Südtondern • Nr. 12 • Mittwoch, 18. März 2020 • Tel.: 0461 588-0 • Kleinanzeigen 0461 58 88 • Fax 0461 588-9190 • www.moinmoin.de

60. **Jahrestag**

Ladelund (wd) – Gut 150 Gäste füllten anlässlich des runden Geburtstages des LandFrauenVereins Ladelund die Säle im Kirchspielkrug. An dem Festakt nahmen Anfang März auch Gründungsmitglieder teil. Seite 3

Ehrung & Auszeichnungen

Neukirchen (amk) – Auf der Mitgliederversammlung des TSV Wiedingharde e.V. erhielt Hans Carstensen eine Ehrung für sein Lebenswerk. Darüber hinaus erfolgte die Vergabe von 20 Sportabzeichen. Seite 3

Berufsbild "Dachdecker" im Fokus

Nordfriesland (pa) - Von der Planung komplexer Photovoltaik-Anlagen bis zur Bedienung von Drohnen: Das Dachdeckerhandwerk ist ein anspruchsvolles und gleichzeitig enorm vielseitiges Mehr dazu im Innenteil Berufsbild.



Bewegung in allen Sparten

Dagebüll (mm) – Die Mitglieder des SV Dagebüll e.V. blickten auf der jüngsten Jahreshauptversammlung auf ein erfolgreiches Jahr zurück. Gezielte Investitionen sorgten dafür, dass zum abwechslungsreichen Sportangebot ab sofort eine Angelsparte gehört. Mögliche Schnittmengen mit dem TSV Dagebüll-Ockholm könnten sogar eine denkbare Fusion befördern. Welche Mitglieder verdiente Auszeichnungen und Ehrungen erhielten: Dazu mehr im Innenteil

Infektionskette des Coronavirus weiter eindämmen

bis zum Ende der Osterferien

Nordfriesland (de/sj) – Lauter Absagen zum Schutz vor Corona! Am Sonntag, 15. März, hat der Kreis NF eine Allgemeinverfügung zur Beschränkung von Kontakten in öffentlichen Bereichen erlassen, die am vergangenen Montag, 16. März. in Kraft getreten ist. Unter anderem untersaat die Verfügung alle öffentlichen Veranstaltungen. Aber auch vereinsinterne Veranstaltungen oder Treffen fallen aus Sicherheitsgründen aus

Maßnahmen der Landesregierung

Der Lehrbetrieb an Schulen ist seit Anfang der Woche ausgesetzt (Klasse 7 bis 13 sowie Klasse 1 bis 6) und zwar

Aus der Region

- Gerade in einer Zeit, wo

überschlagen, nutzen Sie,

liebe MoinMoin-Leserinnen

und Leser, auch unsere digialen Möglichkeiten! Schauen

Sie auf unsere Homepage,

neuesten Stand der Dinge.

erkundigen Sie sich nach dem

Wir versorgen Sie dort mit den

sich die aktuellen Meldungen

Täglich wissen, was los ist!

Sie interessieren sich für Nachrichten und Geschichten aus und

über unsere Region? Wir informieren Sie täglich und aktuell auf

Dies betrifft darüber hinaus ebenfalls die Kinderbetreuung an Kitas. Auch der Besucherverkehr in Krankenhäusern, Alten- und Pflegeheimen sowie Fachkliniken wird ab sofort im hohem Maße eingeschränkt. Die Schleswig-Holsteinische Landesregierung hat im Kampf gegen Corona-Pandemie am Montag zudem weitreichende Beschränkungen für den Tourismus im Land beschlossen. Danach müssen alle Touristen die Beherbergungsbetriebe am 18. März verlassen. Restaurants dürfen nur noch zwischen 6 und 18 Uhr öffnen. Die Versorgung der Bevölkerung mit Lebensmitteln und Gütern des täglichen Gebrauchs ist



So wie die Grundschule in Süderlüaum bleiben landesweit alle Bildungseinrichtungen bis zum Ende der Osterferien geschlossen.

Foto: Jonas

gesichert. Dazu werden die Sonntagsverkaufsverbote für Einzelhandel, Wochenmärkte, Abhol- und Lieferdienste sowie Apotheken, Sanitätsläden, Drogerien und Tankstellen aufgehoben. Unter diese Regelung fallen zudem Banken und Sparkassen, Poststellen, Frisöre, Waschsalons, Reinigungen, der Zeitungsverkauf, Bau- und Gartenbaubetriebe sowie Tierbedarfsmärkte und Großmärkte. Dienstleister und Handwerker können ihrer Tätigkeit weiterhin nachgehen.

Aktuelle Informationen online

DRK-Blutspenden gehen weiter

Nordfriesland (mm) - Die Blutspende in Schleswig-Holstein ist vom Versammlungsverbot ausgenommen: Der DRK-Blutspendedienst bittet mit großer Dringlichkeit um Blutspenden. Nach Möglichkeit sollen alle angekündigten Termine durchgeführt werden. Spendenwillige sind gebeten, sich kurzfristig im Internet oder über die kostenfreie Hotline zu informieren, ob der in Frage kommende Termin tatsächlich stattfinden kann oder ob es Alternativen gibt: www.blutspende.de oder Telefon 0800 11 94911.



www. moinmoin.de aktuellen Nachrichten und

Aktuelles

Reisen an Nord- und Ostsee unterlassen

halten Sie auf dem Laufenden.

IHKs in Schleswig-Holstein sagen Prüfungen ab

... einfach weiterlesen

Montage Gratis oder 25% Rabatt

vormals 25872 Ostenfeld Carport Center NF - 25878 Drage - Info: 04845-1385 www.carport-center-nf.com

kostenlosen Katalog anfordern

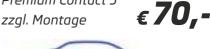
Ray.Ba



Ontinental

225/45 R17 91Y Continental Premium Contact 6 € 85,zzal. Montage

225/55 R16 91W Continental Premium Contact 5





Öffnungszeiten: Mo bis Fr 07:00 - 18:00 Uhr Samstag 08:00 - 12:00 Uhr

Autohaus Kaim GmbH · Flensburger Str. 2 · 25917 Leck Tel. (04662) 987 · service@autohaus-kaim.de

Rollläden & Markisen Garagentor · Terrassenüberdachung · Insektenschutz

Markisenwinterpreise

Flensburg - 0461-979770 - Schleswig - 04621-28878 www.maro24.de - zentrale@maro24.de



Gartenmöbel in vielen Variationen und für jeden Geschmack!

- Schauen Sie mal rein! -

BREKLUM - An der B 5 Tel. 04671 – 915 00 - www.jessen-norma.de







Lieber günstige Aussichten. Lieber HALLMANN.

Südtondern - 18. März 2020 - Seite 2

Absagen "Erlebnisbad Leck"

Leck (mm) – Aufgrund der aktuellen Lage bleibt das "Erlebnisbad in Leck" bis auf Weiteres leider geschlossen. Deshalb müssen folgende Veranstaltungen abgesagt werden: Frauen-Wellnessnacht am 21. März, die lange Saunanacht am 28. März und alle Schwimmkurse. Die Schwimmkurse werden nachgeholt. Bereits gezahltes Eintrittsgeld für die Frauen-Wellnessnacht und Lange Saunanacht erstatten wir an der Erlebnisbad-Kasse, sobald das Bad wieder geöffnet hat.

Moin

Herausgeber/Verlagshaus: Kopp & Thomas Verlag GmbH
Am Friedenshügel 2, 24941 Flensburg
Postfach 22 65, 24912 Flensburg
Telefon: 0461 588-0, Telefax: 0461 588-58
Mill Het under Propinging de E-Mail: ktv-verlag@moinmoin.de

Private Kleinanzeigen-Annahme: 0461 588-8 Verteilung: Telefon: 0461 588-0 Telefax: 0461 588-9400

Lokal-Redaktion: Flensburg:

Alice Krumrey (verantw.) Telefon: 0461 588-300 E-Mail: krumrey@moinmoin.de Michael Philippsen (verantw.) E-Mail: philippsen@moinmoin.de Sonderthemen/-produkte:
Nicola Jahn (verantw.) Telefon: 0461 588-303 Telefax: 0461 588-333, Schleswig/Angeln: Alice Krumrey (verantw.) Telefon: 04621 Telefax: 04621 9641-17,

<u>Südtondern:</u> Stefan Jonas (verantw.) Telefon: 04841 8356-77 E-Mail: ionas@moinmoin.de Vertrieb: Annette Düring Telefon: 0461 588-400 vertrieb@moinmoin.de

Geschäftsführung: Mathias Kordts (v.i.S.d.P.)

78.800 Expl.

Nachdruck oder Vervielfältigungen nur mit Genehmigung des Verlages. Anzeigenentwürfe des Verlages sind urheberrechtlich geschützt. Keine Gewährleistung für die Richtigkeit telefonisch und digital übermittelter Anzeigen andere Englichte Anzeigenschabte. Änderungen oder Druckfehler. Anzeigeninhalte ir der Verantwortung der Auftraggeber. Keine Gewäh der Veranwording der Auftraggeber. Keine Gewahr für unverlangt eingesandte Manuskripte und Fotos. Die Verteilung erfolgt kostenlos an alle erreichbaren Haushalte im Verbreitungsgebiet. Ein Anspruch auf Belieferung besteht nicht. Anzeigen-Preisliste Nr. 43 vom 1.1.2020. Handelsregister Flensburg HRB 703.

. 132.600 Expl

Ihre "Moin Moin" ist bei FACEBOOK -Abonnieren Sie uns!

Bücherflohmarkt fällt aus

Leck (mm) - Aus gegebenem Anlass fällt der für den 27. März angekündigte Bücherflohmarkt in der Bücherei Leck aus.

"Kneipp Verein" informiert

Niebüll (mm) - Auf Grund der rasanten Verbreitung des Corona-Virus und der Empfehlungen der Bundesregierung soziale Kontakte zu vermeiden stellt der Kneipp-Verein Südtondern seine öffentlichen Veranstaltungen bis auf weiteres ein. Die Kurse werden in vorgezogene Osterferien bis voraussichtlich Ende April gehen. Die Übungsleiter werden die Teilnehmer informieren. Die Mitgliederversammlung am 20. April, sowie der Ausflug nach Hamburg finden konsequenter Weise ebenfalls nicht statt. Es betrifft auch den Vortrag mit Maria Nissen-Deutschmann im Rathaus. Alle Termine werden zu einem späteren Zeitpunkt nachgeholt.

Ein erfolgreiches Jahr für den SV Dagebüll

Unsere Titelgeschichte

allen Sparten ist Bewegung"

Walking, Reiten, Fahrradfah-

ren, Tennis, Angeln und Bogen-

schießen. Die Gymnastik-Spar-

te habe sich leider aufgelöst.

Dank des neuen Angelteiches

konnte nun auch die Angel-

sparte eingerichtet werden. "Es

wird immer schwerer die Leute

dazu zu motivieren, mit anzu-

packen", bedauerte Hinrichsen

und machte deutlich, dass er

sich dazu entschieden habe,

"noch mein gewähltes Jahr zu

Ende zu bringen", aber danach

nur weitermachen werde, wenn

der Vereine forciere". Damit

meint er die Fusion des Sport-

vereins Dagebüll mit dem TSV

Dagebüll-Ockholm (ehemals

TSV Fahretoft-Waygaard), über

die seit vielen Jahren gespro-

chen wird. "Wir sind ein klei-

ner Verein mit einer eigenen

Vereinshütte, aber wir haben

kein eigenes Gelände", gab

Hinrichsen zu bedenken. Wenn

man etwas anschaffen wolle,

dann müsse man jeden Euro

umdrehen. Derzeit hat der Ver-

ein 140 Mitglieder (Kite Surfing

ist mit fast 40 Mitgliedern die

größte Sparte). "Unser Ziel ist

es, die Sparten aktiv zu halten

und weiter auszubauen", hob

Hinrichsen hervor und sprach

seinen besonderen Dank den

ehramtlichen Helfern im Vor-

stand und in den Sparten aus:

"Ohne Ehrenamt aeht es nicht!"

Als einen Termin, an dem man

Engagement zeigen könne,

nannte er den 24. April, an dem

die Zusammenführung



Anna Berg wurde von Kurt Hinrichsen für die 30jährige Mitgliedschaft ge-

die gemeinsame Reinigung des Tennisplatzes mit anschließendem Grillen stattfinden wird. Nachdem der Haushalt im vergangenen Jahr aufgrund der Investitionen in den Anaelteich besondere finanzielle Belastungen aufwies, konnte Schatzmeisterin Rena Jessen in diesem Jahr stabile Zahlen präsentieren. Ganze 7.242 Euro betrug der Kassenstand am Ende des Jahres 2019, der neben den Einnahmen durch Mitgliedsbeiträge auch einen Zuschuss vom Amt Südtondern beinhaltet. Investiert wurde unter anderem in den Tennisplatz und die Hütte. Die Kassenprüfer bescheinigten eine sauber geführte Kasse, woraufhin die Schatzmeisterin und der aesamte Vorstand einstimmia entlastet worden sind. Ebenso einstimmig (zum Teil bei eigener Enthaltung) wurden folgende Personen in den Vorstand gewählt: Katinka Schweizer zur 2. Vorsitzenden und Andrea Katscher zur 1. Beisitzerin, die Harald Boysen in diesem Amt ablöst. Aus der Laufsparte wurde berichtet, dass eine feste Gruppe aus sechs Läufern regelmäßig aktiv sei. Beim Reiten sind es derzeit nur noch sieben Personen, weil in der letzten Zeit viele aktive Reiter weggezogen sind. Die verbleibenden sieben machten aber "unverwüstlich

weiter". Die Radfahrer treffen sich jeden Sonntag ab 18 Uhr und machten im vergangenen Jahr eine große Tour von Kellinghusen nach Travemünde, wobei sie ca. 60 Kilometer zurückleaten. Für die neue Angelsparte konnte Kurt Hinrichsen Marcel Niemeyer gewinnen und bat Norbert Martensen darum, gemeinsam mit diesem ein Tandem zu bilden. Die Tennissparte umfasst vier bis fünf aktive Sportler und plant für dieses Jahr einen Trainertag. Im Anschluss an die Berichte wurden Ehrungen für langjährige Mitgliedschaften ausgesprochen. Geehrt worden sind Kurt Ketelsen senior für seine seit 50 Jahren andauernde Mitgliedschaft und Anna Berge (geb. Boysen) für 30 Jahre. Des Weiteren wurden geehrt: Petra und Ulfert Britzwein, Stina Christiansen, Elke und Marvin Jannsen, Rena und Kira Jessen (je 20 Jahre) sowie Bennet und Bleik Jessen (10 Jahre). Anschließend sprach Christoph Jürgensen (2. Vorsitzender des TSV Dagebüll-Ockholm) ein Grußwort, indem er positiv hervorhob, dass beide Vereine nicht in einer Konkurrenz zueinander stehen. Wenn sich Schnittmengen ergeben, dann stünden die Tore zu einer Zusammenarbeit offen.

