-Office-Anwendungen gehen Ihnen leicht von der Hand.

Sie sind an einer der Stellen in einem zukunftsorientierten und renommierten Verlagshaus interessiert?

Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung per E-Mail oder Post an:

KTV Medien  
Anke Hansen  
Am Friedenshügel 2 · 24941 Flensburg  
[a.hansen@moinmoin.de](mailto:a.hansen@moinmoin.de)



## Alten- und Pflegeheim

### Ahlefeldshof

Unser Haus ist eine Wohn- und Pflegeeinrichtung mit 43 Plätzen, im Rahmen der Langzeit- und Kurzzeitpflege für alle Pflegegrade.

Zur Unterstützung unseres Teams suchen wir engagierte Mitarbeiter\*innen in der Küche und Hauswirtschaft.

• Koch • Küchenhilfe • Reinigungskraft (m/w/d)

Ihre aussagekräftige Bewerbung schicken Sie bitte an:  
Dörpstraat 50 - 24855 Friedrichsau - Telefon 04625/1260  
[www.aph-ahlefeldshof.de](http://www.aph-ahlefeldshof.de)

## Engagement ist Ehrensache

Husum (pa) – Das Mehrgenerationenhaus Husum des Diakonischen Werkes bietet auch in diesem Jahr ab dem 13. Oktober 2022 eine Qualifizierung für Ehrenamtliche an.

Die Qualifizierung richtet sich an Menschen, die im Bereich des Besuchsdienstes in Alten- und Pflegeheimen oder in privaten Haushalten Senioren besuchen, die sich stundenweise Gesellschaft wünschen. Das kann in Form eines gemeinsamen Kaffeetrinkens, eines Spaziergangs oder einer Partie Schach sein.

Auf diese Aufgabe werden die interessierten Teilneh-

mer der Qualifizierung in drei Blöcken zu je zwei Abenden vorbereitet. Es werden Themen wie Grundlagen des ehrenamtlichen Engagements, dementielle Erkrankungen und deren Ursachen, altersbedingte Erkrankungen, Wege der Kommunikation und Abschied besprochen. Das Projekt wird, wie in den Jahren zuvor, von Barbara Wilkens (Pastorin im Ruhestand und Trauerbegleiterin) geleitet und durch verschiedene Referenten unterstützt. Nähere Informationen gibt es unter Telefon 04841 2153 oder per Mail an [fbs@dw-husum.de](mailto:fbs@dw-husum.de).

## STELLENMARKT

D - 14. September 2022

Beim Landeskontrollverband Schleswig-Holstein e.V. ist zum nächstmöglichen Termin eine Stelle als

### Milchleistungsprüfer\*in (m/w/d)

im Gebiet zwischen Schleswig und Flensburg neu zu besetzen. Nähere Informationen zu dem Stellenangebot finden Sie auf unserer Internetseite unter [www.lkv-sh.de](http://www.lkv-sh.de)



**Landeskontrollverband  
Schleswig-Holstein e.V.**

Steenbeker Weg 151 · 24106 Kiel  
0431 – 339870 · [info@lkv-sh.de](mailto:info@lkv-sh.de)

Der Kopp & Thomas Verlag ist in Schleswig-Holstein mit seinen 10 Lokalausgaben und hochwertigen Magazinen fest verwurzelt. Die Gesamtauflage der Wochenzeitungen beträgt 437.200 Exemplare.

Zum Ausbildungsbeginn August 2023 suchen wir eine/n Auszubildende/n (m/w/d) für den Beruf

**Medienkaufmann/-frau Digital und Print**  
am Verlagsort Flensburg

**AZUBI  
GESUCHT!**

Es erwarten Dich folgende  
Ausbildungsinhalte:

Du erhältst den kompletten Überblick über das Zusammenspiel von Marketing und Vertrieb im Medienbereich.

Du durchläufst von der Anzeigenproduktion bis hin zum Vertrieb alle relevanten Abteilungen.

Du lernst Strategien und Techniken zur Kundengewinnung, -bindung und -betreuung kennen, die Dich optimal auf Deinen zukünftigen Beruf vorbereiten.

Du erarbeitest mit uns Strategien und Konzepte, wie Du unseren Verlag und unsere Produkte erfolgreich präsentierst.

Das solltest Du mitbringen:

Die Mittlere Reife oder einen höheren Schulabschluss

Aufgeschlossenheit, Kommunikationsstärke und Spaß am Umgang mit Menschen

Ideenreichtum und Kreativität

Wenn Du in einem modernen Verlag ausgebildet werden möchtest, sende bitte Deine schriftliche Bewerbung an

**Kopp & Thomas Verlag GmbH**  
Anke Hansen  
Am Friedenshügel 2, 24941 Flensburg  
[a.hansen@moinmoin.de](mailto:a.hansen@moinmoin.de)



## Prüfungsvorbereitung für Auszubildende

Husum (pa) – Die Wirtschaftsakademie bietet kaufmännischen Auszubildenden im Groß- und Außenhandel Unterstützung bei der Vorbereitung auf die schriftlichen Abschlussprüfungen.

Der ab Oktober startende Kurs wird als viertägiges Präsenztraining in Vollzeit in Husum angeboten. Anmeldungen sind bis zum 22. September möglich.

Weitere Informationen und Anmeldung bei Ulrike Block von der Wirtschaftsakademie Schleswig-Holstein per E-Mail an [ulrike.block@wak-sh.de](mailto:ulrike.block@wak-sh.de) oder im Internet unter [www.wak-sh.de](http://www.wak-sh.de).

## Bildungsurlaub Büro-Programme

Husum (pa) – Fünf Tage lang dreht sich an der Volkshochschule Husum ab Montag, 19. September, alles um Büro-Programme. Der Bildungsurlaub richtet sich an Einsteiger und vermittelt Wissen rund um Office-Programme. Anmeldung unter [www.vhs-husum.de](http://www.vhs-husum.de) oder per E-Mail: [mail@vhs-husum.de](mailto:mail@vhs-husum.de).