Reitturnier fällt aus

Ladelund (mm) - Das Springund Dressurturnier vom "Reitverein Wilhelminenhof" am 21. und 22. März, findet nicht statt.

Bürgerbus fährt nicht

Ladelund (mm) - Bis auf Weiteres ist der Betrieb des Bürgerbus' Ladelund eingestellt.

Museum schließt

Niebüll (mm) – Bis auf Weiteres bleibt das "Richard Haizmann Museum" aufgrund der Anordnung der Landesregierung zur Corona-Virus-Krise geschlossen.

Versammlung fällt aus

Niebüll (mm) - Die Mitgliederversammlung des "Naturkundemuseum Niebüll" am Freitag, 20. März, fällt aus. Sie wird zu gegebener Zeit nach-

Ausfall "HGV"-Versammlung

Leck (mm) - Der "HGV Leck" teilt mit, dass der Termin für Mitgliederversammlung am 25. März abgesagt ist und dem derzeitigen Stand nach auch mindestens der nächste Stammtisch am 1. April ausfal-

Ernährungs-Doc fällt aus

Leck (mm) – Dr. Jörn Klasen musste den Termin für den Vortrag am 3. April in der "Nordseeakademie". Die Karten können an der jeweiligen Vorverkaufstelle zurückgegeben werden. Um einen neuen Termin wird sich bemüht und rechtzeitig bekanntgegeben.

-Anzeige

Für Ihre Traumhochzeit sind Sie bei uns in guten Händen! "Friesenhof" freut sich auf Thren Besuch Es erwartet Sie ein reichhaltiges Angebot gutbürgerlicher Küche Bahnhofstr. 26 · 25899 Niebüll · Tel. 04661/5525 Sonn- und Feiertage von 11.00 - 14.00 und 17.00 - 23.00 Uhr - Kegeln auf 8 Bahnen unserer Bundeskegelbahn -





Öffnungszeiten: Di.-Fr. 8-17 Uhr – Sa. 8-12 Uhr

Luftig-leichte Träume für schöne Bräute

Luftig-leichte Brautkleider verweben sich mit markanten Details zu gewagten und auffallenden Statement-Looks mit Flair und Charakter. Aus weichem Tüll, Plumeti, Satin oder Chiffon und mit traumhafter Blütenspitze oder aufwendigem Perlendekor. Angesagt sind weichfließende Schnitte in Fit'n Flare, Godet-, Princessoder A-Linie. Gekonnt wird ein Bogen von Korsett- und Zweiteiler-Stil hin zum Naked-Trend gespannt: Hier sorgen imposante Rückenpartien aus Spitze, Schnürungen oder Cut-outs ebenso wie tiefe V-Ausschnitte für Atemaussetzer. Zu Spitzen mit floralem Charme setzen graphische Streifenmuster mit konstruierten Silhouetten einen Kontrast. Auch die klassischen Brautkleider mit dezenten Details bezaubern durch ihre klaren Linien: Weichfallend in Georgette und softem Tüll oder strukturell in schimmerndem Satin und Mikado. Glamour versprüht ein Stoff mit eingewebtem Metallic-Faden, der elegant silbern glänzt und ideal zu den Creme-Tönen der Kollektion

passt. Schwungvolle A-Linien



Imposante Rückenpartien aus Spitze oder Cut-outs schmücken die Braut ebenso wie tiefe Ausschnitte. Werkfoto: Lilly

Röcke kontrastieren mit körperbetonten Oberteilen, die auch gerne mit breiten Taillenpassen kombiniert werden. Schlichte Kleider in Blusenstil umspielen feminin die Figur und vermitteln diskrete Eleganz. Viel Haut mit einem Hauch Sexeness zeigen tiefe V-Ausschnitte und schmale Träger. Glitzernde Glasperlen legen sich wie ein Collier um den Hals der Braut und verschmelzen mit gekreuzten Rückenträgern voller Lichtpunkte.

Kurze Kleider in schwungvoller 3/4-Länge oder figurschmeichelnd in Midi- & Mini-Länge bezaubern hingegen mit viel Esprit. Aus weichem Tüll oder Chiffon und mit ausdrucksstarken Spitzen-Oberteilen oder Perlenstickereien, verführen die anmutigen Kreationen mit tiefen V-Auschnitten oder subtilen Transparenzen. Voller Swing ist ein zartes Stufenkleid mit duftig-leichten Volants. (AST)

Reis werfen

Wer kennt das nicht: Nach der Trauung wird das frisch vermählte Paar beim Verlasdes Standesamts oder der Kirche von den Gästen Reis beworfen. Dieser Hochzeitsbrauch kommt aus dem asiatischen Raum und ist ursprünglich ein Fruchtbarkeitsritual, das reichen Kindersegen bringen soll. Aber Vorsicht: Mittlerweile haben viele Standesämter und Kirchen Reiswerfen vor dem Gebäude verboten. Durch den Reis werden Tiere wie Tauben oder Ratten angelockt, außerdem besteht Rutschgefahr. Alternativ kann dem Brautpaar auch mit Konfetti oder Seifenblasen ein schöner Empfang bereitet Text/Foto: AST



Südtondern - 18. März 2020 - Seite 3



Christel Hintz (I) und ihre Stellvertreterin Karin Jensen (4.v.l) bedankten sich bei (v.l.) Anne Friedrichsen, Erna Carlsen, Inge Petersen, Elke Petersen und Sonja Johannsen mit einem prächtigen Blumenstrauß. Foto: Dix

auch die Kreisvorsitzende, der

Ladelund (wd) – Einer der ganz regen Vereine in der Region und vor allem in Ladelund feierte kürzlich den 60. Jahrestag seines Bestehens. Gut 150 Gäste füllten anlässlich des runden Geburtstages beide Säle im Kirchspielkrug der Gemeinde. 30000 Landfrauen sind heute in 168 Vereinen in Schleswig-Holstein organisiert. Vor 60 Jahren hoben am 9. März 21 aktive Damen aus den Gemeinden Ladelund, Westre, Karlum und Bramstedlund den Ladelunder LandFrauenVerein aus der Taufe, der heute knapp 250 Mitalieder zählt. Erna Carlsen und Inge Petersen zählten damals zu den Gründungsmitgliedern und gehörten zusammen mit den noch lebenden Vorgängern der jetzigen Vorsitzenden zu den Ehrengästen der Veranstaltung. Hildegard Feddersen war 1. Vorsitzende, seit 2011 führt Christel Hintz den Verein. Neben der Vizepräsidentin des LandFrauenverbandes Schleswig-Holstein waren

Kreisversitzende des Bauernverbandes, die Bürgermeister der umliegenden Gemeinden. Vertreterinnen der benach-LandFrauenvereine, Vertreter der örtlichen Vereine und Verbände, viele Mitglieder des gastgebenden Vereins und auch deren "Landmänner" der Einladung gefolgt. Auf das vorzügliche Essen folgten Grußworte und ein umfangreiches Rahmenprogramm, bestehend aus der Märchenerzählerin Susanne Söder-Beyer, Jan Marten Block mit eigenen Stücken und Coversongs sowie dem "etwas anderen Rückblick" in die Geschichte der letzten 60 Jahre des Vereins. Als 'aktuell, aufgeschlossen, innovativ und engagiert bezeichnen sich die Ladelunder LandFrauen auf ihrer Homepage. "Landauf, Landab herrschte die irrige Meinung, dass nur Bäuerinnen und Frauen, die backen können, Mitglied bei den LandFrauen werden könnten", meinte Christel Hintz in ihrer erfrischenden Begrüßungsrede. Das habe man nachhaltig geändert. Die Vorsitzende schilderte nicht nur den inhaltlichen Umbau der Angebotspalette des Vereins, sondern bezog auch kritisch Stellung zur Zerstörung der bäuerlichen Familienbetriebe. "Wir Verbraucher sind maßgeblich an dieser Entwicklung mitverantwortlich. Die von den Verbrauchern vollmundig geforderten hochwertigen, biologischen, ökologischen, fair trade Produkte mit Augenmerk aufs Tierwohl sind alle im Handel erhältlich!" Gleichwohl sei kaum iemand bereit, dafür Geld auszugeben. Christel Hintz´ Dank galt besonders den Gründungsmitgliedern Erna Carlsen und Inge Petersen, sowie ihren Vorgängerinnen Anne Friedrichsen, Elke Petersen und Sonja Johannsen, die gegen Ende des Abends mit einem Blumenstrauß geehrt wurden.



Wiedingharde

TSV Wiedingharde: Auszeichnung für ein Lebenswerk

Neukirchen (amk) - Auf der Mitgliederversammlung des Breitensportvereins "TSV Wiedingharde e.V." wurden erst einmal alle Teilnehmer charmant und humorvoll begrüßt. Nach Vorstellung des erfolgreichen Kassenberichts aus 2019 folate die Finanzplanung für 2020. Auch da sind die Aussichten für benötigte Anschaffungen aut, dank der stabilen Finanzlage des Vereins. Das ist jedoch nicht der einzig positive Aspekt dieser gut belung. Nach den klassischen Entlastungen des Vorstandes und des Kassenwartes war es an der Zeit, die Ehrungen vorzunehmen. Konnten doch insgesamt 20 Sportabzeichen vergeben werden. 15 davon konnten an Frwachsene verliehen werden und fünf Stück gingen an sportliche Kinder aus dem Verein. Bei den Jugendlichen konnten sich



Gruppenfoto Sportabzeicnen: Freuen sich riesig über die Sportabzeicnen suchten Mitgliederversamm- die Kinder und Erwachsenen des Vereins.



Bekommt in Namen des Vereins eine Ehrung für sein Lebenswerk, überreicht von Ingrid Gatzsch: Hans Carstensen.

Jonna Sönnichsen und Lone

Garmsen über ein Sportabzeichen in Gold freuen. Auch in Silber konnte an drei Jugendliche ein Sportabzeichen vergeben werden, stolz nahmen hier Belinda Hunsel, Emma Gatzsch und Bente Andresen

die Ehrung in Empfang. Aber auch die Erwachsenen sind äußerst sportlich unterwegs, so konnten sich zum wiederholten Male Gunnar Carstensen, Tanja Schulz, Volkert Jansen und Anke Barzel, um nur einige, wenige zu nennen,

Gold freuen. Ein besonderes Highlight an diesem Abend war die Ehrung von Hans Carstensen, dem Ehrenratschefs des Vereins. Dieser bekam eine Ehrung für sein Lebenswerk, die von ihm gerührt in Empfang genommen wurde. "Es ist sehr wichtig, Vereine und Ehrenämter zu schätzen und zu erhalten" sagt Hans Carstensen in seiner Rede auf der Versammlung. "Es gäbe ohne Ehrenämter keine Freiwillige Feuerwehr, kein Rotes Kreuz, keine Vereine und auch keinen Kirchengemeinderat", stellt er fest. Und so kam auch die Aussage des anwesenden Bürgermeisters Jörg Hansen für mehr Unterstützung des Vereins sehr gut bei Beteiligten an. Nach den emotionalen Momenten der Ehrungen folgten nun die Neuwahlen. Dort wurden per Wiederwahl Janne Petersen und Ingrid Gatzsch für den geschäftsführenden Vorstand einstimmig gewählt. Ebenso wurden die Beisitzerin Tanja Schulz und die Schriftführerin Levka Hansen einstimmig wiedergewählt. Einzig bei der Position des Kassenprüfers gab es eine Neuerung: Hier wurde mit einstimmigen Ergebnis Dirk Wollesen gewählt.

über eine Auszeichnung in









aktuell gelten nsere <u>verkürzten</u>

- ➤ Tourist-Information ➤ Fahrradvermietung
- ➤ Zimmervermittlung ➤ Handgemachtes aus der Region
- ➤ Erlebnisausstellung ➤ Umsonstladen "Tante Ise"

Toft 1 | 25924 Klanxbüll | Tel. +49 (0) 4668-313 www.nordfrieslanderleben.de Folge uns auf **facebook.**com/wiedingharderinfozentrum





Ihr Ansprechpartner für Geschäftsanzeigen Frank Messerschmidt Tel. 0461 588228 Fax 0461 5889228 messerschmidt@moinmoin.de **WIR**

SUCHEN

einen

DACHDECKER

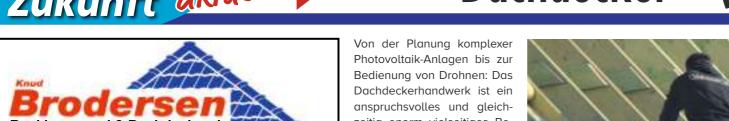
m/w/d

Zimmerei Nielsen

Mail: bjoern.nielsen@gmx.net



Dachdecker • (m/w/d)







Meisterbetrieb

Björn Nielsen | Wimmerbüller Str. 21 | 25923 Süderlügum

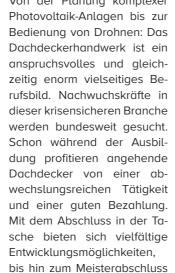
| Neubau | Modernisierung

Lassen Sie es in Meisterhand!

25813 Husum

Robert-Koch-Straße 52

Tel. 04841 / 77 28 300





Hoch hinaus in der Ausbildung

und einem eigenen Betrieb. Wer würde beim Stichwort "Dachdecker" als erstes an Drohnen denken? Und doch setzen die Handwerker zufernaesteuerte nehmend Fluggeräte ein, um etwa Schäden an einer Dachkonstruktion zu erkennen. Auch die Planuna von anspruchsvoller Technik wie Photovoltaik-Anlagen oder die Realisierung einer Dachbegrünung gehört in diesem Handwerkszweig zum Tagesgeschäft. Dachprofis sind gefragte Experten und verfügen auch nach der Ausbildung über sichere Job-Perspektiven sowie vielfältige Entwicklungsmöglichkeiten.



In der dreijährigen Ausbildung lernen angehende Dachdecker alle Facetten des Berufs



kennen. Es empfiehlt sich, vorab ein Praktikum bei einem örtlichen Fachbetrieb zu



absolvieren. Im Rahmen des Praktikums kann jeder für sich feststellen, ob das der richtige Beruf ist. Schwindelfreiheit, handwerkliches Geschick und Teamfähigkeit sind in jedem Fall gefragt und auch räumliches Vorstellungsvermögen, gute Mathekenntnisse sowie etwas Sportlichkeit können nicht schaden. Die Haupthebe- und Tragearbeit macht inzwischen der Kran, aber die Ziegel müssen trotzdem noch per Hand von der einen Dachseite zur anderen transportiert

Gute Bezahlung und sichere Zukunftsäussichten

Aktuell lernen bundesweit rund 7.300 Azubis den Dachdeckerberuf - eine steigende Tendenz zwar, aber noch zu wenig. "Für Bewerber und Ausbildungsabsolventen bedeutet das, dass sie von sehr guten Berufsaussichten und einem krisensicheren Job ausgehen können", meint Claudia Büttner, Pressesprecherin beim Zentralverband des Deutschen Dachdeckerhandwerks. Ein weiteres Argument für die Ausbildung sei die sehr gute Bezahlung mit 650 Euro im ersten und bis über 1.000 Euro im dritten Lehrjahr. Nach dem erfolgreichen Abschluss stehen den Azubis viele Möglichkeiten offen.

Knitel GmbH & Co. KG Fax 04841 / 77 28 309 Andrej Knitel Wir suchen zum nächstmöglichen Termin Dachdecker (m/w) und Dachdeckerhelfer (m/w) Wenn Sie sich angesprochen fühlen und eine neue Herausforderung suchen, freuen wir uns auf Ihre schriftliche Bewerbung, gerne auch per Mail. E-Mail: info@knitel-dachdeckerei.de

Internet: www.knitel-dachdeckerei.de

Dachdeckerei

[Alt]tag genießen...



Ihr ambulanter **Pflegedienst**





Rufen Sie uns einfach an, wir beraten Sie gerne!

Katarina und Thomas Stiens Tel. 04661 | 95692 - 80 info@uhlebueller-pfegeengel.de





Behandlungen OP-Termine, Massagen, Reha, Therapien ... Kliniken, Krankenhäuser, ambulante Dienste



Funk-Taxi-Neukirchen (0 46 64)

Lassen Gesundheit und Beweg-

lichkeit mit den Jahren nach. fallen alltägliche Aufgaben schwerer. Ambient Assisted Living bezeichnet die Gesamtheit von Produkten, elektronischen Systemen, Konzepten und Dienstleistungen, die das Leben älterer Menschen ve einfachen. Eine Entwicklung mit Zukunftsperspektive: Wie zum Beispiel feierabend.de in einer Studie1 zeigt, stößt hilfreiche Technologie unter Senioren auf Zuspruch. Fast Zweidrittel der Befragten sind davon überzeugt, dass smarte Technik ihre Lebensqualität steigert. Telekommunikationsexperte Baser zeigt eine Auswahl an nützlichen smarten Begleitern für Senioren auf.

Unbesorgt unterwegs

Bewegung an der frischen Luft tut gut, und gerade ruhige Ecken laden zum Spaziergang ein. Wer dort jedoch stürzt, bleibt mit Pech längere Zeit lange unentdeckt. Als achtsamer Assistent dient ein smarter Gehstock: Seine integrierten Sensoren erkennen sofort. wenn er zu Boden fällt und ihn niemand wieder aufhebt. Um-



Smarte Helfer erhöhen die Unabhängigkeit älterer Menschen

gehend ruft "Dring Smartcane" nach Hilfe, indem er selbstständig vorher festgelegte Bezugspersonen kontaktiert und GPS-Daten sendet. Viele Menschen, nicht nur ältere, tragen heute ein Hörgerät. Technologisch fortschrittliche Modelle lassen sich ohne Zubehör mit Multimediageräten verbinden. Damit genießen Hörgeschädigte komfortabel guten Sound: Über Bluetooth angekoppelt, liefert die Musikanlage im Wohnzimmer das Lieblingslied direkt ins Ohr. Während eines Anrufs bleibt das Smartphone auf dem Küchentisch liegen; Telefonierende nehmen den Call durch Knopfdruck aufs Hörgerät entgegen. Zu bekannten Anbietern gehört "KIND". Damit im Dunkeln keine Unfälle passieren, schalten nächtliche Wanderer auf dem Weg zur Toilette das Licht an. Doch im

Halbschlaf nach dem Kabel der Nachttischlampe zu angeln, kann gefährlich sein. Menschen, die tendenziell wacklig auf den Beinen sind, stehen auf Sensormatten: Die kleinen Teppiche, zum Beispiel von "Clara-Vital", besitzen technische Fühler und reagieren prompt. Wer nachts gern einmal raus muss, legt sich eine solche Matte vors Bett. Sobald er sie beim Aufstehen mit den Füßen berührt, schaltet sich durch den Kontakt automatisch sanftes Licht an. Stolperfallen werden gut erkennbar angestrahlt und sicher umgangen.

Mit Sicherheit vernetzt

Ein Hausnotruf kombiniert mit einem smarten Speaker sorat für Sicherheit und Unterhaltuna zugleich - eine solche Verbindung ist "Helpphone Luna":

Ans Smartphone gekoppelt, spielt der Lautsprecher Musik ab und liest Nachrichten vor. Auch der Rest der Familie hat etwas davon, denn über eine angeschlossene, für einen festgelegten Personenkreis aufrufbare Onlineplattform bleiben Angehörige visuell mit ihren Eltern oder Großeltern in Kontakt, senden kleine Nachrichten oder erkennen, ob und wann der Notruf getätigt wurde.

Schlau eingefädelt

Rückenschmerzen - ein Klassiker. Je nach Ausmaß kann es regelrecht an den Kräften zehren, sich zu bücken, um die Schuhe zu binden. Auch hier existiert ein Alltagshelfer: Best Ager befestigen "KickS" direkt am Schuh und fädeln die Schnürsenkel ein einziges Mal hindurch. Von da an funktioniert Schleifenbinden ohne quälendes In-die-Knie-Gehen. Beim An- und Ausziehen der Schuhe betätigen Senioren nur noch den Knopf am Gerät und schon zieht das praktische Gadget die Schuhbänder zusammen oder lockert sie.

Text/Foto: Borgmeier PR

"Andersen-Hüs" geschlossen

Risum-Lindholm (mm) - Ab sofort ist das "Andersen-Hüs" für sämtliche Veranstaltungen bis 20. April geschlossen.

"BUND" teilt mit

Nordfriesland (pa) - Die für Sonnabend, 21. März, geplan-Mitgliederversammlung "BUND-Nordfriesland", der Ortsgruppen Husum und Schwabstedt im Naturkundemuseum Niebüll fällt aus. Die geplante Besichtigung des Gartens von "Gomüse" entfällt ebenfalls.

> Ihre "Moin Moin" ist bei FACEBOOK -Abonnieren Sie uns!

Guitar Heroes Festival

Joldelund (pa) – Das für den Sonnabend, 21. März, geplante Guitar Heroes Festival in "Gerd`s Juke Joint" fällt aus.

"Speeldeel" fällt aus

Bredstedt (pa) – Die "Senioren Union Stollberg" sagt das für den 27. März in der Koogshalle vorgesehene Theater mit dem "Nordangler Speeldeel" als Schutzmaßnahme ab. Ein Nachholtermin wird rechtzeitig bekannt gegeben.

33. Kleidermarkt fällt aus

Oldenswort (pa) - Der Kleidermarkt am Sonnabend, 21. März, findet nicht statt.

Museen schließen

Husum (pa) – Die Museen des Museumsverbundes friesland bleiben bis zum 19. April geschlossen. Alle öffentlichen Veranstaltungen sind abgesagt. Der "Museumsverbund Nordfriesland" sagt daher alle eigenen Veranstaltungen bis zum 19. April ab. Darüber hinaus werden die drei Museen des Verbundes das "Nordfriesland Museum. Nissenhaus", das "Schloss vor Husum" und das "Ostenfelder Bauernhaus" bis zum 19. April für die Besucher geschlossen

Absage Kurse und angebote FBS

Husum (pa) - Die "Ev. Familienbildungsstätte", "Mehrgenerationenhaus", die "Servicestelle Seniorenarbeit" inklusiver aller Zweigstellen sagen alle Angebote und Kurse erstmal bis zum 19. April ab.

"DGF" teilt mit

Leck (mm) - Die "DGF Familienbildungsstätte", teilt mit, dass ab sofort bis zum Osterferien-Ende die Einrichtung schließen muss. Das Veranstaltungsverbot wird auch auf Bildungseinrichtungen ausgeweitet. Leider müssen alle Kurse bis zum genannten Termin ausgesetzt werden. Die Kursstunden werden selbstverständlich nachgeholt werden. Eine telefonische Beratung wird es selbstverständ-

AUS DER GESCHÄFTSWELT

Südtondern - 18. März 2020 - Seite 5

Neu in Niebüll – Die SH-Baufinanzierung

Niebüll (amk) - Der verheiratete Stephan Hennig, Vater zweier Kinder hat den Schritt in die berufliche Selbstständigkeit gemacht. Seit dem 1.Februar 2020 findet man in der Schmiedestße 11 in Niebüll das Büro der SH Baufinanzierung. Stephan Hennig, der 19 Jahre bei der Nord-Ostsee-Sparkasse tätig war, davon 9 Jahre in der Abteilung Baufinanzierung und selbst in Südtondern aufgewachsen, fühlt sich verbunden mit dieser Region und hat die SH Baufinanzierung in Niebüll eröffnet. Von der kostenlosen Beratung, über das Erstgespräch, bis zur Auszahlung werden alle Interessenten für einen Hauskauf oder Hausbau betreut. Auch bei Inanspruch-



Inhaber von der SH Baufinanzierung Stephan Hennig Fachwirt für Anlage & Finanzberatung Foto: Klisch

nahme einer Finanzierung zahlt der Kunde keine Provision an die SH Baufinanzierung. Durch die flexiblen Terminoptionen, sowohl am Abend, als auch am Samstag, und der Auswahl von 300 Banken, je

nach Region, und der Möglichkeit des Baukindergeldes, ist die SH Baufinanzierung eine Alternative zur eigenen Hausbank. Weitere Informationen unter Telefon 04661/7089337.

Fit und gesund in der KiTa

Bewerben Sie sich bis zum 30. April 2020 und werden Sie eine von zehn neuen JolinchenKids-KiTas:

4@K

- Ernährung, Bewegung und seelisches Wohlbefinden spielerisch erleben
- Erzieher/-innengesundheit als eigenes Modul
- Umfangreiches didaktisches Material zur <u>Ge</u>sundheitsförderung
- 1-tägige, kostenlose Schulungsveranstaltung für alle Mitarbeiter/-innen
- Zusätzliche Themenworkshops für interessierte Erzieher/innen im Laufe der drei Projektjahre
- Für alle KiTas mit Kindern im Alter von 3–6 Jahren

Weitere Informationen gibt's unter 0800 2655-505124 oder auf aok.de/nw.

Ihre **AOK NordWest** Die Gesundheitskasse.



Angebote gültig vom 18.03. bis 24.03.2020

uuser Service:

- Anhängerverleih
- Kundenkarte
- Lieferservice
- Holzzuschnitt



Roundup Rasen-**Unkrautfrei** Konzentrat 100 ml _9,99 € 7,00 € 250 ml 16,99 € 15,00 € (I = 70,00 €) (I = 60,00 €) 500 ml 24,99 € 22,00 € (I = 44,00 €) € 44 00







Margeriten

im 11 cm Topf

Aktionsspielsand

25 kg

€ 2.00

kg = 0,08 €









Angebote nur solange Vorrat reicht. Druckfehler / Irrtümer vorbehalten













www.KELO.de f /KeloBaumarkt Wiesharder Straße 2-4 · 24983 Handewitt · ☎ 04608-606060 Öffnungszeiten: Mo. - Fr. Von 9.00 - 19.00 Uhr · Sa.: 9.00 - 16.00 Uhr

ANKAUF HÄUSER

Ein Ingenieur sucht ein großes Einfamilienhaus in ruhiger Lage, Kaufpreis bis € 350.000,-

OTTO STÖBEN RE 0800 7863236 IMMOBILIEN

Für Verkäufer kostenfrei! Für Apotheker aus HH ein huebsches EFH/ DHH in Leck, Niebüll Husum / Umgebung "Nordseenah" bis 240000 Euro, Wendeburger Handelshaus GmbH J.Warnecke 01774460713

Für Verkäufer kostenfrei! Für Arzt aus Kiel gesucht! Ein EFH / oder ETW in Flensburg / Schleswig / Kapeln / Kiel - Umgebung bis 500.000 Wendeburger Handelshaus J.Warnecke 01774460713

Kleines Haus wie z. B. Behelfsheim oder Wohnung ab 40 qm, bis ca. 50.000 € zu kaufen gesucht, 5000€ auf TZ zu 3% 2 0163-9065852

Mehrfamilienhaus zur privaten Bestandserweiterung gesucht! Rufen Sie mich gerne 015751400546 an!

Suche Haus/Resthof im Raum Satrup/Havetoft o. näh. Umgebung zu kaufen, gerne auch älter, 22 0175-5440242

ANKAUF GRUNDSTÜCKE

Suche Baugrundstück-auch mit Altbestand- ca.2000 m² in /um 25923 Humptrup für Bebauung eines Einfamilienwohnhaus. Kontakt: r.e.jo hannsen@t-online.de.