## STELLENGESUCHE

**Ich bin auf der Suche** nach einer Anstellung in der Buchhaltung, im Büro für 25 Wochenstunden. Ich bringe Erfahrungen aus 15 Jahren vorbereitende Finanzbuchhaltung/Verwaltung und Büro mit. Ich bin mir sicher, mit einer spezifischen Einarbeitung kann ich schnell die neuen Aufgaben aufgrund meiner langjährigen Erfahrungen übernehmen. Probearbeiten bevorzugt. ✉️ Zuschriften unter 777/4811

Der Mann für alle Fälle. Top-Fitter Renter sucht ARBEIT! Egal ob 1x oder auf Dauer. FS - 7,5 T vorhanden. ☎️ 01522-5246042 ☎️ 04864-9409888

**Suche Arbeit** als Haushaltshilfe. Ich kann den Haushalt machen und bügeln. ☎️ 0178-2938227

**Suche Arbeit im Haushalt, Fensterp./Bügeln**, in HU u. Umgebung. ☎️ 0157-30725694

### Hof Sonnenblume Guldeholz

Zur Verstärkung des Teams unserer Wohngruppe für Kinder mit Behinderung suchen wir eine/n **Erzieher\*in, Heilerziehungspfleger\*in oder Pflegefachkraft** (m/w/d) in Vollzeit (unbefristet) Bewerbungen bitte an: **Sonnenkinder Guldeholz e.V.** Fr. Bonnacker, Guldeholz 7, 24409 Stoltebüll, Tel. 04642-4715 [info@guldeholz.de](mailto:info@guldeholz.de), [www.guldeholz.de](http://www.guldeholz.de)

Für die Betreuung unserer Zeitungszusteller\*innen der Wochenzeitung **Nordfriesland Palette** im Raum Bredstedt suchen wir eine\*n aktive\*n und mobile\*n



### Vertriebsinspektor\*in (m/w/d)

auf 450 € Basis

Voraussetzungen:

- Zeitlich flexibel • PC-Kenntnisse
- Mobil (eigener PKW erforderlich) • Freude am Umgang mit vorwiegend jungen Menschen
- Gesundes Maß an Durchsetzungsvermögen

Sie fühlen sich angesprochen? Dann richten Sie bitte Ihre Kurzbewerbung an:

**Georg Graf von Baudissin Verlag**  
Nordfriesland Palette KG  
Am Friedenshügel 2 · 24941 Flensburg  
[vertrieb@moinmoin.de](mailto:vertrieb@moinmoin.de)



4	5		7	2		
	6	5	3	1		
	8				5	9
		2	4			6
	7	8		5		3
		4	3		7	8
9		1		3		8
8			1	9		4
7		8		2		9

### KFZ-ANKAUF

**ANKAUF** aller PKW, Busse, Sprinter, Pickup, Toyota, VW Sharan + Turan, Zafira, Galaxy. Zust. egal. Tägl. Tel. **0172-4460151**

**Sie haben ein älteres Auto! (defekt - Unfall - kein TÜV = egal) Wir kaufen es!** Rufen Sie uns an: AvU. GmbH Tel. **0461/91753**

**Kaufe Autos, defekt und heil, Tel.: 0173-9008816**

**AUTO MUSS WEG? Sofort Ankauf möglich Kufa GmbH - Tel. 0461/7700077**

**Wir zahlen den besten Preis!** PKW, LKW, egal in welchem Zustand, welches Baujahr, inkl. Abholung + Abmeldung ☎️ 04321-2045565 oder 0173-3883208 WhatsApp

### KFZ-ZUBEHÖR-VERKAUF

**4 Conti-Winterreifen Contact TS** 860, Stahlfelgen 195/65 R 15 T, wenig gefahren ☎️ 04192-3460

### KFZ VERSCHIEDENES

**Kaufe** Altfahrzeuge zum Tageshöchstpreis sowie Schrott & Metalle! **ENTRÜMPELUNGEN** Containergestaltung - Schrottabbrüche - Bauschuttfahrten **Wohnungs-/Haushaltsauflösungen** Schrotthandel Ivers - Tarp Tel. 04638/7932 od. 01520-1671374

### ANHÄNGER

**Anhänger Rohde Verleih & Verkauf** [www.tankstelle-satrup.de](http://www.tankstelle-satrup.de) 04633-8878

**KLEINANZEIGEN ANNAHME**  
**Tel. 0461 5888**  
oder [www.moinmoin.de](http://www.moinmoin.de)

### WOHNMOBILE

**Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen** **03944-36160** [www.wm-aw.de](http://www.wm-aw.de) Fa.

### FAHRRÄDER/BIKES

**26" E. Rad**, Victoria, Bosch Akku, 7-G., Rücktrittbr., wie neu (2 J. alt), m. Taschen, Helm, 3 Schlösser, NP 2.200€, VB 1.650€, aus Altersgründen z. verk., 26" Da-Fahrrad, wenig gefahr., tiefer Einstieg, 8-G., Rücktrittbr., NP 499€, VB 99€, ☎️ 0461-32044

**Da.-Fahrrad, Stevens, 28"**, 7 Gg., nicht geb., 120€, Kalkhoff Da.-Fahrrad, 28", 7-G., wie neu, 80€, Curtis Da.-Fahrrad, 26", 7 G., 80€, , alle 3 VHS. ☎️ 0162-7579430 (Schleswig)

**Patria-Terra E-Bike**, NP 3.200,-€ f. 600,-€ zu verk., Raum Husum, ☎️ 0151-42406603

**Suche einen Hometrainer** (Standrad) ☎️ 0461-30205

### MOTORRÄDER

**Ankauf von Gebrauchtmotorrädern** ab Bj.2005 Bergmann-Söhne GmbH 04122-954933 Mob.0151-11174392

### Pedelecs

Fahrräder mit Elektromotor werden immer beliebter, doch viele Menschen verzichten auf passenden Versicherungsschutz. Das ergab eine repräsentative Umfrage im Auftrag eines Verbraucherportals. 17 Prozent der Befragten besitzen mindestens ein E-Bike. Nur 39 Prozent der Besitzer geben an, ihr Rad im Rahmen einer Hausratversicherung gegen Diebstahl zu schützen, 32 Prozent tun das mit einer gesonderten Fahrradversicherung.