ANKAUF ETW

Geschäftsführer sucht eine Eigentumswohnung als Geldanlage, Kaufpreis bis €200.000,-



MIETANGEBOTE WOHNUNGEN

2,5Zi-Whg. 70qm Gemütliche obere Einliegerwohnung zwischen Sterup u.Kappeln mit Ebk.u.Balkon 520,warm + Strom, 750,-Kaution, ohne Haustiere, Sofort frei.Tel.04637-1010

3-Zi.Whg. in Neukirchen/NF z. 01.04.-2020 zu verm., 69 m², 380,-160,-€nK, 2 MM Kaut., **2** 0177-3028685

FL, 2 Zi.-Whg., voll möbliert, Top ausgestattet, Pantry-Küche, WaMa, Trockner, Kühlschrk., SAT-TV, Internet, 2 Betten inkl. Wäsche, ab sofort, 400€ + 50€ NK. 2 0461-4700436

FL, Glücksburger Str., 2 Zi-Whg., Dusche/WC, EBK, Flur, Kabel, ca. 42qm, 480€ WM, ab sofort frei 2 0175-6390999 (bitte Tel.Nr. angeben, ich rufe zurück)

FL-Zentrum, 2,5 Zi.-Whg., EBK, DB, Diele, kpl. möbl., Part., sof. frei, 475,-WM. 2 0461-25081

Großenwiehe, 3-Zi-Whg, OG, 65gm, Balkon, EBK, Carport, Abstellr, keine Haustiere, KM 350€ +NK+KT, ab 01.06.20 2 04604 364

Harrislee

3 Zi., 81 m², frei

zzgl. HK/NK incl. Kabel u. Treppenhausreinigung, gepfl. Wohnanl., helle, sonnige Whg. m. EBK, Blk., V-Bad, Fahrst., behind. freundlich *B. 94 kWh, FW, Bj. 1976

455,- €

Tel. Nachfrage 01520- 4936080 **OTTO STÖBEN** Immobilien Kiel

Harrislee, von Privat: Freundl., helle 4 Zi.-Whg. incl. Kabel TV, 1. OG, ca. 70 gm, gr. Aussenterr., an ält. Paar zu verm. 720,- warm. 22 0461-73046

Tönning: ab sofort 1 ZWhg. zu vermieten 2 04861-1888

menschlich \ kompetent \ überzeugend

Wir verraten Ihnen,

warum wir so viele Immobilien

erfolgreich verkaufen!

Rufen Sie uns gerne für eine Terminabstimmung

oder eine telefonische Auskunft an!

Hattstedt schöne möbl. Whg., 3 Zi, offene Küche, Vollbad, ca. 120 qm, Vollausst., WM 800 € sofort frei **2** 0175-2211300

Nähe Kappeln (4 km) - 2 Whgen., 1. od. 2. OG, ca. 75 qm, je 2,5 Ži., W.-Bad u. Kü.Z., Blk. bzw. Loggia, Stellpl., 385 KM + NK + KT, k. Tierhltg. ab 1.6. od. fr. 22 04642-920940

Neukirchen NF, 2 Zi.-Whg., 42 qm, 260 € KM 140 € NK, 2 MM Kt., z. 1.6.2020, 2 0177-3028685

Raum Steinbergkirche schöne 2-Zi. Whg. zu vermieten, Parterre, Carport für je 2 Autos 🕿 04632-7496 n.

Schönes Wohnen auf dem Land, Schleswig/Schuby 4-Zi-Whg, Vollbad, EBK m. Terrasse u. Garten, ab sofort frei 2 0174-6138838

Schuby, sonnige 4 Zi-Whg., 1.OG+DG, 134 qm, EBK, 2 Bäder, Logia, PWK-Stellpl., 616 € KM + NK + Kt, auch als WG geeignet 2 0177-

Sörup, 1 Zi., 30 qm, EBK/Bad, WM 225 €, Kt. 630 € zzgl HK, kurzfristig frei, 2 04635-1223

Suche Nachmieter für eine 2 Zi.-Whg., ca. 58 qm, in Engelsby, zum 01.05.20, 🕿 0175-8382980

Tarp, gehobene Senioren WG 50 Plus. Schluss mit alleine sein. Im attraktiven Schellenpark in Tarp startet eine WG für allein stehende über 50 jährige (w/m/d) im ebenerdigen Einfamilienhaus (Bj. 2016) mit 3 x WG Zimmer (Größe 17 bis 21 gmtr.) Elektrische Rollläden, Badewanne, ebenerdiger Dusche, Gästezimmer, Carport, Kamin, Gäste WC, Alarmanlage. Moderne Küche, HWR mit Waschmaschine und Trockner. Blick auf Ackerland, LIDL ca. 800 mtr. Ich freue mich auf Ihren Anruf 0152 / 09480969

Tönning/Olversum, Single-2-Zi.-Whg., EG, ca. 38 qm, Du-Bad, Küche, 280€ KM + NK + Kt, ab sofort

bernd brocks

4,9 / 5 Stand: 04.10.2019

mobilien Scout24

/ermieter / Verkäufei

Immobilien

282 Gesamtbewertungen,

137 Verkäufer-Bewertungen

mit 100% Weiterempfehlung

Exzellent!

immobilien: handel

Wallsbüll, 90qm, 1.0G Dorfrand, 2Zimmer Wohnküche, Bad Dusche Wanne, 895€ Warmmiete, Tiere ja, 015123745525 zwischen 07 bis 19 Uhr, ab sofort frei.

MIETANGEBOTE HÄUSER

Nachm. gesucht: Bredstedt Zentrumnah, DHH, 4 1/2 Zi, 90 qm, EBK gr. Vollbad, Carp., neu saniert, KM 600 € ab 1.6. frei, **2** 0174-8508330

MIETANGEBOTE ZIMMER

Jübek, 1 Zi.-App, möbliert, W-LAN, 23 m², Pantry, nur für Berufspend-ler/Wochenend-Fahrer/in, WM 375 €, upes@web.de

MIETGESUCHE WOHNUNGEN

Seit über 50 Jahren **HAUSVERWALTUNG** WEG-VERWALTUNG professionell - kompetent - vor Ort

OTTO STÖBEN RE 0800 7863236 IMMOBILIEN Ca. 50qm, ruhige und helle Woh-

nung mit seperaten Eingang, Parterre, gesucht (bin NR, NT, m., 60 Nähe Einkaufsregion **2** 0173-2460911

Handwerker/Künstler sucht atelierartigen Wohnraum bis 50 qm inkl. Du + Kochgelegenh. in FL zu mieten. 2 01520-5213279

Soz.-Päd. i.R. NR, keine Haustiere, sucht im Raum Niebüll/Süderlügum Single-Whg. m. Blk./Terr. od. Garten bis 450 € WM 2 01523-4739863

MIETGESUCHE HÄUSER

2 ruhige Frauen Ü 50, suchen Haus o. Wohnung ab 90 qm mit Garten im Raum FL zur Miete, 22 04631-9409967 + 0157-81062385

Haus oder große Wohnung gesucht, wir, Brasilianerin und Deutscher suchen Haus oder Große Wohnung mit Garten. Wir sind Bj 1960 und 1963. Mit uns suchen zwei kleine Hunde ein Zuhause. Ein Westi und ein Yorki. Wir sind Selbstständig in Flensburg, dort betreiben wir die HOLTEX Kantine Am Sopienhof 2. Möglichst ab 31.03. oder auch später. Zur Zeit wohnen wir noch in 24805 Prinzenmoor. Der Arbeitsweg ist jetzt bedeutend zu lang, deshalb suchen wir im Großraum FLENSBURG 2 017621603942

GARAGEN

Suche Garage in FL, Ludwigstal, Glücksburger Str. od. Seitenstr. zu mieten. 2 0461-40785092 ab 15

BAUMASCHINEN/-MATERIAL

Container für Abfälle aller Art und Bauschutt Erd- und Abbrucharbeiten Th. Jansen, Husby Tel. 04634-1080

Einachsschlepper BCS 740, ca. 12 PS m. Besen 1,2m breit, 0,4m Durchm., Profigerät, 850 €, ☎ 0152-52758577

SORENSEN[®] Schleifmaschinenverleih für Holzfußböden MOHRKIRCH Tel. 04646/255

Suche Baumaschinen (Radlader, Minibagger, LKW, etc.) 22 0173

www.fussbodensoerensen.de

BAUEN/RENOVIEREN

Schlosserarbeiten! Tel. 0461/75050

Estrichverlegung

E. Jessen - 24992 Jörl Tel. 04607/9303-0 Fax 930-333

Über 8.000 zufriedene Bauherren

Kostenlose Hotline: 0800 / 0 33 11 00

TEAM-MASSIVHAUS.DE 回答器

• Fertigstellungs-Bürgschaft

Bonitätszertifikat

SH Baufinanzierung

TEAM

Stephan Hennig

Traumhaus zum Traumpreis!

Fachwirt für Anlage & Finanzberatung Schmiedestr. 11 · 25899 Niebüll Festnetz: 04661 - 708 93 37 Mobil: 0171 - 372 60 47 Email: info@shbaufinanzierung.de www.shbaufinanzierung.de



Dachreinigung, Beschichtung, Imprägnierung, Fassadenreinigung, Pflaster-Fassadenimprägnierung, steine reinigung und Reparatur. H&B Service, 25860 Horstedt, **2** 04846-212263

GARTENMARKT

Baumfällung, Schreddern, Stubbenfräsen u. Hubsteigerarbeiten. 2 04631-3793 o. 0172-9145318

Baumfällungen u. Pflege in Klettertechnik, Schredderarbeiten & Entsorgung, NF, FL, SL Fa. Thomas Schulz · 0172 7911552

Elektr. Sense (Stihl) f. 60 €, 1 Schneidgiraffe bis 4 m, f. 40 € Schneidgiraffe bis 6,5 m, 60 €, gr. Ampel-Gartenschirm, creme f. 80 €, **2** 0461-55361

Fälle Bäume, entsorge Busch, Herbst- & leckenschnitt, Schreddern vor der Haustü Tel. 04671-5026 o. 0171-3122781

Häcksler (Bosch) AXT Rapid 2000/ 2200, neuw., 95,-€. **2** 0171-

Vertikutiere Ihren Rasen m. Nachsaat u. Düngen mgl., Moos abfahren z. Festpr., 2 0171-5311861

LANDWIRTSCHAFT

Heu in kleinen Ballen zu verk. ohne Binsen und Jakobskreuzkraut (JKK) **2** 0172-1859001

Heu in kleinen Ballen zu verk.

Heu in Rundballen und Heusilage in Folie zu verk. 2 0152-04575677

Heu und Stroh in kleinen Ballen, so-Heurundballen zu **2** 04846-63730

Kipper, 2-Seiten, 5,7 to gesucht

Vieh-Anhänger gesucht 20172-

Suche Grasland für Färsen 2 0172-

Nie mehr Miete!

Wir bauen ab

125.900 Euro

Wünschen -

MASSIVHAUS

zum Festpreis!

Ihr Traumhaus.

Massiv, Stein auf

Stein, nach Ihren

Suche Grassilage und Stroh in Rundballen 2 04843-3529993

Suche Weide für Schafe 2 0162-

MÖBEL

Küchenzeile 2,70 m zu verschenken. Schränke, Kühlschr., Dunstabzug, 4-Flammen-Herd, Backofen. Selber abbauen und mitnehmen. Ort: FL - Info 04662 4861

Möbel aus der Kaiserzeit: Sofa und 2 Sessel, kleiner, runder Tisch, gedrechselter Fuß + 2 passende Stühle, restauriert, 2 Jungendstil Stühle, brauchen neuen Bezug **2** 04661-8479

KUNST UND ANTIQUITÄTEN

Flachdeckeltruhe in Eiche, Lg. 1,12 m, Br. 0,43m, H. 0,52m an Selbstabholer f. 230,- VHB zu verk. 22 0461-1824700 (Rufnr. bitte auf AB spre-

Sütterlin & Deutsche Kurrentschrift - Sie haben alte Handschriften? Ihre Dokumente übertrage ich in heutige Normal-

www.kultour-flensburg.de

HAUSHALTSAUFLÖSUNGEN

Söruper Trödeltrupp Geschäfts-/Haushaltsauflösung mit Wertanrechnung auch in Flensburg, Schleswig, Kappeln, Husum, Rendsburg, Eckernförde Tel. 04635 / 294 29 22

KLEINANZEIGEN ANNAHME Tel. 0461 5888

oder www.moinmoin.de

UMZÜGE

Umzüge, Möbeltransporte **BUNDESWEIT** und Inselverkehi

Kaufen und Verkaufen ist einfach.



876/0-10426 RANTRUM

TOP-Immobilie mit viel Wohn-und Nutzfläche: 6 Zi., Wohnfl, ca. 260 m². Nutzfl. ca. 114 m², Bj. ca. 2002, Grdst. ca. 3.650 m², Carport, Erdgas-ZH; Bj. ca. 2016, Kachelofen, Verbrauchsausweis 88,2 kWh/(m²a), Kl. C

Kaufpreis 889.000,- €

Jürgen Sönnichsen I Abteilungsleiter Großstr. 7, 25813 Husum Telefon 04841/8998 8892



100%-ige Kundenzufriedenheit

Wir optimieren Ihren Verkaufserlös | Auf Wunsch für den Verkäufer provisionsfrei

Kostenfreie Bewertung durch Sachverständigen* | Kostenloser Energieausweis*

* Im Rahmen des Verkaufs Ihrer Immobilie durch uns!

Westerallee 8 \ 24937 Flensburg \ Telefon 0461 500 97 100*

Exklusiv. individuell. architektonisch sehr beeindruckend und uneinsehbar! 8 Zi., Wohnfl. ca. 259 m², Nutzfl. ca. 52 m², Bj. ca. 1987, Grdst. ca. 904 m², Erdgas-ZH, Verbrauchsausweis 124,2 kWh/(m²a), Kl. D

Jürgen Sönnichsen I Abteilungsleiter Großstr. 7, 25813 Husum Telefon 04841/8998 8892



Neubau-ETW in KFW 70 Standard in Zen-

trumsnähe in Schleswig! 2 Zi., Wohnfl. ca. 2-Zimmer Staffelgeschosswohnung mit gro-59,90 m², Nutzfl. ca. 7,70 m², Bj./Fertigst. ca. 2021, Personenaufzug, Gas-ZH,ein Energieausweis wird erstellt; neu zu errichtendes Gebäude gem.§16(1)EnEV; Kaufpreis 218.635,- € Kaufpreis: 448.000,- € (ohne EBK; inkl. PKW-Stellpl.)

Andreas Waide I Immobilienberater Stadtweg 18, 24837 Schleswig Telefon 04621/898721



873/0-10708 BUSDORF

Quasi Neubau: Hochwertig ausgestattete Ber Dachterrasse! 2 Zi., PKW-Stellplatz, Personenaufzug, Wohn-/Nutzfl. ca. 66 m², Grdst. ca. 1.448 m², Bauj. ca. 2017, Wärmepumpenheizung, Strom-Mix Bedarfsausweis 16,7 kWh/ (m²a), Klasse A+ Kaufpreis 198.000,- €

Björn Hinrichs I Immobilienberater Theodor-Storm-Allee 2, 24848 Kropp Telefon 04624/43268731



875/0-10707 FLENSBURG

Extra großes Reihenendhaus mit individuellem Grundriss! 4 Zi., ca. 129 m² Wohnfl., ca. 62 m² Nutzfl., Bj. ca. 1975, Grdst. ca. 394 m² - zzgl. ca. 800 m² Pachtgrdst. (Stadt FL) sowie MEA an ca. 395 m², Terrasse, gemauerter Kamin, Garage, Fern-ZH, Bedarfsausweis: 158,5 kWh/(m2a), Kaufpreis: 279.000,- €

Michael Paul I Immobilienberater Schleswiger Str. 54, 24941 Flensburg Telefon 0461/1500 8756



874/0-10713 WEES

Moderner Bungalow mit Weitblick über die Felder! 3 Zi., ca. 106 m² Wohnfl., ca. 94 m² Nutzfl., Bj. ca. 2015, Grdst. ca. 578 m², Carport/Abstellraum, 2 Terrassen, Abstellfläche im Spitzboden, Außenrollläden, Fußbodenhzg., Fern-ZH Bedarfsausweis: 83,5 kWh/(m²a), Kl. C Kaufpreis: 395.000,-€

Sonja Jenderny I Immobilienberaterin Schleswiger Str. 54, 24941 Flensburg Telefon 0461/1500 8741



CADILAC

Cadillac STS Seville US Car, TÜV/AU Neu, BJ 98, 4,6 I, V8, 305 PS, Autom., schwarzmet., 200T km, Leder, Servoel. FH, SHD, Bose Sound Syst., CD Wechsler, Sitzhzg uvm. 4950,- VHB Tel. 0179-5106738

Focus Kombi Diesel, Bj. 2003, TÜV 2/ 2022, 2.100 € ☎ 04881-936907

MITSUBISHI



Autohaus Henken Mitsubishi-Vertragshändler Treenestraße 73 24896 Treia Tel. 04626 345

www.henken.de

RENAULT

Renault Megane Scenic 3, 1,9 Dci, 96 kW Diesel, 137.000km, Bj:09, Euro4, HU/AU:05/21, Wi-reifen, Soreifen auf Alu, sehr guter Zustand, 5200€ VB 2 0162-8119505

Autohaus Henken



Suzuki Automobile **SCHLESWIG**

THIEMT & BRAKER

Heinrich-Hertz-Str. 20 · Schleswig Tel.: 04621-51988 www.suzuki-handel.de/thiemt-braker

Beatle Cabrio grün, Euro 4, Benziner, TÜV neu, Saisonkonnz., 110 Tkm, VHB 3500 €, **2** 04621-31640

VW Polo TÜV neu, Bj.2003, 172.000 km, Benziner, läuft sehr gut, für 1.150 Euro zu verk. Tel. 04662/ 8911660

KFZ-ANKAUF

ANKAUF aller PKW, Busse, Sprinter, PickUp, Toyota, VW Sharan + Turan, Zafira, Galaxy Skoda. Zust. egal. Tägl. Tel. 0172-4460151

Bastler sucht Auto ab Bj 07, defekt oder heil, bis 5000,- Euro. Jederzeit T. 0171-4566675

Ankauf Toyota Corolla, Avensis, Verso, Yaris, RAV4, Camry, Honda CRV, auch TÜV-fällig, auch am Wochenende 22 0172-4460151

Ankauf Toyota Corolla, Avensis, Verso, Yaris, RAV4, Camry, Honda CRV, auch TÜV-fällig, auch am Wochenende 2 0172-4460151

Sie haben ein älteres Auto! (defekt - Unfall - kein TÜV = egal) Wir kaufen es! Rufen Sie uns an: AvU. GmbH Tel. 0461/91753

Suche Auto mit oder ohne TÜV, auch Baumaschinen (Radlader) **2** 0173-6319413

Unfallfahrzeuge kauft Kufa GmbH 0461 / 77 000 77

KFZ VERSCHIEDENES

Hole kostenios Altfahrzeuge ab (auch defekt oder Unfall) zum Basteln für meine Jungs. Auch am Wochenende 0152 - 09162800

Altfahrzeuge zum Tageshöchstpr sowie Schrott & Metalle! ENTRÜMPELUNGEN Containergestellung - Schrottabbrüche - Bauschuttfahrten Wohnungs-/Haushaltsauflösungen Schrotthandel Ivers · Tarp Tel. 04638/7932 od. 01520-1671374

ANHÂNGER

Anhänger Rohde Verleih & Verkau www.tankstelle-satrup.de Anssems 04633-8878

FAHRRÄDER/BIKES

E-Bike Victoria 26er Da.rd rot 7 Gg., Rücktrittbr. Frontantr. Gabel- u. Sattelfed. Reifen unplattb. Sicherheitsschl. Tiefeinst Akku- u. Ladeg. s. gut erh. 720€. **2** 0172-5227028

Habe viele gute, gebrauchte, Damen- u. Herren-Fahrräder zu verkaufen. Preise VHS 22 04608-1474 u. 0157-39362152

Fahrrad Akku Reparatur



ARAVAN CENTER NORD

Frühjahrsmesse

21. + 22. März in LI ABGESAGT Weitere Informationen finden Sie im Internet.

MOTORRÄDER

Suche billiges Motorrad.Ob Alt, Unfall, Defekt oder auch in Teilen.Bitte alles anbieten.0174 8353698

Yamaha Virago XV535, Bj. 1991, 28 Tkm, Reifen neu, DZM, Topcase, Koffer, Scheibe, Sturzbügel, 1750 € VHB. 22 0162-8607462

KLEINANZEIGEN **ANNAHME** Tel. 0461 5888 oder www.moinmoin.de

MOPEDS

Peugeot Mofa zu verk., nicht betriebsbereit an Bastler, **2** 0176-97884306

KLEINANZEIGEN ANNAHME Tel. 0461 5888 oder www.moinmoin.de

KONTAKTE



			4		6		1	
7			2	8	1			
	1					6	2	
	3	2					7	1
		5	1	4				3
		9					5	2
9	5	8				1	3	
			3	1	9	5		
3			5			2		6

AUTOMARKT

Ihr Neuer zum Frühling:



monatliche Rate inklusive Überführung

2,99 % effektiver Jahreszins 0,00 € Anzahlung • 48 Monatsraten à 111,- € • Schlussrate 7.324.37 €

statt 16.160,- €

Preisvorteil 4.670,- €

11.490.

effektiver Jahreszins 2,99% • Preise inkl. 19% MwSt. *Ein Angebot der Nord-Ostsee Automobile GmbH & Co. KG

1,2 | Benziner - Euro 6d-Temp / 55 (75) kW (PS) / Metallic-Lackierung 5-Gang / Servolenkung / elektrische Fensterheber vorn / Klimaanlage / Alarmanlage / Funk-ZV / Tagfahrlicht / Start-Stop-Automatik / Bordcomputer / Lenkrad mit Multifunktion / Coming Home- und Leaving Home-Funktion / RDS-Radio mit zwei Lautsprechern vorn / Reifendruck-Kontrollsystem / Notbremssignalisierung / u.v.m.

Kraftstoffverbrauch: kombiniert: 5,8 l/100 km; innerorts 7,2 l/100 km; außerorts 4,9 l/100 km; CO_2 - Emission kombiniert: 132 g/km; Effizienzklasse: E. Nach EU-Messverfahren.

Nord-Ostsee Automobile

Lust auf Leistung

SCHLESWIG - Busdorfer Str. 10 04621-53043-12 - Martina Dietrich 04621-53043-13 - Lars Petersen

ECKERNFÖRDE - Rendsburger Str. 54-56 MARNE - Service - Hafenstr. 78

HUSUM - Schleswiger Chaussee 98 04841-973-136 - Markus Hansen

04851-9506-22 - Benjamin Jasper

04351-7373-23 - Carsten Schofer

6d Neueste Motoren serienmi

Garantie ohne

UNSERE NISSAN ANGEBOTE:

SO VIELFÄLTIG WIE SCHLESWIG-HOLSTEIN.





NISSAN MICRA N-WAY

IG-T 100, 74 kW (100PS), Schaltgetriebe, Benzin TZ 01/2020

UNSER SPARPREIS 13.990 €

statt UVP 18.330 €

 LM-Felgen, Metallic-Lackierung Klimaanlage

• Rückfahrkamera in Farbe Sitzheizung vorne

• Parksensoren hinten Geschwindigkeitsregelanlage

• Start-/Stopp-Automatik u.v.m.



AB € 169 MONATLICH OHNE ANZAHLUNG LEASEN

NEUER NISSAN JUKE VISIA DIG-T 117, 86 kW (117 PS), Schaltgetriebe, Benzin

NEUWAGEN UNSER SPARPREIS

24941 Flensburg | Zur Bleiche 46 | (0461) 50 90 98-0

ab 18.990 €

- Audiosystem, Klimaanlage
- Geschwindigkeitsregelanlage Verkehrszeichenerkennung
- Voll-LED-Scheinwerfer
- Intelligenter Spurhalteassistent
- Bluetooth®- und USB-Schnittstelle • Autonomer Notbremsassistent u.v.m.



NISSAN QASHQAI N-WAY

1.3I DIG-T, 103kW (140 PS), Schaltgetriebe, Benzin TZ 09/2019

22.490 €

UNSER SPARPREIS:

statt UVP 29.195 €

- Klimaautomatik, Spurhalteassistent
- Navigationssystem,
- · Sitzheizung vorne, LED-Tagfahrlicht Verkehrszeichenerkennung
- Panoramadach, Digitalradio • Start-/Stopp-Automatik u.v.m



NISSAN X-TRAIL N-CONNECTA 1.7l dCi, 110 kW (150 PS), Automatikgetriebe, Diesel

TZ 12/2019

UNSER SPARPREIS 29.990 €

40.650 €

- Euro 6d-TEMP, LM-Felgen, 7-Sitze
- Klimaautomatik, Metallic-Lackierung Panorama-Glasschiebedach
- Voll-LED-Scheinwerfer inklusive adaptivem Lichtsystem
- Sitzheizung, Müdigkeitswarnsystem Navi inkl. 360° Rundumsicht u.v.m.
- ¹Fahrzeugpreis: €16.825,-, Leasingsonderzahlung €0, Laufzeit 48 Monate (48

9 x in Schleswig-Holstein **GMBH**

Sollzinssatz (gebunden) 1,97%, Gesamtbetrag €8.112,-, Gesamtbetrag inkl. Leasingsonderzahlung €8.112,-. Ein Kilometer-Leasingangebot für Neuwagen der NISSAN LEASING, Geschäftsbereich der RCI Banque S.A. Niederlassung Deutschland, Jagenbergstraße 1, 41468 Neuss. Kraftstoffverbrauch Nissan Range (I/100 km): innerorts 7.4-5.1. außerorts 6.0-4.0 kombiniert 6,3-4,9; CO₂-Emissionen kombiniert (g/km): 137-105; Effizienzklasse: C-A; Abb. zeigen Sonderausstattungen. Alle Angebote nur gültig bis zum 30.04.2020 und

Monate à € 169.-). 40.000km Gesamtlaufleistung, effektiver Jahreszins 1,99%,

25746 Heide | Hamburger Straße 140 | (0481) 42 11 4-0 25842 Langenhorn - Im Autohaus Hunecke | An der B5 Nr. 13 | (04672) 77 33-11 25813 Husum - Im Autohaus Johannsen | Hinter der Neustadt 53 | (04841) 55 44

Weitere Informationen finden Sie auf: www.olympic-auto.de/angebote

Mitarbeiter m/w/d

für die Herstellung und den Einbau von Naturstein-Produkten im Bereich Bau (speziell für Außen- und Innentreppen sowie Küchenarbeitsplatten und Waschtische) und Grabmale, gesucht. Übertarifliche Bezahlung!





Bewerbungen bitte unter Tel. 04635-2287 oder per E-Mail an Tegewald@t-online.de · Iverslund 6 · 24966 Sörup



Im TBZ Flensburg (AöR) ist folgende Stelle zu besetzen:

Duales Studium – Bauingenieurwesen (B. Eng.)

Für unseren Bereich Tiefbau, suchen wir zum 01.08.2020 einen dualen Studenten (m/w/d) im Bauingenieurwesen. In Kooperation mit der Fachhochschule Kiel wirst du acht Semester studieren und im TBZ Praxiserfahrungen sammeln.

Dein Profil:

- · Abitur oder Fachhochschulreife Interesse an Bauingenieurwesen
- verantwortungsbewusst
- motiviert
- selbstständige und zuverlässige Arbeitsweise

Detailliertes Anforderungsprofil unter www.tbz-flensburg.de

Bewerbungen richten Sie bitte bis zum 30.04.2020 an: **Technisches Betriebszentrum** AöR • 1.4 Personalwesen z. Hd. Daniela Gdanitz Schleswiger Straße 76 24941 Flensburg oder an die E-Mail Karriere@tbz-flensburg.de



- Zahlung nach Tarif
- . Mix aus Praxis und Theorie
- extra Altersvorsorge
- umfangreiches
- Gesundheitsmanagement
- Kollegialität
- sicherer Arbeitsplatz





und 2 Azubis (m/w/d) in Vollzeit

Wenn es um energieeffiziente Heizanlagen oder das neue Traumbad geht, ist die Walter Thomas Carstens GmbH der Ansprechpartner Nummer 1 in Mildstedt und Umgebung – und das seit 50 Jahren.

Ihre Aufgaben ...

.. besprechen wir gerne persönlich mit Ihnen für die jeweils genannte Position. Der Einsatzort ist vornehmlich die Gemeinde Mildstedt sowie die nähere Umgebung im Kreis Nordfriesland.