### Zur Verstärkung unseres Teams

suchen wir zum nächstmöglichen Termin einen **Hausmeister / Aushilfe (m/w/d)**

stundenweise nach Absprache von Montag bis Freitag, ab ca. 15 Uhr auf 450,00€-Basis

Bitte kurze schriftliche Bewerbung per Post oder per Mail. Wir freuen uns auf Sie!

### WIEDEMANN GmbH

Siemensstraße 16-18 | 25813 Husum | **Telefon** +49 4841 778-0  
[info@wiedemann-technik.de](mailto:info@wiedemann-technik.de)

[www.wiedemann-technik.de](http://www.wiedemann-technik.de)

## AUTOMARKT

# KLEINANZEIGEN

E - 14. September 2022

**Wir kaufen Münzen, Scheine und Medaillen, wir kommen gerne zu Ihnen.**  
Sonderburg Münzhandel 6400coins.de  
Tlf. (0045) 29787643 oder (0045) 4540577933

**KLEINANZEIGEN ANNAHME**  
Tel. 0461 5888  
oder [www.moinmoin.de](http://www.moinmoin.de)

## ANKAUF

**!!! 1+2 WELTKRIEG !!!** Kaufe Orden, Urkunden, Fotos, Helme, Uniform, Mützen, Münzen, Medaillen, Dokum., Dolche, Fotoalben. Top-Höchstpreis FL0171-5213008

**Ankauf von Spirituosen,** Cognac, Rum, Vodka, Whisky aus Haushaltsauflösungen, Kellerbarauffösungen etc. Nur original verschlossene Flaschen. Tel. 01520 8567695

**BRÜNING S+F GmbH & Co KG kauft an:**  
Modellisenbahnen v. Märklin, Fleischmann etc./ Modellautosammlungen 1:87 u. 1:43 Wiking Herpa Minichamps etc./ Herpa Wings und Hansa Zinn-Schiffsmodelle.  
Tel. 0461-26167

**!!!ACHTUNG!!! Ankauf** Ölbilder-Gemälde, Gold u. Brillantschmuck, Gold- u. Silbermünzen, Tafelsilber, Meissen-Porzell., Antikmöbel, Bücher, Pelze, Modeschmuck, Uhren, Nachlässe zu Höchstpreisen. 0171-3683680+0461-16896981

**Kaufe Abendgarderobe, Trachten, Smoking, Zylinder, Pelze + Abend- und Brautkleider.** Handtaschen. Bitte alles anbieten! ☎ 0163-4524428

**Kaufe Schallplatten- u. CD-Sammlungen, Rock, Pop, Metal, Punk, Krautrock, Jazz etc, gerne größere Sammlungen, bezahle gut** ☎ 0175-6707158

**Möbel & Porzellan - Dän. Design,** Teak, Palisander, Eiche 50er-70er Jahre, Royal Copenhagen, Geschirr, Figuren, kaufe u. bezahle bar. ☎ 0174-3050981

**Privatmann kauft alles** aus Omas Zeiten: Pelze, Teppiche, Porzellan ☎ 04321-3347136 o. 0174-3967167

**Su. Uhren auch defekt** 01605319258

# Wir sind dann mal weg ..... LESERREISE



**Winterhuder Fährhaus Hamburg**  
**Komödie „Und wer nimmt den Hund“**  
mit Marion Kracht, Michael Roll u. a.  
**Inkl. Busreise, Karte Kat. 1 und Abendessen**  
**Termin: Samstag, 29.10.22**

Zwischen Selbstfindung und Eifersucht, Bewältigung einer Mid-Life-Crisis und wieder aufflammender Leidenschaft führen Georg und Doris einen Scheidungskrieg, in dem die Fetzen dank pointierter Dialoge auf sehr vergnügliche Art und Weise fliegen. Und wer bekommt den Hund und wer das Haus?

**REISEVERLAUF:** Ca. 17:00 Uhr Abendessen (3-Gang-Menü) im Restaurant 19:30 Uhr Beginn der Vorstellung, danach Rückreise  
**ZUSTIEGSSTELLEN:** 13:45 Uhr ab Husum, Betrieb Grunert 14:30 Uhr ab Schleswig, Schleihallenplatz  
13:45 Uhr ab Flensburg, ZOB (Zubringer) 15:15 Uhr ab Neumünster, Holstenhalle

**P.o.P. 98,- €**  
Kat. 1



**„Kopenhagen - königlich“**  
**inkl. Busreise und Stadtrundfahrt**  
**Termin: 03.10.21**

Königlich, liebenswürdig und immer wieder gastfreundlich: so präsentiert sich Kopenhagen den Besuchern. Lernen Sie bei der Stadtrundfahrt den Charme der Stadt kennen. Danach haben Sie noch zwei Stunden Zeit zur freien Verfügung.

**ZUSTIEGSSTELLEN:** 06:00 Uhr ab Husum, Betrieb Grunert  
06:40 Uhr ab Schleswig, Schleihallenplatz  
07:05 Uhr ab Handewitt, Skandinavienpark

**P.o.P. 75,- €**



**Starlight Express – Bochum**  
**inkl. Busreise + 1 Übernachtung**  
**und Eintrittskarten in der 1. Preiskategorie**  
**Termine: Sa. 05.11. – So. 06.11.22, Sa. 17.12. – So. 18.12.22**

**UNSERE LEISTUNGEN:**  
• Komfortbusreise mit Getränkeservice • am Anreisetag ein Frühstück im Bus  
• 1 Übernachtung im Doppelzimmer im \*\*\*H++Hotel in Bochum • Frühstücksbuffet  
• Eintrittskarte Starlight Express PK 1, Samstag 20:00 Uhr Vorstellung

**ABFAHRTSORTE:**  
Husum, Flensburg (Zubringer), Schleswig und Neumünster

**P.o.P. 289,- €**  
EZ-Zuschlag 33,- €

**04841-78715**

Information und Buchungen: REISEBÜRO GRUNERT GmbH u. Co. KG  
25813 Husum | Siemensstr. 7-9 | Tel. 04841-78715 | Fax 7 87 50



## OLSEN REISEN

Urlaub zum kleinen Preis

Unser Bestseller!  
Direkt am Strand



Ostsee, Travemünde ★★★★★

### Kurzurlaub an der Ostsee Maritim Strandhotel Travemünde

- 2 Übernachtungen m. Frühstück
- 2 x 3-Gänge Menü/Bufet
- 2 x 2 Getränke zum Abendessen
- 2 x 1 Flasche Mineralwasser
- Nutzung Pool

SPAREN bis zu  
3 Tage ab  
**166,-**

Aktiv entlang der Weser



Westdeutschland, Vlotho ★★★★★  
**Kurztrip ins Weserbergland**  
Essential by Dorint Vlotho

- 2 Übernachtungen m. Frühstück
- 2 x 2-Gänge Menü/Bufet
- Eintritt SPA
- Kostenloses Parken
- Kostenloses W-LAN

SPAREN bis zu  
3 Tage ab  
**106,-**

4 Sterne Komfort in der Heide



Lüneburger Heide, Asendorf ★★★★★  
**Nahe Lüneburger Heide**  
Hotel Zur Heidschnucke

- 2 Übernachtungen m. Frühstück
- 2 x 3-Gänge Menü/Bufet
- 1 x Minigolf
- 2 x Nutzung Wellness u. Bademantel
- 1 Begrüßungsgetränk

SPAREN bis zu  
3 Tage ab  
**176,-**

Neu eröffnetes Design-Hotel



Ostsee, Rostock ★★★★★  
**Städtetrip Rostock**  
Arthotel ANA Amber Rostock

- 2 Übernachtungen
- 2 x Frühstück
- 1 x Abendsnack
- 1 x 1 Getränk zum Abendsnack
- Kostenlose WLAN-Nutzung

SPAREN bis zu  
3 Tage ab  
**76,-**

[www.olsen-reisen.de](http://www.olsen-reisen.de) 0800 723 8001

Mo - Fr 9 - 17 Uhr, Sa - So 10 - 15 Uhr

Bestellcode: **moinmoin**

- Mehr als **2.500** Angebote von **850** Hotelpartnern
- Jährlich über **275.000** zufriedene Gäste
- Über 20 Jahre Erfahrung in der Reisebranche
- Professionell, kompetent und freundlich



• Preis p.P. im Doppelzimmer • Ausgebuchte Termine vorbehalten • Anbieter: Risskov Autoferien AG, Hinterbergstrasse 17, CH-6330 Cham

## Verkaufen statt wegwerfen!

Die Kinder sind größer geworden, die Wohnung ist neu eingerichtet, die neueste Mode erobert den Kleiderschrank – wohin mit dem Spielzeug, den gebrauchten, aber noch schönen Möbeln und der Kleidung aus der vergangenen Saison? Verkaufen statt wegwerfen: So erhalten die Dinge ein zweites



Privat(ver-)käufe sicher mit einer Quittung belegen. Foto: Avery Zweckform

Leben und die Umwelt freut's. Privatverkäufe lassen sich ohne großen Aufwand über Kleinanzeigen, Nachbarschaftsportale oder Elterngruppen bei Facebook & Co abwickeln – in Coronazeiten übrigens eine gute kontaktlose Alternative zu Flohmärkten und Basaren. Ein Käufer ist gefunden – jetzt geht es ans Bezahlen. Wichtig: Der Verkauf bzw. Kauf sollte rechtsgültig dokumentiert und

damit abgesichert werden. Das muss nicht kompliziert sein: Mit einem Quittungsformular ist eine rechtliche Absicherung schnell und einfach gewährleistet. Beide Seiten profitieren davon. Der Verkäufer kann belegen, dass er das Produkt zum vereinbarten Preis abgegeben hat, und erhält gleich-

zeitig einen Beleg, der bei Bedarf dem Finanzamt vorgelegt werden kann. Der Käufer kann dokumentieren, dass er eine Zahlung geleistet hat. Wie notwendig das ist, zeigt folgendes Beispiel. Der Käufer hat eine Anzahlung getätigt, aber der Verkäufer negiert dies und verlangt noch einmal den vollen Preis. Mit einer rechtsgültigen Quittung kann der Käufer seine Zahlung sicher belegen. (akz-o)

**! Barankauf von Briefmarken,** Fotos und Fotoalben aller Art, Ansichtskarten, Münzen, Orden, Schmuck (auch reparaturbedürftig), Echtschmuck und Modeschmuck, Uhren, Taschenuhren, Bernstein, Schallplatten, Maritimes, Anstecknadeln, Feldpost, Uniformen, Helme, Wehrpass, Modehefte, alte Bücher, Ferngläser, Fotoapparate, Bestecke, Zinn, alte Reklame und vieles Weiteres! Bitte alles anbieten! Auch größere Sammlungen und Haushaltsauflösungen oder Dachbodenräumungen sind möglich. 04631-4449555 und 0162-1003000 (Andreas Brix)

**Suche gut erh. Bleikristall,** Porzellan, Kronleuchter, alte Weine, Uhren und Modeschmuck ☎ 0176-68679490

## VERKAUF

**Ausfahrrasenmäher Wolff, 1** City-Fahrrad Alu, 26-er, 2 Aalreusen Doppelflügel zu verkaufen ☎ 04861-5309



**Elektro-Vierradroller (f. Gehbehinderte),** Typ J 4000 inkl. Topcase, Alufelgen u. GL-Ausstattung, BJ. 7/22, 0 km gefahren, NP 3.290,-€, f. 2.550,-€, aus gesundheitl. Gründen zu verk., ☎ 0163-1744591

**Matratze von Paradiso,** 1 Jahr alt, 1 m x 2 m, 28 cm hoch, für 150,00 € zu verkaufen ☎ 0461-63518

**Verkaufe Gemälde, Graphiken u.a.** O.H. Engel, Heinr. Petersen Flsbg. Johs. Holst (Replik) Trecker 1955 u. a. 17.18.9. Westerholz, Tel. 0171-1913441