Ihre Qualifikationen

Als Monteur haben Sie die entsprechende Ausbildung in der Heizung-Sanitär-Klimatechnik und verfügen über PC- und vielleicht sogar Plattdeutsch-Kenntnisse. Teamfähigkeit, Zuverlässigkeit und Einsatzbereitschaft sind weitere Stärken von Ihnen. Bei Azubis setzen wir einen Schulabschluss voraus

Ihr neuer Betrieb

Mit der Walter Thomas Carstens GmbH erwartet Sie ein etabliertes Unternehmen mit Komplettservice im Sanitär- und Heizungsbereich. Unseren guten Ruf haben wir uns mit bestem Service und herausragendem Kundendienst erarbeitet.

www.wtcarstens.de

Walter Thomas Carstens GmbH

Mauweg 40 · 25866 Mildstedt Tel. 04841 779628-0 · info@wtcarstens.de Gutes aus Warleberg



GUT WARLEBERG Für die Saison ab Mai 2020 suchen wir

motivierte & zuverlässige **V**erkäufer/innen

(m/w/d)

an unseren Verkaufsständen in Eckernförde, Gettorf & Kiel Bewerbungen bitte an:

> kerlen@warleberg.de Neuwittenbek Tel. 04346/7077 www.warleberg.de



Wir suchen zuverlässiges (m/w/d)

Reinigungspersonal

für Flensburg.

AZ: Mo.-Fr. von 14-18.30 Uhr Sehr gute Deutschkenntnisse in Wort und Schrift sind wünschenswert. Bruttostundenlohn: € 10,80

Tel.: 0163 73 69-012



Vollzeit oder Minijob (m/w)

THOMSEN



Kassierer

Ihre Aufgaben:

Kassieren, Warenpflege, Kundenberatung Ihr Profil:

Freundlichkeit, gepflegtes Äußeres, Flexibilität, Zuverlässigkeit

Wir bieten:

einen sicheren und vielseitigen Arbeitsplatz, attraktive Vergütung, tolles Team

WIKING Tank & Wasch Lise-Meitner-Str. 31 | 24941 Flensburg Fon: 0461 90 31 10

Email: bewerbung@wiking-tank.de

STELLENANGEBOTE

24€-29€/h + Auslöse + Firmenkreditkarte + Firmenfahrzeug zum Pendeln + Betreuungskosten für Kinder + Familienurlaub --> Wir suchen ab sofort Servicemonteure für den Einsatz an Rotorblättern weltweit. http://wp-concept.com/karriere

Für unseren Kiosk mit Imbiss nahe Gelting (24395) suchen wir noch Küchen-, Tresen- und Verkaufskräfte (m/w/d) in Teilzeit (20Std/w) oder auf 450 €, gerne mit Gastro-Erfahrung und eig. PKW. Anfragen unter 01573-6795320

Gartenhelfer zur Pflege von Beeten & Rasen in Winnert. 2 Std. unregelmäßig, € 13/Std. Ihr Kind oder Hund darf gern dabei sein. 22 0160 -70 70 200

Haushaltshilfe (erhlich und ordentlich) aus dem Raum Langballig gesucht, 1-2 mal die Woche oder nach Absprache ≥ 268/6790

Reinigungskraft für Friedrichstadt gesucht, gute Bezahlung 20173-6399537

Flexibler Rentner

für Besorgungsfahrten im Raum Kappeln und Umgebung ab sofort gesucht. PKW wird gestellt.

Fa. Winkels 04642/12 21

Pflegefachkraft (m/w) gesucht! Teamgefühl, Menschlichkeit, Freude und Qualität sind Ihnen bei der Arbeit wichtig? Dann bewerben Sie sich bei uns - Ambulanter Pflegedienst Klöndeel 2 04621 988100 @ info@pflege-kloendeel.de

Sportverein Flensburg Adelby braucht dringend Verstärkung. Wir suchen für unseren Kegelbahn und Sportheim Betrieb motivierte Servicekräfte auf bis zu 450 € Basis. Desweiteren suchen wir eine Hauswirtschafterin/ Hauswirtschafter. Auskunft unter: 22 0461-61977 Ihre Bewerbung richten Sie bitte an:sportverein.sva@web.de Sportverein Flensburg Adelby, z.Hd.Rolf Hansen Ringstraße.7, 24943 Flensburg. Wir freuen uns auf Sie.

Su. Allroundhandwerker, Fliesenlegen, Maurer u. Parkett (gerne Rentner). 2 0152-51911055

Suche einen Maler, der bei mir privat zwei Außenwände am Haus streicht, 20 km von Flensburg entfernt 2 0152-21430097

Suche fleißigen Helfer für Streicharbeiten auf Minijobbasis befristet für ca. 2 Wochen im Mai/Juni 2020. (in Süderbrarup) Widall@gmx.de

Suche Putzstelle in Husum oder Umgebung, bin flexibel und gründlich, (auch Ferienhäuser) 2 0152-36949006

Wir suchen Sie in FL! Gebäudereinigungsunternehmen sucht Reinigungskraft (m/w/d) auf SV-Basis von Mo-Fr mit tariflicher Bezahlung (10.80€/h): unbefristeter Arbeitsvertrag!!! Rufen Sie ietzt 01629016802

STELLENGESUCHE

Dachdecker sucht Arbeit, kann jede kleine oder große Reparatur am Flach- oder Spitzdach. Hr. Fröhlich **2** 0152-57881212

Fahrer, Rentner, sucht Arbeit. Bin loyal. 2 04621-932717 auch privat

Fliesen, Parkett, Pfannen legen, kleben, Gartenarbeiten, pflastern, Türen u. Fenster einbauen, 22 0157-56014773

Gelernter Maler und Fußbodenleger sucht Arbeit! Langjährige Erfahrung. 22 0151-62619344

Hilfe bei Umzügen mit eigenem Transporter und sonstige Leistungen 2 0176-46589586

eurok. Baumontagen GmbH

- Kellersanierung & Abdichtung mit dem Eurokristallsystem
- · Carports, Garagen und Fundamente Tor & Antriebstechnik
- Renovierungs- & Sanierungsarbeiten



Tel. 0461-40682913 Tel. 0172 - 321 86 61 Mail: info@eurok-gmbh.de www.eurok-gmbh.de

Polnischer Allround-Handwerker sucht Arbeit Richtung **2** 01577-9602455

Putzfrau Diana 39 J., reinigt auch Fenster & Terasse und bügelt, ab 20 € pro Stunde, Gute Referenzen, Umkreis 35km Schleswig 2 0157 5669 2283 oder 0152 2659 2053 Rentner (gelernter Maler) su. Ma-

ler-, Tapezier-, Anstreich-, Renovierungsarbeiten. Viel Fachwissen vorhanden. 20157-53734321 ab 19 Rentner sucht Arbeit, Fliesenarbei-

ten, Maurerarbeiten, Malerarbeiten, Laminatarbeiten, **2** 0152-51911055 Suche Arbeit im Haushalt, z.B. Bü-

geln und Fensterputzen in Husum Zimmerer sucht Arbeit. 20 0173oder Umgebung 2 0178-2938227

 $Zur Verst \"{a}rkung \ unseres \ Housekeeping teams \ suchen \ wir \ ab \ dem \ 15.03.2020 \ oder \ nach$ Vereinbarung eine/n

Mitarbeiter/in (m/w/d)

für die Appartementreinigung in Vollzeit. (wahlweise auch 3 oder 4 Tage-Woche). Idealerweise haben Sie bereits Erfahrung in der Appartementreinigung oder

Sie sind zuverlässig und sind selbständiges Arbeiten gewohnt. Sie möchten das sich unsere Gäste bei uns wohl fühlen und haben ein Auge für Qualität. Sie lieben Sauberkeit und Ordnung. Sie besitzen einen Führerschein (Klasse B).

Wenn Sie sich hier wiederfinden, dann sind Sie bei uns richtig!

Wir bieten Ihnen eine leistungsgerechte Bezahlung, geregelte Arbeitszeiten (sonn- & feiertags frei!). Die Übernahme der Fahrtkosten ab/bis Niebüll, sowie das arbeiten in einem netten Team in familiärer Atmosphäre.

Des Weiteren suchen wir für die Saison an Samstagen Aushilfsreinigungskräfte auf 450,- € Basis.

Sie haben Interesse? Dann melden Sie sich bei uns:

Urlaubsvermietung

im Hotelfach

SYLT TOURISMUS ZENTRALE GmbH z. Hd. Herrn Krüger

Keitumer Landstraße 10 b - 25980 Sylt/Tinnum E-Mail: rene.krueger@sylt-tourismus.de





1 Meister, 2 Monteure, 1 Azubi und 1 Kundendienstmonteur (m/w/d) in Vollzeit

Wenn es um energieeffiziente Heizanlagen oder das neue Traumbad geht, ist die Walter Thomas Carstens GmbH der Ansprechpartner Nummer 1 in Mildstedt und Umgebung – und das seit 50 Jahren

besprechen wir gerne persönlich mit Ihnen für die jeweils genannte Position. Der Einsatzort ist vornehmlich die nordfriesische Insel Pellworm, mitten im Weltnaturerbe Wattenmeer gelegen

Ihre Qualifikationen

Als Monteur haben Sie die entsprechende Ausbildung in der Heizung-Sanitär-Klimatechnik und verfügen über PC- und vielleicht sogar Plattdeutsch-Kenntnisse Teamfähigkeit, Zuverlässigkeit und Einsatzbereitschaft sind weitere Stärken von Ihnen, Bei Azubis setzen wir einen Schulabschluss voraus

Mit der Walter Thomas Carstens GmbH erwartet Sie ein etabliertes Unternehmen mit Komplettservice im Sanitär- und Heizungsbereich. Unseren guten Ruf haben wir uns mit bestem Service und herausragendem Kundendienst erarbeitet.

Walter Thomas Carstens GmbH

Mauweg 40 · 25866 Mildstedt

Tel. 04841 779628-0 · info@wtcarstens.de

www.wtcarstens.de

Für die Verteilung unserer Wochenzeitungen suchen wir

Rentner, Hausfrauen, Studenten oder Schüler (m/w/d) (Mindestalter 13 Jahre)

Freie Zustell-Bezirke

finden Sie auf unserer Homepage unter www.moinmoin.de/verlag/verteiler-werden.html

UNTERRICHT

füttern u. Lohnbetrieb u. Ackerbau. **2** 0170-6438962 auch in DK Übernehme Malerarbeiten, Tapezieren, Laminat verlegen 2 0157-

Suche Job in Milchviehbetrieb in

Vollzeit, langj. Erf., Kälberaufzucht,

1878418

38258344

Einzelnachhilfe zu Hause (0461) 182 87 47 (04621) 3820078 (04642) 92 06 17 (04841) 72 06 19 www.abacus-nachhilfe.de

(04621) 3820078 (04665) 623



verteilen & €instecken

Der perfekte Nebeniob für alle ab 13 Jahre!



NEUGIERIG? ... einfach bewerben per WhatsApp 0160 7542411

Juwelier Edmund Arnold kauft: Gold, Silber, Schmuck, Versilbertes. Armbanduhren, Taschenuhren, Zinn, Glas, Bronzen, Kurioses 0461 168458816 • 0171 2464693 kostenlose Hausbesuche

- ! 1.+2.Weltkrieg-Fotoalben, Fotos, Uniformen, Helme, Mützen, Geldscheine, Postkarten, Briefmarken, Münzen, Medaillen, Dokumente, Orden, Krüge, Dolche, Geigen, Feldpost usw. kauft 2 04631-4449555 und 0162-1003000
- ! Bernstein, Bernsteinketten, Anstecknadeln, Taschenuhren, Ferngläser, Geigen, Feldpost, Briefmarken, Münzen und Schwarz-weiß Fotos Kauft 2 04631-4449555 und 0162-1003000
- ! Briefmarken, Postkarten, Münzen, Geigen, Feldpost, Fotoalben, s/ w-Fotos, Geldscheine, auch ganze **2** 04631-Sammlungen kauft 4449555 und 0162-1003000
- ! Marine Schifffahrt Maritimes Andenken aller Art gesucht! 2 04631-4449555 und 0162-1003000
- ! Ostpreußen, Pommern, ehemalige Kolonien, Schlesien u.weitere ehemalige deutsche Gebiete, Andenken z.B.Fotos, Postkarten Landkarten, Bücher usw., Geigen und Feldpost kauft 2 04631-4449555 und 0162-1003000

€€€ Kaufe Elektronenröhren, Amateurfunknachlässe, Röhrenverstärker, Mess-u.Prüfgeräte, Wehrmacht Funkgeräte **2** 0174-7681154

50er/60er Jahre suche alles aus dieser Zeit z.B Nierentisch, Musikbox, Werbung Automat u.s.w.Tel.015227671944

BRÜNING S+F GmbH & Co KG kauft an: Modelleisenbahnen v. Märklin, Fleischmann etc. Modellautosammlungen 1:87 u. 1:43 Wiking Herpa Minichamps etc./ Herpa Wings und Hansa Zinn-Schiffsmodelle.

Tel. 0461-26167

Kaufe alles aus Großelterns Zeiten! Bezahle vorort zu Bestpreisen **2** 0157-71192600

Kaufe Ihre gebr. Brillen v. priv., (Uhren), H. Winter, 22 0179-2899831

Musikbox a. Kneipe, alte Automaten, Werbung u. Tankstellen Zub. ges. 0152-27671944

Kaufe - unkompliziert, kompetent u. fair - Näh- u. Schreibmaschinen,

Gold- u. Silberschmuck (auch defekt), Münzen, Bernstein, Porzellan, Ölgemälde, Pelze, Wandteller, Schallpl., Garderobe, Puppen, Gob-Wandteller, belin, Bücher, u.v.m. Bitte alles anbieten! Seriöse Abwicklung u. sofor-Barzahlung! FL**2** 0177-

Kaufe Märklin, Fleischmann, LGB, Roco, Trix, Playmobil+Lego Eisenb., Blechspielzeu, Elastolin+Lineol, Faller AMS, Steiff, Lego, Schuco, Wiking 2 04191-959755

Kaufe Schallplatten- u. CD-Sammlungen, Hörbücher Rock, Pop, Metal, Punk, Krautrock etc. gerne größere Samml., bezahle gut 2 0175-

Kaufe und bezahle bar! Dän, Möbel aus Teakholz, Palisander und Fiche. Achtung: Nur 50er-70er Jahre. **2** 0174-3050981

Kaufe und bezahle bar. Dän. Porzellan, Figuren, Geschirr v. Royal Kopenhagen und B&G, 2 0174-

zubehör, Uhren, Silber, Postkarten, Fotoalben, Kristall u. Porzellanfiguren. 22 04302 9136 MOIN MOIN! Antike Trödel-/ Floh-

Modelleisenbahn, Maritimes, Jagd-

markt Artikel, Gehstöcke uvm. von privat zu Bestpreisen 22 0163-

Musikbox a. Kneipe, alte Automaten, Werbung u. Tankstellen Zub. ges. 0152-27671944

Priv. Saml sucht Alten Trödel z.B.Porzel, Bilder, Bücher, Stickdeck, Kamera, Zyn, Abendgard, Näh u Schreibmaschinen, Uhren Bitte alles anbieten t.0152-59780471 Robert

Sammler sucht Tabakpfeifen, Trophäen, Jagdbilder, Tonbandmaschine, Bänder, altes Schachspiel, Geige und Dekowaffen. 22 0178-3031669

Sammler sucht Wehrpass Sold**buch,** Urkunden, Fotoalben, Orden etc. bis 1945 2 0159-03008488

Silbermünzen & Goldmünzen, DM, €, Kaiserreich, Motive alle Welt. Gute Einzelstücke und ganze Sammlungen kauft 2 04321-9010599 und 2 0172-4840923

Suche gut erh. Bleikristall, Porzellanservice, Kronleuchter, alte Wei-Uhren und Modeschmuck **2** 0176-68679490

Dachrinnen Kupf. 5x 3 m 16 cm b, 1x 12 cmb, 2x 2m 8,5 cmb, 2x2,75 b, 4 Winkel 13 cm+14,5 b, 24 Halt. 27 cm I 250 €, 1 Bontempi B340 150 € 04667-253

SONSTIGES

Aus- u. Weiterbildung z. Brandschutzhelfer n. §10 Abs. 2 ArbSchG, §22 Abs. 2 GUV-VA1, ASR A2.2 Abschn. 6.2 u. DGUV-I 205-023 in Theorie u. Praxis. Schulung kann in Ihrem Betr. stattf. Incl. Teilnahmebesch. Infos unter 2 0171-5231255

Dachdecker reinigt Ihre Dachrinnen für 1,- lfdm., ab 20 m 50 Cent (kl. Rep. Rinne usw.) und befreit Ihr Dach von Moos, Flechten, Efeuentfrng., Fällarbeiten, jetzt neu: Dachdämmung v. Fachm. schnell & preisgünst., Kostenl. Anf. u. Beratung 20151-23929388 o. 04321-

Dachrinnenreinigung, Dach- und Flachdachreparatur, Wärmedämmung, Kellersanierung, Entfernung Sanierung von Schimmel + Feuchtigkeit 2 0152-22459924

Gerümpel

Nachlässe, Schutt und alte Öfen fährt mit 2 Mann billig ab. W. Jannsen

Gitarren-/Mundharmonikaspieler i.R. Husum. Wer hat Lust, ei-Musikergruppe (Volkslieder, Schlager, Shantys etc) zu gründen? Just for Funk Int. (Senioren bevorz.)

Günstig u. vielseitig

 Gebrauchtmöbel Abbruch- u. Gartenarbeiten

2 04841-96070

- Haus- u. Hofentrümpelung
- Transporte aller Art

Hauptstr. 25 in 24887 Silberstedt Tel. 04626-189666



Suche meine Schulfreundin. Wir gingen zirka 1958/1959 zusammen in Itzehoe zur Berufsschule. Deine Laufband mit Handgriffen, NP 259 € f. 90 €, Skoda Dachquerträger f. 50 €, ☎ 0461-55361

Privatsammler kauft Ihre alten Pelze, Zinn, Silber, Gold- und Modeschmuck auch Bruch- und Zahngold, Bücher, Porzellan, Antiquitäalles anbieten!!! 🕿 0174/ 3967167 o. 04321/3347135

VERLOREN/GEFUNDEN

Kater Klausi! Seit Weihn. vermisst in Grenznähe. Freigäng., ni. kastr., Fell bräunl., weiss. Latz. Re. Auge blind ab. ni. trüb 2 0461-73296

BÜRO UND COMPUTER

Android-Apple-DSL-PC Sorgen?Kein 28772737

VERSCHENKANZEIGEN

Eckbank, Kachel Couchtisch, Gäste-Klappbett m. Rollen, Fernsehsessel m. Aufstehhilfe, Entsafter, el. Wecktopf, Schaukelstuhl m. Rohrgeflecht u. div. Geschirr an Selbstabholer zu verschenken. 🕿 04631-8285

TIERMARKT

Schön-Sittiche, 2/5, "19", Natur, AZ Ring, von Außenvol., Stück 30 €, **2** 04624-8693

HOBBY UND FREIZEIT

Hobbygriller in Hattstedt u. Umgeb. zum gemeinsame Grillen (ca.1x Monat) und Austausch über dieses schöne Hobby gesucht! Info gern an 0179 2424130

Smartphone-Hilfe für Senioren/innen. Unterstützung und Beratung beim Kauf vom Gerät über Installation bis zur Anwenderschulung. Infos und Fragen unter 04639-7848865

FERIENHÄUSER/-WOHNUNGEN

Harz / Braunlage günstige Fewo`s Tel. 05583 / 9392373 www.panoramic.de

Binz im Sommer! Renov. FeWo zentr. ruh. Lage, Terr., Fahrräder, WLAN, max. 2Erw/2Ki, Hunde erlaubt, noch frei ab 30.06.20 2 0461-1683211 AB

Boltenhagen-Komfort-FeWo/Zentral/56 \bar{m}^2 , 100 mtr. z. Strand, für 2 Pers. zum Vorsaisonlangzeitpreis incl. Bettw. u. Endreinigung ab 11 Tage, Tag nur 66 €, upes@web.de

KLEINANZEIGEN



Römö, Ferienhaus, 900 m zum Su. eine Wanderpartnerin, die wie **Strand** (Süderstrand), mit Kamin, von privat frei № 04663-662 www.ferienhaus-roem.de

Bad Segeberg - Jasminstraße 26

www.kaben-wintergarten.de

WOHNMOBILE

Tel. (04551) 95 22-0

Camper sucht ein Wohnmobil oder Wohnwagen 0152/25754905

Familie sucht ein Wohnmobil oder einen Wohnwagen. Freuen uns über jedes Angebot 22 0160-7589201

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen 03944-36160 www.wm-aw.de Fa.

Verkaufe Wohnwagen Fendt Dia-mant 540A, gepfl. Zust., Bj 92, m. 2 Vorzelten, Festpr. 3750,-€ 2 0170-

WER MACHT MIT

Gesucht f. barocke Kammermusik, 1.+2. Geige, 1 Bratschist/in, Fagottist/in, Blockflötist/in, Spielstärke Vivaldi, Proben ca. 14-tägl. n. Abspr. 2 0151-53921958 Rückruf

ich, weibl. Mitte 50, Lust hat, FL und Umland zu erwandern, die gerne lacht und ü. Gott u. die Welt quatschen mag, während Natur u. frische Luft genossen wird. 22 0461-

BOOTSMARKT

Bitte geben Sie hier Ihren Anzeigentext ein.

Offenes Motorboot, hochbordig, ca. 5.3x2.1m. AB geeignet. Mit etwas Geschick lässt sich daraus ein Boot, auch für kl. Anglergruppen, machen. 2 0173-6113135

Sommerliegeplatz im Yachthafen Sonwik an Nachmieter mit 20% Nachlass abzugeben. Bootsgröße bis zu 15 m Länge und 4,50 m Breite. Ab 01.04. bis 30.10.20 insgesamt 2136 € inkl. Strom und MwSt. **2** 0173-4149763

Suche Bootsliegeplatz f. Segelboot in Bockholmwik 2 04631-3793 od. 0172-9145318

Trailer f. Sportboot u. 50 PS Mercury AB, Prs. VHS, 22 0461-4700436

Gesundheit

ANZEIGE

Beanspruchte Gelenke im Alter?



So können Sie **Knorpel und Knochen** unterstützen!

Unsere Gelenke sind täglich großen Belastungen ausgesetzt: Treppen steigen, Einkaufstüten tragen oder Bücken. Das macht ihnen mit den Jahren zu schaffen. Die gute Nachricht: Es gibt einen einzigartigen Nährstoffdrink (Rubaxx Gelenknahrung) mit wichtigen Gelenkbausteinen und speziellen Mikro-Nährstoffen. Diese fördern u. a. die Funktion von Knorpel und Knochen (z.B. Ascorbinsäure) und tragen zum Erhalt gesunder Knochen bei (z.B. Phyllochinon).

Fragen Sie in Ihrer Apo-Rubaxx theke nach Gelenknahrung!

Für Ihren Apotheker: Rubaxx Gelenknahrung (PZN 14290705)



www.rubaxx.de

(Abbildung Betroffenen nachempfunden

Träge Verdauung? Verstopfung? Blähbauch?

So kommt die Verdauung wieder in Schwung!



Eine träge Verdauung nimmt die Darmaktivität die Gase im Darm und ab – der Transport der Nahrung durch den Darm gerät ins Stocken. Dadurch stauen

> einen Blähbauch. Effektive Hilfe kommt aus der Forschung (Kijimea Regularis, Apotheke).

Die Verdauung auf natürliche Weise aktivieren

Ein Medizinprodukt namens Kijimea Regularis aktiviert die Verdauung und reduziert den Blähbauch. Die in Kijimea Regularis enthaltenen einzigartigen Fasern quellen im Darm auf und dehnen die Darmmuskulatur sanft. Sie erhält dadurch den Impuls, sich wieder normal zu bewegen. Der Darm kommt wieder in Schwung und die Verstopfung löst sich - planbar und zuverlässig. Zusätzlich

reduziert Kijimea Regularis

gem Stuhlgang bis sich häufig Gase im Darm So einfach funktioniert's Die Anwendung von Kijimea Regularis

> Kijimea Regularis hilft bei Verstopfung, träger Verdauung und einem Blähbauch – einfach einrühren und trinken.

Glas Wasser einrühren und trinken. Das Geniale: Kijimea Regularis

wirkt rein physikalisch. Selbst bei langfristiger Einnahme führt Kijimea Regularis zu keinem Gewöhnungseffekt.

lässt somit einen Blähbauch

im Alltag ist kin-

derleicht. Nach

Bedarf zwei- bis

dreimal täglich

einen Löffel des

einzigartigen

Granulats in ein

verschwinden.

Begeisterte Anwender berichten:



"Da ich schon seit Jahren an obiemen wie Blähbauch und

träger Verdauung leide, wollte ich Kijimea Regularis einfach mal ausprobieren und bin begeistert! Kein Blähbauch mehr, super Verdauung!

(Thomas M.)



,Immer wenn ich nicht den gewohnten Rhythmus habe (z. B. im Urlaub),

habe ich Probleme mit dem Stuhlgang. Kijimea Regularis schmeckt nicht nur sehr gut, sondern hat mir auch geholfen.

Kijimea Regularis auf einen Blick:

✓ Der Darm kommt auf natürliche Weise wieder in Schwung.

✓ Die Verstopfung wird sanft und effektiv gelöst.

Der Blähbauch verschwindet.

Für Ihren Apotheker: **Kijimea** Regularis (PZN 13880244)



Start in die Gartensaison



Gärten voller Wildblumen erfreuen nicht nur Menschen, sondern auch Bienen, Hummeln und Co.

Drei verschiedene Gartentypen und wies sie der Umwelt nützen

Mit Steinen, Kräutern oder wilden Blumen: Wie man seinen Garten gestalten kann und damit der Tierwelt nützt - oder schadet.

Zen-Garten

Der japanische Steingarten wirkt beruhigend durch seine klare Struktur. Die sorgfältig angeordneten Steine überwachsen mit Moos, daher brauchen diese Gärten maximale Pflege. Sie heizen sich im Sommer stark auf, Insekten finden keine Nahrung. Fazit: gut fürs Meditieren, aber schlecht für Klima und Artenvielfalt.

Mediterranes Grün

Lavendel, Thymian, Oleander und Olive sind typische Pflanzen im Mittelmeerraum und gedeihen auch bei uns,

wenn sie sonnig und windgeschützt stehen. Im Winter sollte man sie aber ins Haus holen, daher sind Kübel aus Terrakotta ideal. Fazit: ein spannender Ort für Schmetterlinge, Wildbienen und Co.

Natürlicher Wildwuchs

Hier gedeihen Blüten von Frühjahr bis Herbst. Frühblüher wie Schneeglöckchen und Krokusse versorgen die ersten Insekten des Jahres. Wildblumen blühen den ganzen Sommer lang, eine nach der anderen. Grashüpfer und Marienkäfer lieben auch sogenanntes Unkraut, Gräser und Klee. Am besten eine wilde Ecke im Garten einrichten, nicht mähen und nicht betreten. Fazit: optimale Voraussetzung für die Ar-

Frühjahrstipp Gerätesport: Jetzt ein Work-out mit Spaten im Garten starten

Im Frühjahr steigt die Lust körperlichem Training. Um fit zu werden, braucht es kein Fitnessstudio und noch nicht einmal Laufschuhe - ein Fleckchen Erde und ein Spaten reichen bereits. Unser Frühjahrstipp lautet:

Zum Work-out geht es mit dem Spaten in den Garten. So lassen sich jetzt zwei Fliegen mit einer Klappe Wer schlagen. umgräbt und pflanzt, macht sich und seinen Garten fit für die neue Saison.

Schon lange gilt Gartenarbeit als gesund. Es tut aut, mit Pflanzen zu arbeiten, etwas wachsen zu sehen und sich an der frischen Luft zu betätigen. Studien belegen eine Steigerung des allgemeinen Wohlbefindens und der Lebensqua-

lität sowie der psychischen Gesundheit. Einige Quellen legen sogar die Vermutung nahe, dass Gartenarbeit die Risiken senkt, an Demenz zu erkranken oder einen Herzinfarkt zu erleiden. Auch die rein körperlichen Folgen sind inzwischen wissenschaftlich untersucht. Laut einer Studie der Deutschen Sporthochschule in Köln ist Gartenarbeit mit Schaufel oder Spaten ein gesunder Mix aus Ausdauer- und Krafttraining. Dokumentiert wurde das über die elektrische Muskelaktivität, den Puls sowie den Sauerstoff- und Kohlendioxidgehalt im Atem.



Muskeln aktivieren Zur gleichmäßigen Aktivierung der Muskeln sollten beim Schaufeln die Schubund Führungsarm-Seite regelmäßig gewechselt werden. Auch die Beine kommen beim Zyklus aus Einstechen, Aufheben, Ausleeren und Zurückholen zum Einsatz. Die Muskeln entlang der Wirbel-

säule werden ebenso belas-

tet - und so tut man etwas gegen Rückenschmerzen.