**Verkaufe Holztruhe L:** 1,09m, B: 0,46m, H: 0,77m, 50€, Holztruhe L: 1,28m, B: 0,65m, H: 0,80m, 50€, Lampe aus Treibholz, 49€ ☎ 04642-9279972

## SONSTIGES

**!Gelegenheit! Maritime Deko-Artikel** günstig abzugeben: Von Sand/ Muscheln bis Treibholz, von Glasobjekten in türkis/blau bis Schiffchen/ Leuchttürmen -und vieles Anderes zur Dekoration des Ladens bis zur Ferienwohnung od für den Flohmarkt ☎ 0176-52208319

**Garagen-Flohmarkt am 24.9.22 - 10-14 Uhr, Kellinghusen, Klaus-Groth-Str.1** Kinder-, DA-, HE-Kleidung, HSV-Kleidung Gr.140 - XL, Kaffeemaschine, Spielsachen aller Art und vieles mehr

**Gerümpel**  
Nachlässe, Schutt und alte Öfen fährt mit 2 Mann billig ab.  
**W. Jannsen**  
Tel. 0461/37149

**Hausflohmarkt am 10./11.09.** und am 17./18.09. von 10 bis 18 Uhr in Langstedt, An den Tannen 1

**Lektor/Redakteur (Rentner) bearbeitet** Ihre Manuskripte/Texte/ Biographie u. bietet preiswert u. schnell Veröffentlichung im Verlag. ☎ 0176-75485029

**Sommerangebot! 20% Rabatt. Biete Dachreinigung v. Moos, Algen u. Flechten,** Fassaden / Terrassen- und Auffahrtsreinigung + Versiegelung, Efeufernung, Dachrinnenreinigung - lfd M 0,80 €, Anfahrt kostenlos ☎ 0152-51974303

## KLEIDERMARKT

**Neuwertige Nappa-Lederjacke,** Marke Bugatti, Gr. 60, schwarz, echtes Fellfutter, f. 150,-€ zu verk., ☎ 0461-31336771

## VERSCHENKANZEIGEN

**Hoover Dampfreiniger, geeignet** für Teppich, Fliesen, Fenster usw. sowie 1 Diaprojektor, 2 Kanäle ☎ 04626-8539205

**Kunststofffenster, verschiedene Ausführungen** zu verschenken, ☎ 0162-6055244 nach 18h

## HOBBY UND FREIZEIT

**Suche altes Spielzeug,** Märklin, Fleischmann, Trix, Siku, Wiking, Darda, Arnold, Gama, Sxchuco, 04661/7089362

## WOHNWAGEN

**Dethleffs Wohnwagen, Exclusiv Emotion,** 2,50m breit, mit Pütt u. Pan zu verkaufen, Standort: Campingplatz Holnis, 12.000,-€ VHB, ☎ 0175-5550010

## WOHNMOBILE

**Camper su.ein Wohnmobil** oder auch Wohnwagen von Privat.Auch mit Mängeln.043215644305

## WER MACHT MIT

**Der Nordfrieslandchor, ein Projektchor,** Leitung Alexander Buchner, sucht Sängerinnen und Sänger im Sopran, Alt, Tenor und Bass zur nächsten Chorprobe am **Sonntag, 17.09.2022 um 10:00 Uhr** in der Landwirtschaftsschule, Theodor-Storm-Str. 2, 25821 Bredstedt. Die Teilnahme ist kostenlos.

**Wer möchte wie** ich auch nicht mehr alleine sein? Suche nette Menschen (60+) aus d. Rm. FL f. gemeinsame Unternehmungen. Ich freue mich auf Zuschriften unt. Chiffre ☎ 268/7637

## TIERMARKT

**Kleinpudelwelpen im Anflug.** Unsere Luna bekommt um den 26.09. mind. 5 reinrassige Welpen ohne Papiere. Wer an ihnen echtes Interesse hat, darf sich bei uns zu melden, um sich ein eigenes Bild von uns u. den Welpen zu machen ☎ 04331-4348459

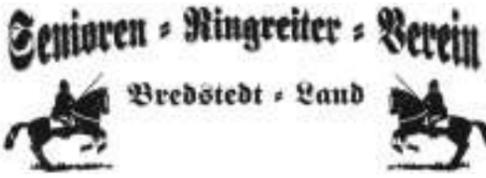
**Perser-Main-Coon-Mix Kitten** suchen 1 liebevolles Zuhause, Kinder gewohnt, 1 Weibchen bunt, 1 s/w Kater, 3 grau getigerte Kater, geimpft, entw., Schutzgeb. jew. 450€, deutsche langjähr. Hobbyzucht bei 24558, ☎ 0174-6690315

## KONTAKTE

**H ♥ HANNA 25 J**  
**U ♥ MIA 27 J. sexselect.de**  
**S 04841-9791073 • 0179-6554423**

Einen herzlichen Dank

all den Sponsoren, die zum erfolgreichen Ringreiten am 03.09.2022 in Breklum beigetragen haben.



**MELLE, THOMAS UND MELANIE MIT TJADE MARLON,**

**De Tied de löppt, unse Coseng,**  
Du wohnst in de Masch op de Osteried, to jede Fest nimmst du di Tied. Int Leben hes du all gewunn, de perfekte Fru hes du all funn. Watt du noch regeln must is bloß een lüttje Ding, denn an ehr Finger fehlt noch een Ring.



**dat is uns kloor, ward nu 30 Jahr.**  
Wi hoffen op guude Wedder mit ohne Regen, denn du schass de 14. op de Marktplatz um halb söben fegen. Manchmull schauelst du een Miss dor machst nich noh hörn, und wi wöllt ligges mit di hüt Obend een verteern.

**JORVE LUCA, TJOMME MATS UND EVE RONJA**

Wir gratulieren herzlich zum 70. Geburtstag!  
**Liebe Ute**  
Alles Liebe und Gute wünschen Manfred, Mario, Silke, Paul, Gretha, Ramona, Marko, Jenny, Sascha, Simone und Lasse

**Unser neues Magazin ...**



... ist ab sofort

an zahlreichen bekannten Auslagestellen, in unserer Geschäftsstelle in Flensburg sowie bei den Inserenten erhältlich.

Hier geht's zur Onlineausgabe:  
www.moinmoin.de / www.nf-palette.de



**FAMILIEN-NACHRICHTEN**

F - 14. September 2022

Wir sagen **Ja** ...und jedem Anfang wohnt ein Zauberinne.

Die Standesamtliche Trauung findet am 15.09.22 um 11.00 Uhr im Standesamt Tarp statt.

**Nicole & Noah mit Patrick Struve**

mit uns freuen sich unsere Eltern  
**Bernd und Martha Roswita und Jörg**



**Liebe Jana,** es ist soweit, für dich steht nun die **30** bereit.

In die Schule gingst du nicht so gerne, dich trieb es stattdessen in die Ferne. Trotzdem als Innungsbeste beendet die Hauswirtschaftslehre, auf diesem Weg kam dir keiner in die Quere. Bist immer für jeden Spass zu haben, da muss man gar nicht lange fragen. Auch wenn es geht um Schnaps & Feierei, da bist du glatt sofort dabei. Mit Malte & Mara ist das Glück perfekt, jedoch kein Ring an deinem Finger steckt. Drum ist das Klinkenputzen deine Pflicht, entkommen kannst du davor nicht. Halte dich am 16.09., um 19.00 Uhr in der Löwenstedter Lund bereit.

Alles Gute zum Geburtstag wünschen deine Freunde & Familie



**INA feiert 30. Geburtstag!**

Ja **Ina**, es ist soweit, am 15.09.2022 wirst Du **30** Jahre alt.

Beim Amt wurde Dir das Vermessen gelehrt, hast Dich weitergebildet zum Techniker, das ist Dir viel Wert.

Bei den Stadtwerken in Husum drehst Du nun Deine Runden, verbringst auch auf Baustelle mal Stunden.



Dein Herz hast Du an Timo vergeben, auch Deine Kinder Amelie und Max sind die wichtigsten Menschen in Deinem Leben.

Damit neben Familie und Arbeit keine Langeweile auftritt, war das Projekt Resthofsanierung der Hit.

Auch beim Feiern bist Du immer am Start, bei Dir gibt's nur Vollgas und das wird hart.

Für Deine Freunde bist Du immer da, das finden wir einfach wunderbar.

Du bist einfach eine Legende, wir freuen uns auf eine Party ohne Ende.

**Happy Birthday!**

Timo • Mama u. Papa • Katrin u. Jens • Henning

**SIE SUCHT IHN**

**Mann mit Niveau**, gut situiert, ehrl. m. Verständnis, Vertrauen von empath. liebev. Frau, 50+ ges! Lass uns in dieser verrückten Zeit zusammenhalten u. endl. ankommen! Bild-zuschr. ☒ 222/7635

**Tierärztin, 66/165**, ehrl. Geschöpf, zärtl., häusl., umzugsb., Pkw, möchte sich in einen reifen Herrn verlieben u. für ihn da sein. HerzAg ☒ 0431-5808915

**ER SUCHT SIE**

**Attr. Er**, ü 50/182, verw., mit Leidenschaft für Landwirtschaft u. Direktvermarktung, su. hüb. schl. Sie bis 55 J., mit Lust zum Verkauf. HerzAg ☒ 0431-5808915

**Für diese Verrückte Welt**, Suche ich 57 mit Röllchen. Die Frau für das normale, mal ein Kaffee, mal ein Dinner. mal ein Ausflug, und knisternde Erotik etc. melde Dich und lasse uns sein. ☒ Zuschriften unter 777/4815

**Ich, 59J**, 1,67m/63kg, Hobbys: Fußball, Sauna, sportlich aktiv, su. nette Sie zw. 50+60J, f gemeinsame Freizeitgestaltung, spätere Beziehg nicht ausgeschlossen ☒ Chiffre 268/7641

**ER SUCHT IHN**

**Ich, 59J, Single**, suche einen netten Partner, 38-48J, für gemeins. Unternehmungen. Vielleicht können wir uns in einem Cafe mal persönlich kennenlernen. Freue mich auf Deine Antwort ☒ Chiffre 222/7632

**GRÜSSE UND BOTSCHAFTEN**

**SL, Domfriedhof, 12.09.22**, ca. 9.30h, Empathielose Fahrradfahrerin entschuldigt sich bei dem Mann mit der weißer Rose! Es tut mir unendlich Leid!



**70 ist wie 35 - nur doppelt so gut!**

Liebe **Ute** zu Deinem runden Geburtstag die herzlichsten Glückwünsche von deinen alten Kolleg\*innen vonne Moin Moin ...

„Hand in Hand ins Glück“  
Mama und Papa heiraten!

Lilian-**Johanna** **Finn-Erik**  
Gehrke **Figur**

Am 24. September 2022 um 10.30 Uhr findet die standesamtliche Trauung im Schloss Glücksburg statt.

Ich freue mich sehr darüber.  
Eure kleine **Karlotta**

mit Oma Sabine und Fiete und allen die zur Familie gehören  
Flensburg Lilienthal/Bremen

**TRAUER**

Weinet nicht an meinem Grabe, gönnet mir die ew'ge Ruh, denkt wie ich gelitten habe, eh' ich schloss die Augen zu.

**Ilona Fuchs-Herbold**

\*21.02.1954 † 26.08.2022

Für immer in Liebe verbunden  
Jörn Fuchs & Robert



Nun bin ich dort, wo der Himmel das Meer berührt.

**Oskar Willi Adam**

\*6.2.1932 † 21.5.2022

Für immer in unseren Herzen.

Deine Christel und Familie,  
Saskia und Manfred

Die Beisetzung fand im engsten Kreis auf Teneriffa statt.