Für die Figur

Gartenarbeit ist auch gut für die Figur, wie ein Vergleich des Energieverbrauchs mit anderen Akti-

vitäten

zeiat:

Während Graben und Schippen in moderatem Tempo langsames Gehen toppen hängt die Arbeit bei intensivem Tempo im Energieverbrauch Volleyball und sehr zügiges Gehen ab und reicht fast ans Schwimmen im Freistil heran.

Vielseitig fördern

Darüber mischen die Akteure ihr Ausdauer- und Kraft-Training oft mit anderer

Gartentätigkeit. Sie gehen zwischendrin auch mal in die Knie, um etwas aufzusammeln oder zu pflanzen, sie verschieben einen Blumenkübel, gießen und mähen den Rasen. Je vielseitiger der Körper gefordert wird, desto größer ist der Gesundheitseffekt, sagen die Wissenschaftler.

Text/Foto: AST/GMH

Reinigung mit Hochdruck

Die Reinigung im Außenbereich kann eine langwierige Sache sein. Nach der Winterpause beispielsweise, wenn alles auf die neue Gartensaison vorbereitet werden soll. Dafür und für viele andere Einsätze rund um das Jahr bietet ein Gartengerätehersteller jetzt die mobile Reinigungslösung an: einen ak-



kubetriebenen Hochdruckreiniger. Das Gerät arbeitet unabhängig von einem Wasser- oder Stromanschluss. Der Lithium-Ionen-Wechselakku liefert die nötige Energie. Mit einem Arbeitsdruck von bis zu 60 bar rückt der Reiniger selbst hartnäckigem Schmutz zu Leibe und ist dabei trotzdem besonders leise. Text/Foto: AST/Gardena

Frühbeet

Einer der Schlüssel zum eigenen Bio-Glück liegt im Treibhaus auf dem Hochbeet. Hier können junge Pflanzen gut aeschützt heranwachsen. Ein Treibhaus-Aufsatz wirkt wie ein kleiner Wintergarten. Hier gedeihen beispielsweise zarte Kräuter, Tomatenoder Salatpflänzchen schon prächtig, während im Garten noch Winter herrscht. Beim Hersteller findet man neben Tipps auch perfekt aufeinander abgestimmte Produkte, die das Gärtnern noch leich-

Wir sind dann mal weg

Termin: Samstag, 25.04.20



• 13:45 Uhr ab Husum, Betrieb Grunert

• 13:45 Uhr ab Flensburg, ZOB (Zubringer)

• 14:30 Uhr ab Schleswig, Schleihallenplatz 15:15 Uhr ab Neumünster, Holstenhalle

Winterhuder Fährhaus Hamburg Komödie "ALLES WAS SIE WOLLEN" mit Herbert Herrmann und Nora von Collande Inkl. Busreise, Karte Kat. 1 und Abendessen

Lucie, eine erfolgreiche Theaterautorin, hat eine Schreibblockade. Bisher lieferte ihr missglücktes und chaotisches Privatleben den Stoff für ihre Stücke. Doch seit dem sie glücklich verheiratet ist fehlt ihr jegliche Inspiration zum Schreiben – das Papier bleibt weiß. Wenn irgendjemand sie doch nur ein bisschen unglücklich machen könnte ...

REISEVERLAUF: Ca. 17:00 Uhr Abendessen (3-Gang-Menü und 1 Glas Prosecco) im Restaurant da Lui beim Winterhuder Fährhaus, 19:30 Uhr Beginn der Vorstellung, danach Rückreise



RADTOUR ins ALTE LAND

Termine ab Husum, Tönning und Itzehoe: Di. 26.05., 23.06., 21.07., 18.08.20 Termine ab Flensburg, Schleswig und Neumünster: Di. 09.06., 07.07., 04.08., 15.09.20

Die Fahrradtour beginnt um 10:30 Uhr in Finkenwerder und führt vorbei an den Airbus-Werken, vielen Obstplantagen und schmucken Altländer Fachwerkhäusern mit ihren Prachtpforten nach Jork. Die Tour endet um ca. 15:00 Uhr und danach haben Sie noch etwas Zeit zum Kaffeetrinken. **BEGRENZTE TEILNEHMERZAHL:** 20 Personen pro Termin

LEISTUNGEN: Busfahrt, Fahrradbeförderung, Reiseleitung/Fahrradbegleitung



RADTOUR durch den OHLSDORFER FRIEDHOF

Termine ab Husum, Tönning und Itzehoe: So. 24.05.20, 28.06.20 und 02.08.20 Termine ab Flensburg, Schleswig und Neumünster: So. 14.06.20 und 12.07.20

Die Fahrradtour beginnt u 10:30 Uhr im Stadtteil Bramfeld und führt dann durch den größten Parkfriedhof der Welt mit seinen zahlreichen Seen und Teichen sowie vielen Sehenswürdigkeiten. Sehen Sie z. B. Prominentengräber, gigantische Mausoleen, einen Schmetterlingsgarten und genießen Sie die schöne Parklandschaft. Die Tour endet um ca. 15:00 Uhr und danach haben Sie noch etwas Zeit zum Kaffeetrinken. **BEGRENZTE TEILNEHMERZAHL:** 20 Personen pro Termin

LEISTUNGEN: Busfahrt, Fahrradbeförderung, Reiseleitung/Fahrradbegleitung

Unser neues Magazin ...



... ist ab-sofort

an zahlreichen bekannten Auslagestellen, in unseren Geschäftsstellen in Flensburg und Husum sowie bei den Inserenten erhältlich.

> Hier geht's zur Onlineausgabe: www.moinmoin.de



Endlich ist es soweit! Am Montag wurde unsere "mini zicke"

volljährig.

Es gratuliert dir die ganze Familie

60 60 60 60 60 60 60 60 60 60

Am 20.03.20 wird Günter 60 Jahre!

Es gratulieren recht herzlich Deine Isabel und der Rest der Familie, die dich lieb haben.

60_60_60_60_60_60_60_60_60

René "nullt" zum dritten Mal,



und hat nun die Qual (und keine Wahl). Mit Randy hat er zwar die Traumfrau gefunden, doch sich ehelich noch nicht fest gebunden. Auf dem Fußballplatz quirlig wie Mbappé, doch das geschulte Auge erkennt schnell: es ist nur René.

Das Studium fand er nicht so spann'd, drum musste Action her: beim Kraftfahrt-Bundesamt!

Die Spätvorstellung im Kino oder LAN-Party's sagt er meist nicht ab, dort wurde auch schon die ein oder andere Nacht durchgemacht

Jeder freute sich schon auf's Feiern und Fegen, doch zum Wohle aller, wird René seine Party vorerst verlegen!



Ma & Opa • Tanja & Mike • Dennis & Steffi mit J



Pferde und Ringreiten interessieren Dich sehr, und das Auto fahren fällt Dir gar nicht mehr schwer. Bleib der Mensch, der Du bist, ohne Dich hätten wir was vermisst.



Alles Gute zur Volljährigkeit, mit 18 bist Du für das Leben bereit.



www.tandemfallschirm-nord.de

SIE SUCHT IHN

Exam. Altenpflegerin, 65/162, hüb. Witwe, Marie, natürl. Frau, zärtl., ehrl., einfühls., gt. Köchin, Hausfr., Hobbygärt. Welcher humorv. Herr b. Mitte 80 möchte mein Herz erobern? Über HAg 🕿 0431-5808915

ER SUCHT SIE

Attraktiver Mann, 48J, 1,89m schlanke Figur, dunkelbr. Haare u. dunkelbr. Augen sucht schlanke, häusliche Frau für eine harmonische Beziehung. Es wäre schön, wenn du Interesse hast an Natur, Radtouren, lange Spaziergänge, Kultur u.a. Zuschriften bitte mit Foto ₩ 361/6794

Er, 60J, 186cm gr, Tageslichttauglich, sucht Sie für eine feste Beziehung, für die zweite Lebenshälfte, aus dem Raum FL, NF, bitte m. Bild. ☑ Zuschriften unter 777/4323

Ich suche derzeit nur etwas regelmäßiges, unverbindliches & entspanntes, keine Beziehung. Mehr Infos:

Prom. Wirtsch.-Manager, 60+179, attr., sportl., bestsit., humorv., bodenstä., lb. Kultur/Reis./Tanz., su. Sie ü. d. HAg, f. d. Weg ins Glück **2** 0431-5808915

Er, 59, su. Sie für schöne erot. Stunden, Tagesfreizeit, 22 0163-6336217

Rentner, Anf. 70, 1,77m, NR. ohne Altlasten, nicht reich aber auch nicht arm sucht passende Sie zwecks Partnerschaft, aus FL u. Umgebung. ⊠ 268/6791

Su. Dich, weibl. ab 60 + für gelegentl. Treffen, Spazierg., Kaffee trinken, Rm. Niebüll, Süderlügum und Umkreis.lch: M., 53 J., NR, geb., symphatisch freue mich auf Deine Nachricht. Erstkontakt bitte per SMS 0174-8556132

ER SUCHT IHN

Er sucht Ihn ab 70 J. f. zärtliche und schöne Küssstunden und etwas mehr 2 0160-93036615

GRÜSSE UND BOTSCHAFTEN

tes Wesen, wie und wo finde ich Dich? neeruam

So nah und doch so fern. Unbekann-

Lieber Pascale,

Zu deinem 30. Geburtstag wünschen wir dir alles Gute.

Lisa, Mama & Papa, Heike & Sönke, Kim & Bene, Rike, Oma & Opa Treia, Oma Ilse, Lia & Jens

Glückwunsch



Ob Sauerland, ob Ditschiland (dat miese), für uns bist und bleibst du ein waschechter Nordfriese! Bereits als toller Papa und Ehemann erprobt, wirst du ganz bald für deinen grünen Meistertitel gelobt. Denke daran demnächst genug Getränke einzukaufen,

denn will mit dir auf dich

einen saufen! Rile/ Gute zum Geburt/tag!

FAMILIEN-NACHRICHTEN



Es freuen sich:

Emma Luna

Erblickte sie das Licht der Welt. Wir lieben dich kleine Maus.

Deine Eltern Marie-Christin Jordan & Lasse Peters, Dein stolzer Bruder, sowie deine Onkel, Tante, (Ur) Omas und (Ur) Opas



Am 22.3.2020 ist es soweit,

wird 30 Jahr.

Dazu gratulieren wir dir von ganzem Herzen.

Monja & Momme mit Leentje, Levke & Harm mit Juli und Pria, Jenny & Chris mit Luca und Lewin, Nadine & Peter, Mama & Papa, Sven mit Jarek und Eline

ma Hedwig, Oma Esther & Opa Nico, Kai, Kerstin & Klaus, Katrin & Fi Hilfe, Hilfe, nun ist es soweit,

Anna wird 30 Jahre alt.

Doch von nichts lässt sie sich foppen, auch die 30 kann sie nicht stoppen. Lange im Tor beim Handball ein Star, macht sie sich in dieser Sportart langsam ran Die Jagd für sich neu entdeckt,

zeigt sie auf dem Schießplatz was in ihr steckt. Cola-Havana, das kann man wohl sagen, lässt ihr Herz höherschlagen.

Ja der Alkohol ist ihr nicht unbekannt, so hatte sie schon so manchen Brand. Haus und Hof sind bereits eingerichtet, das Fest für uns ist angerichtet. Schon länger sind sie und Kai ein Paar,

doch schleppte er sie noch nicht vor den Altar. Klinken putzen, das ist hier Brauch, da sie nicht verheiratet ist, muss sie das auch.

Birthday und für die Zukunft nur das Beste wünschen Dir deine Familie und Freunde

нарру

Annika & Steffen, Luise & Normi, Jette, Finja & Lisa, Tove & Jörni, Steffi & Patrick, Katrin & Daniel, Anna & Kim, Bente & Lasse, Joan & Jan, Sandra & Martin, Andrea & Jürgen, Sandra & Kevin, Franzi & Roy

Manfred Krüger

*17.3.1943 + 23.2.2020

Zum Abschied: Manni komm gut rüber. In unseren Herzen lebst du weiter. Gestern wärst Du 77 geworden.

Wir vermissen Dich sehr. Ich liebe dich, Deine Schwester Gerda 💙 und Deine Freundin Ingelore aus Eggebek, Dein Enkel Pierre und Lena, Deine Täubchen, sowie Michael und Melanie, Isak und Denise, Hermann und alle aus dem Döner.



Liebe Kirsten,

es ist Erlösung - sagt der Verstand. Es ist zu früh - sagt das Herz.

Nicole

Heff geern leben, heff geern streben, heff geern geben, to Enn weer nu mien Kraff.

Wir nehmen Abschied von meinem lieben Mann, unserem Vater, Schwiegervater und Opa

Heiner Stange

* 17. November 1947 † 6. März 2020



In stiller Trauer Deine Brigitte Andrea und Hansi Sven und Annemarie und seine lieben Enkelkinder

25548 Kellinghusen

Die Trauerfeier findet im engsten Familienkreis statt.

TRAUER

Es ist schwer zwei geliebte Menschen zu verlieren, aber es tut gut zu erfahren, wie viele sie gern hatten.

Hermann Thießen

Margret Leske

† 5. Februar 2020

geb. Kunkel † 9. Februar 2020

Herzlichen Dank für die überaus vielen Zeichen der Anteilnahme, für Blumen- und Geldspenden, für jeden stillen Händedruck und jede Umarmung, wenn Worte fehlten. Ein besonderer Dank gilt dem Seniorenzentrum "Stella Vitalis" und "Inges Pflegedienst" für die liebevolle Betreuung, Frau Pastorin Sylvia Goltz für die tröstenden Abschiedsworte sowie dem Bestattungsinstitut Utermark für die einfühlsame Begleitung. Im Sinne von Margret und Hermann kommen die Spenden den SOS-Kinderdörfern und der Tierschutzorganisation IFAW zugute.

> Im Namen der Familien Leske und Thießen

Koldenbüttel, im März 2020





Abwechslungsreich, lecker und beste Qualität.



Unsere Marke "vegan leben" bietet einen umfassenden Lösungsansatz für eine vegane Ernährung und Lebensweise. Denn: Eine rein pflanzliche Ernährung kann vielfältig und lecker sein! Brotaufstriche, Suppen, vegane Remoulade und vieles mehr





rund 150 Produkte für den täglichen Bedarf umfasst das Sortiment
von "vegan leben" und spricht damit
alle an, die bewusst auf ihre Ernährung achten.

famila wurde 2019 als veganfreundlichster Supermarkt ausgezeichnet!