Traueranschrift: Christel Adam, Westerwittbekfeld 7, 25872 Wittbek

Es gibt nichts Schöneres auf der Welt als Liebe, die ein Leben hält.

Zur **Eisernen Hochzeit** von

**Steffi & Hans Dyhr**

gratulieren wir von ganzem Herzen und wünschen noch schöne, gemeinsame Jahre.

Wir sind froh und dankbar, euch zu haben.

Eure Kinder,  
Enkel und Urenkel



**65**

Timmersiek, 14. September 2022

Tayca u. Matze • Sandra u. Jan • Lena u. Marius • Claudia u. Lars • Janina u. Daniel • Anna

Merle & Malte • Laura • Hans Christian • Carsten • Florian • Tim • Eike

Ulli & Robin • Aileen & Mirco • Niels • Jan-Henrik • Inga & Björn • Tracy & Sascha • Sina & Ken

Katrin u. Matze • Steffi u. Lukas • Szarina u. Thore • Monique u. Thore • Jacqueline u. Benit

Marie & Nico • Lisa & Thure • Carmen & Max • Sandra & Axel • Finja & Andy

## Spielmanszug zum Kennenlernen

**Schleswig** (mm) – Der Schleswiger Spielmanszug von 1949 e.V. veranstaltet am Samstag, den 17. September 2022, einen Tag zum Kennenlernen.

In der Zeit von 10 bis 16 Uhr haben Kinder und Erwachsene die Möglichkeit, auf dem Hertie-Gelände in Schleswig den Spielmanszug hautnah zu erleben und kennenzulernen.

Es ist ein buntes Programm geplant und für die Kinder gibt es verschiedene Mitmach-Aktionen, wie zum Beispiel ein Instrumenten-Karussell, einen Basteltisch für Instrumente und vieles mehr. Außerdem wird ein Kaffee- und Kuchenverkauf angeboten. Dort können die Eltern dann gerne die Zeit verbringen,

während die Kinder sich mit dem Spielmanszug beschäftigen. Natürlich darf ein kleines Konzert zwischendurch auch nicht fehlen. Da können die Kinder mit ihren selbstgebastelten Instrumenten gerne mitwirken.

Der Schleswiger Spielmanszug von 1949 e.V. freut sich auf jeden Besucher. Die Übungszeiten vom Spielmanszug sind dienstags von 18 bis 20 Uhr in den Räumen der Bruno-Lorenzen-Schule in Schleswig (außer in den Ferien) und freitags von 17 bis 19 Uhr in der Turnhalle der Wilhelmenschule in Schleswig (außer in den Ferien). Jeder ist bei den Übungsabenden herzlich willkommen.

Foto: Spielmanszug



## Dorfflohmarkt Treia feiert 5. Geburtstag

**Treia** (ckb) – „Im Dorf weiß sicher jeder, dass es wieder an der Zeit ist, Keller, Dachboden und die Garage nach verborgenen Schätzen zu durchsuchen“, erzählt Mareike Autzen. „Die Plakate hängen bereits und jede Menge Flyer sind auch verteilt.“ Bei vielen steht der Treianer Dorfflohmarkt inzwischen fest

ches Ding, ob praktisch oder unnützlich, skurril oder schön, getupft oder gestreift, wird beim Dorfflohmarkt neue Besitzer finden und gleichzeitig die Spardosen der privaten Anbieter füllen. „Wie schön, wenn Gesuchtes gefunden und Ungenutztes wieder eine Verwendung findet. Das ist doch die einfachste Form der

natürlich auch digital über facebook (TreiaBook) und Instagram. Außerdem schmücken die teilnehmenden Haushalte ihre Verkaufsstände mit Luftballons, damit man auch alle aus der Ferne sehen kann. Selbstverständlich gelten auch beim gesamten Dorfflohmarkt alle dann bestehenden Abstands- und Hygienere-



Monika Görrißen, Dörthe Borgemien und Mareike Autzen haben auch im fünften Jahr die Organisation des Dorfflohmarktes übernommen. Foto: Kleimann-Balke

im Terminkalender. „Es ist eine sehr gute Gelegenheit aufzuräumen und auszumisten“, ergänzt Monika Görrißen. Im Laufe eines Jahres hat sich auch bei den Organisatorinnen wieder Etliches angesammelt. „Da wundert man sich schon“, schmunzelt Dörthe Borgemien. „Aber es gibt doch immer etwas, was man eigentlich nicht mehr benötigt. Und richtig Spaß macht es, wenn irgendjemand genau das sucht.“ So man-

Nachhaltigkeit“, ergänzt sie. Der Flohmarkt findet am Sonntag, 18. September, von 9:30 bis 15:30 Uhr statt – und das gesamte Dorf ist eingebunden. „Es gibt viele Einzelanbieter, aber auch einige Standorte, an denen sich mehrere Anbieter zusammenschließen“, sagt Monika Görrißen, „damit die Besucher dabei den Überblick behalten, werden wir wieder einen Lageplan anfertigen.“ Den gibt es dann ausgedruckt an den Ständen und

gel. Anmeldungen privater Anbieter nehmen die drei Organisatorinnen Dörthe Borgemien (Tel. 04626336), Monika Görrißen (Tel. 046261642) und Mareike Autzen (Tel. 04626189646) gerne entgegen. „Wir freuen uns auf einen schönen Flohmarkt und hoffen, dass viele Dinge ein neues Zuhause oder eine neue Nutzung finden werden“, sagt Mareike Autzen, „und natürlich wünschen wir allen ganz viel Spaß.“

## Robin Schulz und Johannes Oerding auf der Bühne

**Schleswig** (mm) – Vor beeindruckender Kulisse beginnt am Samstag, 17. September, das nospa.OPENAIR in Schleswig. Zweimal hatte es Corona bedingt verschoben werden müssen, jetzt kann es endlich auf der Bühne auf der Museumsinsel Schloss Gottorf in Schleswig laut werden. Am Samstag, steht DJ und Producer Robin Schulz ab 19 Uhr auf der Bühne, am Sonntag folgt Singer-Songwriter Johannes Oerding ab 20 Uhr. Das Festivalgelände öffnet jeweils um 17 Uhr. Für beide Tage gibt noch Tickets. Diese können online noch bis Freitag, 16.9.2022, ([www.nospa.de/openair](http://www.nospa.de/openair)) oder an der Abendkasse erworben werden. Darüber hinaus hat die Nospa das gesamte Gelände mit kostenfreiem SH-Wlan versehen. Alle weiteren Informationen für den Besuch des nospa.OPENAIR gibt es unter [www.nospa.de/openair](http://www.nospa.de/openair).



Steht in Schleswig auf der Bühne: Robin Schulz Foto: Robert Wunsch

### Medizin

### ANZEIGE

## Das Schmerzgel bei Gelenkschmerzen

Anwender sind begeistert



„Ich habe Knieprobleme und nach längeren Wanderungen ist das Schmerzgel ein Muss.“ (Heinz K.)



„Hilft meiner Frau sehr gut bei ihren Knie- und Hüftschmerzen!“ (Ralf D.)

Bei Gelenkschmerzen greifen viele zu klassischen Schmerzgelelen oder -salben. Dabei sehen immer mehr Anwender von chemischen Produkten ab und suchen Hilfe aus der Natur. Was bereits zahlreiche Verwender begeistert: das natürliche Schmerzgel der Qualitätsmarke Rubaxx (Rubaxx Schmerzgel, Apotheke)!

darin enthaltene natürliche Arzneistoff T. quercifolium!



### Stark bei Schmerzen

T. quercifolium wirkt schmerzlindernd bei rheumatischen Schmerzen. Auch bei Folgen von Verletzungen und Überanstrengungen verschafft der Wirkstoff Linderung. Im Gegensatz zu vielen Gelen, die chemische Wirkstoffe

wie Diclofenac oder Ibuprofen enthalten, bietet Rubaxx Schmerzgel somit wirksame und gut verträgliche Hilfe aus der Natur. Es lässt sich gezielt auf den zu behandelnden Stellen auftragen und ist dank der guten Verträglichkeit auch zur Anwendung bei chronischen Schmerzen geeignet.

Überzeugen auch Sie sich von dem natürlichen Rubaxx Schmerzgel – rezeptfrei in jeder Apotheke erhältlich.

Für Ihre Apotheke: **Rubaxx Schmerzgel** (PZN 16758756)



[www.rubaxx.de](http://www.rubaxx.de)



## Schlafstörungen?

Das hilft wirklich

Mehr als die Hälfte der Deutschen hat aktuell Probleme beim Einschlafen. Sogar zwei Drittel leiden unter Durchschlafproblemen. Viele Schlafmittel versprechen Hilfe. Doch die Wahl des richtigen Präparates ist entscheidend, um nervös bedingte Schlafstörungen langfristig in den Griff zu bekommen. Das Schlafmittel Baldriparan – Stark für die Nacht hat sich seit Generationen bewährt. Bis heute vertrauen zahlreiche Betroffene auf das pflanzliche Schlafmittel Nr. 1\* aus der Apotheke – und das aus gutem Grund!

### Bewiesene Wirksamkeit

Seit über 65 Jahren empfehlen Experten das pflanzliche Arzneimittel Baldriparan – Stark für die Nacht. Denn die Wirksamkeit des Baldrians ist wissenschaftlich in

Studien belegt.<sup>2</sup> Entscheidend dabei ist die Dosierung. Nur Schlafmittel, die ausreichend Baldrianwurzelextrakt enthalten, können bei Schlafstörungen nachweislich helfen. Baldriparan enthält extra hoch dosierten Baldrianwurzelextrakt. Das Besondere: Es beschleunigt nicht nur das Einschlafen, sondern fördert auch das Durchschlafen.<sup>1</sup>

### Entspannt durch die Nacht, erholt in den Tag

Denn nur wer gut durchschläft, hat eine erholsame Nacht. Essenziell dafür ist ein ausreichend langer

Tiefschlaf. Chemisch-synthetische Schlafmittel reduzieren jedoch meist den Tiefschlaf. Anders Baldriparan: Es verändert den natürlichen Schlafrhythmus nicht, bewahrt die Tiefschlafphase und fördert so das Durchschlafen.<sup>1</sup> Somit verursacht es keine Müdigkeit am nächsten Morgen und ermöglicht einen erholteten Start in den Tag. Zudem hat Baldriparan keinen Gewöhnungseffekt.

Überzeugen auch Sie sich von Baldriparan – Stark für die Nacht: erholsamer Schlaf für einen guten Start in den Tag seit über 65 Jahren!

Für Ihre Apotheke: **Baldriparan Stark für die Nacht** (PZN 00499175)

[www.baldriparan.de](http://www.baldriparan.de)



Abbildungen Betroffenen nachempfunden, Namen geändert. RUBAXX SCHMERZGEL, Wirkstoff: Rhus toxicodendron Dil. D6. Homöopathisches Arzneimittel bei Besserung rheumatischer Schmerzen und Folgen von Verletzungen und Überanstrengungen. [www.rubaxx.de](http://www.rubaxx.de) • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing

\*bezogen auf die Linderung von nervös bedingten Schlafstörungen • <sup>2</sup>Dorn, M. (2000). Efficacy and tolerability of Baldrian versus oxazepam in non-organic and non-psychiatric insomniacs: a randomised, double-blind, clinical, comparative study. Research in complementary and natural classical medicine, 7(2), 79–84; Schulz, H., Stolz, C. & Müller, J. (1994). The effect of valerian extract on sleep polygraphy in poor sleepers: a pilot study. Pharmacopsychiatry, 27(4), 147–151. • <sup>1</sup>Insight Health MAT 07/2021 • Abbildungen Betroffenen nachempfunden. BALDRIPARAN STARK FÜR DIE NACHT, Wirkstoff: Trockenextrakt aus Baldrianwurzel. Zur Linderung von nervös bedingten Schlafstörungen. Enthält Saccharose (Zucker). [www.baldriparan.de](http://www.baldriparan.de) • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing